

Øvelse 1. 25m fri, damer	09.30
Øvelse 2. 25m fri, herrer	09.46
Øvelse 3. 50m bryst, damer	10.02
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	10.23
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	10.41
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	10.56
Øvelse 7. 100m individuell medley, damer	11.10
<i>Pause</i>	<i>11.31</i>
Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer	12.05
Øvelse 9. 50m rygg, damer	12.24
Øvelse 10. 50m rygg, herrer	12.41
Øvelse 11. 50m fri, damer	12.55
Øvelse 12. 50m fri, herrer	13.15
Øvelse 13. 8*50m fri, mixed	13.35
<i>Shutt</i>	<i>13.51</i>