



Innbydelse til

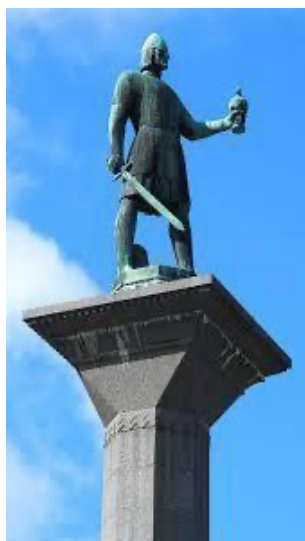
Olavslekene

2025

**Sarpsborg Idrettslag, svømmegruppa har gleden
av å invitere til Olavslekene for 47. gang**

i Sarpsborghallen

fredag 10. til søndag 12. oktober 2025



Bassenget

Stålbasseng fra 2021, 25 meter med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader.

Stevnet

Det kan bli endringer i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid.

	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	16.45	18.00
Lørdag	08.30	10.00
Søndag	10.00	11.00

Påmelding

må være sendt oss senest **1. oktober 2025 kl. 23.59.**

Etteranmeldelser er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift,

Det blir ikke avholdt lagledermøte og klubber bes bruke <https://livetiming.medley.no/> til strykninger og innmelding av stafettlag. Kode blir tilsendt etter påmelding.

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat eller stryke hele øvelser om påmeldingen tilsier det. Minimum 3 deltagere for at en øvelse skal gjennomføres.

På 1500 m og 800 m skal utøver meldes på med påmeldingstid, evt. estimert tid.

Startkontingent kr. 100, pr. individuell øvelse, utøvere født 2015-2016 betaler én startavgift uansett antall starter. Olavstafetten er gratis. Faktura sendes i etterkant

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: stevne@silsvomming.no
De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter beste tid uansett klasse.

Premiering:

I individuelle øvelser vil det være 1/3 premiering i alle klasser og para, med unntak av klassene 2015 og 2016. For disse gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Årsklassene 2013 og 2014 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til 1/3 premiering.

Olavstafetten premieres med medaljer til 1.-3.- plass i dame- og herre klassen.
Vandrepokal til beste dame- og herrelag. (Se siste side).

Bestemannspremie:

2.500 kr til beste dame og herre
5.000 kr til beste klubb

Bestemannspremien for dame/herre går til den utøver som har høyest sammenlagt poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter, svømmeartene fri, bryst, rygg, butterfly og medley teller. Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle årsklasser.

Dommere:

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan delta som dommer.
Ta kontakt med Lasse Tjernsbekk på e-post: lasse.tjernsbekk@gmail.com eller mobil: 905 07 887.

Mat:

Det vil være kiosk i Sarpsborghallen.

Skoleovernatting:

St. Olav vgs ligger i tilknytning til svømmehallen. Overnatting 250 kr per pers/natt inkl. frokost. Påmelding på mail innen 1. oktober til stevne@silsvomming.no.

Olavsstafetten

Olavsstafetten er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odel og eie.

- 1. etappe er på 200 m, 3. etappe er på 100 m,
- 2. etappe er på 150 m, 4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Göteborg i dameklassen* med 5:03.53, satt i 1995 og *Kongstensvømmerne i herreklassen* med 4:32.11, satt i 2019.

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Linn-Beate Tjernsbekk e-mail: stevne@silsvomming.no Mobil: 996 23 070

Påmeldinger: Håvard Odsbu e-mail: stevne@silsvomming.no Mobil: 909 21 983

Fredag 10. oktober

1	200 m rygg	Gutter	2	200 m rygg	Jenter
3	400 m IM	Gutter	4	400 m IM	Jenter
5	1500 m fri	Gutter	6	1500 m fri	Jenter

Lørdag 11. oktober

7	400 m fri	Jenter	8	200 m IM	Gutter
9	50 m butterfly	Jenter	10	50 m butterfly	Gutter
11	100 m IM	Jenter	12	100 m IM	Gutter
13	100 m fri	Jenter	14	100 m fri	Gutter
Pause ca. 45 min etter øv 14.					
15	100 m rygg	Jenter	16	100 m rygg	Gutter
17	50 m bryst	Jenter	18	50 m bryst	Gutter
19	100 m butterfly	Jenter	20	100 m butterfly	Gutter
21	Olavsstafetten	Jenter	22	Olavsstafetten	Gutter

Søndag 12. oktober

23	400 m fri	Guttter	24	200 m IM	Jenter
25	200 m butterfly	Gutter	26	200 m butterfly	Jenter
27	100 m bryst	Gutter	28	100 m bryst	Jenter
29	200 m fri	Gutter	30	200 m fri	Jenter
Pause ca. 45 min etter øv 30.					
31	50 m rygg	Gutter	32	50 m rygg	Jenter
33	200 m bryst	Gutter	34	200 m bryst	Jenter
35	50 m fri	Gutter	36	50 m fri	Jenter
37	800 m fri	Gutter	38	800 m fri	Jenter