

Odal Sparebank Open Vår 2026

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Bjørkelangen SF	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Eidsvoll SK	7	21	1	6	19	1	13	40	5
Elverum Svømming	5	19	1	6	20	2	11	39	3
Gjelleråsen IF	0	0	0	6	6	1	6	6	1
Gjøvik SK	8	22	0	2	6	0	10	28	0
Hamar IL	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Håbrann SK	8	33	1	11	49	2	19	82	5
Karasjok SK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Kongsvinger SK	0	0	0	3	6	0	3	6	0
Lørenskog/Rælingen	21	91	5	3	12	0	24	103	5
Nannestad IL	4	8	0	11	34	1	15	42	2
Ringerike SK	1	2	0	2	5	0	3	7	0
Skedsmo SK	4	15	0	1	4	0	5	19	1
Ski SK	2	8	0	6	18	1	8	26	2
Toten SK	3	9	0	0	0	0	3	9	0
Triton Lillestrøm	17	53	0	9	34	0	26	87	0
Ullensakersvømmerne	38	134	9	18	66	4	56	200	21
Sammenlagt	119	417	17	87	289	12	206	706	45

Veiledende tidsskjema

Lørdag 31. januar 2026 kl. 10.30*Innsvømming**09.00 til 10.15**Dommermøte**09.30*

Øvelse 1. 200m rygg, damer

10.30

Øvelse 2. 200m rygg, herrer

11.00

Øvelse 3. 50m butterfly, damer

11.22

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer

11.29

Øvelse 5. 100m bryst, damer

11.35

Øvelse 6. 100m bryst, herrer

11.50

Øvelse 7. 800m fri, damer

11.59

Øvelse 8. 800m fri, herrer

*12.12****Slutt******12.36*****Lørdag 31. januar 2026 kl. 14.00***Innsvømming**13.00 til 13.45**Dommermøte**13.00*

Øvelse 9. 50m bryst, damer

14.00

Øvelse 10. 50m bryst, herrer

14.11

Øvelse 11. 100m butterfly, damer

14.17

Øvelse 12. 100m butterfly, herrer

14.34

Øvelse 13. 200m fri, damer

14.43

Øvelse 14. 200m fri, herrer

14.59

Øvelse 15. 4*50m lag medley, mixed

*15.13****Slutt******15.24***

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 200m rygg, damer**Heat 1 - Kl 10.30.00**

1			
2			
3	Sofiya Prudnikava	2014 Triton Lillestrøm	
4	Sara Kidane	2013 Triton Lillestrøm	
5	Victoria Yared	2014 Triton Lillestrøm	
6			
7			
8			

Heat 2 - Kl 10.34.27

1			
2	Maja Evensen	2014 Toten SK	
3	Elida Marielle Holte	2014 Gjøvik SK	
4	Syena Samson	2014 Triton Lillestrøm	
5	Stella Samuelson	2014 Triton Lillestrøm	
6	Lilly Undheim Løvli	2015 Triton Lillestrøm	
7			
8			

Heat 3 - Kl 10.38.54

1			
2	Ella Hjorthaug Ishoel	2011 Skedsmo SK	
3	Kristine Skeie Furuseth	2016 Ullensakersvømmerne	
4	Yorsalem Yonas	2013 Ullensakersvømmerne	3.39,13
5	Josefine Røhne	2013 Elverum Svømming	3.44,80
6	Anine Ingvaldsen	2013 Triton Lillestrøm	
7	Sesina Samson	2013 Triton Lillestrøm	
8			

Heat 4 - Kl 10.43.21

1			
2	Avang Moghdam	2013 Ullensakersvømmerne	3.32,95
3	Ingrid Houmb	2014 Elverum Svømming	3.26,42
4	Selma Teigen Kjærstad	2013 Ullensakersvømmerne	3.23,66
5	Molly Eline Nerbråten	2013 Ullensakersvømmerne	3.25,13
6	Charlotte Strømseth	2013 Lørenskog/Rælingen	3.29,53
7	Ida Svenningsen	2013 Lørenskog/Rælingen	3.37,49
8			

Heat 5 - Kl 10.47.41

1			
2	Nora Rake	2014 Lørenskog/Rælingen	3.22,53
3	Lilly Siem Grønfooss	2012 Ski SK	3.19,76
4	Sara Hamnes Grønningen	2012 Ullensakersvømmerne	3.16,36
5	Izabela Nikolova	2013 Triton Lillestrøm	3.18,66
6	Anna Sundli Risan	2014 Lørenskog/Rælingen	3.20,02
7	Ingunn Sigmundsdatter Voll	2012 Lørenskog/Rælingen	3.22,99
8			

Heat 6 - Kl 10.51.46

1				
2	Celine Solstad	2013 Håbrann SK	3.14,11	
3	Biranavi Partheeban	2013 Lørenskog/Rælingen	3.11,42	
4	Emily Carolyn Hockman	2012 Ullensakersvømmerne	3.01,37	
5	Elsa Lescure-Alcacer	2013 Lørenskog/Rælingen	3.10,58	
6	Vera Elida Edvartsen	2013 Lørenskog/Rælingen	3.11,93	
7	Johanne Theodora Eilerås	2012 Ullensakersvømmerne	3.14,80	
8				

Heat 7 - Kl 10.55.43

1				
2	Ingrid Ruud Tednes	2013 Lørenskog/Rælingen	2.58,15	
3	Olivia Wyrwinska	2010 Håbrann SK	2.46,90	
4	Naomi Johnsen	2011 Ullensakersvømmerne	2.39,29	
5	Sofija Daske	2012 Ullensakersvømmerne	2.46,83	
6	Erle Gautesdatter Evdsten	2013 Håbrann SK	2.51,86	
7	Alexandra Victoria Kubik	2013 Lørenskog/Rælingen	2.58,77	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 200m rygg, herrer**Heat 1 - Kl 11.00.00**

1				
2				
3	Joel Korsæth	2014 Lørenskog/Rælingen		
4	Theo Aleksander Myrén Holmen	2013 Triton Lillestrøm		
5	Jack Raaum Thomassen	2014 Triton Lillestrøm		
6				
7				
8				

Heat 2 - Kl 11.05.10

1				
2	Brage Kvåle	2013 Triton Lillestrøm		
3	Edwin Brunsæl Medvik	2013 Triton Lillestrøm		
4	Liam Betin	2014 Triton Lillestrøm	4.00,00	
5	Emre Atilla Taylan	2013 Håbrann SK	4.27,44	
6	Mohamed Yassine Abroud	2012 Ullensakersvømmerne		
7				
8				

Heat 3 - Kl 11.10.20

1				
2	Natnael Yared	2012 Triton Lillestrøm	3.30,00	
3	Liam Svang Johansen	2012 Ullensakersvømmerne	3.20,67	
4	Volodymyr Serikov	2014 Lørenskog/Rælingen	3.05,89	
5	Mathias Pedersen Aksdal	2011 Ullensakersvømmerne	3.08,60	
6	Timofi Bezrukov	2012 Håbrann SK	3.29,62	
7	Markus Gundersen	2011 Ullensakersvømmerne	3.53,29	
8				

Heat 4 - Kl 11.14.56

1				
2	Pantelis Ioannidis	2014 Nannestad IL	2.57,00	
3	Lucas August H. Kaboneza	2013 Håbrann SK	2.50,05	
4	Viktor Reinåmo Akselsen	2013 Ullensakersvømmerne	2.49,57	
5	Jonas Alkvist Bråten	2011 Ullensakersvømmerne	2.49,72	
6	Even Andreas Gåsbakk	2010 Håbrann SK	2.51,90	
7	Lucas Tønsberg Nilsen	2012 Ullensakersvømmerne	3.05,42	
8				

Heat 5 - Kl 11.18.44

1				
2	Tobias Ravnberg Sætre	2009 Elverum Svømming	2.44,12	
3	Olve Valseth Buvarp	2011 Ullensakersvømmerne	2.28,08	
4	Nikita Bezrukov	2009 Håbrann SK	2.21,42	
5	William Hagen	2010 Ullensakersvømmerne	2.24,17	
6	Nathan Olav Kaboneza	2012 Håbrann SK	2.41,87	
7	Jonas Wenli	2011 Nannestad IL	2.47,90	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Heat 1 - Kl 11.22.00**

1				
2				
3	Matilde Maria Gustavsen	2009 Ullensakersvømmerne		
4	Kajsa Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	1.12,64	
5	Emma Margrethe Thunæs	2016 Eidsvoll SK		
6				
7				
8				

Heat 2 - Kl 11.23.40

1				
2	Mina Synnøve Bergstrøm	2014 Eidsvoll SK	58,43	
3	Elisabeth Ålovrsrud	2015 Triton Lillestrøm	56,79	
4	Eva Johnsrud Svaar	2015 Skedsmo SK	54,77	
5	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	2014 Ullensakersvømmerne	56,60	
6	Vilde Kronstad Murud	2016 Ullensakersvømmerne	57,58	
7	Leah Dahlak-Tekle	2016 Ullensakersvømmerne	1.01,45	
8				

Heat 3 - Kl 11.25.09

1				
2	Olivia Skulstad	2014 Lørenskog/Rælingen	46,88	
3	Biranavi Partheeban	2013 Lørenskog/Rælingen	41,51	
4	Celine Solstad	2013 Håbrann SK	39,94	
5	Lykke Adele Drehn Sneen	2013 Ullensakersvømmerne	40,96	
6	Sofia Markussen	2015 Triton Lillestrøm	43,95	
7	Lucie Emilie Weflen Wold	2013 Ullensakersvømmerne	47,85	
8				

Heat 4 - Kl 11.26.24

1				
2	Malin Nygård	2012 Ullensakersvømmerne	38,66	
3	Angelica Lisbakken Carlsen	2010 Nannestad IL	35,69	
4	Elmira Sørensen	2010 Ullensakersvømmerne	34,22	
5	Astrid Theodorsen Hagane	2012 Ullensakersvømmerne	35,42	
6	Kristine Villa Kristiansen	2008 Gjøvik SK	35,72	
7	Alma Sjølivangen Skavhaug	2013 Ullensakersvømmerne	38,92	
8				

Heat 5 - Kl 11.27.30

1				
2	Martine Westgaard Madshus	2009 Gjøvik SK	33,89	
3	Zuzanna Helena Macias	2009 Nannestad IL	32,44	
4	Mille Solli Ask	2011 Ullensakersvømmerne	30,30	
5	Deliise Narusbek	2010 Elverum Svømming	32,13	
6	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	2011 Ullensakersvømmerne	33,69	
7	Olivia Wyrwinska	2010 Håbrann SK	34,09	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Heat 1 - Kl 11.29.00**

1				
2	Leander Lisbakken Carlsen	2011 Nannestad IL		
3	Elias Salagubovas	2012 Eidsvoll SK		
4	Simen Narusbek	2016 Elverum Svømming		
5	Sebastian Nesse Øverbye	2009 Ski SK		
6	Even Nybrenna	2010 Gjøvik SK		
7				
8				

Heat 2 - Kl 11.30.39

1				
2	Sverre Finnean van Geest	2011 Nannestad IL	53,69	
3	Benjamin Babazadeh	2012 Eidsvoll SK	44,10	
4	Erlend Wexels Riser Mathisen	2012 Ullensakersvømmerne	39,41	
5	Adam Reiad Torky	2012 Nannestad IL	42,10	
6	Matheo Semb Riise	2011 Eidsvoll SK	44,65	
7	Lars Magnus Eide	2016 Elverum Svømming	1.11,66	
8				

Heat 3 - Kl 11.32.18

1				
2	Benjamin Rom	2015 Eidsvoll SK	38,32	
3	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	2013 Håbrann SK	36,18	
4	Ilja Prudnikov	2008 Håbrann SK	31,04	
5	Artemij Ciuiikov	2013 Hamar IL	33,29	
6	Ole-Jacob Ødegård Øines	2012 Nannestad IL	37,83	
7	Toma Johnsen	2013 Ullensakersvømmerne	38,56	
8				

Heat 4 - Kl 11.33.24

1				
2	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011	Ski SK	29,75
3	Jonas Bø	2008	Ski SK	29,29
4	Mikkel de Flon Stokke	2008	Ski SK	28,63
5	Jacob William Guerra	2008	Ski SK	29,04
6	Ailo Bekkeli Normann	2010	Ullensakersvømmerne	29,46
7	Gjermund Bredalen	2008	Elverum Svømming	30,47
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Heat 1 - Kl 11.35.00**

1				
2	Sarah Johansen	2015	Gjøvik SK	
3	Eldana Yonas	2014	Ullensakersvømmerne	
4	Derin Zaman-Ali	2015	Ullensakersvømmerne	
5	Mia-Kristin Myklebusthaug	2014	Ringerike SK	
6	Emilie Breen	2016	Ullensakersvømmerne	
7	Margrethe Mehlum	2015	Gjøvik SK	
8				

Heat 2 - Kl 11.37.42

1				
2	Ada von Mach	2014	Håbrann SK	
3	Hanna Stepien	2015	Toten SK	2.10,60
4	Lilly Siem Grønfooss	2012	Ski SK	2.01,75
5	Gaella Blessing Kwizera	2015	Ullensakersvømmerne	2.08,12
6	Elisabeth Ålovrsrud	2015	Triton Lillestrøm	2.14,57
7	Ella Hjorthaug Ishoel	2011	Skedsmo SK	
8				

Heat 3 - Kl 11.40.24

1				
2	Alicja Zielonka	2015	Toten SK	2.01,46
3	Eirah Folkvord Hansen	2014	Ullensakersvømmerne	1.58,75
4	Maja Evensen	2014	Toten SK	1.55,59
5	Syena Samson	2014	Triton Lillestrøm	1.57,17
6	Eva Johnsrud Svaar	2015	Skedsmo SK	2.00,63
7	Linnéa Klute Fredriksen	2014	Ullensakersvømmerne	2.01,53
8				

Heat 4 - Kl 11.42.53

1				
2	Sofia Markussen	2015	Triton Lillestrøm	1.52,35
3	Vera Elida Edvartsen	2013	Lørenskog/Rælingen	1.45,13
4	Anna Sundli Risan	2014	Lørenskog/Rælingen	1.40,99
5	Frida Hansen	2014	Lørenskog/Rælingen	1.43,82
6	Nora Lucie Johannessen	2014	Eidsvoll SK	1.52,00
7	Alida Hanstvedt Hjertaker	2015	Ullensakersvømmerne	1.54,17
8				

Heat 5 - Kl 11.45.15

1				
2	Leonora Kristin Söderholm	2011 Lørenskog/Rælingen	1.38,28	
3	Ingrid Houmb	2014 Elverum Svømming	1.36,07	
4	Anna Wyrwinska	2012 Håbrann SK	1.32,65	
5	Freja Liv Ingram-Schmidt	2009 Ullensakersvømmerne	1.32,87	
6	Sofie Winther Dyrstad	2012 Skedsmo SK	1.37,30	
7	Elsa Lescure-Alcacer	2013 Lørenskog/Rælingen	1.38,63	
8				

Heat 6 - Kl 11.47.21

1				
2	Emma Marie Rom	2011 Eidsvoll SK	1.26,49	
3	Marion Reinåmo Akselsen	2011 Ullensakersvømmerne	1.25,42	
4	Linnea Bakke Sørensen	2008 Ski SK	1.23,47	
5	Hannah Ravn	2012 Lørenskog/Rælingen	1.25,17	
6	Martine Westgaard Madshus	2009 Gjøvik SK	1.25,59	
7	Ingrid Ruud Tednes	2013 Lørenskog/Rælingen	1.31,20	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Heat 1 - Kl 11.50.00**

1				
2				
3	Charlie Johannes Hell Bjørnmelen	2013 Ullensakersvømmerne		
4	Kristoffer Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	2.33,09	
5	Even Nybrenna	2010 Gjøvik SK		
6				
7				
8				

Heat 2 - Kl 11.53.01

1				
2	Jonas Nybrenna	2012 Gjøvik SK	2.32,98	
3	Magnus Vaitkus	2014 Bjørkelangen SF	1.56,13	
4	Peder Løvgaard Faksvåg	2012 Ullensakersvømmerne	1.38,94	
5	Sindre Nygård	2015 Ullensakersvømmerne	1.53,03	
6	Lars Magnus Eide	2016 Elverum Svømming	2.28,66	
7				
8				

Heat 3 - Kl 11.56.01

1				
2	Sverre Finnean van Geest	2011 Nannestad IL	1.32,60	
3	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	2013 Håbrann SK	1.29,10	
4	Einar Sven Lundman-Strickvist	2010 Ski SK	1.16,80	
5	Angelo Garcia	2012 Håbrann SK	1.17,20	
6	Lucas August H. Kaboneza	2013 Håbrann SK	1.31,67	
7	Volodymyr Serikov	2014 Lørenskog/Rælingen	1.32,63	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 800m fri, damer**Heat 1 - Kl 11.59.00**

1				
2				
3	Sara Hamnes Grønningen	2012 Ullensakersvømmerne	11.53,33	
4	Naomi Johnsen	2011 Ullensakersvømmerne	9.49,31	
5	Alexandra Victoria Kubik	2013 Lørenskog/Rælingen	11.45,62	
6				
7				
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 800m fri, herrer**Heat 1 - Kl 12.12.00**

1				
2				
3	Jørgen Egenæss Eide	2012 Skedsmo SK		
4	Viktor Reinåmo Akselsen	2013 Ullensakersvømmerne	11.07,79	
5	Tobias Ravnberg Sætre	2009 Elverum Svømming	11.34,09	
6	Olve Valseth Buvarp	2011 Ullensakersvømmerne		
7				
8				

Heat 2 - Kl 12.24.02

1				
2				
3	Artemij Ciuiikov	2013 Hamar IL	10.25,61	
4	Ailo Bekkeli Normann	2010 Ullensakersvømmerne	9.04,28	
5	Sander Nygård	2010 Ullensakersvømmerne	9.19,27	
6	Per Jonas Kalvemo	1983 Karasjok SK	11.18,93	
7				
8				

PAUSE

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m bryst, damer**Heat 1 - Kl 14.00.00**

1				
2				
3	Derin Zaman-Ali	2015 Ullensakersvømmerne		
4	Sarah Johansen	2015 Gjøvik SK		
5	Matilde Maria Gustavsen	2009 Ullensakersvømmerne		
6	Emilie Breen	2016 Ullensakersvømmerne		
7				
8				

Heat 2 - Kl 14.01.52

1				
2	Eldana Yonas	2014 Ullensakersvømmerne		
3	Emma Margrethe Thunæs	2016 Eidsvoll SK	1.24,03	
4	Vilde Kronstad Murud	2016 Ullensakersvømmerne	1.06,05	
5	Leah Dahlak-Tekle	2016 Ullensakersvømmerne	1.09,98	
6	Ada von Mach	2014 Håbrann SK		
7	Andrine Mari Vogt-Ulriksen	2015 Ullensakersvømmerne		
8				

Heat 3 - Kl 14.03.44

1				
2	Mina Synnøve Bergstrøm	2014 Eidsvoll SK	1.03,66	
3	Louise Teigen Kjærstad	2015 Ullensakersvømmerne	1.02,65	
4	Charlotte Strømseth	2013 Lørenskog/Rælingen	1.02,14	
5	Hanna Stepien	2015 Toten SK	1.02,58	
6	Lena Victoria Gustavsén	2012 Ullensakersvømmerne	1.03,03	
7	Kristine Skeie Furuseth	2016 Ullensakersvømmerne	1.05,92	
8				

Heat 4 - Kl 14.05.17

1				
2	Gaella Blessing Kwizera	2015 Ullensakersvømmerne	59,57	
3	Maja Evensen	2014 Toten SK	56,76	
4	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	2014 Ullensakersvømmerne	55,65	
5	Lilly Undheim Løvli	2015 Triton Lillestrøm	56,74	
6	Mia-Kristin Myklebusthaug	2014 Ringerike SK	58,28	
7	Kajsa Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	1.01,71	
8				

Heat 5 - Kl 14.06.46

1				
2	Alicja Zielonka	2015 Toten SK	54,08	
3	Lykke Adele Drehn Sneen	2013 Ullensakersvømmerne	51,32	
4	Nora Lucie Johannessen	2014 Eidsvoll SK	50,23	
5	Olivia Skulstad	2014 Lørenskog/Rælingen	50,93	
6	Nora Rake	2014 Lørenskog/Rælingen	51,36	
7	Margrethe Mehlum	2015 Gjøvik SK	54,42	
8				

Heat 6 - Kl 14.08.08

1				
2	Alma Sjølivangen Skavhaug	2013 Ullensakersvømmerne	49,38	
3	Ida Svenningsen	2013 Lørenskog/Rælingen	47,32	
4	Leonora Kristin Söderholm	2011 Lørenskog/Rælingen	44,59	
5	Angelica Lisbakken Carlsen	2010 Nannestad IL	46,30	
6	Selma Teigen Kjærstad	2013 Ullensakersvømmerne	47,34	
7	Stella Samuelsen	2014 Triton Lillestrøm	49,77	
8				

Heat 7 - Kl 14.09.25

1				
2	Biranavi Partheeban	2013 Lørenskog/Rælingen	42,46	
3	Emma Marie Rom	2011 Eidsvoll SK	38,68	
4	Hannah Ravn	2012 Lørenskog/Rælingen	38,04	
5	Martine Westgaard Madshus	2009 Gjøvik SK	38,23	
6	Freja Liv Ingram-Schmidt	2009 Ullensakersvømmerne	42,22	
7	Deliise Narusbek	2010 Elverum Svømming	42,84	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m bryst, herrer**Heat 1 - Kl 14.11.00**

1				
2				
3	Charlie Johannes Hell Bjørnmelen	2013 Ullensakersvømmerne		
4	Olai Hagejordet-Bjørgan	2015 Triton Lillestrøm		
5	Sebastian Nesse Øverbye	2009 Ski SK		
6				
7				
8				

Heat 2 - Kl 14.12.36

1				
2	Mohamed Yassine Abroud	2012 Ullensakersvømmerne		
3	Even Nybrenna	2010 Gjøvik SK		
4	Kristoffer Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	1.08,67	
5	Simen Narusbek	2016 Elverum Svømming		
6	Haakon Fremstad	2015 Triton Lillestrøm		
7	Elias Salagubovas	2012 Eidsvoll SK		
8				

Heat 3 - Kl 14.14.12

1				
2	Jonas Nybrenna	2012 Gjøvik SK	1.05,52	
3	Magnus Vaitkus	2014 Bjørkelangen SF	50,41	
4	Ole-Jacob Ødegård Øines	2012 Nannestad IL	45,34	
5	Eliam Ace Bjerkøe	2011 Nannestad IL	48,45	
6	Brian Johansen Bergstedt	2012 Eidsvoll SK	52,42	
7	Lars Magnus Eide	2016 Elverum Svømming	1.07,95	
8				

Heat 4 - Kl 14.15.47

1				
2	Sverre Finnean van Geest	2011 Nannestad IL	41,71	
3	Nathan Olav Kaboneza	2012 Håbrann SK	38,53	
4	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011 Ski SK	35,33	
5	Mikkel de Flon Stokke	2008 Ski SK	36,22	
6	Ilja Prudnikov	2008 Håbrann SK	38,54	
7	Benjamin Babazadeh	2012 Eidsvoll SK	44,46	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 100m butterfly, damer**Heat 1 - Kl 14.17.00**

1			
2			
3	Sara Kidane	2013 Triton Lillestrøm	
4	Anine Ingvaldsen	2013 Triton Lillestrøm	
5	Agnes Egenæss Eide	2014 Skedsmo SK	
6	Elida Marielle Holte	2014 Gjøvik SK	
7			
8			

Heat 2 - Kl 14.19.51

1			
2	Victoria Yared	2014 Triton Lillestrøm	
3	Sofiya Prudnikava	2014 Triton Lillestrøm	
4	Josefine Røhne	2013 Elverum Svømming	2.07,51
5	Linnéa Klute Fredriksen	2014 Ullensakersvømmerne	2.23,32
6	Yorsalem Yonas	2013 Ullensakersvømmerne	
7	Ella Hjorthaug Ishoel	2011 Skedsmo SK	
8			

Heat 3 - Kl 14.22.42

1			
2	Ida Svenningsen	2013 Lørenskog/Rælingen	1.58,63
3	Sofie Winther Dyrstad	2012 Skedsmo SK	1.57,64
4	Avang Moghdam	2013 Ullensakersvømmerne	1.52,77
5	Nora Rake	2014 Lørenskog/Rælingen	1.52,80
6	Charlotte Strømseth	2013 Lørenskog/Rælingen	1.57,96
7	Molly Eline Nerbråten	2013 Ullensakersvømmerne	2.01,39
8			

Heat 4 - Kl 14.25.11

1			
2	Johanne Theodora Eilerås	2012 Ullensakersvømmerne	1.46,63
3	Filippa Isabel Walløe	2013 Asker SK	1.45,19
4	Emily Carolyn Hockman	2012 Ullensakersvømmerne	1.40,71
5	Ingrid Houmb	2014 Elverum Svømming	1.42,65
6	Julie Pedersen	2013 Gjøvik SK	1.46,19
7	Izabela Nikolova	2013 Triton Lillestrøm	1.50,24
8			

Heat 5 - Kl 14.27.29

1			
2	Marion Reinåmo Akselsen	2011 Ullensakersvømmerne	1.37,65
3	Elsa Lescure-Alcacer	2013 Lørenskog/Rælingen	1.34,26
4	Ingrid Ruud Tednes	2013 Lørenskog/Rælingen	1.30,70
5	Malin Nygård	2012 Ullensakersvømmerne	1.34,13
6	Ingunn Sigmundsdatter Voll	2012 Lørenskog/Rælingen	1.35,71
7	Anna Sundli Risan	2014 Lørenskog/Rælingen	1.38,33
8			

Heat 6 - Kl 14.29.35

1				
2	Celine Solstad	2013 Håbrann SK	1.29,67	
3	Astrid Theodorsen Hagane	2012 Ullensakersvømmerne	1.27,06	
4	Elmira Sørensen	2010 Ullensakersvømmerne	1.26,59	
5	Frida Hansen	2014 Lørenskog/Rælingen	1.26,72	
6	Sofija Daske	2012 Ullensakersvømmerne	1.27,26	
7	Vera Elida Edvartsen	2013 Lørenskog/Rælingen	1.29,86	
8				

Heat 7 - Kl 14.31.32

1				
2	Kristine Villa Kristiansen	2008 Gjøvik SK	1.24,23	
3	Olivia Wyrwinka	2010 Håbrann SK	1.22,59	
4	Zuzanna Helena Macias	2009 Nannestad IL	1.09,59	
5	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	2011 Ullensakersvømmerne	1.22,56	
6	Anna Wyrwinka	2012 Håbrann SK	1.22,88	
7	Erle Gautesdatter Evdsten	2013 Håbrann SK	1.24,57	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 100m butterfly, herrer**Heat 1 - Kl 14.34.00**

1				
2				
3	Timofi Bezrukov	2012 Håbrann SK		
4	Emre Atilla Taylan	2013 Håbrann SK		
5	Jørgen Egenæss Eide	2012 Skedsmo SK		
6	Brage Kvåle	2013 Triton Lillestrøm		
7				
8				

Heat 2 - Kl 14.36.34

1				
2	Natnael Yared	2012 Triton Lillestrøm		
3	Mathias Pedersen Aksdal	2011 Ullensakersvømmerne	1.50,12	
4	Lucas Tønsberg Nilsen	2012 Ullensakersvømmerne	1.36,51	
5	Toma Johnsen	2013 Ullensakersvømmerne	1.38,89	
6	Markus Gundersen	2011 Ullensakersvømmerne	2.06,56	
7	Joel Korsæth	2014 Lørenskog/Rælingen		
8				

Heat 3 - Kl 14.39.08

1				
2	Pantelis Ioannidis	2014 Nannestad IL	1.27,71	
3	Lucas August H. Kaboneza	2013 Håbrann SK	1.25,27	
4	Jacob William Guerra	2008 Ski SK	1.14,77	
5	Even Andreas Gåsbakk	2010 Håbrann SK	1.17,17	
6	Jonas Alkvist Bråten	2011 Ullensakersvømmerne	1.27,70	
7	Peder Løvgaard Faksvåg	2012 Ullensakersvømmerne	1.31,83	
8				

Heat 4 - Kl 14.41.07

1				
2	Sander Nygård	2010 Ullensakersvømmerne	1.11,03	
3	William Hagen	2010 Ullensakersvømmerne	1.10,18	
4	Angelo Garcia	2012 Håbrann SK	1.06,86	
5	Einar Sven Lundman-Stridkvist	2010 Ski SK	1.08,16	
6	Gjermund Bredalen	2008 Elverum Svømming	1.10,73	
7	Nathan Olav Kaboneza	2012 Håbrann SK	1.14,09	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 200m fri, damer**Heat 1 - Kl 14.43.00**

1				
2				
3	Christa Erica Donatino	2014 Eidsvoll SK		
4	Sofie Winther Dyrstad	2012 Skedsmo SK		
5	Alicja Zielonka	2015 Toten SK		
6				
7				
8				

Heat 2 - Kl 14.47.04

1				
2				
3	Eva Johnsrud Svaar	2015 Skedsmo SK	3.36,81	
4	Lilly Undheim Løvli	2015 Triton Lillestrøm	3.32,58	
5	Louise Teigen Kjærstad	2015 Ullensakersvømmerne	3.35,39	
6	Hanna Stepien	2015 Toten SK		
7				
8				

Heat 3 - Kl 14.51.08

1				
2	Eirah Folkvord Hansen	2014 Ullensakersvømmerne	3.23,50	
3	Elisabeth Ålovrsrud	2015 Triton Lillestrøm	3.23,06	
4	Lilly Siem Grønfooss	2012 Ski SK	2.57,24	
5	Alida Hanstvedt Hjertaker	2015 Ullensakersvømmerne	3.12,79	
6	Sofia Markussen	2015 Triton Lillestrøm	3.23,23	
7	Nora Lucie Johannessen	2014 Eidsvoll SK	3.28,13	
8				

Heat 4 - Kl 14.55.04

1				
2	Lucie Emilie Weflen Wold	2013 Ullensakersvømmerne	2.55,08	
3	Hannah Ravn	2012 Lørenskog/Rælingen	2.37,41	
4	Mille Solli Ask	2011 Ullensakersvømmerne	2.17,65	
5	Linnea Bakke Sørensen	2008 Ski SK	2.22,87	
6	Martine Westgaard Madshus	2009 Gjøvik SK	2.39,50	
7	Frida Hansen	2014 Lørenskog/Rælingen	2.55,60	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 200m fri, herrer**Heat 1 - Kl 14.59.00**

1				
2	Simen Narusbek	2016 Elverum Svømming		
3	Sebastian Nesse Øverbye	2009 Ski SK		
4	Kornel Macias	2011 Nannestad IL		
5	Haakon Fremstad	2015 Triton Lillestrøm		
6	Benjamin Rom	2015 Eidsvoll SK		
7				
8				

Heat 2 - Kl 15.03.56

1				
2	Jonas Nybrenna	2012 Gjøvik SK	4.28,01	
3	Sindre Nygård	2015 Ullensakersvømmerne	2.58,88	
4	Erlend Wexels Riser Mathisen	2012 Ullensakersvømmerne	2.48,21	
5	Eliam Ace Bjerkøe	2011 Nannestad IL	2.55,49	
6	Magnus Vaitkus	2014 Bjørkelangen SF	4.01,33	
7	Olai Hagejordet-Bjørgan	2015 Triton Lillestrøm		
8				

Heat 3 - Kl 15.08.52

1				
2	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	2013 Håbrann SK	2.38,36	
3	Per Jonas Kalvemo	1983 Karasjok SK	2.22,13	
4	Nikita Bezrukov	2009 Håbrann SK	2.10,58	
5	Jonas Bø	2008 Ski SK	2.13,33	
6	Artemij Ciuiikov	2013 Hamar IL	2.27,31	
7	Liam Svang Johansen	2012 Ullensakersvømmerne	2.47,89	
8				

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 4*50m lag medley, mixed**Heat 1 - Kl 15.13.00**

1				
2				
3	Skedsmo SK Mix 1 sr.	SR Skedsmo SK		
4	Eidsvoll SK Mix 2 sr.	SR Eidsvoll SK	3.09,92	
5	Eidsvoll SK Mix 3 sr.	SR Eidsvoll SK	4.10,14	
6	Nannestad IL Mix 1 sr.	SR Nannestad IL		
7				
8				

Heat 2 - Kl 15.17.38

1				
2	Ullensakersv Mix 7 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.43,34	
3	Eidsvoll SK Mix 1 sr.	SR Eidsvoll SK	2.33,81	
4	Ullensakersv Mix 4 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.23,81	
5	Ullensakersv Mix 5 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.28,35	
6	Ullensakersv Mix 6 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.34,77	
7	Ullensakersv Mix 8 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.44,90	
8				

Heat 3 - Kl 15.20.50

1				
2	Ullensakersv Mix 3 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.15,00	
3	Håbrann SK Mix 1 sr.	SR Håbrann SK	2.11,17	
4	Ullensakersv Mix 1 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.01,99	
5	Ullensakersv Mix 2 sr.	SR Ullensakersvømmerne	2.07,35	
6	Ski SK Mix 1 sr.	SR Ski SK	2.14,85	
7	Håbrann SK Mix 2 sr.	SR Håbrann SK	2.20,57	
8				