

Torsdag 2. juli 2026 kl 17.00 - Finaler

Øvelse 111. 50m rygg, damer - Omsvøm

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 29,19 (13.04.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 28,05 (18.05.2021)

Heat 1 - 17.00.00

1
2
3
4
5
6
7
8

4	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	31,45 L	_____
5	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	31,45 L	_____

Øvelse 101. 400m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord: Maya Hetland, OI Svømming - 4.52,06 (25.07.2025)

Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.40,28 (09.08.2008)

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	5.21,36 L	_____
2	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	5.17,21 L	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	5.12,95 L	_____
4	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.09,66 L	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	5.11,72 L	_____
6	Ella Blomstrand Dreyer	06	BS/Delfana	5.16,56 L	_____
7	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	5.21,24 L	_____
8	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.22,56 L	_____

Øvelse 602. 400m fri, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.47,71 (02.08.2015)

Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.46,37 (30.03.2016)

Heat 1 - 17.14.00

1	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.05,55 L	_____
2	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	4.03,92 L	_____
3	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	4.03,75 L	_____
4	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	4.02,38 L	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	4.02,53 L	_____
6	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	4.03,81 L	_____
7	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	4.04,00 L	_____
8	Oskar Farkas	05	Bærumsvømmerne	4.05,72 L	_____

Øvelse 603. 100m bryst, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Ariel Braathen, Bergens SC - 1.09,68 (28.05.2016)
 Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.07,53 (06.04.2025)

Heat 1 - 17.25.00

1	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.16,20 L	_____
2	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.15,53 L	_____
3	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	1.15,11 L	_____
4	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.14,72 L	_____
5	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	1.14,99 L	_____
6	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	1.15,42 L	_____
7	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	1.15,93 L	_____
8	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.17,11 L	_____

Øvelse 604. 100m bryst, damer - A-finale

Norsk juniorrekord: Ariel Braathen, Bergens SC - 1.09,68 (28.05.2016)
 Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.07,53 (06.04.2025)

Heat 1 - 17.31.00

1	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.13,24 L	_____
2	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	1.12,24 L	_____
3	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	1.11,54 L	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.11,24 L	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	1.11,32 L	_____
6	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.11,56 L	_____
7	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.12,75 L	_____
8	Elida Rykkje Larsen	07	Bergens SC	1.14,37 L	_____

Øvelse 605. 100m butterfly, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,71 (06.04.2018)
 Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,22 (29.07.2021)

Heat 1 - 17.37.00

1	Sondre Skuland Haugen	03	SK Team Sør/VSK	57,81 L	_____
2	Mathias Holme	08	Førde IL	57,54 L	_____
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	57,25 L	_____
4	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	56,73 L	_____
5	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	56,83 L	_____
6	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	57,32 L	_____
7	Ivan Kevic	05	Asker SK	57,67 L	_____
8	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	58,11 L	_____

Øvelse 606. 100m butterfly, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,71 (06.04.2018)
 Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,22 (29.07.2021)

Heat 1 - 17.42.00

1	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,99 L	_____
2	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	55,45 L	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	55,23 L	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	54,39 L	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	54,98 L	_____
6	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	55,43 L	_____
7	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	55,85 L	_____
8	Elias Klev	06	Asker SK	56,11 L	_____

Øvelse 607. 200m fri, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.01,67 (20.05.2016)
Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.59,42 (30.05.2015)

Heat 1 - 17.50.00

1	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.08,97 L	_____
2	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.08,24 L	_____
3	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.05,65 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	2.04,17 L	_____
5	Malene Rypestøl	01	SK Team Sør/VSLK	2.05,27 L	_____
6	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	2.06,99 L	_____
7	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	2.08,29 L	_____
8	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.11,25 L	_____

Øvelse 608. 200m individuell medley, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.59,58 (08.10.2018)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.57,64 (28.07.2021)

Heat 1 - 17.59.00

1	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.08,72 L	_____
2	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	2.08,49 L	_____
3	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.08,18 L	_____
4	Maksim Cuiikov	08	Bærumsvømmerne	2.06,81 L	_____
5	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.07,91 L	_____
6	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	2.08,40 L	_____
7	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.08,62 L	_____
8	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.08,79 L	_____

Øvelse 609. 50m rygg, damer - B-finale

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 29,19 (13.04.2018)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 28,05 (18.05.2021)

Heat 1 - 18.06.00

1	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	31,42 L	_____
2	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	31,22 L	_____
3	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	31,21 L	_____
4	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	30,93 L	_____
5	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	30,93 L	_____
6	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	31,22 L	_____
7	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	31,25 L	_____
8					_____

Øvelse 610. 50m rygg, damer - A-finale

Norsk juniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 29,19 (13.04.2018)		
Norsk seniorrekord:	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 28,05 (18.05.2021)		
Verdensrekord S10:	Summer Mortimer, Nederland - 31,67 (11.04.2014)	100%-tid:	31,67
Verdensrekord S13:	Gia Pergolini, USA - 30,31 (15.12.2023)	100%-tid:	30,31
Norsk rekord S13:	Ingvild Bye, Norge - 37,65 (04.07.2015)		
Verdensrekord S14:	Siobhan Paton, Australia - 32,56 (25.10.2000)	100%-tid:	32,56
Verdensrekord S6:	Shelby Newkirk, Canada - 37,40 (13.04.2024)	100%-tid:	37,40
Norsk rekord S6:	Sara Josefine Hanssen, Norge - 47,16 (15.06.2014)		
Verdensrekord S9:	Christie Raleigh-Crossley, USA - 32,01 (12.03.2023)	100%-tid:	32,01

Heat 1 - 18.09.00

1					
2	Astri Lillebø Walsh	S9-08	Aalesund SLK	45,13 K	140.99%
3	Julie-Marie Ohlgren	S6-06	OI Svømming	53,39 L	142.75%
4	Thea Løkebø	S13-05	Sandefjord SK	38,35 L	126.53%
5	Hedvig Opheim	S14-00	Lillesand IL	45,60 L	140.05%
6	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	50,82 L	160.47%
7					
8					

Heat 2 - 18.13.53

1	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	30,72 L	_____
2	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	30,68 L	_____
3	Malena Lisken	03	OI Svømming	29,98 L	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	29,29 L	_____
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	29,72 L	_____
6	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	30,28 L	_____
7	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	30,68 L	_____
8	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	30,86 L	_____

Øvelse 611. 50m bryst, herrer - B-finale

Norsk juniorrekord:	André Klippenberg Grindheim, Hamar IL - 28,31 (06.07.2018)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)

Heat 1 - 18.19.00

1	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	29,53 L	_____
2	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	29,38 L	_____
3	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	29,01 L	_____
4	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	28,78 L	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	28,84 L	_____
6	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	29,35 L	_____
7	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	29,50 L	_____
8	Haakon Svelland	07	Egersund SK	29,60 L	_____

Øvelse 612. 50m bryst, herrer - A-finale

Norsk juniorrekord:	André Klippenberg Grindheim, Hamar IL - 28,31 (06.07.2018)		
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)		
Verdensrekord SB12:	Artur Saifutdinov, Usbekistan - 30,29 (08.06.2019)	100%-tid:	30,29
Verdensrekord SB13:	Taliso Engel, Tyskland - 28,54 (01.06.2024)	100%-tid:	28,54
Norsk rekord SB13:	Gabriel Rognes Steen, Norge - 31,38 (04.07.2024)		
Verdensrekord SB14:	Alwin Houtsma, Nederland - 30,29 (28.05.2000)	100%-tid:	30,29
Norsk rekord SB14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 31,69 (09.06.2018)		
Verdensrekord SB15:	Marcus Titus, USA - 27,79 (07.08.2011)	100%-tid:	27,79
Verdensrekord SB9:	Pavel Poltavtsev, Russland - 29,16 (19.06.2010)	100%-tid:	29,16
Norsk rekord SB9:	Fredrik Solberg, Norge - 31,71 (13.06.2021)		

Heat 1 - 18.21.00

1	Max Johannes Bernes	SB14-05	SK Speed	44,70 L	147.57%
2	Thomas Findal Andersen	SB15-98	Trondheim HIL	38,18 L	137.39%
3	Leo Ermiás Helme	SB14-10	Harstad SK	39,77 L	131.3%
4	Gabriel Steen	SB13-04	Trondhjems SLK	30,65 L	107.39%
5	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	37,65 L	124.3%
6	Marcus Haus	SB14-95	Eid SK	41,43 L	136.78%
7	Eirik Vagstad Brunstad	SB14-96	Elverum Svømming	43,95 L	145.1%
8	Sead Osmicic	SB9-09	Bergens SC	48,20 L	165.29%

Heat 2 - 18.25.33

1	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	28,67 L	_____
2	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	28,48 L	_____
3	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	28,29 L	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	27,60 L	_____
5	Charlie Egeland	05	Bærumsvømmerne	28,05 L	_____
6	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	28,43 L	_____
7	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	28,57 L	_____
8	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	28,76 L	_____

Øvelse 613. 4*100m fri, damer - Senior

Norsk juniorrekord:	Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.51,27 (04.07.2015)
Norsk seniorrekord:	Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.46,20 (14.07.2016)

Heat 1 - 18.32.00

1	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	4.00,16	_____
2	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	3.59,90	_____
3	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	3.58,68	_____
4	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	3.58,57	_____
5	SK Team Sør J1 sr.	SR	SK Team Sør	3.58,63	_____
6	Bergen Vest SK J1 sr.	SR	Bergen Vest SK	3.59,52	_____
7	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.00,05	_____
8					

Heat 2 - 18.35.15

1	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	3.58,16	_____
2	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	3.52,80	_____
3	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.49,79	_____
4	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.47,54	_____
5	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	3.47,94	_____
6	Bergensv. J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.51,22	_____
7	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	3.57,83	_____
8	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	3.58,35	_____

Øvelse 614. 4*200m fri, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Madla SK, Madla SK - 7.38,55 (14.07.2016)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 7.28,79 (03.07.2021)

Heat 1 - 18.43.00

1					
2					
3	Karmøy SK G1 sr.	SR	Karmøy SK	7.46,96	_____
4	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	7.43,49	_____
5	SK Team Sør G2 sr.	SR	SK Team Sør	7.44,76	_____
6	Kongstensvømmerne G1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	7.48,88	_____
7					
8					

Heat 2 - 18.46.15

1	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	7.37,51	_____
2	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	7.27,62	_____
3	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	7.21,63	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	7.06,24	_____
5	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	7.21,45	_____
6	SK Team Sør G1 sr.	SR	SK Team Sør	7.25,14	_____
7	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	7.28,32	_____
8	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	7.40,54	_____