

Heatliste søndag 31. mai 2026 kl 09.00

Øvelse 31. 50m butterfly, jenter - para

S10: 100%-tid: 28,38

Heat 1

1					
2					
3	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	54,63	192.49%
4					
5					
6					

Øvelse 32. 50m butterfly, gutter - para

S10: 100%-tid: 24,87
S14: 100%-tid: 27,16
S7: 100%-tid: 28,41

Heat 1

1					
2	Kornelius Smeby-Ryen	S7-12	Kongsvinger SK	1.18,49	276.28%
3	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	31,10	114.51%
4	Sebastian Mork-Knutsen	S10-13	Lambertseter SK	1.03,39	254.89%
5					
6					

Øvelse 33. 100m butterfly, jenter 2013

ÅM Rekord 13 år: Amanda Malde Carlsen, Sola SK - 1.05,25 (08.06.2019)

Heat 1

1	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.28,40	_____
2	June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	1.27,08	_____
3	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	1.24,17	_____
4	Nicole Calderon	13	Stavanger SK	1.25,50	_____
5	Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	1.27,92	_____
6	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	1.29,56	_____

Heat 2

1	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	1.23,87	_____
2	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	1.23,39	_____
3	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana	1.21,87	_____
4	Maja Grace James	13	Asker SK	1.22,61	_____
5	Edel Christensen Daleng	13	Delfana	1.23,58	_____
6	Amanda Haugland	13	Bergen Vest SK	1.24,04	_____

Heat 3

1	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	1.21,45	_____
2	Thea Ljosnes	13	Bergen Vest SK	1.20,35	_____
3	Emine Larsen	13	Stavanger SK	1.19,79	_____
4	Hanne Garretoet	13	Bærumsvømmerne	1.20,23	_____
5	Celine Solstad	13	Håbrann SK	1.20,97	_____
6	Camilla Strøm Fredriksen	13	Alta SK	1.21,45	_____

Heat 4

1	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Trondhjems SLK	1.17,98	_____
2	Lilliana Halina Struniawska	13	Asker SK	1.17,29	_____
3	Mali Emilie Dåtland	13	Stavanger SK	1.16,70	_____
4	Ayla Sherif Essam M. Kabil	13	Stavanger SK	1.17,26	_____
5	Ine Netland Jacobsen	13	Sandnes SLK	1.17,31	_____
6	Erle Gautesdatter Evdsten	13	Håbrann SK	1.18,19	_____

Heat 5

1	Mari Risa Urke	13	Sandnes SLK	1.14,05	_____
2	Josephine Lindvig Larssøn	13	Bærumsvømmerne	1.13,23	_____
3	Emily Øverby Knowles	13	Delfana	1.10,96	_____
4	Lykke Franz	13	Stavanger SK	1.12,27	_____
5	Afra Magritta Halsen	13	Stavanger SK	1.13,30	_____
6	Emma Eraker	13	Bergens SC	1.14,57	_____

Øvelse 34. 100m butterfly, gutter 2013

ÅM Rekord 13 år: Emil Nistad Westermoen, Sandnes SLK - 1.01,56 (26.09.2021)

Heat 1

1	Andrei Rares Ciuca	13	Stavanger SK	1.31,11	_____
2	Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	1.26,36	_____
3	Filip A. Czamanski-magnussen	13	Åstveit SK	1.25,75	_____
4	Noah Vo-Rahil	13	Asker SK	1.25,84	_____
5	Vincent Göl-Hausberg	13	Øyane SK	1.27,52	_____
6	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne		_____

Heat 2

1	Jacob Tørresdal	13	Haugesund SK	1.22,78	_____
2	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	1.19,67	_____
3	Isaac Salthe-Hirning	13	Stavanger Vannpoloklubb	1.18,99	_____
4	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	1.19,46	_____
5	Luca Wesøy-Danielsen	13	Lillesand IL	1.21,20	_____
6	Adam Essaoui	13	Lambertseter SK	1.25,34	_____

Heat 3

1	Lucas August H. Kaboneza	13	Håbrann SK	1.18,60	_____
2	Liam Fredrik Larsson	13	Arna SLK	1.17,89	_____
3	Ole Heir Drømtorp	13	SK Speed	1.16,67	_____
4	Filip Nilsen-Nygaard Haugen	13	Stavanger SK	1.17,66	_____
5	Vilhelm Dragnes	13	OI Svømming	1.17,99	_____
6	Eskil Molland	13	Sandefjord SK	1.18,92	_____

Heat 4

1	Mio Wesøy-Danielsen	13	Lillesand IL	1.15,85	_____
2	Aksel Tingulstad Karlsvik	13	Tønsberg SK	1.14,58	_____
3	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	1.14,06	_____
4	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	13	Håbrann SK	1.14,42	_____
5	Magnus Grøtjorden	13	Bergkameratene	1.15,71	_____
6	Antonio Böhmer-Badurina	13	Asker SK	1.15,99	_____

Heat 5

1	Igor Mieszko Zabawa	13	Drammen SK	1.12,97	_____
2	Harald Stokkeland Idland	13	Sandnes SLK	1.12,16	_____
3	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	1.06,90	_____
4	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana	1.07,46	_____
5	Artemij Ciuiikov	13	Hamar IL	1.12,31	_____
6	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	1.13,37	_____

Øvelse 35. 100m butterfly, jenter 2012

AM Rekord 14 år: Emilie Nyenget Løvberg, Bærumsvømmerne - 1.03,03 (18.10.2009)

Heat 1

1	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	1.28,19	_____
2	Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	1.22,35	_____
3	Oda Kirkemo	12	Moss SK	1.18,80	_____
4	Ine Kallekott Øvstun	12	Sandnes SLK	1.19,86	_____
5	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	1.23,99	_____
6					

Heat 2

1	Philippa Røsten	12	Hamar IL	1.18,14	_____
2	Hanna Frankrig Almankaas	12	Drammen SK	1.17,47	_____
3	Ewa Dorota Mazurkiewicz	12	Bærumsvømmerne	1.17,06	_____
4	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	1.17,24	_____
5	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	1.17,85	_____
6	Lotta Westlye Hildén	12	Stavanger SK	1.18,65	_____

Heat 3

1	Louise Grave Oland	12	Poseidon	1.16,82	_____
2	Wilhelmine Avløs Grande	12	Delfana	1.16,22	_____
3	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	1.14,88	_____
4	Emmelin Munkhaugen	12	Trondhjems SLK	1.15,00	_____
5	Hedda Soltvedt Sandstå	12	Stavanger SK	1.16,72	_____
6	Silje Hebnes	12	Stavanger SK	1.16,92	_____

Heat 4

1	Gulsum Malik	12	Stavanger SK	1.13,97	_____
2	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	1.13,48	_____
3	Linnea M. Gustavsen-Taule	12	Larvik SK	1.11,19	_____
4	Vilje Bø Veland	12	Stavanger SK	1.12,47	_____
5	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	1.13,88	_____
6	Anna Wyrwinska	12	Håbrann SK	1.14,16	_____

Heat 5

1	Martine Stokke Hove	12	Bergen Vest SK	1.10,76	_____
2	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	1.10,16	_____
3	Alva My Aihonen	12	Horten SK	1.05,15	_____
4	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	1.08,19	_____
5	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	1.10,51	_____
6	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	1.11,12	_____

Øvelse 36. 100m butterfly, gutter 2012

AM Rekord 14 år: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 57,45 (04.09.2021)

Heat 1

1	Eirik Johannes Wetting	12	Skien SK	1.15,88	_____
2	Danila Melnikov	12	Asker SK	1.14,12	_____
3	Øystein Rosmo Lambrigtsen	12	Sandnes SLK	1.12,42	_____
4	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK	1.12,67	_____
5	Davyd Rebro	12	OI Svømming	1.14,35	_____
6	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	1.16,26	_____

Heat 2

1	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	1.11,78	_____
2	Mats Bastian Bekkelund	12	Sandefjord SK	1.11,05	_____
3	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana	1.10,35	_____
4	Anton Livingston Nerland	12	Asker SK	1.10,71	_____
5	Thor Arne Johnsen	12	Sandnes SLK	1.11,39	_____
6	Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	1.12,08	_____

Heat 3

1	Håkon Garsjø Herikstad	12	Stavanger SK	1.09,00	_____
2	Isak Boga	12	Delfana	1.08,34	_____
3	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	1.07,48	_____
4	Nathan Olav Kaboneza	12	Håbrann SK	1.07,71	_____
5	Albert Wesnes	12	Delfana	1.08,63	_____
6	Timur Tsikhanenka	12	Stavanger SK	1.10,30	_____

Heat 4

1	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	12	Bærumsvømmerne	1.06,61	_____
2	Mats Tuxen Gimre	12	Sandnes SLK	1.05,29	_____
3	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	1.04,81	_____
4	Angelo Garcia	12	Håbrann SK	1.04,84	_____
5	Aleksander Rubasheuski	12	Sandnes SLK	1.05,73	_____
6	Karol Jurczyk	12	Sandefjord SK	1.07,33	_____

Heat 5

1	Ivan Biljan	12	Asker SK	1.04,47	_____
2	George Taylor	12	Bærumsvømmerne	1.03,85	_____
3	Michael Anthun	12	Bømlo SK	1.00,87	_____
4	Marius Uppheim	12	Bergen Vest SK	1.02,30	_____
5	Anton Kirilenko	12	Delfana	1.03,93	_____
6	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	1.04,80	_____

Øvelse 37. 100m butterfly, jenter 2011

AM Rekord 15 år: Helen Torsvik Lorentz, Bergens SC - 1.01,95 (08.06.2019)

Heat 1

1	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	1.18,65	_____
2	Molly Nicoline Jørgensen	11	Sandnes SLK	1.18,54	_____
3	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	1.17,20	_____
4	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	1.17,44	_____
5	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	1.18,61	_____
6	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK	1.20,95	_____

Heat 2

1	Mille Amalie Stavang	11	Delfana	1.16,63	_____
2	Mathea Adele Skogsrud Bugge	11	SK Speed	1.15,55	_____
3	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	1.14,81	_____
4	Tuva Synnøve Gravli Tuv	11	Lambertseter SK	1.15,20	_____
5	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	1.16,54	_____
6	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	1.16,75	_____

Heat 3

1	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	1.13,85	_____
2	Celina Akslen Vadset	11	Aalesund SLK	1.12,72	_____
3	Arina Amundsen	11	Stjørdals Blink	1.11,24	_____
4	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	1.11,75	_____
5	Marte Knutsen Klepp	11	Stavanger SK	1.13,66	_____
6	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	1.14,12	_____

Heat 4

1	Leonetta Kaknes	11	OI Svømming	1.10,56	_____
2	Minna Nymoen Radwan	11	Stavanger SK	1.09,55	_____
3	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	1.08,48	_____
4	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	1.08,78	_____
5	Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	11	Åstveit SK	1.09,88	_____
6	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	1.10,71	_____

Heat 5

1	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	1.07,90	_____
2	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	1.07,68	_____
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.04,54	_____
4	Eira Dulic	11	Asker SK	1.05,00	_____
5	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	1.07,74	_____
6	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	1.08,25	_____

Øvelse 38. 100m butterfly, gutter 2011

AM Rekord 15 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 56,44 (12.04.2015)

Heat 1

1	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	1.11,22	_____
2	Isak Bjørnbekk Matre	11	Sandnes SLK	1.08,83	_____
3	Mats Johannesen Schwitalla	11	Lambertseter SK	1.07,87	_____
4	Tim Bjarte Bludau	11	Stavanger SK	1.08,73	_____
5	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	1.09,46	_____
6	Casper Bore Madsen	11	Bryne SK	1.13,03	_____

Heat 2

1	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesund SLK	1.07,02	_____
2	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	1.06,56	_____
3	Emilian Vincent Auestad Kjellsen	11	Stavanger SK	1.06,08	_____
4	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	1.06,27	_____
5	Jo-Viking Jøssang	11	Delfana	1.06,88	_____
6	Kristoffer Steinnes	11	Stavanger SK	1.07,41	_____

Heat 3

1	Lazar Milacic	11	Asker SK	1.05,78	_____
2	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	1.05,30	_____
3	Sviatoslav Prykhodko	11	Varodd SK	1.04,51	_____
4	Håkon Henriksen Litleré	11	Delfana	1.04,72	_____
5	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	1.05,31	_____
6	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	1.05,91	_____

Heat 4

1	Christos Andreas W. Tsergas	11	OI Svømming	1.03,18	_____
2	Mads Moen Lørvik	11	Triton Lillestrøm	1.02,58	_____
3	Adrian Larsson	11	Bergens SC	1.01,87	_____
4	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	1.02,43	_____
5	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	1.03,02	_____
6	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	1.03,46	_____

Heat 5

1	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	1.01,29	_____
2	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	1.00,45	_____
3	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	57,31	_____
4	Lucas Dreierstad Ruud	11	Delfana	1.00,28	_____
5	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	1.00,80	_____
6	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	1.01,37	_____

Øvelse 39. 100m butterfly, jenter 2010

AM Rekord 16 år: Ingrid Svan Kjær, Larvik SK - 1.01,40 (08.02.2014)

Heat 1

1	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	1.19,63	_____
2	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	1.17,39	_____
3	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	1.16,29	_____
4	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	1.17,11	_____
5	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	1.17,40	_____
6	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	1.20,16	_____

Heat 2

1	Tine Børsheim Tønsager	10	Stavanger SK	1.15,86	_____
2	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	1.14,85	_____
3	Lotte Rå Birkeland	10	Delfana	1.12,82	_____
4	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	1.13,39	_____
5	Angeli Eriksen Lamøy	10	Tromsø SK	1.15,38	_____
6	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	1.16,12	_____

Heat 3

1	Johanne Heskedal Sefland	10	Varodd SK	1.12,20	_____
2	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	1.11,54	_____
3	Silje Tuxen Gimre	10	Sandnes SLK	1.10,20	_____
4	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	1.10,89	_____
5	Tuva Soltvedt Sandstå	10	Sola SK	1.11,97	_____
6	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	1.12,48	_____

Heat 4

1	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	1.09,89	_____
2	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	1.09,61	_____
3	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	1.09,20	_____
4	Barbara Grzybowska	10	Sandnes SLK	1.09,53	_____
5	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	1.09,61	_____
6	Lotte Johannesen Bekken	10	Bergen Vest SK	1.10,17	_____

Heat 5

1	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	Delfana	1.08,31	_____
2	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	1.05,30	_____
3	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	1.02,94	_____
4	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.04,55	_____
5	Linnea Otilie Thorstensen Glenne	10	SK Team Sør/VSLK	1.05,44	_____
6	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.08,54	_____

Øvelse 40. 100m butterfly, gutter 2010

AM Rekord 16 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 54,72 (06.02.2016)

Heat 1

1	Alexander Tjensvoll	10	Stavanger SK	1.07,31	_____
2	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	1.04,19	_____
3	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	1.04,02	_____
4	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	1.04,18	_____
5	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	1.05,18	_____
6	Martin Ellingsberg Solhaug	10	Lambertseter SK	1.08,92	_____

Heat 2

1	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	1.03,47	_____
2	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	1.03,04	_____
3	Filip Søyland	10	Varodd SK	1.02,71	_____
4	Andreas Neslin Olsen	10	Finnsnes SK	1.02,94	_____
5	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	1.03,13	_____
6	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	1.03,89	_____

Heat 3

1	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	1.02,23	_____
2	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	1.02,03	_____
3	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.01,59	_____
4	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	1.01,61	_____
5	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.02,05	_____
6	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	1.02,61	_____

Heat 4

1	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	1.00,91	_____
2	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	1.00,21	_____
3	Alexander Revne	10	Delfana	1.00,04	_____
4	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	1.00,07	_____
5	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	1.00,68	_____
6	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	1.01,30	_____

Heat 5

1	Ulrik Refsdal Nilsen	10	Delfana	59,29	_____
2	Leonid Voitovych	10	Skien SK	58,37	_____
3	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	57,18	_____
4	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	57,95	_____
5	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	58,78	_____
6	Johannes Aabø	10	Sola SK	59,49	_____