



Startlister – Ikke oppdatert etter 9.april

Se søkbar liste for aktuelle startlister

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - para

1.	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	58,11	204,76 %
----	------------------------	--------	-------------------	-------	----------

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para

1.	Kornelius Smeby-Ryen	S7-12	Kongsvinger SK	1.25,39	300.56 %
----	----------------------	-------	----------------	---------	----------

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2015

1.	Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	40,04
2.	Sofia Markussen	15	Triton Lillestrøm	43,95
3.	Käte-Maly Yoko Alterås	15	Nesodden-Drøbak SK	45,02
4.	Ida Jakobsen	15	Moss SK	47,42
5.	Eva Johnsrud Svaar	15	Skedsmo SK	47,87
6.	Alida Hanstvedt Hjertaker	15	Ullensakersvømmerne	49,30
7.	Alicja Zielonka	15	Toten SK	49,64
8.	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm	49,72
9.	Elisabeth Ålovrsrud	15	Triton Lillestrøm	53,04
10.	Margrethe Mehlum	15	Gjøvik SK	53,92
11.	Anna Misiura	15	Gjelleråsen IF	54,46
12.	Hedda Ravn-Nilsen	15	Nesodden-Drøbak SK	55,17
13.	Tora Odin Bolstad	15	Nesodden-Drøbak SK	55,84
14.	Selma Bilal	15	Haldens SK	55,93
15.	Hanna Stepien	15	Toten SK	55,96
16.	Amalie Grøtt Helland	15	Nesodden-Drøbak SK	57,85
17.	Klara Trebinska	15	Gjelleråsen IF	58,29
18.	Josefine Westby	15	Gjelleråsen IF	58,32
19.	Louise Teigen Kjærstad	15	Ullensakersvømmerne	58,75

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2015

1.	Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne	35,80
2.	Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	36,92
3.	Sindre Nygård	15	Ullensakersvømmerne	40,60
4.	Tind Lie Wickholm	15	Nesodden-Drøbak SK	55,00
5.	Aksel Syversen	15	Hamar IL	58,93
6.	Olai Hagejordet-Bjørgan	15	Triton Lillestrøm	1.09,26
7.	Haakon Fremstad	15	Triton Lillestrøm	1.09,42

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2014

1.	Sonja Krepak	14	Nesodden-Drøbak SK	1.16,15
2.	Frida Hansen	14	Lørenskog/Rælingen	1.20,15
3.	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	1.27,86
4.	Anna Paz-Kiselev	14	Triton Lillestrøm	1.29,15
5.	Amanda Linaker	14	Ås IL	1.30,44
6.	Ingrid Houmb	14	Elverum Svømming	1.30,93
7.	Ruhsar Saerda	14	Ås IL	1.34,23



8.	Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	1.35,71
9.	Anna Sundli Risan	14	Lørenskog/Rælingen	1.36,01
10.	Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	1.36,41
11.	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	1.36,91
12.	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	1.43,21
13.	Nora Rake	14	Lørenskog/Rælingen	1.43,55
14.	Stella Samuelson	14	Triton Lillestrøm	1.43,79
15.	Olivia Skulstad	14	Lørenskog/Rælingen	1.54,61
16.	Idunn Helene Hauge Larsen	14	Kolbotn IL	1.54,75
17.	Maya Derda	14	Kolbotn IL	1.57,24
18.	Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne	2.04,97
19.	Elida Marielle Holte	14	Gjøvik SK	2.09,83
20.	Syena Samson	14	Triton Lillestrøm	2.13,64
21.	Sofia Dobbartin	14	Gjelleråsen IF	2.15,04
22.	Linnéa Klute Fredriksen	14	Ullensakersvømmerne	2.16,13
23.	Petra Bjørnenak	14	Gjelleråsen IF	2.17,57
24.	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm	2.17,92
25.	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	14	Ullensakersvømmerne	2.22,72
26.	Agnes Egenæss Eide	14	Skedsmo SK	2.22,76
27.	Victoria Yared	14	Triton Lillestrøm	2.29,48
28.	Maja Evensen	14	Toten SK	2.30,72
29.	Ana-Julia Colonelu	14	Hamar IL	2.38,86

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2014

1.	Jens Ravn-Nilsen	14	Nesodden-Drøbak SK	1.17,07
2.	Adrian Holmberget	14	Triton Lillestrøm	1.20,61
3.	Albert Holub	14	Gjelleråsen IF	1.22,20
4.	Pantelis Ioannidis	14	Nannestad IL	1.24,50
5.	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	1.27,15
6.	Ludvik Næss Sivertsen	14	Nesodden-Drøbak SK	1.38,79
7.	Liam Jan Markussen	14	Triton Lillestrøm	1.38,87
8.	Erik Daniel Sanmarghitan	14	Hamar IL	1.40,59
9.	Joel Korsæth	14	Lørenskog/Rælingen	1.43,31
10.	Adrian Veåsen	14	Lørenskog/Rælingen	1.44,17
11.	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	1.45,27
12.	Ola Sundsdal	14	Kolbotn IL	1.49,08
13.	Alex Amundsen	14	Gjelleråsen IF	1.55,59
14.	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	1.56,80
15.	Sander Fransplass Solvang	14	Kongstensvømmerne	1.56,83
15.	Jack Raaum Thomassen	14	Triton Lillestrøm	1.56,83
17.	Liam Betin	14	Triton Lillestrøm	2.02,06
18.	Ludvig Lindebjerg	14	Nesodden-Drøbak SK	2.02,84

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2013

1.	Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	5.05,59
2.	June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	5.18,17
3.	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	5.25,07
4.	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	5.27,17
5.	Alma Sjølivangen Skavhaug	13	Ullensakersvømmerne	5.32,15
6.	Molly Eline Nerbråten	13	Ullensakersvømmerne	5.34,33
7.	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	5.40,56
8.	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	5.42,86
9.	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	5.43,39
10.	Seren Norman-Haavi	13	Gjøvik SK	5.45,50
11.	Julie Pedersen	13	Gjøvik SK	5.49,98
12.	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	5.52,82



13. Kajsja Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	5.59,6
14. Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	6.00,5
15. Marthe Engebretsen	13	Nesodden-Drøbak SK	6.01,2
16. Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	6.01,6
17. Olivia Pihlstrøm	13	Sarpsborg IL	6.02,70
18. Selma Teigen Kjærstad	13	Ullensakersvømmerne	6.03,95
19. Sara Lund	13	Ås IL	6.12,43
20. Biranavi Partheeban	13	Lørenskog/Rælingen	6.15,38
21. Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	6.20,90
22. Elly Lossius Birkelund	13	Nesodden-Drøbak SK	6.22,98
23. Elise Gøransson	13	Elverum Svømming	6.23,17
24. Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	6.37,59

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2013

1. Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	4.43,65
2. Artemij Ciuikov	13	Hamar IL	4.52,12
3. Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	5.08,12
4. Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	5.09,15
5. Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	5.09,31
6. Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	5.12,17
7. Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	5.28,30
8. Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	5.31,96
9. Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	5.33,44
10. Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	5.44,45
11. Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	5.55,84
12. Theo Aleksander Myrén Holmen	13	Triton Lillestrøm	5.57,26
13. Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	5.59,13
14. Toma Johnsen	13	Ullensakersvømmerne	6.00,21
15. Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	6.04,15
16. David Mikhin	13	Haldens SK	6.14,54
17. Edwin Brunsæl Medvik	13	Triton Lillestrøm	6.30,20
18. Arion Brudvik	13	Hamar IL	6.39,56
19. Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	6.42,27

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2012

1. Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	4.56,98
2. Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	4.57,14
3. Oda Kirkemo	12	Moss SK	5.04,86
4. Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	5.08,62
5. Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	5.15,40
6. Greta Zamascikovaite	12	Hamar IL	5.17,08
7. Philippa Røsten	12	Hamar IL	5.19,15
8. Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	5.23,06
9. Guro Ribe	12	Moss SK	5.26,09
10. Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	5.26,30
11. Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	5.26,75
12. Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	5.28,90
13. Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	5.29,47
14. Emily Carolyn Hockman	12	Ullensakersvømmerne	5.29,66
15. Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	5.29,82
16. Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	5.31,43
17. Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	5.32,27
18. Lina Sofie Wetherilt Lorås	12	Ås IL	5.32,56
19. Elise Klev Andersen	12	Kongstensvømmerne	5.33,54
20. Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	5.36,98
21. Karoline Ålovrsrud	12	Kongsvinger SK	5.40,35
22. Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	5.44,41



23. Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	5.50,1
24. Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	5.59,5

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2012

1. Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	4.33,09
2. Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	4.34,12
3. Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	4.39,62
4. Edvin Bilal	12	Haldens SK	4.55,04
5. Erik Nygård-Andreassen	12	Triton Lillestrøm	4.55,38
6. Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	5.02,37
7. Alexander Fjellkårsstad Orten	12	Gjelleråsen IF	5.11,44
8. Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	5.11,68
9. Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	5.21,02
10. Liam Svang Johansen	12	Ullensakersvømmerne	5.23,07
11. Ole-Jacob Ødegård Øines	12	Nannestad IL	5.31,10
12. Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	5.31,81
13. Peder Løvgaard Faksvåg	12	Ullensakersvømmerne	5.34,18
14. Lucas Tønsberg Nilsen	12	Ullensakersvømmerne	5.42,36
15. Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	5.49,08
16. Adam Reiad Torky	12	Nannestad IL	5.53,12
17. Oleksandr Dosyn	12	Lørenskog/Rælingen	5.53,34
18. Fernando Damm	12	Ås IL	6.01,70
19. Jørgen Egenæss Eide	12	Skedsmo SK	6.19,33
20. Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	6.29,05
21. Natnael Yared	12	Triton Lillestrøm	6.37,12

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2011

1. Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	4.44,97
2. Lilly Solvei French	11	Hamar IL	4.49,54
3. Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	4.52,01
4. Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	4.54,22
5. Petra Auråker	11	Kolbotn IL	4.59,65
6. Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	5.05,03
7. Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	5.12,47
8. Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	5.15,61
9. Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	5.16,33
10. Narin Salimi	11	Kolbotn IL	5.17,99
11. Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	5.21,57
12. Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	5.21,66
13. Sofia Maria Colonelu	11	Hamar IL	5.27,10
14. Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	5.30,02
15. Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	5.30,40
16. Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	5.32,32
17. Neah Watvedt Wallberg	11	Sarpsborg IL	5.36,76
18. Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	5.38,85
19. Daisy Isabelle Commins	11	Nesodden-Drøbak SK	5.45,10
20. Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	5.54,05
21. Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	6.05,73
22. Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	6.10,93

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2011

1.	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	4.21,56
2.	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	4.28,30
3.	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	4.31,03
4.	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	4.31,96
5.	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	4.36,57
6.	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	4.38,19
7.	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	4.38,56
8.	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	4.40,69
9.	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	4.41,52
10.	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	4.43,75
11.	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	4.48,06
12.	Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	4.50,55
13.	Victor Christopher Rezende	11	Nesodden-Drøbak SK	4.50,74
14.	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	4.56,11
15.	Lucas Bjørkeryd	11	Kongstensvømmerne	4.57,44
16.	Lucas Karvonen	11	Triton Lillestrøm	4.59,83
17.	Jonas Alkvist Bråten	11	Ullensakersvømmerne	5.03,47
18.	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	5.06,18
19.	Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	5.13,35
20.	Vegard Hove	11	Haldens SK	5.14,99
21.	Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL	5.16,32
22.	Jonas Wenli	11	Nannestad IL	5.25,94
23.	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	5.30,53
24.	Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	5.37,10

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

1.	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	4.48,68
2.	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	4.50,49
3.	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	4.55,40
4.	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	5.04,24
5.	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	5.09,96
6.	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	5.13,29
7.	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	5.26,00
8.	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	5.29,17
9.	Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	5.42,63
10.	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	5.43,41
11.	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	5.53,54

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

1.	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	4.14,41
2.	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	4.16,48
3.	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	4.20,70
4.	Albert William Hansen	10	Raufoss IL	4.24,81
5.	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	4.30,77
6.	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	4.31,71
7.	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	4.31,81
8.	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	4.32,86
9.	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	4.34,08



10. Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	4.34,31
11. Aksel Kolset Holmvåg	10	Kolbotn IL	4.39,81
12. Einar Sven Theodor Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	4.48,21
13. Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	4.48,91
14. Ola Kristiansen Johnsen	10	Hamar IL	4.49,89
15. Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	4.50,19
16. Ole Kristian Lyngra Lund	10	Gjelleråsen IF	4.55,40
17. Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	4.57,16
18. Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	5.02,06
19. Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	5.14,39
20. Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	5.15,20
21. Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	5.19,09
22. Konstantin Moiseev	10	Kongstensvømmerne	5.23,43

Øvelse 15. 200m fri, jenter - para

1. Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	3.34,68	166,88 %
---------------------------	--------	-------------------	---------	----------

Øvelse 16. 200m fri, gutter - para

1. Kornelius Smeby-Ryen	S7-12	Kongsvinger SK	6.05,59	278,44 %
-------------------------	-------	----------------	---------	----------

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2015

1. Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	3.02,78
2. Sofia Markussen	15	Triton Lillestrøm	3.08,88
3. Ida Jakobsen	15	Moss SK	3.10,93
4. Anna Misiura	15	Gjelleråsen IF	3.12,37
5. Alida Hanstvedt Hjertaker	15	Ullensakersvømmerne	3.12,79
6. Elisabeth Ålovrsrud	15	Triton Lillestrøm	3.14,69
7. Eva Johnsrud Svaar	15	Skedsmo SK	3.14,89
8. Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm	3.15,06
9. Käte-Maly Yoko Alterås	15	Nesodden-Drøbak SK	3.20,59
10. Louise Teigen Kjærstad	15	Ullensakersvømmerne	3.31,55
11. Selma Bilal	15	Haldens SK	3.31,81
12. Klara Trebinska	15	Gjelleråsen IF	3.33,71
13. Alicja Zielonka	15	Toten SK	3.36,48
14. Hedda Ravn-Nilsen	15	Nesodden-Drøbak SK	3.40,50
15. Margrethe Mehlum	15	Gjøvik SK	3.46,30
16. Josefine Westby	15	Gjelleråsen IF	3.48,03
17. Hanna Stepien	15	Toten SK	3.54,38
18. Tora Odin Bolstad	15	Nesodden-Drøbak SK	3.55,71
19. Amalie Grøtt Helland	15	Nesodden-Drøbak SK	3.58,26

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2015

1. Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne	2.36,86
2. Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	2.43,79
3. Sindre Nygård	15	Ullensakersvømmerne	2.56,99
4. Tind Lie Wickholm	15	Nesodden-Drøbak SK	3.25,09
5. Olai Hagejordet-Bjørgan	15	Triton Lillestrøm	3.31,03
6. Aksel Syversen	15	Hamar IL	3.37,41
7. Haakon Fremstad	15	Triton Lillestrøm	4.14,37

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2014

1. Sonja Krepak	14	Nesodden-Drøbak SK	5.08,61
2. Frida Hansen	14	Lørenskog/Rælingen	5.36,24
3. Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	5.36,94
4. Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	5.46,58
5. Anna Paz-Kiselev	14	Triton Lillestrøm	5.48,30
6. Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	5.56,11
7. Anna Sundli Risan	14	Lørenskog/Rælingen	5.59,85
8. Ruhsar Saerda	14	Ås IL	6.04,43
9. Amanda Linaker	14	Ås IL	6.04,76
10. Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	6.05,74
11. Ingrid Houmb	14	Elverum Svømming	6.17,12
12. Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne	6.17,24
13. Nora Rake	14	Lørenskog/Rælingen	6.21,95
14. Stella Samuelsen	14	Triton Lillestrøm	6.30,49
15. Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	6.31,37
16. Olivia Skulstad	14	Lørenskog/Rælingen	6.32,42
17. Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	14	Ullensakersvømmerne	6.43,03
18. Petra Bjørnenak	14	Gjelleråsen IF	6.47,42
19. Syena Samson	14	Triton Lillestrøm	6.57,23
20. Maya Derda	14	Kolbotn IL	7.08,84
21. Linnéa Klute Fredriksen	14	Ullensakersvømmerne	7.12,13
22. Idunn Helene Hauge Larsen	14	Kolbotn IL	7.13,40
23. Elida Marielle Holte	14	Gjøvik SK	7.13,46
24. Ana-Julia Colonelu	14	Hamar IL	7.23,73
25. Ane Lia	14	Triton Lillestrøm	7.34,14
26. Agnes Egenæss Eide	14	Skedsmo SK	7.56,25
27. Maja Evensen	14	Toten SK	7.56,33
28. Sofia Dobbartin	14	Gjelleråsen IF	8.01,41
29. Victoria Yared	14	Triton Lillestrøm	8.03,21

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2014

1. Adrian Holmberget	14	Triton Lillestrøm	5.11,70
2. Jens Ravn-Nilsen	14	Nesodden-Drøbak SK	5.25,69
3. Albert Holub	14	Gjelleråsen IF	5.26,14
4. Pantelis Ioannidis	14	Nannestad IL	5.38,08
5. Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	5.44,34
6. Joel Korsæth	14	Lørenskog/Rælingen	5.52,26
7. Liam Jan Markussen	14	Triton Lillestrøm	5.53,15
8. Ludvik Næss Sivertsen	14	Nesodden-Drøbak SK	5.56,17
9. Adrian Veåsen	14	Lørenskog/Rælingen	6.18,55
10. Sander Fransplass Solvang	14	Kongstenvømmerne	6.26,70
11. Alex Amundsen	14	Gjelleråsen IF	6.27,17
12. Ola Sundsdal	14	Kolbotn IL	6.30,82
13. Erik Daniel Sanmarghitan	14	Hamar IL	6.43,99
14. Jack Raaum Thomassen	14	Triton Lillestrøm	6.50,18
15. Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	6.50,49
16. Liam Betin	14	Triton Lillestrøm	7.02,44
17. Alfred Solem	14	Kolbotn IL	7.03,28
18. Ludvig Lindebjerg	14	Nesodden-Drøbak SK	7.29,51

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2013

1. Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	1.22,89
2. Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	1.26,57
3. Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	1.27,79
4. June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	1.27,98
5. Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	1.29,12
6. Marthe Engebretsen	13	Nesodden-Drøbak SK	1.29,84
7. Olivia Pihlstrøm	13	Sarpsborg IL	1.31,56
8. Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	1.33,02
9. Biranavi Partheeban	13	Lørenskog/Rælingen	1.33,23
10. Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	1.33,52
11. Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	1.34,12
12. Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	1.34,26
13. Alma Sjølivangen Skavhaug	13	Ullensakersvømmerne	1.35,60
14. Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	1.37,81
15. Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	1.38,18
16. Seren Norman-Haavi	13	Gjøvik SK	1.38,42
17. Elly Lossius Birkelund	13	Nesodden-Drøbak SK	1.42,38
18. Julie Pedersen	13	Gjøvik SK	1.43,08
19. Selma Teigen Kjærstad	13	Ullensakersvømmerne	1.43,10
20. Sara Lund	13	Ås IL	1.45,84
21. Elise Gøransson	13	Elverum Svømming	1.46,01
22. Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	1.46,33
23. Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	1.55,72
24. Molly Eline Nerbråten	13	Ullensakersvømmerne	2.01,24

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2013

1.	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	1.07,04
2.	Artemij Ciuikov	13	Hamar IL	1.14,05
3.	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	1.15,54
4.	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	1.16,37
5.	Theo Aleksander Myrén Holmen	13	Triton Lillestrøm	1.18,24
6.	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	1.22,41
7.	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	1.23,85
8.	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	1.29,82
9.	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	1.31,72
10.	Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	1.34,12
11.	Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	1.38,11
12.	Toma Johnsen	13	Ullensakersvømmerne	1.38,89
13.	Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	1.41,59
14.	David Mikhin	13	Haldens SK	1.42,58
15.	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	1.43,84
16.	Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	1.44,48
17.	Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	1.53,08
18.	Edwin Brunsæl Medvik	13	Triton Lillestrøm	1.55,34
19.	Arion Brudvik	13	Hamar IL	1.57,74

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2012

1.	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	1.06,54
2.	Guro Ribe	12	Moss SK	1.17,57
3.	Greta Zamascikovaite	12	Hamar IL	1.17,69
4.	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	1.21,54
5.	Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	1.21,90
6.	Philippa Røsten	12	Hamar IL	1.24,66
7.	Oda Kirkemo	12	Moss SK	1.24,96
8.	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	1.25,20
9.	Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	1.25,37
10.	Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	1.25,58
11.	Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	1.26,90
12.	Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	1.26,99
13.	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	1.27,16
14.	Elise Klev Andersen	12	Kongstensvømmerne	1.27,83
15.	Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	1.28,98
16.	Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	1.30,87
17.	Isabella Ingebriksen	12	Triton Lillestrøm	1.32,71
18.	Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	1.33,63
19.	Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	1.34,32
20.	Lina Sofie Wetherilt Lorås	12	Ås IL	1.35,69
21.	Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	1.38,28
22.	Karoline Ålovrsrud	12	Kongsvinger SK	1.38,96
23.	Emily Carolyn Hockman	12	Ullensakersvømmerne	1.39,60
24.	Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	1.41,62

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2012

1. Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	1.05,62
2. Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	1.13,30
3. Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	1.14,77
4. Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	1.16,15
5. Erik Nygård-Andreassen	12	Triton Lillestrøm	1.16,19
6. Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	1.16,89
7. Edvin Bilal	12	Haldens SK	1.17,98
8. Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	1.24,51
9. Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	1.27,73
10. Adam Reiad Torky	12	Nannestad IL	1.29,51
11. Ole-Jacob Ødegård Øines	12	Nannestad IL	1.29,92
12. Peder Løvgaard Faksvåg	12	Ullensakersvømmerne	1.31,15
13. Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	1.31,99
14. Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	1.34,80
15. Lucas Tønsberg Nilsen	12	Ullensakersvømmerne	1.35,51
16. Liam Svang Johansen	12	Ullensakersvømmerne	1.43,90
17. Fernando Damm	12	Ås IL	1.46,91
18. Oleksandr Dosyn	12	Lørenskog/Rælingen	1.48,17
19. Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	1.56,31
20. Jørgen Egenæss Eide	12	Skedsmo SK	2.00,34
21. Natnael Yared	12	Triton Lillestrøm	2.08,72

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2011

1. Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	1.08,24
2. Lilly Solvei French	11	Hamar IL	1.08,71
3. Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	1.08,96
4. Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	1.11,83
5. Sofia Maria Colonelu	11	Hamar IL	1.15,37
6. Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	1.16,54
7. Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	1.17,93
8. Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	1.18,07
9. Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	1.19,72
10. Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	1.20,11
11. Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	1.20,81
12. Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	1.20,88
13. Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	1.23,86
14. Petra Auråker	11	Kolbotn IL	1.24,46
15. Narin Salimi	11	Kolbotn IL	1.24,86
16. Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	1.30,68
17. Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	1.31,43
18. Daisy Isabelle Commins	11	Nesodden-Drøbak SK	1.32,32
19. Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	1.32,92
20. Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	1.34,08
21. Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	1.35,58
22. Neah Watvedt Wallberg	11	Sarpsborg IL	1.41,83

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2011

1.	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	1.02,30
2.	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	1.02,84
3.	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	1.04,70
4.	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	1.04,78
5.	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	1.04,92
6.	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	1.06,09
7.	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	1.06,64
8.	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	1.08,50
9.	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	1.10,37
10.	Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	1.11,74
11.	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	1.12,18
12.	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	1.12,91
13.	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	1.13,44
14.	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	1.14,10
15.	Lucas Bjørkeryd	11	Kongstensvømmerne	1.15,82
16.	Victor Christopher Rezende	11	Nesodden-Drøbak SK	1.16,31
17.	Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	1.19,85
18.	Lucas Karvonen	11	Triton Lillestrøm	1.20,37
19.	Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL	1.24,72
20.	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	1.25,13
21.	Vegard Hove	11	Haldens SK	1.25,72
22.	Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	1.27,21
23.	Jonas Alkvist Bråten	11	Ullensakersvømmerne	1.27,62
24.	Jonas Wenli	11	Nannestad IL	1.35,55

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2010

1.	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	1.11,02
2.	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	1.11,86
3.	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	1.16,86
4.	Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	1.19,21
5.	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	1.19,38
6.	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	1.19,61
7.	Deliiise Narusbek	10	Elverum Svømming	1.19,87
8.	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	1.22,46
9.	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	1.27,86
10.	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	1.32,88
11.	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	1.35,02


Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2010

1. David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	59,11
2. Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	1.01,91
3. Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	1.02,90
4. Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	1.02,95
5. Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	1.03,88
6. Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	1.03,95
7. Albert William Hansen	10	Raufoss IL	1.04,46
8. Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	1.05,46
8. Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	1.05,46
10. Einar Sven Theodor Lundman-Strickvist	10	Ski SK	1.08,16
11. William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	1.09,32
12. Ola Kristiansen Johnsen	10	Hamar IL	1.09,59
13. Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	1.09,70
14. Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	1.10,31
15. Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	1.11,93
16. Aksel Kolset Holmvåg	10	Kolbotn IL	1.12,37
17. Ole Kristian Lyngra Lund	10	Gjelleråsen IF	1.15,12
18. Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	1.19,42
19. Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	1.20,05
20. Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	1.22,60
21. Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	1.26,00
22. Konstantin Moiseev	10	Kongstensvømmerne	1.34,53

Øvelse 29. 100m bryst, jenter - para

1. Vilje Utgaard Eriksson	SB9-11	Kongstensvømmerne	2.13,59	188,18 %
---------------------------	--------	-------------------	---------	----------

Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para

1. Kornelius Smeby-Ryen	SB6-12	Kongsvinger SK	3.21,93	260,25 %
-------------------------	--------	----------------	---------	----------

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2015

1. Ida Jakobsen	15	Moss SK	1.37,72
2. Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	1.41,31
3. Sofia Markussen	15	Triton Lillestrøm	1.43,83
4. Tora Odin Bolstad	15	Nesodden-Drøbak SK	1.50,56
5. Käte-Maly Yoko Alterås	15	Nesodden-Drøbak SK	1.51,17
6. Amalie Grøtt Helland	15	Nesodden-Drøbak SK	1.52,71
7. Hedda Ravn-Nilsen	15	Nesodden-Drøbak SK	1.53,75
8. Eva Johnsrud Svaar	15	Skedsmo SK	1.54,04
9. Alida Hanstvedt Hjertaker	15	Ullensakersvømmerne	1.54,17
10. Alicja Zielonka	15	Toten SK	1.54,56
11. Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm	1.54,58
12. Margrethe Mehlum	15	Gjøvik SK	1.55,48
13. Selma Bilal	15	Haldens SK	1.56,83
14. Anna Misiura	15	Gjelleråsen IF	1.58,19
15. Josefine Westby	15	Gjelleråsen IF	1.59,51
16. Hanna Stepien	15	Toten SK	2.01,23
17. Elisabeth Ålovrsrud	15	Triton Lillestrøm	2.02,43
18. Klara Trebinska	15	Gjelleråsen IF	2.03,44
19. Louise Teigen Kjærstad	15	Ullensakersvømmerne	2.10,43


Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2015

1. Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	1.35,11
2. Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne	1.35,70
3. Sindre Nygård	15	Ullensakersvømmerne	1.49,87
4. Olai Hagejordet-Bjørgan	15	Triton Lillestrøm	1.56,38
5. Tind Lie Wickholm	15	Nesodden-Drøbak SK	2.13,66
6. Haakon Fremstad	15	Triton Lillestrøm	2.21,85
7. Aksel Syversen	15	Hamar IL	2.22,79

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2014

1. Amanda Linaker	14	Ås IL	3.09,08
2. Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	3.09,30
3. Anna Paz-Kiselev	14	Triton Lillestrøm	3.11,55
4. Sonja Krepak	14	Nesodden-Drøbak SK	3.18,89
5. Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	3.23,74
6. Anna Sundli Risan	14	Lørenskog/Rælingen	3.28,70
7. Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	3.32,64
8. Frida Hansen	14	Lørenskog/Rælingen	3.32,66
9. Nora Rake	14	Lørenskog/Rælingen	3.34,73
10. Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	3.37,05
11. Ingrid Houmb	14	Elverum Svømming	3.39,87
12. Ruhsar Saerda	14	Ås IL	3.40,65
13. Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	3.41,31
14. Stella Samuelson	14	Triton Lillestrøm	3.44,61
15. Syena Samson	14	Triton Lillestrøm	3.47,47
16. Olivia Skulstad	14	Lørenskog/Rælingen	3.50,94
17. Ane Lia	14	Triton Lillestrøm	4.04,02
18. Victoria Yared	14	Triton Lillestrøm	4.05,09
19. Maya Derda	14	Kolbotn IL	4.06,18
20. Sofia Dobbartin	14	Gjelleråsen IF	4.06,27
21. Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne	4.07,13
22. Maja Evensen	14	Toten SK	4.08,10
23. Petra Bjørnenak	14	Gjelleråsen IF	4.14,63
24. Elida Marielle Holte	14	Gjøvik SK	4.14,79
25. Idunn Helene Hauge Larsen	14	Kolbotn IL	4.16,88
26. Agnes Egenæss Eide	14	Skedsmo SK	4.20,07
27. Linnéa Klute Fredriksen	14	Ullensakersvømmerne	4.22,81
28. Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	14	Ullensakersvømmerne	4.28,71
29. Ana-Julia Colonelu	14	Hamar IL	4.37,78

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2014

1. Adrian Holmberget	14	Triton Lillestrøm	3.05,80
2. Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	3.08,51
3. Jens Ravn-Nilsen	14	Nesodden-Drøbak SK	3.14,05
4. Pantelis Ioannidis	14	Nannestad IL	3.16,22
5. Albert Holub	14	Gjelleråsen IF	3.22,60
6. Liam Jan Markussen	14	Triton Lillestrøm	3.37,01
7. Joel Korsæth	14	Lørenskog/Rælingen	3.42,70
8. Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	3.44,71
9. Jack Raaum Thomassen	14	Triton Lillestrøm	3.46,36
10. Ludvik Næss Sivertsen	14	Nesodden-Drøbak SK	3.47,48
11. Ola Sundsdal	14	Kolbotn IL	3.47,85
12. Alex Amundsen	14	Gjelleråsen IF	3.50,68
13. Alfred Solem	14	Kolbotn IL	4.01,45
14. Adrian Veåsen	14	Lørenskog/Rælingen	4.03,66
15. Sander Fransplass Solvang	14	Kongstenvømmerne	4.19,48
16. Erik Daniel Sanmarghitan	14	Hamar IL	4.25,09
17. Liam Betin	14	Triton Lillestrøm	4.43,56
18. Ludvig Lindebjerg	14	Nesodden-Drøbak SK	4.51,51

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2013

1. Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	3.02,72
2. Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	3.10,32
3. Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	3.11,58
4. Biranavi Partheeban	13	Lørenskog/Rælingen	3.12,25
5. Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	3.15,23
6. June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	3.17,09
7. Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	3.25,19
8. Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	3.27,31
9. Seren Norman-Haavi	13	Gjøvik SK	3.28,22
10. Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	3.29,77
11. Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	3.33,94
12. Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	3.34,04
13. Marthe Engebretsen	13	Nesodden-Drøbak SK	3.35,59
14. Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	3.37,56
15. Alma Sjølivangen Skavhaug	13	Ullensakersvømmerne	3.37,66
16. Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	3.38,87
17. Sara Lund	13	Ås IL	3.40,73
18. Elly Lossius Birkelund	13	Nesodden-Drøbak SK	3.42,70
19. Selma Teigen Kjærstad	13	Ullensakersvømmerne	3.43,80
20. Molly Eline Nerbråten	13	Ullensakersvømmerne	3.45,41
21. Julie Pedersen	13	Gjøvik SK	3.45,48
22. Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	3.48,94
23. Olivia Pihlstrøm	13	Sarpsborg IL	3.52,19
24. Elise Gøransson	13	Elverum Svømming	3.54,10

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2013

1. Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	2.50,77
2. Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	2.52,67
3. Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	2.55,05
4. Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	3.04,99
5. Artemij Ciuiikov	13	Hamar IL	3.07,42
6. Toma Johnsen	13	Ullensakersvømmerne	3.14,25
7. Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	3.19,71
8. Theo Aleksander Myrén Holmen	13	Triton Lillestrøm	3.20,11
9. Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	3.21,50
10. Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	3.22,64
11. Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	3.38,46
12. David Mikhin	13	Haldens SK	3.40,90
13. Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	3.41,02
14. Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	3.47,30
15. Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	3.50,34
16. Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	3.51,88
17. Edwin Brunsæl Medvik	13	Triton Lillestrøm	3.57,22
18. Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	3.57,48
19. Arion Brudvik	13	Hamar IL	4.01,99

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2012

1. Elise Klev Andersen	12	Kongstensvømmerne	2.54,76
2. Philippa Røsten	12	Hamar IL	2.58,47
3. Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	3.01,13
4. Adéle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	3.04,38
5. Guro Ribe	12	Moss SK	3.05,01
6. Greta Zamascikovaite	12	Hamar IL	3.08,34
7. Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	3.08,60
8. Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	3.10,31
9. Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	3.13,25
10. Oda Kirkemo	12	Moss SK	3.15,07
11. Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	3.16,95
12. Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	3.17,90
13. Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	3.19,60
14. Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	3.20,58
15. Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	3.27,54
16. Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	3.30,04
17. Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	3.31,20
18. Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	3.31,80
19. Lina Sofie Wetherilt Lorås	12	Ås IL	3.32,21
20. Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	3.32,47
21. Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	3.33,73
22. Emily Carolyn Hockman	12	Ullensakersvømmerne	3.38,17
23. Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	3.39,15
24. Karoline Ålovrsrud	12	Kongsvinger SK	3.48,56

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2012

1. Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.32,10
2. Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	3.04,71
3. Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	3.05,66
4. Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	3.07,87
5. Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	3.08,15
6. Peder Løvgaard Faksvåg	12	Ullensakersvømmerne	3.09,90
7. Edvin Bilal	12	Haldens SK	3.10,80
8. Erik Nygård-Andreassen	12	Triton Lillestrøm	3.15,07
9. Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	3.20,83
10. Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	3.24,97
11. Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	3.25,30
12. Oleksandr Dosyn	12	Lørenskog/Rælingen	3.25,74
13. Fernando Damm	12	Ås IL	3.25,78
14. Ole-Jacob Ødegård Øines	12	Nannestad IL	3.26,80
15. Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	3.31,91
16. Lucas Tønsberg Nilsen	12	Ullensakersvømmerne	3.32,46
17. Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	3.38,20
18. Natnael yared	12	Triton Lillestrøm	3.44,19
19. Liam Svang Johansen	12	Ullensakersvømmerne	3.48,17
20. Adam Reiad Torkey	12	Nannestad IL	3.55,37
21. Jørgen Egenæss Eide	12	Skedsmo SK	4.03,31

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2011

1. Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	2.45,43
2. Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	2.53,62
3. Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.55,16
4. Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	2.59,09
4. Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.59,09
6. Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	3.07,40
7. Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	3.07,90
8. Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	3.08,44
9. Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	3.08,71
10. Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	3.08,80
11. Petra Auråker	11	Kolbotn IL	3.09,94
12. Daisy Isabelle Commins	11	Nesodden-Drøbak SK	3.12,40
13. Sofia Maria Colonelu	11	Hamar IL	3.13,31
14. Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	3.14,42
15. Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	3.16,45
16. Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	3.17,19
17. Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	3.19,18
18. Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	3.27,51
19. Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	3.30,47
20. Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	3.35,56
21. Neah Watvedt Wallberg	11	Sarpsborg IL	3.36,55
22. Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	3.41,45

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2011

1. Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	2.36,05
2. Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.38,55
3. Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	2.40,74
4. Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	2.42,41
5. Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	2.43,19
6. Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	2.43,36
7. Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	2.44,48
8. Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	2.46,31
9. Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	2.51,12
10. Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	2.52,84
11. Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	2.57,82
12. Jonas Wenli	11	Nannestad IL	2.59,31
13. Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	3.02,63
14. Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	3.03,46
15. Victor Christopher Rezende	11	Nesodden-Drøbak SK	3.03,54
16. Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	3.07,06
17. Lucas Bjørkeryd	11	Kongstensvømmerne	3.09,92
18. Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	3.13,27
19. Lucas Karvonen	11	Triton Lillestrøm	3.13,78
20. Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	3.13,97
21. Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL	3.17,89
22. Vegard Hove	11	Haldens SK	3.21,26
23. Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	3.22,34
24. Jonas Alkvist Bråten	11	Ullensakersvømmerne	3.26,07

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2010

1. Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	2.51,20
2. Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	3.08,12
3. Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	3.08,36
4. Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	3.09,23
5. Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	3.13,09
6. Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	3.14,93
7. Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	3.22,45
8. Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	3.22,73
9. Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	3.23,03
10. Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	3.33,58
11. Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	3.33,81

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2010

1.	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	2.32,22
2.	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.34,38
3.	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.34,65
4.	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	2.35,18
5.	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.39,27
6.	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	2.40,28
7.	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	2.40,34
8.	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	2.45,31
9.	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	2.46,49
10.	Albert William Hansen	10	Raufoss IL	2.47,39
11.	Einar Sven Theodor Lundman-Strickvist	10	Ski SK	2.55,86
12.	Ola Kristiansen Johnsen	10	Hamar IL	2.55,88
13.	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	2.56,72
14.	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	2.59,21
14.	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	2.59,21
16.	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	3.06,34
17.	Aksel Kolset Holmvåg	10	Kolbotn IL	3.07,90
18.	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	3.12,14
19.	Ole Kristian Lyngra Lund	10	Gjelleråsen IF	3.26,30
20.	Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	3.32,05
21.	Konstantin Moiseev	10	Kongstensvømmerne	3.40,39
22.	Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	3.56,29

Øvelse 43. 100m rygg, jenter - para

1.	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	1.41,94	154,78 %
----	------------------------	--------	-------------------	---------	----------

Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para

1.	Kornelius Smeby-Ryen	S7-12	Kongsvinger SK	2.35,57	230,13 %
----	----------------------	-------	----------------	---------	----------

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2015

1.	Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	1.30,94
2.	Sofia Markussen	15	Triton Lillestrøm	1.32,84
3.	Alida Hanstvedt Hjertaker	15	Ullensakersvømmerne	1.33,77
4.	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm	1.37,06
5.	Eva Johnsrud Svaar	15	Skedsmo SK	1.39,86
6.	Ida Jakobsen	15	Moss SK	1.40,21
7.	Elisabeth Ålovrsrud	15	Triton Lillestrøm	1.41,26
8.	Käte-Maly Yoko Alterås	15	Nesodden-Drøbak SK	1.43,85
9.	Anna Misiura	15	Gjelleråsen IF	1.45,00
10.	Alicja Zielonka	15	Toten SK	1.53,10
11.	Amalie Grøtt Helland	15	Nesodden-Drøbak SK	1.53,19
12.	Hedda Ravn-Nilsen	15	Nesodden-Drøbak SK	1.54,28
13.	Louise Teigen Kjærstad	15	Ullensakersvømmerne	1.54,91
14.	Margrethe Mehlum	15	Gjøvik SK	1.57,71
15.	Selma Bilal	15	Haldens SK	1.57,95
16.	Hanna Stepien	15	Toten SK	1.58,28
17.	Tora Odin Bolstad	15	Nesodden-Drøbak SK	2.00,43
18.	Klara Trebinska	15	Gjelleråsen IF	2.02,96
19.	Josefine Westby	15	Gjelleråsen IF	2.13,31


Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2015

1. Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	1.22,8
2. Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne	1.26,10
3. Sindre Nygård	15	Ullensakersvømmerne	1.35,12
4. Aksel Syversen	15	Hamar IL	1.51,83
5. Tind Lie Wickholm	15	Nesodden-Drøbak SK	1.55,74
6. Olai Hagejordet-Bjørgan	15	Triton Lillestrøm	2.00,96
7. Haakon Fremstad	15	Triton Lillestrøm	2.04,37

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2014

1. Sonja Krepak	14	Nesodden-Drøbak SK	2.44,36
2. Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	2.46,31
3. Frida Hansen	14	Lørenskog/Rælingen	2.58,50
4. Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	3.00,42
5. Ingrid Houmb	14	Elverum Svømming	3.04,30
6. Anna Paz-Kiselev	14	Triton Lillestrøm	3.06,02
7. Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	3.06,97
8. Anna Sundli Risan	14	Lørenskog/Rælingen	3.08,34
9. Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	3.09,53
10. Amanda Linaker	14	Ås IL	3.10,01
11. Nora Rake	14	Lørenskog/Rælingen	3.10,60
12. Ruhsar Saerda	14	Ås IL	3.12,53
13. Syena Samson	14	Triton Lillestrøm	3.22,15
14. Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	3.23,44
15. Stella Samuelson	14	Triton Lillestrøm	3.23,90
16. Olivia Skulstad	14	Lørenskog/Rælingen	3.26,65
17. Ane Lia	14	Triton Lillestrøm	3.37,29
18. Petra Bjørnenak	14	Gjelleråsen IF	3.49,16
19. Maya Derda	14	Kolbotn IL	3.51,92
20. Linnéa Klute Fredriksen	14	Ullensakersvømmerne	3.53,73
21. Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne	3.54,70
22. Sofia Dobbertin	14	Gjelleråsen IF	3.57,66
23. Ana-Julia Colonelu	14	Hamar IL	3.58,93
24. Agnes Egenæss Eide	14	Skedsmo SK	4.03,65
25. Idunn Helene Hauge Larsen	14	Kolbotn IL	4.05,03
26. Elida Marielle Holte	14	Gjøvik SK	4.06,39
27. Victoria Yared	14	Triton Lillestrøm	4.11,74
28. Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	14	Ullensakersvømmerne	4.24,23
29. Maja Evensen	14	Toten SK	4.28,16


Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2014

1. Pantelis Ioannidis	14	Nannestad IL	2.47,95
2. Albert Holub	14	Gjelleråsen IF	2.49,00
3. Adrian Holmberget	14	Triton Lillestrøm	2.52,26
4. Jens Ravn-Nilsen	14	Nesodden-Drøbak SK	2.52,83
5. Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	3.05,89
6. Joel Korsæth	14	Lørenskog/Rælingen	3.09,79
7. Ludvik Næss Sivertsen	14	Nesodden-Drøbak SK	3.10,05
8. Liam Jan Markussen	14	Triton Lillestrøm	3.13,76
9. Ola Sundsdal	14	Kolbotn IL	3.16,67
10. Adrian Veåsen	14	Lørenskog/Rælingen	3.19,40
11. Liam Betin	14	Triton Lillestrøm	3.20,54
12. Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	3.22,98
13. Jack Raaum Thomassen	14	Triton Lillestrøm	3.25,04
14. Erik Daniel Sanmarghitan	14	Hamar IL	3.26,06
15. Sander Fransplass Solvang	14	Kongstensvømmerne	3.27,03
16. Alfred Solem	14	Kolbotn IL	3.31,19
17. Ludvig Lindebjerg	14	Nesodden-Drøbak SK	3.32,10
18. Alex Amundsen	14	Gjelleråsen IF	3.34,45

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2013

1. Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	2.48,07
2. June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	2.51,67
3. Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	2.52,35
4. Julie Pedersen	13	Gjøvik SK	2.53,86
5. Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	2.58,77
6. Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	2.59,70
7. Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	3.01,08
8. Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	3.03,69
9. Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	3.04,13
10. Seren Norman-Haavi	13	Gjøvik SK	3.04,35
11. Molly Eline Nerbråten	13	Ullensakersvømmerne	3.05,74
12. Biranavi Partheeban	13	Lørenskog/Rælingen	3.05,79
13. Marthe Engebretsen	13	Nesodden-Drøbak SK	3.06,41
14. Alma Sjølivangen Skavhaug	13	Ullensakersvømmerne	3.08,31
15. Elly Lossius Birkelund	13	Nesodden-Drøbak SK	3.10,33
16. Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	3.10,58
17. Olivia Pihlstrøm	13	Sarpsborg IL	3.11,41
18. Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	3.11,93
19. Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	3.13,79
20. Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	3.13,98
21. Elise Gøransson	13	Elverum Svømming	3.16,57
22. Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	3.18,98
23. Selma Teigen Kjærstad	13	Ullensakersvømmerne	3.19,63
24. Sara Lund	13	Ås IL	3.28,08

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2013

1. Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	2.35,37
2. Artemij Ciuikov	13	Hamar IL	2.38,78
3. Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	2.40,75
4. Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	2.46,51
5. Theo Aleksander Myrén Holmen	13	Triton Lillestrøm	2.46,62
6. Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	2.49,96
7. Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	2.53,37
8. Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	2.53,59
9. Toma Johnsen	13	Ullensakersvømmerne	2.54,57
10. Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	2.55,59
11. Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	2.59,39
12. Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	3.02,27
13. Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	3.11,31
14. Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	3.13,32
15. Arion Brudvik	13	Hamar IL	3.14,73
16. Edwin Brunsæl Medvik	13	Triton Lillestrøm	3.38,49
17. Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	3.38,52
18. David Mikhin	13	Haldens SK	3.40,25
19. Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	3.40,39

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2012

1. Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	2.32,45
2. Adéle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	2.38,07
3. Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	2.41,28
4. Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	2.46,10
5. Oda Kirkemo	12	Moss SK	2.46,28
6. Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	2.50,35
7. Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	2.50,89
8. Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	2.51,91
9. Karoline Ålovrsrud	12	Kongsvinger SK	2.52,69
10. Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	2.55,99
11. Emily Carolyn Hockman	12	Ullensakersvømmerne	2.56,27
12. Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	2.56,40
13. Greta Zamascikovaite	12	Hamar IL	2.56,49
14. Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	2.56,75
15. Lina Sofie Wetherilt Lorås	12	Ås IL	2.57,39
16. Philippa Røsten	12	Hamar IL	2.57,49
17. Guro Ribe	12	Moss SK	2.59,23
18. Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	2.59,62
19. Isabella Ingebrigtsen	12	Triton Lillestrøm	3.00,70
20. Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	3.01,86
21. Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	3.02,07
22. Elise Klev Andersen	12	Kongstensvømmerne	3.03,22
23. Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	3.08,41
24. Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	3.08,55

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2012

1. Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.18,17
2. Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	2.36,61
3. Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	2.37,30
4. Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	2.37,35
5. Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	2.44,38
6. Erik Nygård-Andreassen	12	Triton Lillestrøm	2.48,84
7. Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	2.50,59
8. Edvin Bilal	12	Haldens SK	2.53,44
9. Lucas Tønsberg Nilsen	12	Ullensakersvømmerne	2.54,20
10. Ole-Jacob Ødegård Øines	12	Nannestad IL	2.54,97
11. Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	2.57,10
12. Peder Løvgaard Faksvåg	12	Ullensakersvømmerne	2.57,69
13. Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	2.59,86
14. Adam Reiad Torky	12	Nannestad IL	3.04,29
15. Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	3.14,79
16. Liam Svang Johansen	12	Ullensakersvømmerne	3.20,67
17. Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	3.20,89
18. Oleksandr Dosyn	12	Lørenskog/Rælingen	3.23,58
19. Natnael yared	12	Triton Lillestrøm	3.26,49
20. Jørgen Egenæss Eide	12	Skedsmo SK	3.32,98
21. Fernando Damm	12	Ås IL	3.33,09

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2011

1. Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	2.30,83
2. Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	2.31,26
3. Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.31,43
4. Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	2.37,44
5. Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	2.38,98
6. Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	2.40,13
7. Petra Auråker	11	Kolbotn IL	2.41,75
8. Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	2.42,83
9. Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.42,86
10. Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	2.43,77
11. Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	2.46,59
12. Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	2.48,67
13. Sofia Maria Colonelu	11	Hamar IL	2.48,83
14. Daisy Isabelle Commins	11	Nesodden-Drøbak SK	2.51,11
15. Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	2.52,48
16. Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	2.52,69
17. Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	2.55,56
18. Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	2.56,57
19. Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	3.00,55
20. Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	3.10,98
21. Neah Watvedt Wallberg	11	Sarpsborg IL	3.14,67
22. Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	3.31,98


Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2011

1. Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	2.14,00
2. Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.19,75
3. Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	2.20,45
4. Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	2.20,53
5. Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	2.23,70
6. Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	2.24,62
7. Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	2.25,70
8. Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	2.26,45
9. Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	2.26,89
10. Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	2.27,38
11. Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	2.27,48
12. Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	2.32,61
13. Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	2.43,77
14. Jonas Wenli	11	Nannestad IL	2.43,81
15. Lucas Bjørkeryd	11	Kongstensvømmerne	2.45,73
16. Lucas Karvonen	11	Triton Lillestrøm	2.48,05
17. Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	2.48,73
18. Jonas Alkvist Bråten	11	Ullensakersvømmerne	2.49,72
19. Vegard Hove	11	Haldens SK	2.50,70
20. Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	2.53,19
21. Victor Christopher Rezende	11	Nesodden-Drøbak SK	2.54,41
22. Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	2.55,53
23. Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	2.57,63
24. Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL	2.57,83

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2010

1. Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	2.30,04
2. Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	2.31,22
3. Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	2.36,79
4. Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	2.39,87
5. Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	2.46,05
6. Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	2.47,72
7. Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	2.58,09
8. Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	2.58,15
9. Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	2.59,79
10. Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	3.01,78
11. Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	3.09,57

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2010

1.	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.13,64
2.	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	2.18,55
3.	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.20,92
4.	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	2.21,15
5.	Albert William Hansen	10	Raufoss IL	2.21,33
6.	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	2.23,55
7.	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	2.24,17
8.	Aksel Kolset Holmvåg	10	Kolbotn IL	2.26,65
9.	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.27,60
10.	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	2.29,13
11.	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	2.30,97
12.	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	2.31,10
13.	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	2.31,46
14.	Einar Sven Theodor Lundman-Stridkvist	10	Ski SK	2.39,82
15.	Ola Kristiansen Johnsen	10	Hamar IL	2.40,16
16.	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	2.42,72
17.	Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	2.42,87
18.	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	2.46,21
19.	Ole Kristian Lyngra Lund	10	Gjelleråsen IF	2.46,53
20.	Konstantin Moiseev	10	Kongstensvømmerne	2.57,09
21.	Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	3.03,44
22.	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	3.04,22

Øvelse 57. 100m individuell medley, jenter - para

1.	Vilje Utgaard Eriksson	SM10-11	Kongstensvømmerne	2.00,00	184,59 %
----	------------------------	---------	-------------------	---------	----------

Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para

1.	Kornelius Smeby-Ryen	SM7-12	Kongsvinger SK	2.50,23	238,68 %
----	----------------------	--------	----------------	---------	----------

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2015

1.	Vilma Helene Holm	15	Kongstensvømmerne	1.31,53
2.	Sofia Markussen	15	Triton Lillestrøm	1.34,06
3.	Ida Jakobsen	15	Moss SK	1.34,21
4.	Alida Hanstvedt Hjertaker	15	Ullensakersvømmerne	1.38,54
5.	Käte-Maly Yoko Alterås	15	Nesodden-Drøbak SK	1.39,10
6.	Elisabeth Ålovrsrud	15	Triton Lillestrøm	1.39,81
7.	Eva Johnsrud Svaar	15	Skedsmo SK	1.41,56
8.	Anna Misiura	15	Gjelleråsen IF	1.43,71
9.	Margrethe Mehlum	15	Gjøvik SK	1.47,96
10.	Hedda Ravn-Nilsen	15	Nesodden-Drøbak SK	1.48,59
11.	Amalie Grøtt Helland	15	Nesodden-Drøbak SK	1.48,91
12.	Lilly Undheim Løvli	15	Triton Lillestrøm	1.51,17
13.	Josefine Westby	15	Gjelleråsen IF	1.52,21
14.	Selma Bilal	15	Haldens SK	1.52,98
15.	Alicja Zielonka	15	Toten SK	1.53,42
16.	Louise Teigen Kjærstad	15	Ullensakersvømmerne	1.53,48
17.	Klara Trebinska	15	Gjelleråsen IF	1.53,90
18.	Tora Odin Bolstad	15	Nesodden-Drøbak SK	1.54,23
19.	Hanna Stepien	15	Toten SK	1.55,25


Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2015

1.	Hans Iver Stafne Hjørnerød	15	Kongstensvømmerne	1.22,1
2.	Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	1.22,16
3.	Sindre Nygård	15	Ullensakersvømmerne	1.36,20
4.	Olai Hagejordet-Bjørgan	15	Triton Lillestrøm	1.52,00
5.	Aksel Syversen	15	Hamar IL	1.55,59
6.	Tind Lie Wickholm	15	Nesodden-Drøbak SK	1.58,86
7.	Haakon Fremstad	15	Triton Lillestrøm	2.04,74

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2014

1.	Sonja Krepak	14	Nesodden-Drøbak SK	2.47,51
2.	Tiili Aurora Ryum	14	Moss SK	2.56,79
3.	Frida Hansen	14	Lørenskog/Rælingen	2.56,86
4.	Anna Paz-Kiselev	14	Triton Lillestrøm	3.00,80
5.	Amanda Linaker	14	Ås IL	3.03,06
6.	Ingrid Houmb	14	Elverum Svømming	3.06,88
7.	Anna Sundli Risan	14	Lørenskog/Rælingen	3.08,32
8.	Kateryna Borovska	14	Kongstensvømmerne	3.11,22
9.	Nanna Christine Nysæter	14	Moss SK	3.12,62
10.	Ruhsar Saerda	14	Ås IL	3.14,10
11.	Mina Elise Engebretsen	14	Kongstensvømmerne	3.16,10
12.	Ida Hupfeld	14	Kolbotn IL	3.16,13
13.	Nora Rake	14	Lørenskog/Rælingen	3.21,95
14.	Stella Samuelsen	14	Triton Lillestrøm	3.29,78
15.	Olivia Skulstad	14	Lørenskog/Rælingen	3.30,33
16.	Maya Derda	14	Kolbotn IL	3.36,28
17.	Syena Samson	14	Triton Lillestrøm	3.36,96
18.	Idunn Helene Hauge Larsen	14	Kolbotn IL	3.41,55
19.	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	14	Ullensakersvømmerne	3.51,95
20.	Elida Marielle Holte	14	Gjøvik SK	3.54,54
21.	Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne	3.58,47
22.	Linnéa Klute Fredriksen	14	Ullensakersvømmerne	3.58,73
23.	Petra Bjørnenak	14	Gjelleråsen IF	3.59,63
24.	Ane Lia	14	Triton Lillestrøm	4.01,97
25.	Ana-Julia Colonelu	14	Hamar IL	4.05,21
26.	Agnes Egenæss Eide	14	Skedsmo SK	4.15,42
27.	Victoria Yared	14	Triton Lillestrøm	4.16,67
28.	Maja Evensen	14	Toten SK	4.21,12
29.	Sofia Dobbartin	14	Gjelleråsen IF	4.35,19

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2014

1.	Adrian Holmberget	14	Triton Lillestrøm	2.47,49
2.	Jens Ravn-Nilsen	14	Nesodden-Drøbak SK	2.50,58
3.	Pantelis Ioannidis	14	Nannestad IL	2.53,73
4.	Volodymyr Serikov	14	Lørenskog/Rælingen	2.57,72
5.	Albert Holub	14	Gjelleråsen IF	3.00,33
6.	Liam Jan Markussen	14	Triton Lillestrøm	3.12,53
7.	Ludvik Næss Sivertsen	14	Nesodden-Drøbak SK	3.13,46
8.	Joel Korsæth	14	Lørenskog/Rælingen	3.15,14
9.	Cornelis Nicolai Spæren	14	Kolbotn IL	3.23,88
10.	Jack Raaum Thomassen	14	Triton Lillestrøm	3.24,15
11.	Alex Amundsen	14	Gjelleråsen IF	3.30,27
12.	Adrian Veåsen	14	Lørenskog/Rælingen	3.31,27
13.	Sander Fransplass Solvang	14	Kongstenvømmerne	3.34,62
14.	Ola Sundsdal	14	Kolbotn IL	3.39,79
15.	Erik Daniel Sanmarghitan	14	Hamar IL	3.41,71
16.	Ludvig Lindebjerg	14	Nesodden-Drøbak SK	3.44,00
17.	Liam Betin	14	Triton Lillestrøm	3.48,88
18.	Alfred Solem	14	Kolbotn IL	3.49,10

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2013

1.	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	2.53,38
2.	June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	2.54,98
3.	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	2.56,75
4.	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	2.58,21
5.	Sanna Ragnhild Brun	13	Triton Lillestrøm	3.03,86
6.	Seren Norman-Haavi	13	Gjøvik SK	3.04,99
7.	Alma Sjølivangen Skavhaug	13	Ullensakersvømmerne	3.06,73
8.	Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	3.06,97
9.	Elsa Lescure-Alcacer	13	Lørenskog/Rælingen	3.07,44
10.	Vera Elida Edvartsen	13	Lørenskog/Rælingen	3.08,01
11.	Izabela Nikolova	13	Triton Lillestrøm	3.09,02
12.	Marthe Engebretsen	13	Nesodden-Drøbak SK	3.10,56
13.	Ebba Skofsrud	13	Askimsvømmerne	3.16,02
14.	Biranavi Partheeban	13	Lørenskog/Rælingen	3.17,91
15.	Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	3.18,01
16.	Selma Teigen Kjærstad	13	Ullensakersvømmerne	3.18,60
17.	Rachel Holthe Johnsgaard	13	Triton Lillestrøm	3.19,29
18.	Julie Pedersen	13	Gjøvik SK	3.21,27
19.	Elly Lossius Birkelund	13	Nesodden-Drøbak SK	3.21,46
20.	Lykke Adele Drehn Sneen	13	Ullensakersvømmerne	3.21,99
21.	Sara Lund	13	Ås IL	3.22,60
22.	Molly Eline Nerbråten	13	Ullensakersvømmerne	3.23,27
23.	Elise Gøransson	13	Elverum Svømming	3.24,60
24.	Olivia Pihlstrøm	13	Sarpsborg IL	3.29,05

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2013

1.	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	2.30,96
2.	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	2.40,02
3.	Artemij Ciuikov	13	Hamar IL	2.40,29
4.	Adrian Minati Åsheim	13	Lørenskog/Rælingen	2.43,09
5.	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	2.52,74
6.	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	2.53,23
7.	Theo Aleksander Myrén Holmen	13	Triton Lillestrøm	2.53,61
8.	Toma Johnsen	13	Ullensakersvømmerne	3.01,57
9.	Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	3.05,03
10.	Håkon Ålovrsrud	13	Triton Lillestrøm	3.06,72
11.	Johan Gjersøe Bråthen	13	Kolbotn IL	3.10,36
12.	Torgeir Gunnes Lie	13	Kolbotn IL	3.10,49
13.	David Mikhin	13	Haldens SK	3.12,60
14.	Sondre Brække	13	Kongstensvømmerne	3.16,87
15.	Liam Bjørkeryd	13	Kongstensvømmerne	3.18,66
16.	Sorosh Frotan	13	Sarpsborg IL	3.24,69
17.	Romeo Ghai	13	Kolbotn IL	3.28,18
18.	Edwin Brunsæl Medvik	13	Triton Lillestrøm	3.29,95
19.	Arion Brudvik	13	Hamar IL	3.38,80

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2012

1.	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	2.39,30
2.	Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	2.39,71
3.	Kaja Helena Mysiara	12	Triton Lillestrøm	2.40,52
4.	Philippa Røsten	12	Hamar IL	2.48,47
5.	Isabella Ingebriksen	12	Triton Lillestrøm	2.50,57
6.	Greta Zamascikovaite	12	Hamar IL	2.50,93
7.	Oda Kirkemo	12	Moss SK	2.51,03
8.	Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	2.52,27
9.	Guro Ribe	12	Moss SK	2.52,36
10.	Elise Klev Andersen	12	Kongstensvømmerne	2.52,46
11.	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	2.55,80
12.	Malin Nygård	12	Ullensakersvømmerne	2.58,56
13.	Elise Vatn Haugeli	12	Kongstensvømmerne	2.59,01
14.	Alma Josefine Bilet	12	Kongstensvømmerne	3.00,05
15.	Milla Sofie Hystad-Nilsen	12	Kongstensvømmerne	3.00,56
16.	Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	3.01,23
17.	Emily Carolyn Hockman	12	Ullensakersvømmerne	3.05,24
18.	Aisha Rostveit Elmi	12	Moss SK	3.05,66
19.	Lina Sofie Wetherilt Lorås	12	Ås IL	3.06,71
20.	Irmelin Ballangby	12	Kongstensvømmerne	3.08,50
21.	Malea Holmeide Asplund	12	Triton Lillestrøm	3.08,93
22.	Sigrun Letting	12	Kongstensvømmerne	3.11,01
23.	Karoline Ålovrsrud	12	Kongsvinger SK	3.11,33
24.	Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	3.12,10

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2012

1.	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.19,32
2.	Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	2.39,33
3.	Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	2.41,64
4.	Erik Nygård-Andreassen	12	Triton Lillestrøm	2.43,70
5.	Mustafa Frotan	12	Sarpsborg IL	2.46,65
6.	Edvin Bilal	12	Haldens SK	2.48,11
7.	Lucas Korsnes Røsland	12	Hamar IL	2.49,19
8.	Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	2.52,63
9.	Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	2.54,67
10.	Peder Løvgaard Faksvåg	12	Ullensakersvømmerne	2.59,34
11.	Ole-Jacob Ødegård Øines	12	Nannestad IL	3.00,56
12.	Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	3.02,30
13.	Erlend Wexels Riser Mathisen	12	Ullensakersvømmerne	3.05,00
14.	Oleksandr Dosyn	12	Lørenskog/Rælingen	3.12,41
15.	Fernando Damm	12	Ås IL	3.14,26
16.	Adam Reiad Torky	12	Nannestad IL	3.15,15
17.	Lucas Tønsberg Nilssen	12	Ullensakersvømmerne	3.15,81
18.	Liam Svang Johansen	12	Ullensakersvømmerne	3.20,48
19.	Mons Dahl Woodruff	12	Sarpsborg IL	3.29,71
20.	Jørgen Egenæss Eide	12	Skedsmo SK	3.35,28
21.	Natnael Yared	12	Triton Lillestrøm	4.00,14

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2011

1.	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	2.31,07
2.	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.33,43
3.	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	2.37,13
4.	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	2.39,78
5.	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	2.42,05
6.	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.44,15
7.	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	2.47,11
8.	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	2.47,48
9.	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	2.48,58
10.	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	2.49,67
11.	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	2.49,96
12.	Sofia Maria Colonelu	11	Hamar IL	2.50,57
13.	Marlene Sophie Vøge	11	Triton Lillestrøm	2.52,54
14.	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	2.52,67
15.	Madeleine Fernando Ilekuttige	11	Lørenskog/Rælingen	2.52,95
16.	Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	2.53,80
17.	Heidi Fisker Skjærbekk	11	Triton Lillestrøm	2.54,11
18.	Daisy Isabelle Commins	11	Nesodden-Drøbak SK	2.55,55
19.	Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	3.00,31
20.	Silje Sørsdal-Myrlid	11	Kolbotn IL	3.06,71
21.	Neah Watvedt Wallberg	11	Sarpsborg IL	3.11,29
22.	Mahja Grindalen	11	Kongstensvømmerne	3.23,87

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2011

1.	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	2.18,88
2.	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.21,75
3.	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	2.22,80
4.	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	2.23,81
5.	Jonathan Adam Simonsen Jackson	11	Ski SK	2.24,29
6.	Christoffer Noah Dahle	11	Sarpsborg IL	2.24,86
7.	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	2.25,38
8.	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	2.25,42
9.	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	2.27,93
10.	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	2.30,27
11.	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	2.31,29
12.	Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	2.34,85
13.	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	2.35,76
14.	Victor Christopher Rezende	11	Nesodden-Drøbak SK	2.40,01
15.	Lucas Bjørkeryd	11	Kongstensvømmerne	2.40,99
16.	Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	2.45,47
17.	Theodor Eric Roslin	11	Kongstensvømmerne	2.47,18
18.	Lucas Karvonen	11	Triton Lillestrøm	2.47,38
19.	Jonas Wenli	11	Nannestad IL	2.48,16
20.	Freyr Eiriksson	11	Kongstensvømmerne	2.52,96
21.	Kristian Proksch Opsahl	11	Ås IL	2.53,07
22.	Jonas Alkvist Bråten	11	Ullensakersvømmerne	2.53,82
23.	Vegard Hove	11	Haldens SK	2.55,12
24.	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	2.58,81

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2010

1.	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	2.33,25
2.	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	2.36,29
3.	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	2.43,29
4.	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	2.46,01
5.	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	2.46,91
6.	Karoline Bergerud	10	Sarpsborg IL	2.58,07
7.	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	2.59,62
8.	Ronja Marie Tjernsbekk	10	Sarpsborg IL	2.59,96
9.	Elmira Sørensen	10	Ullensakersvømmerne	3.03,17
10.	Maja Fossum Sørensen	10	Kongstensvømmerne	3.03,23
11.	Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	3.07,15

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2010

1.	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.11,64
2.	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	2.12,04
3.	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.18,86
4.	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.19,57
5.	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	2.19,65
6.	Albert William Hansen	10	Raufoss IL	2.22,28
7.	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	2.22,84
8.	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	2.24,87
9.	Elias Undheim Løvli	10	Triton Lillestrøm	2.24,95
10.	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	2.27,93
11.	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	2.31,64
12.	Aksel Kolset Holmvåg	10	Kolbotn IL	2.32,47
13.	Einar Sven Theodor Lundman-Strickvist	10	Ski SK	2.34,27
14.	Ola Kristiansen Johnsen	10	Hamar IL	2.34,39
15.	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	2.37,86
16.	Peder Aleksander Jacob Dahle	10	Sarpsborg IL	2.43,35
17.	Ole Kristian Lyngra Lund	10	Gjelleråsen IF	2.45,28
18.	Oliver Bollingmo Svenningsen	10	Lørenskog/Rælingen	2.47,98
19.	Milliam Theo Solberg Skårød	10	Kongstensvømmerne	2.49,02
20.	Daniel Birkely	10	Kolbotn IL	2.49,15
21.	Konstantin Moiseev	10	Kongstensvømmerne	3.00,84
22.	Tobias Fjeldstad-Hveding	10	Kolbotn IL	3.08,53