

Tidsskjema Fredriksborglekene 2026

Lørdag 10. januar 2026 kl. 11.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.41
Øvelse 3. 100m bryst, herrer	12.23
Øvelse 4. 100m bryst, damer	12.36
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer - Forsøk	12.50
Øvelse 6. 50m butterfly, damer - Forsøk	12.59
Øvelse 7. 200m rygg, herrer	13.07
Øvelse 8. 200m rygg, damer	13.25
Øvelse 9. 100m individuell medley, herrer	13.47
Øvelse 10. 100m individuell medley, damer	14.00
Øvelse 11. 4*100m fri, mixed	14.13
Slutt	14.25

Lørdag 10. januar 2026 kl. 15.10

Øvelse 12. 200m butterfly, herrer	15.10
Øvelse 14. 100m fri, herrer	15.14
Øvelse 15. 100m fri, damer	15.23
Øvelse 16. 50m rygg, herrer - Forsøk	15.32
Øvelse 17. 50m rygg, damer - Forsøk	15.38
Øvelse 18. 200m bryst, herrer	15.45
Øvelse 19. 200m bryst, damer	16.02
Pause	16.29
Øvelse 105. 50m butterfly, herrer - Finale	16.45
Øvelse 106. 50m butterfly, damer - Finale	16.49
Øvelse 107. 50m rygg, herrer - Finale	16.53
Øvelse 108. 50m rygg, damer - Finale	16.57
Slutt	17.00

Premieutdeling etter finalene

Søndag 11. januar 2026 kl. 11.00

Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer	11.00
Øvelse 22. 100m butterfly, herrer	11.13
Øvelse 23. 100m butterfly, damer	11.24
Øvelse 24. 50m fri, herrer - Forsøk	11.36
Øvelse 25. 50m fri, damer - Forsøk	11.43
Øvelse 26. 4*50m lag medley, mixed	11.50
Slutt	11.57

Søndag 11. januar 2026 kl. 13.00

Øvelse 27. 200m fri, herrer	13.00
-----------------------------	-------

Øvelse 28. 200m fri, damer	13.12
Øvelse 29. 50m bryst, herrer - Forsøk	13.24
Øvelse 30. 50m bryst, damer - Forsøk	13.30
Øvelse 31. 100m rygg, herrer	13.37
Øvelse 32. 100m rygg, damer	13.43
Øvelse 34. 200m individuell medley, herrer	13.51
Øvelse 34. 200m individuell medley, damer	14.12
<i>Pause</i>	<i>14.37</i>
Øvelse 209. 50m fri, herrer - Finale	14.50
Øvelse 210. 50m fri, damer - Finale	14.54
Øvelse 211. 50m bryst, herrer - Finale	14.58
Øvelse 212. 50m bryst, damer - Finale	15.02
<i>Slutt</i>	<i>15.05</i>

Premieutdeling for beste svømmere og for finalene