

## Fredag 3. juli 2026 kl 09.00

## Øvelse 211. 200m rygg, herrer

Norsk juniorrekord:	Aksel Krøger-Larsen, Stavanger SK - 2.00,33 (28.03.2025)		
Norsk seniorrekord:	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 1.59,23 (06.08.2015)		
Verdensrekord S14:	Alexander Hillhouse, Danmark - 2.10,15 (14.07.2024)	<b>100%-tid:</b>	2.10,15
Verdensrekord S7:	Jonathan Fox, Storbritannia - 2.32,68 (06.07.2017)	<b>100%-tid:</b>	2.32,68

## Heat 1 - 09.00.00

1					
2					
3	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	3.41,76 K	145.24%
4	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	2.45,33 L	127.03%
5	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	3.04,81 K	142%
6					
7					
8					

## Heat 2 - 09.04.56

1	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	2.17,47 L	_____
2	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.14,69 L	_____
3	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.06,12 L	_____
4	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	2.03,16 L	_____
5	Johan Instebo	04	Bergens SC	2.03,33 L	_____
6	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	2.13,67 L	_____
7	Olav Eklund	02	Stavanger SK	2.15,48 L	_____
8	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	2.20,16 L	_____

## Heat 3 - 09.08.28

1	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	2.15,93 L	_____
2	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.14,14 L	_____
3	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	2.04,50 L	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.02,37 L	_____
5	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	2.03,19 L	_____
6	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	2.06,21 L	_____
7	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	2.15,36 L	_____
8	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.17,48 L	_____

## Heat 4 - 09.12.03

1					
2					
3	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	2.14,22 K	_____
4	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	2.25,00 L	_____
5	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.28,71 L	_____
6	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	2.14,27 K	_____
7					
8					

## Heat 5 - 09.15.35

1	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	2.18,15 L	_____
2	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC	2.17,06 L	_____
3	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	2.13,00 L	_____
4	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.12,55 L	_____
5	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	2.12,76 L	_____
6	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	2.16,40 L	_____
7	Jonatan Galtung Aasen	08	Skien SK	2.17,84 L	_____
8	Niklas Rinnan Pedersen	09	Glitre SK/BK	2.18,63 L	_____

**Øvelse 212. 50m fri, damer**

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Bærumsvømmerne - 25,82 (15.07.2016)  
 Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 25,05 (12.08.2016)

**Heat 1 - 09.24.00**

1					
2	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	27,73 L	_____
3	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	27,03 L	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	25,88 L	_____
5	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	26,48 L	_____
6	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	27,26 L	_____
7	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	27,87 L	_____
8					

**Heat 2 - 09.25.27**

1					
2	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK	27,56 L	_____
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	26,98 L	_____
4	Hedda Øritsland	99	Asker SK	25,56 L	_____
5	Malene Rypestøl	01	SK Team Sør/VSLK	26,45 L	_____
6	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	27,16 L	_____
7	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	27,75 L	_____
8					

**Heat 3 - 09.26.54**

1	Malena Lisken	03	OI Svømming	26,66 K	_____
2	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	27,37 L	_____
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	26,51 L	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,54 L	_____
5	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	26,41 L	_____
6	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	27,08 L	_____
7	Stine Nerland	01	Glitre SK/NESK	27,74 L	_____
8					

**Heat 4 - 09.28.21**

1					
2					
3	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	29,23 L	_____
4	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	28,96 L	_____
5	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	28,97 L	_____
6					
7					
8					

**Heat 5 - 09.29.50**

1	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	28,63 L	_____
2	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	28,54 L	_____
3	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	28,46 L	_____
4	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	28,29 L	_____
5	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	28,38 L	_____
6	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	28,49 L	_____
7	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	28,55 L	_____
8	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	28,85 L	_____

**Heat 6 - 09.31.18**

1	Hanne Nygård Bergli	09	Bodø SK	28,24 L	_____
2	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	28,22 L	_____
3	Alma Dokke-Nordaas	09	Horten SK	28,12 L	_____
4	Alva My Aihonen	12	Horten SK	27,94 L	_____
5	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	27,99 L	_____
6	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	28,14 L	_____
7	Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	11	BS/Åstveit	28,23 L	_____
8	Rebecca Sun	11	Asker SK	28,27 L	_____

**Heat 7 - 09.32.46**

1	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	BS/Delfana	27,92 L	_____
2	Kristine Stenbock-Haakestad	09	Haldens SK	27,89 L	_____
3	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	27,65 L	_____
4	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	27,53 L	_____
5	Celina Pham	08	SK Speed	27,55 L	_____
6	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	27,75 L	_____
7	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	27,91 L	_____
8	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	27,92 L	_____

**Heat 8 - 09.35.13**

1	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	27,41 L	_____
2	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	27,25 L	_____
3	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	26,70 L	_____
4	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	26,18 L	_____
5	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	26,40 L	_____
6	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	27,18 L	_____
7	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	27,36 L	_____
8	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	27,49 L	_____

**Øvelse 213. 100m fri, herrer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 48,73 (27.07.2025)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 48,65 (30.07.2025)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Maksym Krypak, Ukraina - 50,64 (28.08.2021)	<b>100%-tid:</b>	50,64
<b>Verdensrekord S13:</b>	Ihar Boki, Hviterussland - 50,65 (18.08.2018)	<b>100%-tid:</b>	50,65
<b>Norsk rekord S13:</b>	Gabriel Rognes Steen, Norge - 56,48 (05.07.2024)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	William Ellard, Storbritannia - 51,07 (31.05.2024)	<b>100%-tid:</b>	51,07
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 59,05 (15.07.2016)		
<b>Verdensrekord S15:</b>	Marcus Titus, USA - 51,22 (17.08.2015)	<b>100%-tid:</b>	51,22
<b>Verdensrekord S7:</b>	Andrii Trusov, Ukraina - 59,62 (27.04.2024)	<b>100%-tid:</b>	59,62
<b>Norsk rekord S7:</b>	Helge Moxnes, Norge - 1.08,76 (22.08.1996)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Simone Barlaam, Italia - 52,23 (15.06.2022)	<b>100%-tid:</b>	52,23
<b>Norsk rekord S9:</b>	Fredrik Solberg, Norge - 58,35 (04.07.2021)		

**Heat 1 - 09.41.00**

1					
2					
3	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	1.18,51 L	153.73%
4	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	1.12,95 L	142.84%
5	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	1.16,84 L	150.46%
6					
7					
8					

**Heat 2 - 09.43.18**

1	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	1.24,78 L	142.2%
2	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	1.06,79 L	130.78%
3	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	1.02,82 L	123.01%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	55,36 L	109.3%
5	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	1.00,93 L	120.32%
6	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	1.07,79 L	129.79%
7	Eirik Mathias Pedersen	S15-11	Bærumsvømmerne	1.12,10 L	140.77%
8					

**Heat 3 - 09.45.42**

1					
2					
3	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	47,95 K	_____
4	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	54,18 L	_____
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	54,37 L	_____
6					
7					
8					

**Heat 4 - 09.47.36**

1	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	53,86 L	_____
2	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	53,44 L	_____
3	Filip Ness	06	Bergens SC	53,42 L	_____
4	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	53,07 L	_____
5	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	53,21 L	_____
6	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	53,44 L	_____
7	Kristian Tronstad	06	Asker SK	53,67 L	_____
8					

**Heat 5 - 09.49.29**

1	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	52,68 L	_____
2	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	51,99 L	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	51,12 L	_____
4	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	49,98 L	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	50,55 L	_____
6	Helje Stadaas	04	Bergens SC	51,44 L	_____
7	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	52,46 L	_____
8	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	52,99 L	_____

**Heat 6 - 09.51.21**

1	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	52,66 L	_____
2	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	51,92 L	_____
3	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	50,72 L	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	49,72 L	_____
5	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	50,49 L	_____
6	Oskar Farkas	05	Bærumsvømmerne	51,30 L	_____
7	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	52,28 L	_____
8	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	52,91 L	_____

**Heat 7 - 09.53.13**

1	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	52,60 L	_____
2	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	51,76 L	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	50,61 L	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	48,65 L	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	50,12 L	_____
6	Felix Stavnes	06	Asker SK	51,24 L	_____
7	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	52,17 L	_____
8	Sondre Skuland Haugen	03	SK Team Sør/VSK	52,89 L	_____

**Heat 8 - 09.55.05**

1					
2	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	51,90 K	_____
3	Olav Nygård Bergum	10	Trondhjems SLK	56,92 L	_____
4	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	56,45 L	_____
5	Elias Mellingen Kloster	10	BS/Åstveit	56,46 L	_____
6	Christian Kopland Rudstaden	10	Glitre SK/MSK	57,21 L	_____
7					
8					

**Heat 9 - 09.57.02**

1	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	56,15 L	_____
2	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	54,57 L	_____
3	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	54,48 L	_____
4	Liam Fothergill	09	OI Svømming	54,20 L	_____
5	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	54,27 L	_____
6	Lucas Dreierstad Ruud	11	BS/Delfana	54,55 L	_____
7	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	55,87 L	_____
8	Teo Østby	10	Lambertseter SK	56,43 L	_____

**Heat 10 - 09.59.58**

1	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	53,80 L	_____
2	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	53,33 L	_____
3	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	53,15 L	_____
4	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	51,54 L	_____
5	Sigurd Holmen Egset	08	SK Team Sør/VSK	53,13 L	_____
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	53,19 L	_____
7	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	53,48 L	_____
8	Leonid Voitovych	10	Skien SK	54,01 L	_____

**Øvelse 214. 200m butterfly, damer**

**Norsk juniorrekord:** Maya Hetland, OI Svømming - 2.15,26 (24.07.2025)  
**Norsk seniorrekord:** Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.10,99 (31.07.2012)

**Heat 1 - 10.05.00**

1					
2	Ella Blomstrand Dreyer	06	BS/Delfana	2.36,23 L	_____
3	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.30,04 L	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	2.19,94 L	_____
5	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	2.27,40 L	_____
6	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.31,25 L	_____
7					
8					

**Heat 2 - 10.08.36**

1					
2					
3	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	2.34,35 K	_____
4	Johanne Heskedal Sefland	10	Varodd SK	2.39,81 L	_____
5	Emily Louise Zandpour-Rognstad	10	Kolbotn IL	2.41,16 L	_____
6					
7					
8					

**Heat 3 - 10.13.17**

1	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	2.35,66 L	_____
2	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/VSLK	2.34,76 L	_____
3	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.32,82 L	_____
4	Una Welander	08	Stavanger SK	2.28,94 L	_____
5	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	2.32,04 L	_____
6	Marthine Dortha L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	2.33,29 L	_____
7	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.35,18 L	_____
8	Eira Dulic	11	Asker SK	2.36,75 L	_____

**Øvelse 215. 200m bryst, herrer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Collin Scott van der Hoff, Sola SK - 2.12,93 (12.04.2025)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,68 (12.08.2010)		
<b>Verdensrekord SB12:</b>	Artur Saifutdinov, Russland - 2.25,18 (20.06.2021)	<b>100%-tid:</b>	2.25,18
<b>Verdensrekord SB9:</b>	Kevin Frank Hendryck Paul, Sør-Afrika - 2.22,27 (17.04.2015)	<b>100%-tid:</b>	2.22,27

**Heat 1 - 10.21.00**

1					
2					
3					
4	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	3.00,81 L	124.54%
5	Sead Osmicic	SB9-09	Bergens SC	3.46,33 L	159.08%
6					
7					
8					

**Heat 2 - 10.25.46**

1					
2	Petter Eilertsen	07	Asker SK	2.24,15 L	_____
3	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	2.19,31 L	_____
4	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.13,33 L	_____
5	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	2.18,28 L	_____
6	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.22,91 L	_____
7	Tomas Eiane	06	Sola SK	2.31,28 L	_____
8					

**Heat 3 - 10.29.17**

1					
2	David Belsnes	06	SK Team Sør/VSK	2.23,94 L	_____
3	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	2.18,46 L	_____
4	Charlie Egeland	05	Bergensvømmerne	2.12,82 L	_____
5	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	2.15,32 L	_____
6	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.20,27 L	_____
7	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	2.28,65 L	_____
8					

**Heat 4 - 10.32.47**

1					
2	Anton Kirilenko	12	BS/Delfana	2.30,35 K	_____
3	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.24,60 K	_____
4	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	2.41,58 L	_____
5	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	2.43,16 L	_____
6	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.28,90 K	_____
7					
8					

**Heat 5 - 10.36.20**

1	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	2.40,46 L	_____
2	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesund SLK	2.37,48 L	_____
3	Alexander Jarinn	08	Skien SK	2.36,67 L	_____
4	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	2.31,95 L	_____
5	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.36,41 L	_____
6	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	2.36,94 L	_____
7	Hans Trones	08	Bergens SC	2.38,74 L	_____
8	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.40,85 L	_____

**Heat 6 - 10.40.03**

1	Isak Johnsen	09	Hamar IL	2.30,84 L	_____
2	Leander Minu Sørli	09	Lørenskog/Rælingen	2.28,89 L	_____
3	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.24,41 L	_____
4	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.16,36 L	_____
5	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	2.20,67 L	_____
6	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	2.26,78 L	_____
7	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	2.30,80 L	_____
8	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	2.31,22 L	_____

**Øvelse 216. 100m rygg, damer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.02,07 (14.04.2018)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.00,00 (26.06.2021)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Summer Ashley Mortimer, Canada - 1.05,86 (16.07.2015)	<b>100%-tid:</b>	1.05,86
<b>Verdensrekord S13:</b>	Gia Pergolini, USA - 1.04,64 (26.08.2021)	<b>100%-tid:</b>	1.04,64
<b>Norsk rekord S13:</b>	Ingvild Bye, Norge - 1.19,86 (07.03.2015)		
<b>Verdensrekord S6:</b>	Yuyan Jiang, Kina - 1.19,44 (07.09.2024)	<b>100%-tid:</b>	1.19,44

**Heat 1 - 10.52.00**

1					
2					
3	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	1.54,58 L	173.98%
4	Thea Løkebø	S13-05	Sandefjord SK	1.24,36 L	130.51%
5	Julie-Marie Ohlgren	S6-06	OI Svømming	1.53,46 L	142.82%
6					
7					
8					

**Heat 2 - 10.55.09**

1					
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.08,83 L	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	1.05,81 L	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.03,64 L	_____
5	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.05,19 L	_____
6	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.07,40 L	_____
7					
8					

**Heat 3 - 10.57.33**

1					
2	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.07,74 L	_____
3	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	1.05,20 L	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	1.03,44 L	_____
5	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.03,84 L	_____
6	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.06,83 L	_____
7					
8					

**Heat 4 - 10.59.56**

1	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.12,33 L	_____
2	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	1.10,73 L	_____
3	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	1.10,30 L	_____
4	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	1.10,01 L	_____
5	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	1.10,17 L	_____
6	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	1.10,48 L	_____
7	Alva My Aihonen	12	Horten SK	1.11,84 L	_____
8	Mette Carla Josina Kok	10	Tromsø SK	1.13,58 L	_____

**Heat 5 - 11.02.24**

1	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	1.09,79 L	_____
2	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	1.08,89 L	_____
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.08,48 L	_____
4	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	1.08,36 L	_____
5	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	1.08,41 L	_____
6	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	1.08,58 L	_____
7	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.09,11 L	_____
8	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.09,85 L	_____

**Heat 6 - 11.04.49**

1	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	1.07,92 L	_____
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.07,70 L	_____
3	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	1.06,10 L	_____
4	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	1.05,69 L	_____
5	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.05,90 L	_____
6	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.07,57 L	_____
7	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	1.07,77 L	_____
8	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	1.08,14 L	_____

**Øvelse 217. 50m butterfly, herrer**

**Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,59 (04.07.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Nicholas Lia, OI Svømming - 23,18 (11.02.2024)

**Heat 1 - 11.15.00**

1	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	26,35 L	_____
2	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	26,33 L	_____
3	Sondre Skuland Haugen	03	SK Team Sør/VSK	26,29 L	_____
4	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	26,10 L	_____
5	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	26,23 L	_____
6	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	26,31 L	_____
7	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	26,33 L	_____
8	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	23,74 K	_____

**Heat 2 - 11.16.26**

1	Vetle Vikestad Løseth	04	Bergens SC	26,00 L	_____
2	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	25,47 L	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	24,99 L	_____
4	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	24,14 L	_____
5	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	24,52 L	_____
6	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	25,18 L	_____
7	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	25,79 L	_____
8	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	26,05 L	_____

**Heat 3 - 11.17.52**

1	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	25,81 L	_____
2	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	25,39 L	_____
3	Christian Toussi	05	Lørenskog/Rælingen	24,85 L	_____
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	23,67 L	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	24,30 L	_____
6	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	25,15 L	_____
7	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	25,76 L	_____
8	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	26,03 L	_____

**Heat 4 - 11.19.18**

1	Ivan Kevic	05	Asker SK	25,81 L	_____
2	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	25,28 L	_____
3	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	24,59 L	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	23,60 L	_____
5	Nicholas Lia	01	OI Svømming	24,21 L	_____
6	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	25,11 L	_____
7	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	25,58 L	_____
8	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	26,01 L	_____

**Heat 5 - 11.20.44**

1	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	27,89 L	_____
2	Anton Kirilenko	12	BS/Delfana	27,77 L	_____
3	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	27,67 L	_____
4	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	27,54 L	_____
5	Brage Tveito Hjorthaug	11	OI Svømming	27,62 L	_____
6	Odin Melgård Skorstad	10	SK Speed	27,68 L	_____
7	Adrian Larsson	11	Bergens SC	27,84 L	_____
8					_____

**Heat 6 - 11.22.10**

1	Johannes Aabø	10	Sola SK	27,47 L	_____
2	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	27,05 L	_____
3	Filip Søyland	10	SK Team Sør/VSK	26,91 L	_____
4	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	26,82 L	_____
5	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	26,85 L	_____
6	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	27,03 L	_____
7	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	27,06 L	_____
8	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	27,49 L	_____

**Heat 7 - 11.23.37**

1	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	26,77 L	_____
2	Sølv Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	26,73 L	_____
3	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	26,69 L	_____
4	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	26,53 L	_____
5	Eskild Garshol	09	Bergens SC	26,61 L	_____
6	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	26,71 L	_____
7	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	26,73 L	_____
8	Birk Orset-Korsgård	08	Bodø SK	26,79 L	_____

**Heat 8 - 11.25.04**

1	Mathias Holme	08	Førde IL	25,95 L	_____
2	Leonid Voitovych	10	Skien SK	25,64 L	_____
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	25,39 L	_____
4	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	25,20 L	_____
5	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	25,36 L	_____
6	Teodor Sævareid	08	Kolbotn IL	25,61 L	_____
7	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	25,86 L	_____
8	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	26,10 L	_____

**Øvelse 218. 800m fri, damer**

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.38,33 (23.09.1988)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.28,59 (19.08.1989)

**Heat 1 - 11.33.00**

1					
2	Vilje Bø Veland	12	Stavanger SK	10.29,83 L	_____
3	Natalie Tveit Gilje	09	SK Team Sør/FFSK	10.11,33 L	_____
4	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	9.53,53 L	_____
5	Julie Hansen Hauer	11	Karmøy SK	10.09,41 L	_____
6	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	10.21,99 L	_____
7	Minna Nymoen Radwan	11	Stavanger SK	9.43,85 K	_____
8					

**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	9.43,13 L	_____
2	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	9.39,70 L	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	9.05,58 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	8.42,86 L	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	8.48,22 L	_____
6	Celina Olsen	09	Bryne SK	9.27,51 L	_____
7	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	9.41,53 L	_____
8	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	9.53,33 L	_____

**Øvelse 219. 1500m fri, herrer**

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 15.02,37 (08.08.2015)

Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.45,35 (28.07.2019)

**Heat 1 - 11.48.00**

1					
2					
3	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	17.29,26 K	_____
4	Aleksander Rubasheuski	12	Sandnes SLK	17.15,82 K	_____
5	Mats Tuxen Gimre	12	Sandnes SLK	17.23,19 K	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - 12.06.29**

1	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	16.59,06 K	_____
2	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	18.31,55 L	_____
3	Alexander Tjensvoll	10	Stavanger SK	18.20,88 L	_____
4	Ivan Biljan	12	Asker SK	17.52,81 L	_____
5	Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	17.54,05 L	_____
6	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	18.21,92 L	_____
7	Frederik Søyland Marstrander	08	BS/Delfana	16.50,46 K	_____
8	Theodor Mæhlum	10	Poseidon	17.13,96 K	_____

**Heat 3 - 12.26.00**

1	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	17.42,15 L	_____
2	Casper Bore Madsen	11	Bryne SK	17.40,48 L	_____
3	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	17.19,07 L	_____
4	Trym Kvia Taule	09	Bryne SK	16.57,95 L	_____
5	Brage Bergland	09	Stavanger SK	17.11,22 L	_____
6	Torje Kvia Taule	09	Bryne SK	17.23,24 L	_____
7	Sverre Wesnes	08	BS/Delfana	17.41,87 L	_____
8	Marton Pettersen	10	Frisinn SK	17.43,15 L	_____

**Heat 4 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	16.56,59 L	_____
2	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.52,13 L	_____
3	Emil O Heigre	06	Bryne SK	16.17,07 L	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	15.21,85 L	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.32,41 L	_____
6	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	16.40,60 L	_____
7	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	16.53,81 L	_____
8	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	16.56,78 L	_____

**Øvelse 220. 4\*100m lag medley, damer**

**Norsk juniorrekord:** Lambertseter SK, Lambertseter SK - 4.15,43 (13.07.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.09,80 (05.07.2019)

**Heat 1 - 12.45.00**

1					
2					
3	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.35,32	_____
4	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.33,63	_____
5	Ullensakersv. J1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne	4.33,82	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - 12.50.35**

1					
2	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.31,51	_____
3	Horten SK J1 jr.	JR	Horten SK	4.30,23	_____
4	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.28,34	_____
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.29,09	_____
6	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.30,88	_____
7	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.32,38	_____
8					

**Heat 3 - 12.57.07**

1	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	4.26,71	_____
2	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.23,66	_____
3	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.21,96	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.17,16	_____
5	Nesodden-Drøbak J1 jr.	JR	Nesodden-Drøbak SK	4.21,49	_____
6	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	4.22,14	_____
7	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.25,95	_____
8	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.26,92	_____

**Øvelse 221. 4\*100m lag medley, herrer**

**Norsk juniorrekord:** Stavanger SK, Stavanger SK - 3.51,32 (04.07.2025)  
**Norsk seniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.41,14 (04.07.2021)

**Heat 1 - 13.03.00**

1	Kolbotn IL G1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.06,32	_____
2	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	4.05,27	_____
3	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.02,39	_____
4	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	4.01,87	_____
5	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.01,91	_____
6	Skien SK G1 jr.	JR	Skien SK	4.03,44	_____
7	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	4.06,31	_____
8					

**Heat 2 - 13.09.06**

1	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	4.00,69	_____
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.57,24	_____
3	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.52,60	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.43,07	_____
5	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.52,41	_____
6	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.55,02	_____
7	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	3.59,40	_____
8	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.01,44	_____