

09.11.2012 - Kortbane

## Øvelse 23. 4\*200m fri, herrer - Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Løren/Rælingen G1 jr.		JR Lørenskog/Rælingen	(0,81)	7.31,80	742 NJR
	Jørgen Gundersen	26,98 (26,98)	55,60 (28,62)	1.24,93 (29,33)	1.54,86 (29,93)	1.54,86
	Vebjørn Lindhjem	2.20,60 (25,74)	2.48,97 (28,37)	3.18,51 (29,54)	3.48,39 (29,88)	1.53,53
	Henrik Christiansen	4.13,79 (25,40)	4.41,92 (28,13)	5.10,49 (28,57)	5.38,74 (28,25)	1.50,35
	Jørgen Scheie Bråthen	6.04,03 (25,29)	6.32,87 (28,84)	7.02,82 (29,95)	7.31,80 (28,98)	1.53,06
2	Madla SK G1 jr.		JR Madla SK	(0,77)	7.37,57	714
	Morten Bordevich	26,37 (26,37)	54,76 (28,39)	1.23,82 (29,06)	1.52,98 (29,16)	1.52,98
	Erik Årslund Gidskehaug	2.18,67 (25,69)	2.47,47 (28,80)	3.17,61 (30,14)	3.47,18 (29,57)	1.54,20
	Tim Samuelsen	4.14,02 (26,84)	4.43,47 (29,45)	5.13,70 (30,23)	5.44,32 (30,62)	1.57,14
	Kacper Domanski	6.09,64 (25,32)	6.38,43 (28,79)	7.08,77 (30,34)	7.37,57 (28,80)	1.53,25
3	Lambertseter SK G1 jr.		JR Lambertseter SK	(0,74)	7.37,74	713
	Niksja Stojkovski	25,15 (25,15)	53,08 (27,93)	1.22,03 (28,95)	1.51,96 (29,93)	1.51,96
	Sondre Kallhovd	2.17,90 (25,94)	2.46,29 (28,39)	3.15,71 (29,42)	3.44,79 (29,08)	1.52,83
	Anders Erichsen Torvanger	4.11,43 (26,64)	4.41,02 (29,59)	5.11,08 (30,06)	5.41,62 (30,54)	1.56,83
	Jonn Magnus Nordahl	6.07,63 (26,01)	6.36,43 (28,80)	7.06,79 (30,36)	7.37,74 (30,95)	1.56,12
4	Bergens SC G1 jr.		JR Bergens SC	(0,72)	7.42,87	690
	Marco Aldabe Bomstad	26,09 (26,09)	54,14 (28,05)	1.23,20 (29,06)	1.51,90 (28,70)	1.51,90
	Sander Sivertsen	2.18,18 (26,28)	2.47,45 (29,27)	3.17,06 (29,61)	3.46,33 (29,27)	1.54,43
	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	4.13,00 (26,67)	4.43,39 (30,39)	5.14,74 (31,35)	5.46,34 (31,60)	2.00,01
	Markus Vindenes	6.12,60 (26,26)	6.41,73 (29,13)	7.12,15 (30,42)	7.42,87 (30,72)	1.56,53
5	Kolbotn IL G1 jr.		JR Kolbotn IL	(0,86)	7.43,68	686
	Knut Oscar Skipperud	26,55 (26,55)	55,56 (29,01)	1.24,91 (29,35)	1.54,66 (29,75)	1.54,66
	Per Morten Halvorsen	2.20,45 (25,79)	2.50,23 (29,78)	3.21,76 (31,53)	3.52,98 (31,22)	1.58,32
	Christian Tang Christiansen	4.18,55 (25,57)	4.47,16 (28,61)	4.47,16 (30,03)	5.17,19 (30,03)	1.55,51
	Erik Tobias Sollesnes	6.14,21 (25,72)	6.43,73 (29,52)	7.13,86 (30,13)	7.43,68 (29,82)	1.55,19
6	Bergensv. G1 jr.		JR Bergensvømmerne	(0,77)	7.44,79	681
	Markus Lie	25,65 (25,65)	53,76 (28,11)	1.22,80 (29,04)	1.52,30 (29,50)	1.52,30
	Henrik Søfteland	2.18,51 (26,21)	2.47,67 (29,16)	3.18,15 (30,48)	3.48,03 (29,88)	1.55,73
	Jonas Ødegård Aanby	4.14,51 (26,48)	4.43,82 (29,31)	5.13,03 (29,21)	5.42,75 (29,72)	1.54,72
	Bendik Bjerk Aarbu	6.10,08 (27,33)	6.41,09 (31,01)	7.13,35 (32,26)	7.44,79 (31,44)	2.02,04
7	Asker SK G1 jr.		JR Asker SK	(1,00)	7.53,29	645
	Andreas Bergman	27,37 (27,37)	55,50 (28,13)	1.24,53 (29,03)	1.54,67 (30,14)	1.54,67
	Andreas Manum Hagby	2.21,46 (26,79)	2.51,63 (30,17)	3.22,95 (31,32)	3.54,61 (31,66)	1.59,94
	Norbert Prokopiak	4.21,69 (27,08)	4.52,14 (30,45)	5.23,72 (31,58)	5.53,88 (30,16)	1.59,27
	Nils Lervik	6.20,38 (26,50)	6.50,59 (30,21)	7.22,04 (31,45)	7.53,29 (31,25)	1.59,41
8	Poseidon G1 jr.		JR Poseidon	(0,73)	7.55,67	635
	Sander Andersen	27,09 (27,09)	55,87 (28,78)	1.25,26 (29,39)	1.54,52 (29,26)	1.54,52
	Casper Buan Helgesen	2.21,80 (27,28)	2.51,51 (29,71)	3.22,19 (30,68)	3.52,69 (30,50)	1.58,17
	Ole Christiansen	4.19,90 (27,21)	4.50,67 (30,77)	4.50,67 (31,87)	5.22,54 (31,87)	2.01,12
	Daniel Nesbø	6.21,26 (27,45)	6.51,91 (30,65)	7.23,93 (32,02)	7.55,67 (31,74)	2.01,86
9	Lambertseter SK G2 jr.		JR Lambertseter SK	(0,73)	7.58,71	623
	Fredrik Løvberg	28,30 (28,30)	57,94 (29,64)	1.28,07 (30,13)	1.57,87 (29,80)	1.57,87
	Armin Porobic	2.23,90 (26,03)	2.53,32 (29,42)	3.23,32 (30,00)	3.53,01 (29,69)	1.55,14
	Torbjørn Øvrebo	4.20,94 (27,93)	4.52,45 (31,51)	5.23,80 (31,35)	5.54,92 (31,12)	2.01,91
	Tom Duc Ngo Kaafjord	6.22,28 (27,36)	6.52,96 (30,68)	7.25,62 (32,66)	7.58,71 (33,09)	2.03,79
10	Stavanger SC G1 jr.		JR Stavanger SC	(0,71)	8.03,30	606
	Ole Martin Turøy	28,24 (28,24)	59,19 (30,95)	1.30,38 (31,19)	2.00,96 (30,58)	2.00,96
	Thomas Brustveit	2.27,78 (26,82)	2.58,27 (30,49)	3.29,44 (31,17)	4.00,81 (31,37)	1.59,85
	Trond Vasslag	4.27,39 (26,58)	4.58,80 (31,41)	5.31,84 (33,04)	6.03,69 (31,85)	2.02,88
	Alexander Marki Mork	6.29,04 (25,35)	6.59,39 (30,35)	7.31,71 (32,32)	8.03,30 (31,59)	1.59,61
11	Karmøy SK G1 jr.		JR Karmøy SK	(0,76)	8.05,38	598
	Ivan Aleksander Larsen	26,99 (26,99)	56,15 (29,16)	1.25,97 (29,82)	1.56,56 (30,59)	1.56,56
	Daniel Sandhåland	2.23,17 (26,61)	2.52,86 (29,69)	3.23,52 (30,66)	3.54,70 (31,18)	1.58,14
	Morten Wee Hollund	4.21,37 (26,67)	4.51,59 (30,22)	5.22,85 (31,26)	5.53,13 (30,28)	1.58,43
	Halvor Alvestad Larsen	6.21,68 (28,55)	6.55,60 (33,92)	7.30,99 (35,39)	8.05,38 (34,39)	2.12,25
12	Løren/Rælingen G2 jr.		JR Lørenskog/Rælingen	(0,92)	8.05,78	597
	Gard Ruben Fauske	28,71 (28,71)	59,19 (30,48)	1.28,14 (28,95)	1.57,44 (29,30)	1.57,44
	Håkon Brennhagen	2.26,13 (28,69)	2.57,23 (31,10)	3.26,70 (29,47)	3.55,80 (29,10)	1.58,36
	Daniel Nicholas West Furumo	4.23,59 (27,79)	4.56,00 (32,41)	5.28,09 (32,09)	5.59,18 (31,09)	2.03,38
	Morten Hansen	6.27,88 (28,70)	7.00,32 (32,44)	7.33,44 (33,12)	8.05,78 (32,34)	2.06,60
13	Madla SK G2 jr.		JR Madla SK	(0,76)	8.16,80	558
	Alec Karlsen	29,61 (29,61)	1.01,95 (32,34)	1.35,29 (33,34)	2.07,20 (31,91)	2.07,20
	Andre Farstad	2.33,29 (26,09)	3.03,79 (30,50)	3.35,88 (32,09)	4.07,48 (31,60)	2.00,28
	Johannes Kahlbom Wathne	4.36,28 (28,80)	5.09,22 (32,94)	5.43,65 (34,43)	6.16,65 (33,00)	2.09,17
	Sindre Aasland Ranaweera	6.43,62 (26,97)	7.13,96 (30,34)	7.45,53 (31,57)	8.16,80 (31,27)	2.00,15

14 Kristiansand SA G1 jr.	JR Kristiansand SA	(0,87)	8.19,25	549			
Øystein S. Jørgensen	28,39 (28,39)	59,56 (31,17)	1.32,31 (32,75)	2.03,71 (31,40)	2.03,71		
Jostein Dalshov Kringlen	2.31,06 (27,35)	3.02,52 (31,46)	3.34,34 (31,82)	4.06,13 (31,79)	2.02,42		
Simen Halse Larsen	4.34,26 (28,13)	5.06,48 (32,22)	5.39,33 (32,85)	6.11,15 (31,82)	2.05,02		
Hakeem Teland	6.39,81 (28,66)	7.13,26 (33,45)	7.47,31 (34,05)	8.19,25 (31,94)	2.08,10		
15 Kolbotn IL G2 jr.	JR Kolbotn IL	(0,87)	8.20,62	545			
Martin Bräthen	28,30 (28,30)	59,22 (30,92)	1.31,13 (31,91)	2.03,20 (32,07)	2.03,20		
Henrik Kristiansen	2.31,73 (28,53)	3.02,87 (31,14)	3.34,66 (31,79)	4.05,50 (30,84)	2.02,30		
Jonas Strand Aasberg	4.34,45 (28,95)	5.07,23 (32,78)	5.40,51 (33,28)	6.12,77 (32,26)	2.07,27		
Thomas Latini	6.41,68 (28,91)	7.14,32 (32,64)	7.47,97 (33,65)	8.20,62 (32,65)	2.07,85		
16 SK Speed G1 jr.	JR SK Speed	(0,79)	8.22,51	539			
Martin Ross Hemminghyth	30,08 (30,08)	1.03,18 (33,10)	1.36,97 (33,79)	2.09,79 (32,82)	2.09,79		
Henrik Flood Kvien	2.36,90 (27,11)	3.06,19 (29,29)	3.36,36 (30,17)	4.05,38 (29,02)	1.55,59		
Simen Flood Kvien	4.35,17 (29,79)	5.08,29 (33,12)	5.42,26 (33,97)	6.15,83 (33,57)	2.10,45		
Thomas Vangsoy Aguilera	6.43,83 (28,00)	7.17,06 (33,23)	7.50,15 (33,09)	8.22,51 (32,36)	2.06,68		
17 Ullensakersv. G1 jr.	JR Ullensakersv	(0,76)	8.35,29	500			
Ole-Mikal Flogstad	27,95 (27,95)	59,43 (31,48)	1.31,39 (31,96)	2.02,78 (31,39)	2.02,78		
Martin Etterstad	2.33,86 (31,08)	3.08,29 (34,43)	3.42,20 (33,91)	4.15,65 (33,45)	2.12,87		
Henrik Aspegren	4.46,47 (30,82)	5.21,62 (35,15)	5.57,11 (35,49)	6.31,76 (34,65)	2.16,11		
Steinar Melstein Johannessen	6.59,95 (28,19)	7.31,24 (31,29)	8.02,93 (31,69)	8.35,29 (32,36)	2.03,53		
18 Arna SLK G1 jr.	JR Arna SLK	(0,90)	8.39,14	489			
Simen Kreybu	29,08 (29,08)	1.00,74 (31,66)	1.33,40 (32,66)	2.05,88 (32,48)	2.05,88		
Preben Holm Paulsen	2.33,25 (27,37)	3.05,29 (32,04)	3.40,36 (35,07)	4.15,86 (35,50)	2.09,98		
Sigurd Haldal Årethun	4.44,67 (28,81)	5.17,38 (32,71)	5.51,23 (33,85)	6.25,76 (34,53)	2.09,90		
Steffen Kvamme	6.55,26 (29,50)	7.28,85 (33,59)	8.03,72 (34,87)	8.39,14 (35,42)	2.13,38		
19 Aalesund SLK G2 jr.	JR Aalesund SLK	(0,84)	8.39,95	486			
William Mikal Ruud	27,44 (27,44)	57,83 (30,39)	1.30,57 (32,74)	2.04,09 (33,52)	2.04,09		
Marcus Nikolay Vatne	2.33,67 (29,58)	3.07,81 (34,14)	3.42,91 (35,10)	4.17,38 (34,47)	2.13,29		
Aksel Haagensen	4.46,13 (28,75)	5.19,55 (33,42)	5.53,66 (34,11)	6.27,62 (33,96)	2.10,24		
Sigbjørn Marken Smenes	6.56,97 (29,35)	7.30,43 (33,46)	8.05,92 (35,49)	8.39,95 (34,03)	2.12,33		
20 Sandnes SLK G1 jr.	JR Sandnes SLK	(0,99)	8.50,31	458			
Axel Ravndal	29,75 (29,75)	1.02,89 (33,14)	1.36,84 (33,95)	2.10,16 (33,32)	2.10,16		
Marius Holm	2.38,89 (28,73)	3.11,70 (32,81)	3.45,31 (33,61)	4.19,05 (33,74)	2.08,89		
Hans Emil Torgersen	4.49,20 (30,15)	5.23,71 (34,51)	5.59,20 (35,49)	6.34,34 (35,14)	2.15,29		
Håvard Lapin	7.05,44 (31,10)	7.40,07 (34,63)	8.15,64 (35,57)	8.50,31 (34,67)	2.15,97		
21 SK Speed G2 jr.	JR SK Speed	(0,84)	8.53,50	450			
Daniel Farahani	29,91 (29,91)	1.03,00 (33,09)	1.37,35 (34,35)	2.11,23 (33,88)	2.11,23		
Markus Woxholt	2.41,40 (30,17)	3.14,68 (33,28)	3.48,40 (33,72)	4.20,91 (32,51)	2.09,68		
Soufian Boukili	4.49,53 (28,62)	5.21,76 (32,23)	5.56,24 (34,48)	6.29,69 (33,45)	2.08,78		
Petter Basmo Bjerkli	7.02,24 (32,55)	7.40,57 (38,33)	8.17,85 (37,28)	8.53,50 (35,65)	2.23,81		
22 Madla SK G3 jr.	JR Madla SK	(0,84)	9.13,62	403			
Truls Wigdel	29,03 (29,03)	1.00,92 (31,89)	1.33,87 (32,95)	2.06,33 (32,46)	2.06,33		
Gord Behzadi	2.38,90 (32,57)	3.14,77 (35,87)	3.52,14 (37,37)	4.29,22 (37,08)	2.22,89		
Dennis Asbjørnsen	4.59,66 (30,44)	5.34,18 (34,52)	6.11,09 (36,91)	6.46,43 (35,34)	2.17,21		
Runar Hoydal	7.20,14 (33,71)	7.57,74 (37,60)	8.36,60 (38,86)	9.13,62 (37,02)	2.27,19		
Aalesund SLK G1 jr.	JR Aalesund SLK	(0,89)	BRUTT				
28,22	58,38	1.27,97	1.57,86	2.26,60	2.58,92	3.32,56	4.05,29
28,22	30,16	29,59	29,89	28,74	32,32	33,64	32,73
4.33,41	5.04,91	5.38,00	6.09,63	DNF			
28,12	31,50	33,09	31,63				
<i>Sigurd Holten Bøen, Andreas Hollingsæter Lystad, Matias Gulestøl, Ole Martin Bjørlykke</i>							
Bærumsv G1 jr.	JR Bærumsvømmerne	(0,70)	DISK				
Jakob Bernstein	27,69 (27,69)	57,55 (29,86)	1.27,98 (30,43)	1.57,78 (29,80)	1.57,78		
Iver Hvidsten	2.25,50 (27,72)	2.56,09 (30,59)	3.27,42 (31,33)	3.59,03 (31,61)	2.01,25		
Fridtjof Bache Hungnes							
Mathias Thorkildsen							
Elverum IL G1 jr.	JR Elverum Svømming	(0,80)	DISK				
Eirik Rugsveen	28,48 (28,48)	59,14 (30,66)	1.30,87 (31,73)	2.02,24 (31,37)	2.02,24		
Håkon B Lund							
Lars Rugsveen							
Martin Fuglesang							