

05.04.2013 - Kortbane

## Øvelse 8. 400m fri, gutter 1997

| Plass | Navn                     | Født    | Klubb          |         |         |         |         |  | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------|---------|----------------|---------|---------|---------|---------|--|---------|-------|
| 1     | Gidskehaug, Erik Årslund | 1997    | Bryne SK       |         |         |         |         |  | 4.01,80 | 681   |
|       | 28,64 58,81              | 1.29,04 | 1.59,64        | 2.30,15 | 3.00,91 | 3.31,91 | 4.01,80 |  |         |       |
|       | 28,64 30,17              | 30,23   | 30,60          | 30,51   | 30,76   | 31,00   | 29,89   |  |         |       |
| 2     | Samuelsen, Tim           | 1997    | Madla SK       |         |         |         |         |  | 4.02,99 | 671   |
|       | 28,92 59,44              | 1.29,98 | 2.00,40        | 2.30,73 | 3.01,75 | 3.32,41 | 4.02,99 |  |         |       |
|       | 28,92 30,52              | 30,54   | 30,42          | 30,33   | 31,02   | 30,66   | 30,58   |  |         |       |
| 3     | Hagmansen, Jonas         | 1997    | SK Speed       |         |         |         |         |  | 4.08,37 | 628   |
|       | 28,66 59,74              | 1.30,46 | 2.01,41        | 2.33,07 | 3.05,24 | 3.37,69 | 4.08,37 |  |         |       |
|       | 28,66 31,08              | 30,72   | 30,95          | 31,66   | 32,17   | 32,45   | 30,68   |  |         |       |
| 4     | Fløgstad, Ole-Mikal      | 1997    | Ullensakersv   |         |         |         |         |  | 4.10,73 | 611   |
|       | 28,73 1.00,82            | 1.32,42 | 2.05,02        | 2.36,94 | 3.09,36 | 3.40,82 | 4.10,73 |  |         |       |
|       | 28,73 32,09              | 31,60   | 32,60          | 31,92   | 32,42   | 31,46   | 29,91   |  |         |       |
| 5     | Borgstrøm, Halvor Arne   | 1997    | Randaberg IL   |         |         |         |         |  | 4.13,34 | 592   |
|       | 28,46 1.00,34            | 1.32,28 | 2.03,69        | 2.35,22 | 3.08,13 | 3.40,80 | 4.13,34 |  |         |       |
|       | 28,46 31,88              | 31,94   | 31,41          | 31,53   | 32,91   | 32,67   | 32,54   |  |         |       |
| 6     | Sudkamp, Maurice         | 1997    | Randaberg IL   |         |         |         |         |  | 4.16,01 | 574   |
|       | 29,32 1.00,65            | 1.32,59 | 2.04,99        | 2.37,23 | 3.10,08 | 3.43,51 | 4.16,01 |  |         |       |
|       | 29,32 31,33              | 31,94   | 32,40          | 32,24   | 32,85   | 33,43   | 32,50   |  |         |       |
| 7     | Midtun, Eirik            | 1997    | Bergkameratene |         |         |         |         |  | 4.20,59 | 544   |
|       | 29,81 1.02,01            | 1.35,15 | 2.08,36        | 2.41,85 | 3.15,46 | 3.48,90 | 4.20,59 |  |         |       |
|       | 29,81 32,20              | 33,14   | 33,21          | 33,49   | 33,61   | 33,44   | 31,69   |  |         |       |
| 8     | Bunæs, Ole Marius        | 1997    | Haldens SK     |         |         |         |         |  | 4.22,27 | 533   |
|       | 29,47 1.01,76            | 1.35,01 | 2.08,35        | 2.41,77 | 3.16,11 | 3.50,24 | 4.22,27 |  |         |       |
|       | 29,47 32,29              | 33,25   | 33,34          | 33,42   | 34,34   | 34,13   | 32,03   |  |         |       |
| 9     | Laache, Hans Fredrik     | 1997    | Førde IL       |         |         |         |         |  | 4.22,48 | 532   |
|       | 29,05 1.00,50            | 1.32,63 | 2.05,67        | 2.39,77 | 3.14,39 | 3.48,79 | 4.22,48 |  |         |       |
|       | 29,05 31,45              | 32,13   | 33,04          | 34,10   | 34,62   | 34,40   | 33,69   |  |         |       |
| 10    | Hellerud, Henrik         | 1997    | Asker SK       |         |         |         |         |  | 4.23,34 | 527   |
|       | 28,85 1.00,82            | 1.33,87 | 2.07,68        | 2.41,55 | 3.15,85 | 3.50,21 | 4.23,34 |  |         |       |
|       | 28,85 31,97              | 33,05   | 33,81          | 33,87   | 34,30   | 34,36   | 33,13   |  |         |       |
| 11    | Berg, Johann             | 1997    | Haldens SK     |         |         |         |         |  | 4.25,74 | 513   |
|       | 28,95 1.01,83            | 1.36,26 | 2.09,84        | 2.44,31 | 3.19,62 | 3.53,57 | 4.25,74 |  |         |       |
|       | 28,95 32,88              | 34,43   | 33,58          | 34,47   | 35,31   | 33,95   | 32,17   |  |         |       |
| 12    | Stubhaug, Even           | 1997    | Førde IL       |         |         |         |         |  | 4.25,79 | 512   |
|       | 30,29 1.04,01            | 1.38,32 | 2.12,58        | 2.46,12 | 3.19,95 | 3.54,21 | 4.25,79 |  |         |       |
|       | 30,29 33,72              | 34,31   | 34,26          | 33,54   | 33,83   | 34,26   | 31,58   |  |         |       |
| 13    | Attanapola, Manith       | 1997    | Trondhjem SLK  |         |         |         |         |  | 4.26,52 | 508   |
|       | 29,59 1.02,13            | 1.35,60 | 2.09,06        | 2.42,90 | 3.17,22 | 3.52,28 | 4.26,52 |  |         |       |
|       | 29,59 32,54              | 33,47   | 33,46          | 33,84   | 34,32   | 35,06   | 34,24   |  |         |       |
| 14    | Nilsen, Arjan            | 1997    | Ski SK         |         |         |         |         |  | 4.26,65 | 508   |
|       | 30,73 1.04,19            | 1.38,06 | 2.12,21        | 2.45,89 | 3.19,98 | 3.54,28 | 4.26,65 |  |         |       |
|       | 30,73 33,46              | 33,87   | 34,15          | 33,68   | 34,09   | 34,30   | 32,37   |  |         |       |
| 15    | Bergseth, Juel Petter    | 1997    | Haldens SK     |         |         |         |         |  | 4.28,63 | 496   |
|       | 30,01 1.03,04            | 1.37,07 | 2.11,53        | 2.45,91 | 3.20,40 | 3.54,95 | 4.28,63 |  |         |       |
|       | 30,01 33,03              | 34,03   | 34,46          | 34,38   | 34,49   | 34,55   | 33,68   |  |         |       |
| 16    | Hallsson, Bragi Snær     | 1997    | Hammerfest SLK |         |         |         |         |  | 4.32,59 | 475   |
|       | 30,55 1.04,40            | 1.38,53 | 2.13,22        | 2.48,37 | 3.23,38 | 3.58,59 | 4.32,59 |  |         |       |
|       | 30,55 33,85              | 34,13   | 34,69          | 35,15   | 35,01   | 35,21   | 34,00   |  |         |       |
| 17    | Jenssen, Lars-Kristian   | 1997    | Bodø SK        |         |         |         |         |  | 4.33,78 | 469   |
|       | 30,96 1.05,83            | 1.41,32 | 2.16,73        | 2.51,70 | 3.27,21 | 4.01,46 | 4.33,78 |  |         |       |
|       | 30,96 34,87              | 35,49   | 35,41          | 34,97   | 35,51   | 34,25   | 32,32   |  |         |       |
| 18    | Jensen Jeppesen, Stian   | 1997    | Bodø SK        |         |         |         |         |  | 4.35,00 | 463   |
|       | 30,94 1.05,35            | 1.40,38 | 2.15,56        | 2.51,13 |         | 4.01,57 | 4.35,00 |  |         |       |
|       | 30,94 34,41              | 35,03   | 35,18          | 35,57   |         | 1.10,44 | 33,43   |  |         |       |
| 19    | Søderlund, Erlend        | 1997    | Trondhjem SLK  |         |         |         |         |  | 4.40,47 | 436   |
|       | 30,61 1.05,42            | 1.40,93 | 2.17,65        | 2.53,35 | 3.30,67 | 4.06,90 | 4.40,47 |  |         |       |
|       | 30,61 34,81              | 35,51   | 36,72          | 35,70   | 37,32   | 36,23   | 33,57   |  |         |       |
| 20    | Ahlin, Johan Lein        | 1997    | Namsos SK      |         |         |         |         |  | 5.08,77 | 327   |
|       | 33,30 1.10,93            | 1.50,11 | 2.29,94        | 3.09,67 | 3.50,24 |         | 5.08,77 |  |         |       |
|       | 33,30 37,63              | 39,18   | 39,83          | 39,73   | 40,57   |         | 1.18,53 |  |         |       |
|       | Falch, Sander            | 1997    | Namsos SK      |         |         |         |         |  | DISK    |       |