

Øvelse 101. 50m fri, mixed

Heat 1

1				
2	Anna Tassew Dufera	16	Molde SLK	_____
3	Ingrid Krakeli Silnes	14	Hustadvika SK	_____
4	Jonas Sæbø Melset	18	Sykkylven IL	_____
5	Maja Sandvik Barman	JR	Molde SLK	_____
6				

Heat 2

1	Jonas Douglas Lama	16	Kattem SK	_____
2	Sander Slatlem	14	Kristiansund SK	_____
3	Lilly Lyche Karlsen	17	IL Norodd	_____
4	Andre Thuv	16	IL Norodd	_____
5	Live Gussiås Dørhellen	19	Sunndal SLK	_____
6				

Heat 3

1	Mia Fiskvik	S14-JR	Kristiansund SK	_____
2	Matvii Chumak	15	Sunndal SLK	_____
3	Markus K. Lie	16	Kristiansund SK	_____
4	Martin Lystrup	13	IL Norodd	_____
5	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____
6	Benjamin Lundstad	13	Sykkylven IL	_____

Heat 4

1	Jakob Olsen Marken	16	Molde SLK	_____
2	Elias Glørstad Laukholm	18	Kattem SK	_____
3	Mari Vandsvik	17	Kattem SK	_____
4	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
5	Amalie Ulvund Sæther	19	Sunndal SLK	_____
6	Thale Lydia Berget	18	Kristiansund SK	_____

Heat 5

1	Jonathan Thiis Bunes	JR	Kristiansund SK	_____
2	Anna Klock Stokke	15	Molde SLK	_____
3	Elena Pena Tretvik	16	Molde SLK	_____
4	Ask Øyen Sandnes	14	Hustadvika SK	_____
5	Bjørn Magne Smenes Johnsen	16	Averøy SK	_____
6	Emma Kvarsvik	15	Averøy SK	_____

Heat 6

1	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK	_____
2	Ole Kristian Onsøien	14	Sunndal SLK	_____
3	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunndal SLK	_____
4	Bjørn Einar Holm	JR	Kristiansund SK	_____
5	Odel Tveitnes	16	Sunndal SLK	_____
6	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____

Heat 7

1	Conrad Walentin-Jacobsen	15	Sunndal SLK	_____
2	Theo Solli	16	Kristiansund SK	_____

3	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____
4	Henrik Sagli-Halaas	18	IL Norodd	_____
5	Telma Haugen Slatlem	19	IL Norodd	_____
6	Mie Bakken	14	Averøy SK	_____

Heat 8

1	Anna Bolsønes	17	Molde SLK	_____
2	Knut Klock	15	Sykkylven IL	_____
3	Thea Kristiansen Sæther	14	IL Norodd	_____
4	Troy Sandvær Avila	14	Kristiansund SK	_____
5	Ella Vandsvik	19	Kattem SK	_____
6	Aksel Wesnes	17	Molde SLK	_____

Heat 9

1	Ingrid Håkonsen Talstad	17	Molde SLK	_____
2	Jakob Douglas Lama	18	Kattem SK	_____
3	Catrin Dahlberg	JR	Kristiansund SK	_____
4	Live Havig	15	Sykkylven IL	_____
5	Frida Folland	JR	Kristiansund SK	_____
6	Margit Engen	19	Sunndal SLK	_____

Øvelse 102. 25m bryst, mixed

Heat 1

1	Maja Sandvik Barman	JR	Molde SLK	_____
2	Tiril Ormset	17	IL Norodd	_____
3	Troy Sandvær Avila	14	Kristiansund SK	_____
4	Frøya Rønne Sandvik	14	Averøy SK	_____
5	Thea Bjørnhjell	18	Sunndal SLK	_____
6				_____

Heat 2

1	Ingrid Krakeli Silnes	14	Hustadvika SK	_____
2	Anna Bolsønes	17	Molde SLK	_____
3	Mie Bakken	14	Averøy SK	_____
4	Anna Klock Stokke	15	Molde SLK	_____
5	Jonathan Thiis Bunes	JR	Kristiansund SK	_____
6				_____

Heat 3

1	Elias Glørstad Laukholm	18	Kattem SK	_____
2	Hendrix Lunstad	16	Sykkylven IL	_____
3	Elena Pena Tretvik	16	Molde SLK	_____
4	Jakob Douglas Lama	18	Kattem SK	_____
5	Amalie Ulvund Sæther	19	Sunndal SLK	_____
6	Benjamin Lundstad	13	Sykkylven IL	_____

Heat 4

1	Mia Fiskvik	S14-JR	Kristiansund SK	_____
2	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____
3	Ivan Turchak	14	Kristiansund SK	_____
4	Aksel Wesnes	17	Molde SLK	_____
5	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunndal SLK	_____
6	Theo Solli	16	Kristiansund SK	_____

Heat 5

1	Matvii Chumak	15	Sunndal SLK	_____
2	Mari Vandsvik	17	Kattem SK	_____
3	Martin Lystrup	13	IL Norodd	_____
4	Markus K. Lie	16	Kristiansund SK	_____
5	Emma Kvarsvik	15	Averøy SK	_____
6	Anna Tassew Dufera	16	Molde SLK	_____

Heat 6

1	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____
2	Timian Svenøy	17	Hustadvika SK	_____
3	Sander Slatlem	14	Kristiansund SK	_____
4	Jasmin Andersen	16	Hustadvika SK	_____
5	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
6	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____

Heat 7

1	Knut Klock	15	Sykkylven IL	_____
2	Jakob Olsen Marken	16	Molde SLK	_____
3	Ask Øyen Sandnes	14	Hustadvika SK	_____
4	Telma Haugen Slatlem	19	IL Norodd	_____
5	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK	_____
6	Odel Tveitnes	16	Sunndal SLK	_____

Heat 8

1	Jonas Douglas Lama	16	Kattem SK	_____
2	Mark Kysliak	18	Molde SLK	_____
3	Live Havig	15	Sykkylven IL	_____
4	Hanna Kotarska	18	Kristiansund SK	_____
5	Jonas Sæbø Melset	18	Sykkylven IL	_____
6	Live Gussiås Dørhellen	19	Sunndal SLK	_____

Øvelse 103. 25m fri, mixed**Heat 1**

1	Ivan Turchak	14	Kristiansund SK	_____
2	Aksel Wesnes	17	Molde SLK	_____
3	Ylva Buarø Høgseth	16	Kristiansund SK	_____
4	Mari Vandsvik	17	Kattem SK	_____
5	Maja Berge Mjånes	18	Kristiansund SK	_____
6	Thea Bjørnhjell	18	Sunndal SLK	_____

Heat 2

1	Elena Pena Tretvik	16	Molde SLK	_____
2	Andre Thuv	16	IL Norodd	_____
3	Hedda Myhr Røvik	17	IL Norodd	_____
4	Sarah Grimstad Grønning	17	IL Norodd	_____
5	Timian Svenøy	17	Hustadvika SK	_____
6	Benjamin Lundstad	13	Sykkylven IL	_____

Heat 3

1	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____
2	Ingrid Krakeli Silnes	14	Hustadvika SK	_____

3	Henrik Sagli-Halaas	18	IL Norodd	_____
4	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK	_____
5	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____
6	Frøya Rønne Sandvik	14	Averøy SK	_____
Heat 4				
1	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____
2	Telma Haugen Slatlem	19	IL Norodd	_____
3	Sigurd Gussiås Dørhellen	16	Sunndal SLK	_____
4	Tuva Kvalvåg-Bergdal	19	IL Norodd	_____
5	Conrad Walentin-Jacobsen	15	Sunndal SLK	_____
6	Martin Lystrup	13	IL Norodd	_____
Heat 5				
1	Solveig Øien Sandnes	17	Hustadvika SK	_____
2	Ulrik Sæther Johansen	17	IL Norodd	_____
3	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____
4	Nova Kvalvåg-Bergdal	16	IL Norodd	_____
5	Catrin Dahlberg	JR	Kristiansund SK	_____
6	Jakob Olsen Marken	16	Molde SLK	_____
Heat 6				
1	Ole Kristian Onsøien	14	Sunndal SLK	_____
2	Warg Haugen Reitan	20	IL Norodd	_____
3	Rollo Lundstad	17	Sykkylven IL	_____
4	Ella Vandsvik	19	Kattem SK	_____
5	Ask Øyen Sandnes	14	Hustadvika SK	_____
6	Thea Kristiansen Sæther	14	IL Norodd	_____
Heat 7				
1	Lilly Lyche Karlsen	17	IL Norodd	_____
2	Odel Tveitnes	16	Sunndal SLK	_____
3	Mark Kysliak	18	Molde SLK	_____
4	Markus K. Lie	16	Kristiansund SK	_____
5	Øyan Tveitnes	18	Sunndal SLK	_____
6	Tiril Ormset	17	IL Norodd	_____
Heat 8				
1	Magnus Aberlado Kjønnø	18	IL Norodd	_____
2	Anna Tassew Dufera	16	Molde SLK	_____
3	Sandra Brattøy	17	IL Norodd	_____
4	Knut Klokk	15	Sykkylven IL	_____
5	Matvii Chumak	15	Sunndal SLK	_____
6	Elias Glørstad Laukholm	18	Kattem SK	_____
Heat 9				
1	Live Gussiås Dørhellen	19	Sunndal SLK	_____
2	Anna Bolsønes	17	Molde SLK	_____
3	Ida Mara Bulea	17	IL Norodd	_____
4	Live Havig	15	Sykkylven IL	_____
5	Margit Engen	19	Sunndal SLK	_____
6	Bjørn Einar Holm	JR	Kristiansund SK	_____
Heat 10				
1	Jonas Sæbø Melset	18	Sykkylven IL	_____
2	Jasmin Andersen	16	Hustadvika SK	_____

3	Amalie Ulvund Sæther	19	Sunndal SLK	_____
4	Kasper Haugen Slatlem	18	IL Norodd	_____
5	Jonathan Thiis Bunes	JR	Kristiansund SK	_____
6	Frida Folland	JR	Kristiansund SK	_____

Øvelse 104. 25m rygg, mixed

Heat 1

1	Jakob Douglas Lama	18	Kattem SK	_____
2	Jonas Sæbø Melset	18	Sykkylven IL	_____
3	Anna Klock Stokke	15	Molde SLK	_____
4	Anna Bolsønes	17	Molde SLK	_____
5	Øyan Tveitnes	18	Sunndal SLK	_____
6	Maja Sandvik Barman	JR	Molde SLK	_____

Heat 2

1	Warg Haugen Reitan	20	IL Norodd	_____
2	Jonas Douglas Lama	16	Kattem SK	_____
3	Ask Øyen Sandnes	14	Hustadvika SK	_____
4	Ylva Buarø Høgseth	16	Kristiansund SK	_____
5	Sandra Brattøy	17	IL Norodd	_____
6	Timian Svenøy	17	Hustadvika SK	_____

Heat 3

1	Hendrix Lunstad	16	Sykkylven IL	_____
2	Mads Walter	12	Kristiansund SK	_____
3	Andre Thuv	16	IL Norodd	_____
4	Magnus Aberlado Kjønnø	18	IL Norodd	_____
5	Jakob Olsen Marken	16	Molde SLK	_____
6	Elena Pena Tretvik	16	Molde SLK	_____

Heat 4

1	Jasmin Andersen	16	Hustadvika SK	_____
2	Ivan Turchak	14	Kristiansund SK	_____
3	Aaron Privalov-Røskar	18	Sunndal SLK	_____
4	Tuva Kvalvåg-Bergdal	19	IL Norodd	_____
5	Ella Vandsvik	19	Kattem SK	_____
6	Elias Glørstad Laukholm	18	Kattem SK	_____

Heat 5

1	Ingrid Håkonsen Talstad	17	Molde SLK	_____
2	Sander Slatlem	14	Kristiansund SK	_____
3	Odel Tveitnes	16	Sunndal SLK	_____
4	Thale Lydia Berget	18	Kristiansund SK	_____
5	Jonathan Thiis Bunes	JR	Kristiansund SK	_____
6	Carolina Arrelano- Thuv	14	IL Norodd	_____

Heat 6

1	Terkel Nasvik	18	Sunndal SLK	_____
2	Mark Kysliak	18	Molde SLK	_____
3	Anna Tassew Dufera	16	Molde SLK	_____
4	Troy Sandvær Avila	14	Kristiansund SK	_____
5	Aksel Wesnes	17	Molde SLK	_____
6	Theo Solli	16	Kristiansund SK	_____

Heat 7

1	Marit Erstad Seljebø	17	Sunndal SLK	_____
2	Tiril Ormset	17	IL Norodd	_____
3	Ingrid Krakeli Silnes	14	Hustadvika SK	_____
4	Nova Kvalvåg-Bergdal	16	IL Norodd	_____
5	Martin Lystrup	13	IL Norodd	_____
6	Telma Haugen Slatlem	19	IL Norodd	_____

Øvelse 105. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1				
2	Sunndal SLK Mix3 jr.	JR	Sunndal SLK	_____
3	Molde SLK Mix 2 jr.	JR	Molde SLK	_____
4	Kristiansund SK Mix 2 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
5	Sunndal SLK Mix2 jr.	JR	Sunndal SLK	_____
6				

Heat 2

1	Hustadvika SK Mix1 jr.	JR	Hustadvika SK	_____
2	Sunndal SLK Mix1 jr.	JR	Sunndal SLK	_____
3	Molde SLK Mix 1 jr.	JR	Molde SLK	_____
4	Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR	Kristiansund SK	_____
5	Kattem Rekrutter 1 mix	JR	Kattem SK	_____
6	Sykkylven IL Mix 1 jr.	JR	Sykkylven IL	_____