

Estimert tidsskjema – Oslofjordlekene 2026 - Søndag 8. mars 2026

Innsvømming	10.30
Øvelse 1. 400m fri, damer	11.30
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.50
Øvelse 3. 100m fri, damer	12.03
Øvelse 4. 100m fri, herrer	12.13
Øvelse 5. 100m bryst, damer	12.21
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	12.29
Øvelse 7. 200m rygg, damer	12.35
Øvelse 8. 200m rygg, herrer	12.48
Øvelse 9. 50m butterfly, damer - Forsøk	13.00
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Forsøk	13.07
Øvelse 11. 50m rygg, damer - Forsøk	13.12
Øvelse 12. 50m rygg, herrer - Forsøk	13.17
Øvelse 13. 4*50m fri, damer	13.22
Øvelse 14. 4*50m fri, herrer	13.28
Pause	13.31
Øvelse 15. 200m bryst, damer	14.15
Øvelse 16. 200m bryst, herrer	14.24
Øvelse 17. 50m fri, damer - Forsøk	14.33
Øvelse 18. 50m fri, herrer - Forsøk	14.40
Øvelse 19. 50m bryst, damer - Forsøk	14.44
Øvelse 20. 50m bryst, herrer - Forsøk	14.48
Øvelse 21. 100m rygg, damer	14.53
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	14.58
Øvelse 23. 100m butterfly, damer	15.04
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer	15.11
Øvelse 25. 100m individuell medley, damer	15.16
Øvelse 26. 100m individuell medley, herrer	15.23
Øvelse 27. 4*50m lag medley, damer	15.28
Øvelse 28. 4*50m lag medley, herrer	15.31
Øvelse 29. 800m fri, damer	15.35
Øvelse 30. 800m fri, herrer	15.48
Pause	
Øvelse 101. 50m butterfly, damer - Finale	16.10
Øvelse 102. 50m butterfly, herrer - Finale	16.17
Øvelse 103. 50m rygg, damer - Finale	16.21
Øvelse 104. 50m rygg, herrer - Finale	16.25
Øvelse 105. 50m bryst, damer - Finale	16.29
Øvelse 106. 50m bryst, herrer - Finale	16.33
Øvelse 107. 50m fri, damer - Finale	16.37
Øvelse 108. 50m fri, herrer - Finale	16.41
<i>Premieutdeling</i>	<i>16.44</i>
Slutt	16.54
<i>Oppdatert 8. mars 2026</i>	