

Øvelse 1. 800m fri, damer

Senior

1p	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	13.40,83
2	Marie Lagesen Sagerup	02	Leka IL	14.09,58

Klasse født 08

1p	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	12.47,20
----	--------------------------	----	----------------	----------

Klasse født 10

1p	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	12.23,55
----	----------------	----	----------------	----------

Klasse født 11

1p	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	12.44,05
----	-----------------------------	----	------------	----------

Klasse født 12

1p	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	12.49,44
2	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	14.22,03

Klasse født 13

1p	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	12.08,09
2	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	13.54,92

Klasse født 14

1p	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	12.08,15
2	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	14.08,80

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	13.17,24
	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	13.00,43

Øvelse 2. 800m fri, herrer

Klasse født 08

1p	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	9.57,43
----	------------------------------	----	----------------	---------

Klasse født 10

1p	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	10.18,22
2	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	11.23,01

Klasse født 12

1p	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	10.44,22
2p	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	11.21,42

3	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	11.34,27
4	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	12.26,63

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	12.04,33
2	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	13.13,14

Klasse født 14

1p	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	14.37,23
----	----------------	----	----------------	----------

Øvelse 3. 200m individuell medley, damer

Klasse født 10

1p	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	3.15,10
----	-----------------------	----	------------	---------

Klasse født 11

1p	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	3.00,73
2	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	3.16,76

Klasse født 12

1p	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	3.28,34
----	----------------------	----	-----------------------	---------

Klasse født 13

1p	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	3.08,63
2p	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	3.24,72
3	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	3.32,14
4	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	4.07,22

Klasse født 14

	Sofia Rø Tjøtta	14	Trondhjems SLK	DISK
--	-----------------	----	----------------	------

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	3.30,71
	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	4.04,38
	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	3.49,09
	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	3.20,90
	Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK	4.02,81

Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 09

1p	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	2.43,56
2	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.44,52

Klasse født 11

1p	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	2.49,61
2	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	3.52,24

Klasse født 12

1p	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	3.08,42
2	Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	3.11,35
3	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	3.20,27

Klasse født 13

1p	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK	3.54,09
----	--------------------	----	----------------	---------

Klasse født 14

	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	BRUTT
	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	4.06,95
--	-------------------	----	----------------	---------

Øvelse 5. 100m fri, damer**Senior**

1p	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	1.07,89
2	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	1.16,75

Klasse født 08

1p	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.07,28
2	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	1.08,21
3	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	1.23,31

Klasse født 09

1p	Linnea Heibert	09	Namsos SK	1.12,01
2	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen IL Trondheim	1.14,57
3	Kira Elvevold Skotte	09	Malvik IL	1.19,00

Klasse født 10

1p	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen IL Trondheim	1.09,52
2	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	1.16,71
3	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	1.20,61

Klasse født 11

1p	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	1.04,80
2p	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	1.10,02

3	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	1.12,31
4	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	1.17,13
5	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	1.17,74

Klasse født 12

1p	Johanne Hustad	12	Vestbyen IL Trondheim	1.13,41
2p	Martina Kleppe	12	Malvik IL	1.18,90
3	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	1.21,19
4	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	1.25,54
5	Ingrid Finnanger Elden	12	Namsos SK	1.28,22
6	Maren Landsem Hafell	12	Steinkjer SLK	1.34,83

Klasse født 13

1p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	1.19,21
2p	Maya Løkken	13	Vestbyen IL Trondheim	1.31,56
3	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	1.43,34
4	Mathilde Vikestad	13	Rørvik SLK	2.08,09

Klasse født 14

1p	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	1.27,84
2	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	1.31,30
3	Vilde Markussen	14	Rørvik SLK	1.44,59

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	1.42,13
	Elise Hovd	15	Steinkjer SLK	1.43,16
	Lily Lund	15	Levanger SLK	1.35,42
	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	1.34,98
	Eline Rytter-Heggdal	15	Trondhjems SLK	1.43,32
	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	1.29,36
	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	1.21,94

Klasse født 16 - Alfabetisk

	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	1.43,13
--	-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 6. 100m fri, herrer

Senior

1p	Marcus Tvete	05	Hamar IL	56,87
2p	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen IL Trondheim	59,02
3	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	59,43
4	Joakim Husby	07	Namsos SK	1.01,61

Klasse født 08

1p	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen IL Trondheim	57,40
2	Christian Corona Helland	08	Vestbyen IL Trondheim	1.01,39
3	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.03,79

Klasse født 09

1p	Brage Mastad Duesten	09	Vestbyen IL Trondheim	1.03,06
2	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	1.08,85

Klasse født 10

1p	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	59,83
2p	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.00,19
3p	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.02,77
4	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	1.08,93
5	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	1.09,52
6	Markus Thraning	10	Levanger SLK	1.25,25
7	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	1.30,37

Klasse født 11

1p	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	1.01,00
2p	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	1.02,02
3	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	1.04,84
4	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	1.05,08
5	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	1.13,69

Klasse født 12

1p	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	1.08,97
2p	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.10,25
3	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	1.13,89
4	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	1.18,29
5	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	1.22,47

Klasse født 13

1p	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	1.19,57
1p	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	1.19,57

Klasse født 14

1p	Martin Codreanu	14	Vestbyen IL Trondheim	1.19,32
2p	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	1.24,00
3	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	1.24,72
4	Edvin Helmersen	14	Leka IL	1.29,07
5	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	1.36,96
6	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	1.43,44

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Dennis Brandtsegg Ramberg	15	Steinkjer SLK	1.58,03
	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	1.24,85
	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	1.42,63
	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	1.42,22

Øvelse 7. 200m bryst, damer

Klasse født 11

1p	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	3.29,40
2	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	11	Malvik IL	3.41,04

Klasse født 12

1p	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	3.45,58
2	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	3.55,20

Klasse født 13

1p	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	3.33,31
2p	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	3.36,01
3	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	3.46,13
4	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	4.12,05
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	4.28,95

Klasse født 14

1p	Sofia Rø Tjøtta	14	Trondhjems SLK	3.42,90
2	Vilde Markussen	14	Rørvik SLK	4.35,84
3	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	4.36,22

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	3.46,95
	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	4.09,28
	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	4.05,68
	Lily Lund	15	Levanger SLK	3.51,27
	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	4.00,30

Klasse født 16 - Alfabetisk

	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	4.34,99
--	-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 8. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

1p	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	2.58,91
----	-------------------	----	-----------	---------

Klasse født 10

1p	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	4.15,42
----	--------------------------	----	------------	---------

Klasse født 11

1p	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	4.19,25
----	----------------------	----	-----------	---------

Klasse født 12

1p	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.19,39
----	------------------------	----	----------------	---------

2p	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	3.31,89
3	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	3.38,42
4	Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	3.44,68

Klasse født 13

1p	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	3.33,43
2	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	3.35,01
3	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	3.37,99

Klasse født 14

1p	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	3.45,37
2	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	3.50,10
	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK	4.23,30
	Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	4.20,90

Øvelse 9. 4*100m fri, damer

Senior

1p	Vestbyen IL Tro J1 sr.	SR	Vestbyen IL Trondheim	4.30,04
2p	Namsos SK J1 sr.	SR	Namsos SK	4.38,91
3	Malvik IL J1 sr.	SR	Malvik IL	5.31,14
4	Leka IL J1 sr.	SR	Leka IL	5.43,15

Junior

1p	Stjørdals-Blink IL J1 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	4.53,86
2p	Malvik IL J1 jr.	JR	Malvik IL	5.14,93
3p	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK	5.15,09
4	Trondhjems SLK J2 jr.	JR	Trondhjems SLK	5.20,20
5	Trondhjems SLK J4 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.13,03
6	Rørvik SLK J1 jr.	JR	Rørvik SLK	6.31,36
7	Stjørdals-Blink IL J2 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	6.34,87
8	Trondhjems SLK J3 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.44,07
	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	DISK

Øvelse 10. 4*100m fri, herrer

Senior

1p	Vestbyen IL Tro G1 sr.	SR	Vestbyen IL Trondheim	3.58,67
2p	Malvik IL G1 sr.	SR	Malvik IL	4.43,02
3	Levanger SLK G1 sr.	SR	Levanger SLK	4.53,83
	Namsos SK G1 sr.	SR	Namsos SK	DISK

Junior

1p	Trondhjems SLK G1 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.16,56
2p	Stjørdals-Blink IL G1 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	4.39,95
3p	Trondhjems SLK G2 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.41,10
4	Trondhjems SLK G3 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.52,01
5	Vestbyen IL Tro G1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	4.58,46
6	Trondhjems SLK G4 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.10,13
7	Leka IL G1 jr.	JR	Leka IL	6.29,65
8	Steinkjer SLK G1 jr.	JR	Steinkjer SLK	7.38,34

Øvelse 11. 50m fri, damer

Senior

1p	Sofia Handberg	07	Vestbyen IL Trondheim	30,18
2p	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	31,56
3	Marie Lagesen Sagerup	02	Leka IL	33,11
4	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	34,71

Klasse født 08

1p	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	27,87
2	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	30,52
3	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	31,10

Klasse født 09

1p	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen IL Trondheim	31,29
2p	Linnea Heibert	09	Namsos SK	32,82
3	Trine Samdahl	09	Vestbyen IL Trondheim	32,87
4	Kira Elvevold Skotte	09	Malvik IL	35,48

Klasse født 10

1p	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	30,61
2p	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	33,01
3	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	33,18
4	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	35,86

Klasse født 11

1p	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	29,72
2p	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	31,12
3p	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	31,77
4	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	32,66
5	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	34,30
6	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	34,40
7	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	34,56
8	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	37,46

Klasse født 12

1p	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	30,41
2p	Johanne Hustad	12	Vestbyen IL Trondheim	33,51

3p	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	35,55
4	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	36,12
5	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	37,49
6	Silke Aglen Jensen	12	Namsos SK	38,05
7	Ingrid Finnanger Elden	12	Namsos SK	38,13
8	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	39,84
9	Maren Landsem Hafell	12	Steinkjer SLK	40,58

Klasse født 13

1p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	33,93
2p	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	34,38
3p	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	35,40
4	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	39,28
5	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	39,84
6	Maya Løkken	13	Vestbyen IL Trondheim	40,85
7	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	43,41
8	Mathilde Vikestad	13	Rørvik SLK	1.00,90

Klasse født 14

1p	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	39,01
2	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	40,52
3	Vilde Markussen	14	Rørvik SLK	46,33

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	39,42
	Elise Hovd	15	Steinkjer SLK	47,74
	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	45,66
	Lily Lund	15	Levanger SLK	42,67
	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	36,03

Klasse født 16 - Alfabetisk

	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	45,17
--	-------------------	----	--------------------	-------

Øvelse 12. 50m fri, herrer

Senior

1p	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen IL Trondheim	25,34
2p	Marcus Tvette	05	Hamar IL	25,90
3	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	27,50
4	Joakim Husby	07	Namsos SK	27,97
5	Markus Øyangen	03	Malvik IL	27,98
6	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	01	Malvik IL	30,80

Klasse født 08

1p	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen IL Trondheim	25,93
2	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	27,39
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen IL Trondheim	27,74

Klasse født 09

1p	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen IL Trondheim	27,09
2p	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	28,83
3	Brage Mastad Duesten	09	Vestbyen IL Trondheim	29,21
4	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	29,57
5	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	30,04

Klasse født 10

1p	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	27,12
2p	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	28,12
3	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	30,56
4	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	33,45
5	Markus Thraning	10	Levanger SLK	36,45
6	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	41,00

Klasse født 11

1p	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	28,39
2p	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	28,49
3	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	29,31
4	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	29,35
5	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	32,73
6	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	36,63

Klasse født 12

1p	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	30,37
2p	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	30,63
2p	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	30,63
4	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	31,28
5	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	33,81
6	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	33,94
7	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	37,58

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	30,41
2p	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	33,70
3	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	36,65
4	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK	40,69

Klasse født 14

1p	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	35,04
2p	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	36,40
3p	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	36,60
4	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	37,42
5	Edvin Helmersen	14	Leka IL	39,37
6	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	43,03
7	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	45,05
8	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	46,32

Klasse født 15 - Alfabetisk

Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK	42,61
Dennis Brandtsegg Ramberg	15	Steinkjer SLK	54,05
Iver Horseng	15	Steinkjer SLK	1.00,16
Viktor Hryhorev	15	Leka IL	39,09
Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	44,84
Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	41,63
Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	44,46

Øvelse 13. 50m bryst, damer

Senior

1p	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen IL Trondheim	41,37
----	----------------------------	----	-----------------------	-------

Klasse født 08

1p	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	36,24
----	---------------------	----	-----------	-------

Klasse født 10

1p	Idunn Bell	10	Vestbyen IL Trondheim	38,92
2	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen IL Trondheim	41,21

Klasse født 11

1p	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	35,69
2	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	11	Malvik IL	42,56
3	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	45,17

Klasse født 12

1p	Martina Kleppe	12	Malvik IL	43,82
2	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	53,37
3	Maren Landsem Hafell	12	Steinkjer SLK	55,34

Klasse født 13

1p	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	47,93
2p	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	54,98
3	Mathilde Vikestad	13	Rørvik SLK	1.10,37
	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	DISK

Klasse født 14

1p	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	49,27
2	Vilde Markussen	14	Rørvik SLK	57,65

Klasse født 15 - Alfabetisk

Elise Hovd	15	Steinkjer SLK	54,29
Lily Lund	15	Levanger SLK	48,30
Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	52,53
Eline Rytter-Heggdal	15	Trondhjems SLK	57,21
Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	52,04

Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK	52,27
Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	51,81

Øvelse 14. 50m bryst, herrer

Senior

1p	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen IL Trondheim	31,62
2	Joakim Husby	07	Namsos SK	35,49

Klasse født 10

1p	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	32,20
2p	Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	36,11
3	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	42,21
4	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	46,38
5	Markus Thraning	10	Levanger SLK	50,61
6	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	54,17

Klasse født 11

1p	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	41,37
2	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	41,68

Klasse født 12

1p	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	42,24
	Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	DISK

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	41,27
2	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	43,95
3	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	47,78

Klasse født 14

1p	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	49,21
2p	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	49,80
3	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	54,63
4	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	1.01,36
5	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	1.02,65
	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Iver Horseng	15	Steinkjer SLK	DISK
Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	1.00,38
Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	55,59

Øvelse 15. 50m rygg, damer

Klasse født 08

1p	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	38,37
----	----------------	----	-----------	-------

Klasse født 10

1p	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	40,56
2	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	40,60
3	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	42,84

Klasse født 11

1p	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	39,09
2p	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	42,44
3	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	42,97
4	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	46,08

Klasse født 12

1p	Martina Kleppe	12	Malvik IL	43,89
2	Ingrid Finnanger Elden	12	Namsos SK	47,20
3	Maren Landsem Hafell	12	Steinkjer SLK	50,95

Klasse født 13

1p	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	44,53
2p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseith	13	Stjørdals-Blink IL	44,62
3	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	46,82
4	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	53,07
5	Mathilde Vikestad	13	Rørvik SLK	1.06,51

Klasse født 14

1p	Sofia Rø Tjøtta	14	Trondhjems SLK	49,20
2	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	54,39
3	Vilde Markussen	14	Rørvik SLK	1.00,71

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	53,91
	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	52,59
	Eline Rytter-Heggdal	15	Trondhjems SLK	55,02
	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	44,60

Klasse født 16 - Alfabetisk

	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	1.02,56
--	-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 16. 50m rygg, herrer**Senior**

1p	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	31,75
----	-----------------------	----	-----------	-------

Klasse født 08

1p	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen IL Trondheim	29,54
----	------------------------	----	-----------------------	-------

Klasse født 09

1p	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen IL Trondheim	31,62
2	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	36,28
3	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	42,62

Klasse født 10

1p	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	33,44
2p	Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	36,10
3	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	39,33
4	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	42,04
5	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	50,19

Klasse født 11

1p	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	33,47
2	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	42,44
3	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	43,06

Klasse født 12

1p	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	39,98
2	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	41,43

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	38,04
2	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK	49,04

Klasse født 14

1p	Martin Codreanu	14	Vestbyen IL Trondheim	42,42
2	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	52,33
3	Edvin Helmersen	14	Leka IL	57,63

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK	50,01
	Dennis Brandtsegg Ramberg	15	Steinkjer SLK	1.11,70
	Iver Horseng	15	Steinkjer SLK	1.14,40
	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	45,94
	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	54,76

Øvelse 17. 50m butterfly, damer**Senior**

1p	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	35,77
2	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	39,91

3	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	47,17
---	-----------------------	----	-----------	-------

Klasse født 08

1p	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	30,66
2	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	32,37
3	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	42,31

Klasse født 09

1p	Linnea Heibert	09	Namsos SK	34,44
2	Trine Samdahl	09	Vestbyen IL Trondheim	42,58

Klasse født 10

1p	Idunn Bell	10	Vestbyen IL Trondheim	32,10
2p	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	35,40
3	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen IL Trondheim	38,30
4	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	40,49

Klasse født 11

1p	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	33,16
2p	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	36,44
3p	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	37,18
4	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	37,29
5	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	38,93
6	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	11	Malvik IL	43,58
7	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	43,93

Klasse født 12

1p	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	34,12
2p	Johanne Hustad	12	Vestbyen IL Trondheim	38,82
3p	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	39,64
4	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	45,83
5	Ingrid Finnanger Elden	12	Namsos SK	45,88
6	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	48,19
7	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	49,63

Klasse født 13

1p	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	37,72
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	48,44
3	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	1.07,42

Klasse født 14

1p	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	35,74
2	Sofia Rø Tjøtta	14	Trondhjems SLK	48,44
3	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	48,70

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	46,65
	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	57,81

Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	48,17
Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	38,99
Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK	56,13
Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	43,25

Klasse født 16 - Alfabetisk

Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	1.02,15
-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 18. 50m butterfly, herrer

Senior

1p Marcus Tvette	05	Hamar IL	26,49
2 Markus Øyangen	03	Malvik IL	30,31
3 Robin Rapp Simonsen Vennatrø	01	Malvik IL	31,88

Klasse født 08

1p Christian Corona Helland	08	Vestbyen IL Trondheim	29,66
2 Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	31,04

Klasse født 09

1p Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen IL Trondheim	30,55
2p Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	30,59
3 Brage Mastad Duesten	09	Vestbyen IL Trondheim	31,17
4 Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	33,85
5 Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	34,81

Klasse født 10

1p Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	28,75
2p Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	30,68
3 Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	32,21
4 Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	35,80
5 Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	37,37
6 Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	1.04,44

Klasse født 11

1p Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	31,34
2p Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	32,51
3 Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	32,78
4 Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	35,24

Klasse født 12

1p Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	34,09
2p Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	34,48
3 Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	39,18
4 Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	41,29
5 Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	44,45
6 Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	49,10

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	36,28
2	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	44,31
3	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	48,47

Klasse født 14

1p	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	43,90
2	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	46,28

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	1.00,59
--	------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 19. 400m individuell medley, damer**Klasse født 08**

	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	DISK
--	--------------------------	----	----------------	------

Klasse født 10

1p	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	6.40,25
2	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	6.40,72

Klasse født 11

1p	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	7.07,33
----	--------------	----	----------------	---------

Klasse født 13

1p	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	6.50,97
----	-------------	----	----------------	---------

Klasse født 14

1p	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	6.34,57
----	-------------------------	----	----------------	---------

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	7.50,85
	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	7.06,07
	Live Hammes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	7.34,61

Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 12**

1p	Eirik Hammes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	6.06,95
2	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	7.13,21
	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	DISK

Klasse født 13

1p	Tymoffi Dzisiak	13	Trondhjems SLK	7.14,45
----	-----------------	----	----------------	---------

Klasse født 14

1p	Johan Hallset	14	Levanger SLK	6.56,64
2p	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	8.11,48
3	Edvin Helmersen	14	Leka IL	8.33,24
	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	DISK
--	-----------------	----	---------	------

Øvelse 21. 200m fri, damer**Senior**

1p	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	2.36,27
----	------------------	----	-----------	---------

Klasse født 08

1p	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	2.22,70
2	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	2.36,58

Klasse født 09

1p	Trine Samdahl	09	Vestbyen IL Trondheim	2.55,91
2	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen IL Trondheim	3.00,36

Klasse født 10

1p	Idunn Bell	10	Vestbyen IL Trondheim	2.27,93
2	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen IL Trondheim	2.37,15
3	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	2.55,31

Klasse født 11

1p	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen IL Trondheim	2.30,63
2p	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	2.38,73
3	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	2.41,46
4	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	2.53,41
5	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	2.57,59

Klasse født 12

1p	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	2.29,26
2p	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	2.52,32
3	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	3.05,15
4	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	3.15,22
5	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	3.15,99

Klasse født 13

1p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseith	13	Stjørdals-Blink IL	2.53,01
2p	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	2.53,73
3	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	3.05,91
4	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	3.13,53
5	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	3.22,45

Klasse født 14

1p	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	3.10,90
2	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	3.21,80

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	3.28,57
	Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK	3.41,70
	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	2.54,40

Klasse født 16 - Alfabetisk

	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	3.51,35
--	-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 22. 200m fri, herrer**Senior**

1p	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.17,05
2	Joakim Husby	07	Namsos SK	2.21,70

Klasse født 08

1p	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen IL Trondheim	2.21,21
----	------------------------	----	-----------------------	---------

Klasse født 09

1p	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.29,51
----	-------------------	----	--------------	---------

Klasse født 10

1p	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	2.13,78
2	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	2.29,95

Klasse født 11

1p	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	2.19,01
2p	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	2.19,92
3	Petr Baldin	11	Namsos SK	2.32,76
4	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	2.52,33
5	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	3.24,79

Klasse født 12

1p	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	2.29,24
----	------------------------	----	----------------	---------

2p	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	2.32,43
3	Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	2.38,75
4	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	2.41,48

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	2.34,42
2p	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	2.51,94
3	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	3.05,55
4	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK	3.32,56

Klasse født 14

1p	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	2.54,62
2p	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	3.09,89
3	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	3.12,46
4	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	3.31,99
5	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	3.36,17
6	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	3.44,90

Klasse født 15 - Alfabetisk

Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	3.49,52
Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	3.48,86

Øvelse 23. 100m butterfly, damer

Klasse født 11

1p	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	1.19,73
----	----------------	----	--------------------	---------

Klasse født 12

1p	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.53,85
----	--------------------	----	--------------------	---------

Klasse født 14

Sofia Rø Tjøtta	14	Trondhjems SLK	DISK
-----------------	----	----------------	------

Klasse født 15 - Alfabetisk

Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	1.57,42
----------------------	----	----------------	---------

Klasse født 16 - Alfabetisk

Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	2.12,31
-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer

Senior

1p	Marcus Tvette	05	Hamar IL	1.01,26
----	---------------	----	----------	---------

Klasse født 08

1p	Christian Corona Helland	08	Vestbyen IL Trondheim	1.08,35
2	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.26,33

Klasse født 09

1p	Brage Mastad Duesten	09	Vestbyen IL Trondheim	1.12,91
2	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	1.21,44

Klasse født 10

1p	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.14,18
2	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	1.27,32

Klasse født 11

1p	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	1.13,11
2	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	1.20,71
3	Petr Baldin	11	Namsos SK	1.34,73

Klasse født 12

1p	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	1.44,17
2	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	2.28,22

Klasse født 14

1p	Martin Codreanu	14	Vestbyen IL Trondheim	1.38,59
2	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK	2.21,93
	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	DISK

Øvelse 25. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

1p	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	2.53,70
----	---------------------	----	-----------	---------

Klasse født 11

1p	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	3.11,94
2	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	3.24,92

Klasse født 12

1p	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen IL Trondheim	3.26,79
----	----------------------	----	-----------------------	---------

Klasse født 13

1p	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	3.16,42
2p	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	3.21,53
3	Helene Bach	13	Vestbyen IL Trondheim	3.41,35
4	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	4.10,49

Klasse født 14

1p	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	3.22,62
2	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	4.07,24
	Sofia Rø Tjøtta	14	Trondhjems SLK	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	3.49,39
	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	4.09,75
	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	3.54,48
	Lily Lund	15	Levanger SLK	DISK
	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	3.17,44

Øvelse 26. 200m rygg, herrer**Senior**

1p	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.38,18
----	-----------------------	----	-----------	---------

Klasse født 08

1p	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen IL Trondheim	2.20,75
----	------------------------	----	-----------------------	---------

Klasse født 09

1p	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	3.05,40
	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	DISK

Klasse født 10

1p	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	2.41,83
2	Emre Stav	10	Vestbyen IL Trondheim	2.51,29

Klasse født 11

1p	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	2.58,19
	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	DISK

Klasse født 12

1p	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	2.45,79
2p	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	3.10,14
3	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	3.11,89
	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	DISK

Klasse født 13

1p	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK	3.40,87
----	--------------------	----	----------------	---------

Klasse født 14

1p	Johan Hallset	14	Levanger SLK	3.07,90
----	---------------	----	--------------	---------

Jasper Minsaas	14	Verdal SK	DISK
----------------	----	-----------	------

Klasse født 15 - Alfabetisk

Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK	3.48,38
Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	4.10,43

Øvelse 27. 4*100m lag medley, damer

Senior

1p	Vestbyen IL Tro J1 sr.	SR	Vestbyen IL Trondheim	5.08,38
2	Namsos SK J1 sr.	SR	Namsos SK	5.13,80
3	Malvik IL J1 sr.	SR	Malvik IL	6.28,32

Junior

1p	Trondhjems SLK J2 jr.	JR	Trondhjems SLK	5.49,65
2p	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	5.50,68
3	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK	5.58,52
4	Stjørdals-Blink IL J1 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	6.11,81
5	Trondhjems SLK J4 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.54,12
6	Trondhjems SLK J3 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.58,20

Øvelse 28. 4*100m lag medley, herrer

Senior

1p	Vestbyen IL Tro G1 sr.	SR	Vestbyen IL Trondheim	4.24,50
2p	Levanger SLK G1 sr.	SR	Levanger SLK	5.12,88
3	Malvik IL G1 sr.	SR	Malvik IL	5.19,90
	Namsos SK G1 sr.	SR	Namsos SK	DISK

Junior

1p	Trondhjems SLK G1 jr.	JR	Trondhjems SLK	5.07,33
2p	Vestbyen IL Tro G1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	5.15,52
3p	Stjørdals-Blink IL G1 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	5.24,12
4	Trondhjems SLK G2 jr.	JR	Trondhjems SLK	5.31,34
5	Verdal SK G1 jr.	JR	Verdal SK	6.50,67
6	Leka IL G1 jr.	JR	Leka IL	7.43,42
	Trondhjems SLK G3 jr.	JR	Trondhjems SLK	DISK

Øvelse 29. 400m fri, damer

Klasse født 08

1p	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	6.09,41
----	--------------------------	----	----------------	---------

Klasse født 12

1p	Alina Holmberg Holand	12	Leka IL	6.43,95
----	-----------------------	----	---------	---------

Klasse født 14

1p	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	5.44,51
----	-------------------------	----	----------------	---------

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Lily Lund	15	Levanger SLK	8.16,67
	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	7.25,99
	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	6.15,15

Klasse født 16 - Alfabetisk

	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	7.51,24
--	-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 30. 400m fri, herrer**Klasse født 09**

1p	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	5.42,88
----	-------------------	----	-----------	---------

Klasse født 10

1p	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	4.56,17
----	-------------------------	----	-----------	---------

Klasse født 11

1p	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	4.57,99
2	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	5.18,67

Klasse født 12

1p	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	5.20,46
2p	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	5.32,43
3	Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	5.46,00
4	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	7.10,75

Klasse født 14

1p	Tobias Borchsenius	14	Vestbyen IL Trondheim	6.14,85
2p	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	6.56,21
3	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK	7.16,06
4	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	7.19,18

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	7.44,97
--	-------------------	----	----------------	---------

Øvelse 31. 100m bryst, damer

Senior

1p Tiril Johanne Jerstad Lien 07 Vestbyen IL Trondheim 1.40,12

Klasse født 08

1p Iselin Jøssund 08 Namsos SK 1.28,23
2 Sofie Lilleberre Holmsen 08 Namsos SK 1.29,56

Klasse født 09

1p Emilia Airisniemi By 09 Vestbyen IL Trondheim 1.32,82

Klasse født 10

1p Idunn Bell 10 Vestbyen IL Trondheim 1.28,54
2p Alisa Kulagina 10 Trondhjems SLK 1.30,01
3 Ellen Kristine Eidsmo Hova 10 Trondhjems SLK 1.39,83
4 Eline Malum Pettersen 10 Rørvik SLK 1.41,46

Klasse født 11

1p Mie Høvik-Tøndel 11 Vestbyen IL Trondheim 1.22,23
2p Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad 11 Malvik IL 1.37,20
3 Liv Løfaldli 11 Trondhjems SLK 1.38,26
4 Helle Lundgren 11 Trondhjems SLK 1.44,60
5 Elsa Dragsten Wake 11 Trondhjems SLK 1.45,97

Klasse født 12

1p Johanne Hustad 12 Vestbyen IL Trondheim 1.27,59
2 Lykke Aglen Jensen 12 Namsos SK 1.30,22
3 Martina Kleppe 12 Malvik IL 1.45,02

Klasse født 13

1p Elisabeth Gorbacheva 13 Stjørdals-Blink IL 1.39,43
2p Ragnhild Oline Husbyn Høiseith 13 Stjørdals-Blink IL 1.51,15
3 Emilie Marie Thorsen 13 Leka IL 2.04,11
4 Mathilde Vikestad 13 Rørvik SLK 2.25,82

Klasse født 14

Sigrid Gylseth Dahl 14 Trondhjems SLK DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Ilaria Kari Cherubini 15 Trondhjems SLK 1.47,54
Kristina Kulagina 15 Trondhjems SLK DISK
Mira Thorgård 15 Trondhjems SLK 1.52,05
Live Hamnes Ulriksen 15 Trondhjems SLK 1.51,30
Gunhild Furuholt Valle 15 Trondhjems SLK 1.49,93

Klasse født 16 - Alfabetisk

Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	2.08,72
-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 32. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen IL Trondheim	1.14,43
2	Joakim Husby	07	Namsos SK	1.19,77

Klasse født 08

1p	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.31,66
	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen IL Trondheim	DISK

Klasse født 09

1p	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.14,51
----	-------------------	----	--------------	---------

Klasse født 10

1p	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	1.14,77
2p	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	1.34,76
3	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	1.42,70
4	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	1.52,81

Klasse født 11

1p	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	1.30,75
2	Petr Baldin	11	Namsos SK	1.39,08
	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	DISK

Klasse født 12

1p	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	1.39,94
2p	Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	1.44,24
3	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	1.50,13
4	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	1.59,81

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	1.31,92
2p	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	1.36,92
3	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	1.42,77
4	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	1.44,56

Klasse født 14

1p	Johan Hallset	14	Levanger SLK	1.45,85
2p	Martin Codreanu	14	Vestbyen IL Trondheim	1.46,92
3p	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	1.49,75
4	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	1.54,22
5	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	2.00,11
6	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	2.07,39
7	Edvin Helmersen	14	Leka IL	2.10,51

8	Iver Strand Svane	14	Steinkjer SLK	2.15,03
---	-------------------	----	---------------	---------

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Iver Horseng	15	Steinkjer SLK	2.36,36
	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	1.54,45
	Noah Kvam Haaheim	15	Trondhjems SLK	2.20,40
	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	2.09,07
	Martin Malmbekk	15	Steinkjer SLK	2.01,41

Øvelse 33. 200m butterfly, damer

Senior

1p	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	4.12,15
----	-----------------------	----	-----------	---------

Klasse født 11

1p	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	3.00,98
2	Marie Phan Hammerfjell	11	Malvik IL	3.45,54

Klasse født 13

1p	Louise Thys	13	Trondhjems SLK	3.31,89
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	4.05,04

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Ilaria Kari Cherubini	15	Trondhjems SLK	4.13,30
	Vilma Granhus Følstad	15	Trondhjems SLK	4.29,76
	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	3.34,60

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer

Senior

1p	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	3.12,47
----	----------------	----	--------------	---------

Klasse født 08

1p	Christian Corona Helland	08	Vestbyen IL Trondheim	2.46,95
----	--------------------------	----	-----------------------	---------

Klasse født 11

1p	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	2.47,20
----	------------------------	----	----------------	---------

Klasse født 12

1p	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.16,27
2	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	4.03,46

Øvelse 35. 100m rygg, damer

Klasse født 08

1p	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	1.41,91
----	--------------------------	----	----------------	---------

Klasse født 10

1p	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.22,95
2	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	1.29,65
3	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	1.33,06

Klasse født 11

1p	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL	1.32,64
----	----------------------	----	-----------	---------

Klasse født 12

1p	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	1.32,32
2	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.44,53

Klasse født 13

1p	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	1.26,40
2p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseith	13	Stjørdals-Blink IL	1.36,24
3	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	1.56,02
4	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	2.07,11

Klasse født 14

1p	Elina Arefjord Spangelo	14	Trondhjems SLK	1.28,66
2	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	1.35,95
3	Sofia Rø Tjøtta	14	Trondhjems SLK	1.48,71

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	1.57,05
	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	1.46,52
	Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK	1.59,26
	Live Hammes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	1.40,04
	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	1.32,68

Klasse født 16 - Alfabetisk

	Anna Sofie Fossli	16	Stjørdals-Blink IL	2.03,86
--	-------------------	----	--------------------	---------

Øvelse 36. 100m rygg, herrer

Senior

1p	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	1.10,40
----	-----------------------	----	-----------	---------

Klasse født 08

1p	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen IL Trondheim	1.04,21
2	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.18,73

Klasse født 09

1p	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen IL Trondheim	1.10,67
2	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	1.15,45
3	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	1.28,21

Klasse født 10

1p	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.11,18
2	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	1.24,24

Klasse født 11

1p	Petr Baldin	11	Namsos SK	1.21,52
2	Brian-Andre Gjertsås	11	Verdal SK	1.39,84

Klasse født 12

1p	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	1.18,28
2p	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.18,71
3	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	1.34,17
4	Håvard Bjerke	12	Vestbyen IL Trondheim	1.34,54
5	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	1.37,31

Klasse født 13

1p	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	1.25,44
2p	Alrik Stav	13	Vestbyen IL Trondheim	1.33,60
3	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK	1.35,88
4	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	1.41,17
5	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK	1.42,30

Klasse født 14

1p	Johan Hallset	14	Levanger SLK	1.25,90
2p	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	1.42,34
3	Edvin Helmersen	14	Leka IL	1.53,62
4	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	1.58,32
5	Emmett Holmberg Holand	14	Leka IL	2.24,71

Klasse født 15 - Alfabetisk

	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	1.39,16
	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	2.00,36