

Heatliste NM Masters 2026

Øvelse 1. 1500m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Christian Valderhaug	D-82	Aalesunds SLK	_____
3	Morten Grønvold	D-83	Håbrann SK	_____
4	Mathias Skram	B-96	Aalesunds SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Tor Prestmo	K-51	Tønsberg SK		_____
2	Kay-Vidar Andersen	F-76	Lørenskog/Rælingen	23.39,74	_____
3	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	22.32,23	_____
4	Stig Ola Sølvberg	J-54	Tønsberg SK	23.35,05	_____
5	Thorben Beimel	D-84	Riska SK		_____
6					

Heat 3

1	Lars-Einar Kristiansen	B-95	Kongstenvømmerne	22.16,69	_____
2	Anders Norling	G-71	OI Svømming	21.30,42	_____
3	Sindre Alexander Mørch	F-76	OI Svømming	21.01,48	_____
4	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	21.20,26	_____
5	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	22.07,00	_____
6	Erlend Agøy Engum	E-79	Hamar IL	22.25,92	_____

Heat 4

1	Øystein Sandmæl Nypan	D-84	Lambertseter SK	21.00,00	_____
2	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	20.54,66	_____
3	Erlend Alstad	G-67	OI Svømming	18.52,96	_____
4	Erik Spieler	F-74	Masters Sørlandet	18.59,99	_____
5	Tim Tipple	H-64	ROMA	20.55,72	_____
6	Jan Egil Andreassen	H-62	Tønsberg SK	21.00,00	_____

Heat 5

1	Ola Selvrenius	H-66	Stockholmspolisen	18.30,00	_____
2	Alexander Torarinn Olafsson	A-00	Oslo Studentenes IK	17.47,20	_____
3	Knut Ivan Rasmussen	E-78	OI Svømming	17.20,37	_____
4	Håkon Skaarud Karlsen	E-79	OI Svømming	17.26,31	_____
5	Espen Aikio	A-00	ROMA	18.30,00	_____
6	Mathias Engstrøm Sandstøl	A-99	OI Svømming	18.40,37	_____

Øvelse 2. 800m fri, damer

Heat 1

1	Vibeke Carlsen Unander	G-71	Masters Sørlandet		_____
2	Kirsten Sundby Foldvik	I-58	Larvik SK	16.00,00	_____
3	Siv Hilde Houmb	F-73	Hamar IL	15.10,62	_____
4	Victoria With Fosshaug	D-83	Ski SK	15.30,79	_____
5	Åshild Johnsen	K-51	Tromsø SK	16.52,41	_____
6					

Heat 2

1	Tone Dorthea Selnæs Bergan	H-64	Tønsberg SK	13.35,59	_____
2	Monica Elida Forssell	E-79	Riska SK	13.09,85	_____
3	Sigrun Kalvø	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	12.30,00	_____
4	Linn Løvoll Aker	E-78	Asker SK	12.30,75	_____
5	Siw Anonsen	F-75	Lambertseter SK	13.15,00	_____
6	Carina Paetzel	A-97	Sogndal IL	15.00,00	_____

Heat 3

1	Ingrid Møllerop	I-60	ROMA	12.23,10	_____
2	Henriette Iden Hellesen	C-91	Åstveit SK	12.10,00	_____
3	Eva Lofthus	H-64	Lørenskog/Rælingen	12.00,05	_____
4	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	12.01,69	_____
5	Tina Mjelde	H-62	Dolphin Masters SK (ODM)	12.16,04	_____
6	June Lunde	G-71	ROMA	12.30,00	_____

Heat 4

1	Kristin Ekstrøm	H-66	Ås IL	12.00,00	_____
2	sofie viktorja vaas	B-96	OI Svømming	11.45,00	_____
3	Camilla Thuné	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	11.28,07	_____
4	Stine Elisabeth Ståhr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	11.31,58	_____
5	Monica Finnerud	G-69	Tønsberg SK	11.47,82	_____
6	May-Britt Arefjord	E-77	Bergen og Omegn Masters	12.00,00	_____

Heat 5

1	Emilie Ying Ulstad Hovland	A-00	Bærumsvømmerne	10.33,48	_____
2	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	10.30,00	_____
3	Karoline Wilhelmsen Steen	0-05	Stavanger SK	9.30,66	_____
4	Astrid Julie Halvorsen	A-01	Eidsvoll SK	10.00,00	_____
5	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	10.30,52	_____
6	Trine Aasland Sekkesæter	G-67	ROMA	11.16,20	_____

Øvelse 3. 100m fri, herrer**Heat 1**

1	Ragnar Jensen	K-48	Hamar IL	1.39,43	_____
2	Frank Cromer	K-47	Aalesunds SLK	1.27,35	_____
3	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	1.06,00	_____
4	Ole Jan Halvorsen	I-57	Eidsvoll SK	1.13,43	_____
5	Christian Fredrik Møllerop	I-58	ROMA	1.22,00	_____
6	Eivind Næss	I-59	Tønsberg SK		_____

Heat 2

1	Stig Ola Sølvberg	J-54	Tønsberg SK	1.19,55	_____
2	Thomas Martin Skålnes	J-56	Bergen og Omegn Masters	1.18,21	_____
3	Arve Letnes	J-54	Trondhjems SLK	1.12,00	_____
4	Jørund Fet	J-56	Volda TIL	1.14,52	_____
5	Bjørn Ove Myrvang	J-52	Eidsvoll SK	1.19,21	_____
6	Kjell Lybeck	J-53	Modum SK	1.35,50	_____

Heat 3

1	Albert Kiippa	I-61	SK Neptun	1.10,64	_____
2	Jens Erik Nygård	I-57	Modum SK	1.09,78	_____
3	Svein Erik Nymo	I-59	OI Svømming	1.08,16	_____
4	Dag Mathisen	I-61	Hamar IL	1.09,58	_____

5	Trond Skaufel	H-62	Dolphin Masters SK (ODM)	1.18,54	_____
6	Arnt Knudsen	H-62	Bodø SK		_____
Heat 4					
1	Øyvind Thorsen	I-60	Lambertseter SK	1.06,00	_____
2	Jörgen Erixon	I-60	Göteborg Sim	1.04,88	_____
3	Anders Haglund	I-61	SK Neptun	1.00,03	_____
4	Rolf Gustafsson	I-60	SK Neptun	1.03,77	_____
5	Eirik Jarle Vågshaug	I-58	Eidsvoll SK	1.05,68	_____
6	Karl Justh	I-57	Göteborg Sim	1.07,10	_____
Heat 5					
1	Kenneth Hystad	H-66	Stord Masters SK	1.15,72	_____
2	Tim Tipple	H-64	ROMA	1.10,81	_____
3	Atle Sjursen	H-62	Bærumsvømmerne	1.10,26	_____
4	Knut Henrik Medina	H-64	Asker SK	1.10,53	_____
5	Bjørn Harald Berge	H-65	ROMA	1.15,00	_____
6	Matthew Vyvyan Prideaux James	H-66	Drammen SK	1.17,50	_____
Heat 6					
1	Aril Bråten	H-66	ROMA	1.07,70	_____
2	Jan Egil Andreassen	H-62	Tønsberg SK	1.05,91	_____
3	Ronny Helland	H-66	Tromsø SK	1.03,81	_____
4	Frode Strøm	H-66	Bergen og Omegn Masters	1.04,08	_____
5	Ivar Jacobsen	H-65	Haugesund Triatlonklubb	1.06,53	_____
6	Peter Håkansson	H-65	Solna Sundbyberg SS 04	1.08,64	_____
Heat 7					
1	Torbjörn Wolffram	H-64	Göteborg Sim	1.03,00	_____
2	Jon Sigve Olsen	H-66	Haugesund Triatlonklubb	1.01,77	_____
3	Oddvar Sandvin	H-66	OI Svømming	57,36	_____
4	Ola Selvrenius	H-66	Stockholmspolisen	57,40	_____
5	Preben Klyve Olsen	H-66	Bergen og Omegn Masters	1.02,32	_____
6	Mikkel Petter Funnemark	H-66	Bærumsvømmerne	1.03,34	_____
Heat 8					
1	Halldor Christen Tjoflaat	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	1.10,23	_____
2	Rune Svendsen	G-68	Eidsvoll SK	1.08,40	_____
3	Anders Norling	G-71	OI Svømming	1.06,88	_____
4	Jo Gravås	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	1.10,00	_____
5	Torbjørn Leif Hansen	F-76	ROMA	1.12,00	_____
6	Jørgen Aass	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	1.30,00	_____
Heat 9					
1					_____
2	Bjarte Nævdal	G-68	Eidsvoll SK	1.04,37	_____
3	Tov Wetterhus	G-70	OI Svømming	1.02,89	_____
4	Sigmund Monsen	G-68	Vadsø SK	1.04,11	_____
5	Steffen Garder	G-71	OI Svømming	1.05,00	_____
6					_____
Heat 10					
1					_____
2	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	1.00,97	_____
3	Jarl Inge Melberg	G-70	OI Svømming	57,20	_____
4	Sturla Vestly	G-68	Haugesund Triatlonklubb	1.00,00	_____

5	Thomas Hendrik Wikberg	G-67	OI Svømming	1.01,22	_____
6	Erlend Alstad	G-67	OI Svømming	1.02,82	_____
Heat 11					
1	Harald Drager	F-73	SK Speed	1.08,60	_____
2	Trond Ivar Haarberg	F-74	OI Svømming	1.06,59	_____
3	Anders Lie Brenna	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	1.05,80	_____
4	Jan Erlend Garshol	F-76	ROMA	1.06,50	_____
5	Bo Vivike	F-72	Bærumsvømmerne	1.06,63	_____
6	Sindre Alexander Mørch	F-76	OI Svømming	1.08,77	_____
Heat 12					
1	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	1.04,38	_____
2	Andreas Mikkelsen	F-75	Bergen og Omegn Masters	1.02,81	_____
3	Asle Jøssang	F-72	Bergen og Omegn Masters	1.02,00	_____
4	Einar Kilde Evensen	F-76	OI Svømming	1.02,80	_____
5	Gunnleif Nielsen	F-72	Trondhjems SLK	1.03,13	_____
6	Andre Mikael Høibo	F-75	Masters Sørlandet	1.05,47	_____
Heat 13					
1	Torbjørn Ekrem	F-73	Trondhjems SLK	1.00,50	_____
2	Thomas Haggström	F-73	Solna Sundbyberg SS 04	58,68	_____
3	Johan Carlén	F-76	Täby Sim	56,84	_____
4	Kjell Ivar Lundemoen	F-72	Haugesund Triatlonklubb	57,48	_____
5	Jørg Aarnes	F-73	Dolphin Masters SK (ODM)	59,28	_____
6	Erik Spieler	F-74	Masters Sørlandet	1.01,06	_____
Heat 14					
1	Erlend Agøy Engum	E-79	Hamar IL	1.13,02	_____
2	Martin Taxt	E-81	Lambertseter SK	1.04,66	_____
3					_____
4	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	1.04,75	_____
5	Martin Maier	D-84	ROMA	1.09,84	_____
6	Tom Christian Sætrang Olsen	D-84	Mandal SK		_____
Heat 15					
1	Håkon Høyland Larsen	E-78	Haugesund Triatlonklubb	1.00,62	_____
2	Dag Edvin Hansen	E-80	Bærumsvømmerne	59,77	_____
3	Øyvind Martin Hasle	E-77	OI Svømming	56,42	_____
4	Øyvind Harestad	E-80	Bryne SK	58,00	_____
5	Lars Tore Fløtre	E-80	ROMA	1.00,00	_____
6	Richard Gaches	E-77	ROMA	1.01,00	_____
Heat 16					
1	Øystein Sandmæl Nypan	D-84	Lambertseter SK	1.04,50	_____
2	Alistair Garmendia	D-84	Hedge End Swimming Club	1.01,50	_____
3	Christian Falkenberg	D-82	Masters Sørlandet	55,65	_____
4	Lars Magnus Walløe	D-83	Asker SK	58,78	_____
5	Kenneth Michaelsen	D-83	Mandal SK	1.03,48	_____
6					_____
Heat 17					
1	Halvor Aarhus Aalborg	C-91	Eidsvoll SK	1.05,00	_____
2	Oleksandr Isaichenko	C-90	Randaberg IL	59,99	_____
3	Dylan Patrick Loss	C-89	ROMA	59,25	_____
4	Espen Haugen	C-91	OI Svømming	59,96	_____

5	Luca Limonta	C-89	OI Svømming	1.00,37	_____
6	Anders Aarhus Aalborg	C-91	Eidsvoll SK	1.05,00	_____

Heat 18

1	Erlend Johan Mella Rismyhr	C-87	Bærumsvømmerne	57,02	_____
2	Christer Koch Kvam	C-90	OI Svømming	55,00	_____
3	Martin Skramstad	C-89	Elverum Svømming	53,12	_____
4	Bernt Marcus Seyffarth	C-89	Mandal SK	54,90	_____
5	Christian Heimdal Sunde	C-89	OI Svømming	55,06	_____
6					_____

Heat 19

1	espen gevelt	B-94	OI Svømming	1.06,50	_____
2	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	1.02,26	_____
3	Johan Markus Mowinckel	B-95	Bergens SC	59,00	_____
4	Henrik Knudsen	B-94	OI Svømming	59,98	_____
5	Lars-Einar Kristiansen	B-95	Kongstensvømmerne	1.05,10	_____
6	Alexander Alemayhu	B-92	Bærumsvømmerne		_____

Heat 20

1	Philip Budd	B-96	Klepp SSK	58,00	_____
2	Odin Spangen Normann	B-92	OI Svømming	56,47	_____
3	Thomas Brustveit	B-93	ROMA	53,00	_____
4	Marco Aldabe Bomstad	B-93	OI Svømming	53,50	_____
5	Martin Langlo	B-95	OI Svømming	56,65	_____
6	Erlend Ulveseter	B-92	Triton Lillestrøm	58,00	_____

Heat 21

1	Emil Toth Engegård	A-99	Harstad SK	59,50	_____
2	Scott John Dennis	A-97	ROMA	55,04	_____
3	Håvard Vindvik	A-01	Bodø SK	49,86	_____
4	Arild Kristiansen Degerstrøm	A-00	Haugesund Triatlonklubb	55,00	_____
5	Runar Hoydal	A-97	Stavanger Vannpoloklubb	57,57	_____
6	Jan Fredrik Halvorsen	A-98	Eidsvoll SK	1.04,00	_____

Heat 22

1					_____
2	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	1.11,77	_____
3	Martin Kregnes Søstuen	0-02	Elverum Svømming	58,39	_____
4	Edvard Amundsen Mustaparta	0-02	Harstad SK	59,94	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 4. 100m fri, damer

Heat 1

1	Randi Larsen	L-46	Asker SK	1.44,37	_____
2	Åshild Johnsen	K-51	Tromsø SK	1.44,95	_____
3	Margareta Rainer	K-49	Gävle Simsällskap	1.24,54	_____
4	Hilde Toften	I-60	Tromsø SK	1.24,56	_____
5	Kristin Røger Guthe	I-60	Asker SK	1.26,10	_____
6	Hilde Margrethe Hjertnes	I-57	Bergen og Omegn Masters	1.31,60	_____

Heat 2

1	Britt Bergmann	J-55	Trondhjems SLK	1.40,00	_____
---	----------------	------	----------------	---------	-------

2	Eva Cathinka Bruusgaard	J-54	OI Svømming	1.28,60	_____
3	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	1.18,72	_____
4	Astrid Tone Grimsrud	J-55	Asker SK	1.28,23	_____
5	Anne Elisabeth Fyhn Sivertsen	J-52	OI Svømming	1.30,22	_____
6					_____

Heat 3

1	Marit Trå Hernes	I-58	Bergen og Omegn Masters	1.23,43	_____
2	Birgitta Flensburg	I-61	Skuru IK simning	1.20,41	_____
3	Åsa Inde	I-60	Solna Sundbyberg SS 04	1.15,00	_____
4	Gun Bente Johansen	I-61	OI Svømming	1.19,58	_____
5	Gry Solberg	I-60	OI Svømming	1.20,48	_____
6					_____

Heat 4

1	Inger Arctander	H-66	ROMA	1.18,76	_____
2	Anita Karin Westmoen	H-65	ROMA	1.16,92	_____
3	Janne Urdal Thorstensen	H-66	Masters Sørlandet	1.12,00	_____
4	Ann-Louise Arktoft	H-64	SK Neptun	1.12,75	_____
5	Kristin Ekstrøm	H-66	Ås IL	1.17,71	_____
6					_____

Heat 5

1					_____
2	Gro Jørstad Nilsen	G-67	Bergen og Omegn Masters	1.20,00	_____
3	Irene Graskopf	G-69	Volda TIL	1.14,62	_____
4	Inger Johanne Dønnum Jensen	G-69	Eidsvoll SK	1.17,22	_____
5	Ewa Biegajlo	G-71	Modum SK	1.23,68	_____
6					_____

Heat 6

1	Tina Sandulf	G-70	Täby Sim	1.10,86	_____
2	Trine Aasland Sekkesæter	G-67	ROMA	1.10,33	_____
3	Sissel Irene Pleyrn	G-70	Bergen og Omegn Masters	1.07,16	_____
4	Karin Axelsson	G-70	Solna Sundbyberg SS 04	1.09,00	_____
5	Camilla Lagerfors	G-70	SK Neptun	1.10,59	_____
6	Bente Zeline Rist	G-67	Masters Sørlandet	1.12,00	_____

Heat 7

1					_____
2	Siv Hilde Houmb	F-73	Hamar IL	1.42,75	_____
3	Elisabeth Iglebæk Høibo	F-75	Masters Sørlandet	1.26,19	_____
4	Siw Anonsen	F-75	Lambertseter SK	1.28,00	_____
5	Marianne Cestari Zecca	F-74	Håbrann SK		_____
6					_____

Heat 8

1	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	1.21,67	_____
2	Ann Johnsen	F-72	OI Svømming	1.15,82	_____
3	Malin Nilsson	F-73	Göteborg Sim	1.02,51	_____
4	Lisbeth Dønnum Jensen	F-75	Eidsvoll SK	1.05,83	_____
5	Kaja Kristine Selmer	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	1.19,00	_____
6	Olaug Lunde Kolnes	F-74	ROMA	1.23,00	_____

Heat 9

1	Thalin Baastad	D-86	Håbrann SK	1.36,67	_____
---	----------------	------	------------	---------	-------

2	Amalia Prodan Kvalvik	E-81	Molde SLK		_____
3	Monica Elida Forssell	E-79	Riska SK	1.24,88	_____
4	Olga Johnsen	E-78	Drammen SK	1.25,00	_____
5	Alfhild Halvorsen	E-80	Håbrann SK		_____
6					_____

Heat 10

1	Frida Gilberg	E-79	Volda TIL	1.21,40	_____
2	Kate Iren Sømme	E-81	ROMA	1.15,54	_____
3	Kjersti Arefjord	E-79	Trondhjems SLK	1.12,50	_____
4	Elisabet Skrede	E-78	Sogndal IL	1.14,74	_____
5	May-Britt Arefjord	E-77	Bergen og Omegn Masters	1.17,00	_____
6	Ellinor Samuelsson	E-78	Täby Sim	1.22,00	_____

Heat 11

1	Silje Marie Helland Dahl	E-79	Stord Masters SK	1.09,11	_____
2	Helen Holter Strömberg	E-79	ROMA	1.05,00	_____
3	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	1.03,00	_____
4	Anna Olsson	E-78	Göteborg Sim	1.04,52	_____
5	Kjersti Helene Hernæs	E-79	OI Svømming	1.05,99	_____
6	Cecilie Arentz	E-77	Trondhjems SLK	1.09,50	_____

Heat 12

1	Josefin Gutke	D-83	Täby Sim	1.15,94	_____
2	Signe Berg Verlo	D-83	ROMA	1.10,00	_____
3	Veronica Tjøsvoll	D-84	Haugesund Triatlonklubb	1.07,00	_____
4	Hanne Fiskå	D-84	Trondhjems SLK	1.10,00	_____
5	Anette Veidung	D-86	ROMA	1.14,00	_____
6	Juliane Weinschenk	D-85	Sandefjord SK	1.20,00	_____

Heat 13

1					_____
2					_____
3	Kristine Mella Rismyhr	C-90	Bærumsvømmerne	1.02,50	_____
4	Maria Xin Ulstad Hovland	0-02	ROMA	1.04,27	_____
5	Marie Alle	0-03	Elverum Svømming	1.05,14	_____
6					_____

Heat 14

1	Thea Sanner	B-96	Bærumsvømmerne	1.18,18	_____
2	Inger Viste	B-92	Masters Sørlandet	1.12,00	_____
3	Kaia Viktoria Eriksen Norbye	B-96	Harstad SK	58,98	_____
4	Line Johansen	B-92	Hamar IL	1.07,10	_____
5	Marcelina Puzio	B-93	Trondhjems SLK	1.13,74	_____
6					_____

Heat 15

1	Nina Therese Bolle	A-98	Harstad SK		_____
2	Andrine Svea	A-00	Harstad SK	1.12,58	_____
3	Oda Sumstad Berdal	A-99	Masters Sørlandet	1.09,71	_____
4	Ingrid Elise Berge Jenssen	A-98	ROMA	1.10,81	_____
5	Izzy Riley	A-99	ROMA	1.25,00	_____
6					_____

Heat 16

1	Eileen Hald Madsen	A-99	Masters Sørlandet	1.05,33	_____
---	--------------------	------	-------------------	---------	-------

2	Ylva Sjölund	A-98	Bærumsvømmerne	1.02,40	_____
3	Oda Bygdnes	A-98	Harstad SK	59,85	_____
4	Siiri Maija Sipilä Næss	A-01	Harstad SK	1.02,32	_____
5	Malene Sagedal	A-99	Masters Sørlandet	1.02,60	_____
6	Stine Næss Holmgren	A-00	Harstad SK	1.06,08	_____

Øvelse 5. 200m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	3.22,41	_____
3	Øyvind Nyhus	G-69	Molde SLK	2.40,00	_____
4	Øyvind Skuggedal	D-85	Ålgård SK	2.48,80	_____
5	Anthony Lawrence Clarke	J-56	Drammen SK	3.55,00	_____
6					

Heat 2

1					
2	Alexander Broberg Skeltved	C-87	Bergen og Omegn Masters	2.20,45	_____
3	Richard Ivan Willem Sol	A-01	Kristiansund SK	2.15,75	_____
4	Håkon Skaarud Karlsen	E-79	OI Svømming	2.18,27	_____
5	Oddvar Sandvin	H-66	OI Svømming	2.39,60	_____
6					

Øvelse 6. 200m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	June Lunde	G-71	ROMA	4.00,00	_____
3	Merete Fuglem Løvberg	G-67	Lambertseter SK	2.55,00	_____
4	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	3.00,00	_____
5	Betine Tangenes Solli	B-92	Malvik IL	4.00,00	_____
6					

Heat 2

1	Linn Løvoll Aker	E-78	Asker SK	3.50,10	_____
2	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	2.55,00	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	A-01	Eidsvoll SK	2.21,95	_____
4	Marianne Fuglestveit	F-76	Masters Sørlandet	2.37,42	_____
5					
6					

Øvelse 7. 50m bryst, herrer

Heat 1

1	Terje Ovesen	K-50	Kristiansund SK	50,85	_____
2	Øyvind Arentz	K-50	OI Svømming	43,74	_____
3	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	38,12	_____
4	Erling Marcussen	K-51	Sandefjord SK	43,00	_____
5	Trygve Wold	K-48	Tønsberg SK	50,44	_____
6	Ragnar Jensen	K-48	Hamar IL	51,32	_____

Heat 2

1					
2	Hans Christian Blom	M-40	Nedre Eiker SK	57,00	_____
3	Rolf Eriksen	J-54	ROMA	42,00	_____
4	Kjell Lybeck	J-53	Modum SK	45,92	_____
5					
6					

Heat 3

1	Tore Bermingrud	I-61	Drammen SK	48,00	_____
2	Rolf Georg Michael Bernakiewicz	I-57	OI Svømming	43,54	_____
3	Svein Hobbesland	I-58	Masters Sørlandet	42,14	_____
4	Torbjørn Hiis Bergh	I-59	Bergen og Omegn Masters	43,00	_____
5	Arve Lund	I-58	OI Svømming	43,86	_____
6					

Heat 4

1	Kjetil Halvard Hansen	I-59	Harstad SK	41,92	_____
2	Cato Sletbakk	I-57	ROMA	40,72	_____
3	Kjell-Erling Berg	I-60	Vadsø SK	38,45	_____
4	Arne Arneson	I-59	Dolphin Masters SK (ODM)	40,65	_____
5	Per Chr. Gundersen	I-60	Tromsø SK	41,56	_____
6	Ole Jan Halvorsen	I-57	Eidsvoll SK	41,96	_____

Heat 5

1	Stein Marvin Bøe	I-57	Tromsø SK	38,00	_____
2	Kjell Haganes	I-61	Bergen og Omegn Masters	37,34	_____
3	Eric Sjöström	I-59	Lidingö SK	35,00	_____
4	Svein Erik Nymo	I-59	OI Svømming	37,32	_____
5	Øyvind Thorsen	I-60	Lambertseter SK	38,00	_____
6					

Heat 6

1	Erik Underland	H-66	Ski SK		_____
2	Knut Henrik Medina	H-64	Asker SK	43,08	_____
3	Harald Schreiner	H-64	Masters Sørlandet	40,51	_____
4	Lars Håkon Borgen	H-63	Eidsvoll SK	41,80	_____
5	Knut Erik Bjørnstad	H-62	Ski SK	44,14	_____
6					

Heat 7

1	Ivar Jacobsen	H-65	Haugesund Triatlonklubb	39,09	_____
2	Rune Otto Andreassen	H-65	ROMA	38,00	_____
3	Tor Arne Pedersen	H-65	OI Svømming	33,07	_____
4	Hamish John Waddell	H-65	Sandefjord SK	35,34	_____
5	Rolf Martin Breisnes	H-65	Sogndal IL	38,63	_____
6	Arnt Knudsen	H-62	Bødø SK	39,81	_____

Heat 8

1	Christian Ramstad	G-67	Ski SK	41,23	_____
2	Arve Fageraas	G-71	Molde SLK	39,50	_____
3	Steinar Eliassen	G-69	Drammen SK	39,42	_____
4	Kjell Håkon Berget	F-76	Lambertseter SK	40,00	_____
5	Tor-Erik Moseid Austenaa	F-76	Masters Sørlandet	40,62	_____
6	Espen Tjersland	F-75	Mandal SK		_____

Heat 9

1	Rune Svendsen	G-68	Eidsvoll SK	38,60	_____
2	Rune Myhrvold	G-69	Modum SK	36,53	_____
3	Vidar Borgen	G-69	Kongstensvømmerne	35,13	_____
4	Arvid Bjerkestrand	G-67	Bergen og Omegn Masters	35,86	_____
5	Dirk Bludau	G-69	ROMA	38,00	_____
6					_____

Heat 10

1	Harald Kruger	G-67	Täby Sim	34,80	_____
2	Hans Theo Lirken	G-68	OI Svømming	32,91	_____
3	Øyvind Nyhus	G-69	Molde SLK	32,18	_____
4	Odd Roar Kaspersen	G-71	OI Svømming	32,29	_____
5	Per Svanberg	G-71	Solna Sundbyberg SS 04	33,67	_____
6	Jostein Ven	G-70	Trondhjems SLK	34,84	_____

Heat 11

1	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	38,21	_____
2	Åge Andreas Falnes Olsen	F-75	Lambertseter SK	36,00	_____
3	Pål Helland	F-72	Stord Masters SK	33,26	_____
4	Vermund Vetnes	F-75	ROMA	34,00	_____
5	Trond Ivar Haarberg	F-74	OI Svømming	37,51	_____
6	Bo Vivike	F-72	Bærumsvømmerne	38,72	_____

Heat 12

1	Frode Bergene	E-79	Mandal SK		_____
2	Morten Udstuen Hovden	E-79	Haugesund Triatlonklubb	40,38	_____
3	Knut Ivan Rasmussen	E-78	OI Svømming	36,54	_____
4	Aleksander Hystad Ottesen	D-85	Stord Masters SK	34,51	_____
5	Robert Nilsen	D-84	Eidsvoll SK	36,04	_____
6	Tom Christian Sætrang Olsen	D-84	Mandal SK		_____

Heat 13

1					_____
2	Håkon Høyland Larsen	E-78	Haugesund Triatlonklubb	33,55	_____
3	Thomas Breivoll	E-77	ROMA	31,00	_____
4	Morten Jarland	E-80	ROMA	31,20	_____
5	Paul Hidle	E-81	ROMA	34,00	_____
6	Martin Taxt	E-81	Lambertseter SK	36,30	_____

Heat 14

1					_____
2	Christoffer Johansen	D-85	ROMA	33,21	_____
3	Srdjan Apic	D-83	Belgrade Swimming Club	32,50	_____
4	Lars Magnus Walløe	D-83	Asker SK	33,16	_____
5	Alistair Garmendia	D-84	Hedge End Swimming Club	34,50	_____
6	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	38,17	_____

Heat 15

1	Erlend Ulveseter	B-92	Triton Lillestrøm	35,00	_____
2	Martin Mørk Schau	C-91	Klepp SSK	33,22	_____
3	Bernt Marcus Seyffarth	C-89	Mandal SK	31,20	_____
4	Mattis Klevstad Saghaug	C-90	OI Svømming	29,80	_____
5	Aleksander Sørebo	0-03	Bergensvømmerne	29,05	_____
6	Keilani Len Eritsland Loren	0-03	Haugesund Triatlonklubb	34,61	_____

Heat 16

1	Lars-Einar Kristiansen	B-95	Kongstensvømmerne	38,94	_____
2	Mathias Skram	B-96	Aalesunds SLK	37,64	_____
3	Trond Friestad Vasslag	B-94	ROMA	28,55	_____
4	Johan Markus Mowinckel	B-95	Bergens SC	31,00	_____
5	Ole Martin Nesvold	B-95	Harstad SK	37,84	_____
6	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	44,71	_____

Heat 17

1	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	A-01	Malvik IL	37,56	_____
2	Richard Ivan Willem Sol	A-01	Kristiansund SK	29,81	_____
3	Emil Vindvik	A-99	Bodø SK	28,86	_____
4	Halvard Bygdnes	A-00	Harstad SK	29,23	_____
5	Emil Toth Engegård	A-99	Harstad SK	30,44	_____
6	Øyvind Andreassen	A-00	ROMA	40,00	_____

Øvelse 8. 50m bryst, damer**Heat 1**

1	Margareta Rainer	K-49	Gävle Simsällskap	52,26	_____
2	Wenche Leonore Lydersen	J-54	OI Svømming	48,60	_____
3	Kristin Stallvik	J-56	Trondhjems SLK	46,72	_____
4	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	47,35	_____
5	Randi Larsen	L-46	Asker SK	55,00	_____
6	Fredrikke Berntine Lunde	N-34	Mandal SK		_____

Heat 2

1	Elin Leikanger	I-59	Volda TIL	49,42	_____
2	Runa Bakke	I-61	Volda TIL	48,08	_____
3	Vera Karin Hansen	I-59	Asker SK	47,90	_____
4	Gunn Kristin Sunde	H-66	Eidsvoll SK	47,08	_____
5	Hege Leikanger	H-62	Volda TIL	47,29	_____
6	Kristin Tangen Lund	H-65	OI Svømming	51,74	_____

Heat 3

1					_____
2	Birgitta Flensburg	I-61	Skuru IK simning	47,21	_____
3	Ingebjørg Berge	I-60	ROMA	44,46	_____
4	Annicke Bergh Monsen	I-58	Bergen og Omegn Masters	44,73	_____
5	Jeanette Aasland	I-61	ROMA	47,21	_____
6					_____

Heat 4

1	Mimmi Kvissberg	H-62	SK Neptun	42,72	_____
2	Eva Lofthus	H-64	Lørenskog/Rælingen	41,92	_____
3	Anette Ekberg Sørensen	H-66	Masters Sørlandet	38,57	_____
4	Helen Smith	H-64	Göteborg Sim	40,51	_____
5	Heidi Prestbakmo	H-66	Masters Sørlandet	42,68	_____
6	Anna Möller	H-65	Skuru IK simning	45,40	_____

Heat 5

1	Ewa Biegajlo	G-71	Modum SK	48,88	_____
2	Marit Helen Øvre Klomstad	G-67	Trondhjems SLK	42,47	_____
3	Maria Gustafsson	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	40,00	_____
4	Jannecke Elde Lauritzen	G-67	OI Svømming	41,91	_____

5	Gro Jørstad Nilsen	G-67	Bergen og Omegn Masters	46,00	_____
6	Janette Brask	G-67	Ski SK		_____
Heat 6					
1	Ann Kristin Markussen	F-72	Vadsø SK	47,04	_____
2	Elisabeth Iglebæk Høibo	F-75	Masters Sørlandet	46,51	_____
3	Kjersti Jørgensen	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	41,90	_____
4	Olaug Lunde Kolnes	F-74	ROMA	44,00	_____
5	Kristin Gunnari Dallavara	F-72	Vadsø SK	46,74	_____
6	Hildegunn Warem	F-72	Vadsø SK	49,77	_____
Heat 7					
1	Kjersti Myrás	F-72	Bergen og Omegn Masters	40,01	_____
2	Nina Bertilsdotter	F-76	Göteborg Sim	38,21	_____
3	Lisbeth Dønnum Jensen	F-75	Eidsvoll SK	36,60	_____
4	Mariann Thuv	F-76	ROMA	36,67	_____
5	Cecilie Berggren	F-76	OI Svømming	38,25	_____
6					_____
Heat 8					
1	Alfhild Halvorsen	E-80	Håbrann SK		_____
2	Ellinor Samuelsson	E-78	Täby Sim	44,00	_____
3	Christel Hollund	E-79	Stord Masters SK	43,17	_____
4	Kate Iren Sømme	E-81	ROMA	43,33	_____
5	Monica Elida Forssell	E-79	Riska SK	55,04	_____
6	Frida Gilberg	E-79	Volda TIL		_____
Heat 9					
1	Silje Marie Helland Dahl	E-79	Stord Masters SK	41,05	_____
2	Ann-Kristin Fylling Riiser	E-77	Masters Sørlandet	39,38	_____
3	Annelin Breivoll Stenersen	E-81	ROMA	34,00	_____
4	Kjersti Helene Hernæs	E-79	OI Svømming	36,27	_____
5	Linda Mari Hammersland	E-79	Stord Masters SK	39,86	_____
6	Elisabet Skrede	E-78	Sogndal IL	42,18	_____
Heat 10					
1					_____
2	Anne Mette Halle	D-86	Håbrann SK	47,20	_____
3	Hanne Chr. Seyffarth-Fuglestveit	D-85	Mandal SK	36,39	_____
4	Josefin Gutke	D-83	Täby Sim	46,50	_____
5	Torhild Røeggen	D-85	Håbrann SK		_____
6					_____
Heat 11					
1	tonje klevstad Saghaug	C-91	OI Svømming	45,00	_____
2	Hege Kristoffersen Bjelland	C-90	ROMA	40,01	_____
3	Mette Mari Nodeland	C-88	Mandal SK	39,62	_____
4	Kaia Viktoria Eriksen Norbye	B-96	Harstad SK	33,68	_____
5	Inger Viste	B-92	Masters Sørlandet	40,00	_____
6	Ingse Bergh Monsen	B-92	OI Svømming	40,46	_____
Heat 12					
1	Karin Ekholt Mc Adam	C-89	Bærumsvømmerne	37,94	_____
2	Sandra Åland Ulleland	C-91	Eid SK	36,35	_____
3	Kristine Mella Rismyhr	C-90	Bærumsvømmerne	33,14	_____
4	Henriette Brekke	C-88	ROMA	34,20	_____

5	Guro Bjørk Sørby	C-90	OI Svømming	37,04	_____
6	Nina Therese Bolle	A-98	Harstad SK		_____

Heat 13

1	Carina Paetzel	A-97	Sogndal IL	44,04	_____
2	Helene van der Hoeven	A-01	Frisinn SK	41,71	_____
3	Torill Thuestad Stokka	A-99	ROMA	38,02	_____
4	Ingrid Elise Berge Jenssen	A-98	ROMA	39,85	_____
5	Kari Ystrøm Lærdal	0-03	Stavanger SK	33,29	_____
6	Marie Alle	0-03	Elverum Svømming	36,57	_____

Øvelse 9. 400m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Terry Jansen	F-74	Ski SK		_____
3	Anthony Lawrence Clarke	J-56	Drammen SK	7.45,00	_____
4	Sverre Arnold Kile	J-53	Bergen og Omegn Masters		_____
5					
6					

Heat 2

1	Matthew Vyvyan Prideaux James	H-66	Drammen SK	7.30,00	_____
2	Arl Bråten	H-66	ROMA	6.38,00	_____
3	Mads-André Andersen	E-81	Lørenskog/Rælingen	6.30,00	_____
4	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	6.36,46	_____
5	Tim Tipple	H-64	ROMA	6.38,94	_____
6					

Heat 3

1	Magne Klementsén	I-61	Stord Masters SK	6.15,50	_____
2	Pål Helland	F-72	Stord Masters SK	6.05,00	_____
3	Lars Magne Brenna	E-78	Dolphin Masters SK (ODM)	6.00,00	_____
4	Rune Myhrvold	G-69	Modum SK	6.00,61	_____
5	Jon Egil Ursin	F-76	Dolphin Masters SK (ODM)	6.10,00	_____
6	Eirik Jarle Vågshaug	I-58	Eidsvoll SK	6.20,00	_____

Heat 4

1	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	5.35,18	_____
2	Alexander Torarinn Olafsson	A-00	Oslo Studentenes IK	5.08,53	_____
3	Sebastian Olafsson	B-96	Oslo Studentenes IK	4.48,06	_____
4	Glenn Skjæveland	B-92	Ålgård SK	5.02,53	_____
5	Erlend Alstad	G-67	OI Svømming	5.29,03	_____
6	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	5.57,82	_____

Øvelse 10. 400m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2	Line Johansen	B-92	Hamar IL		_____
3	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	7.04,91	_____
4	Tone Dorthea Selnæs Bergan	H-64	Tønsberg SK	7.10,00	_____
5					
6					

Heat 2

1	Emilie Ying Ulstad Hovland	A-00	Bærumsvømmerne	6.49,67	_____
2	Hanne Hana Voss	A-97	Elverum Svømming	5.46,73	_____
3	Cecilia Kentell	F-75	Malmö Kappsimningsklubb	5.34,36	_____
4	Nora Næssén	A-99	Masters Sørlandet	5.40,00	_____
5	Stine Elisabeth Stähr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	6.40,00	_____
6					_____

Øvelse 11. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1	ROMA G1 280-319	F	ROMA	2.36,60	_____
2	OI Svømming G1 280-319	F	OI Svømming	2.29,50	_____
3	Bergen & Omegn Masters GF	F	Bergen og Omegn Masters	2.30,00	_____
4	Tønsberg SK G1 280-319	F	Tønsberg SK	2.40,00	_____
5	ROMA G2 240-279	E	ROMA	2.33,00	_____
6	Drammen SK G1 240-279	E	Drammen SK	2.35,00	_____

Heat 2

1	Masters Sør G1 240-279	E	Masters Sørlandet	2.25,00	_____
2	Eidsvoll SK G1 240-279	E	Eidsvoll SK	2.20,00	_____
3	Tromsø SK G1 240-279	E	Tromsø SK	2.17,75	_____
4	ROMA G1 240-279	E	ROMA	2.17,99	_____
5	Dolphin Mas G1 240-279	E	Dolphin Masters SK (ODM)	2.23,00	_____
6					_____

Heat 3

1	Göteborg Sim G1 240-279	E	Göteborg Sim	2.13,10	_____
2	OI Svømming G3 240-279	E	OI Svømming	2.09,50	_____
3	OI Svømming G2 240-279	E	OI Svømming	1.59,50	_____
4	Haugesund TK G1 240-279	E	Haugesund Triatlonklubb	2.00,41	_____
5	Trondhjems SLK G1 - E	E	Trondhjems SLK	2.10,00	_____
6	Bergen & Omegn Masters GE	E	Bergen og Omegn Masters	2.16,00	_____

Heat 4

1	SK Speed G1 200-239	D	SK Speed		_____
2	Stord Masters G1 Klasse D	D	Stord Masters SK	2.15,00	_____
3	OI Svømming G3 200-239	D	OI Svømming	2.13,50	_____
4	Lambertseter G1 200-239	D	Lambertseter SK	2.15,00	_____
5	Lørenskog/R G1 200-239	D	Lørenskog/Rælingen	2.20,00	_____
6	Ski SK G1 200-239	D	Ski SK		_____

Heat 5

1	Bergen & Omegn Masters GD	D	Bergen og Omegn Masters	2.07,00	_____
2	Masters Sør G1 200-239	D	Masters Sørlandet	2.01,20	_____
3	OI Svømming G1 200-239	D	OI Svømming	1.51,50	_____
4	Haugesund TK G1 200-239	D	Haugesund Triatlonklubb	2.00,41	_____
5	OI Svømming G2 200-239	D	OI Svømming	2.05,50	_____
6	Dolphin Mas G1 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	2.09,00	_____

Heat 6

1	OI Svømming G2 160-199	C	OI Svømming	2.13,50	_____
2	ROMA G1 160-199	C	ROMA	1.59,95	_____
3	OI Svømming G1 160-199	C	OI Svømming	1.52,50	_____

4	Bærumsvømme G1 160-199	C	Bærumsvømmerne	1.58,00	_____
5	ROMA G2 160-199	C	ROMA	2.06,00	_____
6	Eidsvoll SK G1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.22,00	_____

Heat 7

1	Mandal SK G1 160-199	C	Mandal SK		_____
2	OI Svømming G1 120-159	B	OI Svømming	1.54,50	_____
3	ROMA G1 120-159	B	ROMA	1.46,72	_____
4	Klepp SSK G1 120-159	B	Klepp SSK	1.53,00	_____
5	ROMA G2 120-159	B	ROMA	1.55,05	_____
6	ROMA G1 100-119	A	ROMA	2.10,00	_____

Øvelse 12. 4*50m lag medley, damer

Heat 1

1	Trondhjems SLK J1 - F	F	Trondhjems SLK	3.16,69	_____
2	Asker SK J1 280-319	F	Asker SK	2.54,69	_____
3	OI Svømming J1 280-319	F	OI Svømming	2.46,50	_____
4	Bergen & Omegn Msters J3E	E	Bergen og Omegn Masters	2.42,00	_____
5	Håbrann SK J1 160-199	C	Håbrann SK	2.40,00	_____
6	Mandal SK J1 160-199	C	Mandal SK		_____

Heat 2

1	ROMA J1 240-279	E	ROMA	2.34,18	_____
2	Solna Sundb J1 240-279	E	Solna Sundbyberg SS 04	2.29,00	_____
3	Masters Sør J1 240-279	E	Masters Sørlandet	2.24,00	_____
4	Bergen & Omegn Msters J1E	E	Bergen og Omegn Masters	2.28,00	_____
5	Bergen & Omegn Msters J2E	E	Bergen og Omegn Masters	2.31,00	_____
6	OI Svømming J1 240-279	E	OI Svømming	2.38,50	_____

Heat 3

1	ROMA J1 200-239	D	ROMA	2.39,00	_____
2	Dolphin Mas J1 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	2.21,00	_____
3	Masters Sør J1 200-239	D	Masters Sørlandet	2.09,00	_____
4	Göteborg Sim J1 200-239	D	Göteborg Sim	2.19,40	_____
5	Dolphin Mas J2 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	2.30,00	_____
6	Volda TIL J1 200-239	D	Volda TIL	2.50,40	_____

Heat 4

1	OI Svømming J2 160-199	C	OI Svømming	2.27,00	_____
2	Masters Sør J1 160-199	C	Masters Sørlandet	2.22,00	_____
3	ROMA J1 160-199	C	ROMA	2.09,90	_____
4	OI Svømming J1 160-199	C	OI Svømming	2.11,00	_____
5	Trondhjems SLK J1 - C	C	Trondhjems SLK	2.26,00	_____
6	ROMA J2 160-199	C	ROMA	2.27,01	_____

Heat 5

1	Elverum Svøm J1 100-119	A	Elverum Svømming		_____
2	Masters Sør J1 100-119	A	Masters Sørlandet	2.17,00	_____
3	Harstad SK J1 100-119	A	Harstad SK	2.07,00	_____
4	Stavanger SK J1 80-99	O	Stavanger SK	2.10,00	_____
5	Bærumsvømme J1 120-159	B	Bærumsvømmerne	2.10,23	_____
6	ROMA J1 120-159	B	ROMA	2.17,65	_____

Øvelse 13. 400m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Thorben Beimel	D-84	Riska SK		_____
3	Stig Ola Sølvberg	J-54	Tønsberg SK	6.20,79	_____
4	Knut Henrik Medina	H-64	Asker SK	6.50,25	_____
5					
6					

Heat 2

1	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	5.41,50	_____
2	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	5.30,42	_____
3	Peter Håkansson	H-65	Solna Sundbyberg SS 04	5.25,05	_____
4	Tim Tipple	H-64	ROMA	5.26,68	_____
5	Erlend Agøy Engum	E-79	Hamar IL	5.40,55	_____
6	Magne Klementsén	I-61	Stord Masters SK	6.00,50	_____

Heat 3

1	Jan Egil Andreassen	H-62	Tønsberg SK	5.18,11	_____
2	Lars-Einar Kristiansen	B-95	Kongstensvømmerne	5.10,29	_____
3	Frode Strøm	H-66	Bergen og Omegn Masters	5.09,58	_____
4	Erlend Ulveseter	B-92	Triton Lillestrøm	5.10,00	_____
5	Anders Norling	G-71	OI Svømming	5.17,19	_____
6	Sindre Alexander Mørch	F-76	OI Svømming	5.18,34	_____

Heat 4

1	Jon Egil Ursin	F-76	Dolphin Masters SK (ODM)	5.05,00	_____
2	Richard Gaches	E-77	ROMA	5.04,00	_____
3	Andreas Mikkelsen	F-75	Bergen og Omegn Masters	5.00,00	_____
4	Einar Kilde Evensen	F-76	OI Svømming	5.01,82	_____
5	Øystein Sandmæl Nypan	D-84	Lambertseter SK	5.05,00	_____
6	Christian Valderhaug	D-82	Aalesunds SLK	5.06,83	_____

Heat 5

1	Preben Klyve Olsen	H-66	Bergen og Omegn Masters	4.56,20	_____
2	Erlend Alstad	G-67	OI Svømming	4.52,91	_____
3	Espen Aikio	A-00	ROMA	4.45,00	_____
4	Asle Jøssang	F-72	Bergen og Omegn Masters	4.52,53	_____
5	Anders Haglund	I-61	SK Neptun	4.53,68	_____
6	Ronny Helland	H-66	Tromsø SK	4.57,37	_____

Heat 6

1	Erik Spieler	F-74	Masters Sørlandet	4.42,99	_____
2	Ulf Hausmann	G-71	SK Neptun	4.30,92	_____
3	Håkon Skaarud Karlsen	E-79	OI Svømming	4.20,24	_____
4	Alexander Torarinn Olafsson	A-00	Oslo Studentenes IK	4.26,48	_____
5	Ola Selvrenius	H-66	Stockholmspolisen	4.35,00	_____
6	Knut Ivan Rasmussen	E-78	OI Svømming	4.43,36	_____

Øvelse 14. 400m fri, damer

Heat 1

1	Vibeke Carlsen Unander	G-71	Masters Sørlandet		_____
2	Siv Hilde Houmb	F-73	Hamar IL	7.15,99	_____

3	Hilde Toften	I-60	Tromsø SK	6.58,31	_____
4	Carina Paetzl	A-97	Sogndal IL	7.00,00	_____
5	Hilde Margrethe Hjertnes	I-57	Bergen og Omegn Masters	7.20,45	_____
6	Thalin Baastad	D-86	Håbrann SK		_____

Heat 2

1	Åsa Inde	I-60	Solna Sundbyberg SS 04	6.45,00	_____
2	Henriette Iden Hellesen	C-91	Åstveit SK	6.30,00	_____
3	Ingrid Møllerop	I-60	ROMA	6.09,20	_____
4	Torill Bergesen	I-57	Bergen og Omegn Masters	6.12,50	_____
5	Margareta Serednicka	F-76	Dolphin Masters SK (ODM)	6.30,00	_____
6	Hilde Stene Rygh	I-58	Trondhjems SLK	6.45,13	_____

Heat 3

1	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	5.59,35	_____
2	May-Britt Arefjord	E-77	Bergen og Omegn Masters	5.50,00	_____
3	Stine Elisabeth Ståhr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	5.34,58	_____
4	sofie viktorja vaas	B-96	OI Svømming	5.40,00	_____
5	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	5.58,21	_____
6	Kristin Ekstrøm	H-66	Ås IL	6.00,26	_____

Heat 4

1	Trine Aasland Sekkesæter	G-67	ROMA	5.24,05	_____
2	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	5.05,64	_____
3	Karoline Wilhelmsen Steen	0-05	Stavanger SK	4.40,45	_____
4	Marianne Fuglestveit	F-76	Masters Sørlandet	4.54,03	_____
5	Camilla Lagerfors	G-70	SK Neptun	5.15,54	_____
6	Ann-Louise Arktoft	H-64	SK Neptun	5.28,72	_____

Øvelse 15. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1					_____
2	Dag Edvin Hansen	E-80	Bærumsvømmerne		_____
3	Arl Bråten	H-66	ROMA	3.05,50	_____
4	Matthew Vyvyan Prideaux James	H-66	Drammen SK	3.18,00	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	2.57,53	_____
3	Magne Klementsens	I-61	Stord Masters SK	2.50,50	_____
4	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	2.52,97	_____
5	Dag Mathisen	I-61	Hamar IL	3.04,53	_____
6					_____

Heat 3

1	Mads-André Andersen	E-81	Lørenskog/Rælingen	2.48,00	_____
2	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	2.43,57	_____
3	Alistair Garmendia	D-84	Hedge End Swimming Club	2.35,00	_____
4	Asle Jøssang	F-72	Bergen og Omegn Masters	2.39,55	_____
5	Srdjan Apic	D-83	Belgrade Swimming Club	2.45,00	_____
6	Eirik Jarle Vågshaug	I-58	Eidsvoll SK	2.48,90	_____

Heat 4

1	Jørg Aarnes	F-73	Dolphin Masters SK (ODM)	2.28,06	_____
2	Alexander Torarinn Olafsson	A-00	Oslo Studentenes IK	2.22,86	_____
3	Alexander Broberg Skeltved	C-87	Bergen og Omegn Masters	2.17,82	_____
4	Sebastian Olafsson	B-96	Oslo Studentenes IK	2.18,24	_____
5	Øyvind Nyhus	G-69	Molde SLK	2.26,97	_____
6	Martin Kregnes Søstuen	0-02	Elverum Svømming	2.29,02	_____

Øvelse 16. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Tone Dorthea Selnæs Bergan	H-64	Tønsberg SK	3.45,75	_____
2	June Lunde	G-71	ROMA	3.15,38	_____
3	Merete Fuglem Løvberg	G-67	Lambertseter SK	2.50,00	_____
4	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	2.52,76	_____
5	Annicke Bergh Monsen	I-58	Bergen og Omegn Masters	3.19,57	_____
6	Birgitta Flensburg	I-61	Skuru IK simning		_____

Heat 2

1					_____
2	Kjersti Jørgensen	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	3.09,53	_____
3	Cecilia Kentell	F-75	Malmö Kappsimningsklubb	2.31,08	_____
4	Stine Elisabeth Ståhr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	2.57,64	_____
5	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	3.20,50	_____
6					_____

Heat 3

1					_____
2	Linn Løvoll Aker	E-78	Asker SK	3.30,48	_____
3	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	2.43,00	_____
4	Kjersti Arefjord	E-79	Trondhjems SLK	2.51,86	_____
5	Monica Elida Forssell	E-79	Riska SK		_____
6					_____

Heat 4

1	Thea Sanner	B-96	Bærumsvømmerne	3.45,95	_____
2	Line Johansen	B-92	Hamar IL	2.52,20	_____
3	Ingse Bergh Monsen	B-92	OI Svømming	2.31,47	_____
4	Juliane Weinschenk	D-85	Sandefjord SK	3.20,00	_____
5	Anne Mette Halle	D-86	Håbrann SK	3.41,69	_____
6					_____

Heat 5

1	Maria Xin Ulstad Hovland	0-02	ROMA	2.33,44	_____
2	Hanne Hana Voss	A-97	Elverum Svømming	2.47,38	_____
3	Nora Næssén	A-99	Masters Sørlandet	2.35,00	_____
4	Siiri Maija Sipilä Næss	A-01	Harstad SK	2.44,21	_____
5	Emilie Ying Ulstad Hovland	A-00	Bærumsvømmerne	3.03,25	_____
6					_____

Øvelse 17. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1	Ragnar Jensen	K-48	Hamar IL	2.00,65	_____
---	---------------	------	----------	---------	-------

2	Trygve Wold	K-48	Tønsberg SK	1.55,00	_____
3	Erling Marcussen	K-51	Sandefjord SK	1.37,88	_____
4	Øyvind Arentz	K-50	OI Svømming	1.40,33	_____
5	Terje Ovesen	K-50	Kristiansund SK	1.56,05	_____
6	Hans Christian Blom	M-40	Nedre Eiker SK	2.11,55	_____
Heat 2					
1					
2	Kjell Lybeck	J-53	Modum SK	1.47,53	_____
3	Rolf Eriksen	J-54	ROMA	1.27,00	_____
4	Arnt Knudsen	H-62	Bodø SK	1.34,29	_____
5	Knut Erik Bjørnstad	H-62	Ski SK	1.39,76	_____
6	Mikkel Petter Funnemark	H-66	Bærumsvømmerne		_____
Heat 3					
1	Torbjørn Hiis Bergh	I-59	Bergen og Omegn Masters	1.45,00	_____
2	Rolf Georg Michael Bernakiewicz	I-57	OI Svømming	1.41,69	_____
3	Cato Sletbakk	I-57	ROMA	1.32,00	_____
4	Tore Bermingrud	I-61	Drammen SK	1.40,00	_____
5	Arve Lund	I-58	OI Svømming	1.44,49	_____
6	Svein Hobbesland	I-58	Masters Sørlandet	1.46,82	_____
Heat 4					
1	Arne Arneson	I-59	Dolphin Masters SK (ODM)	1.29,49	_____
2	Svein Erik Nymo	I-59	OI Svømming	1.23,39	_____
3	Eric Sjöström	I-59	Lidingö SK	1.17,50	_____
4	Magne Klementsén	I-61	Stord Masters SK	1.22,50	_____
5	Kjell Haganes	I-61	Bergen og Omegn Masters	1.24,75	_____
6	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	1.31,58	_____
Heat 5					
1	Matthew Vyvyan Prideaux James	H-66	Drammen SK	1.32,00	_____
2	Ivar Jacobsen	H-65	Haugesund Triatlonklubb	1.25,43	_____
3	Tor Arne Pedersen	H-65	OI Svømming	1.15,51	_____
4	Rune Otto Andreassen	H-65	ROMA	1.24,00	_____
5	Rolf Martin Breisnes	H-65	Sogndal IL	1.25,99	_____
6	Lars Håkon Borgen	H-63	Eidsvoll SK	1.34,24	_____
Heat 6					
1	Rune Svendsen	G-68	Eidsvoll SK	1.26,70	_____
2	Steinar Eliassen	G-69	Drammen SK	1.25,49	_____
3	Harald Kruger	G-67	Täby Sim	1.19,95	_____
4	Arvid Bjerkestrand	G-67	Bergen og Omegn Masters	1.21,64	_____
5	Vidar Borgen	G-69	Kongstensvømmerne	1.25,66	_____
6	Christian Ramstad	G-67	Ski SK	1.33,83	_____
Heat 7					
1	Jostein Ven	G-70	Trondhjems SLK	1.18,76	_____
2	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	1.14,52	_____
3	Odd Roar Kaspersen	G-71	OI Svømming	1.10,32	_____
4	Hans Theo Lirken	G-68	OI Svømming	1.12,21	_____
5	Per Svanberg	G-71	Solna Sundbyberg SS 04	1.15,10	_____
6	Rune Myhrvold	G-69	Modum SK	1.19,69	_____
Heat 8					
1	Tor-Erik Moseid Austenaa	F-76	Masters Sørlandet	1.31,23	_____

2	Einar Kilde Evensen	F-76	OI Svømming	1.22,00	_____
3	Pål Helland	F-72	Stord Masters SK	1.14,47	_____
4	Åge Andreas Falnes Olsen	F-75	Lambertseter SK	1.19,00	_____
5	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	1.26,19	_____
6					_____

Heat 9

1					_____
2	Morten Udstuen Hovden	E-79	Haugesund Triatlonklubb	1.29,47	_____
3	Martin Taxt	E-81	Lambertseter SK	1.18,82	_____
4	Knut Ivan Rasmussen	E-78	OI Svømming	1.19,18	_____
5	Frode Bergene	E-79	Mandal SK		_____
6					_____

Heat 10

1	Håkon Høyland Larsen	E-78	Haugesund Triatlonklubb	1.17,00	_____
2	Paul Hidle	E-81	ROMA	1.15,00	_____
3	Morten Jarland	E-80	ROMA	1.10,00	_____
4	Thomas Breivoll	E-77	ROMA	1.10,00	_____
5	Bernt Marcus Seyffarth	C-89	Mandal SK	1.08,00	_____
6	Sigve Walskaar-Thorkildsen	C-88	Riska SK		_____

Heat 11

1	Robert Nilsen	D-84	Eidsvoll SK	1.19,73	_____
2	Srdjan Apic	D-83	Belgrade Swimming Club	1.15,00	_____
3	Christoffer Johansen	D-85	ROMA	1.13,68	_____
4	Lars Magnus Walløe	D-83	Asker SK	1.14,12	_____
5	Aleksander Hystad Ottesen	D-85	Stord Masters SK	1.16,75	_____
6	Morten Grønvold	D-83	Håbrann SK		_____

Heat 12

1	Lars-Einar Kristiansen	B-95	Kongstensvømmerne	1.30,00	_____
2	Mathias Skram	B-96	Aalesunds SLK	1.24,03	_____
3	Trond Friestad Vasslag	B-94	ROMA	1.05,01	_____
4	Johan Markus Mowinckel	B-95	Bergens SC	1.12,00	_____
5	Ole Martin Nesvold	B-95	Harstad SK	1.28,71	_____
6					_____

Heat 13

1					_____
2	Richard Ivan Willem Sol	A-01	Kristiansund SK	1.07,07	_____
3	Emil Vindvik	A-99	Bodø SK	1.02,55	_____
4	Aleksander Sørebo	0-03	Bergensvømmerne	1.04,15	_____
5	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	1.20,13	_____
6					_____

Øvelse 18. 100m bryst, damer

Heat 1

1	Margareta Rainer	K-49	Gävle Simsällskap	1.53,63	_____
2	Wenche Leonore Lydersen	J-54	OI Svømming	1.52,25	_____
3	Kristin Stallvik	J-56	Trondhjems SLK	1.44,75	_____
4	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	1.42,27	_____
5	Ingebjørg Berge	I-60	ROMA	1.40,20	_____
6	Runa Bakke	I-61	Volda TIL	1.47,27	_____

Heat 2

1	Kristin Tangen Lund	H-65	OI Svømming	1.49,05	_____
2	Mimmi Kvissberg	H-62	SK Neptun	1.38,07	_____
3	Eva Løfthus	H-64	Lørenskog/Rælingen	1.30,19	_____
4	Heidi Prestbakmo	H-66	Masters Sørlandet	1.32,13	_____
5	Gunn Kristin Sunde	H-66	Eidsvoll SK	1.46,18	_____
6	Tone Dorthea Selnæs Bergan	H-64	Tønsberg SK	1.55,47	_____

Heat 3

1	Gro Jørstad Nilsen	G-67	Bergen og Omegn Masters	1.37,00	_____
2	Maria Gustafsson	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	1.35,00	_____
3	Marit Helen Øwre Klomstad	G-67	Trondhjems SLK	1.33,69	_____
4	Kate Iren Sømme	E-81	ROMA	1.38,24	_____
5	Christel Hollund	E-79	Stord Masters SK	1.38,77	_____
6	Alfhild Halvorsen	E-80	Håbrann SK		_____

Heat 4

1	Elisabeth Iglebæk Høibo	F-75	Masters Sørlandet	1.43,00	_____
2	Cecilie Berggren	F-76	OI Svømming	1.23,51	_____
3	Lisbeth Dønnum Jensen	F-75	Eidsvoll SK	1.22,06	_____
4	Mariann Thuv	F-76	ROMA	1.22,50	_____
5	Kjersti Jørgensen	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	1.30,23	_____
6	Ann Kristin Markussen	F-72	Vadsø SK		_____

Heat 5

1	Linda Mari Hammersland	E-79	Stord Masters SK	1.32,11	_____
2	Ann-Kristin Fylling Riiser	E-77	Masters Sørlandet	1.27,03	_____
3	Annelin Breivoll Stenersen	E-81	ROMA	1.15,00	_____
4	Kjersti Helene Hernæs	E-79	OI Svømming	1.17,65	_____
5	Silje Marie Helland Dahl	E-79	Stord Masters SK	1.32,11	_____
6	Elisabet Skrede	E-78	Sogndal IL	1.33,63	_____

Heat 6

1	Anne Mette Halle	D-86	Håbrann SK		_____
2	Victoria With Fosshaug	D-83	Ski SK	2.08,55	_____
3	Hanne Chr. Seyffarth-Fuglestveit	D-85	Mandal SK	1.23,23	_____
4	Hanne Fiskå	D-84	Trondhjems SLK	1.25,00	_____
5	Torhild Røeggen	D-85	Håbrann SK		_____
6	Anette Ekberg Sørensen	H-66	Masters Sørlandet	1.25,26	_____

Heat 7

1	Mette Mari Nodeland	C-88	Mandal SK	1.25,94	_____
2	Sandra Åland Ulleland	C-91	Eid SK	1.21,85	_____
3	Karin Ekholt Mc Adam	C-89	Bærumsvømmerne	1.13,37	_____
4	Kristine Mella Rismyhr	C-90	Bærumsvømmerne	1.15,56	_____
5	Guro Bjørk Sørby	C-90	OI Svømming	1.24,88	_____
6	tonje klevstad Saghaug	C-91	OI Svømming	1.45,00	_____

Heat 8

1					_____
2	Inger Viste	B-92	Masters Sørlandet	1.25,00	_____
3	Kaia Viktoria Eriksen Norbye	B-96	Harstad SK	1.15,00	_____
4	Kari Ystrøm Lærdal	0-03	Stavanger SK	1.12,87	_____
5	Marie Alle	0-03	Elverum Svømming	1.22,85	_____
6					_____

Heat 9

1	Malene Stock	A-97	Elverum Svømming		_____
2	Carina Paetzel	A-97	Sogndal IL	1.34,46	_____
3	Torill Thuestad Stokka	A-99	ROMA	1.25,18	_____
4	Adelen Meijer Brekken	A-00	Elverum Svømming	1.33,84	_____
5	Nina Therese Bolle	A-98	Harstad SK		_____
6					_____

Øvelse 19. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Øyvind Arentz	K-50	OI Svømming	45,44	_____
3	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	33,20	_____
4	Glen Bengtsson	K-49	Göteborg Sim	33,87	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Arve Letnes	J-54	Trondhjems SLK	36,68	_____
3	Øivind Lien	J-56	Bergen og Omegn Masters	32,50	_____
4	Reidar Hamre	J-56	ROMA	34,28	_____
5	Anthony Lawrence Clarke	J-56	Drammen SK	37,00	_____
6	Tor Tønnessen	J-52	ROMA	39,00	_____

Heat 3

1	Ole Jan Halvorsen	I-57	Eidsvoll SK	35,41	_____
2	Albert Kiiippa	I-61	SK Neptun	33,93	_____
3	Øyvind Thorsen	I-60	Lambertseter SK	33,00	_____
4	Kjell-Erling Berg	I-60	Vadsø SK	33,39	_____
5	Per Chr. Gundersen	I-60	Tromsø SK	34,89	_____
6	Arve Lund	I-58	OI Svømming	43,25	_____

Heat 4

1	Dag Mathisen	I-61	Hamar IL	32,42	_____
2	Jörgen Erixon	I-60	Göteborg Sim	31,67	_____
3	Rolf Gustafsson	I-60	SK Neptun	28,78	_____
4	Bjørn Werner Johansen	I-60	OI Svømming	31,50	_____
5	Magne Klementsén	I-61	Stord Masters SK	32,00	_____
6	Øyvind Hope Eriksen	I-59	ROMA	33,00	_____

Heat 5

1					_____
2	Bjørn Harald Berge	H-65	ROMA	35,00	_____
3	Jan Egil Andreassen	H-62	Tønsberg SK	33,74	_____
4	Atle Sjørusen	H-62	Bærumsvømmerne	34,32	_____
5	Rolf Martin Breisnes	H-65	Sogndal IL	36,74	_____
6					_____

Heat 6

1	Aril Bråten	H-66	ROMA	33,10	_____
2	Rune Larsen	H-63	Trondhjems SLK	29,35	_____
3	Oddvar Sandvin	H-66	OI Svømming	28,86	_____

4	Ola Selvrenius	H-66	Stockholmspolisen	29,30	_____
5	Torbjörn Wolffram	H-64	Göteborg Sim	31,44	_____
6	Geir Nilsen	H-66	Masters Sørlandet	33,56	_____
Heat 7					
1	Erlend Wermskog	G-68	Håbrann SK		_____
2	Morten Jørgensen	G-68	Lørenskog/Rælingen	39,09	_____
3	Halldor Christen Tjoflaat	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	35,22	_____
4	Harald Drager	F-73	SK Speed	35,17	_____
5	Terry Jansen	F-74	Ski SK	35,82	_____
6	Espen Tjersland	F-75	Mandal SK		_____
Heat 8					
1					_____
2	Arvid Bjerkestrand	G-67	Bergen og Omegn Masters	34,18	_____
3	Thomas Hendrik Wikberg	G-67	OI Svømming	32,38	_____
4	Geir Grønseth	G-71	OI Svømming	32,95	_____
5	Arve Fageraas	G-71	Molde SLK	34,50	_____
6					_____
Heat 9					
1	Steffen Garder	G-71	OI Svømming	32,00	_____
2	Rune Christensen	G-69	OI Svømming	29,06	_____
3	Erik Clasen	G-70	OI Svømming	27,44	_____
4	Øyvind Nyhus	G-69	Molde SLK	28,86	_____
5	Sturla Vestly	G-68	Haugesund Triatlonklubb	30,63	_____
6	Dirk Bludau	G-69	ROMA	32,00	_____
Heat 10					
1	Kjell Håkon Berget	F-76	Lambertseter SK	34,00	_____
2	Gunnleif Nielsen	F-72	Trondhjems SLK	31,84	_____
3	Rune Brath	F-73	SK Speed	29,00	_____
4	Joakim Berndtsson	F-76	Lambertseter SK	30,01	_____
5	Anders Lie Brenna	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	33,00	_____
6					_____
Heat 11					
1	Johan Carlén	F-76	Täby Sim	28,64	_____
2	Jørg Aarnes	F-73	Dolphin Masters SK (ODM)	28,36	_____
3	Tom Eilert Karlsen	F-74	SK Speed	27,50	_____
4	Terje Raanes	F-73	Masters Sørlandet	28,00	_____
5	Vermund Vetnes	F-75	ROMA	28,50	_____
6	Kjell Ivar Lundemoen	F-72	Haugesund Triatlonklubb	28,87	_____
Heat 12					
1	Mads Berg	E-77	Eidsvoll SK	37,22	_____
2	Øyvind Harestad	E-80	Bryne SK	29,00	_____
3	Ola Fagerstrand	E-77	Simklubben Sydsim	26,19	_____
4	Øivind Martin Hasle	E-77	OI Svømming	26,69	_____
5	Tarjei Konningen Aarrestad	E-77	OI Svømming	29,80	_____
6	Martin Mørk Schau	C-91	Klepp SSK	31,03	_____
Heat 13					
1	Thorben Beimel	D-84	Riska SK		_____
2	Kenneth Michaelsen	D-83	Mandal SK	31,88	_____
3	Christian Falkenberg	D-82	Masters Sørlandet	27,88	_____

4	Srdjan Apic	D-83	Belgrade Swimming Club	30,00	_____
5	Martin Maier	D-84	ROMA	32,60	_____
6	Sigve Walskaar-Thorkildsen	C-88	Riska SK		_____

Heat 14

1	Dylan Patrick Loss	C-89	ROMA	29,74	_____
2	Martin Skramstad	C-89	Elverum Svømming	26,83	_____
3	Christer Koch Kvam	C-90	OI Svømming	26,00	_____
4	Mattis Klevstad Saghaug	C-90	OI Svømming	26,50	_____
5	Oleksandr Isaichenko	C-90	Randaberg IL	29,32	_____
6	Espen Haugen	C-91	OI Svømming	30,68	_____

Heat 15

1	Ole Martin Nesvold	B-95	Harstad SK	36,19	_____
2	Martin Gundersen	B-93	OI Svømming	28,32	_____
3	Hans-Andrè Mækelæ	B-92	Klepp SSK	28,00	_____
4	Philip Budd	B-96	Klepp SSK	28,00	_____
5	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	30,86	_____
6					_____

Heat 16

1	Martin Langlo	B-95	OI Svømming	27,66	_____
2	Håkon Brennhagen	B-93	ROMA	26,49	_____
3	Thomas Brustveit	B-93	ROMA	25,58	_____
4	Odin Spangen Normann	B-92	OI Svømming	26,29	_____
5	Erlend Ulveseter	B-92	Triton Lillestrøm	27,50	_____
6	Jørgen Wiik	B-93	Klepp SSK	28,00	_____

Heat 17

1	Espen Aikio	A-00	ROMA	32,00	_____
2	Mathias Engstrøm Sandstøl	A-99	OI Svømming	29,46	_____
3	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	A-01	Malvik IL	29,04	_____
4	Emil Toth Engegård	A-99	Harstad SK	29,36	_____
5	Kristoffer Aronsen Samuelsen	A-99	ROMA	30,00	_____
6	Øyvind Andreassen	A-00	ROMA	34,00	_____

Heat 18

1	Richard Ivan Willem Sol	A-01	Kristiansund SK	27,04	_____
2	Arild Kristiansen Degerstrøm	A-00	Haugesund Triatlonklubb	26,86	_____
3	Håvard Vindvik	A-01	Bodø SK	24,20	_____
4	Scott John Dennis	A-97	ROMA	26,58	_____
5	Halvard Bygdnes	A-00	Harstad SK	27,02	_____
6	Ole André Wigestrånd	A-99	ROMA	28,76	_____

Heat 19

1					_____
2	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	29,40	_____
3	Edvard Amundsen Mustaparta	0-02	Harstad SK	27,75	_____
4	Martin Kregnes Søstuen	0-02	Elverum Svømming	29,05	_____
5	Keilani Len Eritsland Loren	0-03	Haugesund Triatlonklubb	29,50	_____
6					_____

Øvelse 20. 50m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Marit Trå Hernes	I-58	Bergen og Omegn Masters	45,00	_____
3	Åsa Inde	I-60	Solna Sundbyberg SS 04	38,00	_____
4	Annicke Bergh Monsen	I-58	Bergen og Omegn Masters	38,49	_____
5	Birgitta Flensburg	I-61	Skuru IK simning		_____
6	Irene Graskopf	G-69	Volda TIL	40,00	_____
Heat 2					
1	Heidi Prestbakmo	H-66	Masters Sørlandet	37,35	_____
2	Katrine Bomstad	H-63	OI Svømming	33,66	_____
3	Janne Urdal Thorstensen	H-66	Masters Sørlandet	32,93	_____
4	Helen Smith	H-64	Göteborg Sim	33,00	_____
5	Anna Möller	H-65	Skuru IK simning	36,13	_____
6	Inger Arctander	H-66	ROMA	38,16	_____
Heat 3					
1	Sigrun Kalvø	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	38,58	_____
2	Camilla Thuné	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	36,62	_____
3	Merete Fuglem Løvberg	G-67	Lambertseter SK	32,57	_____
4	Karin Axelsson	G-70	Solna Sundbyberg SS 04	34,60	_____
5	Camilla Lagerfors	G-70	SK Neptun	38,52	_____
6	Ieva Trizna	G-71	Asker SK	39,03	_____
Heat 4					
1					
2	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	42,95	_____
3	Dyrl Melberg-Snøfugl	F-76	OI Svømming	38,54	_____
4	Kaja Kristine Selmer	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	39,50	_____
5					
6					
Heat 5					
1	Margareta Serednicka	F-76	Dolphin Masters SK (ODM)	38,00	_____
2	Kjersti Myrås	F-72	Bergen og Omegn Masters	35,29	_____
3	Marianne Fuglestveit	F-76	Masters Sørlandet	31,33	_____
4	Nina Bertilsdotter	F-76	Göteborg Sim	32,23	_____
5	Ann Johnsen	F-72	OI Svømming	36,97	_____
6	Kjersti Jørgensen	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	38,50	_____
Heat 6					
1					
2	May Britt Sørbøe	E-77	Mandal SK		_____
3	Silje Marie Helland Dahl	E-79	Stord Masters SK	38,93	_____
4	Christel Hollund	E-79	Stord Masters SK	41,43	_____
5	Amalia Prodan Kvalvik	E-81	Molde SLK		_____
6					
Heat 7					
1	Marion Degerstrøm	E-77	Haugesund Triatlonklubb	35,65	_____
2	Helen Holter Strömberg	E-79	ROMA	34,50	_____
3	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	30,73	_____
4	Kjersti Arefjord	E-79	Trondhjems SLK	34,05	_____
5	Anne-Lise Blixt Sjøli	E-80	Dolphin Masters SK (ODM)	35,50	_____
6	Hege Bauer Skymoen	E-79	Lørenskog/Rælingen	37,72	_____
Heat 8					

1	Thalin Baastad	D-86	Håbrann SK	48,91	_____
2	Signe Berg Verlo	D-83	ROMA	36,00	_____
3	Hanne Chr. Seyffarth-Fuglestveit	D-85	Mandal SK	31,06	_____
4	Anette Veidung	D-86	ROMA	33,00	_____
5	Juliane Weinschenk	D-85	Sandefjord SK	40,00	_____
6					_____

Heat 9

1					_____
2	Hege Kristoffersen Bjelland	C-90	ROMA	37,12	_____
3	Kristine Mella Rismyhr	C-90	Bærumsvømmerne	30,50	_____
4	Sandra Åland Ulleland	C-91	Eid SK	32,06	_____
5	Helene Wilhelmsen	C-89	Mandal SK		_____
6					_____

Heat 10

1	Inger Viste	B-92	Masters Sørlandet	35,00	_____
2	Ingse Bergh Monsen	B-92	OI Svømming	30,22	_____
3	Kaia Viktoria Eriksen Norbye	B-96	Harstad SK	28,68	_____
4	Hanne Hana Voss	A-97	Elverum Svømming	35,81	_____
5	Adelen Meijer Brekken	A-00	Elverum Svømming	36,54	_____
6	Malene Stock	A-97	Elverum Svømming		_____

Heat 11

1	Oda Sumstad Berdal	A-99	Masters Sørlandet	34,79	_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	A-98	ROMA	33,93	_____
3	Stine Næss Holmgren	A-00	Harstad SK	33,37	_____
4	Emilie Ying Ulstad Hovland	A-00	Bærumsvømmerne	33,78	_____
5	Ylva Sjölund	A-98	Bærumsvømmerne	34,13	_____
6					_____

Heat 12

1	Georgia Folkvord	A-98	Sandnes SLK	31,17	_____
2	Malene Sagedal	A-99	Masters Sørlandet	30,94	_____
3	Oda Bygdnes	A-98	Harstad SK	28,17	_____
4	Nora Næssén	A-99	Masters Sørlandet	29,29	_____
5	Siiri Maija Sipilä Næss	A-01	Harstad SK	31,14	_____
6	Eileen Hald Madsen	A-99	Masters Sørlandet	32,68	_____

Øvelse 21. 200m rygg, herrer

Heat 1

1					_____
2	Bjørn Ove Myrvang	J-52	Eidsvoll SK	3.24,29	_____
3	Jan Monteverde Haakonsen	J-55	OI Svømming	3.07,95	_____
4	Stig Ola Sølberg	J-54	Tønsberg SK	3.22,18	_____
5	Frank Cromer	K-47	Aalesunds SLK	3.39,85	_____
6	Klemet Turi	K-50	Karasjok SK	4.02,00	_____

Heat 2

1	Aril Bråten	H-66	ROMA	2.51,60	_____
2	Rune Myhrvold	G-69	Modum SK	2.43,65	_____
3	Erlend Alstad	G-67	OI Svømming	2.35,05	_____
4	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	2.40,07	_____
5	Eirik Jarle Vågshaug	I-58	Eidsvoll SK	2.49,28	_____

6	Magne Klementsén	I-61	Stord Masters SK	2.50,50	_____
---	------------------	------	------------------	---------	-------

Heat 3

1	Terry Jansen	F-74	Ski SK	2.57,92	_____
2	Tore Idar Eikenes	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	2.50,00	_____
3	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	2.48,92	_____
4	Torbjørn Ekrem	F-73	Trondhjems SLK	2.32,20	_____
5	Alistair Garmendia	D-84	Hedge End Swimming Club	2.30,00	_____
6	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	2.51,79	_____

Heat 4

1					_____
2	Alexander Torarinn Olafsson	A-00	Oslo Studentenes IK	2.24,12	_____
3	Marco Aldabe Bomstad	B-93	OI Svømming	2.15,34	_____
4	Johan Markus Mowinckel	B-95	Bergens SC	2.20,00	_____
5	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	2.50,05	_____
6	Lars-Einar Kristiansen	B-95	Kongstensvømmerne	3.00,15	_____

Øvelse 22. 200m rygg, damer

Heat 1

1	Tina Sandulf	G-70	Täby Sim	3.30,00	_____
2	Inger Johanne Dønnum Jensen	G-69	Eidsvoll SK	3.06,46	_____
3	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	2.33,19	_____
4	Monica Finnerud	G-69	Tønsberg SK	3.03,06	_____
5	Ingrid Møllerop	I-60	ROMA	3.18,12	_____
6	Gry Solberg	I-60	OI Svømming	3.22,66	_____

Heat 2

1	Henriette Iden Helleesen	C-91	Åstveit SK	3.55,00	_____
2	Stine Elisabeth Stähr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	3.00,00	_____
3	Andrine Svea	A-00	Harstad SK	2.55,56	_____
4	Betine Tangenes Solli	B-92	Malvik IL	3.31,47	_____
5	Linn Løvoll Aker	E-78	Asker SK	3.49,60	_____
6					_____

Øvelse 23. 4*50m fri, herrer

Heat 1

1	Tønsberg SK G1 280-319	F	Tønsberg SK	2.26,00	_____
2	ROMA G1 280-319	F	ROMA	2.12,75	_____
3	Bergen & Omegn Masters GF	F	Bergen og Omegn Masters	2.04,00	_____
4	OI Svømming G1 280-319	F	OI Svømming	2.10,00	_____
5	Drammen SK G1 240-279	E	Drammen SK	2.30,00	_____
6	SK Neptun G1 240-279	E	SK Neptun		_____

Heat 2

1	Masters Sør G1 240-279	E	Masters Sørlandet	2.08,00	_____
2	Tromsø SK G1 240-279	E	Tromsø SK	2.01,37	_____
3	Trondhjems SLK G1 - E	E	Trondhjems SLK	1.57,00	_____
4	Eidsvoll SK G1 240-279	E	Eidsvoll SK	1.59,50	_____
5	Dolphin Mas G1 240-279	E	Dolphin Masters SK (ODM)	2.07,00	_____
6	Hamar IL G1 240-279	E	Hamar IL	2.18,61	_____

Heat 3

1	OI Svømming G2 240-279	E	OI Svømming	1.56,00	_____
2	Haugesund TK G1 240-279	E	Haugesund Triatlonklubb	1.55,00	_____
3	OI Svømming G1 240-279	E	OI Svømming	1.51,00	_____
4	ROMA G1 240-279	E	ROMA	1.54,86	_____
5	Bergen & Omegn Masters GE	E	Bergen og Omegn Masters	1.55,00	_____
6	Göteborg Sim G1 240-279	E	Göteborg Sim	1.56,00	_____

Heat 4

1	Lørenskog/R G1 200-239	D	Lørenskog/Rælingen	2.05,00	_____
2	Lambertseter G1 200-239	D	Lambertseter SK	2.00,00	_____
3	Bærumsvømme G1 200-239	D	Bærumsvømmerne	1.54,20	_____
4	OI Svømming G3 200-239	D	OI Svømming	1.55,00	_____
5	Stord Masters G1 Klasse D	D	Stord Masters SK	2.03,00	_____
6	ROMA G1 200-239	D	ROMA	2.07,39	_____

Heat 5

1	Bergen & Omegn Masters GD	D	Bergen og Omegn Masters	1.53,00	_____
2	Masters Sør G1 200-239	D	Masters Sørlandet	1.44,90	_____
3	OI Svømming G1 200-239	D	OI Svømming	1.41,00	_____
4	OI Svømming G2 200-239	D	OI Svømming	1.44,00	_____
5	Haugesund TK G1 200-239	D	Haugesund Triatlonklubb	1.47,48	_____
6	Dolphin Mas G1 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	1.53,00	_____

Heat 6

1	Mandal SK G1 160-199	C	Mandal SK		_____
2	ROMA G1 160-199	C	ROMA	1.50,64	_____
3	OI Svømming G1 160-199	C	OI Svømming	1.42,00	_____
4	OI Svømming G2 160-199	C	OI Svømming	1.50,00	_____
5	SK Speed G1 200-239	D	SK Speed		_____
6	Ski SK G1 200-239	D	Ski SK		_____

Heat 7

1	ROMA G1 100-119	A	ROMA	1.52,64	_____
2	ROMA G2 120-159	B	ROMA	1.42,36	_____
3	ROMA G1 120-159	B	ROMA	1.38,35	_____
4	OI Svømming G1 120-159	B	OI Svømming	1.41,00	_____
5	Klepp SSK G1 120-159	B	Klepp SSK	1.45,00	_____
6	Eidsvoll SK G1 120-159	B	Eidsvoll SK	1.59,00	_____

Øvelse 24. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1	Trondhjems SLK J1 - F	F	Trondhjems SLK	2.52,00	_____
2	Asker SK J1 280-319	F	Asker SK	2.38,03	_____
3	ROMA J2 240-279	E	ROMA	2.20,26	_____
4	Bergen & Omegn Msters J3E	E	Bergen og Omegn Masters	2.23,00	_____
5	OI Svømming J1 280-319	F	OI Svømming	2.27,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Bergen & Omegn Msters J2E	E	Bergen og Omegn Masters	2.18,00	_____
2	ROMA J1 240-279	E	ROMA	2.12,49	_____
3	Solna Sundb J1 240-279	E	Solna Sundbyberg SS 04	2.09,50	_____
4	Bergen & Omegn Msters J1E	E	Bergen og Omegn Masters	2.12,00	_____

5	Masters Sør J1 240-279	E	Masters Sørlandet	2.13,00	_____
6	OI Svømming J1 240-279	E	OI Svømming	2.20,00	_____

Heat 3

1	OI Svømming J1 200-239	D	OI Svømming	2.15,00	_____
2	Dolphin Mas J1 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	2.05,00	_____
3	Masters Sør J1 200-239	D	Masters Sørlandet	1.57,05	_____
4	Göteborg Sim J1 200-239	D	Göteborg Sim	1.58,22	_____
5	Dolphin Mas J2 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	2.15,00	_____
6	ROMA J1 200-239	D	ROMA	2.17,00	_____

Heat 4

1	Håbrann SK J1 160-199	C	Håbrann SK	2.40,00	_____
2	Trondhjems SLK J1 - C	C	Trondhjems SLK	2.10,00	_____
3	OI Svømming J1 160-199	C	OI Svømming	1.57,00	_____
4	ROMA J1 160-199	C	ROMA	1.57,21	_____
5	Masters Sør J1 160-199	C	Masters Sørlandet	2.14,00	_____
6	Volda TIL J1 200-239	D	Volda TIL	2.30,00	_____

Heat 5

1					_____
2	ROMA J2 120-159	B	ROMA	2.18,35	_____
3	Bærumsvømme J1 120-159	B	Bærumsvømmerne	2.01,10	_____
4	ROMA J1 120-159	B	ROMA	2.05,64	_____
5	Mandal SK J1 120-159	B	Mandal SK		_____
6					_____

Heat 6

1					_____
2					_____
3	Stavanger SK J1 80-99	O	Stavanger SK	1.56,00	_____
4	Harstad SK J1 100-119	A	Harstad SK	1.58,00	_____
5	Masters Sør J1 100-119	A	Masters Sørlandet	2.05,00	_____
6	Elverum Svøm J1 100-119	A	Elverum Svømming		_____

Øvelse 25. 200m fri, herrer

Heat 1

1	Eivind Næss	I-59	Tønsberg SK		_____
2	Stig Ola Sølvberg	J-54	Tønsberg SK	3.09,71	_____
3	Sverre Arnold Kile	J-53	Bergen og Omegn Masters	2.29,56	_____
4	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	2.30,00	_____
5	Frank Cromer	K-47	Aalesunds SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Jens Erik Nygård	I-57	Modum SK	2.48,31	_____
2	Jörgen Erixon	I-60	Göteborg Sim	2.28,11	_____
3	Anders Haglund	I-61	SK Neptun	2.11,95	_____
4	Magne Klementsén	I-61	Stord Masters SK	2.25,90	_____
5	Bjørn Werner Johansen	I-60	OI Svømming	2.30,00	_____
6	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	2.48,37	_____

Heat 3

1					_____
---	--	--	--	--	-------

2	Aril Bråten	H-66	ROMA	2.37,80	_____
3	Jan Egil Andreassen	H-62	Tønsberg SK	2.27,72	_____
4	Tim Tipple	H-64	ROMA	2.37,10	_____
5	Trond Skaufel	H-62	Dolphin Masters SK (ODM)	2.59,41	_____
6					_____

Heat 4

1	Ronny Helland	H-66	Tromsø SK	2.20,35	_____
2	Oddvar Sandvin	H-66	OI Svømming	2.16,43	_____
3	Ola Selvrenius	H-66	Stockholmspolisen	2.10,00	_____
4	Mikkel Petter Funnemark	H-66	Bærumsvømmerne	2.13,87	_____
5	Preben Klyve Olsen	H-66	Bergen og Omegn Masters	2.18,91	_____
6	Peter Håkansson	H-65	Solna Sundbyberg SS 04	2.25,85	_____

Heat 5

1	Steffen Garder	G-71	OI Svømming	2.25,00	_____
2	Sturla Vestly	G-68	Haugesund Triatlonklubb	2.15,00	_____
3	Jarl Inge Melberg	G-70	OI Svømming	2.06,29	_____
4	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	2.14,81	_____
5	Erlend Alstad	G-67	OI Svømming	2.16,12	_____
6	Anders Norling	G-71	OI Svømming	2.27,59	_____

Heat 6

1	Trond Ivar Haarberg	F-74	OI Svømming	2.30,11	_____
2	Sindre Alexander Mørch	F-76	OI Svømming	2.27,46	_____
3	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	2.22,20	_____
4	Andre Mikael Høibo	F-75	Masters Sørlandet	2.25,05	_____
5	Lars-Einar Kristiansen	B-95	Kongstensvømmerne	2.29,42	_____
6	Mathias Skram	B-96	Aalesunds SLK	2.38,73	_____

Heat 7

1	Andreas Mikkelsen	F-75	Bergen og Omegn Masters	2.18,00	_____
2	Thomas Hægström	F-73	Solna Sundbyberg SS 04	2.12,04	_____
3	Jørg Aarnes	F-73	Dolphin Masters SK (ODM)	2.11,19	_____
4	Erik Spieler	F-74	Masters Sørlandet	2.11,70	_____
5	Johan Carlén	F-76	Täby Sim	2.13,52	_____
6	Einar Kilde Evensen	F-76	OI Svømming	2.19,20	_____

Heat 8

1					_____
2	Richard Gaches	E-77	ROMA	2.18,00	_____
3	Øivind Martin Hasle	E-77	OI Svømming	2.00,34	_____
4	Knut Ivan Rasmussen	E-78	OI Svømming	2.08,02	_____
5	Erlend Agøy Engum	E-79	Hamar IL	2.37,74	_____
6					_____

Heat 9

1	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	2.39,36	_____
2	Øystein Sandmæl Nypan	D-84	Lambertseter SK	2.21,00	_____
3	Alistair Garmendia	D-84	Hedge End Swimming Club	2.20,00	_____
4	Christian Valderhaug	D-82	Aalesunds SLK	2.20,61	_____
5	Lars Magnus Walløe	D-83	Asker SK	2.21,53	_____
6	Thorben Beimel	D-84	Riska SK		_____

Heat 10

1

2	Luca Limonta	C-89	OI Svømming	2.12,00	_____
3	Erlend Johan Mella Rismyhr	C-87	Bærumsvømmerne	2.04,47	_____
4	Mattis Klevstad Saghaug	C-90	OI Svømming	2.09,10	_____
5	Halvor Aarhus Aalborg	C-91	Eidsvoll SK	2.30,00	_____
6					_____

Heat 11

1	Henrik Knudsen	B-94	OI Svømming	2.20,00	_____
2	Hans-Andrè Mækelaë	B-92	Klepp SSK	2.06,00	_____
3	Sebastian Olafsson	B-96	Oslo Studentenes IK	1.57,03	_____
4	Glenn Skjæveland	B-92	Ålgård SK	2.05,02	_____
5	Martin Langlo	B-95	OI Svømming	2.07,95	_____
6					_____

Heat 12

1					_____
2	Emil Toth Engegård	A-99	Harstad SK	2.15,00	_____
3	Arild Kristiansen Degerstrøm	A-00	Haugesund Triatlonklubb	2.02,50	_____
4	Alexander Torarinn Olafsson	A-00	Oslo Studentenes IK	2.08,91	_____
5	Espen Aikio	A-00	ROMA	2.20,00	_____
6					_____

Øvelse 26. 200m fri, damer

Heat 1

1	Margareta Rainer	K-49	Gävle Simsällskap	3.07,36	_____
2	Hilde Stene Rygh	I-58	Trondhjems SLK	3.09,76	_____
3	Åsa Inde	I-60	Solna Sundbyberg SS 04	2.55,00	_____
4	Ingrid Møllerop	I-60	ROMA	2.57,54	_____
5	Hilde Margrethe Hjertnes	I-57	Bergen og Omegn Masters	3.55,32	_____
6	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	2.53,26	_____

Heat 2

1					_____
2	Tina Mjelde	H-62	Dolphin Masters SK (ODM)	2.47,01	_____
3	Ann-Louise Arktoft	H-64	SK Neptun	2.33,65	_____
4	Anette Ekberg Sørensen	H-66	Masters Sørlandet	2.45,00	_____
5	Kristin Ekstrøm	H-66	Ås IL	2.53,00	_____
6					_____

Heat 3

1					_____
2	Camilla Thuné	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	2.42,50	_____
3	Merete Fuglem Løvberg	G-67	Lambertseter SK	2.20,45	_____
4	Trine Aasland Sekkesæter	G-67	ROMA	2.34,89	_____
5	Tina Sandulf	G-70	Täby Sim	2.51,04	_____
6					_____

Heat 4

1	Siw Anonsen	F-75	Lambertseter SK	3.05,15	_____
2	Stine Elisabeth Stähr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	2.45,65	_____
3	Malin Nilsson	F-73	Göteborg Sim	2.15,08	_____
4	Ann Johnsen	F-72	OI Svømming	2.44,18	_____
5	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	2.51,52	_____
6	Siv Hilde Houmb	F-73	Hamar IL	3.32,96	_____

Heat 5

1	Monica Elida Forssell	E-79	Riska SK	3.08,56	_____
2	Elisabet Skrede	E-78	Sogndal IL	2.45,84	_____
3	Silje Marie Helland Dahl	E-79	Stord Masters SK	2.40,00	_____
4	Hege Bauer Skymoene	E-79	Lørenskog/Rælingen	2.45,22	_____
5	Frida Gilberg	E-79	Volda TIL	3.05,21	_____
6	Amalia Prodan Kvalvik	E-81	Molde SLK		_____

Heat 6

1	Victoria With Fosshaug	D-83	Ski SK	3.33,20	_____
2	Josefin Gutke	D-83	Täby Sim	2.57,75	_____
3	Veronica Tjøsvoll	D-84	Haugesund Triatlonklubb	2.21,00	_____
4	sofie viktorias vaas	B-96	OI Svømming	2.40,00	_____
5	Marcelina Puzio	B-93	Trondhjems SLK	2.45,11	_____
6	Betine Tangenes Solli	B-92	Malvik IL	3.04,27	_____

Heat 7

1	Malene Stock	A-97	Elverum Svømming		_____
2	Stine Næss Holmgren	A-00	Harstad SK	2.30,43	_____
3	Siiri Maija Sipilä Næss	A-01	Harstad SK	2.15,64	_____
4	Oda Bygdnes	A-98	Harstad SK	2.15,76	_____
5	Izzy Riley	A-99	ROMA	3.15,00	_____
6	Line Johansen	B-92	Hamar IL		_____

Øvelse 27. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Snorri Olafsson	J-53	Sandefjord SK	1.50,00	_____
2	Thomas Martin Skålnes	J-56	Bergen og Omegn Masters	1.33,65	_____
3	Reidar Hamre	J-56	ROMA	1.25,00	_____
4	Jan Monteverde Haakonsen	J-55	OI Svømming	1.25,57	_____
5	Frank Cromer	K-47	Aalesunds SLK	1.38,44	_____
6	Knut Arne Iden	L-45	Ski SK	1.59,82	_____

Heat 2

1					_____
2	Eirik Jarle Vågshaug	I-58	Eidsvoll SK	1.16,58	_____
3	Rolf Gustafsson	I-60	SK Neptun	1.10,54	_____
4	Bjørn Werner Johansen	I-60	OI Svømming	1.15,00	_____
5	Karl Justh	I-57	Göteborg Sim	1.21,30	_____
6					_____

Heat 3

1	Aril Bråten	H-66	ROMA	1.17,20	_____
2	Rune Larsen	H-63	Trondhjems SLK	1.15,07	_____
3	Jon Sigve Olsen	H-66	Haugesund Triatlonklubb	1.14,42	_____
4	Håkon Høyland Larsen	E-78	Haugesund Triatlonklubb	1.09,69	_____
5	Lars Magne Brenna	E-78	Dolphin Masters SK (ODM)	1.10,00	_____
6	Maksym Tsariuk	C-90	Trio svømmeklubb	1.15,00	_____

Heat 4

1	Jens Martin Hvid	G-67	ROMA	1.16,78	_____
2	Sigmund Monsen	G-68	Vadsø SK	1.15,00	_____
3	Sturla Vestly	G-68	Haugesund Triatlonklubb	1.08,84	_____

4	Thomas Hendrik Wikberg	G-67	OI Svømming	1.12,51	_____
5	Erlend Alstad	G-67	OI Svømming	1.15,72	_____
6					_____

Heat 5

1	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	1.16,61	_____
2	Tore Idar Eikenes	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	1.14,00	_____
3	Kjell Ivar Lundemoen	F-72	Haugesund Triatlonklubb	1.06,68	_____
4	Torbjørn Ekrem	F-73	Trondhjems SLK	1.09,25	_____
5	Joakim Berndtsson	F-76	Lambertseter SK	1.15,46	_____
6	Kay-Vidar Andersen	F-76	Lørenskog/Rælingen	1.23,79	_____

Heat 6

1	Philip Budd	B-96	Klepp SSK	1.05,00	_____
2	Johan Markus Mowinckel	B-95	Bergens SC	1.03,00	_____
3	Marco Aldabe Bomstad	B-93	OI Svømming	56,86	_____
4	Thomas Brustveit	B-93	ROMA	1.01,16	_____
5	Jørgen Wiik	B-93	Klepp SSK	1.04,00	_____
6	espen gevelt	B-94	OI Svømming	1.19,00	_____

Heat 7

1					_____
2	Mathias Engstrøm Sandstøl	A-99	OI Svømming	1.10,10	_____
3	Halvard Bygdnes	A-00	Harstad SK	1.04,05	_____
4	Ole André Wigestrånd	A-99	ROMA	1.05,00	_____
5	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	1.10,04	_____
6					_____

Øvelse 28. 100m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Hilde Toften	I-60	Tromsø SK	1.40,24	_____
3	Gry Solberg	I-60	OI Svømming	1.32,64	_____
4	Ingrid Møllerop	I-60	ROMA	1.33,76	_____
5	Åshild Johnsen	K-51	Tromsø SK	2.06,53	_____
6					_____

Heat 2

1	Grethe Pleym	G-69	Vadsø SK		_____
2	Irene Graskopf	G-69	Volda TIL	1.31,31	_____
3	Inger Johanne Dønnum Jensen	G-69	Eidsvoll SK	1.27,30	_____
4	Anita Karin Westmoen	H-65	ROMA	1.28,15	_____
5	Anne Katrine Bang	H-66	Bergen og Omegn Masters	1.30,65	_____
6	Inger Arctander	H-66	ROMA	1.32,31	_____

Heat 3

1	Ieva Trizna	G-71	Asker SK	1.27,19	_____
2	Karin Axelsson	G-70	Solna Sundbyberg SS 04	1.22,40	_____
3	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	1.09,79	_____
4	Bente Zeline Rist	G-67	Masters Sørlandet	1.20,00	_____
5	Camilla Lagerfors	G-70	SK Neptun	1.23,72	_____
6	Hildegunn Warem	F-72	Vadsø SK		_____

Heat 4

1					
2	Betine Tangenes Solli	B-92	Malvik IL	1.40,54	_____
3	Heidi Gjerde Lester	E-77	OI Svømming	1.13,95	_____
4	Olga Johnsen	E-78	Drammen SK	1.35,00	_____
5	Linda Mari Hammersland	E-79	Stord Masters SK	1.41,31	_____
6	May Britt Sørbøe	E-77	Mandal SK		_____

Heat 5

1	Andrine Svea	A-00	Harstad SK	1.22,21	_____
2	Georgia Folkvord	A-98	Sandnes SLK	1.08,69	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	A-01	Eidsvoll SK	1.05,81	_____
4	Lisa Berg	0-02	Stavanger SK	1.07,49	_____
5	Helene Wilhelmsen	C-89	Mandal SK		_____
6					

Øvelse 29. 200m bryst, herrer

Heat 1

1	Ragnar Jensen	K-48	Hamar IL	4.23,89	_____
2	Terje Ovesen	K-50	Kristiansund SK	4.00,44	_____
3	Erling Marcussen	K-51	Sandefjord SK	3.36,16	_____
4	Øyvind Arentz	K-50	OI Svømming	4.00,16	_____
5	Trygve Wold	K-48	Tønsberg SK	4.05,00	_____
6	Hans Christian Blom	M-40	Nedre Eiker SK	4.58,99	_____

Heat 2

1	Arve Lund	I-58	OI Svømming	3.58,48	_____
2	Cato Sletbakk	I-57	ROMA	3.40,00	_____
3	Tore Bermingrud	I-61	Drammen SK	3.40,00	_____
4	Torbjørn Hiis Bergh	I-59	Bergen og Omegn Masters	3.40,00	_____
5	Svein Hobblesland	I-58	Masters Sørlandet	3.53,48	_____
6					

Heat 3

1	Arne Arneson	I-59	Dolphin Masters SK (ODM)	3.20,73	_____
2	Kjell Haganes	I-61	Bergen og Omegn Masters	3.11,36	_____
3	Eric Sjöström	I-59	Lidingö SK	2.50,30	_____
4	Magne Klementsens	I-61	Stord Masters SK	3.10,50	_____
5	Svein Erik Nymo	I-59	OI Svømming	3.13,76	_____
6	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	3.20,79	_____

Heat 4

1	Knut Erik Bjørnstad	H-62	Ski SK	3.34,47	_____
2	Helge Holgersen	H-66	Bergen og Omegn Masters	3.20,00	_____
3	Rune Otto Andreassen	H-65	ROMA	3.08,00	_____
4	Rolf Martin Breisnes	H-65	Sogndal IL	3.17,57	_____
5	Lars Håkon Borgen	H-63	Eidsvoll SK	3.32,52	_____
6					

Heat 5

1	Rune Myhrvold	G-69	Modum SK	3.01,05	_____
2	Hans Theo Lirken	G-68	OI Svømming	2.45,88	_____
3	Geir Andersen	G-68	ROMA	2.42,53	_____
4	Odd Roar Kaspersen	G-71	OI Svømming	2.42,72	_____
5	Jostein Ven	G-70	Trondhjems SLK	2.59,53	_____

6

Heat 6

1	Tor-Erik Moseid Austenaa	F-76	Masters Sørlandet	3.26,89	_____
2	Asle Jøssang	F-72	Bergen og Omegn Masters	2.58,61	_____
3	Pål Helland	F-72	Stord Masters SK	2.50,06	_____
4	Åge Andreas Falnes Olsen	F-75	Lambertseter SK	2.58,00	_____
5	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	3.03,17	_____
6					_____

Heat 7

1	Martin Taxt	E-81	Lambertseter SK	2.59,43	_____
2	Knut Ivan Rasmussen	E-78	OI Svømming	2.48,05	_____
3	Paul Hidle	E-81	ROMA	2.45,00	_____
4	Morten Jarland	E-80	ROMA	2.45,00	_____
5	Arjen Christiaan Wielaard	E-80	ROMA	2.55,00	_____
6					_____

Heat 8

1	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	3.32,69	_____
2	Robert Nilsen	D-84	Eidsvoll SK	2.59,65	_____
3	Christoffer Johansen	D-85	ROMA	2.42,92	_____
4	Srdjan Apic	D-83	Belgrade Swimming Club	2.45,00	_____
5	Mathias Skram	B-96	Aalesunds SLK	3.04,74	_____
6	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	3.34,73	_____

Heat 9

1					_____
2	Richard Ivan Willem Sol	A-01	Kristiansund SK	2.30,24	_____
3	Emil Vindvik	A-99	Bodø SK	2.24,91	_____
4	Aleksander Sørebo	0-03	Bergensvømmerne	2.25,00	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 30. 200m bryst, damer**Heat 1**

1	Tone Dorthea Selnæs Bergan	H-64	Tønsberg SK	3.54,26	_____
2	Kristin Tangen Lund	H-65	OI Svømming	3.52,30	_____
3	Ingebjørg Berge	I-60	ROMA	3.36,38	_____
4	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	3.40,83	_____
5	Kristin Stallvik	J-56	Trondhjems SLK	3.56,79	_____
6	Margareta Rainer	K-49	Gävle Simsällskap	4.08,27	_____

Heat 2

1	Vibeke Carlsen Unander	G-71	Masters Sørlandet		_____
2	Kjersti Jørgensen	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	3.26,20	_____
3	Anette Ekberg Sørensen	H-66	Masters Sørlandet	3.04,64	_____
4	Eva Lofthus	H-64	Lørenskog/Rælingen	3.10,71	_____
5	Tina Mjelde	H-62	Dolphin Masters SK (ODM)	3.32,78	_____
6	Mimmi Kvissberg	H-62	SK Neptun	3.44,32	_____

Heat 3

1					_____
2	Hanne Chr. Seyffarth-Fuglestveit	D-85	Mandal SK	2.56,45	_____

3	Kjersti Helene Hernæs	E-79	OI Svømming	2.45,47	_____
4	Ann-Kristin Fylling Riiser	E-77	Masters Sørlandet	2.47,55	_____
5	Elisabet Skrede	E-78	Sogndal IL	3.22,14	_____
6	Kate Iren Sømme	E-81	ROMA	3.33,64	_____

Heat 4

1					_____
2	Maria Xin Ulstad Hovland	0-02	ROMA	2.55,00	_____
3	Marie Alle	0-03	Elverum Svømming	2.52,62	_____
4	Torill Thuestad Stokka	A-99	ROMA	3.06,73	_____
5	Carina Paetzel	A-97	Sogndal IL	3.19,19	_____
6	Malene Stock	A-97	Elverum Svømming		_____

Øvelse 31. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	1.25,87	_____
2	Per Chr. Gundersen	I-60	Tromsø SK	1.24,34	_____
3	Kjell-Erling Berg	I-60	Vadsø SK	1.19,00	_____
4	Dag Mathisen	I-61	Hamar IL	1.20,53	_____
5	Anthony Lawrence Clarke	J-56	Drammen SK	1.45,00	_____
6	Sverre Arnold Kile	J-53	Bergen og Omegn Masters		_____

Heat 2

1	Matthew Vyvyan Prideaux James	H-66	Drammen SK	1.27,00	_____
2	Torbjörn Wolffram	H-64	Göteborg Sim	1.09,21	_____
3	Oddvar Sandvin	H-66	OI Svømming	1.03,83	_____
4	Ola Selvrenius	H-66	Stockholmspolisen	1.06,00	_____
5	Frode Strøm	H-66	Bergen og Omegn Masters	1.16,30	_____
6	Klemet Turi	K-50	Karasjok SK	1.55,00	_____

Heat 3

1	Haldor Christen Tjoflaat	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	1.22,87	_____
2	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	1.11,83	_____
3	Ulf Hausmann	G-71	SK Neptun	1.03,08	_____
4	Rolf Gustafsson	I-60	SK Neptun	1.14,11	_____
5	Magne Klementsén	I-61	Stord Masters SK	1.15,90	_____
6	Martin Maier	D-84	ROMA	1.14,62	_____

Heat 4

1	Håkon Skaarud Karlsen	E-79	OI Svømming	1.05,00	_____
2	Øivind Martin Hasle	E-77	OI Svømming	59,81	_____
3	Alexander Broberg Skeltved	C-87	Bergen og Omegn Masters	59,50	_____
4	Dylan Patrick Loss	C-89	ROMA	1.06,24	_____
5	Terje Raanes	F-73	Masters Sørlandet	1.04,50	_____
6	Jørg Aarnes	F-73	Dolphin Masters SK (ODM)	1.07,03	_____

Heat 5

1	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	1.10,56	_____
2	Scott John Dennis	A-97	ROMA	1.01,67	_____
3	Håvard Vindvik	A-01	Bødø SK	54,31	_____
4	Håkon Brennhagen	B-93	ROMA	58,62	_____
5	Thomas Brustveit	B-93	ROMA	58,64	_____
6	Erlend Ulveseter	B-92	Triton Lillestrøm	1.03,96	_____

Øvelse 32. 100m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Anna Möller	H-65	Skuru IK simning	1.26,56	_____
3	Janne Urdal Thorstensen	H-66	Masters Sørlandet	1.15,05	_____
4	Helen Smith	H-64	Göteborg Sim	1.20,11	_____
5	Inger Arctander	H-66	ROMA	1.36,47	_____
6					

Heat 2

1	Juliane Weinschenk	D-85	Sandefjord SK	1.40,00	_____
2	Sigrun Kalvø	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	1.27,14	_____
3	Merete Fuglem Løvberg	G-67	Lambertseter SK	1.13,52	_____
4	Karin Axelsson	G-70	Solna Sundbyberg SS 04	1.27,00	_____
5	June Lunde	G-71	ROMA	1.36,75	_____
6					

Heat 3

1	Anna Olsson	E-78	Göteborg Sim	1.20,66	_____
2	Kjersti Arefjord	E-79	Trondhjems SLK	1.17,19	_____
3	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	1.09,00	_____
4	Marianne Fuglestveit	F-76	Masters Sørlandet	1.09,40	_____
5	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	1.39,63	_____
6					

Heat 4

1					
2	Siiri Maija Sipilä Næss	A-01	Harstad SK	1.11,74	_____
3	Oda Bygdnes	A-98	Harstad SK	1.06,37	_____
4	Nora Næssén	A-99	Masters Sørlandet	1.08,00	_____
5	Marcelina Puzio	B-93	Trondhjems SLK	1.19,56	_____
6	Line Johansen	B-92	Hamar IL		_____

Øvelse 33. 4*50m lag medley, mixed

Heat 1

1	SK Neptun Mix 2 240-279	E	SK Neptun		_____
2	Tromsø SK Mix 1 240-279	E	Tromsø SK	2.46,14	_____
3	Drammen SK Mix 1 240-279	E	Drammen SK	2.40,00	_____
4	OI Svømming Mix 4 240-279	E	OI Svømming	2.40,00	_____
5	SK Neptun Mix 1 240-279	E	SK Neptun		_____
6					

Heat 2

1					
2	OI Svømming Mix 2 280-319	F	OI Svømming	2.38,00	_____
3	Bergen & Omegn Mix 1F	F	Bergen og Omegn Masters	2.34,00	_____
4	OI Svømming Mix 1 280-319	F	OI Svømming	2.35,00	_____
5					
6					

Heat 3

1	Mandal SK Mix 2 160-199	C	Mandal SK		_____
---	-------------------------	---	-----------	--	-------

2	Mandal SK Mix 1 160-199	C	Mandal SK		_____
3	Asker SK Mix 1 160-199	C	Asker SK	2.27,03	_____
4	Lørenskog/R Mix 1 200-239	D	Lørenskog/Rælingen	2.30,00	_____
5	Hamar IL Mix 1 200-239	D	Hamar IL	2.36,62	_____
6	Ski SK Mix 1 200-239	D	Ski SK		_____
Heat 4					
1	Bergen & Omegn Mix 4E	E	Bergen og Omegn Masters	2.38,00	_____
2	ROMA Mix 2 240-279	E	ROMA	2.29,83	_____
3	Bergen & Omegn Mix 2E	E	Bergen og Omegn Masters	2.28,00	_____
4	Masters Sør Mix 1 240-279	E	Masters Sørlandet	2.29,07	_____
5	Tønsberg SK Mix 1 240-279	E	Tønsberg SK	2.36,00	_____
6	Bergen & Omegn Mix 3E	E	Bergen og Omegn Masters	2.38,00	_____
Heat 5					
1	Vadsø SK Mix 1 200-239	D	Vadsø SK	2.25,98	_____
2	Stord Masters Mx Klasse D	D	Stord Masters SK	2.22,00	_____
3	Dolphin Mas Mix 2 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	2.20,00	_____
4	OI Svømming Mix 3 240-279	E	OI Svømming	2.21,00	_____
5	Solna Sundb Mix 1 240-279	E	Solna Sundbyberg SS 04	2.24,00	_____
6	Dolphin Mas Mix 1 240-279	E	Dolphin Masters SK (ODM)	2.26,00	_____
Heat 6					
1	OI Svømming Mix 2 240-279	E	OI Svømming	2.17,00	_____
2	Göteborg Sim Mx 2 240-279	E	Göteborg Sim	2.14,80	_____
3	OI Svømming Mix 1 240-279	E	OI Svømming	2.14,00	_____
4	Göteborg Sim Mx 1 240-279	E	Göteborg Sim	2.14,80	_____
5	Bergen & Omegn Mix 1E	E	Bergen og Omegn Masters	2.16,00	_____
6	ROMA Mix 1 240-279	E	ROMA	2.17,23	_____
Heat 7					
1	Solna Sundb Mix 1 200-239	D	Solna Sundbyberg SS 04	2.19,50	_____
2	ROMA Mix 2 200-239	D	ROMA	2.17,18	_____
3	Trondhjems SLK Mix 1 - D	D	Trondhjems SLK	2.12,80	_____
4	Bergen & Omegn Mix 1D	D	Bergen og Omegn Masters	2.16,00	_____
5	Täby Sim Mix 1 200-239	D	Täby Sim	2.18,34	_____
6	Lambertseter Mx 1 200-239	D	Lambertseter SK	2.20,00	_____
Heat 8					
1	OI Svømming Mix 2 200-239	D	OI Svømming	2.12,00	_____
2	ROMA Mix 1 200-239	D	ROMA	2.04,79	_____
3	Masters Sør Mix 1 200-239	D	Masters Sørlandet	1.59,50	_____
4	OI Svømming Mix 1 200-239	D	OI Svømming	2.00,00	_____
5	Masters Sør Mix 2 200-239	D	Masters Sørlandet	2.07,40	_____
6	Dolphin Mas Mix 1 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	2.12,00	_____
Heat 9					
1	Eidsvoll SK Mix 1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.19,50	_____
2	ROMA Mix 2 160-199	C	ROMA	2.16,50	_____
3	OI Svømming Mix 1 160-199	C	OI Svømming	2.00,00	_____
4	ROMA Mix 1 160-199	C	ROMA	2.10,00	_____
5	Trondhjem SLK Mix 1 C	C	Trondhjems SLK	2.19,00	_____
6	Masters Sør Mix 1 160-199	C	Masters Sørlandet	2.24,00	_____
Heat 10					
1	ROMA Mix 3 120-159	B	ROMA	2.21,00	_____

2	Bærumsvømme Mix 1 120-159	B	Bærumsvømmerne	2.12,20	_____
3	ROMA Mix 1 120-159	B	ROMA	1.54,51	_____
4	OI Svømming Mix 1 120-159	B	OI Svømming	2.03,00	_____
5	ROMA Mix 2 120-159	B	ROMA	2.19,57	_____
6					_____

Heat 11

1					_____
2	ROMA Mix 2 100-119	A	ROMA	2.08,69	_____
3	Harstad SK Mix 1 100-119	A	Harstad SK	1.55,00	_____
4	ROMA Mix 1 100-119	A	ROMA	2.02,02	_____
5	Elverum Svøm Mx 1 100-119	A	Elverum Svømming		_____
6					_____

Øvelse 34. 50m fri, herrer

Heat 1

1	Ragnar Jensen	K-48	Hamar IL	43,20	_____
2	Glen Bengtsson	K-49	Göteborg Sim	31,31	_____
3	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	29,27	_____
4	Harald Schreiner	H-64	Masters Sørlandet	33,38	_____
5	Trond Skaufel	H-62	Dolphin Masters SK (ODM)	34,84	_____
6	Bjørn Harald Berge	H-65	ROMA	35,00	_____

Heat 2

1	Jørund Fet	J-56	Volda TIL	34,62	_____
2	Tor Tønnessen	J-52	ROMA	34,00	_____
3	Arve Letnes	J-54	Trondhjems SLK	33,61	_____
4	Rolf Eriksen	J-54	ROMA	34,00	_____
5	Thomas Martin Skålnes	J-56	Bergen og Omegn Masters	34,16	_____
6	Kjell Lybeck	J-53	Modum SK	39,88	_____

Heat 3

1	Eivind Næss	I-59	Tønsberg SK		_____
2	Rolf Georg Michael Bernakiewicz	I-57	OI Svømming	38,15	_____
3	Christian Fredrik Møllerop	I-58	ROMA	34,00	_____
4	Harald Lindbäck	I-60	OI Svømming	31,73	_____
5	Øivind Lien	J-56	Bergen og Omegn Masters	28,70	_____
6	Sverre Arnold Kile	J-53	Bergen og Omegn Masters	33,42	_____

Heat 4

1	Svein Erik Nymo	I-59	OI Svømming	30,99	_____
2	Kjell Haganes	I-61	Bergen og Omegn Masters	30,37	_____
3	Stein Marvin Bøe	I-57	Tromsø SK	29,23	_____
4	Jörgen Erixon	I-60	Göteborg Sim	29,30	_____
5	Albert Kiippa	I-61	SK Neptun	30,41	_____
6	Jens Erik Nygård	I-57	Modum SK	31,10	_____

Heat 5

1	Øyvind Hope Eriksen	I-59	ROMA	29,00	_____
2	Øyvind Thorsen	I-60	Lambertseter SK	29,00	_____
3	Rolf Gustafsson	I-60	SK Neptun	26,55	_____
4	Anders Haglund	I-61	SK Neptun	27,37	_____
5	Magne Klementsens	I-61	Stord Masters SK	29,00	_____
6	Karl Justh	I-57	Göteborg Sim	29,00	_____

Heat 6

1	Knut Erik Bjørnstad	H-62	Ski SK	32,82	_____
2	Atle Sjørnsen	H-62	Bærumsvømmerne	31,34	_____
3	Geir Nilsen	H-66	Masters Sørlandet	30,82	_____
4	Peter Håkansson	H-65	Solna Sundbyberg SS 04	30,89	_____
5	Kenneth Hystad	H-66	Stord Masters SK	31,89	_____
6					_____

Heat 7

1	Jan Egil Andreassen	H-62	Tønsberg SK	29,64	_____
2	Ivar Jacobsen	H-65	Haugesund Triatlonklubb	29,44	_____
3	Hamish John Waddell	H-65	Sandefjord SK	28,23	_____
4	Ronny Helland	H-66	Tromsø SK	29,22	_____
5	Helge Holgersen	H-66	Bergen og Omegn Masters	29,50	_____
6	Aril Bråten	H-66	ROMA	29,80	_____

Heat 8

1					_____
2	Rune Larsen	H-63	Trondhjems SLK	26,82	_____
3	Ola Selvrenius	H-66	Stockholmspolisen	26,00	_____
4	Oddvar Sandvin	H-66	OI Svømming	26,56	_____
5	Tor Arne Pedersen	H-65	OI Svømming	27,06	_____
6	Mikkel Petter Funnemark	H-66	Bærumsvømmerne	28,16	_____

Heat 9

1	Erlend Wermskog	G-68	Håbrann SK		_____
2	Arve Fageraas	G-71	Molde SLK	31,50	_____
3	Steffen Garder	G-71	OI Svømming	30,11	_____
4	Halldor Christen Tjoflaat	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	30,53	_____
5	Morten Jørgensen	G-68	Lørenskog/Rælingen	32,96	_____
6					_____

Heat 10

1	Geir Grønseth	G-71	OI Svømming	28,95	_____
2	Vidar Borgen	G-69	Kongstensvømmerne	28,76	_____
3	Bill Roland Harry Strömberg	G-67	ROMA	28,28	_____
4	Arvid Bjerkestrand	G-67	Bergen og Omegn Masters	28,42	_____
5	Sigmund Monsen	G-68	Vadsø SK	28,76	_____
6	Anders Norling	G-71	OI Svømming	30,08	_____

Heat 11

1	Tov Wetterhus	G-70	OI Svømming	27,81	_____
2	Dirk Blutau	G-69	ROMA	27,77	_____
3	Harald Kruger	G-67	Täby Sim	26,82	_____
4	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	27,05	_____
5	Hans Theo Lirken	G-68	OI Svømming	27,77	_____
6	Bjarte Nævdal	G-68	Eidsvoll SK	28,27	_____

Heat 12

1	Espen Tjersland	F-75	Mandal SK		_____
2	Jo Gravås	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	33,00	_____
3	Harald Drager	F-73	SK Speed	30,35	_____
4	Tor-Erik Moseid Austenaa	F-76	Masters Sørlandet	32,50	_____
5	Jørgen Aass	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	35,00	_____
6					_____

Heat 13

1	Jan Erlend Garshol	F-76	ROMA	29,50	_____
2	Trond Ivar Haarberg	F-74	OI Svømming	29,35	_____
3	Bo Vivike	F-72	Bærumsvømmerne	28,72	_____
4	Kjell Håkon Berget	F-76	Lambertseter SK	28,77	_____
5	Anders Lie Brenna	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	29,50	_____
6	Andre Mikael Høibo	F-75	Masters Sørlandet	29,85	_____

Heat 14

1	Jørg Aarnes	F-73	Dolphin Masters SK (ODM)	27,15	_____
2	Rune Brath	F-73	SK Speed	26,50	_____
3	Johan Carlén	F-76	Täby Sim	25,20	_____
4	Vermund Vetnes	F-75	ROMA	26,50	_____
5	Thomas Hægström	F-73	Solna Sundbyberg SS 04	26,86	_____
6	Gunnleif Nielsen	F-72	Trondhjems SLK	27,78	_____

Heat 15

1	Mads Berg	E-77	Eidsvoll SK	32,37	_____
2	Arjen Christiaan Wielgaard	E-80	ROMA	28,50	_____
3	Lars Tore Fløtre	E-80	ROMA	27,00	_____
4	Richard Gaches	E-77	ROMA	27,41	_____
5	Morten Udstuen Hovden	E-79	Haugesund Triatlonklubb	31,98	_____
6	Erlend Agøy Engum	E-79	Hamar IL	32,75	_____

Heat 16

1	Tarjei Konningen Aarrestad	E-77	OI Svømming	26,15	_____
2	Øivind Martin Hasle	E-77	OI Svømming	25,63	_____
3	Ola Fagerstrand	E-77	Simklubben Sydsim	24,12	_____
4	Thomas Breivoll	E-77	ROMA	25,00	_____
5	Øyvind Harestad	E-80	Bryne SK	26,00	_____
6	Håkon Høyland Larsen	E-78	Haugesund Triatlonklubb	26,57	_____

Heat 17

1	Morten Grønvold	D-83	Håbrann SK		_____
2	Tom Christian Sætrang Olsen	D-84	Mandal SK		_____
3	Thorben Beimel	D-84	Riska SK		_____
4	Martin Kregnes Søstuen	0-02	Elverum Svømming	26,26	_____
5	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	26,55	_____
6	Keilani Len Eritsland Loren	0-03	Haugesund Triatlonklubb	26,72	_____

Heat 18

1	Martin Maier	D-84	ROMA	30,73	_____
2	Srdjan Apic	D-83	Belgrade Swimming Club	27,50	_____
3	Christian Falkenberg	D-82	Masters Sørlandet	24,42	_____
4	Lars Magnus Walløe	D-83	Asker SK	26,07	_____
5	Kenneth Michaelsen	D-83	Mandal SK	28,71	_____
6	Aleksander Hystad Ottesen	D-85	Stord Masters SK	32,00	_____

Heat 19

1	Sigve Walskaar-Thorkildsen	C-88	Riska SK		_____
2	Espen Haugen	C-91	OI Svømming	26,69	_____
3	Dylan Patrick Loss	C-89	ROMA	26,34	_____
4	Maksym Tsariuk	C-90	Trio svømmeklubb	26,50	_____
5	Luca Limonta	C-89	OI Svømming	26,87	_____
6					_____

Heat 20

1	Erlend Ulveseter	B-92	Triton Lillestrøm	25,64	_____
2	Martin Skramstad	C-89	Elverum Svømming	24,21	_____
3	Christer Koch Kvam	C-90	OI Svømming	24,00	_____
4	Bernt Marcus Seyffarth	C-89	Mandal SK	24,10	_____
5	Christian Heimdal Sunde	C-89	OI Svømming	24,68	_____
6	Oleksandr Isaichenko	C-90	Randaberg IL	26,22	_____

Heat 21

1	Ole Martin Nesvold	B-95	Harstad SK	34,39	_____
2	Henrik Knudsen	B-94	OI Svømming	27,90	_____
3	Jørgen Wiik	B-93	Klepp SSK	26,00	_____
4	Philip Budd	B-96	Klepp SSK	27,00	_____
5	espen gevelt	B-94	OI Svømming	29,25	_____
6	Alexander Alemayhu	B-92	Bærumsvømmerne		_____

Heat 22

1	Odin Spangen Normann	B-92	OI Svømming	25,72	_____
2	Glenn Skjæveland	B-92	Ålgård SK	25,22	_____
3	Thomas Brustveit	B-93	ROMA	24,44	_____
4	Trond Friestad Vasslag	B-94	ROMA	24,91	_____
5	Martin Langlo	B-95	OI Svømming	25,42	_____
6	Martin Gundersen	B-93	OI Svømming	25,83	_____

Heat 23

1	Øyvind Andreassen	A-00	ROMA	30,00	_____
2	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	A-01	Malvik IL	28,67	_____
3	Kristoffer Aronsen Samuelsen	A-99	ROMA	27,50	_____
4	Jan Fredrik Halvorsen	A-98	Eidsvoll SK	28,50	_____
5	Espen Aikio	A-00	ROMA	29,00	_____
6					_____

Heat 24

1	Runar Hoydal	A-97	Stavanger Vannpoloklubb	26,06	_____
2	Richard Ivan Willem Sol	A-01	Kristiansund SK	25,36	_____
3	Håvard Vindvik	A-01	Bodø SK	22,73	_____
4	Halvard Bygdnes	A-00	Harstad SK	24,44	_____
5	Emil Toth Engegård	A-99	Harstad SK	25,36	_____
6	Ole André Wigestrånd	A-99	ROMA	26,14	_____

Øvelse 35. 50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Åshild Johnsen	K-51	Tromsø SK	44,05	_____
3	Margareta Rainer	K-49	Gävle Simsällskap	37,95	_____
4	Randi Larsen	L-46	Asker SK	42,29	_____
5	Fredrikke Berntine Lunde	N-34	Mandal SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Anne Elisabeth Fyhn Sivertsen	J-52	OI Svømming	40,02	_____
2	Astrid Tone Grimsrud	J-55	Asker SK	39,70	_____
3	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	35,60	_____

4	Eva Cathinka Bruusgaard	J-54	OI Svømming	37,50	_____
5	Wenche Leonore Lydersen	J-54	OI Svømming	39,89	_____
6	Trine Solveig Thoen	J-54	OI Svømming	41,43	_____
Heat 3					
1	Janette Brask	G-67	Ski SK		_____
2	Monica Finnerud	G-69	Tønsberg SK	41,27	_____
3	Ewa Biegajlo	G-71	Modum SK	36,16	_____
4	Ingrid Strugstad	I-60	ROMA	36,50	_____
5	Hilde Toften	I-60	Tromsø SK	37,03	_____
6	Kristin Røger Guthe	I-60	Asker SK	37,04	_____
Heat 4					
1	Gry Solberg	I-60	OI Svømming	35,13	_____
2	Gjertrud Leversen	I-57	Bergen og Omegn Masters	34,74	_____
3	Birgitta Flensburg	I-61	Skuru IK simning	33,26	_____
4	Åsa Inde	I-60	Solna Sundbyberg SS 04	33,50	_____
5	Annicke Bergh Monsen	I-58	Bergen og Omegn Masters	34,92	_____
6	Jeanette Aasland	I-61	ROMA	35,21	_____
Heat 5					
1					_____
2	Mimmi Kvissberg	H-62	SK Neptun	39,58	_____
3	Inger Arctander	H-66	ROMA	34,06	_____
4	Gunn Kristin Sunde	H-66	Eidsvoll SK	37,67	_____
5	Kristin Tangen Lund	H-65	OI Svømming	48,31	_____
6					_____
Heat 6					
1	Heidi Prestbakmo	H-66	Masters Sørlandet	33,22	_____
2	Anette Ekberg Sørensen	H-66	Masters Sørlandet	31,34	_____
3	Helen Smith	H-64	Göteborg Sim	30,90	_____
4	Janne Urdal Thorstensen	H-66	Masters Sørlandet	31,33	_____
5	Anita Karin Westmoen	H-65	ROMA	32,64	_____
6	Anna Möller	H-65	Skuru IK simning	33,84	_____
Heat 7					
1	Gro Jørstad Nilsen	G-67	Bergen og Omegn Masters	36,00	_____
2	Sigrun Kalvø	G-69	Dolphin Masters SK (ODM)	34,58	_____
3	Irene Graskopf	G-69	Volda TIL	33,52	_____
4	Marit Helen Øwre Klomstad	G-67	Trondhjems SLK	33,86	_____
5	Jannecke Elde Lauritzen	G-67	OI Svømming	35,60	_____
6					_____
Heat 8					
1	Trine Aasland Sekkesæter	G-67	ROMA	31,29	_____
2	Maria Gustafsson	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	30,50	_____
3	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	28,29	_____
4	Merete Fuglem Løvberg	G-67	Lambertseter SK	29,57	_____
5	Karin Axelsson	G-70	Solna Sundbyberg SS 04	30,80	_____
6	Camilla Thuné	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	32,59	_____
Heat 9					
1	May Britt Sørbøe	E-77	Mandal SK		_____
2	Alfhild Halvorsen	E-80	Håbrann SK		_____
3	Monica Elida Forssell	E-79	Riska SK	37,22	_____

4	Siw Anonsen	F-75	Lambertseter SK	37,95	_____
5	Siv Hilde Houmb	F-73	Hamar IL	47,09	_____
6					_____
Heat 10					
1	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	36,67	_____
2	Margareta Sereznicka	F-76	Dolphin Masters SK (ODM)	35,00	_____
3	Ann Johnsen	F-72	OI Svømming	32,75	_____
4	Olaug Lunde Kolnes	F-74	ROMA	34,00	_____
5	Elisabeth Iglebæk Høibo	F-75	Masters Sørlandet	36,14	_____
6					_____
Heat 11					
1	Dyryl Melberg-Snøfugl	F-76	OI Svømming	31,60	_____
2	Mariann Thuv	F-76	ROMA	30,92	_____
3	Kjersti Myrås	F-72	Bergen og Omegn Masters	29,56	_____
4	Lisbeth Dønnum Jensen	F-75	Eidsvoll SK	29,69	_____
5	Stine Elisabeth Ståhr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	31,59	_____
6	Kjersti Jørgensen	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	31,73	_____
Heat 12					
1	Ellinor Samuelsson	E-78	Täby Sim	35,00	_____
2	Frida Gilberg	E-79	Volda TIL	33,42	_____
3	Cecilie Arentz	E-77	Trondhjems SLK	30,72	_____
4	Marion Degerstrøm	E-77	Haugesund Triatlonklubb	30,86	_____
5	Linda Mari Hammersland	E-79	Stord Masters SK	33,62	_____
6	Christel Hollund	E-79	Stord Masters SK	35,05	_____
Heat 13					
1	Anne-Lise Blixt Sjøli	E-80	Dolphin Masters SK (ODM)	30,43	_____
2	Helen Holter Strömberg	E-79	ROMA	29,50	_____
3	Anna Olsson	E-78	Göteborg Sim	28,77	_____
4	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	29,06	_____
5	Annelin Breivoll Stenersen	E-81	ROMA	30,00	_____
6	Silje Marie Helland Dahl	E-79	Stord Masters SK	30,64	_____
Heat 14					
1	Juliane Weinschenk	D-85	Sandefjord SK	36,00	_____
2	Signe Berg Verlo	D-83	ROMA	31,00	_____
3	Veronica Tjøsvoll	D-84	Haugesund Triatlonklubb	30,00	_____
4	Hanne Chr. Seyffarth-Fuglestveit	D-85	Mandal SK	30,09	_____
5					_____
6					_____
Heat 15					
1	Hege Kristoffersen Bjelland	C-90	ROMA	33,34	_____
2	Guro Bjørk Sørby	C-90	OI Svømming	29,71	_____
3	Henriette Brekke	C-88	ROMA	27,20	_____
4	Nicole Tandrevold Næsheim	C-91	ROMA	28,62	_____
5	Sandra Åland Ulleland	C-91	Eid SK	30,55	_____
6	Helene Wilhelmsen	C-89	Mandal SK		_____
Heat 16					
1	Betine Tangenes Solli	B-92	Malvik IL	38,48	_____
2	Line Johansen	B-92	Hamar IL	31,05	_____
3	Kaia Viktoria Eriksen Norbye	B-96	Harstad SK	26,83	_____

4	Ingse Bergh Monsen	B-92	OI Svømming	29,28	_____
5	Inger Viste	B-92	Masters Sørlandet	34,00	_____
6					_____

Heat 17

1	Izzy Riley	A-99	ROMA	36,50	_____
2	Adelen Meijer Brekken	A-00	Elverum Svømming	32,46	_____
3	Torill Thuestad Stokka	A-99	ROMA	31,80	_____
4	Oda Sumstad Berdal	A-99	Masters Sørlandet	32,24	_____
5	Andrine Svea	A-00	Harstad SK	33,49	_____
6	Malene Stock	A-97	Elverum Svømming		_____

Heat 18

1	Ingrid Elise Berge Jensen	A-98	ROMA	31,32	_____
2	Helene van der Hoeven	A-01	Frisinn SK	30,97	_____
3	Emilie Ying Ulstad Hovland	A-00	Bærumsvømmerne	29,64	_____
4	Stine Næss Holmgren	A-00	Harstad SK	29,77	_____
5	Hanne Hana Voss	A-97	Elverum Svømming	31,28	_____
6					_____

Heat 19

1	Malene Sagedal	A-99	Masters Sørlandet	28,75	_____
2	Siiri Maija Sipilä Næss	A-01	Harstad SK	28,45	_____
3	Nora Næssén	A-99	Masters Sørlandet	27,47	_____
4	Oda Bygdnes	A-98	Harstad SK	27,76	_____
5	Eileen Hald Madsen	A-99	Masters Sørlandet	28,73	_____
6	Ylva Sjölund	A-98	Bærumsvømmerne	28,99	_____

Heat 20

1					_____
2	Lisa Berg	0-02	Stavanger SK	28,69	_____
3	Karianne Auestad Kjellsen	0-04	Stavanger SK	26,99	_____
4	Kari Ystrøm Lærdal	0-03	Stavanger SK	27,28	_____
5	Marie Alle	0-03	Elverum Svømming	29,05	_____
6					_____

Øvelse 36. 50m rygg, herrer

Heat 1

1					_____
2	Snorri Olafsson	J-53	Sandefjord SK	50,00	_____
3	Jan Monteverde Haakonsen	J-55	OI Svømming	38,68	_____
4	Thomas Martin Skålnes	J-56	Bergen og Omegn Masters	43,02	_____
5	Knut Arne Iden	L-45	Ski SK	54,18	_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Frank Cromer	K-47	Aalesunds SLK	41,57	_____
3	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	37,05	_____
4	Glen Bengtsson	K-49	Göteborg Sim	37,71	_____
5	Erling Marcussen	K-51	Sandefjord SK	47,00	_____
6					_____

Heat 3

1	Svein Hobbesland	I-58	Masters Sørlandet	44,01	_____
2	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	36,51	_____
3	Eirik Jarle Vågshaug	I-58	Eidsvoll SK	35,11	_____
4	Karl Justh	I-57	Göteborg Sim	36,00	_____
5	Jens Erik Nygård	I-57	Modum SK	38,78	_____
6					_____

Heat 4

1	Aril Bråten	H-66	ROMA	34,00	_____
2	Rune Larsen	H-63	Trondhjems SLK	33,06	_____
3	Rolf Gustafsson	I-60	SK Neptun	31,87	_____
4	Bjørn Werner Johansen	I-60	OI Svømming	33,80	_____
5	Trond Ivar Haarberg	F-74	OI Svømming	36,31	_____
6	Terry Jansen	F-74	Ski SK	37,95	_____

Heat 5

1	Rune Myhrvold	G-69	Modum SK	35,50	_____
2	Bill Roland Harry Strömberg	G-67	ROMA	34,34	_____
3	Rune Christensen	G-69	OI Svømming	32,43	_____
4	Thomas Hendrik Wikberg	G-67	OI Svømming	33,31	_____
5	Jens Martin Hvid	G-67	ROMA	34,46	_____
6	Kay-Vidar Andersen	F-76	Lørenskog/Rælingen	36,01	_____

Heat 6

1	Tore Idar Eikenes	F-74	Dolphin Masters SK (ODM)	35,00	_____
2	Torbjørn Ekrem	F-73	Trondhjems SLK	31,80	_____
3	Tom Eilert Karlsen	F-74	SK Speed	28,91	_____
4	Joakim Berndtsson	F-76	Lambertseter SK	30,78	_____
5	Kjell Håkon Berget	F-76	Lambertseter SK	34,39	_____
6	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	35,20	_____

Heat 7

1	Daniel Rodriguez Fernandez	D-82	Aalesunds SLK	35,65	_____
2	Tarjei Konningen Aarrestad	E-77	OI Svømming	31,80	_____
3	Håkon Høyland Larsen	E-78	Haugesund Triatlonklubb	31,08	_____
4	Espen Haugen	C-91	OI Svømming	32,69	_____
5	Martin Mørk Schau	C-91	Klepp SSK	33,37	_____
6	Maksym Tsariuk	C-90	Trio svømmeklubb	34,00	_____

Heat 8

1	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	33,89	_____
2	Philip Budd	B-96	Klepp SSK	29,00	_____
3	Marco Aldabe Bomstad	B-93	OI Svømming	26,19	_____
4	Thomas Brustveit	B-93	ROMA	27,18	_____
5	Jørgen Wiik	B-93	Klepp SSK	29,00	_____
6	espen gevelt	B-94	OI Svømming	38,00	_____

Heat 9

1	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	33,44	_____
2	Keilani Len Eritsland Loren	0-03	Haugesund Triatlonklubb	31,53	_____
3	Scott John Dennis	A-97	ROMA	28,50	_____
4	Ole André Wigestrånd	A-99	ROMA	28,55	_____
5	Mathias Engstrøm Sandstøl	A-99	OI Svømming	32,79	_____
6					_____

Øvelse 37. 50m rygg, damer

Heat 1

1	Hilde Toften	I-60	Tromsø SK	44,95	_____
2	Gjertrud Leversen	I-57	Bergen og Omegn Masters	42,71	_____
3	Gry Solberg	I-60	OI Svømming	41,44	_____
4	Annicke Bergh Monsen	I-58	Bergen og Omegn Masters	42,03	_____
5	Ingrid Strugstad	I-60	ROMA	43,60	_____
6	Åshild Johnsen	K-51	Tromsø SK	1.01,43	_____

Heat 2

1	Tone Dorthea Selnæs Bergan	H-64	Tønsberg SK	49,87	_____
2	Anita Karin Westmoen	H-65	ROMA	40,36	_____
3	Janne Urdal Thorstensen	H-66	Masters Sørlandet	37,32	_____
4	Anne Katrine Bang	H-66	Bergen og Omegn Masters	40,00	_____
5	Inger Arctander	H-66	ROMA	42,05	_____
6	Anne Elisabeth Fyhn Sivertsen	J-52	OI Svømming	49,23	_____

Heat 3

1	Monica Finnerud	G-69	Tønsberg SK	39,16	_____
2	Karin Axelsson	G-70	Solna Sundbyberg SS 04	37,35	_____
3	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	32,54	_____
4	Bente Zeline Rist	G-67	Masters Sørlandet	36,00	_____
5	Ieva Trizna	G-71	Asker SK	39,09	_____
6					_____

Heat 4

1					_____
2	Kjersti Helene Hernæs	E-79	OI Svømming		_____
3	Cecilie Arentz	E-77	Trondhjems SLK	36,23	_____
4	Signe Berg Verlo	D-83	ROMA	37,00	_____
5	Anne Mette Halle	D-86	Håbrann SK	47,32	_____
6	Betine Tangenes Solli	B-92	Malvik IL	47,34	_____

Heat 5

1	Maria Xin Ulstad Hovland	0-02	ROMA	35,00	_____
2	Lisa Berg	0-02	Stavanger SK	31,49	_____
3	Karianne Auestad Kjellsen	0-04	Stavanger SK	30,02	_____
4	Georgia Folkvord	A-98	Sandnes SLK	31,55	_____
5	Izzy Riley	A-99	ROMA	39,50	_____
6	Adelen Meijer Brekken	A-00	Elverum Svømming	45,32	_____

Øvelse 38. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1	Erik Underland	H-66	Ski SK		_____
2	Knut Henrik Medina	H-64	Asker SK	1.45,30	_____
3	Alexander Wilson Mills	K-51	Hamar IL	1.16,35	_____
4	Øyvind Arentz	K-50	OI Svømming	1.39,03	_____
5	Ragnar Jensen	K-48	Hamar IL	1.55,98	_____
6					_____

Heat 2

1	Rolf Georg Michael Bernakiewicz	I-57	OI Svømming	1.44,09	_____
2	Per Chr. Gundersen	I-60	Tromsø SK	1.26,48	_____

3	Arne Arneson	I-59	Dolphin Masters SK (ODM)	1.23,37	_____
4	Rolf Andreas Skeide	I-57	Kristiansund SK	1.21,23	_____
5	Sverre Arnold Kile	J-53	Bergen og Omegn Masters	1.29,73	_____
6	Jan Monteverde Haakonsen	J-55	OI Svømming	1.32,63	_____
Heat 3					
1	Svein Erik Nymo	I-59	OI Svømming	1.18,77	_____
2	Kjell-Erling Berg	I-60	Vadsø SK	1.15,70	_____
3	Eric Sjöström	I-59	Lidingö SK	1.12,10	_____
4	Rolf Gustafsson	I-60	SK Neptun	1.12,75	_____
5	Magne Klementsens	I-61	Stord Masters SK	1.17,00	_____
6	Kjell Haganes	I-61	Bergen og Omegn Masters	1.19,22	_____
Heat 4					
1	Jan Egil Andreassen	H-62	Tønsberg SK	1.18,69	_____
2	Atle Sjursen	H-62	Bærumsvømmerne	1.17,25	_____
3	Tor Arne Pedersen	H-65	OI Svømming	1.08,86	_____
4	Torbjörn Wolfram	H-64	Göteborg Sim	1.11,67	_____
5	Arl Bråten	H-66	ROMA	1.17,40	_____
6	Peter Håkansson	H-65	Solna Sundbyberg SS 04	1.22,67	_____
Heat 5					
1					
2	Jostein Ven	G-70	Trondhjems SLK	1.14,90	_____
3	Geir Andersen	G-68	ROMA	1.10,98	_____
4	Steffen Garder	G-71	OI Svømming	1.13,00	_____
5	Steinar Eliassen	G-69	Drammen SK	1.19,88	_____
6					
Heat 6					
1	Espen Tjersland	F-75	Mandal SK		_____
2	Mads-André Andersen	E-81	Lørenskog/Rælingen	1.13,00	_____
3	Lars Magne Brenna	E-78	Dolphin Masters SK (ODM)	1.10,00	_____
4	Håkon Høyland Larsen	E-78	Haugesund Triatlonklubb	1.10,71	_____
5	Martin Taxt	E-81	Lambertseter SK	1.14,00	_____
6					
Heat 7					
1	Pål Helland	F-72	Stord Masters SK	1.16,40	_____
2	Gunnleif Nielsen	F-72	Trondhjems SLK	1.13,96	_____
3	Jørg Aarnes	F-73	Dolphin Masters SK (ODM)	1.06,63	_____
4	Asle Jøssang	F-72	Bergen og Omegn Masters	1.11,75	_____
5	Lars Jordahl	F-72	Tromsø SK	1.13,96	_____
6	Terry Jansen	F-74	Ski SK	1.21,27	_____
Heat 8					
1	Sturla Vestly	G-68	Haugesund Triatlonklubb	1.09,86	_____
2	Per Svanberg	G-71	Solna Sundbyberg SS 04	1.08,58	_____
3	Odd Roar Kaspersen	G-71	OI Svømming	1.07,74	_____
4	Geir Inge Rimmereide	G-70	Stord Masters SK	1.08,47	_____
5	Thomas Hendrik Wikberg	G-67	OI Svømming	1.09,79	_____
6	Hans Theo Lirken	G-68	OI Svømming	1.10,66	_____
Heat 9					
1	Sigve Walskaar-Thorkildsen	C-88	Riska SK		_____
2	Martin Mørk Schau	C-91	Klepp SSK	1.07,00	_____

3	Christer Koch Kvam	C-90	OI Svømming	1.02,00	_____
4	Mattis Klevstad Saghaug	C-90	OI Svømming	1.04,50	_____
5	Srdjan Apic	D-83	Belgrade Swimming Club	1.09,00	_____
6					_____

Heat 10

1	Predrag Stojnovic	B-92	PK Arena 2015	1.15,16	_____
2	Erlend Ulveseter	B-92	Triton Lillestrøm	1.07,00	_____
3	Johan Markus Mowinckel	B-95	Bergens SC	1.03,00	_____
4	Trond Friestad Vasslag	B-94	ROMA	1.01,10	_____
5	Håkon Skaarud Karlsen	E-79	OI Svømming	1.03,33	_____
6	Øivind Martin Hasle	E-77	OI Svømming	1.05,16	_____

Heat 11

1	Mathias Engstrøm Sandstøl	A-99	OI Svømming	1.10,72	_____
2	Richard Ivan Willem Sol	A-01	Kristiansund SK	1.00,77	_____
3	Emil Vindvik	A-99	Bodø SK	59,20	_____
4	Martin Kregnes Søstuen	0-02	Elverum Svømming	1.07,33	_____
5	Markus Øyangen	0-03	Malvik IL	1.07,41	_____
6					_____

Øvelse 39. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1	Margareta Rainer	K-49	Gävle Simsällskap	1.43,77	_____
2	Runa Bakke	I-61	Volda TIL	1.43,74	_____
3	Kerstin Tunzi	J-56	Gävle Simsällskap	1.38,53	_____
4	Kristin Stallvik	J-56	Trondhjems SLK	1.40,50	_____
5	Britt Bergmann	J-55	Trondhjems SLK	1.55,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Alfhild Halvorsen	E-80	Håbrann SK		_____
2	Monica Elida Forssell	E-79	Riska SK	1.43,66	_____
3	Frida Gilberg	E-79	Volda TIL	1.33,63	_____
4	Linda Mari Hammersland	E-79	Stord Masters SK	1.33,02	_____
5	Siw Anonsen	F-75	Lambertseter SK	1.39,00	_____
6					_____

Heat 3

1	Kristin Røger Guthe	I-60	Asker SK	1.36,00	_____
2	Torill Bergesen	I-57	Bergen og Omegn Masters	1.32,50	_____
3	Annicke Bergh Monsen	I-58	Bergen og Omegn Masters	1.30,31	_____
4	Birgitta Flensburg	I-61	Skuru IK simning	1.32,30	_____
5	Gun Bente Johansen	I-61	OI Svømming	1.32,88	_____
6	Marit Trå Hernes	I-58	Bergen og Omegn Masters	1.40,41	_____

Heat 4

1	Tone Dorthea Selnæs Bergan	H-64	Tønsberg SK	1.38,32	_____
2	Hege Leikanger	H-62	Volda TIL	1.36,31	_____
3	Anna Möller	H-65	Skuru IK simning	1.32,73	_____
4	Inger Arctander	H-66	ROMA	1.30,30	_____
5	Marit Skeide Wendt	F-72	Tønsberg SK	1.30,94	_____
6	Margareta Sereznicka	F-76	Dolphin Masters SK (ODM)	1.40,00	_____

Heat 5

1	Eva Lofthus	H-64	Lørenskog/Rælingen	1.28,89	_____
2	Ann-Louise Arktoft	H-64	SK Neptun	1.23,10	_____
3	Anette Ekberg Sørensen	H-66	Masters Sørlandet	1.19,92	_____
4	Ieva Trizna	G-71	Asker SK	1.26,83	_____
5	Irene Graskopf	G-69	Volda TIL	1.28,28	_____
6	June Lunde	G-71	ROMA	1.28,78	_____

Heat 6

1	Camilla Thuné	G-67	Solna Sundbyberg SS 04	1.22,93	_____
2	Monica Finnerud	G-69	Tønsberg SK	1.20,74	_____
3	Lise Raven Lothe	G-67	Masters Sørlandet	1.12,48	_____
4	Merete Fuglem Løvberg	G-67	Lambertseter SK	1.14,10	_____
5	Karin Axelsson	G-70	Solna Sundbyberg SS 04	1.21,30	_____
6	Camilla Lagerfors	G-70	SK Neptun	1.23,44	_____

Heat 7

1	Lisbeth Dønnum Jensen	F-75	Eidsvoll SK	1.19,50	_____
2	Nina Bertilsdotter	F-76	Göteborg Sim	1.14,86	_____
3	Cecilia Kentell	F-75	Malmö Kappsimningsklubb	1.10,08	_____
4	Marianne Fuglestveit	F-76	Masters Sørlandet	1.14,79	_____
5	Kjersti Myrås	F-72	Bergen og Omegn Masters	1.16,83	_____
6	Stine Elisabeth Stähr Irgens	F-72	Dolphin Masters SK (ODM)	1.20,90	_____

Heat 8

1	Christel Hollund	E-79	Stord Masters SK	1.24,67	_____
2	Silje Marie Helland Dahl	E-79	Stord Masters SK	1.20,00	_____
3	Kjersti Helene Hernæs	E-79	OI Svømming	1.08,49	_____
4	Silla Elisabet Viktoria Rosén	E-81	Dolphin Masters SK (ODM)	1.12,49	_____
5	Hege Bauer Skymoen	E-79	Lørenskog/Rælingen	1.23,49	_____
6	Kate Iren Sømme	E-81	ROMA	1.32,79	_____

Heat 9

1	Anne Mette Halle	D-86	Håbrann SK		_____
2	Juliane Weinschenk	D-85	Sandefjord SK	1.30,00	_____
3	Hanne Chr. Seyffarth-Fuglestveit	D-85	Mandal SK	1.15,38	_____
4	Signe Berg Verlo	D-83	ROMA	1.17,00	_____
5	Victoria With Fosshaug	D-83	Ski SK	1.43,51	_____
6	Thalin Baastad	D-86	Håbrann SK		_____

Heat 10

1	Hege Kristoffersen Bjelland	C-90	ROMA	1.23,57	_____
2	Sandra Åland Ulleland	C-91	Eid SK	1.17,07	_____
3	Ingse Bergh Monsen	B-92	OI Svømming	1.09,79	_____
4	Guro Bjørk Sørby	C-90	OI Svømming	1.16,00	_____
5	Marcelina Puzio	B-93	Trondhjems SLK	1.23,47	_____
6	Betine Tangenes Solli	B-92	Malvik IL	1.38,56	_____

Heat 11

1					_____
2	Ingrid Elise Berge Jessen	A-98	ROMA	1.21,05	_____
3	Emilie Ying Ulstad Hovland	A-00	Bærumsvømmerne	1.19,57	_____
4	Torill Thuestad Stokka	A-99	ROMA	1.19,99	_____
5	Malene Stock	A-97	Elverum Svømming		_____
6					_____

Heat 12

1	Eileen Hald Madsen	A-99	Masters Sørlandet	1.15,99	_____
2	Siiri Maija Sipilä Næss	A-01	Harstad SK	1.12,79	_____
3	Nora Næssén	A-99	Masters Sørlandet	1.07,31	_____
4	Oda Bygdnes	A-98	Harstad SK	1.08,33	_____
5	Stine Næss Holmgren	A-00	Harstad SK	1.13,54	_____
6	Hanne Hana Voss	A-97	Elverum Svømming	1.17,44	_____

Heat 13

1					_____
2	Marie Alle	0-03	Elverum Svømming	1.14,72	_____
3	Kari Ystrøm Lærdal	0-03	Stavanger SK	1.08,00	_____
4	Lisa Berg	0-02	Stavanger SK	1.12,72	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 40. 4*50m fri, mixed**Heat 1**

1					_____
2	OI Svømming Mix 2 280-319	F	OI Svømming	2.29,00	_____
3	OI Svømming Mix 1 280-319	F	OI Svømming	2.19,00	_____
4	Bergen & Omegn Mix 1F	F	Bergen og Omegn Masters	2.10,00	_____
5	OI Svømming Mix 2 240-279	E	OI Svømming	2.35,00	_____
6	SK Neptun Mix 1 240-279	E	SK Neptun		_____

Heat 2

1	Tromsø SK Mix 1 240-279	E	Tromsø SK	2.16,88	_____
2	Tønsberg SK Mix 1 240-279	E	Tønsberg SK	2.14,00	_____
3	Bergen & Omegn Mix 2E	E	Bergen og Omegn Masters	2.07,00	_____
4	Bergen & Omegn Mix 3E	E	Bergen og Omegn Masters	2.13,00	_____
5	Dolphin Mas Mix 1 240-279	E	Dolphin Masters SK (ODM)	2.15,00	_____
6					_____

Heat 3

1	OI Svømming Mix 1 240-279	E	OI Svømming	2.03,00	_____
2	ROMA Mix 1 240-279	E	ROMA	2.00,48	_____
3	Göteborg Sim Mx 1 240-279	E	Göteborg Sim	1.57,50	_____
4	Göteborg Sim Mx 2 240-279	E	Göteborg Sim	1.58,50	_____
5	Masters Sør Mix 1 240-279	E	Masters Sørlandet	2.02,00	_____
6	Bergen & Omegn Mix 1E	E	Bergen og Omegn Masters	2.04,50	_____

Heat 4

1					_____
2	Mandal SK Mix 1 160-199	C	Mandal SK		_____
3	Håbrann SK Mix 1 160-199	C	Håbrann SK	2.40,00	_____
4	Masters Sør Mix 1 160-199	C	Masters Sørlandet	2.08,00	_____
5	Lørenskog/R Mix 1 200-239	D	Lørenskog/Rælingen	2.10,00	_____
6	Hamar IL Mix 1 200-239	D	Hamar IL	2.20,71	_____

Heat 5

1	Ski SK Mix 1 200-239	D	Ski SK		_____
2	Lambertseter Mx 1 200-239	D	Lambertseter SK	2.05,00	_____
3	ROMA Mix 1 200-239	D	ROMA	2.00,89	_____
4	OI Svømming Mix 1 200-239	D	OI Svømming	2.03,00	_____

5	Stord Masters Mx Klasse D	D	Stord Masters SK	2.07,00	_____
6	Haugesund TK Mx 1 200-239	D	Haugesund Triatlonklubb		_____

Heat 6

1	Trondhjems SLK Mix 1 - D	D	Trondhjems SLK	1.57,00	_____
2	Dolphin Mas Mix 1 200-239	D	Dolphin Masters SK (ODM)	1.56,00	_____
3	Masters Sør Mix 1 200-239	D	Masters Sørlandet	1.46,00	_____
4	Masters Sør Mix 2 200-239	D	Masters Sørlandet	1.55,90	_____
5	Solna Sundb Mix 1 200-239	D	Solna Sundbyberg SS 04	1.57,00	_____
6	Täby Sim Mix 1 200-239	D	Täby Sim	1.57,50	_____

Heat 7

1	ROMA Mix 2 160-199	C	ROMA	2.06,12	_____
2	Eidsvoll SK Mix 1 160-199	C	Eidsvoll SK	2.01,00	_____
3	OI Svømming Mix 1 160-199	C	OI Svømming	1.49,00	_____
4	ROMA Mix 1 160-199	C	ROMA	1.55,16	_____
5	Trondhjem SLK Mix 1 C	C	Trondhjems SLK	2.02,50	_____
6	ROMA Mix 3 160-199	C	ROMA	2.07,00	_____

Heat 8

1	OI Svømming Mix 2 120-159	B	OI Svømming	1.59,00	_____
2	OI Svømming Mix 1 120-159	B	OI Svømming	1.51,00	_____
3	ROMA Mix 1 120-159	B	ROMA	1.44,14	_____
4	ROMA Mix 2 120-159	B	ROMA	1.49,22	_____
5	ROMA Mix 3 120-159	B	ROMA	1.58,44	_____
6	Mandal SK Mix 1 120-159	B	Mandal SK		_____

Heat 9

1					
2	ROMA Mix 2 100-119	A	ROMA	1.55,00	_____
3	Harstad SK Mix 1 100-119	A	Harstad SK	1.44,00	_____
4	ROMA Mix 1 100-119	A	ROMA	1.52,21	_____
5	Elverum Svøm Mx 1 100-119	A	Elverum Svømming		_____
6					