

Fredag 3. juli 2026 kl 17.00 - Finaler

Øvelse 711. 200m rygg, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Aksel Krøger-Larsen, Stavanger SK - 2.00,33 (28.03.2025)
Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 1.59,23 (06.08.2015)

Heat 1 - 17.00.00

1	Johan Instebo	04	Bergens SC	2.09,21 L	_____
2	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.08,79 L	_____
3	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	2.07,93 L	_____
4	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	2.06,46 L	_____
5	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.07,54 L	_____
6	Aksel Krøger-Larsen	06	Stavanger SK	2.08,74 L	_____
7	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	2.09,14 L	_____
8	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.10,14 L	_____

Øvelse 712. 50m fri, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Sandra Maria Balto, Bærumsvømmerne - 25,54 (19.12.2025)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 25,05 (12.08.2016)

Heat 1 - 17.04.00

1	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	27,29 L	_____
2	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	27,25 L	_____
3	Malena Lirken	03	OI Svømming	26,99 L	_____
4	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	26,87 L	_____
5	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	26,89 L	_____
6	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	27,13 L	_____
7	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	27,26 L	_____
8	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	27,31 L	_____

Øvelse 713. 50m fri, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Sandra Maria Balto, Bærumsvømmerne - 25,54 (19.12.2025)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 25,05 (12.08.2016)
Verdensrekord S10: Yi Chen, Kina - 27,10 (29.08.2024) **100%-tid:** 27,10
Verdensrekord S13: Katja Dedekind, Australia - 26,56 (30.07.2022) **100%-tid:** 26,56
Norsk rekord S13: Ingvild Bye, Norge - 30,77 (29.05.2015)
Verdensrekord S14: Emma Mounkley, Storbritannia - 28,95 (14.12.2002) **100%-tid:** 28,95
Norsk rekord S14: Hanne Farestvedt, Norge - 33,52 (09.07.2010)
Verdensrekord S6: Anna Hontar, Ukraina - 32,55 (04.08.2022) **100%-tid:** 32,55
Norsk rekord S6: Sarah Louise Rung, Norge - 40,24 (09.07.2010)
Verdensrekord S8: Alice Tai, Storbritannia - 28,97 (08.06.2019) **100%-tid:** 28,97
Norsk rekord S8: Cecilie Drabsch Norland, Norge - 31,51 (26.09.2009)
Verdensrekord S9: Alexa Leary, Australia - 27,23 (17.05.2025) **100%-tid:** 27,23
Norsk rekord S9: Marte Heggertveit, Norge - 33,15 (15.07.2016)

Heat 1 - 17.06.00

1					
2	Julie-Marie Ohlgren	S6-06	OI Svømming	46,40 L	142.55%
3	Astri Lillebø Walsh	S9-08	Aalesund SLK	36,59 L	134.37%
4	Thea Løkebo	S13-05	Sandefjord SK	31,69 L	119.31%
5	Hedvig Opheim	S14-00	Lillesand IL	36,90 L	127.46%
6	Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	39,22 L	135.38%
7	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	43,54 L	160.66%
8					

Heat 2 - 17.10.31

1	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	26,50 L	_____
2	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	26,17 L	_____
3	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	26,03 L	_____
4	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	25,88 L	_____
5	Malene Rypestøl	01	SK Team Sør/VSLK	25,92 L	_____
6	Hedda Øritsland	99	Asker SK	26,12 L	_____
7	Mari Moen	04	Lambertseter SK	26,33 L	_____
8	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	26,76 L	_____

Øvelse 714. 100m fri, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 48,65 (30.07.2025)
Norsk seniorrekord: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 48,65 (30.07.2025)

Heat 1 - 17.16.00

1	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	52,32 L	_____
2	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	52,06 L	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	52,04 L	_____
4	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	51,45 L	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	51,67 L	_____
6	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	52,06 L	_____
7	Felix Stavnes	06	Asker SK	52,18 L	_____
8	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	52,46 L	_____

Øvelse 715. 100m fri, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 48,65 (30.07.2025)
Norsk seniorrekord: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 48,65 (30.07.2025)

Heat 1 - 17.21.00

1	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	51,18 L	_____
2	Nikita Borodin	06	OI Svømming	50,93 L	_____
3	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	50,58 L	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	50,48 L	_____
5	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	50,54 L	_____
6	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	50,86 L	_____
7	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	51,12 L	_____
8	Oskar Farkas	05	Bærumsvømmerne	51,28 L	_____

Øvelse 716. 200m butterfly, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Maya Hetland, OI Svømming - 2.14,91 (05.03.2026)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.10,99 (31.07.2012)

Heat 1 - 17.30.00

1	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	2.34,29 L	_____
2	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/VSLK	2.33,06 L	_____
3	Helmene Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.31,63 L	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	2.21,08 L	_____
5	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	2.27,98 L	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.32,66 L	_____
7	Una Welander	08	Stavanger SK	2.34,21 L	_____
8	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.35,64 L	_____

Øvelse 717. 200m bryst, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Collin Scott van der Hoff, Sola SK - 2.12,93 (12.04.2025)
Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,68 (12.08.2010)

Heat 1 - 17.40.00

1	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.21,44 L	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	2.19,52 L	_____
3	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	2.19,16 L	_____
4	Charlie Egeland	05	Bergensvømmerne	2.17,65 L	_____
5	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	2.18,19 L	_____
6	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.19,20 L	_____
7	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.19,99 L	_____
8	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	2.21,71 L	_____

Øvelse 718. 100m rygg, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.02,07 (14.04.2018)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.00,00 (26.06.2021)

Heat 1 - 17.47.00

1	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.08,83 L	_____
2	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	1.08,29 L	_____
3	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.08,06 L	_____
4	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	1.07,73 L	_____
5	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	1.07,81 L	_____
6	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	1.08,22 L	_____
7	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	1.08,43 L	_____
8	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	1.08,88 L	_____

Øvelse 719. 100m rygg, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.02,07 (14.04.2018)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.00,00 (26.06.2021)

Heat 1 - 17.53.00

1	Malena Lisken	03	OI Svømming	1.06,63 L	_____
2	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	1.05,77 L	_____
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.05,13 L	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	1.03,74 L	_____
5	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.05,11 L	_____
6	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	1.05,51 L	_____
7	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	1.06,17 L	_____
8	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.07,45 L	_____

Øvelse 720. 50m butterfly, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,59 (04.07.2018)
Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, OI Svømming - 23,18 (11.02.2024)

Heat 1 - 17.59.00

1	Leonid Voitovych	10	Skien SK	25,52 L	_____
2	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	25,34 L	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	25,30 L	_____
4	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	25,18 L	_____
5	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	25,21 L	_____
6	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	25,33 L	_____
7	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	25,50 L	_____
8	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	25,54 L	_____

Øvelse 721. 50m butterfly, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,59 (04.07.2018)		
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, OI Svømming - 23,18 (11.02.2024)		
Verdensrekord S13:	Timothy Antalfy, Australia - 24,53 (17.03.2012)	100%-tid:	24,53
Norsk rekord S13:	Gabriel Rognes Steen, Norge - 26,23 (18.04.2026)		
Verdensrekord S14:	Alwin Houtsma, Nederland - 27,16 (24.10.2000)	100%-tid:	27,16
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 29,59 (24.02.2018)		
Verdensrekord S7:	Shiyun Pan, Kina - 28,41 (12.09.2016)	100%-tid:	28,41
Norsk rekord S7:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 34,77 (12.09.2016)		
Verdensrekord S9:	Simone Barlaam, Italia - 26,05 (11.03.2023)	100%-tid:	26,05
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 28,47 (16.03.2024)		

Heat 1 - 18.01.00

1	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	42,94 L	151.14%
2	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	36,09 L	132.88%
3	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	33,99 L	125.15%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	26,23 L	106.93%
5	Leo Ermius Helme	S14-10	Harstad SK	31,47 L	115.87%
6	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	34,90 L	128.5%
7	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	36,10 L	138.58%
8					

Heat 2 - 18.05.27

1	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	25,02 L	_____
2	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	24,79 L	_____
3	Nicholas Lia	01	OI Svømming	24,16 L	_____
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	23,98 L	_____
5	Elias Klev	06	Asker SK	24,13 L	_____
6	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	24,30 L	_____
7	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	24,97 L	_____
8	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	25,17 L	_____

Øvelse 218. 800m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 8.38,33 (23.09.1988)
Norsk seniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 8.28,59 (19.08.1989)

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	9.43,13 L	_____
2	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	9.39,70 L	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	9.05,58 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	8.42,86 L	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	8.48,22 L	_____
6	Celina Olsen	09	Bryne SK	9.27,51 L	_____
7	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	9.41,53 L	_____
8	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	9.53,33 L	_____

Øvelse 219. 1500m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 15.02,37 (08.08.2015)
Norsk seniorrekord:	Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.45,35 (28.07.2019)

Heat 4 - Svømmes i finalesekvensen

1	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	16.56,59 L	_____
2	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.52,13 L	_____
3	Emil O Heigre	06	Bryne SK	16.17,07 L	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	15.21,85 L	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.32,41 L	_____
6	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	16.40,60 L	_____
7	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	16.53,81 L	_____
8	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	16.56,78 L	_____

Øvelse 724. 4*100m lag medley, damer - Senior

Norsk juniorrekord: Lambertseter SK, Lambertseter SK - 4.15,43 (13.07.2018)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.09,80 (05.07.2019)

Heat 1 - 18.49.00

1					
2					
3	Stavanger SK J3 sr.	SR	Stavanger SK	4.33,64	_____
4	Kolbotn IL J1 sr.	SR	Kolbotn IL	4.30,37	_____
5	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	4.30,68	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 18.54.48

1	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.27,52	_____
2	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.23,39	_____
3	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	4.22,17	_____
4	SK Team Sør J1 sr.	SR	SK Team Sør	4.19,75	_____
5	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.19,91	_____
6	Bergensv. J2 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.22,42	_____
7	OI Svømming J2 sr.	SR	OI Svømming	4.24,93	_____
8	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.28,20	_____

Heat 3 - 19.00.31

1	Bergen Vest SK J1 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.18,40	_____
2	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	4.15,12	_____
3	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.11,08	_____
4	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	4.03,37	_____
5	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.09,03	_____
6	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	4.12,18	_____
7	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.18,20	_____
8	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	4.18,41	_____

Øvelse 725. 4*100m lag medley, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Stavanger SK, Stavanger SK - 3.51,32 (04.07.2025)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.41,14 (04.07.2021)

Heat 1 - 19.12.00

1					
2	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.01,63	_____
3	Kongstensvømmerne G1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	3.59,70	_____
4	Bodø SK G1 sr.	SR	Bodø SK	3.58,54	_____
5	Asker SK G3 sr.	SR	Asker SK	3.59,43	_____
6	Skien SK G1 sr.	SR	Skien SK	4.00,47	_____
7					
8					

Heat 2 - 19.17.16

1	Stavanger SK G2 sr.	SR	Stavanger SK	3.57,02	_____
2	Sola SK G1 sr.	SR	Sola SK	3.53,58	_____
3	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	3.53,53	_____
4	Bergen Vest SK G1 sr.	SR	Bergen Vest SK	3.51,34	_____
5	SK Team Sør G3 sr.	SR	SK Team Sør	3.52,73	_____
6	Triton Lillestrøm G1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	3.53,53	_____
7	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	3.55,73	_____
8	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	3.57,92	_____

Heat 3 - 19.22.28

1	SK Team Sør G2 sr.	SR	SK Team Sør	3.49,39	_____
2	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	3.47,92	_____
3	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	3.44,51	_____
4	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.43,08	_____
5	Bærumsv G4 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.43,29	_____
6	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	3.45,56	_____
7	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	3.47,99	_____
8	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.50,03	_____

Heat 4 - 19.30.03

1	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	3.41,55	_____
2	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.40,88	_____
3	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	3.39,17	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.34,68	_____
5	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	3.38,00	_____
6	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.40,05	_____
7	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.41,23	_____
8	SK Team Sør G1 sr.	SR	SK Team Sør	3.42,70	_____