

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 31. 200m rygg, herrer**Heat 1**

0 Kian Asbert Tome	2009 Aalborg SK		
1 Tobias Idland	2010 Sarpsborg IL		
2 Felix Johannessen-Beimel	2013 Riska SK		
3 Leon Sliwka	2012 Åstveit SK		
4 Tobias Grostøl Forsetlund	2013 Mandal SK	3.56,14	
5 Naim Anderson	2012 Kristiansand SA		
6 Sergej Bravikov	2013 Grimstad SK		
7 Sigurd Ottesen	2012 Stord IL Symjing		
8 Vilmer Hansson-Pettersen	2013 Bærumsvømmerne		
9 Filip Søyland	2010 Varodd SK		

Heat 2

0 Julian Bergstrøm Urdal	2013 Lillesand IL	3.44,21	
1 Jan Tomasz Wrona	2013 Nedre Eiker SK	3.36,34	
2 Jarand Eiken Aasen	2013 Åstveit SK	3.32,25	
3 Dmytro Mikhov	2013 Flekkefjord SK	3.19,80	
4 Badie Haytham Ali	2013 Bergkameratene	3.14,45	
5 Sondre Brække	2013 Kongstensvømmerne	3.17,20	
6 Nils Olason	2013 Bærumsvømmerne	3.26,88	
7 Øystein Johannessen	2012 Lillesand IL	3.32,31	
8 Vegard Olsen Kvavik	2012 Vågsbygd SLK	3.42,11	
9 Håkon Skurtveit-Øvrelid	2013 Åstveit SK	3.48,32	

Heat 3

0 Emil Bjørge	2012 Sandefjord SK	3.07,52	
1 Sverre Leivestad	2012 Åstveit SK	3.06,62	
2 Isaac Salthe-Hirning	2013 Stavanger Vannpoloklubb	3.03,41	
3 Cornelius Kaland	2011 Stavanger SK	2.58,53	
4 Ludvig Salvesen Nedrejord	2012 Farsund SK	2.55,04	
5 Luca Wesøy-Danielsen	2013 Lillesand IL	2.55,68	
6 Rachit Monga	2010 Nedre Eiker SK	3.02,42	
7 Sean Kevin Krossli Eide	2011 Flekkefjord SK	3.06,24	
8 Didrik Lilleskog Mammen	2013 Lillesand IL	3.06,94	
9 Haakon Voje Svendsen	2013 Lillesand IL	3.14,04	

Heat 4

0 Victor Christopher Rezende	2011 Nesodden-Drøbak SK	2.54,41	
1 Oliver Bollingmo Svenningsen	2010 Lørenskog/Rælingen	2.51,42	
2 Theodor Eric Roslin	2011 Kongstensvømmerne	2.47,05	
3 Anton A. Nøkleby	2013 Bærumsvømmerne	2.41,24	
4 Martin Nordby	2011 Nesodden-Drøbak SK	2.40,54	
5 Aksel Tingulstad Karlsvik	2013 Tønsberg SK	2.41,21	
6 Tomas Eiane	2006 Sandnes SLK	2.41,96	
7 Michael Torbjørn Bannerman	2010 Stavanger Vannpoloklubb	2.48,92	
8 Mio Wesøy-Danielsen	2013 Lillesand IL	2.52,20	
9 Lucas Bjørkeryd	2011 Kongstensvømmerne	2.54,70	

Heat 5

0 Kasper Stava Bruun	2011 Stavanger Vannpoloklubb	2.40,15	
1 Hugo Alexander Odsbu	2009 Sarpsborg IL	2.38,37	
2 Gustav Dremstrup Stefansen	2010 Aalborg SK	2.37,62	
3 Stefan Cvijanovic	2010 Bergkameratene	2.36,50	
4 Timur Tsikhanenka	2012 Stavanger SK	2.36,16	
5 Thor Arne Johnsen	2012 Sandnes SLK	2.36,28	
6 Alexander Nicolas Berg	2011 Sandefjord SK	2.37,62	
7 Mithun Kumar	2011 Stavanger SK	2.37,71	
8 Casper Salthe-Hirning	2011 Stavanger Vannpoloklubb	2.39,45	
9 Leo Bye-Schüren	2012 Tønsberg SK	2.40,19	

Heat 6

0 Erik Leander Horstad	2010 Førde IL Symjing	2.33,09	
1 Ainur Bari	2010 Haugesund SK	2.32,03	
2 Tim Bjarte Bludau	2011 Stavanger SK	2.29,32	
3 Helge Soppeland Larsen	2011 Nesodden-Drøbak SK	2.25,49	
4 Nikita Filipovic	2010 Thisted Svømmeklubb	2.25,18	
5 Odin Melgård Skorstad	2010 SK Speed	2.25,35	
6 Alexander Tjensvoll	2010 Stavanger SK	2.28,58	
7 Kristoffer Steinnes	2011 Stavanger SK	2.30,22	
8 Peder Aleksander Jacob Dahle	2010 Sarpsborg IL	2.32,57	
9 Elias Eskeland- Johansen	2010 Varodd SK	2.34,23	

Heat 7

0 Emil Pihlstrøm	2010 Sarpsborg IL	2.22,56	
1 Carl Gustav Rasmussen	2009 Aalborg SK	2.21,98	
2 Ask Melgård Skorstad	2008 SK Speed	2.19,85	
3 Carsten Holt	2010 Poseidon	2.19,38	
4 Liggjas Joensen	2008 Aalborg SK	2.14,56	
5 William Bjørklund Clarke	2009 Bærumsvømmerne	2.15,21	
6 Simon Farstad Skåla	2010 Bømlø SK	2.19,77	
7 Gabriel de Miguel Cot	2008 Sola SK	2.20,83	
8 Even Bjørkhaug	2009 Førde IL Symjing	2.22,50	
9 Michael Anthun	2012 Bømlø SK	2.22,63	

Heat 8

0 Lucas Menendez Sørby	2007 Tønsberg SK	2.10,93	
1 Christopher N Sørensen	2007 Kongstensvømmerne	2.09,98	
2 Malthe Elias Wolgast	2006 Aalborg SK	2.07,44	
3 Kristian Kjær	2005 Thisted Svømmeklubb	2.04,21	
4 Erik Magnus Evensrud	2005 Lørenskog/Rælingen	2.03,23	
5 Oskar Erklev	2005 SK Team Sør/ VSLK	2.03,41	
6 Frederik Jørgensen	2008 Velje Svømmeklub	2.04,62	
7 Christian Thorhauge	2005 Aalborg SK	2.09,73	
8 Leonid Voitovych	2010 Skien SK	2.10,05	
9 Linus Aleksander A. Øksendal	2007 Sk Team Sør /VSK	2.11,09	

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 32. 200m rygg, damer**Heat 1**

0			
1	Anna Ospishcheva	2012 Mandal SK	
2	Karyna Tiumentseva	2012 Mandal SK	
3	Viktória Psotova	2012 Stord IL Symjing	
4	Kari Louise Ravndal	2013 Riska SK	
5	Sara Eline Gismarvik Haaland	2011 Riska SK	
6	Milla Junge Skagemo	2010 IL Solid	
7	Addisen Dalhaug	2011 Sola SK	
8	Synne Rogne-Rørbakk	2012 Kristiansand SA	
9			

Heat 2

0	Emilia Irisardottir	2014 Grimstad SK	
1	Anna Beatrice Tudose	2013 Nedre Eiker SK	
2	Ella Johanne Dybli-Nordmark	2012 Nedre Eiker SK	4.06,67
3	Parmys Homayonifar	2013 Skien SK	3.52,00
4	Harriet Blichfeldt Schiøtz	2012 Lillesand IL	3.45,25
5	Migle Mikalajunaite	2012 Kristiansand SA	3.51,91
6	Bente Evelyn Holtskog	2013 Lillesand IL	3.52,37
7	Sara Bråthe Farholm	2013 Kongstensvømmerne	4.33,61
8	Julie Johannessen Håland	2012 Riska SK	
9	Polina Yaroslavskaya	2013 Mandal SK	

Heat 3

0	Maja Løberg	2013 Skien SK	3.31,53
1	Oline Hilmarsen Cumming	2012 Kongstensvømmerne	3.27,29
2	Maren Sæter Flesseberg	2011 Bergkameratene	3.22,46
3	Margrethe Helena Valde-Rønning	2012 Bærumsvømmerne	3.18,99
4	Ingrid Revheim Rydberg	2012 Stavanger SK	3.14,96
5	Sol Bræk	2012 Sola SK	3.17,26
6	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010 Farsund SK	3.20,48
7	Norin Bakke	2013 Tønsberg SK	3.24,23
8	Mariella Bratteli	2012 Sarpsborg IL	3.28,90
9	Olivia Pihlstrøm	2013 Sarpsborg IL	3.39,12

Heat 4

0	Sigrun Letting	2012 Kongstensvømmerne	3.10,64
1	Aud Inger Sofie Blegen	2012 Bærumsvømmerne	3.09,46
2	Mali Emilie Dåtland	2013 Stavanger SK	3.07,27
3	Tehara Sayuni Ranaweera	2012 Stavanger SK	3.06,20
4	Jenny Lerøen-Viggen	2010 SK Speed	3.03,88
5	Karoline Bergerud	2010 Sarpsborg IL	3.05,00
6	Leana Egestad-Urdal	2013 Kristiansand SA	3.06,90
7	Alea Rystad Carén-Gotaas	2012 Bærumsvømmerne	3.09,15
8	Oda Heimnes Lutentun	2013 Sola SK	3.10,47
9	Lília Rosa	2013 Skien SK	3.12,28

Heat 5

0	Helen Eshaghi	2012	Klepp SSK	3.01,51	
1	Emilie Børresen Olsen	2011	Lillesand IL	3.00,03	
2	Eva Helén Hultgren	2010	Svalbard Turn	2.59,17	
3	Alvilda-Augusta Østergaard	2010	Aalborg SK	2.55,98	
4	Silje Hebnæs	2012	Stavanger SK	2.53,13	
5	Frida Wold	2011	Stavanger SK	2.53,77	
6	Karianne Svendsen-Sandnes	2010	Haugesund SK	2.58,45	
7	Celina Tang	2012	Bærumsvømmerne	2.59,65	
8	Helena Marlow	2011	Sola SK	3.00,47	
9	Johanne Heskestad Sefland	2010	Varodd SK	3.03,00	

Heat 6

0	Marta Straand Gjerden	2011	Skien SK	2.51,76	
1	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010	Lillesand IL	2.47,60	
2	Martha Dale Ghosh	2010	Sandnes SLK	2.46,84	
3	Hanne Garrevoet	2013	Bærumsvømmerne	2.44,64	
4	Victoria Dorteia Godejord	2012	Sola SK	2.43,14	
5	Tomine Thorstensen Fosse	2011	Vågsbygd SLK	2.43,23	
6	Mia Sortland Sivertsen	2012	Bærumsvømmerne	2.45,41	
7	Ine Netland Jacobsen	2013	Sandnes SLK	2.47,37	
8	Madeleine Fernando Ilekuttige	2011	Lørenskog/Rælingen	2.48,67	
9	Oda Bondø-Holmemo	2011	Øyane SK	2.52,26	

Heat 7

0	Josephine Lindvig Larssøn	2013	Bærumsvømmerne	2.41,31	
1	Hedda Soltvedt Sandstå	2012	Stavanger SK	2.40,59	
2	Martine Quist Smaljord	2010	Sarpsborg IL	2.38,67	
3	Signe Fagerli Bukkøy	2012	Åstveit SK	2.37,98	
4	Julie Drange Haugland	2009	IL Solid	2.34,34	
5	Yeva Denysova	2010	Bømlo SK	2.36,79	
6	Vilje Bø Veland	2012	Stavanger SK	2.38,49	
7	Vilde Ommundsen	2009	SK Team Sør/ VSLK	2.39,33	
8	Malin Wang	2010	Mandal SK	2.40,61	
9	Oliwia Raczkowska	2011	Lillesand IL	2.42,40	

Heat 8

0	Victoria Anonsen Karlsen	2012	Stavanger SK	2.32,61	
1	Ema Ilic	2009	Aalborg SK	2.31,64	
2	Kristiane Frøslev	2007	Aalborg SK	2.30,33	
3	Saga Marie Svehaugen Kirkemo	2010	Moss SK	2.28,72	
4	Malina Sælø	2010	Bærumsvømmerne	2.25,36	
5	Christence Sælø	2007	Bærumsvømmerne	2.26,91	
6	Jule Mathilde Erichsen	2009	Velje Svømmeklub	2.29,50	
7	Sofia-Elena Plaesu	2010	Velje Svømmeklub	2.31,30	
8	Karen Sibbern Johnsen	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.32,45	
9	Louise Grave Oland	2012	Poseidon	2.34,28	

Heat 9

0	Ada Feiner-Endresen	2008	Kongstensvømmerne	2.23,26	
1	Ronja Maria Grønkjær Pedersen	2009	Aalborg SK	2.21,74	
2	Elvira Dalsegg	2011	Skien SK	2.20,33	
3	Laura Mikkelsen	2007	Thisted Svømmeklubb	2.16,97	
4	Ida Elisabeth Lihagen	2010	Lørenskog/Rælingen	2.15,79	
5	Betzy Malén Linaker	2009	Nesodden-Drøbak SK	2.16,71	
6	Kine Emilie Kirsebom Måseide	2009	Nesodden-Drøbak SK	2.18,42	
7	Oksana Voitovych	2012	Skien SK	2.20,60	
8	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	2009	Nesodden-Drøbak SK	2.22,17	
9	Laura Håkonsson	2006	Aalborg SK	2.24,58	

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 33. 100m fri, herrer

Heat 1

0					
1					
2					
3	Ola Halbjørhus Abrahamsen	2013	Nedre Eiker SK		
4	Georg Lindekleiv	2014	Vennesla SK		
5	Oliver Skånseng Nielsen	2013	Klepp SSK		
6					
7					
8					
9					

Heat 2

0	Adrian Fardal Nilsen	2015	Egersund SK		
1	Nicko Brage Vargland	2015	Klepp SSK	1.53,46	
2	Tobias Grostøl Forsetlund	2013	Mandal SK	1.40,00	
3	Akos Szmandra	2013	Bærumsvømmerne	1.34,79	
4	Leon Laciak Friedrich	2013	Nedre Eiker SK	1.30,53	
5	Ignacy Kozak	2014	Nedre Eiker SK	1.32,50	
6	Ola Mo	2014	Egersund SK	1.38,47	
7	Storm Falke Vargland	2013	Klepp SSK	1.43,77	
8	Leonas Mikalajunas	2014	Kristiansand SA		
9	Oliver Lædre	2015	Egersund SK		

Heat 3

0	Nils Olason	2013	Bærumsvømmerne	1.29,17	
1	Stefan Tesic	2015	Stavanger Vannpoloklubb	1.27,84	
2	Nathaniel Nyhus-Jenssen	2012	Nedre Eiker SK	1.26,57	
3	Sebastian Sundbø Christiansen	2013	Skien SK	1.25,58	
4	Leo Pannu Faafeng	2013	Bærumsvømmerne	1.25,22	
5	Andreas Ivanov	2014	Bærumsvømmerne	1.25,38	
6	Naim Anderson	2012	Kristiansand SA	1.26,45	
7	William Kasimatis-Prøsch	2014	Bærumsvømmerne	1.27,53	
8	Michael Yarushin	2012	Bærumsvømmerne	1.28,18	
9	Silius Launes Seyffarth	2015	Mandal SK	1.29,75	

Heat 4

0 Hamza Barakat	2013 Stavanger Vannpoloklubb	1.24,70	
1 Jonah Faghihi Moghadam	2014 Bærumsvømmerne	1.24,51	
2 Henry Skoe Cederkvist	2015 Poseidon	1.24,34	
3 William Watts	2013 Frisinn SK	1.24,07	
4 Sondre Ulltveit-Moe	2012 Tønsberg SK	1.23,09	
5 Andreas Waage Sannes	2013 Haugesund SK	1.23,44	
6 Mons Dahl Woodruff	2012 Sarpsborg IL	1.24,17	
7 Emil Braut Mundal	2012 Bærumsvømmerne	1.24,39	
8 Lev Peleshenko	2014 Mandal SK	1.24,63	
9 Maximilium Sætrang Olsen	2014 Mandal SK	1.24,87	

Heat 5

0 Thomas Findal Andersen	S13-1998 Trondheim HIL svømming	1.22,40	162.69%
1 Mark Kravenskiy	2012 Nedre Eiker SK	1.22,09	
2 Anders Aabø	2013 Sola SK	1.20,06	
3 Sigurd Kvisberglien	2010 Skien SK	1.18,76	
4 Caspian Hjers	2015 Frisinn SK	1.18,46	
5 Tollak Tønnesen	2014 Egersund SK	1.18,65	
6 Kais Alsayegh	2011 Vågsbygd SLK	1.19,25	
7 Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014 Mandal SK	1.22,08	
8 Vilmer Hansson-Pettersen	2013 Bærumsvømmerne	1.22,30	
9 Jeppe Østvold	2014 Poseidon	1.22,83	

Heat 6

0 Emil Benjamin Sandland Pitzner	2012 Bærumsvømmerne	1.17,87	
1 Theodor Tatsuki Lund	2012 Bergkameratene	1.17,21	
2 Emrik Tonby Kløvstad	2013 Bergkameratene	1.16,15	
3 Sebastian Skjölde Trasti	2012 Stord IL Symjing	1.16,03	
4 Jens Vartdal Karlsen	S14-2005 Bærumsvømmerne	1.14,82	145.23%
5 Nicolas Pål Wajda	2013 Randaberg IL	1.15,72	
6 Beinur Bari	2012 Haugesund SK	1.16,14	
7 Torger Ravndal	2015 Riska SK	1.16,95	
8 Greger Grimsrud Aarrestad	2012 Bærumsvømmerne	1.17,71	
9 Badie Haytham Ali	2013 Bergkameratene	1.17,99	

Heat 7

0 Haakon Voje Svendsen	2013 Lillesand IL	1.14,38	
1 Ludvig Roslin	2013 Kongstensvømmerne	1.13,77	
2 Harald Gjøl	2011 Randaberg IL	1.13,53	
3 Teo Moe Lekva	2013 Åstveit SK	1.13,22	
4 Malte Martinsen	2014 Frisinn SK	1.12,43	
5 Kristian Knudsen Veia	2013 Åstveit SK	1.12,56	
6 Thomas Tjørhom	2012 Sola SK	1.13,38	
7 Tobias Svendsen Sandve	2011 Randaberg IL	1.13,55	
8 William Aleksander Høyer Lensberg	2012 Tønsberg SK	1.14,10	
9 Hakan Calli	2013 Nedre Eiker SK	1.14,66	

Heat 8

0 Oliver Mendez Johannessen	2013 Bærumsvømmerne	1.11,82	
1 Jan-William Sleire	S14-2006 Åstveit SK	1.11,51	138.8%
2 Andreas Lysfjord Skoglund	2004 Riska SK	1.11,07	
3 Tobias Idland	2010 Sarpsborg IL	1.10,85	
4 Theodor Eric Roslin	2011 Kongstensvømmerne	1.10,37	
5 Lucas Lindholm-Snygg	2012 Sandefjord SK	1.10,70	
6 Jonas Fuskeland	2009 Vennesla SK	1.10,89	
7 Alexander Tjørhom	2012 Sola SK	1.11,28	
8 Øystein Rosmo Lambrigtsen	2012 Sandnes SLK	1.11,57	
9 Jacob Tørresdal	2013 Haugesund SK	1.11,96	

Heat 9

0 Anton A. Nøkleby	2013 Bærumsvømmerne	1.09,86	
1 Adrian Minati Åsheim	2013 Lørenskog/Rælingen	1.09,35	
2 Sander Herikstad Arefjord	2010 Skien SK	1.08,98	
3 Ignacy Jan Gucwa	2012 Bærumsvømmerne	1.08,93	
4 Elias D Sælen	2009 Åstveit SK	1.08,83	
5 Erik Parkanyi	2012 Nedre Eiker SK	1.08,90	
6 Timofy Korobkin	2011 Flekkefjord SK	1.08,94	
7 Fredrik Fagerstrøm	2013 Lørenskog/Rælingen	1.09,27	
8 Johannes Øverland	2012 Riska SK	1.09,70	
9 Bünyamin Calli	2011 Nedre Eiker SK	1.10,17	

Heat 10

0 Linus Holter-Hansen	2009 Kongstensvømmerne	1.08,55	
1 Dominic Giurgiu	2011 Bergkameratene	1.07,83	
2 Harald Stokkeland Idland	2013 Sandnes SLK	1.07,28	
3 Alvin Solheim Borgen	2010 Klepp SSK	1.07,17	
4 Adrian Kroken-Nicolaisen	2012 Poseidon	1.06,84	
5 Jakob Bekele Mulatu	2009 Mandal SK	1.06,96	
6 Mats Tuxen Gimre	2012 Sandnes SLK	1.07,21	
7 Håkon Snilstveit	2011 Førde IL Symjing	1.07,79	
8 Magnus Grøtjorden	2013 Bergkameratene	1.08,03	
9 Luca Wesøy-Danielsen	2013 Lillesand IL	1.08,57	

Heat 11

0 Jonathan Ljosland Vatne	2011 Kristiansand SA	1.06,72	
1 Max Johannes Bernes	S14-2005 SK Speed	1.06,51	129.1%
2 Arno Abolins	2010 Førde IL Symjing	1.05,67	
3 Henrik Matre	2010 Stord IL Symjing	1.05,32	
4 Rasmus Erik Lucas Persson	2010 Stavanger SK	1.05,13	
5 Victor Mosskov Jensen	2010 Aalborg SK	1.05,28	
6 Isak Bjørnbekk Matre	2011 Sandnes SLK	1.05,58	
7 Emil Olsen Rachor	2008 Haugesund SK	1.05,69	
8 Henrik Holt	S9-2008 Poseidon	1.06,65	125.68%
9 Ronny André Dielininkaitis	2012 Randaberg IL	1.06,84	

Heat 12

0 Ludvig Salvesen Nedrejord	2012 Farsund SK	1.04,76	
1 Vetle Knudtzen Kaase	2011 Vennesla SK	1.04,44	
2 Albert Pettersen	2011 Frisinn SK	1.04,29	
3 Eirik Landsverk	2011 Skien SK	1.04,11	
4 Anton Bjørn	2010 Aalborg SK	1.03,74	
5 Lukas Alexander Heimdal	2010 Skien SK	1.03,94	
6 Lucas Nilsen Hostvedt	2007 Bergkameratene	1.04,23	
7 Tristan Seerup Gram Theilgaard	2010 Aalborg SK	1.04,41	
8 Gustav Dremstrup Stefansen	2010 Aalborg SK	1.04,64	
9 Adrian Magnus Lie-Myhrhagen	2009 Mandal SK	1.04,86	

Heat 13

0 Håkon Garsjø Herikstad	2012 Stavanger SK	1.03,57	
1 Mathias Fanebust Dregi	2012 Åstveit SK	1.03,50	
2 Jens Martin Skjøren Strand	2009 Sarpsborg IL	1.03,48	
3 Valerii Duhin	2010 Varodd SK	1.03,11	
4 Didrik Pedersen	2008 Kristiansand SA	1.02,53	
5 Maciej Viggo Wyrozumski	2011 Skien SK	1.02,59	
6 Aleksander Rubasheuski	2012 Sandnes SLK	1.03,17	
7 Peder Aleksander Jacob Dahle	2010 Sarpsborg IL	1.03,50	
8 Magnus Ekenes Haug	2010 Åstveit SK	1.03,56	
9 Leonardo Marcel Skaar-De Faria	2010 Tønsberg SK	1.03,59	

Heat 14

0 Alexander Nicolas Berg	2011 Sandefjord SK	1.02,36	
1 Ludvig Hasle Fuglem	2012 Kongstensvømmerne	1.02,12	
2 Lucas Pham	2010 SK Speed	1.02,03	
3 Mathias Thorén	2011 Åstveit SK	1.01,66	
4 Nicolas Arancibia	2008 Mandal SK	1.01,18	
5 Eirik Johannes Wetting	2012 Skien SK	1.01,29	
6 Erik Leander Horstad	2010 Førde IL Symjing	1.01,93	
7 Ainur Bari	2010 Haugesund SK	1.02,04	
8 Håkon Valle Printz	2009 Flekkefjord SK	1.02,25	
9 Jesper Marthinius Nossum-Totland	2009 Øyane SK	1.02,52	

Heat 15

0 Oliver Kjølsten Kollerud	2011 Nedre Eiker SK	1.00,83	
1 Nic Strædet	2009 Varodd SK	1.00,72	
2 Joao Braga Lopez	2012 Bærumsvømmerne	1.00,61	
3 Marcus Lindgren	2007 Skien SK	1.00,56	
4 Søren B. Andersen	2009 Aalborg SK	1.00,51	
5 Tobias Wærnes	2011 Riska SK	1.00,52	
6 William Nilsen Gottschalksen	2008 Frisinn SK	1.00,58	
7 William Mikkelsen	2004 Thisted Svømmeklubb	1.00,61	
8 Jakub Marcin Jurczyk	2010 Sandefjord SK	1.00,75	
9 Ludvig Eide	2009 Åstveit SK	1.00,97	

Heat 16

0 Anton Søndergaard Sørensen	2010 Aalborg SK	1.00,29	
1 Gustav Myhre Larsen	2011 Poseidon	1.00,20	
2 Sviatoslav Prykhodko	2011 Varodd SK	59,74	
3 Carsten Holt	2010 Poseidon	59,62	
4 Elias Eskeland- Johansen	2010 Varodd SK	59,49	
5 Emilian Vincent Auestad Kjellsen	2011 Stavanger SK	59,51	
6 Brage Wålen Baardsen	2010 SK Speed	59,66	
7 Odin Melgård Skorstad	2010 SK Speed	59,85	
8 Simon Juel	2006 Velje Svømmeklub	1.00,24	
9 Bertram Pihl Nygaard	2010 Aalborg SK	1.00,31	

Heat 17

0 Alvin Bergene Finstad	2010 Sandefjord SK	59,45	
1 Silas Mosskov Jensen	2008 Aalborg SK	59,36	
2 Magnus Osen Helgesen	2009 Stavanger SK	59,33	
3 Fredrik Vedå	2010 Varodd SK	59,14	
4 Christoffer Noah Dahle	2011 Sarpsborg IL	59,02	
5 Beichen Alex Xin	2011 Tønsberg SK	59,11	
6 Elias Mellingen Kloster	2010 Åstveit SK	59,26	
7 Jakob Galtung Aasen	2010 Skien SK	59,34	
8 Max Wilhelm Dalén	2010 Sarpsborg IL	59,43	
9 Leo Lygum Voldbjerg	2009 Aalborg SK	59,45	

Heat 18

0 Hakeem Jama Teland	1998 SK Team Sør/KSA	58,89	
1 Jonatan Galtung Aasen	2008 Skien SK	58,81	
2 Leander Matheo Kjær	S10-2008 Haugesund SK	58,80	116.11%
3 Hallvard Gulbrandsen	2008 Skien SK	58,63	
4 Sebastian Pettersen	2009 Egersund SK	58,41	
5 Konrad Nejmman-Holst	2009 Thisted Svømmeklubb	58,53	
6 Sindre Skårland Særheim	2007 Klepp SSK	58,66	
7 Mats Embretsen Tennfjord	2008 Lørenskog/Rælingen	58,80	
8 Brage Bergland	2009 Stavanger SK	58,86	
9 Ulrik Talhaug Bernson	2009 Øyane SK	58,98	

Heat 19

0 Matas Noreika	2009 Moss SK	58,38	
1 Elias Alissi Grønstad	2010 Sandnes SLK	58,27	
2 Pelle Basmo Bjerkli	2006 SK Speed	58,01	
3 Michael Anthun	2012 Bømlo SK	57,91	
4 Alessio Engelsen	2009 Bærumsvømmerne	57,78	
5 Sondre Elvestad Sollund	2006 Glitre SK/ NESK	57,84	
6 Lars Ulltveit-Moe	2010 Tønsberg SK	57,92	
7 Theodor Mæhlum	2010 Poseidon	58,15	
8 Tormod Lie-Ersdal	2009 Sandnes SLK	58,31	
9 Olav Bøvelstad	2009 Nedre Eiker SK	58,38	

Heat 20

0 Marton Pettersen	2010 Frisinn SK	57,70	
1 Adrian Manuel Jung Leine	2009 Hamar IL	57,58	
2 Simon Farstad Skåla	2010 Bømlø SK	57,51	
3 Felix Göl-Hausberg	2011 Øyane SK	57,28	
4 Iver Krok Nielsen	2009 SK Speed	57,07	
5 Alexander Kvalevåg Jarinn	2008 Skien SK	57,12	
6 Eskil Reed Breivik	2006 Kongstensvømmerne	57,39	
7 Georg N. Geheb-Danielsen	2003 Varodd SK	57,57	
8 Nikita Filipovic	2010 Thisted Svømmeklubb	57,63	
9 Johannes Aabø	2010 Sola SK	57,72	

Heat 21

0 Jonathan Stakkeland Ramo	2010 Stavanger SK	56,75	
1 Trym Kvía Taule	2009 Bryne SK	56,61	
2 Maksims Roscins	2007 Sola SK	56,57	
3 Emil Sæverud	2010 Bømlø SK	56,30	
4 Magnus Renskoug	2010 Kongstensvømmerne	56,05	
5 Mons Kleiveland Vasvik	2008 Egersund SK	56,27	
6 Aleksa Savovic	2007 Skien SK	56,38	
7 Heine Bangsund Degerstrøm	2007 Hamar IL	56,60	
8 Mathias Samuelsen Rosseid	2009 Sandnes SLK	56,63	
9 Lucas Menendez Sørby	2007 Tønsberg SK	57,00	

Heat 22

0 Bogdan Codreanu	2009 Stavanger SK	56,01	
1 Storm Mandrup Ozimek	2009 Aalborg SK	55,94	
2 Henrik Fjellheim	2009 Sandnes SLK	55,84	
3 Christopher N Sørensen	2007 Kongstensvømmerne	55,68	
4 Simon Elias Karlsen	2009 SK Speed	55,51	
5 Andreas Søyland	2008 Sola SK	55,52	
6 Filip Søyland	2010 Varodd SK	55,69	
7 Marcus Wulff	2010 Velje Svømmeklubb	55,89	
8 Daniel Mærland	2007 Riska SK	55,99	
9 Dennis Halsten Omundsen	2009 Stavanger SK	56,04	

Heat 23

0 Balder Evensen Jacques	2009 Riska SK	55,46	
1 Oliver Rinden-Johansen	2009 SK Speed	55,30	
2 Aksel Vikane Heieren	2008 Bærumsvømmerne	55,07	
3 Ask Melgård Skorstad	2008 SK Speed	54,89	
4 Simon Storø Edvinsen	2008 Øyane SK	54,78	
5 Åsmund Faag	2011 Sandnes SLK	54,85	
6 Tomas Eiane	2006 Sandnes SLK	54,97	
7 Armandas Belaglovis	2009 Førde IL Symjing	55,14	
8 Stener Letting	2009 Kongstensvømmerne	55,39	
9 Tobias Braut Mundal	2010 Bærumsvømmerne	55,49	

Heat 24

0 Erik Otto	2008 Bryne SK	54,70	
1 Mykola Rachok	2008 SK Team Sør/KSA	54,40	
2 Sander Trondsen Busterud	2002 Sk Team Sør /VSK	54,02	
3 Petter Saxi Wik	2007 Hamar IL	53,96	
4 Sigurd Olav Borgstrøm	2002 Randaberg IL	53,74	
5 Sondre Njaa Risa	2007 Sandnes SLK	53,90	
6 Mathias Holme	2008 Førde IL Symjing	53,99	
7 Oliver Danielsen	2005 Kongstensvømmerne	54,35	
8 Sebastian Eliassen	2006 Aalborg SK	54,50	
9 Sølve Sembsmoen-Schleis	2008 Glitre SK	54,77	

Heat 25

0 Martin Sørli Nordquist	2006 Bærumsvømmerne	53,54	
1 Odin Hildebrandt-Paulin	2003 Bømlo SK	53,32	
2 William Sebastian Wergeland	2007 Førde IL Symjing	53,25	
3 Calvin Konge Neess	2005 Thisted Svømmeklubb	52,69	
4 Edvard Skoe Cederkvist	2010 Poseidon	52,45	
5 Nicklas Lorentsen Mikkelsen	2007 Aalborg SK	52,63	
6 Kristian Eide Haugholt	2004 OI Svømming	52,97	
7 Andreas Aadnevik	2009 Glitre SK/ NESK	53,27	
8 Tayga Secer	2011 Bærumsvømmerne	53,42	
9 Peder Voksøy-Breivik	2007 Lørenskog/Rælingen	53,67	

Heat 26

0 Truls Olsen Ugelstad	2006 Glitre SK/ NESK	51,87	
1 Sigurd Holmen Egset	2008 Sk Team Sør /VSK	51,75	
2 Sebastian Jørgensen	2005 Thisted Svømmeklubb	51,33	
3 Birk Lee Johansen	2002 SK Team Sør/KSA	50,45	
4 Simen Schmitz-Lund	2006 Sola SK	49,65	
5 Gergely Laszlo Besenyi	2007 Bærumsvømmerne	50,07	
6 Elias Madsen	2006 SK Team Sør/ VSLK	51,12	
7 Lucas Setekleiv Paturel	2004 SK Team Sør/FSK	51,39	
8 Viktor Enevold Sørensen	2004 Thisted Svømmeklubb	51,75	
9 Frederik Demant Sørensen	2009 Aalborg SK	52,11	

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 34. 100m fri, damer

Heat 1

0			
1 Kristiane Frøslev	2007 Aalborg SK		
2 Malene Skåland	2012 Farsund SK		
3 Emma Moe Kittelsen	2012 Vennesla SK		
4 Marie Lindebø	2015 Vågsbygd SLK	2.09,58	
5 Emilie Eriksen Fedog	2012 Kristiansand SA		
6 Polina Yaroslavskaya	2013 Mandal SK		
7 Sol Ødegård Mathiesen	2014 Klepp SSK		
8			
9			

Heat 2

0 Anna Emilie Nygaard	S8-1999 Bærumsvømmerne	1.48,84	170.97%
1 Juliane Fidjeland Johannessen	2015 Vågsbygd SLK	1.46,92	
2 Nikoline Barkhald Johansen	2015 Vågsbygd SLK	1.45,16	
3 Vilje Utgaard Eriksson	S10-2011 Kongstensvømmerne	1.40,94	173.62%
4 Lise Marie Wikre Liknes	2014 Haugesund SK	1.39,22	
5 Emmeline Wold-Kathrud	2014 Nedre Eiker SK	1.39,91	
6 Hedda Fjeldskår	2014 Klepp SSK	1.45,05	
7 Vibha Vijay	2013 Randaberg IL	1.46,69	
8 Saga Lande Hebnes	2015 Haugesund SK	1.48,42	
9 Idun Kristine Rossemyr Bjerga	2014 Haugesund SK	2.02,19	

Heat 3

0 Pernille Løitegaard Vistnes	2013 Tønsberg SK	1.38,57	
1 Karyna Tiumentseva	2012 Mandal SK	1.36,75	
2 Anthea Hanne Uglenes	2014 Åstveit SK	1.32,43	
3 Synne Rogne-Rørbakk	2012 Kristiansand SA	1.31,95	
4 Amelia Sofie Aa Stenberg	2013 Randaberg IL	1.30,69	
5 Silje Therese Sletten Haga	2010 Nedre Eiker SK	1.31,18	
6 Yeva Hryhorenko Hryhorenko	2014 Mandal SK	1.32,10	
7 Michelle Pettersen	2015 Egersund SK	1.33,94	
8 Ella Johanne Dybli-Nordmark	2012 Nedre Eiker SK	1.37,01	
9 Marthe Hamdahl	2014 Tønsberg SK	1.39,16	

Heat 4

0 Alva Olivia Blørstad	2014 Mandal SK	1.29,78	
1 Isabella Landsverk-Helgestad	2012 Nedre Eiker SK	1.29,57	
2 Lilly Fjeld	2013 Tønsberg SK	1.28,38	
3 Ida Jakobsen	2015 Moss SK	1.27,87	
4 Martine Wang	2013 Mandal SK	1.26,75	
5 Regine Jåtten	2014 Frisinn SK	1.27,38	
6 Ella Furali	2015 Haugesund SK	1.28,32	
7 Madde Wang	2015 Mandal SK	1.29,27	
8 Madeleine Lundegaard	2013 Randaberg IL	1.29,78	
9 Oline Andersen	2013 Vennesla SK	1.30,49	

Heat 5

0 Hanne Sofie Yang Stø	2014 Bærumsvømmerne	1.25,85	
1 Malene Bratad koch	2013 Kristiansand SA	1.25,26	
2 Mina Elise Engebretsen	2014 Kongstensvømmerne	1.24,97	
3 Marie Kvale Nordbø	2012 Randaberg IL	1.23,55	
4 Isabelle Brandsaeter	2013 Bærumsvømmerne	1.22,14	
5 Ida Adeleine Martinussen Berglund	2011 Bærumsvømmerne	1.23,11	
6 Ida Van Teeffelen	2014 Riska SK	1.24,70	
7 Sigrid Skog Hundal	2012 Bærumsvømmerne	1.25,26	
8 Alisa Orlova	2013 Stord IL Symjing	1.25,33	
9 Miriam Smith	2009 Nedre Eiker SK	1.26,22	

Heat 6

0	Madalina Cramariuc	2010	Skien SK	1.21,31	
1	Kaja Holt Belck-Olsen	2013	Bærumsvømmerne	1.20,90	
2	Lilly Pettersen	2014	Frisinn SK	1.20,55	
3	Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014	Lillesand IL	1.20,36	
4	Sofia Østrem	2014	Stord IL Symjing	1.19,65	
5	Mariella Bratteli	2012	Sarpsborg IL	1.19,82	
6	Regina Bouchane	2014	Bærumsvømmerne	1.20,51	
7	Isobel Lauritzen	2013	Moss SK	1.20,59	
8	Lila Nipedal	2013	Vennesla SK	1.21,28	
9	Sunniva Maurseth Jahr	2014	Haugesund SK	1.21,60	

Heat 7

0	Nanna Christine Nysæter	2014	Moss SK	1.19,06	
1	Kateryna Borovska	2014	Kongstensvømmerne	1.18,84	
2	Thea Malene Nedberge-Johansen	2008	Nedre Eiker SK	1.18,46	
3	Sigrid Marie Storum Krogh	2011	Bergkameratene	1.18,18	
4	Mia Sortland Sivertsen	2012	Bærumsvømmerne	1.17,38	
5	Hedvig Opheim	S14-2000	Lillesand IL	1.17,45	136.89%
6	Ada Solberg Baisgård	2012	Bærumsvømmerne	1.18,33	
7	Louise Holm	2014	Bærumsvømmerne	1.18,47	
8	Zofia Joanna Sladek	2013	Bærumsvømmerne	1.18,85	
9	Josefine Haugen-Thorsen	2013	Bærumsvømmerne	1.19,19	

Heat 8

0	Eline Halvorsen	2007	Egersund SK	1.16,63	
1	Eline Kongsjorden	2009	Bergkameratene	1.16,45	
2	Anja Kiær Sørensen	2013	Bærumsvømmerne	1.15,99	
3	Eva Helén Hultgren	2010	Svalbard Turn	1.15,68	
4	Alea Rystad Carén-Gotaas	2012	Bærumsvømmerne	1.15,11	
5	Emma Ricika - Vold	2011	Sandefjord SK	1.15,25	
6	Julie Kvam	2012	Bergkameratene	1.15,75	
7	Catarina Louise Risnes	2012	Åstveit SK	1.16,41	
8	Nikoline Ring Stangeland	2010	IL Solid	1.16,53	
9	Elliana Gjerset Lillegård	2013	Stavanger SK	1.17,03	

Heat 9

0	Julie Haaland	2011	Frisinn SK	1.14,89	
1	Emma Rua Kveseth	2010	Bergkameratene	1.14,59	
2	Sara Elise Bogetvedt	2011	Sarpsborg IL	1.14,20	
3	Timea Yasmin Dahle	2013	Sarpsborg IL	1.13,78	
4	Sofiia Zhyvogliad	2007	Sola SK	1.13,63	
5	Tiili Aurora Ryum	2014	Moss SK	1.13,70	
6	Melanie Pedersen	2012	Sandefjord SK	1.14,17	
7	Alma Johanne Castillo del Pezo	2012	Grimstad SK	1.14,49	
8	Elvine Ramstrøm	2011	Sandnes SLK	1.14,86	
9	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	2009	Lillesand IL	1.14,93	

Heat 10

0 Anna Josefine Bratt	2012 Bærumsvømmerne	1.13,29	
1 Lise Kullerud Jentoft	2011 Tønsberg SK	1.12,97	
2 Sunniva Egeberg Henriksen	2010 Sandefjord SK	1.12,76	
3 Tehara Sayuni Ranaweera	2012 Stavanger SK	1.12,61	
4 Aisha Rostveit Elmi	2012 Moss SK	1.12,10	
5 Nora Lundstrøm-Eiken	2011 Stavanger SK	1.12,26	
6 Emma Watts	2011 Frisinn SK	1.12,71	
7 Amalie Birkeland Asserson	2010 Sandnes SLK	1.12,89	
8 Alexandra Rødsten Kristiansen	2012 Bærumsvømmerne	1.13,27	
9 Juliane Tonby Kløvstad	2010 Bergkameratene	1.13,50	

Heat 11

0 Eline Storø Eikemo	2010 Øyane SK	1.11,95	
1 Josephine Lindvig Larssøn	2013 Bærumsvømmerne	1.11,44	
2 Ayla Sherif Essam Mohamed Kabil	2013 Stavanger SK	1.11,13	
3 Anna Petrine Borsheim	2012 Sandnes SLK	1.10,83	
4 Ine Netland Jacobsen	2013 Sandnes SLK	1.10,65	
5 Elida Øynes Supphellen	2007 Klepp SSK	1.10,80	
6 Karianne Svendsen-Sandnes	2010 Haugesund SK	1.10,93	
7 Angelia Digre Stousland Bratteli	2008 Sarpsborg IL	1.11,41	
8 Afra Magritta Halsen	2013 Stavanger SK	1.11,83	
9 Shivani Rathour Hansen	2013 Randaberg IL	1.11,97	

Heat 12

0 Sonja Krepak	2014 Nesodden-Drøbak SK	1.10,46	
1 Ella Skovgaard Slethei	2009 Sola SK	1.10,21	
2 Guro Ribe	2012 Moss SK	1.10,16	
3 Mathilde Strædet Skjelbred	2012 Vågsbygd SLK	1.09,87	
4 Stella Louise Tkachev	2010 Frisinn SK	1.09,68	
5 Tomine Ljosland	2011 Sandnes SLK	1.09,85	
6 Ewa Dorota Mazurkiewicz	2012 Bærumsvømmerne	1.09,88	
7 Hanne Garrevoet	2013 Bærumsvømmerne	1.10,18	
8 Margrete Refvem	2011 Sandnes SLK	1.10,30	
9 Emma Hana Hellestø	2009 Sandnes SLK	1.10,57	

Heat 13

0 Jenny Lerøen-Viggen	2010 SK Speed	1.09,45	
1 Ine Kallekott Øvstun	2012 Sandnes SLK	1.09,13	
2 Anna Muyang Xu	2014 Bærumsvømmerne	1.09,03	
3 Lykke Franz	2013 Stavanger SK	1.08,67	
4 Nicole Calderon	2013 Stavanger SK	1.08,46	
5 Tomine Thorstensen Fosse	2011 Vågsbygd SLK	1.08,63	
6 Oda Kirkemo	2012 Moss SK	1.08,76	
7 Emine Larsen	2013 Stavanger SK	1.09,07	
8 Katarina Krakstad	2012 Grimstad SK	1.09,22	
9 Mille Johansen	2012 Stord IL Symjing	1.09,67	

Heat 14

0	Karoline Skagestad Madsen	2008	Mandal SK	1.08,39	
1	Emma Skarde	2010	SK Speed	1.08,18	
2	Olivia Helen Kols-Aalstad	2010	Lillesand IL	1.07,98	
3	Frida Sørensen	2010	Aalborg SK	1.07,72	
4	Jessica-Iren Svensen	2006	Tønsberg SK	1.07,58	
5	Olivia Pigla	2011	Kongstensvømmerne	1.07,58	
6	Lilly Marie Torkelsen Thomas	2010	Stavanger SK	1.07,92	
7	Amalie Omdal Amundsen	2010	Vennesla SK	1.08,04	
8	Ylva Magdalena Fjeldstad	2008	Varodd SK	1.08,38	
9	Mari Risa Urke	2013	Sandnes SLK	1.08,42	

Heat 15

0	Ronja Marie Tjernsbekk	2010	Sarpsborg IL	1.07,45	
1	Josefine Tønder-Keul	2008	Lørenskog/Rælingen	1.07,35	
2	Pernille Schiøtz	2011	Øyane SK	1.07,31	
3	Martha Dale Ghosh	2010	Sandnes SLK	1.07,15	
4	Louise Lindvig Larsson	2010	Bærumsvømmerne	1.07,13	
5	Eila Sofie Armida Oftedal Kämäräinen	2012	Haugesund SK	1.07,13	
6	Eline Åsland-Haugen	2010	Kristiansand SA	1.07,23	
7	Celia Pettersen Ueland	2009	Kristiansand SA	1.07,33	
8	Lotta Westlye Hildén	2012	Stavanger SK	1.07,36	
9	Signe Fagerli Bukkøy	2012	Åstveit SK	1.07,51	

Heat 16

0	Marte Knutsen Klepp	2011	Stavanger SK	1.06,97	
1	Hedda Soltvedt Sandstå	2012	Stavanger SK	1.06,93	
2	Iselin Kjøniksen	2008	Glitre SK	1.06,87	
3	Mathea Aga Skjerven	2009	Sandnes SLK	1.06,81	
4	Liv Høiland Roberg	2007	Tønsberg SK	1.06,49	
5	Marie Berg Fjeldavlie	2010	Skien SK	1.06,80	
6	Astrid Hammervoll Helgesen	2011	Svalbard Turn	1.06,87	
7	Johanne Heskestad Sefland	2010	Varodd SK	1.06,90	
8	Radmila Albul	2012	Haugesund SK	1.06,96	
9	Sofie Mong Koldal	2010	Egersund SK	1.07,10	

Heat 17

0	Emma Holme	2011	Førde IL Symjing	1.06,39	
1	Anna Aurora Trå Steine	2009	Voss IL	1.06,28	
2	Emily Abe-Nyberg	2010	Tønsberg SK	1.06,17	
3	Tuva Sandstå	2010	Sola SK	1.06,13	
4	Ine Storhaug	2010	Klepp SSK	1.06,08	
5	Johanne Egset	2011	Varodd SK	1.06,13	
6	Nora Klimek	2012	Stord IL Symjing	1.06,16	
7	Selma Nymoen Radwan	2009	Sola SK	1.06,23	
8	Stine Sembsmoen-Schleis	2008	Glitre SK	1.06,33	
9	Mathea Adele Skogsrud Bugge	2011	SK Speed	1.06,43	

Heat 18

0	Victoria Amdi Brinkmann	2007	Aalborg SK	1.05,84	
1	Klara Milthers	2010	Aalborg SK	1.05,78	
2	Gabriella Anfinnsen	2012	Bryne SK	1.05,46	
3	Mia Herland Kristiansen	2010	Varodd SK	1.05,38	
4	Malin Syvertsen Kleven	2010	Nedre Eiker SK	1.05,28	
5	Selma Nilsen Hostvedt	2011	Bergkameratene	1.05,32	
6	Bettina Gundersen	2009	Kristiansand SA	1.05,41	
7	Rebekka Rangen	2007	Sandnes SLK	1.05,51	
8	Martine Quist Smaljord	2010	Sarpsborg IL	1.05,79	
9	Eline Sofie Engebretsen	2010	Kongstensvømmerne	1.05,92	

Heat 19

0	Sofia Ivanova	2009	Bergkameratene	1.05,13	
1	Noor-Sofia Tau Oanes Bader	2010	Stavanger SK	1.05,09	
2	Karen Sibbern Johnsen	2012	Nesodden-Drøbak SK	1.05,05	
3	Maya Kjær	2010	Aalborg SK	1.04,92	
4	Ada Feiner-Endresen	2008	Kongstensvømmerne	1.04,65	
5	Sunniva Antonsen	2008	SK Speed	1.04,82	
6	Dina Marie Bogetvedt	2009	Sarpsborg IL	1.05,02	
7	Jenni Rustad	2008	Bærumsvømmerne	1.05,05	
8	Maya Berg Huseklepp	2010	Øyane SK	1.05,12	
9	Malin Wang	2010	Mandal SK	1.05,25	

Heat 20

0	Kirstine Dyg Lerup	2010	Aalborg SK	1.04,38	
1	Tiril Wilhelmsen Steen	2012	Stavanger SK	1.04,08	
2	Tuva Bredholt	2007	Glitre SK	1.03,85	
3	Lina Riiser Javnes	2008	SK Team Sør/ VSLK	1.03,81	
4	Sunniva Pedersen	2005	Stavanger SK	1.03,60	
5	Maya Strand	2010	IL Solid	1.03,77	
6	Olivia Kristine F. Olaussen	2007	Bærumsvømmerne	1.03,82	
7	Ulrikke Beith	2010	Thisted Svømmeklubb	1.04,07	
8	Selma Kleiveland Vasvik	2012	Egersund SK	1.04,11	
9	Sofie Jeppesen	2007	Thisted Svømmeklubb	1.04,61	

Heat 21

0	Melani Klicek	2007	Bergensvømmerne	1.03,41	
1	Maria Bebe Hansen	2004	Velje Svømmeklub	1.02,99	
2	Una Welande	2008	Stavanger SK	1.02,36	
3	Johanne Sibbern Johnsen	2010	Nesodden-Drøbak SK	1.02,32	
4	Emilie Hundahl Gravesen	2007	Thisted Svømmeklubb	1.02,25	
5	Nicoline Svarrer	2010	Velje Svømmeklub	1.02,28	
6	Emma Kutsko Jensen	2004	Aalborg SK	1.02,35	
7	Malina Sælø	2010	Bærumsvømmerne	1.02,38	
8	Nina Pecak	2009	Hamar IL	1.03,13	
9	Barbara Grzybowska	2010	Sandnes SLK	1.03,52	

Heat 22

0 Adèle Kurland	2012 Nesodden-Drøbak SK	1.02,14	
1 Shirui Huang	2009 SK Speed	1.02,08	
2 Antonina Maria Sladek	2010 Bærumsvømmerne	1.01,93	
3 Elvira Dalsegg	2011 Skien SK	1.01,74	
4 Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	2011 Åstveit SK	1.01,65	
5 Ella Broby Henriksen	2009 Velje Svømmeklub	1.01,68	
6 Selma Golmen Børresen	2010 Lørenskog/Rælingen	1.01,80	
7 Tine Børsheim Tønsager	2010 Stavanger SK	1.01,98	
8 Elise Volmert Lorck	2009 Tønsberg SK	1.02,09	
9 Leah Gjerde	2012 Sandnes SLK	1.02,15	

Heat 23

0 Minna Nymoen Radwan	2011 Stavanger SK	1.01,56	
1 Imme Elisabeth Hoekstra	2008 Stavanger SK	1.01,47	
2 Julie Kasin Granum	2009 Bærumsvømmerne	1.01,37	
3 Yasmin Høck	2009 Velje Svømmeklub	1.01,11	
4 Liv Elena Holm-Hansen	2007 SK Team Sør/FFSK	1.01,06	
5 Idun Kjeldsmark Gregersen	2009 Velje Svømmeklub	1.01,09	
6 Erle Soltvedt Klæbo	2010 SK Speed	1.01,28	
7 Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	2010 Nesodden-Drøbak SK	1.01,39	
8 Emmelina Schwarz	2009 Sola SK	1.01,47	
9 Linnea Otilie Thorstensen Glenn	2010 SK Team Sør/ VSLK	1.01,57	

Heat 24

0 Mathilde Selmer-Olsen	2008 Bærumsvømmerne	1.00,99	
1 Tone Gimre	2007 Sandnes SLK	1.00,75	
2 Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	2009 Nesodden-Drøbak SK	1.00,52	
3 Natalie Tveit Gilje	2009 SK Team Sør/FFSK	1.00,31	
4 Ronja Maria Grønkjær Pedersen	2009 Aalborg SK	1.00,10	
5 Erle Yr Kullerud	2009 Bærumsvømmerne	1.00,15	
6 Viola Josefin Wessel-Tingby	2010 Glitre SK	1.00,41	
7 Hanna Arnesen Hobberstad	2011 Frisinn SK	1.00,70	
8 Lara Junker	2009 Brønderslev SK08	1.00,88	
9 Christina Langseth Vinterhus	2008 Frisinn SK	1.01,05	

Heat 25

0 Nora Sophie Olsen Raja	2009 Nesodden-Drøbak SK	1.00,04	
1 Anni Ruohan Zou	2010 Aalborg SK	59,85	
2 Maiken Sofie Byman	2000 Tønsberg SK	59,70	
3 Katrine Kjær Laugesen	2008 Aalborg SK	59,45	
4 Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	2009 Kongstensvømmerne	59,38	
5 Celina Pham	2008 SK Speed	59,41	
6 Mina Eline Gjerstad	2008 Hamar IL	59,61	
7 Christence Sælø	2007 Bærumsvømmerne	59,81	
8 Karoline Koch Juhl	2009 Velje Svømmeklub	59,97	
9 Selma Hammerstad	2010 Lørenskog/Rælingen	1.00,10	

Heat 26

0	Karla Solvang Lauknes	2007	SK Team Sør/ VSLK	58,99	
1	Laura Håkonsson	2006	Aalborg SK	58,16	
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	2009	Nesodden-Drøbak SK	57,77	
3	Thea Elisabeth Bernes	2007	SK Speed	57,44	
4	Hennie Braastad Orre	2008	Bryne SK	57,02	
5	Ida Nørregaard Jensen	2007	Velje Svømmeklub	57,09	
6	Freyja Birkisdóttir	2006	Aalborg SK	57,54	
7	Solveig Ruud Tednes	2010	Lørenskog/Rælingen	58,09	
8	Serine Hammerstad	2007	Lørenskog/Rælingen	58,63	
9	Maja Marie Bager	2010	Aalborg SK	59,00	

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 35. 100m bryst, herrer

Heat 1

0					
1					
2					
3	Georg Lindekleiv	2014	Vennesla SK		
4	Adrian Fardal Nilsen	2015	Egersund SK		
5	Ola Halbjørhus Abrahamsen	2013	Nedre Eiker SK		
6	Trym Østebømyr	2015	Vågsbygd SLK		
7					
8					
9					

Heat 2

0	Theodor Barkhald Fidjestad	2014	Vågsbygd SLK		
1	Nicko Brage Vargland	2015	Klepp SSK	2.25,63	
2	Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	2014	Mandal SK	2.03,89	
3	Deepak Bharathi	2011	Kristiansand SA	1.59,42	
4	Oliver Barsnes Petersen	2013	Riska SK	1.56,44	
5	Silius Launes Seyffarth	2015	Mandal SK	1.59,32	
6	Ola Mo	2014	Egersund SK	1.59,84	
7	Storm Falke Vargland	2013	Klepp SSK	2.18,94	
8	Torger Ravndal	2015	Riska SK		
9	Oliver Skånseng Nielsen	2013	Klepp SSK		

Heat 3

0	Andreas Waage Sannes	2013	Haugesund SK	1.52,48	
1	Thisev Wijesekara	2014	Kristiansand SA	1.49,38	
2	Caspian Hjers	2015	Frisinn SK	1.48,08	
3	Jeppe Østvold	2014	Poseidon	1.46,91	
4	Mons Dahl Woodruff	2012	Sarpsborg IL	1.44,29	
5	Cornelius Kaland	2011	Stavanger SK	1.44,96	
6	William Watts	2013	Frisinn SK	1.47,02	
7	William Aleksander Høyer Lensberg	2012	Tønsberg SK	1.48,38	
8	Vilmer Hansson-Pettersen	2013	Bærumsvømmerne	1.51,39	
9	Maximiliam Sætrang Olsen	2014	Mandal SK	1.54,74	

Heat 4

0 Kais Alsayegh	2011 Vågsbygd SLK	1.44,05	
1 Henrik Matre	2010 Stord IL Symjing	1.43,77	
2 William Kasimatis-Prösch	2014 Bærumsvømmerne	1.42,19	
3 Emrik Tonby Kløvstad	2013 Bergkameratene	1.40,69	
4 Andreas Ivanov	2014 Bærumsvømmerne	1.39,33	
5 Greger Grimsrud Aarrestad	2012 Bærumsvømmerne	1.39,40	
6 Nathaniel Nyhus-Jenssen	2012 Nedre Eiker SK	1.42,16	
7 Akos Szmandra	2013 Bærumsvømmerne	1.43,00	
8 Sebastian Skjold Trasti	2012 Stord IL Symjing	1.43,98	
9 Jan Tomasz Wrona	2013 Nedre Eiker SK	1.44,27	

Heat 5

0 Hakan Calli	2013 Nedre Eiker SK	1.37,52	
1 Lucas Lindholm-Snygg	2012 Sandefjord SK	1.37,11	
2 Teo Moe Lekva	2013 Åstveit SK	1.36,26	
3 Emil Benjamin Sandland Pitzner	2012 Bærumsvømmerne	1.35,15	
4 Linus Holter-Hansen	2009 Kongstensvømmerne	1.33,67	
5 Jonah Faghihi Moghadam	2014 Bærumsvømmerne	1.34,98	
6 Eskil Stensrud	2012 Tønsberg SK	1.35,50	
7 Magnus Grøtjorden	2013 Bergkameratene	1.36,39	
8 Dominic Giurgiu	2011 Bergkameratene	1.37,19	
9 Michael Yarushin	2012 Bærumsvømmerne	1.38,10	

Heat 6

0 Timofy Korobkin	2011 Flekkefjord SK	1.32,61	
1 Maciej Viggo Wyrozumski	2011 Skien SK	1.28,98	
2 Oliver Bollingmo Svenningsen	2010 Lørenskog/Rælingen	1.27,81	
3 Vegard Einbeck Rage	2010 Nedre Eiker SK	1.24,33	
4 Vetle Knudtzen Kaase	2011 Vennesla SK	1.24,14	
5 Mathias Thorén	2011 Åstveit SK	1.24,18	
6 Alvin Solheim Borgen	2010 Klepp SSK	1.25,92	
7 Mithun Kumar	2011 Stavanger SK	1.28,83	
8 Adrian Magnus Lie-Myhrhagen	2009 Mandal SK	1.30,43	
9 Malte Martinsen	2014 Frisinn SK	1.33,29	

Heat 7

0 Sigurd Ottesen	2012 Stord IL Symjing	1.24,03	
1 Håkon Snilstveit	2011 Førde IL Symjing	1.23,51	
2 Nicolas Arancibia	2008 Mandal SK	1.22,79	
3 Stefan Cvijanovic	2010 Bergkameratene	1.21,43	
4 Valerii Duhin	2010 Varodd SK	1.21,08	
5 Oliver Mendez Johannessen	2013 Bærumsvømmerne	1.21,10	
6 Jesper Marthinius Nossum-Totland	2009 Øyane SK	1.22,39	
7 Adrian Minati Åsheim	2013 Lørenskog/Rælingen	1.23,48	
8 Timur Tsikhanenka	2012 Stavanger SK	1.23,59	
9 Ulrik Talhaug Bernson	2009 Øyane SK	1.24,03	

Heat 8

0 Albert Pettersen	2011 Frisinn SK	1.19,47	
1 Kristian Bergerud	2007 Sarpsborg IL	1.18,02	
2 Joao Braga Lopez	2012 Bærumsvømmerne	1.15,64	
3 Even Bjørkhaug	2009 Førde IL Symjing	1.14,58	
4 Isak Bjørnbekk Matre	2011 Sandnes SLK	1.14,31	
5 William Mikkelsen	2004 Thisted Svømmeklubb	1.14,55	
6 Armandas Belaglovis	2009 Førde IL Symjing	1.15,35	
7 Fredrik Fagerstrøm	2013 Lørenskog/Rælingen	1.16,59	
8 Ignacy Jan Gucwa	2012 Bærumsvømmerne	1.19,18	
9 Leonardo Marcel Skaar-De Faria	2010 Tønsberg SK	1.20,49	

Heat 9

0 Hugo Alexander Odsbu	2009 Sarpsborg IL	1.13,55	
1 Mikal Solheim Eriksen	2009 Førde IL Symjing	1.13,36	
2 Magnus Allan Lunde-Karlsen	2008 Tønsberg SK	1.13,02	
3 Nic Strædet	2009 Varodd SK	1.12,38	
4 Peter Martin	2008 Tønsberg SK	1.11,96	
5 Simon Storrø Edvinsen	2008 Øyane SK	1.11,98	
6 Tiberiu-Nicolae-Cristian Stuparu	2007 Nedre Eiker SK	1.12,86	
7 Marcus Lindgren	2007 Skien SK	1.13,33	
8 Helge Soppeland Larsen	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.13,44	
9 Iver Krok Nielsen	2009 SK Speed	1.14,19	

Heat 10

0 Tayga Secer	2011 Bærumsvømmerne	1.11,67	
1 Gustav Myhre Larsen	2011 Poseidon	1.11,65	
2 Tim Bjarte Bludau	2011 Stavanger SK	1.11,14	
3 Mattis Elias Tjernsbekk	2007 Sarpsborg IL	1.09,88	
4 Elias Mellingen Kloster	2010 Åstveit SK	1.08,36	
5 Benjamin Wærnes	2011 Riska SK	1.08,48	
6 Lars Olai Bakker	2010 Varodd SK	1.10,71	
7 Jesper Johansen	2008 Poseidon	1.11,55	
8 Olav Valentin Svelland	2010 Egersund SK	1.11,67	
9 Sirius Sveia Krossen	2009 Glitre SK/ NESK	1.11,77	

Heat 11

0 Christian Ryen Paulsen	2008 Varodd SK	1.08,24	
1 Alexander Kvalevåg Jarinn	2008 Skien SK	1.07,07	
2 Max Wilhelm Dalén	2010 Sarpsborg IL	1.06,83	
3 Tobias Wilhelmsen Sund	2007 Lørenskog/Rælingen	1.06,50	
4 Kristian Eide Haugholt	2004 OI Svømming	1.05,68	
5 Haakon Svelland	2007 Egersund SK	1.05,87	
6 Frederik Demant Sørensen	2009 Aalborg SK	1.06,63	
7 Sander Petersson Stavnem	2010 Sola SK	1.06,89	
8 Kian Asbert Tome	2009 Aalborg SK	1.07,18	
9 Filip Maksymilian Kraska	2010 Bryne SK	1.08,34	

Heat 12

0 Isak Johnsen	2009 Hamar IL	1.04,95	
1 Ole Marius Rist Jensen	2001 OI Svømming	1.04,26	
2 Matas Noreika	2009 Moss SK	1.04,04	
3 Sander Trondsen Busterud	2002 Sk Team Sør /VSK	1.03,79	
4 Adam Johansen	2009 Kongstensvømmerne	1.03,10	
5 Sebastian Eliassen	2006 Aalborg SK	1.03,61	
6 Oliver Bauer Skymoen	2006 Lørenskog/Rælingen	1.03,80	
7 Mats Embretsen Tennfjord	2008 Lørenskog/Rælingen	1.04,19	
8 Sondre Elvestad Sollund	2006 Glitre SK/ NESK	1.04,68	
9 David Wang Belsnes	2006 Sk Team Sør /VSK	1.05,61	

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 36. 100m bryst, damer

Heat 1

0 Polina Yaroslavska	2013 Mandal SK		
1 Camilla Centka	2015 Kristiansand SA		
2 Malene Bratad koch	2013 Kristiansand SA		
3 Emma Moe Kittelsen	2012 Vennesla SK		
4 Kaia Bjørnsen	2015 Vågsbygd SLK	2.26,40	
5 Marie Lindebø	2015 Vågsbygd SLK	2.40,88	
6 Amelia Sofie Aa Stenberg	2013 Randaberg IL		
7 Sol Ødegård Mathiesen	2014 Klepp SSK		
8 Malene Skåland	2012 Farsund SK		
9			

Heat 2

0 Isabella Landsverk-Helgestad	2012 Nedre Eiker SK	2.09,72	
1 Hedda Fjeldskår	2014 Klepp SSK	2.06,93	
2 Lilly Amelia Kols-Aalstad	2014 Lillesand IL	2.02,71	
3 Vibha Vijay	2013 Randaberg IL	1.56,01	
4 Emilie Hamle Hansen	2010 Skien SK	1.55,00	
5 Lilly Fjeld	2013 Tønsberg SK	1.55,18	
6 Alva Olivia Blørstad	2014 Mandal SK	1.58,60	
7 Michelle Pettersen	2015 Egersund SK	2.04,84	
8 Pernille Løitegaard Vistnes	2013 Tønsberg SK	2.08,60	
9 Yeva Hryhorenko Hryhorenko	2014 Mandal SK	2.10,75	

Heat 3

0 Neah Watvedt Wallberg	2011 Sarpsborg IL	1.53,25	
1 Regine Jåtten	2014 Frisinn SK	1.50,64	
2 Ingrid Revheim Rydberg	2012 Stavanger SK	1.50,16	
3 Alisa Orlova	2013 Stord IL Symjing	1.48,79	
4 Regina Bouchane	2014 Bærumsvømmerne	1.48,47	
5 Julie Kvam	2012 Bergkameratene	1.48,51	
6 Madde Wang	2015 Mandal SK	1.50,09	
7 Emmeline Wold-Kathrud	2014 Nedre Eiker SK	1.50,29	
8 Norin Bakke	2013 Tønsberg SK	1.52,09	
9 Oline Andersen	2013 Vennesla SK	1.54,54	

Heat 4

0	Anthea Hanne Uglenes	2014	Åstveit SK	1.48,15	
1	Hanne Sofie Yang Stø	2014	Bærumsvømmerne	1.47,77	
2	Aisha Rostveit Elmi	2012	Moss SK	1.46,55	
3	Ida Jakobsen	2015	Moss SK	1.45,94	
4	Oda Heimnes Lutentun	2013	Sola SK	1.42,78	
5	Sofia Østrem	2014	Stord IL Symjing	1.45,86	
6	Harriet Blichfeldt Schiøtz	2012	Lillesand IL	1.46,31	
7	Lilly Pettersen	2014	Frisinn SK	1.46,61	
8	Marthe Hamdahl	2014	Tønsberg SK	1.47,84	
9	Elise Valle Printz	2014	Flekkefjord SK	1.48,33	

Heat 5

0	Madeleine Lundegaard	2013	Randaberg IL	1.42,41	
1	Ida Adeleine Martinussen Berglund	2011	Bærumsvømmerne	1.41,38	
2	Margrethe Helena Valde-Rønning	2012	Bærumsvømmerne	1.39,99	
3	Alexandra Rødsten Kristiansen	2012	Bærumsvømmerne	1.39,67	
4	Hennie Nøstdal Germiso	2012	Bærumsvømmerne	1.39,56	
5	Ine Netland Jacobsen	2013	Sandnes SLK	1.39,59	
6	Ida Van Teeffelen	2014	Riska SK	1.39,94	
7	Isabelle Brandsaeter	2013	Bærumsvømmerne	1.40,59	
8	Isobel Lauritzen	2013	Moss SK	1.41,69	
9	Anna Josefine Bratt	2012	Bærumsvømmerne	1.42,49	

Heat 6

0	Liyana Nihrane Gabrielsen	2010	Farsund SK	1.39,01	
1	Anja Kiær Sørensen	2013	Bærumsvømmerne	1.38,69	
2	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	2009	Lillesand IL	1.37,80	
3	Elida Øynes Supphellen	2007	Klepp SSK	1.37,18	
4	Louise Grave Oland	2012	Poseidon	1.35,82	
5	Victoria Dorteia Godejord	2012	Sola SK	1.36,73	
6	Nanna Christine Nysæter	2014	Moss SK	1.37,62	
7	Aud Inger Sofie Blegen	2012	Bærumsvømmerne	1.38,15	
8	Maren Sæter Flesseberg	2011	Bergkameratene	1.38,75	
9	Josefine Haugen-Thorsen	2013	Bærumsvømmerne	1.39,27	

Heat 7

0	Nikoline Ring Stangeland	2010	IL Solid	1.35,09	
1	Ayla Sherif Essam Mohamed Kabil	2013	Stavanger SK	1.34,51	
2	Eline Kongsjorden	2009	Bergkameratene	1.34,05	
3	Elvine Ramstrøm	2011	Sandnes SLK	1.32,41	
4	Emma Holme	2011	Førde IL Symjing	1.31,50	
5	Louise Holm	2014	Bærumsvømmerne	1.32,32	
6	Vilje Bø Veland	2012	Stavanger SK	1.32,84	
7	Timea Yasmin Dahle	2013	Sarpsborg IL	1.34,09	
8	Sonja Krepak	2014	Nesodden-Drøbak SK	1.34,98	
9	Celina Tang	2012	Bærumsvømmerne	1.35,77	

Heat 8

0 Alea Rystad Carén-Gotaas	2012 Bærumsvømmerne	1.31,17	
1 Astrid Hammervoll Helgesen	2011 Svalbard Turn	1.30,86	
2 Milla Junge Skagemo	2010 IL Solid	1.30,20	
3 Daniella Kvalevåg Jarinn	2011 Skien SK	1.30,08	
4 Anette Ekberg Sørensen	H-1966 Masters Sørlandet	1.30,00	
5 Jozefien Mullens	2011 Sandnes SLK	1.30,06	
6 Mari Risa Urke	2013 Sandnes SLK	1.30,20	
7 Tiili Aurora Ryum	2014 Moss SK	1.30,39	
8 Pernille Schiøtz	2011 Øyane SK	1.30,98	
9 Frida Wold	2011 Stavanger SK	1.31,26	

Heat 9

0 Zofia Joanna Sladek	2013 Bærumsvømmerne	1.28,74	
1 Nora Lundström-Eiken	2011 Stavanger SK	1.28,36	
2 Josefine Tønder-Keul	2008 Lørenskog/Rælingen	1.27,61	
3 Eira Johanne Storum Krogh	2009 Bergkameratene	1.26,84	
4 Ylva Magdalena Fjeldstad	2008 Varodd SK	1.26,23	
5 Afra Magritta Halsen	2013 Stavanger SK	1.26,71	
6 Mille Johansen	2012 Stord IL Symjing	1.27,41	
7 Emily Abe-Nyberg	2010 Tønsberg SK	1.28,26	
8 Ella Skovgaard Slethei	2009 Sola SK	1.28,73	
9 Karoline Bergerud	2010 Sarpsborg IL	1.29,56	

Heat 10

0 Margrete Refvem	2011 Sandnes SLK	1.25,45	
1 Silje Hebnes	2012 Stavanger SK	1.25,32	
2 Ronya Alexandra Grindberg	2009 Bergkameratene	1.24,96	
3 Ine Kallekott Øvstun	2012 Sandnes SLK	1.24,75	
4 Solveig Ruud Tednes	2010 Lørenskog/Rælingen	1.24,55	
5 Guro Ribe	2012 Moss SK	1.24,67	
6 Sunniva Antonsen	2008 SK Speed	1.24,76	
7 Oliwia Raczowska	2011 Lillesand IL	1.25,28	
8 Amalie Birkeland Asserson	2010 Sandnes SLK	1.25,41	
9 Yeva Denysova	2010 Bømlo SK	1.25,98	

Heat 11

0 Maya Strand	2010 IL Solid	1.22,78	
1 Ann-Kristin Fylling Riiser	E-1977 Masters Sørlandet	1.22,12	
2 Malin Skaret Høvik	2008 Poseidon	1.21,24	
3 Rebekka Rangen	2007 Sandnes SLK	1.20,82	
4 Katrine Kjær Laugesen	2008 Aalborg SK	1.20,69	
5 Villa Martinsen	2012 Frisinn SK	1.20,71	
6 Maren Nordaker Driftland	2010 Stavanger SK	1.21,00	
7 Anna Dziubenko	2007 Kristiansand SA	1.21,74	
8 Ewa Dorota Mazurkiewicz	2012 Bærumsvømmerne	1.22,73	
9 Mathilde Strædet Skjelbred	2012 Vågsbygd SLK	1.24,00	

Heat 12

0 Mia B Dreyer	2009 Nesodden-Drøbak SK	1.19,88	
1 Ida Wilhelmina Odsbu	2007 Sarpsborg IL	1.18,85	
2 Julie Drange Haugland	2009 IL Solid	1.18,78	
3 Erica Svindland Wetteland	2007 Egersund SK	1.18,63	
4 Anna Muyang Xu	2014 Bærumsvømmerne	1.18,55	
5 Marte Knutsen Klepp	2011 Stavanger SK	1.18,59	
6 Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	2010 Nesodden-Drøbak SK	1.18,78	
7 Ingrid Marie Kåss	2010 Poseidon	1.18,81	
8 Laura Mikkelsen	2007 Thisted Svømmeklubb	1.19,25	
9 Nora Kristine Meldre	2008 Tønsberg SK	1.20,54	

Heat 13

0 Aline Kolltveit Bergene	2010 Mandal SK	1.18,09	
1 Antonina Maria Sladek	2010 Bærumsvømmerne	1.17,93	
2 Alva Lote Midtbø	2008 Førde IL Symjing	1.17,78	
3 Vilde Ommundsen	2009 SK Team Sør/ VSLK	1.17,37	
4 Celina Pham	2008 SK Speed	1.17,12	
5 Anna Aurora Trå Steine	2009 Voss IL	1.17,36	
6 Melani Klicek	2007 Bergensvømmerne	1.17,70	
7 Clea Gnanapragasam	2009 Bærumsvømmerne	1.17,81	
8 Minna Nymoen Radwan	2011 Stavanger SK	1.17,94	
9 Ingrid Wium Arneson	2008 Bærumsvømmerne	1.18,28	

Heat 14

0 Sophie Amundsen	2010 Varodd SK	1.16,54	
1 Christina Langseth Vinterhus	2008 Frisinn SK	1.15,66	
2 Sofie Jeppesen	2007 Thisted Svømmeklubb	1.15,58	
3 Linnea Otilie Thorstensen Glenna	2010 SK Team Sør/ VSLK	1.15,22	
4 Erle Yr Kullerud	2009 Bærumsvømmerne	1.14,52	
5 Tiril Wilhelmsen Steen	2012 Stavanger SK	1.15,01	
6 Mathea Økland Nedrebø	2007 Haugesund SK	1.15,36	
7 Rebecca Strømseth	2009 Lørenskog/Rælingen	1.15,59	
8 Julie Mathilde Bjordal	2001 Hamar IL	1.16,09	
9 Olivia Skaret-nordli	2010 Lørenskog/Rælingen	1.17,01	

Heat 15

0 Astrid O. Thomassen	2007 Thisted Svømmeklubb	1.13,88	
1 Gabriella Anfinnsen	2012 Bryne SK	1.12,42	
2 Marie Ystrøm Lærdal	2006 Stavanger SK	1.11,87	
3 Freyja Birkisdóttir	2006 Aalborg SK	1.11,44	
4 Léja Dielininkaityté	2009 Randaberg IL	1.10,15	
5 Felin Benoni	2008 OI Svømming	1.10,59	
6 Mari Riiser Javnes	2006 SK Team Sør/ VSLK	1.11,75	
7 Nadia Anna Dolaciak	2009 Lørenskog/Rælingen	1.12,05	
8 Hanna Arnesen Hobberstad	2011 Frisinn SK	1.13,43	
9 Ida Stenhagen	2008 Bærumsvømmerne	1.14,39	

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 37. 400m fri, herrer**Heat 1**

0				
1				
2	Sergej Bravikov	2013	Grimstad SK	
3	Maksym Dibrova	2012	Kristiansand SA	
4	Jarand Eiken Aasen	2013	Åstveit SK	6.49,79
5	Håkon Skurtveit-Øvrelid	2013	Åstveit SK	7.22,07
6	Henrik Matre	2010	Stord IL Symjing	
7	Deepak Bharathi	2011	Kristiansand SA	
8				
9				

Heat 2

0	Vegard Olsen Kvavik	2012	Vågsbygd SLK	6.49,41
1	Leo Pannu Faafeng	2013	Bærumsvømmerne	6.36,13
2	Emil Braut Mundal	2012	Bærumsvømmerne	6.33,57
3	Herman Tysnes Tunheim	2013	Sola SK	6.15,41
4	Sverre Leivestad	2012	Åstveit SK	6.04,04
5	Teo Moe Lekva	2013	Åstveit SK	6.15,18
6	Øystein Johannessen	2012	Lillesand IL	6.15,93
7	Leon Laciak Friedrich	2013	Nedre Eiker SK	6.35,24
8	Leon Sliwka	2012	Åstveit SK	6.43,51
9	Julian Bergstrøm Urdal	2013	Lillesand IL	6.49,62

Heat 3

0	Sean Kevin Krossli Eide	2011	Flekkefjord SK	5.57,73
1	Øyvind Valle Printz	2011	Flekkefjord SK	5.53,65
2	Greger Grimsrud Aarrestad	2012	Bærumsvømmerne	5.41,98
3	Beinur Bari	2012	Haugesund SK	5.39,68
4	Lucas Bjørkeryd	2011	Kongstensvømmerne	5.29,53
5	Ludvig Roslin	2013	Kongstensvømmerne	5.36,77
6	Elias Solheim	2012	Klepp SSK	5.40,29
7	Theodor Tatsuki Lund	2012	Bergkameratene	5.49,15
8	Sondre Brække	2013	Kongstensvømmerne	5.56,51
9	Kristian Knudsen Vea	2013	Åstveit SK	6.01,22

Heat 4

0	Haakon Voje Svendsen	2013	Lillesand IL	5.28,34
1	Sander Herikstad Arefjord	2010	Skien SK	5.26,44
2	Anton A. Nøkleby	2013	Bærumsvømmerne	5.19,44
3	John Bertel Danielsen	2012	Flekkefjord SK	5.16,18
4	Jacob Tørresdal	2013	Haugesund SK	5.14,88
5	Aksel Tingulstad Karlsvik	2013	Tønsberg SK	5.14,90
6	Mio Wesøy-Danielsen	2013	Lillesand IL	5.19,22
7	Oliver Mendez Johannessen	2013	Bærumsvømmerne	5.24,33
8	Luca Wesøy-Danielsen	2013	Lillesand IL	5.27,30
9	Didrik Lilleskog Mammen	2013	Lillesand IL	5.29,17

Heat 5

0	Adrian Kroken-Nicolaisen	2012	Poseidon	5.11,35	
1	Arno Abolins	2010	Førde IL Symjing	5.06,67	
2	Øystein Rosmo Lambrigtsen	2012	Sandnes SLK	5.00,51	
3	Oliver Kjølseth Kollerud	2011	Nedre Eiker SK	4.59,01	
4	Harald Stokkeland Idland	2013	Sandnes SLK	4.57,33	
5	Ludvig Eide	2009	Åstveit SK	4.58,84	
6	Henrik Holt	S9-2008	Poseidon	5.00,16	120.1%
7	Carsten Holt	2010	Poseidon	5.03,01	
8	Magnus Ekenes Haug	2010	Åstveit SK	5.10,20	
9	Eirik Landsverk	2011	Skien SK	5.11,60	

Heat 6

0	Håkon Garsjø Herikstad	2012	Stavanger SK	4.56,49	
1	Nic Strædet	2009	Varodd SK	4.54,35	
2	Eirik Johannes Wetting	2012	Skien SK	4.50,73	
3	Filip Maksymilian Kraska	2010	Bryne SK	4.48,46	
4	Sviatoslav Prykhodko	2011	Varodd SK	4.47,47	
5	Rasmus Erik Lucas Persson	2010	Stavanger SK	4.48,34	
6	Martin Nordby	2011	Nesodden-Drøbak SK	4.50,55	
7	Fredrik Vedå	2010	Varodd SK	4.51,47	
8	Thor Arne Johnsen	2012	Sandnes SLK	4.54,42	
9	Emil Olsen Rachor	2008	Haugesund SK	4.57,18	

Heat 7

0	Alvin Bergene Finstad	2010	Sandefjord SK	4.45,35	
1	Jakub Marcin Jurczyk	2010	Sandefjord SK	4.44,53	
2	Mats Tuxen Gimre	2012	Sandnes SLK	4.41,50	
3	Håkon Valle Printz	2009	Flekkefjord SK	4.38,69	
4	Theodor Mæhlum	2010	Poseidon	4.37,07	
5	Emilian Vincent Auestad Kjellsen	2011	Stavanger SK	4.37,41	
6	Aleksander Rubasheuski	2012	Sandnes SLK	4.39,44	
7	Ludvig Hasle Fuglem	2012	Kongstensvømmerne	4.42,41	
8	Jonathan Stakkeland Ramo	2010	Stavanger SK	4.44,66	
9	Jens Martin Skjøren Strand	2009	Sarpsborg IL	4.47,38	

Heat 8

0	Emil Sæverud	2010	Bømlo SK	4.36,27	
1	Michael Anthun	2012	Bømlo SK	4.35,83	
2	Filip Søyland	2010	Varodd SK	4.32,49	
3	Leander Matheo Kjær	S10-2008	Haugesund SK	4.30,73	113.89%
4	Felix Göl-Hausberg	2011	Øyane SK	4.30,01	
5	Tormod Lie-Ersdal	2009	Sandnes SLK	4.30,60	
6	Eilif Bouquet	2006	SK Speed	4.30,89	
7	Mikal Solheim Eriksen	2009	Førde IL Symjing	4.34,48	
8	Leonid Voitovych	2010	Skien SK	4.36,03	
9	Kristoffer Steinnes	2011	Stavanger SK	4.36,64	

Heat 9

0 Elias Alissi Grønstad	2010 Sandnes SLK	4.29,44	_____
1 Jakob Galtung Aasen	2010 Skien SK	4.25,30	_____
2 Alexander Tjensvoll	2010 Stavanger SK	4.24,70	_____
3 Kevinas Belaglovis	2011 Førde IL Symjing	4.22,68	_____
4 Erik Otto	2008 Bryne SK	4.21,86	_____
5 Sigurd Holmen Egset	2008 Sk Team Sør /VSK	4.22,45	_____
6 Eskil Reed Breivik	2006 Kongstensvømmerne	4.23,19	_____
7 Jonatan Galtung Aasen	2008 Skien SK	4.24,76	_____
8 Tobias Braut Mundal	2010 Bærumsvømmerne	4.27,69	_____
9 Christoffer Noah Dahle	2011 Sarpsborg IL	4.29,78	_____

Heat 10

0 Magnus Osen Helgesen	2009 Stavanger SK	4.19,24	_____
1 Kristian Kjær	2005 Thisted Svømmeklubb	4.17,14	_____
2 Stener Letting	2009 Kongstensvømmerne	4.16,99	_____
3 Marton Pettersen	2010 Frisinn SK	4.16,20	_____
4 Konrad Nejmänn-Holst	2009 Thisted Svømmeklubb	4.11,32	_____
5 Brage Bergland	2009 Stavanger SK	4.14,02	_____
6 Magnus Renskoug	2010 Kongstensvømmerne	4.16,48	_____
7 Andreas Søyland	2008 Sola SK	4.17,01	_____
8 Yehor Fedorov	2007 SK Team Sør/KSA	4.18,15	_____
9 Aron Maxwell Smith	2009 Stavanger SK	4.20,49	_____

Heat 11

0 Henrik Fjellheim	2009 Sandnes SLK	4.09,23	_____
1 Trym Kvía Taule	2009 Bryne SK	4.06,60	_____
2 William Bjørklund Clarke	2009 Bærumsvømmerne	4.04,45	_____
3 Lucas Setekleiv Paturel	2004 SK Team Sør/FSK	3.53,81	_____
4 Birk Lee Johansen	2002 SK Team Sør/KSA	3.48,41	_____
5 Oliver Danielsen	2005 Kongstensvømmerne	3.51,74	_____
6 Calvin Konge Neess	2005 Thisted Svømmeklubb	3.55,35	_____
7 Mathias Holme	2008 Førde IL Symjing	4.05,72	_____
8 Sigurd Olav Borgstrøm	2002 Randaberg IL	4.07,55	_____
9 Åsmund Faag	2011 Sandnes SLK	4.10,09	_____

25.01.2026 - Langbane

Øvelse 38. 400m fri, damer

Heat 1

0 Ulrikke Beith	2010 Thisted Svømmeklubb		_____
1 Addisen Dalhaug	2011 Sola SK		_____
2 Isobel Lauritzen	2013 Moss SK		_____
3 Polina Yaroslavskaya	2013 Mandal SK		_____
4 Mígle Mikalajunaite	2012 Kristiansand SA	6.55,69	_____
5 Emilia Irisardottir	2014 Grimstad SK		_____
6 Anna Ospishcheva	2012 Mandal SK		_____
7 Neah Watvedt Wallberg	2011 Sarpsborg IL		_____
8 Karyna Tiumentseva	2012 Mandal SK		_____
9 Astrid O. Thomassen	2007 Thisted Svømmeklubb		_____

Heat 2

0	Oline Hilmarsen Cumming	2012	Kongstensvømmerne	6.46,57	
1	Thea Malene Nedberge-Johansen	2008	Nedre Eiker SK	6.26,30	
2	Sol Bræk	2012	Sola SK	6.19,66	
3	Helena Marlow	2011	Sola SK	6.17,92	
4	Olivia Pihlstrøm	2013	Sarpsborg IL	6.08,72	
5	Sigrun Letting	2012	Kongstensvømmerne	6.16,25	
6	Eline Pedersen	2013	Kristiansand SA	6.18,29	
7	Bente Evelyn Holtskog	2013	Lillesand IL	6.25,33	
8	Celin Kristoffersen	2013	Kristiansand SA	6.32,06	
9	Parmys Homayonifar	2013	Skien SK	6.53,35	

Heat 3

0	Hennie Nøstdal Germiso	2012	Bærumsvømmerne	5.59,73	
1	Mali Emilie Dåtland	2013	Stavanger SK	5.57,60	
2	Leana Egestad-Urdal	2013	Kristiansand SA	5.56,15	
3	Anja Kiær Sørensen	2013	Bærumsvømmerne	5.55,40	
4	Emma Ricika - Vold	2011	Sandefjord SK	5.52,26	
5	Marta Straand Gjerden	2011	Skien SK	5.55,00	
6	Angelina Nguyen	2012	Kristiansand SA	5.56,13	
7	Elliana Gjerset Lillegård	2013	Stavanger SK	5.57,32	
8	Julie Haaland	2011	Frisinn SK	5.59,28	
9	Margrethe Helena Valde-Rønning	2012	Bærumsvømmerne	6.01,98	

Heat 4

0	Emma Watts	2011	Frisinn SK	5.42,77	
1	Eline Storø Eikemo	2010	Øyane SK	5.40,05	
2	Timea Yasmin Dahle	2013	Sarpsborg IL	5.36,47	
3	Stella Louise Tkachev	2010	Frisinn SK	5.34,29	
4	Tomine Ljosland	2011	Sandnes SLK	5.29,11	
5	Oda Bondø-Holmemo	2011	Øyane SK	5.34,12	
6	Mia Sortland Sivertsen	2012	Bærumsvømmerne	5.34,82	
7	Angelia Digre Stousland Bratteli	2008	Sarpsborg IL	5.37,29	
8	Lilly Lise Gravdal Pedersen	2011	Sandefjord SK	5.42,04	
9	Ada Solberg Baisgård	2012	Bærumsvømmerne	5.48,03	

Heat 5

0	Amalie Omdal Amundsen	2010	Vennesla SK	5.25,49	
1	Nicole Calderon	2013	Stavanger SK	5.17,18	
2	Eila Sofie Armida Oftedal Kämäräinen	2012	Haugesund SK	5.16,74	
3	Radmila Albul	2012	Haugesund SK	5.15,86	
4	Lotta Westlye Hildén	2012	Stavanger SK	5.14,12	
5	Celia Pettersen Ueland	2009	Kristiansand SA	5.15,19	
6	Eline Åsland-Haugen	2010	Kristiansand SA	5.16,64	
7	Ronja Marie Tjernsbekk	2010	Sarpsborg IL	5.17,02	
8	Ewa Dorota Mazurkiewicz	2012	Bærumsvømmerne	5.23,32	
9	Hanne Garrevoet	2013	Bærumsvømmerne	5.27,25	

Heat 6

0	Olivia Pigla	2011	Kongstensvømmerne	5.12,79	_____
1	Maya Berg Huseklepp	2010	Øyane SK	5.11,44	_____
2	Anna Petrine Borsheim	2012	Sandnes SLK	5.09,72	_____
3	Oda Kirkemo	2012	Moss SK	5.09,19	_____
4	Viola Josefin Wessel-Tingby	2010	Glitre SK	5.03,97	_____
5	Victoria Anonsen Karlsen	2012	Stavanger SK	5.05,63	_____
6	Astrid Hammervoll Helgesen	2011	Svalbard Turn	5.09,52	_____
7	Jozefien Mullens	2011	Sandnes SLK	5.10,20	_____
8	Malin Wang	2010	Mandal SK	5.11,54	_____
9	Emine Larsen	2013	Stavanger SK	5.13,78	_____

Heat 7

0	Ronja Isabel Danevad	2009	Kristiansand SA	4.58,83	_____
1	Eline Sofie Engebretsen	2010	Kongstensvømmerne	4.55,40	_____
2	Leah Gjerde	2012	Sandnes SLK	4.53,23	_____
3	Mia B Dreyer	2009	Nesodden-Drøbak SK	4.49,11	_____
4	Elvira Dalsegg	2011	Skien SK	4.47,50	_____
5	Barbara Grzybowska	2010	Sandnes SLK	4.48,94	_____
6	Nina Pecak	2009	Hamar IL	4.53,02	_____
7	Mathea Aga Skjerven	2009	Sandnes SLK	4.54,26	_____
8	Betzy Malén Linaker	2009	Nesodden-Drøbak SK	4.57,80	_____
9	Lykke Franz	2013	Stavanger SK	5.00,46	_____

Heat 8

0	Henny Brosø Marcussen	2009	Sandefjord SK	4.46,72	_____
1	Lina Riiser Javnes	2008	SK Team Sør/ VSLK	4.42,75	_____
2	Natalie Tveit Gilje	2009	SK Team Sør/FFSK	4.40,23	_____
3	Emilie Hundahl Gravesen	2007	Thisted Svømmeklubb	4.30,55	_____
4	Hennie Braastad Orre	2008	Bryne SK	4.15,07	_____
5	Serine Hammerstad	2007	Lørenskog/Rælingen	4.28,63	_____
6	Karla Solvang Lauknes	2007	SK Team Sør/ VSLK	4.36,43	_____
7	Saga Marie Svehagen Kirkemo	2010	Moss SK	4.41,70	_____
8	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	2009	Kongstensvømmerne	4.43,10	_____
9	Selma Hammerstad	2010	Lørenskog/Rælingen	4.46,75	_____