

Veiledende tidsskjema

Lørdag 8. november 2025 kl. 09.00

Øvelse 1. 50m butterfly, damer	09.00
Øvelse 2. 50m butterfly, herrer	09.18
Øvelse 3. 200m rygg, damer	09.30
Øvelse 4. 200m rygg, herrer	10.11
Øvelse 5. 100m bryst, damer	10.42
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	11.09
Slutt	11.28

Lørdag 8. november 2025 kl. 12.45

Øvelse 7. 50m bryst, damer	12.45
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	13.00
Øvelse 9. 100m butterfly, damer	13.09
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer	13.29
Øvelse 11. 200m fri, damer	13.43
Øvelse 12. 200m fri, herrer	14.12
Slutt	14.42

Lørdag 8. november 2025 kl. 16.00

Øvelse 13. 1500m fri, damer	16.00
Øvelse 14. 1500m fri, herrer	17.15
Slutt	18.47

Søndag 9. november 2025 kl. 08.30

Øvelse 15. 400m fri, damer	08.30
Øvelse 16. 400m fri, herrer	09.41
Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	10.36
Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer	11.01
Øvelse 19. 50m rygg, damer	11.21
Øvelse 20. 50m rygg, herrer	11.34
Øvelse 21. 100m rygg, damer	11.44
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	11.59
Slutt	12.12

Søndag 9. november 2025 kl. 13.20

Øvelse 23. 200m bryst, damer	13.20
Øvelse 24. 200m bryst, herrer	14.00
Øvelse 25. 50m fri, damer	14.23
Øvelse 26. 50m fri, herrer	14.38
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer	14.48
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer	15.12
Slutt	15.35