

Lørdag 4. juli 2026 kl 17.00 - Finaler

Øvelse 322. 400m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord: Jon Jøntvedt, Bryne SK - 4.20,40 (11.08.2022)

Norsk seniorrekord: Jon Jøntvedt, Bryne SK - 4.17,49 (21.04.2023)

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Tomas Eiane	06	Sola SK	4.53,99 L	_____
2	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	4.43,14 L	_____
3	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	4.37,53 L	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.29,51 L	_____
5	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.35,38 L	_____
6	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	4.41,46 L	_____
7	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.44,53 L	_____
8	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	4.54,32 L	_____

Øvelse 823. 400m fri, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)

Heat 1 - 17.09.00

1	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	4.40,35 L	_____
2	Celina Olsen	09	Bryne SK	4.38,27 L	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	4.29,25 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	4.26,15 L	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	4.27,91 L	_____
6	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	4.35,23 L	_____
7	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	4.38,72 L	_____
8	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	4.40,74 L	_____

Øvelse 824. 100m bryst, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord: Charlie Egeland, Aquajets Swim Team - 1.00,84 (15.06.2024)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 58,71 (25.07.2011)

Heat 1 - 17.20.00

1	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	1.07,00 L	_____
2	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.06,33 L	_____
3	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1.05,53 L	_____
4	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	1.05,12 L	_____
5	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.05,17 L	_____
6	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	1.05,55 L	_____
7	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.06,57 L	_____
8	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.07,03 L	_____

Øvelse 825. 100m bryst, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord: Charlie Egeland, Aquajets Swim Team - 1.00,84 (15.06.2024)
Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 58,71 (25.07.2011)

Heat 1 - 17.25.00

1	Adam Johansen	09	Kongstenvømmerne	1.04,97 L	_____
2	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	1.04,16 L	_____
3	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	1.03,49 L	_____
4	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.02,75 L	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	1.03,35 L	_____
6	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	1.03,78 L	_____
7	Charlie Egeland	05	Bergensvømmerne	1.04,26 L	_____
8	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.05,04 L	_____

Øvelse 826. 100m butterfly, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Sandra Maria Balto, Bærumsvømmerne - 1.00,08 (29.11.2024)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)

Heat 1 - 17.31.00

1	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	1.07,47 L	_____
2	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	1.07,30 L	_____
3	Eira Dulic	11	Asker SK	1.06,40 L	_____
4	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	1.05,80 L	_____
5	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	1.06,15 L	_____
6	Una Welanders	08	Stavanger SK	1.06,64 L	_____
7	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/VSLK	1.07,47 L	_____
8	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.07,94 L	_____

Øvelse 827. 100m butterfly, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Sandra Maria Balto, Bærumsvømmerne - 1.00,08 (29.11.2024)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)

Heat 1 - 17.36.00

1	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	1.05,44 L	_____
2	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.04,98 L	_____
3	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	1.02,16 L	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	59,95 L	_____
5	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	1.00,50 L	_____
6	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	1.04,32 L	_____
7	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.05,33 L	_____
8	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.05,73 L	_____

Øvelse 828. 200m fri, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.45,78 (28.07.2025)
Norsk seniorrekord: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.45,78 (28.07.2025)

Heat 1 - 17.44.00

1	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.54,50 L	_____
2	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	1.54,05 L	_____
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.53,31 L	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.51,52 L	_____
5	Oskar Farkas	05	Bærumsvømmerne	1.53,01 L	_____
6	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	1.53,89 L	_____
7	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.54,48 L	_____
8	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.55,64 L	_____

Øvelse 829. 200m individuell medley, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.17,47 (07.04.2018)
Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.15,13 (11.08.2008)

Heat 1 - 17.53.00

1	Ella Blomstrand Dreyer	06	BS/Delfana	2.29,02 L	_____
2	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	2.28,36 L	_____
3	Malene Rypestøl	01	SK Team Sør/VSLK	2.22,80 L	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.21,18 L	_____
5	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	2.21,65 L	_____
6	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.28,00 L	_____
7	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	2.28,85 L	_____
8	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	2.29,03 L	_____

Øvelse 830. 50m rygg, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 25,12 (09.10.2018)
Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 24,84 (09.08.2015)

Heat 1 - 18.00.00

1	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	27,54 L	_____
2	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	27,50 L	_____
3	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	27,46 L	_____
4	Johan Instebo	04	Bergens SC	27,39 L	_____
5	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	27,44 L	_____
6	Leonid Voitovych	10	Skien SK	27,47 L	_____
7	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	27,52 L	_____
8	Ivan Kevic	05	Asker SK	27,69 L	_____

Øvelse 831. 50m rygg, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 25,12 (09.10.2018)
Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 24,84 (09.08.2015)
Verdensrekord S10: Andre Brasil Esteves, Brasil - 27,86 (24.05.2013) **100%-tid:** 27,86
Norsk rekord S10: Kristoffer Voldengen Hansen, Norge - 33,10 (16.07.2016)
Verdensrekord S13: Ihar Boki, Hviterussland - 26,21 (08.06.2018) **100%-tid:** 26,21
Norsk rekord S13: Gabriel Steen, Norge - 28,21 (05.07.2025)
Verdensrekord S14: Damien Narbeshuber, Australia - 29,91 (02.06.2006) **100%-tid:** 29,91
Norsk rekord S14: Leo Ermias Helme, Norge - 33,38 (08.02.2026)
Verdensrekord S15: Matthew Klotz, USA - 25,95 (27.07.2018) **100%-tid:** 25,95
Verdensrekord S7: Jonathan Fox, Storbritannia - 32,56 (30.08.2012) **100%-tid:** 32,56

Heat 1 - 18.02.00

1	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	47,44 L	145.7%
2	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	41,13 L	137.51%
3	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	35,90 L	128.86%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	28,52 L	108.81%
5	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	33,60 L	112.34%
6	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	39,35 L	131.56%
7	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	41,92 L	140.15%
8	Eirik Mathias Pedersen	S15-11	Bærumsvømmerne	38,12 L	146.9%

Heat 2 - 18.06.47

1	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	26,77 L	_____
2	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	26,70 L	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	26,52 L	_____
4	Alexis Mørk	06	Bærumsvømmerne	25,96 L	_____
5	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	26,33 L	_____
6	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	26,63 L	_____
7	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	26,72 L	_____
8	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	27,18 L	_____

Øvelse 832. 50m bryst, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 31,83 (09.07.2022)
 Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 30,48 (02.08.2025)

Heat 1 - 18.12.00

1	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	34,37 L	_____
2	Emma Rickia-Vold	11	Sandefjord SK	34,29 L	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	33,89 L	_____
4	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	33,69 L	_____
5	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	33,87 L	_____
6	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	34,00 L	_____
7	Elida Rykkje Larsen	07	Bergens SC	34,31 L	_____
8	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	34,46 L	_____

Øvelse 833. 50m bryst, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 31,83 (09.07.2022)
 Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 30,48 (02.08.2025)
 Verdensrekord SB14: Ivana Kumpostova, Tsjekkia - 36,81 (13.10.1998) **100%-tid:** 36,81
 Verdensrekord SB7: Tess Routliffe, Canada - 40,68 (01.06.2024) **100%-tid:** 40,68
 Norsk rekord SB7: Mina Marie Heyerdahl Klausen, Norge - 49,86 (06.07.2015)

Heat 1 - 18.14.00

1					
2					
3					
4	Lara Edvardsen	SB7-01	Eid SK	55,28 L	135.89%
5	Hedvig Opheim	SB14-00	Lillesand IL	55,61 L	151.07%
6					
7					
8					

Heat 2 - 18.18.40

1	Felin Benoni	08	OI Svømming	33,47 L	_____
2	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	33,06 L	_____
3	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	32,82 L	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	31,31 L	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	32,72 L	_____
6	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	32,86 L	_____
7	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	33,17 L	_____
8	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	33,63 L	_____

Øvelse 834. 4*100m fri, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.26,19 (03.07.2023)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.20,25 (05.07.2021)

Heat 1 - 18.25.00

1	Karmøy SK G1 sr.	SR	Karmøy SK	3.33,83	_____
2	SK Team Sør G2 sr.	SR	SK Team Sør	3.32,80	_____
3	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	3.29,54	_____
4	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	3.25,84	_____
5	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	3.28,53	_____
6	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.30,64	_____
7	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	3.32,84	_____
8	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	3.34,81	_____

Heat 2 - 18.29.49

1	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.25,27	_____
2	Bærumsv G4 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.22,74	_____
3	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.19,42	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.12,41	_____
5	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	3.15,81	_____
6	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	3.22,05	_____
7	SK Team Sør G1 sr.	SR	SK Team Sør	3.24,13	_____
8	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.25,63	_____

Øvelse 835. 4*200m fri, damer - Senior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.26,61 (19.07.2014)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.16,16 (16.07.2016)

Heat 1 - 18.49.00

1					
2					
3	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	8.31,91	_____
4	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	8.13,21	_____
5	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	8.21,61	_____
6	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	8.44,73	_____
7					
8					