

PROGRAM



Sandefjord Svømmeklubb
ønsker velkommen til

Fjordsvøm
22.11 2025

i Sandefjord Svømmehall



Våre gode
støttespillere:



HURTIGRUTA
CARGLASS®



Fjordsvøm 2025

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Askimsvømmerne	4	15	0	4	16	0	8	31	0
Bergkameratene	10	28	0	13	38	0	23	66	0
Bærumsvømmerne	2	7	0	0	0	0	2	7	0
Drammen SK	1	3	0	1	3	0	2	6	0
Eidsvoll SK	5	14	0	4	10	0	9	24	0
Fyresdal IL	3	10	0	3	11	0	6	21	0
Glitre SK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Haldens SK	4	14	0	11	48	0	15	62	0
Holmestrand IF	5	9	0	0	0	0	5	9	0
Horten SK	9	37	0	6	22	0	15	59	0
Kongstenvømmerne	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Larvik SK	21	74	0	9	37	0	30	111	0
Lier SK	3	6	0	6	12	0	9	18	0
Poseidon	11	39	0	9	30	0	20	69	0
Raufoss IL	0	0	0	2	5	0	2	5	0
Ringerike SK	4	10	0	3	11	0	7	21	0
Sandefjord SK	23	82	0	23	81	0	46	163	0
Sarpsborg IL	2	6	0	0	0	0	2	6	0
Skien SK	9	30	0	13	36	0	22	66	0
Tønsberg SK	10	36	0	20	67	0	30	103	0
Vennesla SK	6	24	0	2	8	0	8	32	0
Sammenlagt	133	446	0	131	440	0	264	886	0

Velkommen til Sandefjord!



Husk! SaS Open
25. og 26. april 2026
m/ skoleovernatting!

Lørdag 22. november 2025 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	10.16
Øvelse 3. 50m bryst, damer	10.36
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	10.46
Øvelse 5. 200m bryst, damer	10.55
Øvelse 6. 200m bryst, herrer	11.14
Øvelse 7. 100m rygg, damer	11.37
Øvelse 8. 100m rygg, herrer	11.43
Øvelse 9. 200m individuell medley, damer	11.48
Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer	12.02
Øvelse 11. 50m butterfly, damer	12.18
Øvelse 12. 50m butterfly, herrer	12.27
Øvelse 13. 100m fri, damer	12.34
Øvelse 14. 100m fri, herrer	12.48
Pause	13.01
Øvelse 15. 200m rygg, damer	13.45
Øvelse 16. 200m rygg, herrer	13.55
Øvelse 17. 50m fri, damer	14.08
Øvelse 18. 50m fri, herrer	14.20
Øvelse 19. 100m butterfly, damer	14.31
Øvelse 20. 100m butterfly, herrer	14.39
Øvelse 21. 100m individuell medley, damer	14.49
Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer	14.59
Øvelse 23. 50m rygg, damer	15.09
Øvelse 24. 50m rygg, herrer	15.19
Øvelse 25. 100m bryst, damer	15.23
Øvelse 26. 100m bryst, herrer	15.34
Øvelse 27. 400m fri, damer	15.45
Øvelse 28. 400m fri, herrer	16.15
Slutt	16.30

Øvelse 1. 200m fri, damer

Heat 1 - 10.00.00

1					
2					
3	Daria Holiatkina	13	Horten SK		
4	Ida Elisabeth Zeiler	11	Vennesla SK		
5	Rina Kathinka Krogh Hovden	14	Larvik SK		
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.04.09

1	Pernille Løitegaard Vistnes	13	Tønsberg SK	3.41,99	
2	hæge lunden	15	Fyresdal IL	3.30,00	
3	Tilie Augusta Sodeland	12	Skien SK	3.23,48	
4	Karina Baranauskaite	11	Skien SK	3.15,95	
5	Julianne Ilebrette Nedrevåge	15	Tønsberg SK	3.21,93	
6	Matilde Frenvik Lunde	13	Larvik SK	3.24,05	
7	Lilly Fjeld	13	Tønsberg SK	3.35,55	
8					

Heat 3 - 10.08.18

1	Sara Færvik Mughal	15	Larvik SK	3.12,90	
2	Lila Nipedal	13	Vennesla SK	3.07,18	
3	Líliá Rosa	13	Skien SK	3.06,33	
4	Regina Bouchane	14	Bærumsvømmerne	2.54,81	
5	Andreja Valunaite	13	Bergkameratene	2.55,17	
6	Anna Maria Victoria Kleveland	12	Sandefjord SK	3.06,43	
7	Ane Rismyhr Kalvehagen	12	Poseidon	3.10,10	
8	Inga Solveig Stokkebryn-Vedhus	11	Larvik SK	3.15,45	

Heat 4 - 10.12.31

1	Sofie Schrøen	09	Larvik SK	2.35,72	
2	Alma Eikenes Sørensen	10	Larvik SK	2.29,39	
3	Elise Volmert Lorek	09	Tønsberg SK	2.18,82	
4	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	2.12,44	
5	Marie Kallevik Hoff	09	Poseidon	2.15,96	
6	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	2.29,07	
7	Amelia Hvass	99	Larvik SK	2.35,35	
8	Linnea Madeleine Gustavsen-Taule	12	Larvik SK	2.39,56	

Øvelse 2. 200m fri, herrer

Heat 1 - 10.16.00

1					
2					
3	Nicholas Heller	09	Askimsvømmerne		
4	Theodor Lind-Undrum	15	Bergkameratene	3.49,58	
5	Thor Lunden	16	Fyresdal IL	3.50,00	
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.20.18

1					
2	Glenn Robin Simonsen	S14-10	Skien SK	3.43,21	_____
3	Filip Solheim	12	Tønsberg SK	3.33,06	_____
4	Sebastian Strange Fernandes	13	Tønsberg SK	3.19,66	_____
5	Jesper Kristiansen	13	Horten SK	3.22,98	_____
6	Sebastian Onsum Kolsrud	14	Tønsberg SK	3.34,31	_____
7	Iver Kristiansen	16	Horten SK	3.49,45	_____
8					

Heat 3 - 10.24.35

1	Sondre Ulltveit-Moe	12	Tønsberg SK	3.13,93	_____
2	David Borg Ytredal	15	Sandefjord SK	3.09,72	_____
3	Max Mjanger Felumb	12	Larvik SK	3.01,64	_____
4	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	2.52,49	_____
5	Sigurd Warloff	11	Lier SK	2.54,31	_____
6	Henry Skoe Cederkvist	15	Poseidon	3.05,80	_____
7	Ask Rilvaag	15	Bergkameratene	3.11,42	_____
8	Brage Harkinn	15	Tønsberg SK	3.17,21	_____

Heat 4 - 10.28.20

1	Vebjørn Kongsjorden	12	Bergkameratene	2.50,69	_____
2	Noah Cornelius Andvik Olsen	11	Poseidon	2.42,30	_____
3	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	2.38,19	_____
4	Leo Bye-Schüren	12	Tønsberg SK	2.36,90	_____
5	Emil Bjørge	12	Sandefjord SK	2.37,61	_____
6	Oliver Johnsen Hjermstad	08	Askimsvømmerne	2.39,48	_____
7	Juan Escalada	77	Larvik SK	2.50,52	_____
8	Linus Emil Gustavsen-Taule	14	Larvik SK	2.52,04	_____

Heat 5 - 10.32.10

1	Aronas Doksas	12	Sandefjord SK	2.33,27	_____
2	Leonardo Marcel Skaar-De Faria	10	Tønsberg SK	2.25,48	_____
3	Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	2.14,88	_____
4	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	2.04,80	_____
5	Lars Ulltveit-Moe	10	Tønsberg SK	2.10,25	_____
6	Jan Erik Grenne	09	Horten SK	2.17,34	_____
7	Eirik Landsverk	11	Skien SK	2.26,36	_____
8	Aksel Tingulstad Karlsvik	13	Tønsberg SK	2.34,79	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Heat 1 - 10.36.00**

1					
2	Aleksandra Semenicheva	14	Larvik SK		_____
3	Daria Holiatkina	13	Horten SK		_____
4	Emma Hellenes	16	Larvik SK	1.12,42	_____
5	Emma Margrethe Thunæs	16	Eidsvoll SK	1.27,50	_____
6	Emma Moe Kittelsen	12	Vennesla SK		_____
7	Kendra Marlén Sørensen	15	Horten SK		_____
8					

Heat 2 - 10.37.55

1	Sofia Killingstad	15	Tønsberg SK	1.09,70	_____
2	Mina Synnøve Bergstrøm	14	Eidsvoll SK	1.03,66	_____
3	Nora Serkland Norskog	15	Larvik SK	57,82	_____
4	Gabriela Jaworska	15	Larvik SK	55,44	_____
5	Diana Syzonova	13	Larvik SK	57,67	_____
6	Tilde Solskogen	12	Poseidon	59,18	_____
7	Kajsa Vermeli-Nilsen	14	Eidsvoll SK	1.09,03	_____
8	Anna Korczyk	15	Sandefjord SK	1.11,27	_____

Heat 3 - 10.39.34

1	Thea Emilie Oraug Kubberød	12	Askimsvømmerne	55,01	_____
2	Julie Høeg Krognæs	14	Larvik SK	54,64	_____
3	Hedvig Linea Bergve	16	Fyresdal IL	53,50	_____
4	Ida Kubiak	11	Vennesla SK	51,91	_____
5	Emilie Hamle Hansen	10	Skien SK	52,00	_____
6	Kalina Dragojevic	15	Sandefjord SK	54,37	_____
7	Otilie Gaarder Nyquist	15	Larvik SK	54,80	_____
8	Thea Hellenes	14	Larvik SK	55,09	_____

Heat 4 - 10.40.57

1	Oline Andersen	13	Vennesla SK	51,05	_____
2	Lana Porsbøll	12	Poseidon	50,55	_____
3	Sara Wangberg	09	Sandefjord SK	48,00	_____
4	Stella Melin Jacobsen	13	Larvik SK	46,08	_____
5	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	47,45	_____
6	Melanie Pedersen	12	Sandefjord SK	48,70	_____
7	Celine Trondrud	10	Horten SK	50,64	_____
8	Sofie Thorvaldsen Andersen	13	Sandefjord SK	51,36	_____

Heat 5 - 10.42.16

1	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	10	Haldens SK	45,17	_____
2	Lise Kullerud Jentoft	11	Tønsberg SK	44,22	_____
3	Eline Kongsjorden	09	Bergkameratene	43,49	_____
4	Daniella Kvalevåg Jarinn	11	Skien SK	40,27	_____
5	Louise Grave Oland	12	Poseidon	42,05	_____
6	Amalie Omdal Amundsen	10	Vennesla SK	44,04	_____
7	Sunniva Egeberg Henriksen	10	Sandefjord SK	44,72	_____
8	Thea Svenungsen	11	Poseidon	46,03	_____

Heat 6 - 10.44.00

1	Milana Mihhejenkova	12	Sandefjord SK	39,63	_____
2	Kine Amundsen	08	Ringerike SK	37,79	_____
3	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	37,02	_____
4	Liv Høiland Roberg	07	Tønsberg SK	36,07	_____
5	Emma Ricika - Vold	11	Sandefjord SK	36,42	_____
6	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	37,37	_____
7	Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	38,68	_____
8	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	39,78	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1 - 10.46.00**

1					_____
2					_____
3	Filip Cardoso	13	Lier SK		_____
4	Cedric Rønning	14	Sandefjord SK		_____
5	Kasper Sæther	15	Ringerike SK		_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 10.47.44

1	Kristoffer Vermeli-Nilsen	14	Eidsvoll SK	1.14,53	_____
2	William Skarvang Engstrøm	15	Larvik SK	1.06,15	_____
3	Sebastian Strange Fernandes	13	Tønsberg SK	50,95	_____
4	Martin Flatekval	10	Lier SK	48,89	_____
5	Jepppe Østvold	14	Poseidon	50,26	_____
6	Henry Skoe Cederkvist	15	Poseidon	1.00,08	_____
7	Vemund Dale	16	Skien SK	1.12,00	_____
8	Sverre Metveit	16	Fyresdal IL	1.16,90	_____

Heat 3 - 10.49.28

1	Jørgen Røraas	11	Bergkameratene	47,66	_____
2	Sigurd Warloff	11	Lier SK	46,72	_____
3	Erik Palmgren Gornæs	15	Sandefjord SK	46,35	_____
4	William Hagen	08	Ringerike SK	44,95	_____
5	Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	45,13	_____
6	Christian Føske	14	Horten SK	46,64	_____
7	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	47,27	_____
8	Torleiv Greivstad Vik	13	Fyresdal IL	48,61	_____

Heat 4 - 10.50.44

1	Lucas Lindholm-Snygg	12	Sandefjord SK	43,60	_____
2	Åsmund Serkland Norskog	12	Larvik SK	42,81	_____
3	Jonas Fuskeland	09	Vennesla SK	41,41	_____
4	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	39,20	_____
5	Luis Andre Lourenco Fernandes	81	Tønsberg SK	41,00	_____
6	Julian Dahl Frantzen	12	Larvik SK	41,65	_____
7	Eskil Stensrud	12	Tønsberg SK	43,36	_____
8	Vegard Hove	11	Haldens SK	44,54	_____

Heat 5 - 10.51.56

1	Christian Børresen	70	Haldens SK	38,09	_____
2	Haakon Nygård	12	Sandefjord SK	37,41	_____
3	Robert Nilsen	84	Eidsvoll SK	36,04	_____
4	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	33,41	_____
5	Daniil Kozachuk	09	Larvik SK	35,54	_____
6	Stefan Cvijanovic	10	Bergkameratene	36,76	_____
7	Victor Hay-Hansson	08	Tønsberg SK	37,63	_____
8	Edvin Bilal	12	Haldens SK	39,07	_____

Heat 6 - 10.53.33

1	Jesper Johansen	08	Poseidon	32,55	_____
2	Magnus Bjørndal Christensen	05	Tønsberg SK	32,03	_____
3	Alexander Kvalevåg Jarinn	08	Skien SK	31,06	_____
4	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	29,69	_____
5	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	29,92	_____
6	Mathias Bøen	09	Haldens SK	31,71	_____
7	Hallvard Gulbrandsen	08	Skien SK	32,21	_____
8	Magnus Allan Lunde-Karlsen	08	Tønsberg SK	32,82	_____

Øvelse 5. 200m bryst, damer**Heat 1 - 10.55.00**

1					_____
2					_____
3	Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne		_____
4	Eline Hagen	13	Askimsvømmerne		_____
5	Alva Koharu Lund	14	Bergkameratene		_____
6	Rina Kathinka Krogh Hovden	14	Larvik SK		_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 11.00.01

1	Luna Tveite Flaten	15	Sandefjord SK	4.14,85	_____
2	Ane Rismyhr Kalvehagen	12	Poseidon	4.02,53	_____
3	Mailen Torp	14	Sandefjord SK	3.59,96	_____
4	Kornelia Wilhelmsen Vedvik	13	Horten SK	3.55,06	_____
5	Karina Baranauskaitė	11	Skien SK	3.57,80	_____
6	Emilie Nesttun Jonassen	10	Horten SK	4.01,50	_____
7	Anna Maria Victoria Kleveland	12	Sandefjord SK	4.10,72	_____
8	Silja Margareta Thomassen	14	Lier SK	4.33,46	_____

Heat 3 - 11.05.02

1	Maren Sæter Flesseberg	11	Bergkameratene	3.43,10	_____
2	Ema Liatukaite	14	Sandefjord SK	3.40,87	_____
3	Lotta Tauch	11	Drammen SK	3.36,22	_____
4	hæge lunden	15	Fyresdal IL	3.33,77	_____
5	Linnea Nordlie Mikkelsen	11	Horten SK	3.34,46	_____
6	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	10	Haldens SK	3.37,79	_____
7	Miriam O'Brien	10	Horten SK	3.41,71	_____
8	Mariella Bratteli	12	Sarpsborg IL	3.53,33	_____

Heat 4 - 11.09.53

1	Selma Nilsen Hostvedt	11	Bergkameratene	3.26,71	_____
2	Elise Drage	12	Larvik SK	3.18,71	_____
3	Iselin Kjøniksen	08	Glitre SK	3.03,73	_____
4	Nora Kristine Meldre	08	Tønsberg SK	2.53,14	_____
5	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	2.58,95	_____
6	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	3.04,07	_____
7	Ovidia Myhre Larsen	13	Poseidon	3.24,88	_____
8	Rikke Vejgaard Jensen	12	Holmestrand IF	3.29,55	_____

Øvelse 6. 200m bryst, herrer**Heat 1 - 11.14.00**

1	Alexander Bobrowski	13	Sandefjord SK		_____
2	Filip Cardoso	13	Lier SK		_____
3	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne		_____
4	Sondre Ulltveit-Moe	12	Tønsberg SK		_____
5	Aleksandr Romanovskis	11	Tønsberg SK		_____
6	Adrian de Vreede	11	Sandefjord SK		_____
7	Magnus Grøtjorden	13	Bergkameratene		_____
8	Eryk Julian Ban	12	Sandefjord SK		_____

Heat 2 - 11.19.17

1	Jesper Kristiansen	13	Horten SK	4.20,71	_____
2	Fredrik Adal Olderkjær	13	Horten SK	4.05,41	_____
3	Bosse Tauch	15	Drammen SK	4.03,56	_____
4	Emrik Tonby Kløvstad	13	Bergkameratene	3.49,22	_____
5	Ole Sagaas Røed	11	Sandefjord SK	3.49,30	_____
6	William Aleksander Høyer Lensberg	12	Tønsberg SK	4.03,95	_____
7	Alfred Palm	14	Bergkameratene	4.07,24	_____
8	Even André Ulseth-Rivelsrud	12	Tønsberg SK	4.49,10	_____

Heat 3 - 11.24.34

1	Oliver Johnsen Hjermsstad	08	Askimsvømmerne	3.44,28	_____
2	Martin Flatekval	10	Lier SK	3.43,02	_____
3	Dominic Rønningen	12	Horten SK	3.33,67	_____
4	Jakub Marcin Jurczyk	10	Sandefjord SK	3.23,59	_____
5	Vegard Hove	11	Haldens SK	3.29,29	_____
6	Theodor Tatsuki Lund	12	Bergkameratene	3.38,81	_____
7	Axel Palm	14	Bergkameratene	3.43,60	_____
8	Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	3.46,62	_____

Heat 4 - 11.28.48

1	Julian Dahl Frantzen	12	Larvik SK	3.22,04	_____
2	Vetle Knudtzen Kaase	11	Vennesla SK	3.15,09	_____
3	Sander Herikstad Arefjord	10	Skien SK	3.11,07	_____
4	Karol Jurczyk	12	Sandefjord SK	3.05,99	_____
5	Edvin Bilal	12	Haldens SK	3.10,80	_____
6	Aronas Doksas	12	Sandefjord SK	3.14,02	_____
7	Antoni Jaworski	11	Larvik SK	3.21,62	_____
8	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	3.22,34	_____

Heat 5 - 11.33.08

1	Alexander Nicolas Berg	11	Sandefjord SK	2.58,81	_____
2	Eirik Aleksander Eriksen	09	Haldens SK	2.56,89	_____
3	Edvard Skoe Cederkvist	10	Poseidon	2.51,84	_____
4	Albert William Hansen	10	Raufoss IL	2.48,83	_____
5	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	2.50,81	_____
6	Mathias Bøen	09	Haldens SK	2.55,35	_____
7	Theodor Mæhlum	10	Poseidon	2.57,29	_____
8	Carsten Holt	10	Poseidon	3.01,93	_____

Øvelse 7. 100m rygg, damer**Heat 1 - 11.37.00**

1	Astrid Børresen	13	Haldens SK		_____
2	Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne		_____
3	Thalia Weinschenk	15	Sandefjord SK	1.55,37	_____
4	Julianne Ilebrette Nedrevåge	15	Tønsberg SK	1.53,88	_____
5	Nina Stasiak	13	Sandefjord SK	1.54,84	_____
6	Lotte Møller	15	Larvik SK	2.03,87	_____
7	Thea Emilie Oraug Kubberød	12	Askimsvømmerne		_____
8					_____

Heat 2 - 11.40.16

1	Mia Møller	13	Larvik SK	1.43,75	_____
2	Silje Grid Stakston	75	Sandefjord SK	1.41,90	_____
3	Julie Kvam	12	Bergkameratene	1.28,85	_____
4	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	1.12,10	_____
5	Marta Straand Gjerden	11	Skien SK	1.19,94	_____
6	Diana Syzonova	13	Larvik SK	1.37,91	_____
7	Julie Høeg Krognæs	14	Larvik SK	1.43,16	_____
8	Marthe Hamdahl	14	Tønsberg SK	1.43,86	_____

Øvelse 8. 100m rygg, herrer**Heat 1 - 11.43.00**

1	Eskil Molland	13	Sandefjord SK		_____
2	Henry Skoe Cederkvist	15	Poseidon	1.36,63	_____
3	Lucas Lindholm-Snygg	12	Sandefjord SK	1.32,07	_____
4	Emil Bjørge	12	Sandefjord SK	1.29,93	_____
5	Jakub Solheim Konieczny	09	Sandefjord SK	1.31,60	_____
6	Tarjei Toeneiet Birkenes	13	Bergkameratene	1.35,29	_____
7	Theodor Lind-Undrum	15	Bergkameratene		_____
8					_____

Heat 2 - 11.45.49

1	Leonardo Marcel Skaar-De Faria	10	Tønsberg SK	1.20,97	_____
2	Viktor Trønnes Kjelsrud	09	Raufoss IL	1.17,67	_____
3	Martin Håkonsen	09	Skien SK	1.14,74	_____
4	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	1.05,96	_____
5	Mathias Bøen	09	Haldens SK	1.09,42	_____
6	Leo Bye-Schüren	12	Tønsberg SK	1.16,34	_____
7	Aksel Tingulstad Karlsvik	13	Tønsberg SK	1.17,99	_____
8	Sigurd Kvisberglien	10	Skien SK	1.26,57	_____

Øvelse 9. 200m individuell medley, damer

Heat 1 - 11.48.00

1					
2	Regina Bouchane	14	Bærumsvømmerne		
3	Emilia Wroblewska	14	Sandefjord SK		
4	Lillian Sayadi	13	Skien SK	4.06,02	
5	Mariella Bratteli	12	Sarpsborg IL		
6	Gabriela Jaworska	15	Larvik SK		
7					
8					

Heat 2 - 11.52.34

1	Kalina Dragojevic	15	Sandefjord SK	3.39,59	
2	Aurora Zotter-Gharbi	13	Poseidon	3.37,41	
3	Luna Tveite Flaten	15	Sandefjord SK	3.35,29	
4	Mailen Torp	14	Sandefjord SK	3.29,44	
5	Ane Rismyhr Kalvehagen	12	Poseidon	3.33,98	
6	Lilly Fjeld	13	Tønsberg SK	3.36,81	
7	Matilde Frenvik Lunde	13	Larvik SK	3.38,55	
8	Inga Solveig Stokkebryn-Vedhus	11	Larvik SK	3.41,81	

Heat 3 - 11.57.13

1	Kornelia Wilhelmsen Vedvik	13	Horten SK	3.28,19	
2	Amalie Omdal Amundsen	10	Vennesla SK	3.05,81	
3	Sunniva Egeberg Henriksen	10	Sandefjord SK	2.57,98	
4	Louise Grave Oland	12	Poseidon	2.46,80	
5	Ida-Elvira Aihonen	10	Horten SK	2.57,60	
6	Emma Ricika - Vold	11	Sandefjord SK	2.58,68	
7	Nora Rønneberg Kletvang	10	Holmestrand IF	3.14,20	
8	Ema Liatukaite	14	Sandefjord SK	3.29,09	

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer

Heat 1 - 12.02.00

1					
2	Even André Ulseth-Rivelsrud	12	Tønsberg SK		
3	Sebastian Onsum Kolsrud	14	Tønsberg SK		
4	Albert Warwas-Skwarska	14	Ringerike SK		
5	Alexander Marcz	13	Sandefjord SK		
6	Oliver Johnsen Hjermsstad	08	Askimsvømmerne		
7	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK		
8					

Heat 2 - 12.06.16

1	William Aleksander Høyer Lensberg	12	Tønsberg SK		
2	Axel Palm	14	Bergkameratene	3.48,23	
3	Jeppe Østvold	14	Poseidon	3.22,32	
4	Dominic Rønningen	12	Horten SK	3.12,41	
5	Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	3.18,59	
6	Fredrik Adal Olderkjær	13	Horten SK	3.29,86	
7	Alexander Bobrowski	13	Sandefjord SK		
8	Adrian de Vreede	11	Sandefjord SK		

Heat 3 - 12.10.32

1	Jakub Solheim Konieczny	09	Sandefjord SK	3.01,49	
2	Dominic Giurgiu	11	Bergkameratene	2.55,60	
3	Edvin Bilal	12	Haldens SK	2.48,57	
4	Haakon Nygård	12	Sandefjord SK	2.44,16	
5	Lukas Alexander Heimdal	10	Skien SK	2.44,67	
6	Vegard Hove	11	Haldens SK	2.55,12	
7	Antoni Jaworski	11	Larvik SK	2.57,45	
8	Åsmund Serkland Norskog	12	Larvik SK	3.05,13	

Heat 4 - 12.14.35

1	Mathias Bøen	09	Haldens SK	2.38,95	_____
2	Eimund Vælitalo Skaret	11	Lier SK	2.37,96	_____
3	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	2.29,95	_____
4	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	2.18,10	_____
5	Edvard Skoe Cederkvist	10	Poseidon	2.25,35	_____
6	Stefan Cvijanovic	10	Bergkameratene	2.33,50	_____
7	Eirik Johannes Wetting	12	Skien SK	2.38,91	_____
8	Mats Bastian Bekkelund	12	Sandefjord SK	2.41,22	_____

Øvelse 11. 50m butterfly, damer**Heat 1 - 12.18.00**

1	Emma Margrethe Thunæs	16	Eidsvoll SK		_____
2	Anne Lise Arnø	13	Poseidon		_____
3	Rina Kathinka Krogh Hovden	14	Larvik SK		_____
4	Sara Færvik Mughal	15	Larvik SK	1.05,11	_____
5	Otilie Gaarder Nyquist	15	Larvik SK		_____
6	Celine Trondrud	10	Horten SK		_____
7	Leah Markset-Haugseter	16	Poseidon		_____
8					_____

Heat 2 - 12.19.33

1	Silja Margareta Thomassen	14	Lier SK	1.03,36	_____
2	Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne	1.01,80	_____
3	Mina Synnøve Bergstrøm	14	Eidsvoll SK	58,43	_____
4	Julianne Ilebrekke Nedrevåge	15	Tønsberg SK	55,29	_____
5	Jennie Marie Aarnes	14	Sandefjord SK	56,09	_____
6	Pernille Løitegaard Vistnes	13	Tønsberg SK	1.00,53	_____
7	Karina Baranauskaite	11	Skien SK	1.02,44	_____
8	Maja Solheim Konieczna	15	Sandefjord SK	1.03,47	_____

Heat 3 - 12.21.04

1	Mia Møller	13	Larvik SK	51,15	_____
2	Stella Melin Jacobsen	13	Larvik SK	47,93	_____
3	Emilie Nesttun Jonassen	10	Horten SK	45,02	_____
4	Sofie Thorvaldsen Andersen	13	Sandefjord SK	42,54	_____
5	Tilde Solskogen	12	Poseidon	44,54	_____
6	Regina Bouchane	14	Bærumsvømmerne	47,25	_____
7	Oline Andersen	13	Vennesla SK	48,83	_____
8	Anna Jermine Bakkethun	12	Sandefjord SK	53,57	_____

Heat 4 - 12.22.25

1	Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	41,83	_____
2	Andreja Valunaite	13	Bergkameratene	41,37	_____
3	Elise Drage	12	Larvik SK	39,67	_____
4	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	38,52	_____
5	Matilda Margrethe Aadne Thoresen	12	Eidsvoll SK	39,63	_____
6	Líliá Rosa	13	Skien SK	39,78	_____
7	Lana Porsbøll	12	Poseidon	41,68	_____
8	Emilie Hamle Hansen	10	Skien SK	42,49	_____

Heat 5 - 12.23.35

1	Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	37,42	_____
2	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	35,19	_____
3	Amalie Omdal Amundsen	10	Vennesla SK	34,10	_____
4	Maja Stømer	10	Horten SK	33,57	_____
5	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	33,88	_____
6	Judy Benita John	12	Bergkameratene	34,53	_____
7	Linnea Nordlie Mikkelsen	11	Horten SK	35,83	_____
8	Miriam O'Brien	10	Horten SK	37,75	_____

Heat 6 - 12.25.10

1	Marie Berg Fjeldavlie	10	Skien SK	33,11	_____
2	Sara Wangberg	09	Sandefjord SK	31,92	_____
3	Alma Eikenes Sørensen	10	Larvik SK	31,81	_____
4	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	29,72	_____
5	Marie Kallevik Hoff	09	Poseidon	31,47	_____
6	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	31,83	_____
7	Lise Kullerud Jentoft	11	Tønsberg SK	32,23	_____
8	Linnea Madeleine Gustavsen-Taule	12	Larvik SK	33,47	_____

Øvelse 12. 50m butterfly, herrer**Heat 1 - 12.27.00**

1					_____
2	Nicholas Heller	09	Askimsvømmerne		_____
3	Alexander Bobrowski	13	Sandefjord SK		_____
4	Sebastian Onsum Kolsrud	14	Tønsberg SK	58,33	_____
5	Filip Solheim	12	Tønsberg SK	1.05,02	_____
6	Youssef Alarby	01	Larvik SK		_____
7	Kasper Sæther	15	Ringerike SK		_____
8					_____

Heat 2 - 12.28.33

1	Brage Harkinn	15	Tønsberg SK	52,24	_____
2	David Borg Ytredal	15	Sandefjord SK	48,69	_____
3	Ask Rilvaag	15	Bergkameratene	46,25	_____
4	Herman Glad Fleten	12	Tønsberg SK	43,93	_____
5	Eskil Stensrud	12	Tønsberg SK	43,94	_____
6	Alfred Palm	14	Bergkameratene	48,02	_____
7	Glenn Robin Simonsen	S14-10	Skien SK	49,46	_____
8	Iver Kristiansen	16	Horten SK	55,12	_____

Heat 3 - 12.29.56

1	Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	43,31	_____
2	Vebjørn Kongsjorden	12	Bergkameratene	37,64	_____
3	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	36,35	_____
4	Ole Sagaas Røed	11	Sandefjord SK	35,07	_____
5	Julian Dahl Frantzen	12	Larvik SK	35,15	_____
6	Noah Cornelius Andvik Olsen	11	Poseidon	37,32	_____
7	Juan Escalada	77	Larvik SK	40,00	_____
8	Max Mjanger Felumb	12	Larvik SK	43,92	_____

Heat 4 - 12.31.07

1	Leonardo Marcel Skaar-De Faria	10	Tønsberg SK	33,86	_____
2	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	33,32	_____
3	Eimund Vælitalo Skaret	11	Lier SK	32,57	_____
4	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	29,72	_____
5	Vetle Knudtzen Kaase	11	Vennesla SK	31,81	_____
6	Jonas Fuskeland	09	Vennesla SK	32,83	_____
7	Jakub Solheim Konieczny	09	Sandefjord SK	33,58	_____
8	Christian Børresen	70	Haldens SK	34,57	_____

Heat 5 - 12.32.39

1	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	29,29	_____
2	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	28,20	_____
3	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	27,55	_____
4	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	27,26	_____
5	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	27,52	_____
6	Hallvard Gulbrandsen	08	Skien SK	28,17	_____
7	Mathias Bøen	09	Haldens SK	29,06	_____
8	Victor Hay-Hansson	08	Tønsberg SK	29,48	_____

Øvelse 13. 100m fri, damer

Heat 1 - 12.34.00

1				
2	Daria Holiatkina	13	Horten SK	_____
3	Lily Phillipa Sjødal	13	Bergkameratene	_____
4	Ida Elisabeth Zeiler	11	Vennesla SK	_____
5	Leah Markset-Haugseter	16	Poseidon	_____
6	Emma Moe Kittelsen	12	Vennesla SK	_____
7	Mariia Pidhirna	12	Fyresdal IL	_____
8				_____

Heat 2 - 12.36.31

1	Anna Korczyk	15	Sandefjord SK	2.03,55	_____
2	Astrid Palm	15	Bergkameratene	1.55,29	_____
3	Nina Stasiak	13	Sandefjord SK	1.50,00	_____
4	Celine Trondrud	10	Horten SK	1.42,57	_____
5	Hedvig Linea Bergve	16	Fyresdal IL	1.42,71	_____
6	Lotte Møller	15	Larvik SK	1.50,33	_____
7	Nora Serkland Norskog	15	Larvik SK	1.55,59	_____
8	Kendra Marlén Sørensen	15	Horten SK		_____

Heat 3 - 12.39.02

1	Sofia Killingstad	15	Tønsberg SK	1.39,82	_____
2	Eline Hagen	13	Askimsvømmerne	1.39,39	_____
3	Thea Hellenes	14	Larvik SK	1.36,57	_____
4	Thalia Weinschenk	15	Sandefjord SK	1.33,32	_____
5	Julianne Ilebrette Nedrevåge	15	Tønsberg SK	1.35,05	_____
6	Tilie Augusta Sodeland	12	Skien SK	1.38,91	_____
7	Ida Kubiak	11	Vennesla SK	1.39,57	_____
8	Pernille Løitegaard Vistnes	13	Tønsberg SK	1.40,86	_____

Heat 4 - 12.41.10

1	Mailen Torp	14	Sandefjord SK	1.30,75	_____
2	Emilie Hamle Hansen	10	Skien SK	1.24,00	_____
3	Milana Mihhejenkova	12	Sandefjord SK	1.21,89	_____
4	Lila Nipedal	13	Vennesla SK	1.21,35	_____
5	Ingrid Simone Sjøholt Brænde	10	Haldens SK	1.21,56	_____
6	Astrid Børresen	13	Haldens SK	1.23,89	_____
7	hæge lunden	15	Fyresdal IL	1.29,75	_____
8	Thea Emilie Oraug Kubberød	12	Askimsvømmerne	1.33,22	_____

Heat 5 - 12.43.11

1	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	1.17,46	_____
2	Eline Kongsjorden	09	Bergkameratene	1.16,45	_____
3	Julie Kvam	12	Bergkameratene	1.15,75	_____
4	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	1.11,41	_____
5	Juliane Tonby Kløvstad	10	Bergkameratene	1.15,48	_____
6	Ovidia Myhre Larsen	13	Poseidon	1.16,12	_____
7	Sonja Larsgård-Leine	13	Ringerike SK	1.17,40	_____
8	Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	1.20,73	_____

Heat 6 - 12.45.29

1	Kine Amundsen	08	Ringerike SK	1.10,34	_____
2	Linnea Madeleine Gustavsen-Taule	12	Larvik SK	1.09,78	_____
3	Liv Høiland Roberg	07	Tønsberg SK	1.06,29	_____
4	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK	1.00,91	_____
5	Elise Volmert Lorck	09	Tønsberg SK	1.02,11	_____
6	Iselin Kjøniksen	08	Glitre SK	1.06,87	_____
7	Marta Straand Gjerden	11	Skien SK	1.10,31	_____
8	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	1.10,60	_____

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Heat 1 - 12.48.00

1					
2					
3	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne		
4	Kristoffer Vermeli-Nilsen	14	Eidsvoll SK	2.13,04	
5	Aleksandr Romanovskis	11	Tønsberg SK		
6					
7					
8					

Heat 2 - 12.50.41

1	Thor Lunden	16	Fyresdal IL	2.00,37	
2	Brian Johansen Bergstedt	12	Eidsvoll SK	1.37,06	
3	Filip Solheim	12	Tønsberg SK	1.31,32	
4	Jeppje Østvold	14	Poseidon	1.29,55	
5	Erik Palmgren Gommæs	15	Sandefjord SK	1.30,32	
6	William Skarvang Engstrøm	15	Larvik SK	1.34,79	
7	Adrian de Vreede	11	Sandefjord SK	1.46,27	
8	Sverre Metveit	16	Fyresdal IL	2.11,94	

Heat 3 - 12.53.20

1	Eryk Julian Ban	12	Sandefjord SK	1.26,39	
2	Tarjei Toeneiet Birkenes	13	Bergkameratene	1.22,33	
3	Christian Føske	14	Horten SK	1.20,84	
4	Vebjørn Kongsjorden	12	Bergkameratene	1.13,80	
5	Herman Glad Fleten	12	Tønsberg SK	1.20,39	
6	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	1.21,43	
7	Henry Skoe Cederkvist	15	Poseidon	1.25,46	
8	Brage Harkinn	15	Tønsberg SK	1.28,64	

Heat 4 - 12.55.16

1	Emil Bjørge	12	Sandefjord SK	1.13,39	
2	William Hagen	08	Ringerike SK	1.11,55	
3	Vegard Hove	11	Haldens SK	1.09,24	
4	Leo Bye-Schüren	12	Tønsberg SK	1.07,75	
5	Aronas Doksas	12	Sandefjord SK	1.08,33	
6	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	1.09,31	
7	Eskil Molland	13	Sandefjord SK	1.12,12	
8	Jørgen Røraas	11	Bergkameratene	1.13,75	

Heat 5 - 12.56.57

1	Viktor Trønnes Kjelsrud	09	Raufoss IL	1.07,37	
2	Lukas Alexander Heimdal	10	Skien SK	1.04,70	
3	Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstenvømmerne	1.02,82	
4	Daniil Kozachuk	09	Larvik SK	1.02,19	
5	Eirik Aleksander Eriksen	09	Haldens SK	1.02,51	
6	Karol Jurczyk	12	Sandefjord SK	1.03,73	
7	Eirik Landsverk	11	Skien SK	1.04,82	
8	Åsmund Serkland Norskog	12	Larvik SK	1.07,39	

Heat 6 - 12.59.02

1	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	1.00,54	
2	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	59,36	
3	Beichen Alex Xin	11	Tønsberg SK	59,11	
4	Lars Ulltveit-Moe	10	Tønsberg SK	59,05	
5	Martin Håkonsen	09	Skien SK	59,09	
6	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	59,33	
7	Jesper Johansen	08	Poseidon	59,69	
8	Mats Bastian Bekkelund	12	Sandefjord SK	1.01,14	

Øvelse 15. 200m rygg, damer

Heat 1 - 13.45.02

1	Rina Kathinka Krogh Hovden	14	Larvik SK		_____
2	Anna Jermine Bakkethun	12	Sandefjord SK		_____
3	Andreja Valunaite	13	Bergkameratene	3.51,79	_____
4	Lillian Sayadi	13	Skien SK	3.39,18	_____
5	Julie Høeg Krognæs	14	Larvik SK	3.41,19	_____
6	Nina Stasiak	13	Sandefjord SK	4.02,75	_____
7	Emma Sommerstad	14	Holmestrand IF		_____
8					_____

Heat 2 - 13.50.17

1	Anna Maria Victoria Kleveland	12	Sandefjord SK	3.30,26	_____
2	Linnea Nordlie Mikkelsen	11	Horten SK	3.01,78	_____
3	Alma Eikenes Sørensen	10	Larvik SK	2.55,92	_____
4	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	2.31,03	_____
5	Sunniva Egeberg Henriksen	10	Sandefjord SK	2.53,23	_____
6	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	3.01,45	_____
7	Selma Nilsen Hostvedt	11	Bergkameratene	3.12,97	_____
8	Maja Løberg	13	Skien SK	3.31,53	_____

Øvelse 16. 200m rygg, herrer

Heat 1 - 13.55.00

1					_____
2	Aleksandr Romanovskis	11	Tønsberg SK		_____
3	Jepppe Østvold	14	Poseidon	3.39,31	_____
4	Badie Haytham Ali	13	Bergkameratene	3.32,84	_____
5	Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	3.32,89	_____
6	Zain Maged	12	Sandefjord SK	3.51,72	_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 13.59.34

1	Max Mjanger Felumb	12	Larvik SK	3.24,09	_____
2	Dominic Rønningen	12	Horten SK	3.12,01	_____
3	Emil Bjørge	12	Sandefjord SK	3.08,77	_____
4	Edvin Bilal	12	Haldens SK	2.55,47	_____
5	Eskil Molland	13	Sandefjord SK	2.57,25	_____
6	Rodrigo Kalnins	10	Sandefjord SK	3.11,28	_____
7	Linus Emiil Gustavsen-Taule	14	Larvik SK	3.23,78	_____
8	Sebastian Sundbø Christiansen	13	Skien SK	3.32,56	_____

Heat 3 - 14.04.19

1	Aksel Tingulstad Karlsvik	13	Tønsberg SK	2.48,87	_____
2	Stefan Cvijanovic	10	Bergkameratene	2.39,12	_____
3	Karol Jurczyk	12	Sandefjord SK	2.34,06	_____
4	Eirik Johannes Wetting	12	Skien SK	2.30,71	_____
5	Jakub Marcin Jurczyk	10	Sandefjord SK	2.31,59	_____
6	Alexander Nicolas Berg	11	Sandefjord SK	2.37,62	_____
7	Ludvig Hasle Fuglem	12	Kongstensvømmerne	2.40,49	_____
8	Ole Sagaas Røed	11	Sandefjord SK	2.53,48	_____

Øvelse 17. 50m fri, damer

Heat 1 - 14.08.00

1	Emma Moe Kittelsen	12	Vennesla SK		_____
2	Kendra Marlén Sørensen	15	Horten SK		_____
3	Lily Phillipa Sjødal	13	Bergkameratene		_____
4	Tuva Malme	12	Larvik SK		_____
5	Aleksandra Semenicheva	14	Larvik SK		_____
6	Leah Markset-Haugseter	16	Poseidon		_____
7	Elin Sofie Sørum	15	Holmestrand IF		_____
8					_____

Heat 2 - 14.09.35

1	Linnea Fredbo	10	Lier SK		_____
2	Kajsa Vermeli-Nilsen	14	Eidsvoll SK	59,64	_____
3	Anna Korczyk	15	Sandefjord SK	56,60	_____
4	Otilie Gaarder Nyquist	15	Larvik SK	51,00	_____
5	Nora Serkland Norskog	15	Larvik SK	52,73	_____
6	Emma Hellenes	16	Larvik SK	57,18	_____
7	Emma Margrethe Thunæs	16	Eidsvoll SK	1.07,08	_____
8	Ida Elisabeth Zeiler	11	Vennesla SK		_____

Heat 3 - 14.11.10

1	Mia Fredbo	14	Lier SK	46,38	_____
2	Pernille Løitegaard Vistnes	13	Tønsberg SK	44,53	_____
3	Diana Syzonova	13	Larvik SK	43,13	_____
4	Sofia Killingstad	15	Tønsberg SK	42,67	_____
5	Tilie Augusta Sodeland	12	Skien SK	42,84	_____
6	Anne Lise Arnø	13	Poseidon	43,49	_____
7	Ida Kubiak	11	Vennesla SK	45,11	_____
8	Mia-Kristin Myklebusthaug	14	Ringerike SK	49,68	_____

Heat 4 - 14.12.27

1	Inga Solveig Stokkebryn-Vedhus	11	Larvik SK	41,40	_____
2	Ellie Mae Gullhaug-Holton	14	Askimsvømmerne	40,56	_____
3	Julianne Ilebrette Nedrevåge	15	Tønsberg SK	39,88	_____
4	Mariia Pidhirna	12	Fyresdal IL	38,81	_____
5	Thalia Weinschenk	15	Sandefjord SK	39,31	_____
6	Thea Hellenes	14	Larvik SK	39,99	_____
7	Celine Trondrud	10	Horten SK	41,20	_____
8	Gabriela Jaworska	15	Larvik SK	41,75	_____

Heat 5 - 14.13.36

1	Tilde Solskogen	12	Poseidon	38,56	_____
2	Ane Rismyhr Kalvehagen	12	Poseidon	37,81	_____
3	Sofie Thorvaldsen Andersen	13	Sandefjord SK	37,33	_____
4	Emilie Hamle Hansen	10	Skien SK	36,47	_____
5	Aurora Zotter-Gharbi	13	Poseidon	37,26	_____
6	Astrid Børresen	13	Haldens SK	37,68	_____
7	Silje Grid Stakston	75	Sandefjord SK	37,86	_____
8	Thea Svenungsen	11	Poseidon	38,72	_____

Heat 6 - 14.14.42

1	Sara Færvik Mughal	15	Larvik SK	35,89	_____
2	Stella Melin Jacobsen	13	Larvik SK	35,69	_____
3	Emilie Nesttun Jonassen	10	Horten SK	35,40	_____
4	Miriam O'Brien	10	Horten SK	34,39	_____
5	Ema Liatukaite	14	Sandefjord SK	35,19	_____
6	Lila Nipedal	13	Vennesla SK	35,51	_____
7	Lana Porsbøll	12	Poseidon	35,70	_____
8	Kornelia Wilhelmsen Vedvik	13	Horten SK	35,96	_____

Heat 7 - 14.15.45

1	Ovidia Myhre Larsen	13	Poseidon	33,23	_____
2	Judy Benita John	12	Bergkameratene	32,96	_____
3	Sigrid Falch-Pedersen	10	Haldens SK	32,56	_____
4	Elise Drage	12	Larvik SK	32,18	_____
5	Sonja Larsgård-Leine	13	Ringerike SK	32,35	_____
6	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	32,63	_____
7	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	33,15	_____
8	Nora Rønneberg Kletvang	10	Holmestrand IF	33,60	_____

Heat 8 - 14.16.46

1	Sara Wangberg	09	Sandefjord SK	32,09	_____
2	Louise Grave Oland	12	Poseidon	31,37	_____
3	Maren Sæter Flesseberg	11	Bergkameratene	31,32	_____
4	Amalie Omdal Amundsen	10	Vennesla SK	30,83	_____
5	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	31,20	_____
6	Emma Ricika - Vold	11	Sandefjord SK	31,33	_____
7	Daniella Kvalevåg Jarinn	11	Skien SK	31,59	_____
8	Juliane Tonby Kløvstad	10	Bergkameratene	32,15	_____

Heat 9 - 14.18.16

1	Kine Amundsen	08	Ringerike SK	30,44	_____
2	Ida-Elvira Aihonen	10	Horten SK	30,21	_____
3	Elise Volmert Lorck	09	Tønsberg SK	28,88	_____
4	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	26,97	_____
5	Kristabel Chisa Oldeide	11	Haldens SK	28,70	_____
6	Marie Berg Fjeldavlie	10	Skien SK	29,62	_____
7	Rikke Vejlgård Jensen	12	Holmestrand IF	30,36	_____
8	Maja Stømer	10	Horten SK	30,77	_____

Øvelse 18. 50m fri, herrer**Heat 1 - 14.20.00**

1					
2					
3	Filip Cardoso	13	Lier SK		_____
4	Youssef Alarby	01	Larvik SK		_____
5	Albert Warwas-Skwarska	14	Ringerike SK		_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 14.21.27

1					
2	Sverre Metveit	16	Fyresdal IL	59,37	_____
3	Thor Lunden	16	Fyresdal IL	51,45	_____
4	Filip Solheim	12	Tønsberg SK	43,11	_____
5	Cedric Rønning	14	Sandefjord SK	48,25	_____
6	Vemund Dale	16	Skien SK	55,00	_____
7	Kasper Sæther	15	Ringerike SK		_____
8					

Heat 3 - 14.22.54

1	Iver Kristiansen	16	Horten SK	42,99	_____
2	Torleiv Greivstad Vik	13	Fyresdal IL	41,25	_____
3	Sebastian Onsum Kolsrud	14	Tønsberg SK	39,94	_____
4	Erik Palmgren Gonnæs	15	Sandefjord SK	38,46	_____
5	David Borg Ytredal	15	Sandefjord SK	38,71	_____
6	William Skarvang Engstrøm	15	Larvik SK	41,08	_____
7	Brian Johansen Bergstedt	12	Eidsvoll SK	41,66	_____
8	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne	43,10	_____

Heat 4 - 14.24.05

1	Fredrik Adal Olderkjær	13	Horten SK	35,94	_____
2	Christian Føske	14	Horten SK	35,54	_____
3	Eskil Stensrud	12	Tønsberg SK	34,67	_____
4	Dominic Rønningen	12	Horten SK	33,64	_____
5	Alfred Palm	14	Bergkameratene	34,55	_____
6	William Aleksander Høyer Lensberg	12	Tønsberg SK	35,43	_____
7	Jesper Kristiansen	13	Horten SK	35,84	_____
8	Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	36,70	_____

Heat 5 - 14.25.09

1	Ola Ystrøm Bislingen	08	Haldens SK	33,19	_____
2	Herman Glad Fleten	12	Tønsberg SK	33,08	_____
3	Sigurd Kvisberglien	10	Skien SK	31,64	_____
4	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	31,44	_____
5	William Hagen	08	Ringerike SK	31,45	_____
6	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	31,72	_____
7	Lucas Lindholm-Snygg	12	Sandefjord SK	33,12	_____
8	Sondre Ulltveit-Moe	12	Tønsberg SK	33,48	_____

Heat 6 - 14.26.10

1	Noah Cornelius Andvik Olsen	11	Poseidon	31,13	_____
2	Vegard Hove	11	Haldens SK	30,44	_____
3	Jonas Fuskeland	09	Vennesla SK	29,88	_____
4	Hallvard Flatekval	07	Lier SK	29,69	_____
5	Antoni Jaworski	11	Larvik SK	29,86	_____
6	Viktor Trønnes Kjelsrud	09	Raufoss IL	30,11	_____
7	Sander Herikstad Arefjord	10	Skien SK	31,13	_____
8	Nicholas Heller	09	Askimsvømmerne	31,39	_____

Heat 7 - 14.27.09

1	Leo Bye-Schüren	12	Tønsberg SK	29,51	_____
2	Lukas Alexander Heimdal	10	Skien SK	28,68	_____
3	Mathias Bøen	09	Haldens SK	28,19	_____
4	Eivind Kleiv Arnesen	08	Lier SK	28,05	_____
5	Jan Erik Grenne	09	Horten SK	28,14	_____
6	Eirik Landsverk	11	Skien SK	28,22	_____
7	Åsmund Serkland Norskog	12	Larvik SK	29,51	_____
8	Magnus Grøtjorden	13	Bergkameratene	29,52	_____

Heat 8 - 14.28.06

1	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	27,19	_____
2	Magnus Allan Lunde-Karlsen	08	Tønsberg SK	26,92	_____
3	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	26,72	_____
4	Lars Ulltveit-Moe	10	Tønsberg SK	26,51	_____
5	Beichen Alex Xin	11	Tønsberg SK	26,61	_____
6	Daniil Kozachuk	09	Larvik SK	26,74	_____
7	Mats Bastian Bekkelund	12	Sandefjord SK	27,01	_____
8	Vetle Knudtzen Kaase	11	Vennesla SK	27,65	_____

Heat 9 - 14.29.31

1	Hallvard Gulbrandsen	08	Skien SK	26,21	_____
2	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	25,79	_____
3	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	25,71	_____
4	Magnus Bjørndal Christensen	05	Tønsberg SK	25,20	_____
5	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	25,24	_____
6	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	25,71	_____
7	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	25,95	_____
8	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	26,42	_____

Øvelse 19. 100m butterfly, damer

Heat 1 - 14.31.00

1				
2				
3	Ema Liatukaite	14	Sandefjord SK	_____
4	Lilly Fjeld	13	Tønsberg SK	_____
5	Marthe Hamdahl	14	Tønsberg SK	_____
6				
7				
8				

Heat 2 - 14.33.37

1				
2	Alva Koharu Lund	14	Bergkameratene	
3	Luna Tveite Flaten	15	Sandefjord SK	1.55,51
4	Kalina Dragojevic	15	Sandefjord SK	1.47,75
5	Mariella Bratteli	12	Sarpsborg IL	1.54,26
6	Emilia Wroblewska	14	Sandefjord SK	2.09,30
7	Emma Christine Strand	13	Holmestrand IF	
8				

Heat 3 - 14.36.44

1	Marta Straand Gjerden	11	Skien SK	1.42,21
2	Miriam O'Brien	10	Horten SK	1.36,50
3	Linnea Nordlie Mikkelsen	11	Horten SK	1.24,96
4	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	1.10,77
5	Lise Kullerud Jentoft	11	Tønsberg SK	1.12,03
6	Melanie Pedersen	12	Sandefjord SK	1.35,13
7	Matilda Margrethe Aadne Thoresen	12	Eidsvoll SK	1.41,58
8	Filippa Isabel Walløe	13	Ringerike SK	1.45,19

Øvelse 20. 100m butterfly, herrer

Heat 1 - 14.39.00

1				
2				
3	Albert Warwas-Skwarska	14	Ringerike SK	
4	Even André Ulseth-Rivelsrud	12	Tønsberg SK	_____
5	Oliver Johnsen Hjermstad	08	Askimsvømmerne	_____
6				
7				
8				

Heat 2 - 14.41.33

1	Alexander Marcz	13	Sandefjord SK	
2	Tarjei Toeneiet Birkenes	13	Bergkameratene	1.51,07
3	Rodrigo Kalnins	10	Sandefjord SK	1.42,89
4	Lucas Lindholm-Snygg	12	Sandefjord SK	1.36,94
5	William Aleksander Høyer Lensberg	12	Tønsberg SK	1.39,52
6	Jørgen Røraas	11	Bergkameratene	1.43,23
7	Zain Maged	12	Sandefjord SK	2.05,88
8				

Heat 3 - 14.44.06

1	Julian Dahl Frantzen	12	Larvik SK	1.35,16
2	Eskil Molland	13	Sandefjord SK	1.31,55
3	Emil Bjørge	12	Sandefjord SK	1.29,71
4	Edvin Bilal	12	Haldens SK	1.18,61
5	Noah Cornelius Andvik Olsen	11	Poseidon	1.23,97
6	Sigurd Kvisberglien	10	Skien SK	1.30,00
7	Dominic Giurgiu	11	Bergkameratene	1.32,57
8	Emrik Tonby Kløvstad	13	Bergkameratene	1.35,98

Heat 4 - 14.46.39

1	Theodor Mæhlum	10	Poseidon	1.08,96	_____
2	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	1.08,55	_____
3	Ola Alexander Bekkelund	09	Sandefjord SK	1.05,94	_____
4	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	1.00,36	_____
5	Bjørn-Thomas Løvås Rist	07	Haldens SK	1.01,53	_____
6	Victor Hay-Hansson	08	Tønsberg SK	1.08,25	_____
7	Carsten Holt	10	Poseidon	1.08,71	_____
8	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	1.09,53	_____

Øvelse 21. 100m individuell medley, damer**Heat 1 - 14.49.00**

1	Nora Serkland Norskog	15	Larvik SK		_____
2	Sofia Killingstad	15	Tønsberg SK		_____
3	Astrid Palm	15	Bergkameratene	2.15,17	_____
4	Rina Kathinka Krogh Hovden	14	Larvik SK	2.07,47	_____
5	Lotte Møller	15	Larvik SK	2.07,88	_____
6	Kajsa Vermeli-Nilsen	14	Eidsvoll SK	2.23,91	_____
7	Elin Sofie Sørum	15	Holmestrand IF		_____
8	Maja Solheim Konieczna	15	Sandefjord SK		_____

Heat 2 - 14.51.51

1	Silja Margareta Thomassen	14	Lier SK	1.58,93	_____
2	Thea Emilie Oraug Kubberød	12	Askimsvømmerne	1.52,50	_____
3	Maja Løberg	13	Skien SK	1.44,58	_____
4	Stella Melin Jacobsen	13	Larvik SK	1.42,46	_____
5	Silje Grid Stakston	75	Sandefjord SK	1.42,99	_____
6	Julianne Ilebrekke Nedrevåge	15	Tønsberg SK	1.50,83	_____
7	Jennie Marie Aarnes	14	Sandefjord SK	1.58,80	_____
8	Thea Hellenes	14	Larvik SK	2.03,82	_____

Heat 3 - 14.54.22

1	Matilde Frenvik Lunde	13	Larvik SK	1.39,10	_____
2	Mia Møller	13	Larvik SK	1.37,54	_____
3	Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne	1.33,68	_____
4	Sofie Schrøen	09	Larvik SK	1.27,26	_____
5	Sofie Thorvaldsen Andersen	13	Sandefjord SK	1.30,20	_____
6	Lana Porsbøll	12	Poseidon	1.36,38	_____
7	Lotta Tauch	11	Drammen SK	1.38,48	_____
8	Oline Andersen	13	Vennesla SK	1.41,50	_____

Heat 4 - 14.57.01

1	Daniella Kvalevåg Jarinn	11	Skien SK	1.22,10	_____
2	Amalie Omdal Amundsen	10	Vennesla SK	1.19,14	_____
3	Albertine Udnæs	07	Sandefjord SK	1.17,82	_____
4	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK	1.08,14	_____
5	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	1.11,57	_____
6	Sara Wangberg	09	Sandefjord SK	1.18,06	_____
7	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	1.21,27	_____
8	Linnea Madeleine Gustavsen-Taule	12	Larvik SK	1.23,88	_____

Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer**Heat 1 - 14.59.00**

1					_____
2					_____
3	Cedric Rønning	14	Sandefjord SK		_____
4	Glenn Robin Simonsen	SM14-10	Skien SK	2.08,98	_____
5	Nicholas Heller	09	Askimsvømmerne		_____
6	Brage Harkinn	15	Tønsberg SK		_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 15.01.36

1	William Skarvang Engstrøm	15	Larvik SK	1.57,50	_____
2	Ask Rilvaag	15	Bergkameratene	1.51,56	_____
3	Jeppe Østvold	14	Poseidon	1.35,70	_____
4	Christian Føske	14	Horten SK	1.32,35	_____
5	Eskil Stensrud	12	Tønsberg SK	1.34,29	_____
6	Jesper Kristiansen	13	Horten SK	1.36,56	_____
7	Bosse Tauch	15	Drammen SK	1.57,22	_____
8	Theodor Lind-Undrum	15	Bergkameratene	1.57,84	_____

Heat 3 - 15.04.01

1	Linus Emiil Gustavsen-Taule	14	Larvik SK	1.30,67	_____
2	Vegard Hove	11	Haldens SK	1.27,78	_____
3	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	1.21,81	_____
4	Sander Herikstad Arefjord	10	Skien SK	1.19,76	_____
5	Julian Dahl Frantzen	12	Larvik SK	1.20,65	_____
6	Sander Oliver Gobetz Tunem	11	Haldens SK	1.25,37	_____
7	Theodor Tatsuki Lund	12	Bergkameratene	1.30,61	_____
8	Aksel Tingulstad Karlsvik	13	Tønsberg SK	1.31,80	_____

Heat 4 - 15.06.30

1	Haakon Nygård	12	Sandefjord SK	1.14,64	_____
2	Daniil Kozachuk	09	Larvik SK	1.13,06	_____
3	Vetle Knudtzen Kaase	11	Vennesla SK	1.12,60	_____
4	Lars Magnus Walløe	D-83	Asker SK	1.06,34	_____
5	Martin Håkonsen	09	Skien SK	1.08,41	_____
6	Leonardo Marcel Skaar-De Faria	10	Tønsberg SK	1.12,87	_____
7	Eirik Aleksander Eriksen	09	Haldens SK	1.13,42	_____
8	Ole Sagaas Røed	11	Sandefjord SK	1.19,72	_____

Øvelse 23. 50m rygg, damer**Heat 1 - 15.09.00**

1					_____
2					_____
3	Emma Hellenes	16	Larvik SK		_____
4	Alva Koharu Lund	14	Bergkameratene		_____
5	Ida Elisabeth Zeiler	11	Vennesla SK		_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 15.11.26

1	Kajsa Mathea Kalhagen	13	Askimsvømmerne		_____
2	Mariia Pidhirna	12	Fyresdal IL		_____
3	Anna Korczyk	15	Sandefjord SK		_____
4	Maja Solheim Konieczna	15	Sandefjord SK		_____
5	Lily Phillipa Sjødal	13	Bergkameratene		_____
6	Eline Hagen	13	Askimsvømmerne		_____
7	Daria Holiatkina	13	Horten SK		_____
8					_____

Heat 3 - 15.13.52

1	Julie Høeg Krognæs	14	Larvik SK		_____
2	Emma Margrethe Thunæs	16	Eidsvoll SK	1.43,34	_____
3	Gabriela Jaworska	15	Larvik SK	51,78	_____
4	Ane Rismyhr Kalvehagen	12	Poseidon	48,81	_____
5	Marthe Hamdahl	14	Tønsberg SK	51,35	_____
6	Julianne Ilebrette Nedrevåge	15	Tønsberg SK	51,97	_____
7	Kendra Marlén Sørensen	15	Horten SK		_____
8	Leah Markset-Haugseter	16	Poseidon		_____

Heat 4 - 15.16.48

1	Thea Svenungsen	11	Poseidon	45,72	_____
2	Lilia Rosa	13	Skien SK	44,27	_____
3	Kornelia Wilhelmsen Vedvik	13	Horten SK	42,44	_____
4	Alma Eikenes Sørensen	10	Larvik SK	35,68	_____
5	Marta Straand Gjerden	11	Skien SK	36,10	_____
6	Lila Nipedal	13	Vennesla SK	44,22	_____
7	Diana Syzonova	13	Larvik SK	44,64	_____
8	Luna Tveite Flaten	15	Sandefjord SK	48,12	_____

Øvelse 24. 50m rygg, herrer**Heat 1 - 15.19.00**

1					_____
2	Youssef Alarby	01	Larvik SK		_____
3	Sverre Metveit	16	Fyresdal IL	1.03,54	_____
4	Benjamin Rom	15	Eidsvoll SK	48,45	_____
5	Vemund Dale	16	Skien SK	58,00	_____
6	Kasper Sæther	15	Ringerike SK		_____
7	Lucas Bruun-Lund	11	Askimsvømmerne		_____
8					_____

Heat 2 - 15.21.16

1	Antoni Jaworski	11	Larvik SK	38,38	_____
2	Eirik Johannes Wetting	12	Skien SK	32,91	_____
3	Mats Bastian Bekkelund	12	Sandefjord SK	32,18	_____
4	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	31,09	_____
5	Beichen Alex Xin	11	Tønsberg SK	31,64	_____
6	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	32,51	_____
7	Jonas Fuskeland	09	Vennesla SK	36,54	_____
8	Max Mjanger Felumb	12	Larvik SK	43,47	_____

Øvelse 25. 100m bryst, damer**Heat 1 - 15.23.00**

1					_____
2					_____
3	Mia-Kristin Myklebusthaug	14	Ringerike SK		_____
4	Daria Holiatkina	13	Horten SK		_____
5	Tilde Solskogen	12	Poseidon		_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 15.25.45

1	Kendra Marlén Sørensen	15	Horten SK		_____
2	Emma Christine Strand	13	Holmestrand IF	2.16,97	_____
3	Maja Solheim Konieczna	15	Sandefjord SK	2.05,36	_____
4	Inga Solveig Stokkebryn-Vedhus	11	Larvik SK	1.56,06	_____
5	Otilie Gaarder Nyquist	15	Larvik SK	1.58,93	_____
6	Sara Færvik Mughal	15	Larvik SK	2.07,48	_____
7	Astrid Palm	15	Bergkameratene	2.17,34	_____
8					_____

Heat 3 - 15.28.30

1	Oline Andersen	13	Vennesla SK	1.54,54	_____
2	Regina Bouchane	14	Bærumsvømmerne	1.48,54	_____
3	Ovidia Myhre Larsen	13	Poseidon	1.37,09	_____
4	hæge lunden	15	Fyresdal IL	1.35,74	_____
5	Linnea Madeleine Gustavsens-Taule	12	Larvik SK	1.36,73	_____
6	Julie Kvam	12	Bergkameratene	1.48,51	_____
7	Ida Kubiak	11	Vennesla SK	1.54,13	_____
8	Hedvig Linea Bergve	16	Fyresdal IL	1.54,66	_____

Heat 4 - 15.31.22

1	Daniella Kvalevåg Jarinn	11	Skien SK	1.30,08	_____
2	Emma Marie Rom	11	Eidsvoll SK	1.26,49	_____
3	Nora Kristine Meldre	08	Tønsberg SK	1.20,54	_____
4	Anna Muyang Xu	14	Bærumsvømmerne	1.19,96	_____
5	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	1.20,45	_____
6	Liv Høiland Roberg	07	Tønsberg SK	1.21,29	_____
7	Elise Drage	12	Larvik SK	1.28,76	_____
8	Kine Amundsen	08	Ringerike SK	1.30,12	_____

Øvelse 26. 100m bryst, herrer**Heat 1 - 15.34.00**

1					_____
2					_____
3	Ask Rilvaag	15	Bergkameratene		_____
4	Even André Ulseth-Rivelsrud	12	Tønsberg SK	2.08,61	_____
5	Kristoffer Vermeli-Nilsen	14	Eidsvoll SK	2.47,19	_____
6	Filip Cardoso	13	Lier SK		_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 15.37.15

1	Thor Lunden	16	Fyresdal IL	2.03,54	_____
2	Bosse Tauch	15	Drammen SK	1.54,96	_____
3	Linus Emiil Gustavsen-Taule	14	Larvik SK	1.49,77	_____
4	Axel Palm	14	Bergkameratene	1.48,59	_____
5	David Borg Ytredal	15	Sandefjord SK	1.49,26	_____
6	Erik Palmgren Gomnæs	15	Sandefjord SK	1.49,82	_____
7	Max Mjanger Felumb	12	Larvik SK	1.55,74	_____
8	Iver Kristiansen	16	Horten SK	2.06,44	_____

Heat 3 - 15.39.49

1	Torleiv Greivstad Vik	13	Fyresdal IL	1.43,48	_____
2	Eskil Stensrud	12	Tønsberg SK	1.37,98	_____
3	Rodrigo Kalnins	10	Sandefjord SK	1.34,76	_____
4	Sander Herikstad Arefjord	10	Skien SK	1.30,24	_____
5	Åsmund Serkland Norskog	12	Larvik SK	1.32,69	_____
6	Balder Rynning Holther	12	Askimsvømmerne	1.37,65	_____
7	William Hagen	08	Ringerike SK	1.38,96	_____
8	Jeppe Østvold	14	Poseidon	1.46,91	_____

Heat 4 - 15.42.33

1	Haakon Nygård	12	Sandefjord SK	1.26,43	_____
2	Endre Seltveit Hoftaniska	12	Skien SK	1.16,48	_____
3	Magnus Allan Lunde-Karlsen	08	Tønsberg SK	1.13,02	_____
4	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	1.09,92	_____
5	Jesper Johansen	08	Poseidon	1.11,55	_____
6	Lars Magnus Walløe	D-83	Asker SK	1.14,12	_____
7	Martin Håkonsen	09	Skien SK	1.17,05	_____
8	Karol Jurczyk	12	Sandefjord SK	1.29,72	_____

Øvelse 27. 400m fri, damer

Heat 1 - 15.45.00

1					
2	Pernille Løitegaard Vistnes	13	Tønsberg SK		
3	Thalia Weinschenk	15	Sandefjord SK	7.50,64	
4	Lilly Fjeld	13	Tønsberg SK	7.33,85	
5	Silja Margareta Thomassen	14	Lier SK	7.36,68	
6	Anna Jermine Bakkethun	12	Sandefjord SK		
7	Kalina Dragojevic	15	Sandefjord SK		
8					

Heat 2 - 15.53.18

1	Matilde Frenvik Lunde	13	Larvik SK	6.56,57	
2	Emilia Wroblewska	14	Sandefjord SK	6.52,51	
3	Filippa Isabel Walløe	13	Ringerike SK	6.35,44	
4	Andreja Valunaite	13	Bergkameratene	6.30,77	
5	Stella Melin Jacobsen	13	Larvik SK	6.32,74	
6	Ema Liatukaite	14	Sandefjord SK	6.41,76	
7	Karina Baranauskaite	11	Skien SK	6.55,00	
8	Jennie Marie Aarnes	14	Sandefjord SK	7.14,66	

Heat 3 - 16.01.00

1	Lília Rosa	13	Skien SK	6.23,44	
2	Judy Benita John	12	Bergkameratene	6.12,45	
3	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	5.53,78	
4	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	5.51,73	
5	Melanie Pedersen	12	Sandefjord SK	5.53,56	
6	Emma Ricika - Vold	11	Sandefjord SK	6.04,31	
7	Emilie Nesttun Jonassen	10	Horten SK	6.16,29	
8	Maja Løberg	13	Skien SK	6.28,69	

Heat 4 - 16.08.26

1	Maren Sæter Flesseberg	11	Bergkameratene	5.41,90	
2	Angelia Digre Stousland Bratteli	08	Sarpsborg IL	5.37,29	
3	Ida-Elvira Aihonen	10	Horten SK	5.32,44	
4	Marie Kallevik Hoff	09	Poseidon	4.47,76	
5	Louise Grave Oland	12	Poseidon	5.25,52	
6	Linnea Nordlie Mikkelsen	11	Horten SK	5.34,29	
7	Maja Stømer	10	Horten SK	5.40,97	
8	Lotta Tauch	11	Drammen SK	5.42,34	

Øvelse 28. 400m fri, herrer

Heat 1 - 16.15.00

1	Magnus Grøtjorden	13	Bergkameratene		
2	Alfred Palm	14	Bergkameratene	6.42,30	
3	Badie Haytham Ali	13	Bergkameratene	6.23,97	
4	Theodor Tatsuki Lund	12	Bergkameratene	6.09,62	
5	Fredrik Adal Olderkjær	13	Horten SK	6.23,01	
6	William Aleksander Høyer Lensberg	12	Tønsberg SK	6.41,23	
7	Zain Maged	12	Sandefjord SK	7.14,03	
8	Alexander Marcz	13	Sandefjord SK		

Heat 2 - 16.23.12

1	Alexander Nicolas Berg	11	Sandefjord SK	5.21,79	
2	Eirik Johannes Wetting	12	Skien SK	4.50,73	
3	Albert William Hansen	10	Raufoss IL	4.33,36	
4	Jakob Galtung Aasen	10	Skien SK	4.27,06	
5	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	4.30,84	
6	Jakub Marcin Jurczyk	10	Sandefjord SK	4.44,53	
7	Julian Dahl Frantzen	12	Larvik SK	5.11,26	
8	Noah Cornelius Andvik Olsen	11	Poseidon	5.37,22	