

Torsdag 2. juli 2026 kl 09.00

Øvelse 101. 400m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord: Maya Hetland, OI Svømming - 4.52,06 (25.07.2025)
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.40,28 (09.08.2008)

Heat 1 - 09.00.00

1	Barbara Grzybowska	10	Sandnes SLK	5.44,08 L	_____
2	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	5.35,57 L	_____
3	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/VSLK	5.29,85 L	_____
4	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	5.28,93 L	_____
5	Alva Ovidie Solberg Olsen	10	Asker SK	5.28,98 L	_____
6	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	5.32,98 L	_____
7	Maren Friestad-Ogne	09	BS/Delfana	5.38,48 L	_____
8	Minna Nymoen Radwan	11	Stavanger SK	5.21,74 K	_____

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	5.21,36 L	_____
2	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	5.17,21 L	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	5.12,95 L	_____
4	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.09,66 L	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	5.11,72 L	_____
6	Ella Blomstrand Dreyer	06	BS/Delfana	5.16,56 L	_____
7	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	5.21,24 L	_____
8	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.22,56 L	_____

Øvelse 102. 400m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.47,71 (02.08.2015)
 Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.46,37 (30.03.2016)
 Verdensrekord S10: Maksym Krypak, Ukraina - 3.57,71 (15.09.2016) **100%-tid:** 3.57,71
 Norsk rekord S10: Leander Matheo Kjær, Norge - 4.41,33 (06.04.2025)
 Verdensrekord S9: Brendan Hall, Australia - 4.09,93 (16.08.2013) **100%-tid:** 4.09,93
 Norsk rekord S9: Helge Bjørnstad, Norge - 4.39,37 (03.11.1994)

Heat 1 - 09.07.00

1					
2					
3					
4	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	4.39,07 L	117.4%
5	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	5.06,60 L	122.67%
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.13.21

1	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	3.46,63 K	_____
2	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	4.12,08 L	_____
3	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	4.03,12 L	_____
4	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	3.57,48 L	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	3.59,56 L	_____
6	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	4.09,59 L	_____
7	Mats Lea Monslaup	05	Stavanger SK	4.15,14 L	_____
8					

Heat 3 - 09.18.51

1	Simen Arnestad	04	Bergens SC	4.16,54 L	_____
2	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	4.10,63 L	_____
3	Oskar Farkas	05	Bærumsvømmerne	3.59,91 L	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	3.52,57 L	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	3.57,92 L	_____
6	Emil O Heigre	06	Bryne SK	4.03,61 L	_____
7	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	4.13,42 L	_____
8					

Heat 4 - 09.24.22

1					
2	Casper Bore Madsen	11	Bryne SK	4.31,87 L	_____
3	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	4.26,93 L	_____
4	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	4.20,14 L	_____
5	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	4.24,47 L	_____
6	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	4.30,90 L	_____
7					
8					

Heat 5 - 09.30.08

1	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	4.18,65 L	_____
2	Trym Kvía Taule	09	Bryne SK	4.16,12 L	_____
3	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	4.15,04 L	_____
4	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	4.13,98 L	_____
5	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	4.14,73 L	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	4.15,90 L	_____
7	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	4.16,18 L	_____
8	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	4.18,65 L	_____

Heat 6 - 09.36.41

1	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	4.13,44 L	_____
2	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	4.12,35 L	_____
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	4.03,54 L	_____
4	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	3.58,83 L	_____
5	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.02,57 L	_____
6	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.12,07 L	_____
7	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	4.12,88 L	_____
8	Kristian Almås	08	Karmøy SK	4.13,55 L	_____

Øvelse 103. 100m bryst, damer

Norsk juniorrekord:	Ariel Braathen, Bergens SC - 1.09,68 (28.05.2016)		
Norsk seniorrekord:	Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.07,53 (06.04.2025)		
Verdensrekord SB7:	Mariia Pavlova, Neutral Paralympic Athletes - 1.24,51 (23.09.2025)	100%-tid:	1.24,51

Heat 1 - 09.43.00

1					
2	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.17,24 L	_____
3	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	1.13,74 L	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.10,68 L	_____
5	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	1.11,47 L	_____
6	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.14,76 L	_____
7	Lara Edvardsen	SB7-01	Eid SK	2.04,90 L	147.79%
8					

Heat 2 - 09.46.19

1					
2	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.15,99 L	_____
3	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	1.11,87 L	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.07,91 L	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	1.10,84 L	_____
6	Elida Rykkje Larsen	07	Bergens SC	1.13,82 L	_____
7					
8					

Heat 3 - 09.48.49

1	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	1.15,04 K	_____
2	Alma I. Bermingrud	11	Glitre SK/ØESK	1.20,56 L	_____
3	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	1.19,87 L	_____
4	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.19,57 L	_____
5	Marte Knutsen Klepp	11	Stavanger SK	1.19,71 L	_____
6	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	1.19,97 L	_____
7	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	1.22,59 L	_____
8	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	1.15,66 K	_____

Heat 4 - 09.51.26

1	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	1.19,11 L	_____
2	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	1.18,92 L	_____
3	Rebecca Strømseth	09	Lørenskog/Rælingen	1.18,62 L	_____
4	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	1.18,39 L	_____
5	Agnes Leinan Bermingrud	13	Glitre SK/ØESK	1.18,53 L	_____
6	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.18,83 L	_____
7	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	1.18,93 L	_____
8	Aline Kolltveit Bergene	10	Mandal SK	1.19,52 L	_____

Heat 5 - 09.54.00

1	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK	1.17,85 L	_____
2	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	1.17,62 L	_____
3	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.16,50 L	_____
4	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.15,62 L	_____
5	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	1.16,34 L	_____
6	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	1.16,53 L	_____
7	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.17,77 L	_____
8	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	1.18,38 L	_____

Heat 6 - 09.57.33

1	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.14,98 L	_____
2	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.14,74 L	_____
3	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.13,03 L	_____
4	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.11,50 L	_____
5	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.11,70 L	_____
6	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	1.14,11 L	_____
7	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	1.14,86 L	_____
8	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	1.15,14 L	_____

Øvelse 104. 100m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,71 (06.04.2018)		
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,22 (29.07.2021)		
Verdensrekord S14:	Gabriel Bandeira, Brasil - 54,18 (11.05.2022)	100%-tid:	54,18
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.04,54 (02.06.2018)		

Heat 1 - 10.05.00

1	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	1.17,99 L	143.95%
2	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	58,07 L	_____
3	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	56,52 L	_____
4	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	54,37 L	_____
5	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	55,41 L	_____
6	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	57,38 L	_____
7	Kristian Tronstad	06	Asker SK	59,21 L	_____
8					

Heat 2 - 10.07.32

1					
2	Ivan Kevic	05	Asker SK	57,79 L	_____
3	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	55,92 L	_____
4	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	54,01 L	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	54,94 L	_____
6	Sondre Skuland Haugen	03	SK Team Sør/VSK	56,94 L	_____
7	Tobias Fjellheim	06	Stavanger SK	58,53 L	_____
8					

Heat 3 - 10.09.45

1	Eilif Bouquet	06	SK Speed	59,67 L	_____
2	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	57,70 L	_____
3	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	55,87 L	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	53,22 L	_____
5	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	54,60 L	_____
6	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	56,93 L	_____
7	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	58,52 L	_____
8					

Heat 4 - 10.11.59

1					
2	Teodor Sævareid	08	Kolbotn IL	1.05,41 L	_____
3	Alexander Revne	10	BS/Delfana	1.01,87 L	_____
4	Leonid Voitovych	10	Skien SK	1.01,04 L	_____
5	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	1.01,70 L	_____
6	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	1.02,37 L	_____
7					
8					

Heat 5 - 10.14.19

1	Odin Melgård Skorstad	10	SK Speed	1.00,46 L	_____
2	Johannes Aabø	10	Sola SK	1.00,25 L	_____
3	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	59,79 L	_____
4	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	59,37 L	_____
5	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	59,79 L	_____
6	Liam Fothergill	09	OI Svømming	1.00,13 L	_____
7	Mathias Samuelsen Rosseid	09	Sandnes SLK	1.00,29 L	_____
8	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	1.00,72 L	_____

Heat 6 - 10.17.34

1	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	58,86 L	_____
2	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	58,63 L	_____
3	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	57,89 L	_____
4	Mathias Holme	08	Førde IL	56,56 L	_____
5	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	56,82 L	_____
6	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	58,52 L	_____
7	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	58,65 L	_____
8	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	58,92 L	_____

Øvelse 105. 200m fri, damer

Norsk juniorrekord:	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.01,67 (20.05.2016)		
Norsk seniorrekord:	Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.59,42 (30.05.2015)		
Verdensrekord S10:	Aurelie Rivard, Canada - 2.08,64 (07.06.2018)	100%-tid:	2.08,64
Verdensrekord S14:	Bethany Firth, Storbritannia - 2.02,09 (30.06.2016)	100%-tid:	2.02,09
Verdensrekord S9:	Alexa Leary, Australia - 2.09,20 (16.05.2025)	100%-tid:	2.09,20
Norsk rekord S9:	Marte Heggertveit, Norge - 2.30,79 (16.06.2019)		

Heat 1 - 10.24.00

1					
2					
3	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	3.29,68 L	163%
4	Astri Lillebø Walsh	S9-08	Aalesund SLK	3.07,01 L	144.74%
5	Hedvig Opheim	S14-00	Lillesand IL	2.59,08 L	146.68%
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.28.44

1					
2	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	2.13,66 L	_____
3	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.06,85 L	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.04,58 L	_____
5	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	2.05,37 L	_____
6	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	2.08,21 L	_____
7	Malene Rypestøl	01	SK Team Sør/VSLK	2.02,95 K	_____
8					

Heat 3 - 10.32.12

1					
2	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	2.12,46 L	_____
3	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	2.06,59 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	2.00,18 L	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	2.05,09 L	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.07,98 L	_____
7	Luca Elvira Olsen	06	Glitre SK/DSK	2.14,72 L	_____
8					

Heat 4 - 10.35.41

1					
2					
3	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	2.17,56 L	_____
4	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	2.17,26 L	_____
5	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	2.17,45 L	_____
6					
7					
8					

Heat 5 - 10.39.13

1	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	2.17,10 L	_____
2	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.14,87 L	_____
3	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	2.14,32 L	_____
4	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	2.12,83 L	_____
5	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	2.14,26 L	_____
6	Selma Hammerstad	10	Lørenskog/Rælingen	2.14,55 L	_____
7	Natalie Tveit Gilje	09	SK Team Sør/FFSK	2.16,20 L	_____
8					

Heat 6 - 10.43.45

1	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	2.12,29 L	_____
2	Celina Olsen	09	Bryne SK	2.11,62 L	_____
3	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	2.10,16 L	_____
4	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.06,03 L	_____
5	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	2.06,31 L	_____
6	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.11,11 L	_____
7	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	2.11,66 L	_____
8	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	2.12,30 L	_____

Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.59,58 (08.10.2018)		
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.57,64 (28.07.2021)		
Verdensrekord SM14:	Gabriel Bandeira, Brasil - 2.05,40 (25.09.2025)	100%-tid:	2.05,40
Norsk rekord SM14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.20,36 (07.05.2016)		
Verdensrekord SM7:	Andril Trusov, Ukraina - 2.28,19 (31.07.2023)	100%-tid:	2.28,19
Norsk rekord SM7:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 2.48,06 (13.09.2016)		
Verdensrekord SM9:	Timothy Hodge, Australia - 2.12,03 (12.06.2024)	100%-tid:	2.12,03
Norsk rekord SM9:	Helge Bjørnstad, Norge - 2.30,55 (17.08.1996)		

Heat 1 - 10.52.00

1					
2					
3	Oskar Alexander Labacz-Iversen	SM7-09	Larvik SK	3.51,95 L	156.52%
4	Jo Kebriel Nor	SM9-07	Vestbyen Trondheim	2.35,27 L	117.6%
5	Leo Ermias Helme	SM14-10	Harstad SK	2.42,73 L	129.77%
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.57.06

1					
2	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	2.16,36 L	_____
3	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	2.11,40 L	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	2.07,78 L	_____
5	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.08,52 L	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.12,19 L	_____
7					
8					

Heat 3 - 11.00.37

1					
2	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.13,94 L	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.09,78 L	_____
4	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	2.05,76 L	_____
5	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	2.08,13 L	_____
6	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.11,95 L	_____
7	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.00,97 K	_____
8					

Heat 4 - 11.04.05

1					
2	Petter Eilertsen	07	Asker SK	2.12,21 L	_____
3	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	2.09,74 L	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.04,98 L	_____
5	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.08,13 L	_____
6	Johan Instebo	04	Bergens SC	2.11,58 L	_____
7	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	2.16,68 L	_____
8					

Heat 5 - 11.07.36

1					
2					
3	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.15,52 K	_____
4	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	2.14,55 K	_____
5	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.15,47 K	_____
6					
7					
8					

Heat 6 - 11.11.06

1	Leonid Voitovych	10	Skien SK	2.09,30 K	_____
2	Gustav Myhrene Larsen	11	Poseidon	2.22,60 L	_____
3	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	2.20,77 L	_____
4	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.19,84 L	_____
5	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	2.20,70 L	_____
6	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	2.21,57 L	_____
7	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.24,20 L	_____
8	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	2.13,09 K	_____

Heat 7 - 11.15.45

1	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	2.19,20 L	_____
2	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	2.17,59 L	_____
3	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	2.16,04 L	_____
4	Maksim Ciuikov	08	Bærumsvømmerne	2.04,67 L	_____
5	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.08,10 L	_____
6	Isak Johnsen	09	Hamar IL	2.16,54 L	_____
7	Erik Otto	08	Bryne SK	2.17,62 L	_____
8	Odin Melgård Skorstad	10	SK Speed	2.19,36 L	_____

Øvelse 107. 50m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 29,19 (13.04.2018)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 28,05 (18.05.2021)

Heat 1 - 11.24.00

1					
2	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	30,14 K	_____
3	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	31,54 L	_____
4	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	29,99 L	_____
5	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	31,26 L	_____
6	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	32,56 L	_____
7					
8					

Heat 2 - 11.26.02

1					
2	Malena Lirken	03	OI Svømming	28,15 K	_____
3	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	31,33 L	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	29,27 L	_____
5	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	30,94 L	_____
6	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	32,14 L	_____
7	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	31,03 K	_____
8					

Heat 3 - 11.28.04

1					
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	32,59 L	_____
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	31,32 L	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	28,84 L	_____
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	30,00 L	_____
6	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	31,71 L	_____
7	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	30,92 K	_____
8					

Heat 4 - 11.30.06

1					
2					
3	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	32,03 K	_____
4	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	34,22 L	_____
5	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	35,10 L	_____
6					
7					
8					

Heat 5 - 11.32.11

1	Mette Carla Josina Kok	10	Tromsø SK	33,17 L	_____
2	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	32,83 L	_____
3	Celina Pham	08	SK Speed	32,75 L	_____
4	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	32,66 L	_____
5	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	32,69 L	_____
6	Alva My Aihonen	12	Horten SK	32,76 L	_____
7	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	BS/Delfana	32,98 L	_____
8	Silje Tuxen Gimre	10	Sandnes SLK	33,22 L	_____

Heat 6 - 11.34.14

1	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	32,36 L	_____
2	Eira Dulic	11	Asker SK	32,19 L	_____
3	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	32,09 L	_____
4	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	31,96 L	_____
5	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	32,07 L	_____
6	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	32,17 L	_____
7	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	32,21 L	_____
8	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	32,58 L	_____

Heat 7 - 11.36.16

1	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	31,86 L	_____
2	Louise Grave Oland	12	Poseidon	31,75 L	_____
3	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	31,71 L	_____
4	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	31,44 L	_____
5	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	31,61 L	_____
6	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	31,74 L	_____
7	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	31,83 L	_____
8	Marie Kallevik Hoff	09	Poseidon	31,88 L	_____

Heat 8 - 11.39.17

1	Malina Sælo	10	Bærumsvømmerne	31,29 L	_____
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	31,01 L	_____
3	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	30,69 L	_____
4	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	30,30 L	_____
5	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	30,55 L	_____
6	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	30,84 L	_____
7	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	31,26 L	_____
8	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	31,37 L	_____

Øvelse 108. 50m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: André Klippenberg Grindheim, Hamar IL - 28,31 (06.07.2018)
 Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)

Heat 1 - 11.46.00

1					
2	Mathias Westbye	07	Finnsnes SK	30,94 L	_____
3	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	30,83 L	_____
4	Tomas Eiane	06	Sola SK	30,77 L	_____
5	Morris Franz	04	Stavanger SK	30,77 L	_____
6	Petter Eilertsen	07	Asker SK	30,84 L	_____
7	David Belsnes	06	SK Team Sør/VSK	31,07 L	_____
8					

Heat 2 - 11.47.46

1	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	30,37 L	_____
2	Sander T. Busterud	02	SK Team Sør/VSK	29,85 L	_____
3	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	28,67 L	_____
4	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	28,23 L	_____
5	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	28,49 L	_____
6	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	29,28 L	_____
7	Haakon Svelland	07	Egersund SK	30,03 L	_____
8	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Ytre Søre Sunnmøre SK	30,76 L	_____

Heat 3 - 11.49.31

1	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	30,25 L	_____
2	Emil Vindvik	99	Bodø SK	29,76 L	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	28,61 L	_____
4	Charlie Egeland	05	Bergensvømmerne	27,79 L	_____
5	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	28,48 L	_____
6	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	29,28 L	_____
7	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	29,95 L	_____
8	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	30,75 L	_____

Heat 4 - 11.51.16

1	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	30,04 L	_____
2	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	29,61 L	_____
3	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	28,60 L	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	27,48 L	_____
5	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	28,28 L	_____
6	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	28,69 L	_____
7	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	29,90 L	_____
8	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	30,72 L	_____

Heat 5 - 11.53.01

1					
2					
3	Teo Østby	10	Lambertseter SK	34,02 L	_____
4	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	32,66 L	_____
5	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesund SLK	32,93 L	_____
6	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	31,04 K	_____
7					
8					

Heat 6 - 11.54.50

1	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	32,63 L	_____
2	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	32,58 L	_____
3	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	32,54 L	_____
4	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	32,49 L	_____
5	Olav Valentin Svelland	10	Egersund SK	32,50 L	_____
6	Elias Vonheim Ristesund	10	Aalesund SLK	32,56 L	_____
7	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	32,62 L	_____
8	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	32,64 L	_____

Heat 7 - 11.56.37

1	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	32,43 L	_____
2	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	32,20 L	_____
3	Henrik Daniloff Emblemsvåg	11	Nordlysbyen SLK	31,61 L	_____
4	Simon Storrø Edvinsen	08	Øyane SK	31,54 L	_____
5	Alexander Jarinn	08	Skien SK	31,54 L	_____
6	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	31,63 L	_____
7	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	32,36 L	_____
8	Håkon Henriksen Litleré	11	BS/Delfana	32,43 L	_____

Heat 8 - 11.58.24

1	Eskil Egge Jordheim	08	Kolbotn IL	31,44 L	_____
2	Oskar Carl Lindberg Nielsen	10	Bergens SC	31,37 L	_____
3	Birk Orset-Korsgård	08	Bodø SK	31,20 L	_____
4	Hans Trones	08	Bergens SC	30,89 L	_____
5	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	31,11 L	_____
6	Elias Mellingen Kloster	10	BS/Åstveit	31,33 L	_____
7	Sirius Sveia Krossen	09	Glitre SK/NESK	31,43 L	_____
8	Michael Storesund	09	Larvik SK	31,45 L	_____

Heat 9 - 12.01.10

1	Isak Johnsen	09	Hamar IL	30,83 L	_____
2	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	30,48 L	_____
3	Brage Tveito Hjorthaug	11	OI Svømming	29,77 L	_____
4	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	29,03 L	_____
5	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	29,73 L	_____
6	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	29,85 L	_____
7	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	30,53 L	_____
8	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	30,88 L	_____

Øvelse 109. 4*100m fri, damer

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.51,27 (04.07.2015)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.46,20 (14.07.2016)

Heat 1 - 12.06.00

1					
2					
3	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.04,76	_____
4	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	4.03,57	_____
5	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.04,54	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 12.12.19

1	Nesodden-Drøbak J1 jr.	JR	Nesodden-Drøbak SK	4.01,34	_____
2	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.01,00	_____
3	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.57,12	_____
4	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.54,34	_____
5	Horten SK J1 jr.	JR	Horten SK	3.54,66	_____
6	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.58,36	_____
7	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.01,20	_____
8	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.03,55	_____

Øvelse 110. 4*200m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Madla SK, Madla SK - 7.38,55 (14.07.2016)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 7.28,79 (03.07.2021)

Heat 1 - 12.22.00

1	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	7.58,45	_____
2	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	7.57,71	_____
3	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	7.55,21	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	7.31,89	_____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	7.37,69	_____
6	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	7.56,37	_____
7	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	7.58,13	_____
8					