

Søndag 13. september 2026 kl. 10.00

Øvelse 19. 50m fri, herrer	10.00
Øvelse 20. 50m fri, damer	10.08
Øvelse 21. 100m butterfly, herrer	10.16
Øvelse 22. 100m butterfly, damer	10.21
Øvelse 23. 50m rygg, herrer	10.26
Øvelse 24. 50m rygg, damer	10.33
Øvelse 25. 100m individuell medley, herrer	10.39
Øvelse 26. 100m individuell medley, damer	10.48
<i>Pause</i>	<i>10.59</i>
Øvelse 27. 100m bryst, herrer	11.30
Øvelse 28. 100m bryst, damer	11.38
Øvelse 29. 200m rygg, herrer	11.46
Øvelse 30. 200m rygg, damer	11.51
Øvelse 31. 200m fri, herrer	12.00
Øvelse 32. 200m fri, damer	12.14
Øvelse 33. 800m fri, herrer	12.28
Øvelse 34. 800m fri, damer	12.31
Øvelse 35. 1500m fri, herrer	12.55
Øvelse 36. 1500m fri, damer	13.16
<i>Slutt</i>	<i>13.19</i>