

Tidsskjema NM Masters (veiledende)

Fredag 20. mars 2026 kl. 12.00

Øvelse 1. 1500m fri, herrer	12.00
Øvelse 2. 800m fri, damer	13.52
Slutt	15.03

Fredag 20. mars 2026 kl. 16.30

Øvelse 3. 100m fri, herrer	16.30
Øvelse 4. 100m fri, damer	17.07
Øvelse 5. 200m butterfly, herrer	17.38
Øvelse 6. 200m butterfly, damer	17.46
Øvelse 7. 50m bryst, herrer	17.55
Øvelse 8. 50m bryst, damer	18.16
Øvelse 9. 400m individuell medley, herrer	18.33
Øvelse 10. 400m individuell medley, damer	19.03
Øvelse 11. 4*50m lag medley, herrer	19.18
Øvelse 12. 4*50m lag medley, damer	19.38
Slutt	19.54

Lørdag 21. mars 2026 kl. 08.30

Øvelse 13. 400m fri, herrer	08.30
Øvelse 14. 400m fri, damer	09.06
Øvelse 15. 200m individuell medley, herrer	09.34
Øvelse 16. 200m individuell medley, damer	09.48
Øvelse 17. 100m bryst, herrer	10.08
Øvelse 18. 100m bryst, damer	10.35
Øvelse 19. 50m butterfly, herrer	10.56
Øvelse 20. 50m butterfly, damer	11.17
Øvelse 21. 200m rygg, herrer	11.32
Øvelse 22. 200m rygg, damer	11.48
Øvelse 23. 4*50m fri, herrer	11.57
Øvelse 24. 4*50m fri, damer	12.16
Slutt	12.34

Lørdag 21. mars 2026 kl. 14.00

Øvelse 25. 200m fri, herrer	14.00
Øvelse 26. 200m fri, damer	14.38
Øvelse 27. 100m rygg, herrer	15.05
Øvelse 28. 100m rygg, damer	15.20
Øvelse 29. 200m bryst, herrer	15.32
Øvelse 30. 200m bryst, damer	16.08
Øvelse 31. 100m butterfly, herrer	16.25
Øvelse 32. 100m butterfly, damer	16.35
Øvelse 33. 4*50m lag medley, mixed	16.44

Slutt

17.17

Søndag 22. mars 2026 kl. 12.00

Øvelse 34. 50m fri, herrer 12.00

Øvelse 35. 50m fri, damer 12.25

Øvelse 36. 50m rygg, herrer 12.48

Øvelse 37. 50m rygg, damer 13.01

Øvelse 38. 100m individuell medley, herrer 13.09

Øvelse 39. 100m individuell medley, damer 13.30

Øvelse 40. 4*50m fri, mixed 13.57

Slutt

14.22