

Lørdag 4. juli 2026 kl 09.00**Øvelse 322. 400m individuell medley, herrer**

Norsk juniorrekord: Jon Jøntvedt, Bryne SK - 4.20,40 (11.08.2022)

Norsk seniorrekord: Jon Jøntvedt, Bryne SK - 4.17,49 (21.04.2023)

Heat 1 - 09.00.001
2
3
4
5
6
7
8

3	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.53,24 K	_____
4	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	5.04,06 L	_____
5	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	4.17,95 K	_____

Heat 2 - 09.06.191
2
3
4
5
6
7
8

1	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	5.03,40 L	_____
2	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	5.02,23 L	_____
3	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	4.57,38 L	_____
4	Erik Otto	08	Bryne SK	4.56,61 L	_____
5	Frederik Søyland Marstrander	08	BS/Delfana	4.57,00 L	_____
6	Odin Melgård Skorstad	10	SK Speed	4.58,70 L	_____
7	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	5.02,88 L	_____
8	Magnus Osen Helgesen	09	Stavanger SK	5.03,65 L	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen1
2
3
4
5
6
7
8

1	Tomas Eiane	06	Sola SK	4.53,99 L	_____
2	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	4.43,14 L	_____
3	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	4.37,53 L	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.29,51 L	_____
5	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.35,38 L	_____
6	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	4.41,46 L	_____
7	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.44,53 L	_____
8	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	4.54,32 L	_____

Øvelse 323. 400m fri, damer

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)

Verdensrekord S13: Rebecca Anne Meyers, USA - 4.19,59 (12.09.2016)

Norsk rekord S13: Ingvild Bye, Norge - 5.07,73 (14.06.2015)

100%-tid: 4.19,59**Heat 1 - 09.13.00**1
2
3
4
5
6
7
8

1	Thea Løkebo	S13-05	Sandefjord SK	5.38,60 L	130.44%
2	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	4.40,60 L	_____
3	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	4.33,13 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	4.12,74 L	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	4.20,01 L	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	4.35,58 L	_____
7	Luca Elvira Olsen	06	Glitre SK/DSK	4.32,85 K	_____

Heat 2 - 09.19.53

1	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	5.03,39 L	_____
2	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	4.47,04 L	_____
3	Celina Olsen	09	Bryne SK	4.36,30 L	_____
4	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	4.22,45 L	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	4.33,74 L	_____
6	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	4.38,28 L	_____
7	Molly Nicoline Jørgensen	11	Sandnes SLK	5.02,36 L	_____
8	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	5.10,19 L	_____

Øvelse 324. 100m bryst, herrer

Norsk juniorrekord:	Charlie Egeland, Aquajets Swim Team - 1.00,84 (15.06.2024)		
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 58,71 (25.07.2011)		
Verdensrekord SB12:	Oleksii Fedyna, Ukraina - 1.04,07 (04.08.2014)	100%-tid:	1.04,07
Verdensrekord SB14:	Naohide Yamaguchi, Japan - 1.02,53 (26.08.2025)	100%-tid:	1.02,53
Norsk rekord SB14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.08,44 (14.09.2016)		
Verdensrekord SB15:	Marcus Titus, USA - 1.00,00 (07.07.2009)	100%-tid:	1.00,00

Heat 1 - 09.35.00

1					
2					
3	Thomas Findal Andersen	SB15-98	Trondheim HIL	1.28,82 L	148.03%
4	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	1.22,98 L	129.51%
5	Leo Ermias Helme	SB14-10	Harstad SK	1.30,88 L	145.34%
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.37.45

1					
2					
3	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	1.05,23 K	_____
4	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	1.09,98 L	_____
5	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	1.13,60 L	_____
6	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	1.06,13 K	_____
7					
8					

Heat 3 - 09.40.13

1	Haakon Svelland	07	Egersund SK	1.08,30 L	_____
2	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	1.06,51 L	_____
3	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1.04,80 L	_____
4	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	1.02,10 L	_____
5	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	1.04,38 L	_____
6	Emil Vindvik	99	Bodø SK	1.05,64 L	_____
7	Tomas Eiane	06	Sola SK	1.08,22 L	_____
8	Mathias Westbye	07	Finnsnes SK	1.09,94 L	_____

Heat 4 - 09.42.37

1	David Belsnes	06	SK Team Sør/VSK	1.08,26 L	_____
2	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.06,41 L	_____
3	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.04,77 L	_____
4	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.01,17 L	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	1.02,26 L	_____
6	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.05,63 L	_____
7	Petter Eilertsen	07	Asker SK	1.07,75 L	_____
8	Morris Franz	04	Stavanger SK	1.08,96 L	_____

Heat 5 - 09.45.00

1	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	1.08,23 L	_____
2	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	1.05,78 L	_____
3	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.04,63 L	_____
4	Charlie Egeland	05	Bergensvømmerne	1.00,90 L	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	1.02,16 L	_____
6	Even Kjær	04	Bergens SC	1.05,61 L	_____
7	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	1.07,38 L	_____
8	Sander T. Busterud	02	SK Team Sør/VSK	1.08,52 L	_____

Heat 6 - 09.47.23

1					_____
2					_____
3	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.07,55 K	_____
4	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.13,32 L	_____
5	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	1.14,71 L	_____
6	Anton Kirilenko	12	BS/Delfana	1.09,99 K	_____
7					_____
8					_____

Heat 7 - 09.49.52

1	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesund SLK	1.13,04 L	_____
2	Cristian-Ionut Matepiuc	09	Sandnes SLK	1.12,93 L	_____
3	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	1.12,59 L	_____
4	Jonathan Stakkeland Ramo	10	Stavanger SK	1.12,42 L	_____
5	Elias Vonheim Ristesund	10	Aalesund SLK	1.12,45 L	_____
6	Christian Ryen Paulsen	08	SK Team Sør/VSK	1.12,72 L	_____
7	Håkon Henriksen Litleré	11	BS/Delfana	1.13,02 L	_____
8	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	1.13,27 L	_____

Heat 8 - 09.52.20

1	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	1.12,12 L	_____
2	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	1.11,63 L	_____
3	Alexander Jarinn	08	Skien SK	1.11,23 L	_____
4	Fredrik Knudsen Tveøy	09	OI Svømming	1.10,99 L	_____
5	Oskar Carl Lindberg Nielsen	10	Bergens SC	1.11,06 L	_____
6	Eskil Egge Jordheim	08	Kolbotn IL	1.11,52 L	_____
7	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	1.11,75 L	_____
8	Olav Valentin Svelland	10	Egersund SK	1.12,32 L	_____

Heat 9 - 09.54.47

1	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	1.10,36 L	_____
2	Hans Trones	08	Bergens SC	1.10,00 L	_____
3	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	1.09,91 L	_____
4	Michael Storesund	09	Larvik SK	1.08,98 L	_____
5	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	1.09,26 L	_____
6	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	1.09,93 L	_____
7	Elias Mellingen Kloster	10	BS/Åstveit	1.10,02 L	_____
8	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	1.10,64 L	_____

Heat 10 - 09.57.12

1	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.07,73 L	_____
2	Leander Minu Sørli	09	Lørenskog/Rælingen	1.07,15 L	_____
3	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	1.06,68 L	_____
4	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	1.05,54 L	_____
5	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	1.05,79 L	_____
6	Brage Tveito Hjorthaug	11	OI Svømming	1.07,04 L	_____
7	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	1.07,62 L	_____
8	Isak Johnsen	09	Hamar IL	1.08,04 L	_____

Øvelse 325. 100m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Sandra Maria Balto, Bærumsvømmerne - 1.00,08 (29.11.2024)
 Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)
 Verdensrekord S6: Verena Schott, Tyskland - 1.26,08 (02.12.2022)

100%-tid: 1.26,08

Heat 1 - 10.08.00

1					
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.06,59 L	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	1.05,08 L	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	1.00,44 L	_____
5	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	1.04,67 L	_____
6	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.06,38 L	_____
7	Julie-Marie Ohlgren	S6-06	OI Svømming	1.44,70 L	121.63%
8					

Heat 2 - 10.10.59

1					
2	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.06,44 L	_____
3	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.04,68 L	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	59,66 L	_____
5	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	1.01,41 L	_____
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	1.05,16 L	_____
7	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.09,09 L	_____
8					

Heat 3 - 10.13.23

1					
2					
3	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	1.14,09 L	_____
4	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	1.12,04 L	_____
5	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.12,49 L	_____
6	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	1.06,82 K	_____
7					
8					

Heat 4 - 10.15.52

1	Adéle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	1.09,94 L	_____
2	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	1.08,87 L	_____
3	Emily Louise Zandpour-Rognstad	10	Kolbotn IL	1.07,77 L	_____
4	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	1.07,01 L	_____
5	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	1.07,67 L	_____
6	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/VSLK	1.07,84 L	_____
7	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	1.09,85 L	_____
8	Alva My Aihonen	12	Horten SK	1.11,43 L	_____

Heat 5 - 10.19.18

1	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	1.06,21 L	_____
2	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.05,96 L	_____
3	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.05,30 L	_____
4	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	1.03,99 L	_____
5	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	1.04,93 L	_____
6	Eira Dulic	11	Asker SK	1.05,68 L	_____
7	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	1.05,97 L	_____
8	Una Welande	08	Stavanger SK	1.06,62 L	_____

Øvelse 326. 200m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.45,78 (28.07.2025)		
Norsk seniorrekord:	Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.45,78 (28.07.2025)		
Verdensrekord S10:	Andre Brasil Esteves, Brasil - 1.54,46 (29.05.2009)	100%-tid:	1.54,46
Norsk rekord S10:	Leander Matheo Kjær, Norge - 2.13,72 (18.04.2026)		
Verdensrekord S7:	Frederico Bicelli, Italia - 2.11,30 (30.05.2024)	100%-tid:	2.11,30
Norsk rekord S7:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 2.25,20 (10.07.2017)		
Verdensrekord S9:	Simone Barlaam, Italia - 1.56,87 (11.05.2023)	100%-tid:	1.56,87

Heat 1 - 10.26.00

1					
2					
3	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	3.14,53 L	148.16%
4	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	2.13,72 L	116.83%
5	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	2.26,72 L	125.54%
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.30.29

1	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	1.59,77 L	_____
2	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	1.56,82 L	_____
3	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.55,54 L	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.51,69 L	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.52,17 L	_____
6	Sondre Skuland Haugen	03	SK Team Sør/VSK	1.56,63 L	_____
7	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	1.58,82 L	_____
8	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	1.46,64 K	_____

Heat 3 - 10.33.43

1	Eilif Bouquet	06	SK Speed	1.59,33 L	_____
2	Filip Ness	06	Bergens SC	1.56,68 L	_____
3	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	1.55,10 L	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	1.51,42 L	_____
5	Oskar Farkas	05	Bærumsvømmerne	1.51,81 L	_____
6	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	1.56,43 L	_____
7	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	1.58,11 L	_____
8	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.01,55 L	_____

Heat 4 - 10.36.59

1	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	1.58,89 L	_____
2	Emil O Heigre	06	Bryne SK	1.56,67 L	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	1.53,50 L	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.45,78 L	_____
5	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	1.51,80 L	_____
6	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	1.55,97 L	_____
7	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	1.56,82 L	_____
8	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	2.00,19 L	_____

Heat 5 - 10.40.14

1					
2	Teo Østby	10	Lambertseter SK	2.05,96 L	_____
3	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	2.04,96 L	_____
4	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	2.03,79 L	_____
5	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	2.03,90 L	_____
6	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.05,09 L	_____
7	Liam Fothergill	09	OI Svømming	1.57,44 K	_____
8					

Heat 6 - 10.43.34

1	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	2.02,58 L	_____
2	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	2.02,26 L	_____
3	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	2.02,00 L	_____
4	Lucas Dreierstad Ruud	11	BS/Delfana	2.00,91 L	_____
5	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	2.01,38 L	_____
6	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.02,24 L	_____
7	Sigurd Holmen Egset	08	SK Team Sør/VSK	2.02,30 L	_____
8	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	2.02,73 L	_____

Heat 7 - 10.46.51

1	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	2.00,28 L	_____
2	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	1.59,52 L	_____
3	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	1.56,57 L	_____
4	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.54,15 L	_____
5	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	1.54,85 L	_____
6	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	1.58,56 L	_____
7	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	2.00,02 L	_____
8	Kristian Almås	08	Karmøy SK	2.00,57 L	_____

Øvelse 327. 200m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.17,47 (07.04.2018)
Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.15,13 (11.08.2008)
Verdensrekord SM14: Valeriia Shabalina, Russland - 2.18,37 (07.05.2016)

100%-tid: 2.18,37**Heat 1 - 11.00.00**

1					
2	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	2.24,78 K	_____
3	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.26,59 L	_____
4	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	2.19,22 L	_____
5	Malene Rypestøl	01	SK Team Sør/VSLK	2.23,90 L	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.29,08 L	_____
7	Hedvig Opheim	SM14-00	Lillesand IL	3.21,51 K	145.63%
8					

Heat 2 - 11.04.36

1					
2	Ella Blomstrand Dreyer	06	BS/Delfana	2.31,29 L	_____
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.25,87 L	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.19,15 L	_____
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	2.20,17 L	_____
6	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	2.27,17 L	_____
7					
8					

Heat 3 - 11.08.22

1	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	2.39,27 L	_____
2	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	2.36,36 L	_____
3	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/VSLK	2.34,32 L	_____
4	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	2.32,94 L	_____
5	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	2.34,07 L	_____
6	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.35,41 L	_____
7	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	2.36,73 L	_____
8					

Heat 4 - 11.13.16

1	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	2.29,85 L	_____
2	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	2.28,12 L	_____
3	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	2.26,97 L	_____
4	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	2.23,90 L	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.25,26 L	_____
6	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.27,93 L	_____
7	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	2.29,09 L	_____
8	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.30,69 L	_____

Øvelse 328. 50m rygg, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 25,12 (09.10.2018)		
Norsk seniorrekord:	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 24,84 (09.08.2015)		
Verdensrekord S10:	Andre Brasil Esteves, Brasil - 27,86 (24.05.2013)	100%-tid:	27,86
Norsk rekord S10:	Kristoffer Voldengen Hansen, Norge - 33,10 (16.07.2016)		
Verdensrekord S13:	Ihar Boki, Hviterussland - 26,21 (08.06.2018)	100%-tid:	26,21
Norsk rekord S13:	Gabriel Steen, Norge - 28,21 (05.07.2025)		
Verdensrekord S14:	Damien Narbeshuber, Australia - 29,91 (02.06.2006)	100%-tid:	29,91
Norsk rekord S14:	Leo Ermias Helme, Norge - 33,38 (08.02.2026)		
Verdensrekord S15:	Matthew Klotz, USA - 25,95 (27.07.2018)	100%-tid:	25,95
Verdensrekord S7:	Jonathan Fox, Storbritannia - 32,56 (30.08.2012)	100%-tid:	32,56

Heat 1 - 11.22.00

1					
2					
3	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	40,06 L	133.94%
4	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	33,38 L	111.6%
5	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	38,44 L	128.52%
6	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	47,43 L	145.67%
7					
8					

Heat 2 - 11.24.17

1					
2	Eirik Mathias Pedersen	S15-11	Bærumsvømmerne	38,51 L	148.4%
3	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	39,90 L	133.4%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	28,21 L	107.63%
5	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	35,25 L	126.53%
6	Eirik Vagstad Brunstad	S14-96	Elverum Svømming	43,56 L	145.64%
7					
8					

Heat 3 - 11.26.30

1	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	26,03 K	_____
2	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	28,07 L	_____
3	Helje Stadaas	04	Bergens SC	27,03 L	_____
4	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	26,37 L	_____
5	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	26,53 L	_____
6	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	27,68 L	_____
7	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	28,55 L	_____
8					

Heat 4 - 11.28.28

1	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	23,93 K	_____
2	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	28,02 L	_____
3	Ivan Kevic	05	Asker SK	26,77 L	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	26,33 L	_____
5	Johan Instebo	04	Bergens SC	26,49 L	_____
6	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	27,44 L	_____
7	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	28,17 L	_____
8					

Heat 5 - 11.30.26

1	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	28,82 L	_____
2	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	27,95 L	_____
3	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	26,73 L	_____
4	Alexis Mørk	06	Bærumsvømmerne	26,33 L	_____
5	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	26,43 L	_____
6	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	27,15 L	_____
7	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	28,09 L	_____
8					

Heat 6 - 11.32.24

1	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	27,60 K	_____
2	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	30,52 L	_____
3	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	30,07 L	_____
4	Carsten Holt	10	Poseidon	29,89 L	_____
5	Lucas Dreierstad Ruud	11	BS/Delfana	30,03 L	_____
6	Christos Andreas W. Tsergas	11	OI Svømming	30,32 L	_____
7	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	31,11 L	_____
8	Adrian Larsson	11	Bergens SC	29,03 K	_____

Heat 7 - 11.34.25

1	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	29,44 L	_____
2	Gustav Kvaal Bergland	09	Tromsø SK	29,33 L	_____
3	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	29,21 L	_____
4	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	29,00 L	_____
5	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	29,16 L	_____
6	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	29,21 L	_____
7	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	29,43 L	_____
8	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	29,54 L	_____

Heat 8 - 11.36.24

1	Niklas Rinnan Pedersen	09	Glitre SK/BK	28,31 L	_____
2	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	27,90 L	_____
3	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	27,41 L	_____
4	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	26,79 L	_____
5	Leonid Voitovych	10	Skien SK	27,40 L	_____
6	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	27,70 L	_____
7	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	28,18 L	_____
8	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	28,54 L	_____

Øvelse 329. 50m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 31,83 (09.07.2022)
Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 30,48 (02.08.2025)

Heat 1 - 11.48.00

1					
2	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	34,30 L	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	33,25 L	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	32,36 L	_____
5	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	33,01 L	_____
6	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	34,14 L	_____
7	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	35,19 L	_____
8					

Heat 2 - 11.49.50

1	Anna Mowinckel Haukedal	07	Bergens SC	35,88 L	_____
2	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	34,21 L	_____
3	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	33,03 L	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	30,71 L	_____
5	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	32,75 L	_____
6	Elida Rykkje Larsen	07	Bergens SC	33,59 L	_____
7	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	34,31 L	_____
8					

Heat 3 - 11.51.40

1					
2	Signe Victoria Burns	11	OI Svømming	37,20 L	_____
3	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	36,51 L	_____
4	Aline Kolltveit Bergene	10	Mandal SK	36,37 L	_____
5	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	36,50 L	_____
6	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	36,81 L	_____
7	Minna Nymoene Radwan	11	Stavanger SK	39,91 L	_____
8					

Heat 4 - 11.53.34

1	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	36,34 L	_____
2	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	36,28 L	_____
3	Sofie Catrin J. Alexandersen	12	Fauske SK	36,21 L	_____
4	Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	11	BS/Åstveit	36,16 L	_____
5	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	36,18 L	_____
6	Lydia Elle Annelie Fensholt	12	OI Svømming	36,22 L	_____
7	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	36,31 L	_____
8	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	36,34 L	_____

Heat 5 - 11.55.25

1	Marte Knutsen Klepp	11	Stavanger SK	36,07 L	_____
2	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	35,94 L	_____
3	Emma Rickia-Vold	11	Sandefjord SK	35,84 L	_____
4	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	35,75 L	_____
5	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	35,79 L	_____
6	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK	35,94 L	_____
7	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	35,95 L	_____
8	Rebecca Strømseth	09	Lørenskog/Rælingen	36,15 L	_____

Heat 6 - 11.57.16

1	Live Teigen Tovås	10	Rana SK	35,75 L	_____
2	Vilde Ommundsen	09	SK Team Sør/VSLK	35,66 L	_____
3	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	35,25 L	_____
4	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	35,16 L	_____
5	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	35,21 L	_____
6	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	35,47 L	_____
7	Celina Pham	08	SK Speed	35,74 L	_____
8	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	35,75 L	_____

Heat 7 - 11.59.06

1	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	34,88 L	_____
2	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	34,82 L	_____
3	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	34,76 L	_____
4	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	34,62 L	_____
5	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	34,71 L	_____
6	Annelie Mania	09	Bergen Vest SK	34,78 L	_____
7	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	34,83 L	_____
8	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	34,94 L	_____

Heat 8 - 12.01.55

1	Rebecca Sun	11	Asker SK	34,43 L	_____
2	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	33,84 L	_____
3	Felin Benoni	08	OI Svømming	33,36 L	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	32,68 L	_____
5	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	32,76 L	_____
6	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	33,77 L	_____
7	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	34,00 L	_____
8	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	34,54 L	_____

Øvelse 330. 4*100m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.26,19 (03.07.2023)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.20,25 (05.07.2021)

Heat 1 - 12.08.00

1					
2					
3	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.29,83	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.27,37	_____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.28,13	_____
6	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.35,84	_____
7					
8					

Øvelse 331. 4*200m fri, damer

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.26,61 (19.07.2014)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.16,16 (16.07.2016)

Heat 1 - 12.17.00

1					
2	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	8.51,01	_____
3	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	8.34,90	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	8.33,69	_____
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	8.34,27	_____
6	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	8.50,35	_____
7	Horten SK J1 jr.	JR	Horten SK	8.54,96	_____
8					