

Estimert tidsskjema Høstsvøm 2025

Søndag 14. september 2025 kl. 10.00

Øvelse 1. 50m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	10.08
Øvelse 3. 100m bryst, damer	10.17
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	10.22
Øvelse 5. 200m fri, damer	10.26
Øvelse 6. 200m fri, herrer	10.32
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	10.40
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	10.44
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	10.48
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	10.55
Øvelse 11. 50m rygg, damer	11.03
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	11.10
Pause	11.14
Øvelse 13. 200m bryst, damer	11.59
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	12.14
Øvelse 15. 200m butterfly, damer	12.23
Øvelse 16. 200m butterfly, herrer	12.26
Øvelse 17. 50m bryst, damer	12.30
Øvelse 18. 50m bryst, herrer	12.37
Øvelse 19. 100m rygg, damer	12.46
Øvelse 20. 100m rygg, herrer	12.48
Øvelse 21. 100m fri, damer	12.53
Øvelse 22. 100m fri, herrer	12.57
Øvelse 23. 200m individuell medley, damer	13.06
Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer	13.14
Øvelse 25. 800m fri, damer	13.18
Slutt	