

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 18. 400m fri, herrer****Heat 1**

1				
2				
3	Tharakan Aravinthan	2011 Sarpsborg IL		
4	Mikael Otterstad	2012 Elverum Svømming		
5	Sebastian Andre Berg Martinsen	2013 Kongstensvømmerne		
6				
7				
8				

**Heat 2**

1				
2	Ludvig Lindebjerg	2014 Nesodden-Drøbak SK	6.44,82	
3	Jørgen Egenæss Eide	2012 Skedsmo SK	6.04,57	
4	Johan Tian Langsholt	2009 Ås IL	5.39,58	
5	Jeppe Østvold	2014 Poseidon	5.50,24	
6	Eivind Røsholt-Ek	2013 Ski SK	6.18,97	
7	Aleksander Westlye	2013 Ås IL		
8				

**Heat 3**

1	Hans Iver Stafne Hjørnerød	2015 Kongstensvømmerne	5.22,66	
2	Konstantin Moiseev	2010 Kongstensvømmerne	5.14,99	
3	Henrik Holt	S9-2008 Poseidon	5.01,56	120.66%
4	Edvin Grenne Spangelo	2012 Trondhjems SLK	4.55,81	
5	Adrian Kroken-Nicolaisen	2012 Poseidon	5.01,10	
6	Lev Shestov	2011 Trondhjems SLK	5.02,02	
7	Vetle Undrum-Wesnes	2011 Horten SK	5.21,50	
8	Sondre Brække	2013 Kongstensvømmerne	5.32,37	

**Heat 4**

1	Emil Pihlstrøm	2010 Sarpsborg IL	4.48,91	
2	Christoffer Noah Dahle	2011 Sarpsborg IL	4.27,47	
3	Olav Nygård Bergum	2010 Trondhjems SLK	4.23,53	
4	Magnus Renskoug	2010 Kongstensvømmerne	4.15,66	
5	Theo Yates Hongve	2009 Kolbotn IL	4.20,59	
6	Ludvig Hasle Fuglem	2012 Kongstensvømmerne	4.26,73	
7	Aksel Viken Refseth	2009 Trondhjems SLK	4.39,38	
8	Edvin Bilal	2012 Haldens SK	4.51,42	

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 19. 400m fri, damer****Heat 1**

1				
2	Vilma Helene Holm	2015 Kongstensvømmerne		
3	Synne Frøyland	2015 Lambertseter SK		
4	Vilma Granhus Følstad	2015 Trondhjems SLK	8.31,76	
5	Sara Elise Bogetvedt	2011 Sarpsborg IL		
6	Ida Jakobsen	2015 Moss SK		
7				
8				

**Heat 2**

1	Vilje Utgaard Eriksson	S10-2011 Kongstensvømmerne	7.16,40	165.25%
2	Sofie Winther Dyrstad	2012 Skedsmo SK	6.49,92	_____
3	Isobel Lauritzen	2013 Moss SK	6.16,16	_____
4	Ella Hjorthaug Ishoel	2011 Skedsmo SK	6.10,22	_____
5	Ingeborg Strandenes	2015 Trondhjems SLK	6.15,15	_____
6	Hæge Lunden	2015 Fyresdal IL	6.30,00	_____
7	Lilly Fludal Osland	2015 Trondhjems SLK	7.09,34	_____
8	Agnes Egenæss Eide	2014 Skedsmo SK	7.21,92	_____

**Heat 3**

1	Ellie Mae Gullhaug-Holton	2014 Askimsvømmerne	5.58,17	_____
2	Alma Meisal Rasmussen	2012 Ås IL	5.46,62	_____
3	Emma Hupfeld	2011 Kolbotn IL	5.31,91	_____
4	Sofie Hoff	2011 Trondhjems SLK	5.25,71	_____
5	Neah Watvedt Wallberg	2011 Sarpsborg IL	5.27,05	_____
6	Linnea Nordlie Mikkelsen	2011 Horten SK	5.33,03	_____
7	Sigrun Letting	2012 Kongstensvømmerne	5.53,49	_____
8	Lilly Siem Grønfooss	2012 Ski SK	6.05,92	_____

**Heat 4**

1	Anais Maria Bjerkestrand	2010 Hamar IL	5.24,48	_____
2	Lin Carola Magdalene Nygren	2012 Trondhjems SLK	5.20,86	_____
3	Timea Yasmin Dahle	2013 Sarpsborg IL	5.17,61	_____
4	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013 Trondhjems SLK	5.07,05	_____
5	Ronja Marie Tjernsbekk	2010 Sarpsborg IL	5.08,38	_____
6	Helle Johnsen Selsås	2011 Trondhjems SLK	5.20,74	_____
7	Tiili Aurora Ryum	2014 Moss SK	5.21,07	_____
8	Aisha Rostveit Elmi	2012 Moss SK	5.24,53	_____

**Heat 5**

1	Oda Kirkemo	2012 Moss SK	5.02,26	_____
2	Kristabel Chisa Oldeide	2011 Haldens SK	5.01,00	_____
3	Ada Feiner-Endresen	2008 Kongstensvømmerne	4.42,60	_____
4	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	2009 Kongstensvømmerne	4.41,63	_____
5	Saga Marie Svehagen Kirkemo	2010 Moss SK	4.41,70	_____
6	Alexandra Contreras Jimenez	2011 Trondhjems SLK	4.55,69	_____
7	Marie Skuseth	2009 Trondhjems SLK	5.01,74	_____
8	Alma Dokke-Nordaas	2009 Horten SK	5.06,70	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer****Heat 1**

1				_____
2				_____
3	Lucas Korsnes Røsland	2012 Hamar IL		_____
4	Christian Føske	2014 Horten SK	7.20,20	_____
5	Marius Myrstad-Christensen	2012 Horten SK		_____
6				_____
7				_____
8				_____

**Heat 2**

1	Tymofii Dzisiak	2013	Trondhjems SLK	7.14,45	_____
2	Emre Vold Kirkvold	2010	Trondhjems SLK	5.43,82	_____
3	Helge Soppeland Larsen	2011	Nesodden-Drøbak SK	5.11,45	_____
4	Elliot Eugen Aam	2009	Haldens SK	5.06,68	_____
5	Christoffer Noah Dahle	2011	Sarpsborg IL	5.08,75	_____
6	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	2010	Trondhjems SLK	5.21,43	_____
7	Jaroslaw Chrobak	2007	Haldens SK	5.58,00	_____
8					_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 21. 400m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Fatima Mammadaghayeva	2009	Kongsvinger SK		_____
2	Greta Zamascikovaite	2012	Hamar IL		_____
3	Milla Sofie Hystad-Nilsen	2012	Kongstensvømmerne	7.11,86	_____
4	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010	Trondhjems SLK	6.40,25	_____
5	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	6.50,97	_____
6	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK		_____
7	Nicoline Vinje	2014	Trondhjems SLK		_____
8	Nesrin Mammadaghayeva	2009	Kongsvinger SK		_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 22. 100m fri, herrer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Tobias Lorentzen Lundsbakken	2014	Sarpsborg IL		_____
4	Demian Semchuk	2015	Eidsvoll SK		_____
5	Sigurd Jonson Dalheim	2014	Sarpsborg IL		_____
6					_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1	William Østgård	2016	Kolbotn IL		_____
2	Benjamin Babazadeh	2012	Eidsvoll SK		_____
3	William Rosenvinge	2011	Kongstensvømmerne	1.46,28	_____
4	Deniel Kulagins	2014	Eidsvoll SK	1.41,36	_____
5	Lars Magnus Eide	2016	Elverum Svømming	1.44,23	_____
6	Kristoffer Vermeli-Nilsen	2014	Eidsvoll SK	2.01,22	_____
7	Emil Lauritzen	2011	Sarpsborg IL		_____
8	Elias Salagubovas	2012	Eidsvoll SK		_____

**Heat 3**

1	Thor Lunden	2016	Fyresdal IL	1.40,05	_____
2	Brian Johansen Bergstedt	2012	Eidsvoll SK	1.36,68	_____
3	Simen Narusbek	2016	Elverum Svømming	1.35,32	_____
4	Leonan Fredenfeldt	2014	Kolbotn IL	1.34,31	_____
5	Ural Satici	2014	Elverum Svømming	1.35,04	_____
6	Dan Daniel Teklab	2012	Kongstensvømmerne	1.35,82	_____
7	Aksel Syversen	2015	Hamar IL	1.37,68	_____
8	Noah Kvam Haaheim	2015	Trondhjems SLK	1.41,29	_____

**Heat 4**

1	Matias Børresen Strand	2014 Elverum Svømming	1.32,45	_____
2	Anton O Alfredsen	2014 Kolbotn IL	1.28,13	_____
3	Tharakan Aravinthan	2011 Sarpsborg IL	1.26,93	_____
4	Liam Bjørkeryd	2013 Kongstensvømmerne	1.21,60	_____
5	Mikael Otterstad	2012 Elverum Svømming	1.22,52	_____
6	Nicolay Skinstad	2012 Hamar IL	1.27,10	_____
7	Yanar Saerda	2016 Ås IL	1.28,57	_____
8	Torkil Falch-Pedersen	2013 Haldens SK	1.33,54	_____

**Heat 5**

1	Fredrik Adal Olderkjær	2013 Horten SK	1.19,47	_____
2	Emir Grimnes	2012 Poseidon	1.17,87	_____
3	Henry Skoe Cederkvist	2015 Poseidon	1.16,30	_____
4	Sondre Brække	2013 Kongstensvømmerne	1.14,58	_____
5	Dominic Rønningen	2012 Horten SK	1.15,93	_____
6	Fernando Damm	2012 Ås IL	1.16,91	_____
7	Sander Fransplass Solvang	2014 Kongstensvømmerne	1.19,26	_____
8	Håvard Odsbu	F-1974 Sarpsborg IL	1.20,00	_____

**Heat 6**

1	Eskil Stensrud	2012 Tønsberg SK	1.13,11	_____
2	Matias-Alexander Bjerkestrand	2012 Hamar IL	1.11,05	_____
3	Hans Iver Stafne Hjørnerød	2015 Kongstensvømmerne	1.09,95	_____
4	Ludvig Roslin	2013 Kongstensvømmerne	1.07,72	_____
5	Fabian Leander Hauge	2010 Kongstensvømmerne	1.09,91	_____
6	Theodor Eric Roslin	2011 Kongstensvømmerne	1.10,37	_____
7	Anton Erofeev	2011 Kongsvinger SK	1.11,87	_____
8	Matheo Semb Riise	2011 Eidsvoll SK	1.13,38	_____

**Heat 7**

1	Eirik Hamnes Ulriksen	2012 Trondhjems SLK	1.07,30	_____
2	Henrik Holt	S9-2008 Poseidon	1.06,65	125.68%
3	Freyr Eiriksson	2011 Kongstensvømmerne	1.06,35	_____
4	Ole Litleré Rydgren	2012 Elverum Svømming	1.05,63	_____
5	Brage Wilsgaard Gretland	2009 Elverum Svømming	1.05,85	_____
6	Fredrik Holberg	2010 Trondhjems SLK	1.06,61	_____
7	Edvard Hamnes Ulriksen	2012 Trondhjems SLK	1.07,00	_____
8	Hugo Alexander Odsbu	2009 Sarpsborg IL	1.07,37	_____

**Heat 8**

1	Sander Oliver Gobetz Tunem	2011 Haldens SK	1.04,95	_____
2	Martin Nordby	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.03,91	_____
3	Pedro Manquehual	2012 Trondhjems SLK	1.03,18	_____
4	Gjermund Bredalen	2008 Elverum Svømming	1.02,50	_____
5	Storm Olander Øvergård	2011 Trondhjems SLK	1.02,61	_____
6	Daniel Stanislaw Czuba	2010 Trondhjems SLK	1.03,89	_____
7	Amund Martin Olsen Kallar	2008 Haldens SK	1.04,78	_____
8	Max Jakobsen	2009 Ås IL	1.05,18	_____

**Heat 9**

1	Aksel Kolset Holmvåg	2010	Kolbotn IL	1.00,61	_____
2	Milliam Theo Solberg Skårød	2010	Kongstensvømmerne	1.00,22	_____
3	Christoffer Noah Dahle	2011	Sarpsborg IL	59,02	_____
4	Mattias Isaksen	2011	Trondhjems SLK	57,72	_____
5	Aksel Viken Refseth	2009	Trondhjems SLK	58,11	_____
6	Mattis Elias Tjernsbekk	2007	Sarpsborg IL	59,04	_____
7	Ludvig Svendsen	2011	Trondhjems SLK	1.00,45	_____
8	Henrik Arnesen Kristengård	2008	Eidsvoll SK	1.01,82	_____

**Heat 10**

1	Ole Skuseth	2006	Trondhjems SLK	57,04	_____
2	Brage Tveito Hjorthaug	2011	OI Svømming	55,37	_____
3	Espen Longva-Stavem	2007	Kongstensvømmerne	54,94	_____
4	Nikita Borodin	2006	OI Svømming	49,63	_____
5	Oliver Danielsen	2005	Kongstensvømmerne	54,35	_____
6	William Torstveit Hansen	2005	Asker SK	55,06	_____
7	Mikkel de Flon Stokke	2008	Ski SK	56,66	_____
8	Bjørn-Thomas Løvås Rist	2007	Haldens SK	57,16	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 23. 100m fri, damer****Heat 1**

1	Cecilie Olsen	2015	Kongsvinger SK		_____
2	Mia Bakkehaug Bull	2013	Eidsvoll SK		_____
3	Ingelin Bredesen	2011	Eidsvoll SK		_____
4	Amalie Wenaas	2012	Eidsvoll SK		_____
5	Norna Maria Sørum	2017	Skedsmo SK		_____
6	Erika Steinsund Rølvåg	2014	Eidsvoll SK		_____
7	Mie Amalie Mucha	2014	Kongsvinger SK		_____
8					_____

**Heat 2**

1	Christa Erica Donatino	2014	Eidsvoll SK	1.58,35	_____
2	Ada Gøransson	2016	Elverum Svømming	1.51,23	_____
3	Celine Johannessen	2014	Kongstensvømmerne	1.40,36	_____
4	Idunn Helene Hauge Larsen	2014	Kolbotn IL	1.38,57	_____
5	Pernille Alpen Rekkedal	2013	Hamar IL	1.40,10	_____
6	Agathe Liljegren	2013	Poseidon	1.42,74	_____
7	Andrea Stensrud	2015	Tønsberg SK	1.55,34	_____
8	Amalie Bredesen	2014	Eidsvoll SK	2.10,62	_____

**Heat 3**

1	Vilje Utgaard Eriksson	S10-2011	Kongstensvømmerne	1.37,20	167.18%
2	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	1.34,98	_____
3	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	1.33,15	_____
4	Ana Maria Ermil	2012	Eidsvoll SK	1.31,55	_____
5	Anne Lise Arnø	2013	Poseidon	1.33,06	_____
6	Arianda Cernakova	2013	Eidsvoll SK	1.34,77	_____
7	Selma Bilal	2015	Haldens SK	1.36,10	_____
8	Agnes Egenæss Eide	2014	Skedsmo SK	1.37,62	_____

**Heat 4**

1	Lykke Aurora Målerud Brekke	2014	Haldens SK	1.30,00	_____
2	Ida Kwiatkowska	2014	Haldens SK	1.27,92	_____
3	Ina Aleksandra Arnesen	2011	Hamar IL	1.26,15	_____
4	Selma-Marie Skaug Samuelsen	2011	Ski SK	1.26,07	_____
5	Live Hamnes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	1.26,09	_____
6	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	1.27,84	_____
7	Maya Derda	2014	Kolbotn IL	1.28,90	_____
8	Josefine Røhne	2013	Elverum Svømming	1.30,67	_____

**Heat 5**

1	Elise Gøransson	2013	Elverum Svømming	1.24,86	_____
2	Oline Hilmarsen Cumming	2012	Kongstensvømmerne	1.23,56	_____
3	Tilde Solskogen	2012	Poseidon	1.23,31	_____
4	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	1.22,26	_____
5	Thea Emilie Oraug Kubberød	2012	Askimsvømmerne	1.23,15	_____
6	Ebba Skofsrud	2013	Askimsvømmerne	1.23,46	_____
7	Hedda Gätzschmann	2012	Trondhjems SLK	1.23,76	_____
8	Helen Tian Langsholt	2012	Ås IL	1.25,63	_____

**Heat 6**

1	Kajsa Mathea Kalhagen	2013	Askimsvømmerne	1.20,73	_____
2	Lana Porsbøll	2012	Poseidon	1.20,29	_____
3	Emilie Nesttun Jonassen	2010	Horten SK	1.20,22	_____
4	Mina Elise Engebretsen	2014	Kongstensvømmerne	1.20,06	_____
5	Ingeborg Strandenes	2015	Trondhjems SLK	1.20,13	_____
6	Ane Rismyhr Kalvehagen	2012	Poseidon	1.20,27	_____
7	Kornelia Wilhelmsen Vedvik	2013	Horten SK	1.20,51	_____
8	Sara Lund	2013	Ås IL	1.21,09	_____

**Heat 7**

1	Daisy Isabelle Commins	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.19,55	_____
2	Gunhild Furuholt Valle	2015	Trondhjems SLK	1.18,77	_____
3	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	1.17,41	_____
4	Vilde Kulbrandstad	2010	Sarpsborg IL	1.16,86	_____
5	Aurora Zotter-Gharbi	2013	Poseidon	1.17,33	_____
6	Liv Løfaldli	2011	Trondhjems SLK	1.18,04	_____
7	Ella Hjorthaug Ishoel	2011	Skedsmo SK	1.19,18	_____
8	Mille Blyverket	2010	Ski SK	1.19,64	_____

**Heat 8**

1	Olivia Pihlstrøm	2013	Sarpsborg IL	1.16,47	_____
2	Sigrid Falch-Pedersen	2010	Haldens SK	1.15,27	_____
3	Miriam O'Brien	2010	Horten SK	1.15,00	_____
4	Sara Elise Bogetvedt	2011	Sarpsborg IL	1.14,20	_____
5	Ruhsar Saerda	2014	Ås IL	1.14,59	_____
6	Nanna Christine Nysæter	2014	Moss SK	1.15,12	_____
7	Amanda Linaker	2014	Ås IL	1.15,58	_____
8	Makanaka Beverly Marambanyika	2009	Nesodden-Drøbak SK	1.16,67	_____

**Heat 9**

1 Sarah Nyhus-Møller	2010 Kongstensvømmerne	1.12,86	_____
2 Elsa Dragsten Wake	2011 Trondhjems SLK	1.12,31	_____
3 Aisha Rostveit Elmi	2012 Moss SK	1.12,10	_____
4 Maja Sabat	2011 Ås IL	1.10,21	_____
5 Linnea Nordlie Mikkelsen	2011 Horten SK	1.10,30	_____
6 Elise Vatn Haugeli	2012 Kongstensvømmerne	1.12,30	_____
7 Kateryna Borovska	2014 Kongstensvømmerne	1.12,57	_____
8 Ylva Myhren-Jacobsen	2012 Kolbotn IL	1.13,97	_____

**Heat 10**

1 Tiili Aurora Ryum	2014 Moss SK	1.09,86	_____
2 Guro Rønningen Osmoen	2010 Trondhjems SLK	1.09,03	_____
3 Ruth Fors Tømte	2013 Hamar IL	1.08,65	_____
4 Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013 Trondhjems SLK	1.08,05	_____
5 Oda Kirkemo	2012 Moss SK	1.08,33	_____
6 Anais Maria Bjerkestrand	2010 Hamar IL	1.08,90	_____
7 Sofie Hoff	2011 Trondhjems SLK	1.09,55	_____
8 Guro Ribe	2012 Moss SK	1.10,16	_____

**Heat 11**

1 Kaisa Myhren-Jacobsen	2008 Kolbotn IL	1.07,34	_____
2 Eline Sofie Engebretsen	2010 Kongstensvømmerne	1.05,70	_____
3 Karen Sibbern Johnsen	2012 Nesodden-Drøbak SK	1.05,05	_____
4 Dina Marie Bogetvedt	2009 Sarpsborg IL	1.05,02	_____
5 Victoria Elise Nygaard Sørensen	2009 Kongstensvømmerne	1.05,03	_____
6 Sonja Krepak	2014 Nesodden-Drøbak SK	1.05,59	_____
7 Emma Hupfeld	2011 Kolbotn IL	1.06,15	_____
8 Olivia Pigla	2011 Kongstensvømmerne	1.07,58	_____

**Heat 12**

1 Martine Quist Smaljord	2010 Sarpsborg IL	1.04,78	_____
2 Saga Marie Svehagen Kirkemo	2010 Moss SK	1.04,12	_____
3 Marie Skuseth	2009 Trondhjems SLK	1.03,41	_____
4 Ada Feiner-Endresen	2008 Kongstensvømmerne	1.02,30	_____
5 Alexandra Contreras Jimenez	2011 Trondhjems SLK	1.02,96	_____
6 Kristabel Chisa Oldeide	2011 Haldens SK	1.03,43	_____
7 Deliise Narusbek	2010 Elverum Svømming	1.04,40	_____
8 Emmelin Munkhaugen	2012 Trondhjems SLK	1.04,83	_____

**Heat 13**

1 Asta Vartdal Vines	2009 OI Svømming	1.01,52	_____
2 Alma Dokke-Nordaas	2009 Horten SK	1.01,36	_____
3 Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	2009 Kongstensvømmerne	59,38	_____
4 Martine Lunden Thoresen	2009 Horten SK	58,29	_____
5 Alva My Aihonen	2012 Horten SK	58,48	_____
6 Silje Pettersen Olden	2009 Trondhjems SLK	1.01,01	_____
7 Jenny Gustavsen	2009 Horten SK	1.01,46	_____
8 Ada Fludal Osland	2012 Trondhjems SLK	1.01,90	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 24. 100m bryst, herrer****Heat 1**

1				
2	Sigurd Jonson Dalheim	2014 Sarpsborg IL		
3	Viktor Lerudsmoen	SB11-2000 Elverum Svømming	2.20,93	201.1%
4	Noah Kvam Haaheim	2015 Trondhjems SLK	2.08,54	
5	Matias Børresen Strand	2014 Elverum Svømming	2.20,63	
6	Kristoffer Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	2.27,55	
7	Ural Satici	2014 Elverum Svømming		
8				

**Heat 2**

1	Sebastian Andre Berg Martinsen	2013 Kongstensvømmerne	2.03,26	
2	Deniel Kulagins	2014 Eidsvoll SK	1.55,17	
3	William Rosenvinge	2011 Kongstensvømmerne	1.52,45	
4	Liam Bjørkeryd	2013 Kongstensvømmerne	1.47,57	
5	Torkil Falch-Pedersen	2013 Haldens SK	1.48,44	
6	Leonan Fredenfeldt	2014 Kolbotn IL	1.54,48	
7	Jørgen Egenæss Eide	2012 Skedsmo SK	1.56,76	
8	Lars Magnus Eide	2016 Elverum Svømming	2.07,18	

**Heat 3**

1	Sander Fransplass Solvang	2014 Kongstensvømmerne	1.46,95	
2	David Mikhin	2013 Haldens SK	1.45,28	
3	Tobias Ravnberg Sætre	2009 Elverum Svømming	1.39,94	
4	Jepppe Østvold	2014 Poseidon	1.38,60	
5	Mons Dahl Woodruff	2012 Sarpsborg IL	1.39,82	
6	Konstantin Moiseev	2010 Kongstensvømmerne	1.40,83	
7	Aleksander Westlye	2013 Ås IL	1.46,92	
8	Nicolay Skinstad	2012 Hamar IL	1.47,02	

**Heat 4**

1	Max Gjerlaugsen Fjeld	2013 Sarpsborg IL	1.35,18	
2	Eskil Stensrud	2012 Tønsberg SK	1.31,23	
3	Sander Oliver Gobetz Tunem	2011 Haldens SK	1.29,92	
4	Jesper Sjøberg-Nordahl	2010 Kolbotn IL	1.29,50	
5	Andrej Tyurenkov	2010 Kongsvinger SK	1.29,77	
6	Balder Rynning Holther	2012 Askimsvømmerne	1.31,02	
7	Fernando Damm	2012 Ås IL	1.35,01	
8	Benjamin Babazadeh	2012 Eidsvoll SK	1.36,96	

**Heat 5**

1	Johan Tian Langsholt	2009 Ås IL	1.23,22	
2	Max Jakobsen	2009 Ås IL	1.21,31	
3	Ola Kristiansen Johnsen	2010 Hamar IL	1.20,10	
4	Emre Vold Kirkvold	2010 Trondhjems SLK	1.18,58	
5	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011 Ski SK	1.18,78	
6	Philip Giske Nyman	2011 Trondhjems SLK	1.20,84	
7	Lev Shestov	2011 Trondhjems SLK	1.23,11	
8	Vetle Undrum-Wesnes	2011 Horten SK	1.24,57	

**Heat 6**

1	Einar Sven Theodor Lundman-Stridkvist	2010	Ski SK	1.16,80	_____
2	Eirik Aleksander Eriksen	2009	Haldens SK	1.10,93	_____
3	Ole Skuseth	2006	Trondhjems SLK	1.06,68	_____
4	Adam Johansen	2009	Kongstensvømmerne	1.03,10	_____
5	Elliot Eugen Aam	2009	Haldens SK	1.03,58	_____
6	Jakob Isaksen	2007	Trondhjems SLK	1.09,95	_____
7	Helge Soppeland Larsen	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.11,65	_____
8	Jaroslav Chrobak	2007	Haldens SK	1.17,61	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 25. 100m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Emine Louise Solberg Skaarod	2013	Kongstensvømmerne		_____
3	Amalie Bredesen	2014	Eidsvoll SK		_____
4	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	2.06,20	_____
5	Emma Margrethe Thunæs	2016	Eidsvoll SK	3.02,24	_____
6	Mie Amalie Mucha	2014	Kongsvinger SK		_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1	Mina Gundersen	2014	Eidsvoll SK	2.02,03	_____
2	Agathe Liljegren	2013	Poseidon	2.00,22	_____
3	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	1.58,09	_____
4	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	1.53,46	_____
5	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	1.54,34	_____
6	Celine Johannessen	2014	Kongstensvømmerne	1.58,97	_____
7	Idunn Helene Hauge Larsen	2014	Kolbotn IL	2.00,90	_____
8	Nora Winther Dyrstad	2016	Skedsmo SK	2.05,45	_____

**Heat 3**

1	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	1.51,83	_____
2	Sara Bråthe Farholm	2013	Kongstensvømmerne	1.51,42	_____
3	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	1.49,58	_____
4	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	1.47,62	_____
5	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	1.49,15	_____
6	Lilly Siem Grønfooss	2012	Ski SK	1.51,08	_____
7	Nora Lucie Johannessen	2014	Eidsvoll SK	1.51,52	_____
8	Aurora Zotter-Gharbi	2013	Poseidon	1.53,17	_____

**Heat 4**

1	Ella Hjorthaug Ishoel	2011	Skedsmo SK	1.46,66	_____
2	Gunhild Furuholt Valle	2015	Trondhjems SLK	1.45,57	_____
3	Kamilla Hanken Ildahl	2012	Eidsvoll SK	1.42,81	_____
4	Nesrin Mammadaghayeva	2009	Kongsvinger SK	1.42,28	_____
5	Mina Elise Engebretsen	2014	Kongstensvømmerne	1.42,51	_____
6	Kateryna Borovska	2014	Kongstensvømmerne	1.44,46	_____
7	Maya Derda	2014	Kolbotn IL	1.45,88	_____
8	Pernille Alpen Rekkedal	2013	Hamar IL	1.47,02	_____

**Heat 5**

1	Helle Lundgren	2011	Trondhjems SLK	1.39,40	_____
2	Helle Johnsen Selsås	2011	Trondhjems SLK	1.37,29	_____
3	Kornelia Solbrekke	2012	Kongstensvømmerne	1.36,83	_____
4	Kajsa Mathea Kalhagen	2013	Askimsvømmerne	1.36,43	_____
5	Isobel Lauritzen	2013	Moss SK	1.36,76	_____
6	Ingrid Houmb	2014	Elverum Svømming	1.37,02	_____
7	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	2010	Haldens SK	1.38,93	_____
8	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	1.40,40	_____

**Heat 6**

1	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	2009	Kongstensvømmerne	1.36,05	_____
2	Vilma Helene Holm	2015	Kongstensvømmerne	1.35,34	_____
3	Ida Hupfeld	2014	Kolbotn IL	1.34,69	_____
4	Maja Fossum Sørensen	2010	Kongstensvømmerne	1.33,67	_____
5	Ylva Myhren-Jacobsen	2012	Kolbotn IL	1.34,41	_____
6	Liv Løfaldli	2011	Trondhjems SLK	1.34,89	_____
7	Ida Jakobsen	2015	Moss SK	1.35,34	_____
8	Sofie Winther Dyrstad	2012	Skedsmo SK	1.36,15	_____

**Heat 7**

1	Maja Stømer	2010	Horten SK	1.30,30	_____
2	Daisy Isabelle Commins	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.28,21	_____
3	Ovidia Myhre Larsen	2013	Poseidon	1.26,97	_____
4	Kaisa Myhren-Jacobsen	2008	Kolbotn IL	1.25,61	_____
5	Emma Marie Rom	2011	Eidsvoll SK	1.26,49	_____
6	Timea Yasmin Dahle	2013	Sarpsborg IL	1.27,57	_____
7	Alma Josefine Bilet	2012	Kongstensvømmerne	1.30,20	_____
8	Irmelin Ballangby	2012	Kongstensvømmerne	1.32,64	_____

**Heat 8**

1	Guro Ribe	2012	Moss SK	1.24,67	_____
2	Alisa Kulagina	2010	Trondhjems SLK	1.24,55	_____
3	Signe Victoria Burns	2011	OI Svømming	1.18,92	_____
4	Clea Gnanapragasam	2009	Bærumsvømmerne	1.17,81	_____
5	Ida Wilhelmina Odsbu	2007	Sarpsborg IL	1.18,81	_____
6	Elise Klev Andersen	2012	Kongstensvømmerne	1.24,30	_____
7	Linnea Bakke Sørensen	2008	Ski SK	1.24,61	_____
8	Philippa Røsten	2012	Hamar IL	1.25,40	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 26. 50m butterfly, herrer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Constantin Rondot	C-1990	Ski SK		_____
4	Johan Stridkvist	D-1982	Ski SK		_____
5	Tharakan Aravinthan	2011	Sarpsborg IL		_____
6					_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1				
2	Emil Lauritzen	2011 Sarpsborg IL		
3	Matias Børresen Strand	2014 Elverum Svømming	1.01,10	
4	Dan Daniel Teklab	2012 Kongstensvømmerne	56,07	
5	Simen Narusbek	2016 Elverum Svømming	1.00,10	
6	Leonan Fredenfeldt	2014 Kolbotn IL	1.05,29	
7	Sebastian Andre Berg Martinsen	2013 Kongstensvømmerne		
8				

**Heat 3**

1	Lars Magnus Eide	2016 Elverum Svømming	53,69	
2	Noah Kvam Haaheim	2015 Trondhjems SLK	50,42	
3	Ludvig Lindebjerg	2014 Nesodden-Drøbak SK	44,53	
4	Elias Salagubovas	2012 Eidsvoll SK	43,64	
5	Henry Skoe Cederkvist	2015 Poseidon	44,22	
6	Yanar Saerda	2016 Ås IL	44,85	
7	William Rosenvinge	2011 Kongstensvømmerne	53,35	
8	Thor Lunden	2016 Fyresdal IL	55,00	

**Heat 4**

1	David Mikhin	2013 Haldens SK	41,06	
2	Sondre Brække	2013 Kongstensvømmerne	40,71	
3	Ludvik Næss Sivertsen	2014 Nesodden-Drøbak SK	40,50	
4	Jeppø Østvoll	2014 Poseidon	40,28	
5	Benjamin Babazadeh	2012 Eidsvoll SK	40,40	
6	Dominic Rønningen	2012 Horten SK	40,56	
7	Christian Føske	2014 Horten SK	40,80	
8	Tymofii Dzisiak	2013 Trondhjems SLK	43,40	

**Heat 5**

1	Ludvig Roslin	2013 Kongstensvømmerne	36,34	
2	Marius Myrstad-Christensen	2012 Horten SK	35,27	
3	Amund Martin Olsen Kallar	2008 Haldens SK	35,07	
4	Edvin Grenne Spangelo	2012 Trondhjems SLK	34,85	
5	Philip Giske Nyman	2011 Trondhjems SLK	34,86	
6	Fredrik Holberg	2010 Trondhjems SLK	35,24	
7	Anton Erofeev	2011 Kongsvinger SK	36,23	
8	Fabian Leander Hauge	2010 Kongstensvømmerne	39,58	

**Heat 6**

1	Hans Iver Stafne Hjørnerød	2015 Kongstensvømmerne	34,43	
2	Eirik Hannes Ulriksen	2012 Trondhjems SLK	33,32	
3	Robert Nilsen	D-1984 Eidsvoll SK	33,00	
4	Johan Tian Langsholt	2009 Ås IL	32,46	
5	Lev Shestov	2011 Trondhjems SLK	32,51	
6	Daniel Stanislaw Czuba	2010 Trondhjems SLK	33,22	
7	Edvin Bilal	2012 Haldens SK	33,33	
8	Freyr Eiriksson	2011 Kongstensvømmerne	34,79	

**Heat 7**

1	Lucas Bjørkeryd	2011 Kongstensvømmerne	31,61	_____
2	Henrik Arnesen Kristengård	2008 Eidsvoll SK	31,17	_____
3	Christoffer Noah Dahle	2011 Sarpsborg IL	31,06	_____
4	Martin Nordby	2011 Nesodden-Drøbak SK	30,97	_____
5	Storm Olander Øvergård	2011 Trondhjems SLK	30,98	_____
6	Brage Wilsgaard Gretland	2009 Elverum Svømming	31,11	_____
7	Sander Oliver Gobetz Tunem	2011 Haldens SK	31,36	_____
8	Jens Ravn-Nilsen	2014 Nesodden-Drøbak SK	32,28	_____

**Heat 8**

1	Ole Litleré Rydgren	2012 Elverum Svømming	30,69	_____
2	Milliam Theo Solberg Skårød	2010 Kongstensvømmerne	30,26	_____
3	Pedro Manquehual	2012 Trondhjems SLK	30,19	_____
4	Carsten Holt	2010 Poseidon	30,01	_____
5	Emre Vold Kirkvold	2010 Trondhjems SLK	30,09	_____
6	Aksel Viken Refseth	2009 Trondhjems SLK	30,21	_____
7	Adrian Kroken-Nicolaisen	2012 Poseidon	30,67	_____
8	Ludvig Svendsen	2011 Trondhjems SLK	30,75	_____

**Heat 9**

1	Eirik Aleksander Eriksen	2009 Haldens SK	29,74	_____
2	Christopher N Sørensen	2007 Kongstensvømmerne	28,69	_____
3	Mattis Elias Tjernsbekk	2007 Sarpsborg IL	28,31	_____
4	Emil Pihlstrøm	2010 Sarpsborg IL	27,98	_____
5	Mattias Isaksen	2011 Trondhjems SLK	28,20	_____
6	Einar Sven Theodor Lundman-Stridkvist	2010 Ski SK	28,35	_____
7	Ola Kristiansen Johnsen	2010 Hamar IL	29,55	_____
8	Mathias Bøen	2009 Haldens SK	29,89	_____

**Heat 10**

1	Magnus Renskoug	2010 Kongstensvømmerne	27,85	_____
2	Mikkel de Flon Stokke	2008 Ski SK	27,83	_____
3	Oliver Danielsen	2005 Kongstensvømmerne	27,15	_____
4	William Torstveit Hansen	2005 Asker SK	26,01	_____
5	Mattis Klevstad Saghaug	C-1990 OI Svømming	26,96	_____
6	Ole Skusest	2006 Trondhjems SLK	27,26	_____
7	Bjørn-Thomas Løvås Rist	2007 Haldens SK	27,83	_____
8	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011 Ski SK	27,94	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 27. 50m butterfly, damer****Heat 1**

1	Pernille Alpen Rekkedal	2013 Hamar IL		_____
2	Lykke Aurora Målerud Brekke	2014 Haldens SK		_____
3	Emma Margrethe Thunæs	2016 Eidsvoll SK	1.26,54	_____
4	Kajsa Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	1.07,35	_____
5	Norna Maria Sørum	2017 Skedsmo SK	1.10,47	_____
6	Ruolai Liu	2013 Trondhjems SLK		_____
7	Ada Gøransson	2016 Elverum Svømming		_____
8				_____

**Heat 2**

1	Mina Gundersen	2014 Eidsvoll SK	57,77	_____
2	Andrea Stensrud	2015 Tønsberg SK	56,24	_____
3	Vilma Granhus Følstad	2015 Trondhjems SLK	52,98	_____
4	Sofie Winther Dyrstad	2012 Skedsmo SK	48,75	_____
5	Selma Bilal	2015 Haldens SK	52,44	_____
6	Idunn Helene Hauge Larsen	2014 Kolbotn IL	53,06	_____
7	Mina Synnøve Bergstrøm	2014 Eidsvoll SK	57,06	_____
8	Nora Winther Dyrstad	2016 Skedsmo SK	58,75	_____

**Heat 3**

1	Isobel Lauritzen	2013 Moss SK	47,74	_____
2	Sigrid Gylseth Dahl	2014 Trondhjems SLK	47,54	_____
3	Sara Olea Riseth Moe	2015 Trondhjems SLK	47,19	_____
4	Ida Kwiatkowska	2014 Haldens SK	46,80	_____
5	Ingeborg Vold Kirkvold	2015 Trondhjems SLK	47,07	_____
6	Maya Derda	2014 Kolbotn IL	47,33	_____
7	Ana Maria Ermil	2012 Eidsvoll SK	47,67	_____
8	Josefine Røhne	2013 Elverum Svømming	47,90	_____

**Heat 4**

1	Lilly Siem Grønfooss	2012 Ski SK	45,66	_____
2	Sara Bråthe Farholm	2013 Kongstensvømmerne	45,10	_____
3	Anne Lise Arnø	2013 Poseidon	44,89	_____
4	Elise Gøransson	2013 Elverum Svømming	44,85	_____
5	Emilie Solheim	2013 Kongsvinger SK	44,88	_____
6	Oline Hilmarsen Cumming	2012 Kongstensvømmerne	44,98	_____
7	Ellie Mae Gullhaug-Holton	2014 Askimsvømmerne	45,45	_____
8	Thea Emilie Oraug Kubberød	2012 Askimsvømmerne	46,30	_____

**Heat 5**

1	Ane Rismyhr Kalvehagen	2012 Poseidon	44,02	_____
2	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	2010 Haldens SK	43,89	_____
3	Lilly Fludal Osland	2015 Trondhjems SLK	42,76	_____
4	Sara Lund	2013 Ås IL	41,58	_____
5	Lana Porsbøll	2012 Poseidon	41,68	_____
6	Hedda Gätzschmann	2012 Trondhjems SLK	43,05	_____
7	Nicoline Vinje	2014 Trondhjems SLK	43,96	_____
8	Ina Aleksandra Arnesen	2011 Hamar IL	44,15	_____

**Heat 6**

1	Tilde Solskogen	2012 Poseidon	41,00	_____
2	Helen Tian Langsholt	2012 Ås IL	40,38	_____
3	Neah Watvedt Wallberg	2011 Sarpsborg IL	39,96	_____
4	Ruth Fors Tømte	2013 Hamar IL	39,77	_____
5	Ebba Skofsrud	2013 Askimsvømmerne	39,85	_____
6	Live Hamnes Ulriksen	2015 Trondhjems SLK	40,35	_____
7	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	2009 Kongstensvømmerne	40,92	_____
8	Gunhild Furuholt Valle	2015 Trondhjems SLK	41,05	_____

**Heat 7**

1	Liv Løfaldli	2011	Trondhjems SLK	38,83	_____
2	Olivia Pihlstrøm	2013	Sarpsborg IL	38,56	_____
3	Vilde Kulbrandstad	2010	Sarpsborg IL	38,35	_____
4	Maja Sabat	2011	Ås IL	38,12	_____
5	Elsa Dragsten Wake	2011	Trondhjems SLK	38,16	_____
6	Sigrid Falch-Pedersen	2010	Haldens SK	38,52	_____
7	Ida Hupfeld	2014	Kolbotn IL	38,80	_____
8	Helle Lundgren	2011	Trondhjems SLK	39,74	_____

**Heat 8**

1	Ruhsar Saerda	2014	Ås IL	37,84	_____
2	Kateryna Borovska	2014	Kongstensvømmerne	37,70	_____
3	Mina Elise Engebretsen	2014	Kongstensvømmerne	37,24	_____
4	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	36,23	_____
5	Elise Vatn Haugeli	2012	Kongstensvømmerne	36,69	_____
6	Eva Anine Eriksson	2013	Haldens SK	37,33	_____
7	Amanda Linaker	2014	Ås IL	37,83	_____
8	Ingeborg Strandenes	2015	Trondhjems SLK	37,84	_____

**Heat 9**

1	Ingrid Houmb	2014	Elverum Svømming	36,09	_____
2	Elise Klev Andersen	2012	Kongstensvømmerne	35,75	_____
3	Linnea Nordlie Mikkelsen	2011	Horten SK	35,34	_____
4	Oda Kirkemo	2012	Moss SK	35,18	_____
5	Philippa Røsten	2012	Hamar IL	35,31	_____
6	Karen Sibbern Johnsen	2012	Nesodden-Drøbak SK	35,59	_____
7	Irmelin Ballangby	2012	Kongstensvømmerne	36,06	_____
8	Sarah Nyhus-Møller	2010	Kongstensvømmerne	36,11	_____

**Heat 10**

1	Ronja Marie Tjernsbekk	2010	Sarpsborg IL	35,03	_____
2	Linnea Bakke Sørensen	2008	Ski SK	34,85	_____
3	Guro Ribe	2012	Moss SK	34,02	_____
4	Greta Zamascikovaite	2012	Hamar IL	33,90	_____
5	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	33,97	_____
6	Marie Skuseth	2009	Trondhjems SLK	34,65	_____
7	Timea Yasmin Dahle	2013	Sarpsborg IL	34,97	_____
8	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	35,07	_____

**Heat 11**

1	Alisa Kulagina	2010	Trondhjems SLK	33,86	_____
2	Dina Marie Bogetvedt	2009	Sarpsborg IL	33,64	_____
3	Maja Stømer	2010	Horten SK	33,39	_____
4	Emmelin Munkhaugen	2012	Trondhjems SLK	32,70	_____
5	Silje Pettersen Olden	2009	Trondhjems SLK	32,71	_____
6	Guro Rønningen Osmoen	2010	Trondhjems SLK	33,60	_____
7	Ovidia Myhre Larsen	2013	Poseidon	33,68	_____
8	Helle Johnsen Selsås	2011	Trondhjems SLK	33,88	_____

**Heat 12**

1	Ida Wilhelmina Odsbu	2007 Sarpsborg IL	32,22	_____
2	Kristabel Chisa Oldeide	2011 Haldens SK	31,74	_____
3	Alma Dokke-Nordaas	2009 Horten SK	31,51	_____
4	Kristine Stenbock-Haakestad	2009 Haldens SK	31,46	_____
5	Asta Vartdal Vines	2009 OI Svømming	31,49	_____
6	Deliiise Narusbek	2010 Elverum Svømming	31,68	_____
7	Emma Hupfeld	2011 Kolbotn IL	32,16	_____
8	Olivia Pigla	2011 Kongstensvømmerne	32,33	_____

**Heat 13**

1	Jenny Gustavsen	2009 Horten SK	31,25	_____
2	Ada Fludal Osland	2012 Trondhjems SLK	30,97	_____
3	Martine Lunden Thoresen	2009 Horten SK	28,70	_____
4	Maria Erikovna Alvestad	2007 Trondhjems SLK	27,90	_____
5	Alva My Aihonen	2012 Horten SK	28,21	_____
6	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	2009 Kongstensvømmerne	30,82	_____
7	Eline Sofie Engebretsen	2010 Kongstensvømmerne	31,21	_____
8	Sonja Krepak	2014 Nesodden-Drøbak SK	31,27	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 28. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1				_____
2				_____
3	Eivind Røsholt-Ek	2013 Ski SK	3.11,37	_____
4	Ludvik Næss Sivertsen	2014 Nesodden-Drøbak SK	3.01,94	_____
5	Fredrik Adal Olderkjær	2013 Horten SK	3.07,15	_____
6	Jørgen Egenæss Eide	2012 Skedsmo SK	3.17,79	_____
7				_____
8				_____

**Heat 2**

1	Konstantin Moiseev	2010 Kongstensvømmerne	2.52,04	_____
2	Tobias Ravnberg Sætre	2009 Elverum Svømming	2.40,56	_____
3	Aksel Kolset Holmvåg	2010 Kolbotn IL	2.22,71	_____
4	Oliver Danielsen	2005 Kongstensvømmerne	2.05,80	_____
5	Balder Baarholm	2010 Trondhjems SLK	2.15,15	_____
6	Lucas Korsnes Røsland	2012 Hamar IL	2.27,93	_____
7	Theodor Eric Roslin	2011 Kongstensvømmerne	2.42,68	_____
8	Matias-Alexander Bjerkestrand	2012 Hamar IL	3.01,19	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 29. 200m rygg, damer****Heat 1**

1	Fatima Mammadaghayeva	2009 Kongsvinger SK		_____
2	Vilma Helene Holm	2015 Kongstensvømmerne		_____
3	Aurora Aarflot Johannessen	2014 Trondhjems SLK	4.00,70	_____
4	Ruolai Liu	2013 Trondhjems SLK	3.50,85	_____
5	Agnes Egenæss Eide	2014 Skedsmo SK	3.56,53	_____
6	Ingeborg Vold Kirkvold	2015 Trondhjems SLK	4.07,71	_____
7	Hedda Ravn-Nilsen	2015 Nesodden-Drøbak SK		_____
8				_____

**Heat 2**

1	Nicoline Vinje	2014	Trondhjems SLK	3.37,38	_____
2	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	3.33,87	_____
3	Ella Hjorthaug Ishoel	2011	Skedsmo SK	3.14,40	_____
4	Kornelia Wilhelmssen Vedvik	2013	Horten SK	3.03,18	_____
5	Ingeborg Strandenes	2015	Trondhjems SLK	3.05,98	_____
6	Synne Frøyland	2015	Lambertseter SK	3.29,03	_____
7	Emilie Nesttun Jonassen	2010	Horten SK	3.34,27	_____
8	Vilje Utgaard Eriksson	S10-2011	Kongstensvømmerne	3.41,16	153.67%

**Heat 3**

1	Alma Meisal Rasmussen	2012	Ås IL	2.58,09	_____
2	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	2.56,96	_____
3	Milla Sofie Hystad-Nilsen	2012	Kongstensvømmerne	2.49,41	_____
4	Sonja Krepak	2014	Nesodden-Drøbak SK	2.44,36	_____
5	Tiili Aurora Ryum	2014	Moss SK	2.46,31	_____
6	Aisha Rostveit Elmi	2012	Moss SK	2.51,21	_____
7	Anais Maria Bjerkestrand	2010	Hamar IL	2.57,90	_____
8	Miriam O'Brien	2010	Horten SK	3.02,31	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 30. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1	Johan Stridkvist	D-1982	Ski SK		_____
2	Emil Lauritzen	2011	Sarpsborg IL		_____
3	Tobias Lorentzen Lundsbakken	2014	Sarpsborg IL		_____
4	Simen Narusbek	2016	Elverum Svømming	1.05,29	_____
5	Kristoffer Vermeli-Nilsen	2014	Eidsvoll SK	1.08,67	_____
6	Constantin Rondot	C-1990	Ski SK		_____
7	William Østgård	2016	Kolbotn IL		_____
8	Demian Semchuk	2015	Eidsvoll SK		_____

**Heat 2**

1	Sebastian Andre Berg Martinsen	2013	Kongstensvømmerne	57,98	_____
2	Viktor Lerudsmoen	SB11-2000	Elverum Svømming	57,36	182.97%
3	Henry Skoe Cederkvist	2015	Poseidon	56,53	_____
4	Yanar Saerda	2016	Ås IL	52,99	_____
5	Deniel Kulagins	2014	Eidsvoll SK	53,26	_____
6	Lars Magnus Eide	2016	Elverum Svømming	56,62	_____
7	Ludvig Lindebjerg	2014	Nesodden-Drøbak SK	57,51	_____
8	Noah Kvam Haaheim	2015	Trondhjems SLK	1.01,90	_____

**Heat 3**

1	William Rosenvinge	2011	Kongstensvømmerne	52,02	_____
2	David Mikhin	2013	Haldens SK	50,98	_____
3	Leonan Fredenfeldt	2014	Kolbotn IL	50,43	_____
4	Torkil Falch-Pedersen	2013	Haldens SK	49,30	_____
5	Aleksander Westlye	2013	Ås IL	50,38	_____
6	Fredrik Adal Olderkjær	2013	Horten SK	50,94	_____
7	Sander Fransplass Solvang	2014	Kongstensvømmerne	51,04	_____
8	Brian Johansen Bergstedt	2012	Eidsvoll SK	52,42	_____

**Heat 4**

1	Anton Erofeev	2011 Kongsvinger SK	47,98	_____
2	Liam Bjørkeryd	2013 Kongstensvømmerne	46,99	_____
3	Christian Føske	2014 Horten SK	46,64	_____
4	Ludvik Næss Sivertsen	2014 Nesodden-Drøbak SK	46,08	_____
5	Mikael Otterstad	2012 Elverum Svømming	46,61	_____
6	Matheo Semb Riise	2011 Eidsvoll SK	46,98	_____
7	Ural Satici	2014 Elverum Svømming	47,01	_____
8	Nicolay Skinstad	2012 Hamar IL	48,52	_____

**Heat 5**

1	Tymofii Dzisiak	2013 Trondhjems SLK	45,64	_____
2	Marius Myrstad-Christensen	2012 Horten SK	45,24	_____
3	Håvard Odsbu	F-1974 Sarpsborg IL	44,58	_____
4	Fabian Leander Hauge	2010 Kongstensvømmerne	43,62	_____
5	Dominic Rønningen	2012 Horten SK	43,99	_____
6	Sondre Brække	2013 Kongstensvømmerne	44,70	_____
7	Jeppe Østvold	2014 Poseidon	45,59	_____
8	Mons Dahl Woodruff	2012 Sarpsborg IL	45,94	_____

**Heat 6**

1	Benjamin Babazadeh	2012 Eidsvoll SK	43,12	_____
2	Amund Martin Olsen Kallar	2008 Haldens SK	42,10	_____
3	Eskil Stensrud	2012 Tønsberg SK	41,00	_____
4	Fredrik Holberg	2010 Trondhjems SLK	40,82	_____
5	Edvard Hamnes Ulriksen	2012 Trondhjems SLK	40,84	_____
6	Balder Rynning Holther	2012 Askimsvømmerne	41,48	_____
7	Hans Iver Stafne Hjørnerød	2015 Kongstensvømmerne	42,49	_____
8	Fernando Damm	2012 Ås IL	43,40	_____

**Heat 7**

1	Sander Oliver Gobetz Tunem	2011 Haldens SK	40,06	_____
2	Vetle Undrum-Wesnes	2011 Horten SK	39,83	_____
3	Freyr Eiriksson	2011 Kongstensvømmerne	39,62	_____
4	Ludvig Hasle Fuglem	2012 Kongstensvømmerne	39,20	_____
5	Kaare Yngvar Dahle	G-1971 Sarpsborg IL	39,51	_____
6	Eirik Hamnes Ulriksen	2012 Trondhjems SLK	39,65	_____
7	Daniel Stanislaw Czuba	2010 Trondhjems SLK	39,88	_____
8	Lucas Bjørkeryd	2011 Kongstensvømmerne	40,68	_____

**Heat 8**

1	Jens Ravn-Nilsen	2014 Nesodden-Drøbak SK	37,49	_____
2	Jesper Sjøberg-Nordahl	2010 Kolbotn IL	36,84	_____
3	Philip Giske Nyman	2011 Trondhjems SLK	36,78	_____
4	Mattias Isaksen	2011 Trondhjems SLK	36,43	_____
5	Robert Nilsen	D-1984 Eidsvoll SK	36,54	_____
6	Pedro Manquehual	2012 Trondhjems SLK	36,82	_____
7	Edvin Bilal	2012 Haldens SK	37,43	_____
8	Andrej Tyurenkov	2010 Kongsvinger SK	38,95	_____

**Heat 9**

1	Carsten Holt	2010 Poseidon	35,75	_____
2	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011 Ski SK	34,28	_____
3	Einar Sven Theodor Lundman-Stridkvist	2010 Ski SK	33,79	_____
4	Hugo Alexander Odsbu	2009 Sarpsborg IL	32,63	_____
5	Jaroslav Chrobak	2007 Haldens SK	33,23	_____
6	Daniel Birkely	2010 Kolbotn IL	34,00	_____
7	Ludvig Svendsen	2011 Trondhjems SLK	34,48	_____
8	Max Jakobsen	2009 Ås IL	36,14	_____

**Heat 10**

1	Mattis Elias Tjernsbekk	2007 Sarpsborg IL	31,93	_____
2	Jakob Isaksen	2007 Trondhjems SLK	31,75	_____
3	Arman Joshua Soreng	2007 Triton Lillestrøm	29,60	_____
4	Kristian Eide Haugholt	2004 OI Svømming	27,59	_____
5	Adam Johansen	2009 Kongstensvømmerne	29,23	_____
6	Mathias Bøen	2009 Haldens SK	31,71	_____
7	Eirik Aleksander Eriksen	2009 Haldens SK	31,92	_____
8	Helge Soppeland Larsen	2011 Nesodden-Drøbak SK	32,36	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 31. 50m bryst, damer****Heat 1**

1				_____
2	Andrea Stensrud	2015 Tønsberg SK		_____
3	Christa Erica Donatino	2014 Eidsvoll SK	1.24,64	_____
4	Arianda Cernakova	2013 Eidsvoll SK	1.04,04	_____
5	Emma Margrethe Thunæs	2016 Eidsvoll SK	1.16,55	_____
6	Erika Steinsund Rølvåg	2014 Eidsvoll SK		_____
7	Amalie Wenaas	2012 Eidsvoll SK		_____
8				_____

**Heat 2**

1	Cecilie Olsen	2015 Kongsvinger SK	1.01,03	_____
2	Emilie Solheim	2013 Kongsvinger SK	56,83	_____
3	Mina Gundersen	2014 Eidsvoll SK	56,33	_____
4	Emine Louise Solberg Skaarod	2013 Kongstensvømmerne	55,26	_____
5	Celine Johannessen	2014 Kongstensvømmerne	55,42	_____
6	Selma-Marie Skaug Samuelsen	2011 Ski SK	56,47	_____
7	Mina Synnøve Bergstrøm	2014 Eidsvoll SK	1.00,86	_____
8	Kajsa Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	1.01,71	_____

**Heat 3**

1	Lykke Aurora Målerud Brekke	2014 Haldens SK	53,35	_____
2	Selma Bilal	2015 Haldens SK	53,01	_____
3	Hanna Morstad Dahl	2011 Skedsmo SK	52,94	_____
4	Aurora Zotter-Gharbi	2013 Poseidon	52,34	_____
5	Sara Olea Riseth Moe	2015 Trondhjems SLK	52,53	_____
6	Vilma Granhus Følstad	2015 Trondhjems SLK	52,99	_____
7	Ane Rismyhr Kalvehagen	2012 Poseidon	53,30	_____
8	Ingelin Bredesen	2011 Eidsvoll SK	54,53	_____

**Heat 4**

1	Olivia Pihlstrøm	2013 Sarpsborg IL	52,18	_____
2	Sara Bråthe Farholm	2013 Kongstensvømmerne	51,13	_____
3	Nora Lucie Johannessen	2014 Eidsvoll SK	50,33	_____
4	Thea Emilie Oraug Kubberød	2012 Askimsvømmerne	50,11	_____
5	Makanaka Beverly Marambanyika	2009 Nesodden-Drøbak SK	50,13	_____
6	Synne Frøyland	2015 Lambertseter SK	50,62	_____
7	Tilde Solskogen	2012 Poseidon	51,81	_____
8	Hedda Ravn-Nilsen	2015 Nesodden-Drøbak SK	52,29	_____

**Heat 5**

1	Sara Lund	2013 Ås IL	50,01	_____
2	Emilie Nesttun Jonassen	2010 Horten SK	49,85	_____
3	Marie Wærnes Blom	2013 Trondhjems SLK	49,49	_____
4	Gunhild Furuholt Valle	2015 Trondhjems SLK	49,35	_____
5	Kornelia Wilhelmsen Vedvik	2013 Horten SK	49,42	_____
6	Ruhsar Saerda	2014 Ås IL	49,68	_____
7	Sigrid Gylseth Dahl	2014 Trondhjems SLK	49,95	_____
8	Ina Aleksandra Arnesen	2011 Hamar IL	50,07	_____

**Heat 6**

1	Eva Anine Eriksson	2013 Haldens SK	48,79	_____
2	Aisha Rostveit Elmi	2012 Moss SK	48,49	_____
3	Kamilla Hanken Ildahl	2012 Eidsvoll SK	47,62	_____
4	Maya Derda	2014 Kolbotn IL	47,38	_____
5	Pernille Alpen Rekkedal	2013 Hamar IL	47,39	_____
6	Hedda Gätzschmann	2012 Trondhjems SLK	48,41	_____
7	Lana Porsbøll	2012 Poseidon	48,51	_____
8	Live Hamnes Ulriksen	2015 Trondhjems SLK	49,28	_____

**Heat 7**

1	Lin Carola Magdalene Nygren	2012 Trondhjems SLK	46,11	_____
2	Ruth Fors Tømte	2013 Hamar IL	46,02	_____
3	Louise Thys	2013 Trondhjems SLK	45,69	_____
4	Sigrid Falch-Pedersen	2010 Haldens SK	45,54	_____
5	Vilma Helene Holm	2015 Kongstensvømmerne	45,66	_____
6	Maja Sabat	2011 Ås IL	45,98	_____
7	Kornelia Solbrekke	2012 Kongstensvømmerne	46,07	_____
8	Mille Blyverket	2010 Ski SK	46,76	_____

**Heat 8**

1	Sofie Winther Dyrstad	2012 Skedsmo SK	45,43	_____
2	Ebba Skofsrud	2013 Askimsvømmerne	44,91	_____
3	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010 Trondhjems SLK	44,14	_____
4	Elsa Dragsten Wake	2011 Trondhjems SLK	43,85	_____
5	Thea Svenungsen	2011 Poseidon	43,86	_____
6	Ingrid Houmb	2014 Elverum Svømming	44,85	_____
7	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	2010 Haldens SK	45,22	_____
8	Nesrin Mammadaghayeva	2009 Kongsvinger SK	45,53	_____

**Heat 9**

1	Anais Maria Bjerkestrand	2010 Hamar IL	43,47	_____
2	Hæge Lunden	2015 Fyresdal IL	43,30	_____
3	Maja Fossum Sørensen	2010 Kongstensvømmerne	42,79	_____
4	Maja Stømer	2010 Horten SK	42,05	_____
5	Alma Josefine Bilet	2012 Kongstensvømmerne	42,08	_____
6	Ylva Myhren-Jacobsen	2012 Kolbotn IL	42,89	_____
7	Liv Løfaldli	2011 Trondhjems SLK	43,42	_____
8	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	2009 Kongstensvømmerne	43,48	_____

**Heat 10**

1	Oda Kirkemo	2012 Moss SK	41,23	_____
2	Guro Ribe	2012 Moss SK	40,17	_____
3	Greta Zamascikovaite	2012 Hamar IL	40,08	_____
4	Amanda Linaker	2014 Ås IL	39,99	_____
5	Philippa Røsten	2012 Hamar IL	40,02	_____
6	Daisy Isabelle Commins	2011 Nesodden-Drøbak SK	40,11	_____
7	Tiili Aurora Ryum	2014 Moss SK	41,00	_____
8	Sofie Hoff	2011 Trondhjems SLK	41,53	_____

**Heat 11**

1	Saga Marie Svehagen Kirkemo	2010 Moss SK	39,56	_____
2	Karen Sibbern Johnsen	2012 Nesodden-Drøbak SK	39,34	_____
3	Deliise Narusbek	2010 Elverum Svømming	38,78	_____
4	Victoria Elise Nygaard Sørensen	2009 Kongstensvømmerne	38,64	_____
5	Kaisa Myhren-Jacobsen	2008 Kolbotn IL	38,67	_____
6	Linnea Bakke Sørensen	2008 Ski SK	39,29	_____
7	Timea Yasmin Dahle	2013 Sarpsborg IL	39,52	_____
8	Ida Hupfeld	2014 Kolbotn IL	39,58	_____

**Heat 12**

1	Alisa Kulagina	2010 Trondhjems SLK	37,25	_____
2	Ada Fludal Osland	2012 Trondhjems SLK	36,12	_____
3	Clea Gnanapragasam	2009 Bærumsvømmerne	35,18	_____
4	Martine Lunden Thoresen	2009 Horten SK	33,32	_____
5	Signe Victoria Burns	2011 OI Svømming	34,72	_____
6	Ida Wilhelmina Odsbu	2007 Sarpsborg IL	35,84	_____
7	Alexandra Contreras Jimenez	2011 Trondhjems SLK	36,61	_____
8	Ovidia Myhre Larsen	2013 Poseidon	38,42	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 32. 200m butterfly, herrer****Heat 1**

1				_____
2				_____
3	Matias-Alexander Bjerkestrand	2012 Hamar IL	3.22,41	_____
4	Adrian Kroken-Nicolaisen	2012 Poseidon	2.44,72	_____
5	Gjermund Bredalen	2008 Elverum Svømming	2.45,71	_____
6	Ole Litleré Rydgen	2012 Elverum Svømming		_____
7				_____
8				_____

**Heat 2**

1	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	2010	Trondhjems SLK	2.43,09	_____
2	Arman Joshua Soreng	2007	Triton Lillestrøm	2.27,42	_____
3	Elliot Eugen Aam	2009	Haldens SK	2.17,84	_____
4	Oliver Danielsen	2005	Kongstensvømmerne	2.06,93	_____
5	Einar Skoglund	2001	Vestbyen Trondheim	2.13,91	_____
6	Christoffer Noah Dahle	2011	Sarpsborg IL	2.25,47	_____
7	Magnus Renskoug	2010	Kongstensvømmerne	2.30,01	_____
8	Storm Olander Øvergård	2011	Trondhjems SLK	2.43,61	_____

07.06.2026 - Langbane

**Øvelse 33. 200m butterfly, damer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3					_____
4	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	3.31,89	_____
5	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK		_____
6					_____
7					_____
8					_____