

Heatliste lørdag 30. mai 2026 kl 09.00

Øvelse 11. 100m rygg, jenter - para

Heat 1 - 09.00.00

1					
2					
3	Vilje Utgaard Eriksson	S10-11	Kongstensvømmerne	1.43,27	156.8%
4					
5					
6					

Øvelse 12. 100m rygg, gutter - para

Heat 1 - 09.05.00

1					
2	Kornelius Smeby-Ryen	S7-12	Kongsvinger SK	2.20,41	207.71%
3	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	1.15,13	134.18%
4	Sebastian Mork-Knutsen	S10-13	Lambertseter SK	1.56,84	204.3%
5					
6					

Øvelse 13. 200m rygg, jenter 2013

ÅM Rekord 13 år: Oksana Voitovych, Skien SK - 2.20,60 (07.06.2025)

Heat 1 - 09.13.00

1	Mali Emilie Dåtland	13	Stavanger SK	2.55,98	_____
2	Alexandra Victoria Kubik	13	Lørenskog/Rælingen	2.54,76	_____
3	Edel Christensen Daleng	13	Delfana	2.51,43	_____
4	Thea Ljosnes	13	Bergen Vest SK	2.51,84	_____
5	Ovidia Myhre Larsen	13	Poseidon	2.55,59	_____
6	Emily Øverby Knowles	13	Delfana		_____

Heat 2 - 09.16.55

1	Emine Larsen	13	Stavanger SK	2.48,13	_____
2	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	2.47,81	_____
3	June Askautrud	13	Nesodden-Drøbak SK	2.47,52	_____
4	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Trondhjems SLK	2.47,57	_____
5	Ayla Sherif Essam Kabil	13	Stavanger SK	2.48,01	_____
6	Ruth Fors Tømte	13	Hamar IL	2.50,24	_____

Heat 3 - 09.20.45

1	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana	2.46,87	_____
2	Timea Yasmin Dahle	13	Sarpsborg IL	2.46,22	_____
3	Erle Gautesdatter Evdsten	13	Håbrann SK	2.43,89	_____
4	Johanna Boge-Eskeland	13	Lambertseter SK	2.45,31	_____
5	Ingrid Ruud Tednes	13	Lørenskog/Rælingen	2.46,72	_____
6	Maja Grace James	13	Asker SK	2.47,26	_____

Heat 4 - 09.24.32

1	Lilliana Halina Struniawska	13	Asker SK	2.43,27	_____
2	Emma Eraker	13	Bergens SC	2.42,63	_____
3	Amanda Haugland	13	Bergen Vest SK	2.39,50	_____
4	Eira Lin Lien	13	Lambertseter SK	2.40,71	_____
5	Ine Netland Jacobsen	13	Sandnes SLK	2.42,91	_____
6	Nicole Calderon	13	Stavanger SK	2.43,73	_____

Heat 5 - 09.29.15

1	Camilla Strøm Fredriksen	13	Alta SK	2.39,25	_____
2	Mari Risa Urke	13	Sandnes SLK	2.38,34	_____
3	Afra Magritta Halsen	13	Stavanger SK	2.34,31	_____
4	Lykke Franz	13	Stavanger SK	2.37,43	_____
5	Hanne Garrevoet	13	Bærumsvømmerne	2.38,84	_____
6	Josephine Lindvig Larssøn	13	Bærumsvømmerne	2.39,33	_____

Øvelse 14. 200m rygg, gutter 2013

ÅM Rekord 13 år: Andreas Sigvaldsen, Stavanger SK - 2.13,12 (09.06.2019)

Heat 1 - 09.37.00

1	Igor Mieszko Zabawa	13	Drammen SK		_____
2	Isaac Salthe-Himing	13	Stavanger Vannpoloklubb	2.53,33	_____
3	Liam Fredrik Larsson	13	Arna SLK	2.50,73	_____
4	Julian Bjørkli-Kleiven	13	Bærumsvømmerne	2.52,92	_____
5	Vilhelm Dragnes	13	OI Svømming	3.00,01	_____
6	Magnus Grøtjorden	13	Bergkameratene		_____

Heat 2 - 09.41.00

1	Noah Vo-Rahil	13	Asker SK	2.49,74	_____
2	Adam Essaouiqui	13	Lambertseter SK	2.49,54	_____
3	Ludvig Roslin	13	Kongstensvømmerne	2.45,97	_____
4	Fri Carsten Berg	13	Triton Lillestrøm	2.46,70	_____
5	Luca Wesøy-Danielsen	13	Lillesand IL	2.49,62	_____
6	Andrei Rares Ciuca	13	Stavanger SK	2.50,30	_____

Heat 3 - 09.44.50

1	Vincent Göl-Hausberg	13	Øyane SK	2.44,85	_____
2	Ole Heir Drømtorp	13	SK Speed	2.43,45	_____
3	Antonio Böhmer-Badurina	13	Asker SK	2.41,18	_____
4	Eskil Molland	13	Sandefjord SK	2.41,93	_____
5	Filip Czamanski-magnussen	13	Åstveit SK	2.44,24	_____
6	Filip Nilsen-Nygaard Haugen	13	Stavanger SK	2.44,90	_____

Heat 4 - 09.48.34

1	Viktor Reinåmo Akselsen	13	Ullensakersvømmerne	2.39,87	_____
2	Jacob Tørresdal	13	Haugesund SK	2.38,31	_____
3	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	13	Håbrann SK	2.37,14	_____
4	Artemij Ciukov	13	Hamar IL	2.38,06	_____
5	Anton A. Nøkleby	13	Bærumsvømmerne	2.38,84	_____
6	Lucas August H. Kaboneza	13	Håbrann SK	2.40,61	_____

Heat 5 - 09.53.14

1	Harald Stokkeland Idland	13	Sandnes SLK	2.36,78	_____
2	Fredrik Fagerstrøm	13	Lørenskog/Rælingen	2.35,10	_____
3	Lucas Zandpour-Rognstad	13	Kolbotn IL	2.31,71	_____
4	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana	2.33,56	_____
5	Aksel Tingulstad Karlsvik	13	Tønsberg SK	2.36,30	_____
6	Mio Wesøy-Danielsen	13	Lillesand IL	2.36,93	_____

Øvelse 15. 200m rygg, jenter 2012

ÅM Rekord 14 år: Astrid Julie Halvorsen, Skjetten Svømming - 2.19,33 (11.04.2015)

Heat 1 - 10.01.00

1	Ewa Dorota Mazurkiewicz	12	Bærumsvømmerne	2.54,55	_____
2	Silje Hebnes	12	Stavanger SK	2.48,69	_____
3	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	2.44,59	_____
4	Wilhelmine Avløs Grande	12	Delfana	2.44,84	_____
5	Martine Stokke Hove	12	Bergen Vest SK	2.50,75	_____
6	Philippa Røsten	12	Hamar IL		_____

Heat 2 - 10.04.54

1	Linnea Gustavsen-Taule	12	Larvik SK	2.43,21	_____
2	Oda Kirkemo	12	Moss SK	2.42,34	_____
3	Gulsum Malik	12	Stavanger SK	2.41,53	_____
4	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	2.41,76	_____
5	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	2.42,44	_____
6	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	2.44,50	_____

Heat 3 - 10.08.38

1	Ine Kallekott Øvstun	12	Sandnes SLK	2.41,11	_____
2	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	2.38,42	_____
3	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	2.37,01	_____
4	Lotta Westlye Hildén	12	Stavanger SK	2.37,76	_____
5	Emmelin Munkhaugen	12	Trondhjems SLK	2.39,45	_____
6	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	2.41,22	_____

Heat 4 - 10.12.19

1	Anna Wyrwinska	12	Håbrann SK	2.35,86	_____
2	Vilje Bø Veland	12	Stavanger SK	2.34,68	_____
3	Hanna Frankrig Almankaas	12	Drammen SK	2.32,87	_____
4	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	2.33,59	_____
5	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	2.35,08	_____
6	Hedda Soltvedt Sandstå	12	Stavanger SK	2.36,57	_____

Heat 5 - 10.16.55

1	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	2.31,62	_____
2	Louise Grave Oland	12	Poseidon	2.29,78	_____
3	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	2.28,30	_____
4	Alva My Aihonen	12	Horten SK	2.29,29	_____
5	Signe Fagerli Bukkøy	12	Åstveit SK	2.31,27	_____
6	Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	2.32,51	_____

Øvelse 16. 200m rygg, gutter 2012

ÅM Rekord 14 år: Maksim Ciuikov, Hamar IL - 2.08,71 (04.06.2022)

Heat 1 - 10.25.00

1	Davyd Rebro	12	OI Svømming	2.36,23	_____
2	Ignacy Jan Gucwa	12	Bærumsvømmerne	2.35,90	_____
3	Karol Jurezyk	12	Sandefjord SK	2.33,18	_____
4	Thor Arne Johnsen	12	Sandnes SLK	2.34,20	_____
5	Anton Livingston Nerland	12	Asker SK	2.36,12	_____
6	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana	2.36,98	_____

Heat 2 - 10.28.36

1	Nathan Olav Kaboneza	12	Håbrann SK	2.32,56	_____
2	Øystein Rosmo Lambrigtsen	12	Sandnes SLK	2.32,06	_____
3	Eirik Johannes Wetting	12	Skien SK	2.31,73	_____
4	Timur Tsikhanenka	12	Stavanger SK	2.31,80	_____
5	Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	2.32,08	_____
6	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK	2.32,89	_____

Heat 3 - 10.32.08

1	Danila Melnikov	12	Asker SK	2.30,80	_____
2	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	12	Bærumsvømmerne	2.28,45	_____
3	Håkon Garsjø Herikstad	12	Stavanger SK	2.27,30	_____
4	Mats Tuxen Gimre	12	Sandnes SLK	2.28,25	_____
5	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	2.30,27	_____
6	Mats Bastian Bekkelund	12	Sandefjord SK	2.31,15	_____

Heat 4 - 10.35.39

1	Isak Boga	12	Delfana	2.24,33	_____
2	George Taylor	12	Bærumsvømmerne	2.21,49	_____
3	Marius Uppheim	12	Bergen Vest SK	2.21,24	_____
4	Angelo Garcia	12	Håbrann SK	2.21,44	_____
5	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	2.22,82	_____
6	Aleksander Rubasheuski	12	Sandnes SLK	2.26,51	_____

Heat 5 - 10.40.05

1	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	2.20,37	_____
2	Daniel Paz-Kiselev	12	Triton Lillestrøm	2.19,60	_____
3	Michael Anthun	12	Bømlo SK	2.16,70	_____
4	Ivan Biljan	12	Asker SK	2.19,45	_____
5	Anton Kirilenko	12	Delfana	2.20,03	_____
6	Albert Wesnes	12	Delfana	2.20,85	_____

Øvelse 17. 200m rygg, jenter 2011

ÅM Rekord 15 år: Gwen Bergum, Skjetten Svømming - 2.16,44 (09.06.2019)

Heat 1 - 10.48.00

1	Mathea Adele Skogsrud Bugge	11	SK Speed	2.43,57	_____
2	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	2.42,35	_____
3	Mille Amalie Stavang	11	Delfana	2.42,07	_____
4	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	2.42,24	_____
5	Marte Knutsen Klepp	11	Stavanger SK	2.43,48	_____
6	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK	2.53,40	_____

Heat 2 - 10.51.53

1	Celina Akslen Vadset	11	Aalesund SLK	2.41,10	_____
2	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	2.38,84	_____
3	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	2.36,39	_____
4	Arina Amundsen	11	Stjørdals Blink	2.38,57	_____
5	Olivia Pigla	11	Kongstensvømmerne	2.40,62	_____
6	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.41,46	_____

Heat 3 - 10.55.34

1	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	2.35,35	_____
2	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	2.34,81	_____
3	Tuva Synnøve Gravli Tuv	11	Lambertseter SK	2.34,35	_____
4	Frøy Elisabeth Myrås Øvervold	11	Åstveit SK	2.34,40	_____
5	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	2.35,21	_____
6	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	2.35,49	_____

Heat 4 - 10.59.09

1	Marla Marie Ewig	11	Triton Lillestrøm	2.31,62	_____
2	Sophia Nguyen Gulbrandsen	11	Triton Lillestrøm	2.31,02	_____
3	Minna Nymoen Radwan	11	Stavanger SK	2.30,43	_____
4	Molly Nicoline Jørgensen	11	Sandnes SLK	2.30,97	_____
5	Sigrid Bersvendsen Johnsen	11	Vardø SK	2.31,29	_____
6	Leonetta Kaknes	11	OI Svømming	2.32,41	_____

Heat 5 - 11.03.41

1	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	2.29,67	_____
2	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	2.23,45	_____
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.21,29	_____
4	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	2.23,19	_____
5	Eira Dulic	11	Asker SK	2.25,63	_____
6	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.29,81	_____

Øvelse 18. 200m rygg, gutter 2011

ÅM Rekord 15 år: Andreas Sigvaldsen, Stavanger SK - 2.04,20 (25.09.2021)

Heat 1 - 11.12.00

1	Håkon Henriksen Litleré	11	Delfana	2.29,82	_____
2	Mads Moen Lorvik	11	Triton Lillestrøm	2.26,94	_____
3	Lazar Milacic	11	Asker SK	2.25,85	_____
4	Sviatoslav Prykhodko	11	Varodd SK	2.26,68	_____
5	Solan Haavaldsen	11	Triton Lillestrøm	2.27,01	_____
6	Isak Bjørnbekk Matre	11	Sandnes SLK		_____

Heat 2 - 11.15.29

1	Tim Bjarte Bludau	11	Stavanger SK	2.25,10	_____
2	Oliver Holmberget	11	Triton Lillestrøm	2.23,77	_____
3	Kristoffer Steinnes	11	Stavanger SK	2.23,58	_____
4	Emilian Vincent Auestad Kjellsen	11	Stavanger SK	2.23,69	_____
5	Leon Haakensen Hagene	11	Triton Lillestrøm	2.24,95	_____
6	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	2.25,21	_____

Heat 3 - 11.18.54

1	Neo Leander Opdal Fjellheim	11	Triton Lillestrøm	2.22,53	_____
2	Adrian Larsson	11	Bergens SC	2.21,16	_____
3	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	2.20,12	_____
4	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	2.20,48	_____
5	Christos Andreas W. Tsergas	11	OI Svømming	2.21,37	_____
6	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	2.23,37	_____

Heat 4 - 11.22.17

1	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	2.19,51	_____
2	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.18,64	_____
3	Mats Johannesen Schwitalla	11	Lambertseter SK	2.18,25	_____
4	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	2.18,62	_____
5	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesund SLK	2.19,23	_____
6	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	2.19,56	_____

Heat 5 - 11.26.36

1	Jo-Viking Jøssang	11	Delfana	2.17,09	_____
2	Lucas Dreierstad Ruud	11	Delfana	2.14,33	_____
3	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	2.06,48	_____
4	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	2.13,53	_____
5	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	2.16,18	_____
6	Casper Bore Madsen	11	Bryne SK	2.18,24	_____

Øvelse 19. 200m rygg, jenter 2010

ÅM Rekord 16 år: Astrid Julie Halvorsen, Skjetten Svømming - 2.13,24 (12.02.2017)

Heat 1 - 11.34.00

1	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	2.43,56	_____
2	Tuva Soltvedt Sandstå	10	Sola SK	2.40,31	_____
3	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	2.37,77	_____
4	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	2.39,83	_____
5	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	2.43,50	_____
6	Johanne Heskedal Sefland	10	Varodd SK	2.57,14	_____

Heat 2 - 11.37.57

1	Deliise Narusbek	10	Elverum Svømming	2.35,76	_____
2	Lotte Rå Birkeland	10	Delfana	2.35,38	_____
3	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	2.34,47	_____
4	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	2.35,13	_____
5	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	2.35,44	_____
6	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	2.37,23	_____

Heat 3 - 11.41.34

1	Angeli Eriksen Lamøy	10	Tromsø SK	2.33,85	_____
2	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	2.30,35	_____
3	Hanna Emilie Rygg-Berg	10	Triton Lillestrøm	2.29,75	_____
4	Lotte Johannesen Bekken	10	Bergen Vest SK	2.30,21	_____
5	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	2.33,58	_____
6	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	2.33,86	_____

Heat 4 - 11.45.07

1	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	2.29,15	_____
2	Tine Børsheim Tønsager	10	Stavanger SK	2.28,71	_____
3	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	2.27,65	_____
4	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	2.28,36	_____
5	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	Delfana	2.28,90	_____
6	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	2.29,34	_____

Heat 5 - 11.49.36

1	Silje Tuxen Gimre	10	Sandnes SLK	2.27,44	_____
2	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.21,57	_____
3	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	2.20,22	_____
4	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	2.21,23	_____
5	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	2.25,92	_____
6	Barbara Grzybowska	10	Sandnes SLK	2.27,59	_____

Øvelse 20. 200m rygg, gutter 2010

ÅM Rekord 16 år: André Gregussen, OI Svømming - 2.01,61 (22.04.2017)

Heat 1 - 11.58.00

1	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	2.29,91	_____
2	Alexander Tjensvoll	10	Stavanger SK	2.26,28	_____
3	Andreas Neslin Olsen	10	Finnsnes SK	2.24,94	_____
4	Martin Ellingsberg Solhaug	10	Lambertseter SK	2.25,63	_____
5	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	2.29,64	_____
6	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK		_____

Heat 2 - 12.01.29

1	Filip Søyland	10	Varodd SK	2.22,89	_____
2	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	2.21,99	_____
3	Filip Maksymilian Kraska	10	Bryne SK	2.20,66	_____
4	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	2.21,19	_____
5	Alexander Revne	10	Delfana	2.22,35	_____
6	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	2.24,81	_____

Heat 3 - 12.04.53

1	Johannes Aabø	10	Sola SK	2.19,41	_____
2	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	2.17,46	_____
3	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	2.15,29	_____
4	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	2.16,73	_____
5	Ulrik Refsdal Nilsen	10	Delfana	2.18,91	_____
6	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	2.19,92	_____

Heat 4 - 12.08.12

1	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	2.15,21	_____
2	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	2.15,10	_____
3	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	2.13,19	_____
4	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.13,37	_____
5	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	2.15,15	_____
6	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	2.15,23	_____

Heat 5 - 12.12.27

1	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	2.09,73	_____
2	Leonid Voitovych	10	Skien SK	2.07,80	_____
3	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	2.02,25	_____
4	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	2.05,99	_____
5	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	2.08,83	_____
6	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	2.10,77	_____