

## Søndag 5. juli 2026 kl 09.00

### Øvelse 432. 200m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.15,25 (11.07.2017)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.11,68 (29.07.2021)

Verdensrekord S10: Summer Ashley Mortimer, Canada - 2.23,92 (10.12.2010)

100%-tid: 2.23,92

#### Heat 1 - 09.00.00

1					
2					
3	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	2.26,22 L	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	2.17,00 L	_____
5	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	2.21,35 L	_____
6	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	3.51,23 L	160.67%
7					
8					

#### Heat 2 - 09.05.06

1					
2					
3	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	2.25,79 K	_____
4	Louise Grave Oland	12	Poseidon	2.38,39 L	_____
5	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	2.40,76 L	_____
6	Silje Tuxen Gimre	10	Sandnes SLK	2.27,44 K	_____
7					
8					

#### Heat 3 - 09.09.01

1	Julie Hansen Hauer	11	Karmøy SK	2.36,25 L	_____
2	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	2.33,51 L	_____
3	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	2.31,74 L	_____
4	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	2.31,16 L	_____
5	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	2.31,24 L	_____
6	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.33,09 L	_____
7	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	2.34,84 L	_____
8	Barbara Grzybowska	10	Sandnes SLK	2.38,24 L	_____

#### Heat 4 - 09.13.54

1	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.30,25 L	_____
2	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	2.27,19 L	_____
3	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	2.25,20 L	_____
4	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	2.24,34 L	_____
5	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.25,13 L	_____
6	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	2.25,73 L	_____
7	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	2.28,75 L	_____
8	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	2.30,80 L	_____

## Øvelse 433. 50m fri, herrer

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 22,43 (28.03.2026)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Nicholas Lia, OI Svømming - 21,94 (28.07.2023)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Andre Brasil Esteves, Brasil - 23,16 (31.08.2012)	<b>100%-tid:</b>	23,16
<b>Norsk rekord S10:</b>	Leander Matheo Kjær, Norge - 27,69 (19.04.2026)		
<b>Verdensrekord S13:</b>	Ihar Boki, Hviterussland - 23,20 (13.07.2015)	<b>100%-tid:</b>	23,20
<b>Norsk rekord S13:</b>	Gabriel Rognes Steen, Norge - 24,87 (19.04.2026)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Krisztian Santa, Ungarn - 25,29 (14.12.2002)	<b>100%-tid:</b>	25,29
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 26,49 (15.07.2018)		
<b>Verdensrekord S15:</b>	Matthew Klotz, USA - 23,14 (25.07.2018)	<b>100%-tid:</b>	23,14
<b>Verdensrekord S7:</b>	Andril Trusov, Ukraina - 26,38 (04.09.2024)	<b>100%-tid:</b>	26,38
<b>Norsk rekord S7:</b>	Helge Moxnes, Norge - 31,37 (09.09.1995)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Simone Barlaam, Italia - 23,90 (02.09.2024)	<b>100%-tid:</b>	23,90
<b>Norsk rekord S9:</b>	Fredrik Solberg, Norge - 25,06 (06.08.2023)		

## Heat 1 - 09.18.00

1					
2	Thomas Findal Andersen	S15-98	Trondheim HIL	33,20 L	143.47%
3	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	31,49 L	131.76%
4	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	28,16 L	111.35%
5	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	30,46 L	120.44%
6	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	34,21 L	135.27%
7	Eirik Vagstad Brunstad	S14-96	Elverum Svømming	37,83 L	149.58%
8					

## Heat 2 - 09.19.37

1					
2	Eirik Mathias Pedersen	S15-11	Bærumsvømmerne	32,40 L	140.02%
3	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	32,01 L	126.57%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	24,87 L	107.2%
5	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	27,69 L	119.56%
6	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	33,48 L	132.38%
7	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	38,11 L	144.47%
8					

## Heat 3 - 09.21.15

1					
2					
3	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	21,80 K	_____
4	Sondre Skuland Haugen	03	SK Team Sør/VSK	25,17 L	_____
5	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	25,27 L	_____
6					
7					
8					

## Heat 4 - 09.22.40

1	Emil Vindvik	99	Bodø SK	24,98 L	_____
2	Sander T. Busterud	02	SK Team Sør/VSK	24,92 L	_____
3	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	24,87 L	_____
4	Amund Frøyland-Jensen	05	Karmøy SK	24,82 L	_____
5	Filip Ness	06	Bergens SC	24,85 L	_____
6	Eivind Olafsen	07	Modum SK	24,88 L	_____
7	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	24,97 L	_____
8					

**Heat 5 - 09.24.04**

1	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	24,67 L	_____
2	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	24,63 L	_____
3	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	24,57 L	_____
4	Vetle Vikestad Løseth	04	Bergens SC	24,56 L	_____
5	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	24,57 L	_____
6	Oskar Farkas	05	Bærumsvømmerne	24,59 L	_____
7	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	24,66 L	_____
8	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	24,80 L	_____

**Heat 6 - 09.25.28**

1	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	24,31 L	_____
2	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	23,70 L	_____
3	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	23,47 L	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	22,47 L	_____
5	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	22,88 L	_____
6	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	23,59 L	_____
7	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	24,14 L	_____
8	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	24,50 L	_____

**Heat 7 - 09.26.52**

1	Kasper Cornelius Mowinkel	05	Bergens SC	24,30 L	_____
2	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	23,64 L	_____
3	Felix Stavnes	06	Asker SK	23,26 L	_____
4	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	22,31 L	_____
5	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	22,66 L	_____
6	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	23,58 L	_____
7	Helje Stadaas	04	Bergens SC	23,95 L	_____
8	Kristian Tronstad	06	Asker SK	24,50 L	_____

**Heat 8 - 09.28.16**

1	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	24,17 L	_____
2	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	23,61 L	_____
3	Nikita Borodin	06	OI Svømming	23,12 L	_____
4	Nicholas Lia	01	OI Svømming	22,20 L	_____
5	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	22,64 L	_____
6	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	23,54 L	_____
7	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	23,90 L	_____
8	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	24,39 L	_____

**Heat 9 - 09.29.40**

1	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	25,88 L	_____
2	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	25,72 L	_____
3	Elias Mellingen Kloster	10	BS/Åstveit	25,57 L	_____
4	Lucas Dreierstad Ruud	11	BS/Delfana	25,50 L	_____
5	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	25,56 L	_____
6	Jakub Marcin Jurczyk	10	Sandefjord SK	25,69 L	_____
7	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	25,82 L	_____
8	Olav Nygård Bergum	10	Trondhjems SLK	26,36 L	_____

**Heat 10 - 09.31.06**

1	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	25,40 L	_____
2	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	25,18 L	_____
3	Sølve Sembmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	25,14 L	_____
4	Niklas Rinnan Pedersen	09	Glitre SK/BK	25,10 L	_____
5	Liam Fothergill	09	OI Svømming	25,12 L	_____
6	Simon Storrø Edvinsen	08	Øyane SK	25,18 L	_____
7	Christian Kopland Rudstaden	10	Glitre SK/MSK	25,19 L	_____
8	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	25,50 L	_____

**Heat 11 - 09.32.31**

1	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	24,97 L	_____
2	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	24,90 L	_____
3	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	24,89 L	_____
4	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	24,81 L	_____
5	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	24,88 L	_____
6	Brage Tveito Hjorthaug	11	OI Svømming	24,90 L	_____
7	Casper David Zetterman	08	OI Svømming	24,93 L	_____
8	Leonid Voitovych	10	Skien SK	25,04 L	_____

**Heat 12 - 09.34.56**

1	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	24,77 L	_____
2	Sigurd Holmen Egset	08	SK Team Sør/VSK	24,69 L	_____
3	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	24,50 L	_____
4	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	24,10 L	_____
5	Armandas Belaglovis	09	Førde IL	24,27 L	_____
6	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	24,59 L	_____
7	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	24,71 L	_____
8	Teodor Sævareid	08	Kolbotn IL	24,78 L	_____

**Øvelse 434. 100m fri, damer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 56,12 (17.07.2016)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 55,35 (10.08.2016)		
<b>Verdensrekord S13:</b>	Carlotta Gilli, Italia - 57,34 (30.06.2018)	<b>100%-tid:</b>	57,34
<b>Norsk rekord S13:</b>	Thea Løkebø, Norge - 1.08,32 (23.04.2024)		
<b>Verdensrekord S8:</b>	Alice Tai, Storbritannia - 1.03,66 (31.05.2018)	<b>100%-tid:</b>	1.03,66
<b>Norsk rekord S8:</b>	Cecilie Drabsch Norland, Norge - 1.11,68 (20.09.2008)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Alexa Leary, Australia - 58,89 (18.05.2025)	<b>100%-tid:</b>	58,89
<b>Norsk rekord S9:</b>	Marte Heggertveit, Norge - 1.11,70 (05.04.2019)		

**Heat 1 - 09.41.00**

1					
2					
3	Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	1.33,77 L	147.3%
4	Thea Løkebø	S13-05	Sandefjord SK	1.09,53 L	121.26%
5	Astri Lillebø Walsh	S9-08	Aalesund SLK	1.23,87 L	142.42%
6					
7					
8					

**Heat 2 - 09.43.33**

1					
2	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	1.00,44 L	_____
3	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	59,22 L	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	57,05 L	_____
5	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	58,49 L	_____
6	Helmene Hellum Nygård	07	Bergens SC	1.00,29 L	_____
7					
8					

**Heat 3 - 09.45.33**

1					
2	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	1.00,32 L	_____
3	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	58,98 L	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	56,60 L	_____
5	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	58,36 L	_____
6	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	1.00,08 L	_____
7	Luca Elvira Olsen	06	Glitre SK/DSK	1.00,97 L	_____
8					

**Heat 4 - 09.47.33**

1					
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.00,32 L	_____
3	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	58,95 L	_____
4	Hedda Øritsland	99	Asker SK	55,52 L	_____
5	Malene Rypestøl	01	SK Team Sør/VSLK	57,61 L	_____
6	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	59,64 L	_____
7	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK	1.00,73 L	_____
8					

**Heat 5 - 09.49.33**

1	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	1.03,25 L	_____
2	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	1.02,98 L	_____
3	Henny Brosø Marcussen	09	Horten SK	1.02,42 L	_____
4	Selma Hammerstad	10	Lørenskog/Rælingen	1.02,11 L	_____
5	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	1.02,19 L	_____
6	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	1.02,75 L	_____
7	Naomi Johnson	11	Ullensakersvømmerne	1.03,14 L	_____
8	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	1.03,30 L	_____

**Heat 6 - 09.51.36**

1	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.01,60 L	_____
2	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.01,41 L	_____
3	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstenvømmerne	1.00,99 L	_____
4	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	1.00,77 L	_____
5	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	BS/Delfana	1.00,88 L	_____
6	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	1.01,20 L	_____
7	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	1.01,49 L	_____
8	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.01,78 L	_____

**Heat 7 - 09.54.37**

1	Alva My Aihonen	12	Horten SK	1.00,62 L	_____
2	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	1.00,22 L	_____
3	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	59,81 L	_____
4	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	59,07 L	_____
5	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	59,78 L	_____
6	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.00,05 L	_____
7	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	1.00,26 L	_____
8	Celina Pham	08	SK Speed	1.00,71 L	_____

**Øvelse 435. 200m butterfly, herrer**

**Norsk juniorrekord:** Jon Jøntvedt, Bryne SK - 1.58,90 (01.04.2022)  
**Norsk seniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.56,30 (26.07.2021)

**Heat 1 - 10.00.00**

1					
2	Tomas Eiane	06	Sola SK	2.22,94 L	_____
3	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	2.10,83 L	_____
4	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	2.03,38 L	_____
5	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.09,05 L	_____
6	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.14,13 L	_____
7					
8					

**Heat 2 - 10.03.22**

1					
2	Tobias Fjellheim	06	Stavanger SK	2.14,67 L	_____
3	Marius Heggstad	01	BS/Delfana	2.09,89 L	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	2.01,30 L	_____
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.05,92 L	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.11,46 L	_____
7	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	2.06,93 K	_____
8					

**Heat 3 - 10.06.36**

1	Alexander Revne	10	BS/Delfana	2.27,88 L	_____
2	Mats Tuxen Gimre	12	Sandnes SLK	2.26,35 L	_____
3	Aleksander Rubasheuski	12	Sandnes SLK	2.24,55 L	_____
4	Johannes Aabø	10	Sola SK	2.23,04 L	_____
5	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	2.24,11 L	_____
6	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	2.25,56 L	_____
7	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.26,74 L	_____
8	Patrick Gjerde Didriksen	08	BS/Delfana	2.16,10 K	_____

**Heat 4 - 10.10.03**

1	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	2.21,94 L	_____
2	Liam Fothergill	09	OI Svømming	2.18,90 L	_____
3	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	2.18,52 L	_____
4	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	2.18,08 L	_____
5	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	2.18,22 L	_____
6	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	2.18,83 L	_____
7	Oliver Rinden-Johansen	09	SK Speed	2.19,64 L	_____
8	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	2.22,23 L	_____

**Heat 5 - 10.14.25**

1	Frederik Søyland Marstrander	08	BS/Delfana	2.16,75 L	_____
2	Mathias Samuelsen Rosseid	09	Sandnes SLK	2.13,53 L	_____
3	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.12,69 L	_____
4	Mathias Holme	08	Førde IL	2.08,87 L	_____
5	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	2.11,39 L	_____
6	Erik Otto	08	Bryne SK	2.12,71 L	_____
7	Brage Bergland	09	Stavanger SK	2.16,50 L	_____
8	Odin Melgård Skorstad	10	SK Speed	2.17,92 L	_____

**Øvelse 436. 200m bryst, damer**

**Norsk juniorrekord:** Silje Poll Mikkeltorg, Skjetten Svømming - 2.30,44 (31.05.2015)  
**Norsk seniorrekord:** Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.23,02 (15.08.2008)

**Heat 1 - 10.22.00**

1	Mari Riiser Javnnes	06	SK Team Sør/VSLK	2.54,71 L	_____
2	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	2.44,49 L	_____
3	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	2.34,65 L	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	2.28,36 L	_____
5	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	2.33,44 L	_____
6	June Selin	06	OI Svømming	2.35,93 L	_____
7	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	2.46,72 L	_____
8					

**Heat 2 - 10.25.54**

1					
2					
3	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	2.41,93 K	_____
4	Minna Nymoén Radwan	11	Stavanger SK	2.58,85 L	_____
5	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	3.02,62 L	_____
6	Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	11	BS/Åstveit	2.44,72 K	_____
7					
8					

**Heat 3 - 10.29.56**

1	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	2.53,01 L	_____
2	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK	2.52,47 L	_____
3	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	2.50,27 L	_____
4	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	2.48,45 L	_____
5	Alva Lote Midtbø	08	Førde IL	2.50,17 L	_____
6	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	2.52,45 L	_____
7	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	2.52,98 L	_____
8	Marte Knutsen Klepp	11	Stavanger SK	2.53,24 L	_____

**Heat 4 - 10.34.49**

1	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	2.45,63 L	_____
2	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	2.42,90 L	_____
3	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	2.39,04 L	_____
4	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.36,46 L	_____
5	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.36,81 L	_____
6	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	2.42,59 L	_____
7	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.44,14 L	_____
8	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	2.46,25 L	_____

**Øvelse 437. 100m rygg, herrer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 54,93 (07.10.2017)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Markus Lie, OI Svømming - 54,46 (10.06.2023)		
<b>Verdensrekord S12:</b>	Stephen Clegg, Storbritannia - 59,02 (31.08.2024)	<b>100%-tid:</b>	59,02
<b>Verdensrekord S13:</b>	Ihar Boki, Hviterussland - 56,36 (26.08.2021)	<b>100%-tid:</b>	56,36
<b>Norsk rekord S13:</b>	Gabriel Rognes Steen, Norge - 1.00,52 (09.05.2026)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Benjamin Hance, Australia - 55,99 (22.09.2025)	<b>100%-tid:</b>	55,99

**Heat 1 - 10.42.00**

1					
2					
3	Victor Ludo Mieke Carnel	S12-09	Poseidon	1.25,94 L	145.61%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	1.00,52 L	107.38%
5	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	1.15,32 L	134.52%
6					
7					
8					

**Heat 2 - 10.44.40**

1					
2	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	1.02,65 L	_____
3	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	58,12 L	_____
4	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	57,40 L	_____
5	Alexis Mørk	06	Bærumsvømmerne	57,90 L	_____
6	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	1.00,36 L	_____
7	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	53,24 K	_____
8					

**Heat 3 - 10.46.57**

1					
2	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	1.02,54 L	_____
3	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	58,03 L	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	56,69 L	_____
5	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	57,85 L	_____
6	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	58,68 L	_____
7	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	1.02,89 L	_____
8					

**Heat 4 - 10.49.14**

1	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	57,85 K	_____
2	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	1.00,60 L	_____
3	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	57,99 L	_____
4	Johan Instebø	04	Bergens SC	56,28 L	_____
5	Ivan Kevic	05	Asker SK	57,46 L	_____
6	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	58,45 L	_____
7	Olav Eklund	02	Stavanger SK	1.02,84 L	_____
8					

**Heat 5 - 10.51.31**

1					
2					
3	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	1.03,34 K	_____
4	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	1.02,64 K	_____
5	Adrian Larsson	11	Bergens SC	1.03,03 K	_____
6					
7					
8					

**Heat 6 - 10.53.49**

1	Emil Pihlstrøm	10	Sarpsborg IL	1.08,49 L	_____
2	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	1.06,07 L	_____
3	Gustav Kvaal Bergland	09	Tromsø SK	1.05,51 L	_____
4	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	1.04,77 L	_____
5	Frederik Søyland Marstrander	08	BS/Delfana	1.05,37 L	_____
6	Carsten Holt	10	Poseidon	1.05,67 L	_____
7	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	1.06,08 L	_____
8	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	1.00,87 K	_____

**Heat 7 - 10.56.12**

1	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	1.04,31 L	_____
2	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	1.04,00 L	_____
3	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC	1.02,70 L	_____
4	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	1.02,22 L	_____
5	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	1.02,57 L	_____
6	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	1.03,97 L	_____
7	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	1.04,21 L	_____
8	Dennis Halsten Omundsen	09	Stavanger SK	1.04,38 L	_____

**Heat 8 - 10.59.31**

1	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.01,14 L	_____
2	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	1.00,87 L	_____
3	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	59,92 L	_____
4	Leonid Voitovych	10	Skien SK	58,99 L	_____
5	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	59,86 L	_____
6	Niklas Rinnan Pedersen	09	Glitre SK/BK	1.00,20 L	_____
7	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	1.01,14 L	_____
8	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	1.01,71 L	_____

**Øvelse 438. 50m butterfly, damer**

Norsk juniorrekord: Sandra Maria Balto, Bærumsvømmerne - 26,54 (06.07.2025)  
 Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 25,53 (31.07.2009)

**Heat 1 - 11.06.00**

1					
2	Tone Gimre	07	Sandnes SLK	29,60 L	_____
3	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	29,07 L	_____
4	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	26,91 L	_____
5	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	28,37 L	_____
6	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	29,32 L	_____
7	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	30,26 L	_____
8					

**Heat 2 - 11.07.30**

1					
2	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	29,45 L	_____
3	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/VSLK	28,96 L	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	26,73 L	_____
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	27,92 L	_____
6	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	29,12 L	_____
7	Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	29,75 L	_____
8					

**Heat 3 - 11.08.59**

1					
2	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	29,33 L	_____
3	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	28,65 L	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	26,22 L	_____
5	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	27,12 L	_____
6	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	29,07 L	_____
7	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	29,67 L	_____
8					

**Heat 4 - 11.10.28**

1	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	31,80 L	_____
2	Ida-Elvira Aihonen	10	Horten SK	31,14 L	_____
3	Mette Carla Josina Kok	10	Tromsø SK	30,77 L	_____
4	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	30,74 L	_____
5	Celine Kvam Saghaug	11	Glitre SK/ØESK	30,76 L	_____
6	Johanne Heskedal Sefland	10	Varodd SK	30,86 L	_____
7	Anna Toft Aase	11	Lambertseter SK	31,54 L	_____
8					

**Heat 5 - 11.11.59**

1	Leonetta Kaknes	11	OI Svømming	30,69 L	_____
2	Josephine Lindvig Larsson	13	Bærumsvømmerne	30,59 L	_____
3	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	30,55 L	_____
4	Maren Friestad-Ogne	09	BS/Delfana	30,38 L	_____
5	Maria Pristavko	09	OI Svømming	30,55 L	_____
6	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	30,56 L	_____
7	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	30,60 L	_____
8	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	30,69 L	_____

**Heat 6 - 11.13.29**

1	Adéle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	30,29 L	_____
2	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	30,26 L	_____
3	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	30,10 L	_____
4	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	30,04 L	_____
5	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	30,09 L	_____
6	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	30,15 L	_____
7	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	BS/Delfana	30,28 L	_____
8	Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	11	BS/Åstveit	30,31 L	_____

**Heat 7 - 11.14.59**

1	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	29,74 L	_____
2	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	29,64 L	_____
3	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	29,57 L	_____
4	Eira Dulic	11	Asker SK	29,31 L	_____
5	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	29,41 L	_____
6	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	29,59 L	_____
7	Emily Louise Zandpour-Rognstad	10	Kolbotn IL	29,72 L	_____
8	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	29,94 L	_____

**Heat 8 - 11.17.28**

1	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	29,18 L	_____
2	Una Welander	08	Stavanger SK	29,12 L	_____
3	Alva My Aihonen	12	Horten SK	28,83 L	_____
4	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	27,87 L	_____
5	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	28,81 L	_____
6	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	28,90 L	_____
7	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	29,14 L	_____
8	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	29,26 L	_____

**Øvelse 439. 800m fri, herrer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 7.45,66 (05.08.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 7.41,28 (24.07.2019)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Bas Takken, Nederland - 8.31,40 (07.07.2017)	<b>100%-tid:</b>	8.31,40
<b>Norsk rekord S10:</b>	Leander Matheo Kjær, Norge - 9.58,60 (06.07.2025)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Brendan Hall, Australia - 8.36,64 (17.04.2015)	<b>100%-tid:</b>	8.36,64

**Heat 1 - 11.23.00**

1					
2					
3	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	10.32,54 L	122.43%
4	Marton Pettersen	10	Frisinn SK	9.16,27 L	_____
5	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	9.58,60 L	117.05%
6					
7					
8					

**Heat 2 - 11.34.32**

1	Torje Kvia Taule	09	Bryne SK	9.12,15 L	_____
2	Brage Bergland	09	Stavanger SK	8.58,73 L	_____
3	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	8.56,33 L	_____
4	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	8.50,45 L	_____
5	Trym Kvia Taule	09	Bryne SK	8.56,05 L	_____
6	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	8.57,71 L	_____
7	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	9.00,36 L	_____
8	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	9.14,00 L	_____

**Heat 3 - 11.44.46**

1	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	8.49,97 L	_____
2	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	8.46,99 L	_____
3	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	8.45,66 L	_____
4	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	8.42,39 L	_____
5	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	8.42,83 L	_____
6	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	8.45,81 L	_____
7	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	8.47,30 L	_____
8	Simen Arnestad	04	Bergens SC	8.50,01 L	_____

**Heat 4 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Kristian Almås	08	Karmøy SK	8.38,98 L	_____
2	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	8.22,41 L	_____
3	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	8.14,43 L	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	7.59,74 L	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	8.11,33 L	_____
6	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	8.15,84 L	_____
7	Emil O Heigre	06	Bryne SK	8.25,82 L	_____
8	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	8.41,10 L	_____

**Øvelse 440. 1500m fri, damer**

**Norsk juniorrekord:** Hanne Stamnesfet Næss, Bergensvømmerne - 16.44,36 (10.07.2022)

**Norsk seniorrekord:** Hanne Stamnesfet Næss, Bærumsvømmerne - 16.34,26 (31.05.2026)

**Heat 1 - 11.58.00**

1					
2					
3	Lotte Rå Birkeland	10	BS/Delfana	19.05,76 K	_____
4	Helene Vestberg	06	SK Team Sør/VSLK	18.01,67 K	_____
5	Molly Nicoline Jørgensen	11	Sandnes SLK	18.43,26 K	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - 12.18.05**

1	Anna Petrine Borsheim	12	Sandnes SLK	20.44,08 L	_____
2	Vilje Bø Veland	12	Stavanger SK	19.50,73 L	_____
3	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	19.25,53 L	_____
4	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	19.02,86 L	_____
5	Julie Hansen Hauer	11	Karmøy SK	19.04,50 L	_____
6	Lykke Franz	13	Stavanger SK	19.37,54 L	_____
7	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	20.40,62 L	_____
8					

**Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	18.52,48 L	_____
2	Ella Blomstrand Dreyer	06	BS/Delfana	18.22,96 L	_____
3	Celina Olsen	09	Bryne SK	17.56,98 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	16.48,43 L	_____
5	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	17.54,26 L	_____
6	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	18.22,94 L	_____
7	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	18.49,43 L	_____
8	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	18.55,69 L	_____

**Øvelse 441. 4\*100m fri, mixed - Junior**

Norsk juniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 3.41,48 (07.07.2024)

Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 3.32,81 (07.07.2024)

**Heat 1 - 12.40.00**1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

SK Speed Mix 1 jr.	JR	SK Speed	3.49,79	_____
SK Team Sør Mix 1 jr.	JR	SK Team Sør	3.48,32	_____
Lambertseter SK Mix 3 jr.	JR	Lambertseter SK	3.49,52	_____
Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR	Bergen Vest SK	3.50,39	_____

**Heat 2 - 12.45.50**1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

Stavanger SK Mix 1 jr.	JR	Stavanger SK	3.46,83	_____
Bærumsv Mix 2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.46,50	_____
Lambertseter SK Mix 1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.41,65	_____
Bærumsv Mix 1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.35,75	_____
Bergensv. Mix 1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.40,05	_____
Lambertseter SK Mix 2 jr.	JR	Lambertseter SK	3.44,84	_____
Asker SK Mix 1 jr.	JR	Asker SK	3.46,73	_____
OI Svømming Mix 1 jr.	JR	OI Svømming	3.46,94	_____