

Heatliste lørdag 30. mai 2026 kl 16.00

Øvelse 21. 100m bryst, jenter - para

SB9: 100%-tid: 1.10,99

Heat 1

1				
2				
3	Vilje Utgaard Eriksson	SB9-11	Kongstensvømmerne	2.11,40
4				
5				
6				

Øvelse 22. 100m bryst, gutter - para

SB14: 100%-tid: 1.02,53
SB6: 100%-tid: 1.17,59
SB9: 100%-tid: 1.04,02

Heat 1

1					
2	Kornelius Smeby-Ryen	SB6-12	Kongsvinger SK	3.16,02	
3	Leo Ermias Helme	SB14-10	Harstad SK	1.29,58	143.26%
4	Sebastian Mork-Knutsen	SB9-13	Lambertseter SK	2.07,24	198.75%
5					
6					

Øvelse 23. 200m bryst, jenter 2013

AM Rekord 13 år: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.42,79 (14.04.2012)

Heat 1

1	Nicole Calderon	13	Stavanger SK	3.26,96	_____
2	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	3.19,36	_____
3	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Trondhjems SLK	3.16,34	_____
4	Amanda Haugland	13	Bergen Vest SK	3.17,03	_____
5	Ayla Sherif Essam M. Kabil	13	Stavanger SK	3.24,85	_____
6	Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	3.30,24	_____

Heat 2

1	Celine Solstad	13	Håbrann SK	3.12,94	_____
2	Lilliana Halina Struniawska	13	Asker SK	3.10,68	_____
3	Ine Netland Jacobsen	13	Sandnes SLK	3.09,82	_____
4	June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	3.10,64	_____
5	Josephine Lindvig Larssøn	13	Bærumsvømmerne	3.11,03	_____
6	Edel Christensen Daleng	13	Delfana	3.16,01	_____

Heat 3

1	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	3.09,02	_____
2	Thea Ljosnes	13	Bergen Vest SK	3.07,72	_____
3	Afra Magritta Halsen	13	Stavanger SK	3.06,43	_____
4	Hanne Garrevoet	13	Bærumsvømmerne	3.06,99	_____
5	Emily Øverby Knowles	13	Delfana	3.08,62	_____
6	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	3.09,52	_____

Heat 4

1	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana	3.03,81	_____
2	Emine Larsen	13	Stavanger SK	3.02,53	_____
3	Erle Gautesdatter Evdsten	13	Håbrann SK	3.01,87	_____
4	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	3.01,95	_____
5	Camilla Strøm Fredriksen	13	Alta SK	3.02,73	_____
6	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	3.05,22	_____

Heat 5

1	Emma Eraker	13	Bergens SC	2.59,99	_____
2	Mari Risa Urke	13	Sandnes SLK	2.53,87	_____
3	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	2.49,93	_____
4	Lykke Franz	13	Stavanger SK	2.51,39	_____
5	Maja Grace James	13	Asker SK	2.54,70	_____
6	Mali Emilie Dåtland	13	Stavanger SK	3.00,74	_____

Øvelse 24. 200m bryst, gutter 2013

ÅM Rekord 13 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.33,17 (06.04.2013)

Heat 1

1	Aksel Tingulstad Karlsvik	13	Tønsberg SK	4.16,72	_____
2	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	3.20,27	_____
3	Noah Vo-Rahil	13	Asker SK	3.15,08	_____
4	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	3.17,09	_____
5	Eskil Molland	13	Sandefjord SK	3.24,97	_____
6	Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne		_____

Heat 2

1	Jacob Tørresdal	13	Haugesund SK	3.14,49	_____
2	Filip Nilsen-Nygaard Haugen	13	Stavanger SK	3.13,42	_____
3	Magnus Grøtjorden	13	Bergkameratene	3.08,16	_____
4	Ole Heir Drømtorp	13	SK Speed	3.09,32	_____
5	Filip A. Czamanski-magnussen	13	Åstveit SK	3.13,47	_____
6	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	3.14,83	_____

Heat 3

1	Adam Essaouiqui	13	Lambertseter SK	3.07,47	_____
2	Luca Wesøy-Danielsen	13	Lillesand IL	3.05,75	_____
3	Lucas August H. Kaboneza	13	Håbrann SK	3.04,70	_____
4	Liam Fredrik Larsson	13	Arna SLK	3.05,37	_____
5	Mio Wesøy-Danielsen	13	Lillesand IL	3.06,12	_____
6	Andrei Rares Ciuca	13	Stavanger SK	3.07,87	_____

Heat 4

1	Artemij Ciuiikov	13	Hamar IL	3.02,00	_____
2	Antonio Bøhmer-Badurina	13	Asker SK	3.01,66	_____
3	Harald Stokkeland Idland	13	Sandnes SLK	3.00,33	_____
4	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	3.00,96	_____
5	Vilhelm Dragnes	13	OI Svømming	3.01,93	_____
6	Vincent Göl-Hausberg	13	Øyane SK	3.03,36	_____

Heat 5

1	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	13	Håbrann SK	2.52,18	_____
2	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	2.47,80	_____
3	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	2.38,61	_____
4	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana	2.45,44	_____
5	Igor Mieszko Zabawa	13	Drammen SK	2.50,51	_____
6	Isaac Salthe-Hirning	13	Stavanger Vannpoloklubb	2.55,86	_____

Øvelse 25. 200m bryst, jenter 2012

AM Rekord 14 år: Ingalill Urrang Naustvik, Karmøy SK - 2.35,64 (17.10.2009)

Heat 1

1	Linnea M. Gustavsen-Taule	12	Larvik SK	3.15,32	_____
2	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	3.08,61	_____
3	Hanna Frankrig Almankaas	12	Drammen SK	3.06,68	_____
4	Emmelin Munkhaugen	12	Trondhjems SLK	3.08,20	_____
5	Hedda Soltvedt Sandstå	12	Stavanger SK	3.14,32	_____
6	Wilhelmine Avløs Grande	12	Delfana	3.16,59	_____

Heat 2

1	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	3.04,16	_____
2	Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	3.03,82	_____
3	Vilje Bø Veland	12	Stavanger SK	3.02,11	_____
4	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	3.03,41	_____
5	Alva My Aihonen	12	Horten SK	3.03,89	_____
6	Lotta Westlye Hildén	12	Stavanger SK	3.04,99	_____

Heat 3

1	Ine Kallekott Øvstun	12	Sandnes SLK	3.01,74	_____
2	Oda Kirkemo	12	Moss SK	3.01,13	_____
3	Martine Stokke Hove	12	Bergen Vest SK	3.00,03	_____
4	Silje Hebnes	12	Stavanger SK	3.00,40	_____
5	Philippa Røsten	12	Hamar IL	3.01,73	_____
6	Louise Grave Oland	12	Poseidon	3.01,97	_____

Heat 4

1	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	2.59,47	_____
2	Ewa Dorota Mazurkiewicz	12	Bærumsvømmerne	2.56,31	_____
3	Signe Fagerli Bukkøy	12	Åstveit SK	2.55,23	_____
4	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	2.56,29	_____
5	Anna Wyrwinska	12	Håbrann SK	2.57,58	_____
6	Gulsum Malik	12	Stavanger SK	2.59,57	_____

Heat 5

1	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	2.50,60	_____
2	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	2.50,43	_____
3	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	2.38,74	_____
4	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	2.44,69	_____
5	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	2.50,51	_____
6	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	2.54,10	_____

Øvelse 26. 200m bryst, gutter 2012

AM Rekord 14 år:

Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.22,30 (26.04.2014)

Heat 1

1	Danila Melnikov	12	Asker SK	3.03,41	_____
2	Davyd Rebro	12	OI Svømming	3.00,44	_____
3	Thor Arne Johnsen	12	Sandnes SLK	3.00,39	_____
4	Øystein Rosmo Lambrigtsen	12	Sandnes SLK	3.00,43	_____
5	Eirik Johannes Wetting	12	Skien SK	3.02,17	_____
6	Anton Livingston Nerland	12	Asker SK	3.07,24	_____

Heat 2

1	Mats Bastian Bekkelund	12	Sandefjord SK	2.59,18	_____
2	Ivan Biljan	12	Asker SK	2.57,29	_____
3	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	12	Bærumsvømmerne	2.55,28	_____
4	Aleksander Rubasheuski	12	Sandnes SLK	2.56,48	_____
5	Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	2.57,77	_____
6	Karol Jurczyk	12	Sandefjord SK	2.59,67	_____

Heat 3

1	Timur Tsikhanenka	12	Stavanger SK	2.53,59	_____
2	Håkon Garsjø Herikstad	12	Stavanger SK	2.49,53	_____
3	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana	2.45,44	_____
4	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	2.46,40	_____
5	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	2.51,07	_____
6	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK	2.54,27	_____

Heat 4

1	Isak Boga	12	Delfana	2.42,78	_____
2	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	2.41,31	_____
3	Angelo Garcia	12	Håbrann SK	2.39,80	_____
4	Nathan Olav Kaboneza	12	Håbrann SK	2.40,56	_____
5	George Taylor	12	Bærumsvømmerne	2.41,80	_____
6	Mats Tuxen Gimre	12	Sandnes SLK	2.43,47	_____

Heat 5

1	Albert Wesnes	12	Delfana	2.35,93	_____
2	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	2.33,28	_____
3	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.30,16	_____
4	Anton Kirilenko	12	Delfana	2.32,09	_____
5	Marius Uppheim	12	Bergen Vest SK	2.34,97	_____
6	Michael Anthun	12	Bømlo SK	2.37,16	_____

Øvelse 27. 200m bryst, jenter 2011

AM Rekord 15 år:

Eva Kummen, Lambertseter SK - 2.33,05 (02.04.2016)

Heat 1

1	Mathea Adele Skogsrud Bugge	11	SK Speed	3.18,04	_____
2	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	3.10,73	_____
3	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	3.08,46	_____
4	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	3.10,46	_____
5	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	3.11,61	_____
6	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne		_____

Heat 2

1	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	3.02,56	_____
2	Tuva Synnøve Gravli Tuv	11	Lambertseter SK	3.01,27	_____
3	Molly Nicoline Jørgensen	11	Sandnes SLK	2.58,84	_____
4	Celina Akslen Vadset	11	Aalesund SLK	2.59,00	_____
5	Arina Amundsen	11	Stjørdals Blink	3.02,47	_____
6	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	3.03,60	_____

Heat 3

1	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	2.55,43	_____
2	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	2.54,46	_____
3	Mille Amalie Stavang	11	Delfana	2.53,55	_____
4	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	2.53,81	_____
5	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	2.54,89	_____
6	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	2.56,76	_____

Heat 4

1	Leonetta Kaknes	11	OI Svømming	2.52,14	_____
2	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	2.51,23	_____
3	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.49,55	_____
4	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.50,73	_____
5	Eira Dulic	11	Asker SK	2.51,49	_____
6	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	2.53,01	_____

Heat 5

1	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK	2.46,50	_____
2	Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	11	Åstveit SK	2.45,28	_____
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.39,02	_____
4	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	2.42,77	_____
5	Marte Knutsen Klepp	11	Stavanger SK	2.45,81	_____
6	Minna Nymoen Radwan	11	Stavanger SK	2.47,14	_____

Øvelse 28. 200m bryst, gutter 2011

AM Rekord 15 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.19,38 (11.04.2015)

Heat 1

1	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	3.00,04	_____
2	Lazar Milacic	11	Asker SK	2.54,22	_____
3	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	2.53,28	_____
4	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	2.54,19	_____
5	Mats Johannesen Schwitalla	11	Lambertseter SK	2.58,22	_____
6	Emilian Vincent Auestad Kjellsen	11	Stavanger SK		_____

Heat 2

1	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	2.48,54	_____
2	Christos Andreas W. Tsergas	11	OI Svømming	2.47,30	_____
3	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	2.45,05	_____
4	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	2.46,85	_____
5	Sviatoslav Prykhodko	11	Varodd SK	2.48,39	_____
6	Casper Bore Madsen	11	Bryne SK	2.49,62	_____

Heat 3

1	Kristoffer Steinnes	11	Stavanger SK	2.42,21	_____
2	Jo-Viking Jøssang	11	Delfana	2.42,09	_____
3	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	2.40,94	_____
4	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	2.41,50	_____
5	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	2.42,20	_____
6	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	2.43,89	_____

Heat 4

1	Adrian Larsson	11	Bergens SC	2.39,77	_____
2	Isak Bjørnbekk Matre	11	Sandnes SLK	2.34,02	_____
3	Tim Bjarte Bludau	11	Stavanger SK	2.32,70	_____
4	Håkon Henriksen Litleré	11	Delfana	2.33,18	_____
5	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	2.38,55	_____
6	Mads Moen Lørvik	11	Triton Lillestrøm	2.40,32	_____

Heat 5

1	Lucas Dreierstad Ruud	11	Delfana	2.31,89	_____
2	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	2.31,38	_____
3	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesund SLK	2.29,51	_____
4	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	2.31,10	_____
5	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.31,51	_____
6	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	2.32,05	_____

Øvelse 29. 200m bryst, jenter 2010

AM Rekord 16 år: Eva Kummen, Lambertseter SK - 2.30,86 (22.04.2017)

Heat 1

1	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	3.06,07	_____
2	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	3.03,13	_____
3	Tine Børsheim Tønsager	10	Stavanger SK	3.02,23	_____
4	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	3.03,11	_____
5	Lotte Johannesen Bekken	10	Bergen Vest SK	3.05,67	_____
6	Eline Sofie Engebretsen	10	Kongstensvømmerne	3.20,18	_____

Heat 2

1	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	2.59,72	_____
2	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	2.58,49	_____
3	Johanne Heskedal Sefland	10	Varodd SK	2.57,56	_____
4	Barbara Grzybowska	10	Sandnes SLK	2.58,26	_____
5	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	2.59,02	_____
6	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	2.59,89	_____

Heat 3

1	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	2.57,00	_____
2	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	2.56,11	_____
3	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	2.55,53	_____
4	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	2.55,70	_____
5	Angeli Eriksen Lamøy	10	Tromsø SK	2.56,47	_____
6	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	2.57,24	_____

Heat 4

1	Silje Tuxen Gimre	10	Sandnes SLK	2.54,19	_____
2	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.53,26	_____
3	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	2.51,03	_____
4	Lotte Rå Birkeland	10	Delfana	2.52,74	_____
5	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	Delfana	2.53,52	_____
6	Tuva Soltvedt Sandstå	10	Sola SK	2.54,43	_____

Heat 5

1	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	2.48,43	_____
2	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	2.42,97	_____
3	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	2.35,82	_____
4	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	2.41,49	_____
5	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	2.45,74	_____
6	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	2.48,46	_____

Øvelse 30. 200m bryst, gutter 2010

AM Rekord 16 år: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.14,53 (06.02.2016)

Heat 1

1	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	2.48,51	_____
2	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	2.46,08	_____
3	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	2.44,42	_____
4	Filip Søyland	10	Varodd SK	2.45,74	_____
5	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	2.46,89	_____
6	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	2.53,96	_____

Heat 2

1	Johannes Aabø	10	Sola SK	2.43,30	_____
2	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.41,16	_____
3	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	2.38,21	_____
4	Ulrik Refsdal Nilsen	10	Delfana	2.40,94	_____
5	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	2.42,87	_____
6	Alexander Revne	10	Delfana	2.43,62	_____

Heat 3

1	Alexander Tjensvoll	10	Stavanger SK	2.34,91	_____
2	Martin Ellingsberg Solhaug	10	Lambertseter SK	2.34,21	_____
3	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	2.33,84	_____
4	Andreas Neslin Olsen	10	Finnsnes SK	2.34,06	_____
5	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	2.34,28	_____
6	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	2.36,30	_____

Heat 4

1	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	2.33,58	_____
2	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.32,96	_____
3	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	2.31,68	_____
4	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.32,52	_____
5	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	2.33,55	_____
6	Leonid Voitovych	10	Skien SK	2.33,84	_____

Heat 5

1	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	2.31,06	_____
2	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	2.29,79	_____
3	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	2.25,06	_____
4	Tymofi Rykovskyi	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.25,33	_____
5	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	2.30,63	_____
6	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.31,46	_____