

Tidsskjema Trøndersvøm 2026 per 25. januar

Fredag 23. januar 2026 kl. 16.00

Øvelse 1. 100m fri, herrer - Forsøk 16.00

Heat 1	16.00
Heat 2	16.02
Heat 3	16.05
Heat 4	16.07
Heat 5	16.09
Heat 6	16.11
Heat 7	16.13
Heat 8	16.15
Heat 9	16.16
Heat 10	16.18
Heat 11	16.20
Heat 12	16.22

Øvelse 2. 100m fri, damer - Forsøk 16.24

Heat 1	16.24
Heat 2	16.27
Heat 3	16.30
Heat 4	16.33
Heat 5	16.35
Heat 6	16.38
Heat 7	16.40
Heat 8	16.42
Heat 9	16.44
Heat 10	16.46
Heat 11	16.48
Heat 12	16.50
Heat 13	16.52
Heat 14	16.54
Heat 15	16.56
Heat 16	16.58

Øvelse 3. 50m rygg, herrer 17.01

Heat 1	17.01
Heat 2	17.02
Heat 3	17.04
Heat 4	17.06
Heat 5	17.08
Heat 6	17.09
Heat 7	17.12

Øvelse 4. 50m rygg, damer 17.14

Heat 1	17.14
Heat 2	17.16
Heat 3	17.18
Heat 4	17.19
Heat 5	17.21
Heat 6	17.23
Heat 7	17.25
Heat 8	17.26
Heat 9	17.29

Øvelse 5. 100m bryst, herrer - Forsøk 17.31

Heat 1	17.31
Heat 2	17.34
Heat 3	17.36
Heat 4	17.39
Heat 5	17.41
Heat 6	17.43
Heat 7	17.46
Heat 8	17.48

Øvelse 6. 100m bryst, damer - Forsøk **17.51**

Heat 1	17.51
Heat 2	17.55
Heat 3	17.58
Heat 4	18.01
Heat 5	18.03
Heat 6	18.06
Heat 7	18.08
Heat 8	18.10
Heat 9	18.13
Heat 10	18.15

Øvelse 7. 200m individuell medley, herrer **18.18**

Heat 1	18.18
Heat 2	18.22
Heat 3	18.27
Heat 4	18.31
Heat 5	18.35
Heat 6	18.39
Heat 7	18.44

Øvelse 8. 200m individuell medley, damer **18.48**

Heat 1	18.48
Heat 2	18.53
Heat 3	18.58
Heat 4	19.03
Heat 5	19.08
Heat 6	19.12
Heat 7	19.16
Heat 8	19.20
Heat 9	19.24
Heat 10	19.28

Slutt **19.33**

Lørdag 24. januar 2026 kl. 09.00

Øvelse 9. 100m rygg, damer - Forsøk **09.00**

Heat 1	09.00
Heat 2	09.03
Heat 3	09.06
Heat 4	09.09
Heat 5	09.12
Heat 6	09.15
Heat 7	09.18
Heat 8	09.21
Heat 9	09.23
Heat 10	09.26
Heat 11	09.28
Heat 12	09.30

Øvelse 10. 100m rygg, herrer - Forsøk**09.34**

Heat 1	09.34
Heat 2	09.37
Heat 3	09.40
Heat 4	09.43
Heat 5	09.45
Heat 6	09.48
Heat 7	09.50
Heat 8	09.52

Øvelse 11. 50m bryst, damer**09.55**

Heat 1	09.55
Heat 2	09.57
Heat 3	09.59
Heat 4	10.01
Heat 5	10.02
Heat 6	10.04
Heat 7	10.06
Heat 8	10.07
Heat 9	10.09
Heat 10	10.10
Heat 11	10.12
Heat 12	10.13
Heat 13	10.14
Heat 14	10.17

Øvelse 12. 50m bryst, herrer**10.19**

Heat 1	10.19
Heat 2	10.20
Heat 3	10.22
Heat 4	10.24
Heat 5	10.25
Heat 6	10.27
Heat 7	10.28
Heat 8	10.29
Heat 9	10.31
Heat 10	10.33

Øvelse 13. 100m butterfly, damer - Forsøk**10.35**

Heat 1	10.35
Heat 2	10.38
Heat 3	10.41
Heat 4	10.44
Heat 5	10.46
Heat 6	10.49
Heat 7	10.51
Heat 8	10.54
Heat 9	10.56
Heat 10	10.58

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer - Forsøk**11.01**

Heat 1	11.01
Heat 2	11.03
Heat 3	11.06
Heat 4	11.09
Heat 5	11.11
Heat 6	11.13
Heat 7	11.16
Heat 8	11.18

Heat 9	11.20	
Øvelse 15. 200m fri, damer		11.23
Heat 1	11.23	
Heat 2	11.28	
Heat 3	11.33	
Heat 4	11.38	
Heat 5	11.42	
Heat 6	11.46	
Heat 7	11.49	
Heat 8	11.53	
Heat 9	11.57	
Heat 10	12.00	
Heat 11	12.04	
Øvelse 16. 200m fri, herrer		12.08
Heat 1	12.08	
Heat 2	12.13	
Heat 3	12.18	
Heat 4	12.22	
Heat 5	12.25	
Heat 6	12.28	
Heat 7	12.32	
Slutt		12.36

Lørdag 24. januar 2026 kl. 16.00

Øvelse 101. 100m fri, damer - B-Finale		16.00
Heat 1	16.00	
Øvelse 102. 100m fri, damer - A-Finale		16.03
Heat 1	16.03	
Øvelse 103. 100m fri, herrer - B-Finale		16.06
Heat 1	16.06	
Øvelse 104. 100m fri, herrer - A-Finale		16.09
Heat 1	16.09	
Øvelse 105. 100m bryst, damer - B-Finale		16.12
Heat 1	16.12	
Øvelse 106. 100m bryst, damer - A-Finale		16.16
Heat 1	16.16	
Øvelse 107. 100m bryst, herrer - B-Finale		16.20
Heat 1	16.20	
Øvelse 108. 100m bryst, herrer - A-Finale		16.23
Heat 1	16.23	
<i>Medaljeseremoni 100 fri og 100 bryst A-finaler</i>		<i>16.25</i>
Øvelse 109. 100m rygg, damer - B-Finale		16.33
Heat 1	16.33	
Øvelse 110. 100m rygg, damer - A-Finale		16.37
Heat 1	16.37	
Øvelse 111. 100m rygg, herrer - B-Finale		16.41
Heat 1	16.41	
Øvelse 112. 100m rygg, herrer - A-Finale		16.45
Heat 1	16.45	
Øvelse 113. 100m butterfly, damer - B-Finale		16.48
Heat 1	16.48	

Øvelse 114. 100m butterfly, damer - A-Finale	16.52
Heat 1	16.52
Øvelse 115. 100m butterfly, herrer - B-Finale	16.56
Heat 1	16.56
Øvelse 116. 100m butterfly, herrer - A-Finale	16.59
Heat 1	16.59
<i>Medaljeseremoni 100 rygg og 100 bf A-finaler</i>	<i>17.01</i>
Slutt	17.07

Lørdag 24. januar 2026 kl. 17.04

Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed	17.04
Heat 1	17.04
Heat 2	17.07
Heat 3	17.11
Heat 4	17.14
Heat 5	17.17
Heat 6	17.20
Heat 7	17.23
Heat 8	17.27
Øvelse 18. 4*50m fri, damer	17.31
Heat 1	17.31
Heat 2	17.34
Heat 3	17.38
Heat 4	17.41
Heat 5	17.45
Øvelse 19. 4*50m fri, herrer	17.48
Heat 1	17.48
Heat 2	17.51
Heat 3	17.54
Heat 4	17.58
Slutt	18.01

Søndag 25. januar 2026 kl. 09.00

Øvelse 20. 800m fri, damer	09.00
Heat 1	09.00
Heat 2	09.00
Heat 3	09.16
Øvelse 21. 800m fri, herrer	09.30
Heat 1	09.30
Heat 2	09.45
Heat 3	10.00
Øvelse 22. 200m rygg, damer	10.12
Heat 1	10.12
Heat 2	10.17
Heat 3	10.22
Heat 4	10.28
Heat 5	10.32
Heat 6	10.37
Heat 7	10.41
Heat 8	10.46
Øvelse 23. 200m rygg, herrer	10.50

Heat 1	10.50
Heat 2	10.55
Heat 3	11.00
Heat 4	11.05
Heat 5	11.09
Heat 6	11.13
Heat 7	11.17

Øvelse 24. 50m butterfly, damer **11.22**

Heat 1	11.22
Heat 2	11.23
Heat 3	11.25
Heat 4	11.27
Heat 5	11.28
Heat 6	11.30
Heat 7	11.31
Heat 8	11.33
Heat 9	11.34
Heat 10	11.35
Heat 11	11.37
Heat 12	11.38
Heat 13	11.39
Heat 14	11.42

Øvelse 25. 50m butterfly, herrer **11.44**

Heat 1	11.44
Heat 2	11.45
Heat 3	11.47
Heat 4	11.48
Heat 5	11.50
Heat 6	11.51
Heat 7	11.52
Heat 8	11.54
Heat 9	11.55
Heat 10	11.56
Heat 11	11.58

Slutt ***12.01***

Søndag 25. januar 2026 kl. 13.30

Øvelse 26. 100m individuell medley, damer **13.30**

Heat 1	13.30
Heat 2	13.32
Heat 3	13.35
Heat 4	13.38
Heat 5	13.41
Heat 6	13.43
Heat 7	13.46
Heat 8	13.48
Heat 9	13.50
Heat 10	13.52
Heat 11	13.54
Heat 12	13.57

Øvelse 27. 100m individuell medley, herrer **14.00**

Heat 1	14.00
Heat 2	14.02
Heat 3	14.05

Heat 4	14.08
Heat 5	14.10
Heat 6	14.12
Heat 7	14.14
Heat 8	14.17

Øvelse 28. 200m bryst, damer **14.20**

Heat 1	14.20
Heat 2	14.26
Heat 3	14.32
Heat 4	14.38
Heat 5	14.43
Heat 6	14.47
Heat 7	14.52
Heat 8	14.56
Heat 9	15.01

Øvelse 29. 200m bryst, herrer **15.06**

Heat 1	15.06
Heat 2	15.11
Heat 3	15.17
Heat 4	15.22
Heat 5	15.26
Heat 6	15.31
Heat 7	15.36

Øvelse 30. 50m fri, damer **15.40**

Heat 1	15.40
Heat 2	15.41
Heat 3	15.43
Heat 4	15.45
Heat 5	15.46
Heat 6	15.48
Heat 7	15.49
Heat 8	15.50
Heat 9	15.52
Heat 10	15.53
Heat 11	15.54
Heat 12	15.56
Heat 13	15.57
Heat 14	15.58
Heat 15	15.59
Heat 16	16.01
Heat 17	16.02
Heat 18	16.04

Øvelse 31. 50m fri, herrer **16.06**

Heat 1	16.06
Heat 2	16.07
Heat 3	16.09
Heat 4	16.10
Heat 5	16.11
Heat 6	16.13
Heat 7	16.14
Heat 8	16.15
Heat 9	16.16
Heat 10	16.17
Heat 11	16.19
Heat 12	16.21

Øvelse 32. 400m individuell medley, damer **16.23**

Heat 1 16.23

Heat 2 16.30

Heat 3 16.39

Øvelse 33. 400m individuell medley, herrer **16.48**

Heat 1 16.48

Heat 2 16.56

Heat 3 17.05

Slutt ***17.12***