

Påmeldinger til Verdal Mini-Open 2026

Leka II

19	Maiken Helmersen	Øvelse 101. 50m fri, mixed
		Øvelse 102. 25m bryst, mixed
		Øvelse 106. 50m bryst, mixed
		Øvelse 107. 25m rygg, mixed
		Øvelse 108. 25m fri, mixed

19	Oleh Hryhorev	Øvelse 101. 50m fri, mixed
		Øvelse 102. 25m bryst, mixed
		Øvelse 106. 50m bryst, mixed
		Øvelse 107. 25m rygg, mixed
		Øvelse 108. 25m fri, mixed

16	Emil Nikolai Thorsen	Øvelse 101. 50m fri, mixed
		Øvelse 102. 25m bryst, mixed
		Øvelse 104. 100m fri, mixed
		Øvelse 106. 50m bryst, mixed
		Øvelse 107. 25m rygg, mixed
		Øvelse 108. 25m fri, mixed
		Øvelse 109. 50m rygg, mixed

Jenter:	Personer:	1	Lag:	0	Ind. starter:	5	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	2	Lag:	0	Ind. starter:	12	Lagstarter:	0
Totalt:	Personer:	3	Lag:	0	Ind. starter:	17	Lagstarter:	0

Malvik IL

15	Isak Auran Pettersen	Øvelse 101. 50m fri, mixed
		Øvelse 102. 25m bryst, mixed
		Øvelse 106. 50m bryst, mixed
		Øvelse 107. 25m rygg, mixed
		Øvelse 108. 25m fri, mixed
		Øvelse 109. 50m rygg, mixed

Gutter: Personer: 1 Lag: 0 Ind. starter: 6 Lagstarter: 0

Namsos SK

16 Sam Bader	Øvelse 102. 25m bryst, mixed
	Øvelse 103. 25m butterfly, mixed
	Øvelse 106. 50m bryst, mixed
	Øvelse 110. 100m individuell medley, mixed

16	Kathinka Sofie Husvik	Øvelse 101. 50m fri, mixed
		Øvelse 102. 25m bryst, mixed
		Øvelse 104. 100m fri, mixed

17 Elea Øseth Sonflå Øvelse 101. 50m fri, mixed
Øvelse 102. 25m bryst, mixed

Jenter:	Personer:	2	Lag:	0	Ind. starter:	5	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	1	Lag:	0	Ind. starter:	4	Lagstarter:	0
Totalt:	Personer:	3	Lag:	0	Ind. starter:	9	Lagstarter:	0

Orkanger IF

16 John Lukas Lium	Øvelse 101. 50m fri, mixed
	Øvelse 102. 25m bryst, mixed
	Øvelse 103. 25m butterfly, mixed

Gutter:	Personer:	1	Lag:	0	Ind. starter:	3	Lagstarter:	0
----------------	-----------	---	------	---	---------------	---	-------------	---

Steinkjer SLK

16 Henrik Giskås	Øvelse 106. 50m bryst, mixed
	Øvelse 107. 25m rygg, mixed
	Øvelse 108. 25m fri, mixed

15 Casper Hagen	Øvelse 101. 50m fri, mixed
	Øvelse 102. 25m bryst, mixed
	Øvelse 104. 100m fri, mixed
	Øvelse 106. 50m bryst, mixed
	Øvelse 108. 25m fri, mixed

16 Mátè Klinger	Øvelse 101. 50m fri, mixed
	Øvelse 102. 25m bryst, mixed
	Øvelse 104. 100m fri, mixed
	Øvelse 106. 50m bryst, mixed
	Øvelse 108. 25m fri, mixed

Gutter:	Personer:	3	Lag:	0	Ind. starter:	13	Lagstarter:	0
----------------	-----------	---	------	---	---------------	----	-------------	---

Stjørdals-Blink IL

16 Aurora Mathisen Foldal	Øvelse 106. 50m bryst, mixed
	Øvelse 107. 25m rygg, mixed
	Øvelse 108. 25m fri, mixed

15 Anna Shiroki Furulund	Øvelse 102. 25m bryst, mixed
	Øvelse 103. 25m butterfly, mixed
	Øvelse 107. 25m rygg, mixed
	Øvelse 108. 25m fri, mixed

17 Julian Gorbachev	Øvelse 101. 50m fri, mixed
	Øvelse 102. 25m bryst, mixed
	Øvelse 106. 50m bryst, mixed
	Øvelse 107. 25m rygg, mixed
	Øvelse 108. 25m fri, mixed

16 Marie Gran Fløan
 Øvelse 101. 50m fri, mixed
 Øvelse 102. 25m bryst, mixed
 Øvelse 103. 25m butterfly, mixed
 Øvelse 106. 50m bryst, mixed
 Øvelse 107. 25m rygg, mixed
 Øvelse 108. 25m fri, mixed
 Øvelse 109. 50m rygg, mixed

16 Ingrid Emilie Larsen
 Øvelse 101. 50m fri, mixed
 Øvelse 102. 25m bryst, mixed
 Øvelse 106. 50m bryst, mixed
 Øvelse 107. 25m rygg, mixed
 Øvelse 108. 25m fri, mixed

18 Thord Mæhre
 Øvelse 101. 50m fri, mixed
 Øvelse 102. 25m bryst, mixed
 Øvelse 106. 50m bryst, mixed
 Øvelse 108. 25m fri, mixed

17 Tordis Benedikte Wang Røkke
 Øvelse 101. 50m fri, mixed
 Øvelse 102. 25m bryst, mixed
 Øvelse 103. 25m butterfly, mixed
 Øvelse 106. 50m bryst, mixed
 Øvelse 107. 25m rygg, mixed
 Øvelse 108. 25m fri, mixed

JR Stjørdals-Blink Mix 1 jr.
 Øvelse 105. 4*25m fri, mixed
 Øvelse 111. 4*50m fri, mixed

JR Stjørdals-Blink Mix 2 jr.
 Øvelse 105. 4*25m fri, mixed

14 Martin Trengereid
 Øvelse 101. 50m fri, mixed
 Øvelse 102. 25m bryst, mixed
 Øvelse 106. 50m bryst, mixed
 Øvelse 107. 25m rygg, mixed
 Øvelse 108. 25m fri, mixed

Jenter:	Personer:	5	Lag:	0	Ind. starter:	25	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	3	Lag:	0	Ind. starter:	14	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	2			Lagstarter:	3
Totalt:	Personer:	8	Lag:	2	Ind. starter:	39	Lagstarter:	3

Trondhjems SLK

17 Malin Fludal Osland
 Øvelse 101. 50m fri, mixed
 Øvelse 102. 25m bryst, mixed

Jenter:	Personer:	1	Lag:	0	Ind. starter:	2	Lagstarter:	0
----------------	-----------	---	------	---	---------------	---	-------------	---

Verdal SK

17 Loke Falstad
 Øvelse 102. 25m bryst, mixed
 Øvelse 108. 25m fri, mixed

17	Aurora Isabella Hegstad	Øvelse 102. 25m bryst, mixed Øvelse 107. 25m rygg, mixed
17	Amund Herigstad Borgsø	Øvelse 101. 50m fri, mixed Øvelse 102. 25m bryst, mixed Øvelse 107. 25m rygg, mixed Øvelse 108. 25m fri, mixed
17	Anna Holmli	Øvelse 101. 50m fri, mixed Øvelse 102. 25m bryst, mixed Øvelse 106. 50m bryst, mixed Øvelse 107. 25m rygg, mixed Øvelse 108. 25m fri, mixed
15	Emmy Lovise Indgjerd Austad	Øvelse 101. 50m fri, mixed Øvelse 102. 25m bryst, mixed Øvelse 106. 50m bryst, mixed Øvelse 107. 25m rygg, mixed Øvelse 108. 25m fri, mixed Øvelse 109. 50m rygg, mixed
17	Mia Marie Indgjerd Austad	Øvelse 101. 50m fri, mixed Øvelse 102. 25m bryst, mixed Øvelse 104. 100m fri, mixed Øvelse 106. 50m bryst, mixed Øvelse 107. 25m rygg, mixed Øvelse 108. 25m fri, mixed Øvelse 109. 50m rygg, mixed
16	Matheo Lundsauet	Øvelse 101. 50m fri, mixed Øvelse 104. 100m fri, mixed Øvelse 106. 50m bryst, mixed Øvelse 108. 25m fri, mixed
JR	Verdal SK Mix 1 jr.	Øvelse 105. 4*25m fri, mixed Øvelse 111. 4*50m fri, mixed
JR	Verdal SK Mix 2 jr.	Øvelse 105. 4*25m fri, mixed Øvelse 111. 4*50m fri, mixed
17	Sophie Willassen	Øvelse 101. 50m fri, mixed Øvelse 102. 25m bryst, mixed Øvelse 106. 50m bryst, mixed Øvelse 107. 25m rygg, mixed Øvelse 108. 25m fri, mixed Øvelse 109. 50m rygg, mixed

Jenter:	Personer:	5	Lag:	0	Ind. starter:	26	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	3	Lag:	0	Ind. starter:	10	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	2			Lagstarter:	4
Totalt:	Personer:	8	Lag:	2	Ind. starter:	36	Lagstarter:	4

For alle klubber:

Jenter:	Personer:	14	Lag:	0	Ind. starter:	63	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	14	Lag:	0	Ind. starter:	62	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	4			Lagstarter:	7
Totalt:	Personer:	28	Lag:	4	Ind. starter:	125	Lagstarter:	7