

SØNDAG

Søndag 9. november 2025 kl. 08.30

Øvelse 15. 400m fri, damer	08.30
Øvelse 16. 400m fri, herrer	09.41
Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	10.36
Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer	11.01
Øvelse 19. 50m rygg, damer	11.21
Øvelse 20. 50m rygg, herrer	11.34
Øvelse 21. 100m rygg, damer	11.44
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	11.59
Slutt	12.12

Søndag 9. november 2025 kl. 13.20

Øvelse 23. 200m bryst, damer	13.20
Øvelse 24. 200m bryst, herrer	14.00
Øvelse 25. 50m fri, damer	14.23
Øvelse 26. 50m fri, herrer	14.38
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer	14.48
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer	15.12
Slutt	15.35

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, damer

Heat 1 - Kl 08.30.00

1		
2		
3	Sara Kidane	2013 Triton Lillestrøm
4	Elise Gøransson	2013 Elverum Svømming
5	Agnes Egenæss Eide	2014 Skedsmo SK
6		
7		
8		

Heat 2 - Kl 08.38.25

1	Lilly Undheim Løvli	2015 Triton Lillestrøm
2	Sofia Markussen	2015 Triton Lillestrøm
3	Eva Johnsrud Svaar	2015 Skedsmo SK
4	Ruhsar Saerda	2014 Ås IL
5	Julia Vesterby Fusto	2013 Lambertseter SK
6	Olivia Zhang	2015 Bærumsvømmerne
7	Nora Røed	2015 Bærumsvømmerne
8	Stella Samuelsen	2014 Triton Lillestrøm

Heat 3 - Kl 08.46.50

1	Aurora Zhang	2014 Bærumsvømmerne	7.41,71
2	Yorsalem Yonas	2013 Ullensakersvømmerne	7.28,93
3	Selma Eikeland	2012 Lambertseter SK	7.21,38
4	Linnéa Klute Fredriksen	2014 Ullensakersvømmerne	7.12,13
5	Irja Braut Ørvik	2012 Lambertseter SK	7.17,19
6	Iben Ek Aparicio	2013 Lambertseter SK	7.22,74
7	Eirah Folkvord Hansen	2014 Ullensakersvømmerne	7.38,81
8	Una Orucevic	2013 Bærumsvømmerne	7.57,13

Heat 4 - Kl 08.55.15

1 Amanda Linaker	2014 Ås IL	6.49,34	_____
2 Vyakhya Thakkar	2012 Lambertseter SK	6.46,04	_____
3 Aud Inger Sofie Blegen	2012 Bærumsvømmerne	6.24,78	_____
4 Emily Sophie Sandbrekke	2012 Lambertseter SK	6.19,57	_____
5 Regina Bouchane	2014 Bærumsvømmerne	6.23,90	_____
6 Karoline Klara Knudsen	2012 OI Svømming	6.30,20	_____
7 Avang Moghdam	2013 Ullensakersvømmerne	6.48,84	_____
8 Ingrid Houmb	2014 Elverum Svømming	6.52,20	_____

Heat 5 - Kl 09.02.35

1 Sara Lund	2013 Ås IL	6.16,87	_____
2 Isabelle Brandsaeter	2013 Bærumsvømmerne	6.14,31	_____
3 Margrethe Valde-Rønning	2012 Bærumsvømmerne	6.12,87	_____
4 Lina Sofie Wetherilt Lorås	2012 Ås IL	6.12,27	_____
5 Celina Tang	2012 Bærumsvømmerne	6.12,36	_____
6 Lykke Adele Drehn Sneen	2013 Ullensakersvømmerne	6.14,03	_____
7 Ingeborg Othilie Flø	2012 Lambertseter SK	6.16,66	_____
8 Benya Leithe	2012 OI Svømming	6.17,59	_____

Heat 6 - Kl 09.09.20

1 Anna Paz-Kiselev	2014 Triton Lillestrøm	6.10,29	_____
2 Fatima Mammadaghayeva	2009 Kongsvinger SK	6.06,75	_____
3 Selma Kindah Bamatraf	2013 Ullensakersvømmerne	6.05,83	_____
4 Angelica Lisbakken Carlsen	2010 Nannestad IL	6.03,23	_____
5 Thale Benedicte Hustad Voll	2013 OI Svømming	6.03,87	_____
6 Lilly Siem Grønfooss	2012 Ski SK	6.05,92	_____
7 Izabela Nikolova	2013 Triton Lillestrøm	6.07,54	_____
8 Silje Sørsdal-Myrlid	2011 Kolbotn IL	6.11,25	_____

Heat 7 - Kl 09.15.59

1 Kaja Holt Belck-Olsen	2013 Bærumsvømmerne	6.00,35	_____
2 Ingeborg Johanna Kullerud	2012 Lambertseter SK	5.59,14	_____
3 Alida Synnøve Mathiassen	2011 Stange Svømming	5.57,47	_____
4 Johanne Theodora Eilerås	2012 Ullensakersvømmerne	5.54,32	_____
5 Sigrid Huse-Hegde	2012 Lambertseter SK	5.57,30	_____
6 Madeleine Fernando Ilekuttige	2011 Lørenskog/Rælingen	5.58,38	_____
7 Hennie Nøstdal Germiso	2012 Bærumsvømmerne	5.59,73	_____
8 Vida Felicia Kløvstad Birkeland	2011 Lambertseter SK	6.03,08	_____

Heat 8 - Kl 09.22.30

1 Maria Marincolo	2013 Lambertseter SK	5.52,66	_____
2 Malin Nygård	2012 Ullensakersvømmerne	5.50,58	_____
3 Ada Solberg Baisgård	2012 Bærumsvømmerne	5.48,03	_____
4 Amalie Torgersen Langseth	2012 Lambertseter SK	5.44,79	_____
5 Vilde Tveiten Syljuåsen	2011 Lambertseter SK	5.45,64	_____
6 Sara Hamnes Grønningen	2012 Ullensakersvømmerne	5.49,11	_____
7 Alma Sjølivangen Skavhaug	2013 Ullensakersvømmerne	5.51,66	_____
8 Selma Lahlum	2010 Lambertseter SK	5.53,15	_____

Heat 9 - Kl 09.28.51

1 Anna Muyang Xu	2014 Bærumsvømmerne	5.43,80	_____
2 Diba Salimi	2012 Lambertseter SK	5.35,39	_____
3 Mia Johanne Ruland	2008 Lambertseter SK	5.33,55	_____
4 Sophia Mahnin	2012 Lambertseter SK	5.28,18	_____
5 Hanne Garrevoet	2013 Bærumsvømmerne	5.30,90	_____
6 Mia Sortland Sivertsen	2012 Bærumsvømmerne	5.34,82	_____
7 Johanna Boge-Eskeland	2013 Lambertseter SK	5.38,36	_____
8 Louise Holm	2014 Bærumsvømmerne	5.44,60	_____

Heat 10 - Kl 09.35.03

1 Erika Korsnes-Gjengedal	2012 Lambertseter SK	5.22,73	_____
2 Lone Berby Bassøe	2012 Lambertseter SK	5.16,57	_____
3 Linnea Bakke Sørensen	2008 Ski SK	5.11,68	_____
4 Maia Kiær Sørensen	2010 Bærumsvømmerne	4.59,71	_____
5 Lilly Solvei French	2011 Hamar IL	5.00,37	_____
6 Elvira Minea Rullgardina Olasdotter	2009 Bærumsvømmerne	5.13,47	_____
7 Ingrid Mathiesen Laskemoen	2012 Lambertseter SK	5.20,69	_____
8 Louise Lindvig Larssøn	2010 Bærumsvømmerne	5.23,40	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, herrer**Heat 1 - Kl 09.41.00**

1			_____
2			_____
3 Andreas Lerhol Eriksen	2012 Lambertseter SK		_____
4 Zakariye Abdisamed	2014 Håbrann SK		_____
5 Trygve Jodal	2014 Bærumsvømmerne		_____
6			_____
7			_____
8			_____

Heat 2 - Kl 09.49.14

1 Einar Sven Lundman-Stridkvist	2010 Ski SK		_____
2 Felix Eigil Bergh	2015 Bærumsvømmerne		_____
3 Eivind Røsholt-Ek	2013 Ski SK		_____
4 Oleksandr Dosyn	2012 Lørenskog/Rælingen		_____
5 Emre Atilla Taylan	2013 Håbrann SK		_____
6 Jørgen Egenæss Eide	2012 Skedsmo SK		_____
7 Vilmer Hansson-Pettersen	2013 Bærumsvømmerne		_____
8			_____

Heat 3 - Kl 09.57.28

1 Markus Gundersen	2011 Ullensakersvømmerne	7.37,24	_____
2 August Christiansen	2010 Ullensakersvømmerne	6.52,77	_____
3 Marcus Grootjans	2013 Bærumsvømmerne	6.31,65	_____
4 Ole Laurits Fossli Seljeftot	2013 Lambertseter SK	6.16,50	_____
5 Liam Svang Johansen	2012 Ullensakersvømmerne	6.20,08	_____
6 Leo Pannu Faafeng	2013 Bærumsvømmerne	6.36,13	_____
7 Adam Reiad Torky	2012 Nannestad IL	7.22,17	_____
8 Muhamed Abdisamed Mohamed	2013 Håbrann SK	7.46,74	_____

Heat 4 - Kl 10.05.42

1	Fernando Damm	2012	Ås IL	6.07,06	_____
2	Sindre Nygård	2015	Ullensakersvømmerne	5.58,65	_____
3	Liam Jan Markussen	2014	Triton Lillestrøm	5.53,15	_____
4	Håkon Ålovsrud	2013	Triton Lillestrøm	5.51,06	_____
5	Lucas Tønsberg Nilsen	2012	Ullensakersvømmerne	5.52,08	_____
6	Benjamin Sjøholt-Sandvik	2011	Lambertseter SK	5.55,94	_____
7	Erlend Wexels Riser Mathisen	2012	Ullensakersvømmerne	6.00,57	_____
8	Torgeir Gunnes Lie	2013	Lambertseter SK	6.07,11	_____

Heat 5 - Kl 10.12.17

1	Greger Grimsrud Aarrestad	2012	Bærumsvømmerne	5.45,90	_____
2	Jonas Wenli	2011	Nannestad IL	5.45,54	_____
3	Emil Benjamin Sandland Pitzner	2012	Bærumsvømmerne	5.41,11	_____
4	Fredrik Fagerstrøm	2013	Lørenskog/Rælingen	5.34,10	_____
5	Ole Litleré Rydgren	2012	Elverum Svømming	5.38,87	_____
6	Peder Løvgaard Faksvåg	2012	Ullensakersvømmerne	5.44,38	_____
7	Fri Carsten Berg	2013	Triton Lillestrøm	5.45,58	_____
8	Julian Bjørkli-Kleiven	2013	Bærumsvømmerne	5.48,04	_____

Heat 6 - Kl 10.18.33

1	Aksel Dejgaard	2011	Lambertseter SK	5.27,28	_____
2	Jonas Alkvist Bråten	2011	Ullensakersvømmerne	5.24,93	_____
3	Ignacy Jan Gucwa	2012	Bærumsvømmerne	5.23,19	_____
4	Dennis Konusur	2011	Lambertseter SK	5.14,72	_____
5	Lucas Karvonen	2011	Triton Lillestrøm	5.17,88	_____
6	Max Jakobsen	2009	Ås IL	5.24,00	_____
7	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	2012	Bærumsvømmerne	5.25,41	_____
8	Anton A. Nøkleby	2013	Bærumsvømmerne	5.29,03	_____

Heat 7 - Kl 10.24.30

1	Asbjørn Henæs	2011	Lambertseter SK	5.11,58	_____
2	Sebastian Vesterby Fusto	2011	Lambertseter SK	5.08,82	_____
3	Artemij Ciuikov	2013	Hamar IL	5.01,58	_____
4	Daniel Paz-Kiselev	2012	Triton Lillestrøm	4.51,51	_____
5	Lucas Zandpour-Rognstad	2013	Kolbotn IL	5.00,91	_____
6	Patrik Alejandro Öst Cortes	2008	Lambertseter SK	5.05,43	_____
7	Sondre Magnus Bergene Seres	2010	Bærumsvømmerne	5.10,93	_____
8	Karim Bamatraf	2010	Ullensakersvømmerne	5.13,79	_____

Heat 8 - Kl 10.30.11

1	Jonas Bø	2008	Ski SK	4.47,66	_____
2	Angelo Garcia	2012	Håbrann SK	4.43,83	_____
3	Mikkel de Flon Stokke	2008	Ski SK	4.40,04	_____
4	Theo Yates Hongve	2009	Kolbotn IL	4.27,65	_____
5	Sander Nygård	2010	Ullensakersvømmerne	4.35,95	_____
6	Aksel Kolset Holmvåg	2010	Kolbotn IL	4.41,24	_____
7	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011	Ski SK	4.45,19	_____
8	Elias Morgan Røed	2011	Bærumsvømmerne	4.48,91	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 100m individuell medley, damer**Heat 1 - Kl 10.36.00**

1			
2			
3	Amelia Flaten Førland	2016 Lørenskog/Rælingen	
4	Vilde Kronstad Murud	2016 Ullensakersvømmerne	
5	Anouk H Haugen	2016 Lørenskog/Rælingen	
6			
7			
8			

Heat 2 - Kl 10.38.51

1	Ivona Trajkov	2012 Lørenskog/Rælingen	
2	Emilie Solheim	2013 Kongsvinger SK	
3	Gaella Blessing Kwizera	2015 Ullensakersvømmerne	
4	Ida Adeleine M. Berglund	2011 Bærumsvømmerne	
5	Jana Sandström-Sukara	2016 Lørenskog/Rælingen	
6	Nesrin Mammadaghayeva	2009 Kongsvinger SK	
7	Julia Randby Rojak	2015 Lørenskog/Rælingen	
8	Kristine Skeie Furuseth	2016 Ullensakersvømmerne	

Heat 3 - Kl 10.41.42

1	Sigrid Sofie Larsen	2013 Triton Lillestrøm	
2	Klara Trebinska	2015 Gjelleråsen IF	2.13,73
3	Ada Göransson	2016 Elverum Svømming	2.05,49
4	Louise Teigen Kjærstad	2015 Ullensakersvømmerne	2.00,88
5	Josefine Westby	2015 Gjelleråsen IF	2.03,83
6	Agnes Egenæss Eide	2014 Skedsmo SK	2.06,99
7	Kajsa Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	2.23,91
8	Victoria Yared	2014 Triton Lillestrøm	

Heat 4 - Kl 10.44.33

1	Anna Misiura	2015 Gjelleråsen IF	2.00,44
2	Anna Sundli Risan	2014 Lørenskog/Rælingen	1.57,76
3	Alida Hanstvedt Hjertaker	2015 Ullensakersvømmerne	1.54,98
4	Eva Johnsrud Svaar	2015 Skedsmo SK	1.53,68
5	Ane Lia	2014 Triton Lillestrøm	1.54,71
6	Sesina Samson	2013 Triton Lillestrøm	1.56,81
7	Adriane Skogheim	2014 Håbrann SK	1.59,64
8	Vilde Kronstad Murud	2016 Ullensakersvømmerne	2.00,54

Heat 5 - Kl 10.47.01

1	Syena Samson	2014 Triton Lillestrøm	1.51,01
2	Ella Lia Tverberg	2013 Bærumsvømmerne	1.50,36
3	Olivia Skulstad	2014 Lørenskog/Rælingen	1.45,86
4	Molly Eline Nerbråten	2013 Ullensakersvømmerne	1.44,26
5	Sara Kidane	2013 Triton Lillestrøm	1.45,46
6	Katarina Elinor Bergene Seres	2014 Bærumsvømmerne	1.46,29
7	Pola Wierzbicka	2016 Triton Lillestrøm	1.50,71
8	Elisabeth Ålovsrud	2015 Triton Lillestrøm	1.52,93

Heat 6 - Kl 10.49.21

1	Maria Hetland Brinkmann	2010	Ås IL	1.41,97	_____
2	Tilde Steen Hellebust	2013	Lambertseter SK	1.39,16	_____
3	Oda Wetlesen Eide	2013	Lambertseter SK	1.36,96	_____
4	Josefine Haugen-Thorsen	2013	Bærumsvømmerne	1.33,65	_____
5	Elvira Lykkeli Nordqvist Lindøe	2012	Bærumsvømmerne	1.34,94	_____
6	Selma Teigen Kjærstad	2013	Ullensakersvømmerne	1.38,44	_____
7	Frida Hansen	2014	Lørenskog/Rælingen	1.41,06	_____
8	Sofia Markussen	2015	Triton Lillestrøm	1.42,26	_____

Heat 7 - Kl 10.51.31

1	Irja Braut Ørvik	2012	Lambertseter SK	1.33,36	_____
2	Natalie Øvergaard-Skjold	2012	Stange Svømming	1.32,91	_____
3	Hanne Sofie Yang Stø	2014	Bærumsvømmerne	1.30,75	_____
4	Vera Elida Edvartsen	2013	Lørenskog/Rælingen	1.29,16	_____
5	Emma Marie Rom	2011	Eidsvoll SK	1.29,38	_____
6	Celia Stølan Olsen	2014	Stange Svømming	1.30,92	_____
7	Celine Solstad	2013	Håbrann SK	1.33,02	_____
8	Emily Carolyn Hockman	2012	Ullensakersvømmerne	1.33,63	_____

Heat 8 - Kl 10.53.32

1	Ylva Elene Braaten	2010	Bærumsvømmerne	1.28,71	_____
2	Alea Rystad Carén-Gotaas	2012	Bærumsvømmerne	1.26,10	_____
3	Anna Josefine Bratt	2012	Bærumsvømmerne	1.25,30	_____
4	Alexandra Rødsten Kristiansen	2012	Bærumsvømmerne	1.23,42	_____
5	Alexandra Victoria Kubik	2013	Lørenskog/Rælingen	1.24,54	_____
6	Ingrid Ruud Tednes	2013	Lørenskog/Rælingen	1.25,71	_____
7	Elise Chiem	2010	Triton Lillestrøm	1.26,43	_____
8	Izabela Nikolova	2013	Triton Lillestrøm	1.28,90	_____

Heat 9 - Kl 10.55.28

1	Erle Gautesdatter Evdsten	2013	Håbrann SK	1.22,91	_____
2	Hilma Kristina Hesterskog	2008	Lambertseter SK	1.21,91	_____
3	Marie Skaug Røer	2009	Kolbotn IL	1.21,27	_____
4	Marion Reinåmo Akselsen	2011	Ullensakersvømmerne	1.20,84	_____
5	Oline M. Jacobsen	2009	Kolbotn IL	1.21,24	_____
6	Astrid Theodorsen Hagane	2012	Ullensakersvømmerne	1.21,39	_____
7	Amanda Maria Gulnes	2009	Bærumsvømmerne	1.22,60	_____
8	Josephine Lindvig Larsson	2013	Bærumsvømmerne	1.23,12	_____

Heat 10 - Kl 10.57.19

1	Freja Liv Ingram-Schmidt	2009	Ullensakersvømmerne	1.19,79	_____
2	Enikő Besenyi	2011	Nannestad IL	1.18,33	_____
3	Moa Østby	2008	Lambertseter SK	1.18,29	_____
4	Emma Sivertsen	2009	Bærumsvømmerne	1.17,80	_____
5	Jenny Elise Simonsen Pedersen	2011	Bærumsvømmerne	1.17,81	_____
6	Anna Muyang Xu	2014	Bærumsvømmerne	1.18,33	_____
7	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	2011	Ullensakersvømmerne	1.18,54	_____
8	Hannah Ravn	2012	Lørenskog/Rælingen	1.20,71	_____

Heat 11 - Kl 10.59.07

1	Saga Elina Isabella Raita	2012	Ullensakersvømmerne	1.15,98	_____
2	Julie Halvorsen Emanuelsen	2009	Bærumsvømmerne	1.14,39	_____
3	Antonina Maria Sladek	2010	Bærumsvømmerne	1.10,22	_____
4	Marie Kjos Stensåsen	2012	Hamar IL	1.08,74	_____
5	Naomi Johnsen	2011	Ullensakersvømmerne	1.09,67	_____
6	Nora Petronella Braastad	2009	Lambertseter SK	1.12,36	_____
7	Mille Notland	2009	Bærumsvømmerne	1.15,94	_____
8	Josefine Tønder-Keul	2008	Lørenskog/Rælingen	1.17,20	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer**Heat 1 - Kl 11.01.00**

1					_____
2					_____
3	Edwin Brunsæl Medvik	2013	Triton Lillestrøm		_____
4	Natnael Yared	2012	Triton Lillestrøm		_____
5	Yousef Qureshi	2013	Triton Lillestrøm		_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - Kl 11.04.16

1					_____
2	Henrik Aanesland	2013	Triton Lillestrøm		_____
3	Jakob Andreas Mentzoni	2014	Lørenskog/Rælingen		_____
4	Adrian Veåsen	2014	Lørenskog/Rælingen		_____
5	Oscar Iori	2016	Håbrann SK		_____
6	Andrej Tyurenkov	2010	Kongsvinger SK		_____
7	Liam Betin	2014	Triton Lillestrøm		_____
8					_____

Heat 3 - Kl 11.07.32

1	Elias Alexander halle Kaboneza	2016	Håbrann SK		_____
2	Kristoffer Vermeli-Nilsen	2014	Eidsvoll SK	2.48,45	_____
3	Lucas Garrevoet	2015	Bærumsvømmerne	2.04,26	_____
4	Isak Hekmati	2016	Lambertseter SK	1.51,18	_____
5	Emil Braut Mundal	2012	Bærumsvømmerne	1.57,25	_____
6	Luka Trajkov	2016	Lørenskog/Rælingen	2.42,48	_____
7	Matheo Semb Riise	2011	Eidsvoll SK		_____
8	Jonah Faghihi Moghadam	2014	Bærumsvømmerne		_____

Heat 4 - Kl 11.10.48

1	Oleksandr Dromenko	2013	Triton Lillestrøm	1.49,98	_____
2	Torgeir Gunnes Lie	2013	Lambertseter SK	1.40,67	_____
3	Adrian Minati Åsheim	2013	Lørenskog/Rælingen	1.37,72	_____
4	Eliam Ace Bjerkøe	2011	Nannestad IL	1.36,75	_____
5	Benjamin Rom	2015	Eidsvoll SK	1.37,53	_____
6	William Kasimatis-Prösch	2014	Bærumsvømmerne	1.39,64	_____
7	Michael Yarushin	2012	Bærumsvømmerne	1.41,47	_____
8	Brian Johansen Bergstedt	2012	Eidsvoll SK	1.50,18	_____

Heat 5 - Kl 11.13.06

1	Andreas Lerhol Eriksen	2012	Lambertseter SK	1.35,90	_____
2	Sander Johansen Bergstedt	2009	Eidsvoll SK	1.30,00	_____
3	Liam Jan Markussen	2014	Triton Lillestrøm	1.28,64	_____
4	Erik Nygård-Andreassen	2012	Triton Lillestrøm	1.25,73	_____
5	Volodymyr Serikov	2014	Lørenskog/Rælingen	1.26,77	_____
6	Andreas Ivanov	2014	Bærumsvømmerne	1.29,43	_____
7	Mattia Marincolo	2015	Lambertseter SK	1.34,64	_____
8	Oliver Mendez Johannessen	2013	Bærumsvømmerne	1.36,48	_____

Heat 6 - Kl 11.15.10

1	Viktor Reinåmo Akselsen	2013	Ullensakersvømmerne	1.24,70	_____
2	Lucas August H. Kaboneza	2013	Håbrann SK	1.23,22	_____
3	Joao Braga Lopez	2012	Bærumsvømmerne	1.22,90	_____
4	Oskar Tellum-Djarraya	2011	Bærumsvømmerne	1.21,42	_____
5	Oliver Bollingmo Svenningsen	2010	Lørenskog/Rælingen	1.21,72	_____
6	Toma Johnsen	2013	Ullensakersvømmerne	1.23,17	_____
7	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	2013	Håbrann SK	1.23,32	_____
8	Lucas Korsnes Røsland	2012	Hamar IL	1.25,03	_____

Heat 7 - Kl 11.17.03

1	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	2012	Bærumsvømmerne	1.19,70	_____
2	Nathan Olav Kaboneza	2012	Håbrann SK	1.17,87	_____
3	Ilja Prudnikov	2008	Håbrann SK	1.15,83	_____
4	Olve Valseth Buvarp	2011	Ullensakersvømmerne	1.13,77	_____
5	Jørgen Karinius Fossum	2010	Kolbotn IL	1.14,70	_____
6	Robert Nilsen	1984	Eidsvoll SK	1.17,00	_____
7	Karinis Kumar	2008	Lambertseter SK	1.18,65	_____
8	Adrian Holmberget	2014	Triton Lillestrøm	1.20,25	_____

Heat 8 - Kl 11.18.51

1	Ailo Bekkeli Normann	2010	Ullensakersvømmerne	1.12,35	_____
2	William Hagen	2010	Ullensakersvømmerne	1.10,67	_____
3	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Hamar IL	1.07,63	_____
4	Eric Ding	2009	Bærumsvømmerne	1.05,22	_____
5	Alex Ivanov	2009	Bærumsvømmerne	1.06,42	_____
6	Einar Sven Lundman-Stridkvist	2010	Ski SK	1.09,27	_____
7	Jon Tomas Sem Hopp	2008	Lambertseter SK	1.12,00	_____
8	Vetle Kronstad Murud	2008	Ullensakersvømmerne	1.12,60	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, damer**Heat 1 - Kl 11.21.00**

1	Julia Randby Rojak	2015	Lørenskog/Rælingen	_____
2	Ana Maria Ermil	2012	Eidsvoll SK	_____
3	Nesrin Mammadaghayeva	2009	Kongsvinger SK	_____
4	Sigrid Sofie Larsen	2013	Triton Lillestrøm	_____
5	Kajsa Vermeli-Nilsen	2014	Eidsvoll SK	_____
6	Ada Gøransson	2016	Elverum Svømming	_____
7	Emma Margrethe Thunæs	2016	Eidsvoll SK	_____
8				_____

Heat 2 - Kl 11.22.47

1 Ida Adeleine M. Berglund	2011 Bærumsvømmerne		
2 Anna Sundli Risan	2014 Lørenskog/Rælingen	1.04,23	
3 Leah Dahlak-Tekle	2016 Ullensakersvømmerne	1.02,17	
4 Katarina Elinor Bergene Seres	2014 Bærumsvømmerne	59,69	
5 Ivona Trajkov	2012 Lørenskog/Rælingen	59,93	
6 Amelia Flaten Førland	2016 Lørenskog/Rælingen	1.03,69	
7 Victoria Yared	2014 Triton Lillestrøm		
8 Emilie Breen	2016 Ullensakersvømmerne		

Heat 3 - Kl 11.24.34

1 Sesina Samson	2013 Triton Lillestrøm	56,31	
2 Kristine Skeie Furuseth	2016 Ullensakersvømmerne	54,32	
3 Nora Røed	2015 Bærumsvømmerne	51,70	
4 Charlotte Strømseth	2013 Lørenskog/Rælingen	48,02	
5 Johanne Theodora Eilerås	2012 Ullensakersvømmerne	48,19	
6 Lilly Undheim Løvli	2015 Triton Lillestrøm	52,97	
7 Mie Amalie Mucha	2014 Kongsvinger SK	54,50	
8 Jana Sandström-Sukara	2016 Lørenskog/Rælingen	56,59	

Heat 4 - Kl 11.26.13

1 Ida Svenningsen	2013 Lørenskog/Rælingen	47,62	
2 Nora Rake	2014 Lørenskog/Rælingen	47,24	
3 Alea Rystad Carén-Gotaas	2012 Bærumsvømmerne	46,63	
4 Josefine Haugen-Thorsen	2013 Bærumsvømmerne	45,32	
5 Olivia Skulstad	2014 Lørenskog/Rælingen	45,78	
6 Pola Wierzbicka	2016 Triton Lillestrøm	47,21	
7 Ingrid Houmb	2014 Elverum Svømming	47,44	
8 Stella Samuelson	2014 Triton Lillestrøm	47,65	

Heat 5 - Kl 11.27.43

1 Amanda Linaker	2014 Ås IL	44,53	
2 Lucie Emilie Weflen Wold	2013 Ullensakersvømmerne	44,05	
3 Frida Hansen	2014 Lørenskog/Rælingen	43,28	
4 Sara Lund	2013 Ås IL	42,05	
5 Astrid Theodorsen Hagane	2012 Ullensakersvømmerne	42,44	
6 Ada Solberg Baisgård	2012 Bærumsvømmerne	43,45	
7 Oda Westly Døli	2014 Lambertseter SK	44,47	
8 Olivia Zhang	2015 Bærumsvømmerne	44,79	

Heat 6 - Kl 11.29.10

1 Alida Synnøve Mathiassen	2011 Stange Svømming	41,85	
2 Karoline Ålovsrud	2012 Triton Lillestrøm	40,26	
3 Maria Reinvik Ulmoen	2011 Bærumsvømmerne	39,50	
4 Sunniva Skilbrei	2011 Bærumsvømmerne	38,74	
5 Silje Sørsdal-Myrlid	2011 Kolbotn IL	38,77	
6 Ingeborg Johanna Kullerud	2012 Lambertseter SK	39,65	
7 Sigrid Huse-Hegde	2012 Lambertseter SK	40,29	
8 Anna Paz-Kiselev	2014 Triton Lillestrøm	41,88	

Heat 7 - Kl 11.30.34

1	Betina Raaberg Bangsund	2009	Bærumsvømmerne	37,46	
2	Lina Sofie Wetherilt Lorås	2012	Ås IL	37,13	
3	Katarina Gevelt	2008	Bærumsvømmerne	35,25	
4	Erika Korsnes-Gjengedal	2012	Lambertseter SK	35,12	
5	Ylva Maria Rönnberg	2009	Bærumsvømmerne	35,17	
6	Tiril Thorvaldsen	2008	Bærumsvømmerne	36,39	
7	Eira Lin Lien	2013	Lambertseter SK	37,32	
8	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	2011	Ullensakersvømmerne	37,46	

Heat 8 - Kl 11.31.54

1	Celicia Aida Bergh	2012	Bærumsvømmerne	34,67	
2	Julie Halvorsen Emanuelsen	2009	Bærumsvømmerne	34,42	
3	Lone Berby Bassøe	2012	Lambertseter SK	33,16	
4	Marie Kjos Stensåsen	2012	Hamar IL	32,03	
5	Olivia Selmer-Olsen	2010	Bærumsvømmerne	33,13	
6	Hanna Emilie Rygg-Berg	2010	Triton Lillestrøm	33,20	
7	Louise Lindvig Larsson	2010	Bærumsvømmerne	34,66	
8	Hilma Kristina Hesterskog	2008	Lambertseter SK	35,07	

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 50m rygg, herrer**Heat 1 - Kl 11.34.00**

1	Mohamed Yassine Abroud	2012	Ullensakersvømmerne		
2	Henrik Aanesland	2013	Triton Lillestrøm		
3	Andreas Ivanov	2014	Bærumsvømmerne		
4	Aleksander Westlye	2013	Ås IL		
5	William Riise	2013	Eidsvoll SK		
6	Jakob Andreas Mentzoni	2014	Lørenskog/Rælingen		
7	Ole Jakob Nakling Grønmo	2012	Bærumsvømmerne		
8					

Heat 2 - Kl 11.35.49

1	Natnael Yared	2012	Triton Lillestrøm		
2	Charlie Johannes Hell Bjørnmelen	2013	Ullensakersvømmerne		
3	Luka Trajkov	2016	Lørenskog/Rælingen	1.01,21	
4	Edwin Brunsæl Medvik	2013	Triton Lillestrøm	53,88	
5	Oleander Thomassen Jacome	2013	Ullensakersvømmerne	57,47	
6	Muhamed Abdisamed Mohamed	2013	Håbrann SK	1.06,24	
7	Yousef Qureshi	2013	Triton Lillestrøm		
8	Andrej Tyurenkov	2010	Kongsvinger SK		

Heat 3 - Kl 11.37.38

1	Fernando Damm	2012	Ås IL	52,01	
2	Isak Hekmati	2016	Lambertseter SK	49,22	
3	Emil Braut Mundal	2012	Bærumsvømmerne	47,64	
4	Adam Reiad Torky	2012	Nannestad IL	44,34	
5	Jørgen Egenæss Eide	2012	Skedsmo SK	47,36	
6	Sander Johansen Bergstedt	2009	Eidsvoll SK	49,09	
7	Liam Betin	2014	Triton Lillestrøm	51,62	
8	Brage Kvåle	2013	Triton Lillestrøm	53,08	

Heat 4 - Kl 11.39.14

1	Leo Pannu Faafeng	2013	Bærumsvømmerne	43,73	_____
2	Eliam Ace Bjerkøe	2011	Nannestad IL	43,34	_____
3	Kent Konusur	2013	Lambertseter SK	41,13	_____
4	Greger Grimsrud Aarrestad	2012	Bærumsvømmerne	39,99	_____
5	Lucas August H. Kaboneza	2013	Håbrann SK	40,23	_____
6	Eirik Møller Lysaker	2010	Lørenskog/Rælingen	42,53	_____
7	Adrian Veåsen	2014	Lørenskog/Rælingen	43,68	_____
8	Leander Lisbakken Carlsen	2011	Nannestad IL	43,99	_____

Heat 5 - Kl 11.40.40

1	Max Jakobsen	2009	Ås IL	37,47	_____
2	Adrian Holmberget	2014	Triton Lillestrøm	37,28	_____
3	Noah Granberg Danielrud	2011	Lørenskog/Rælingen	35,63	_____
4	Sebastian Vesterby Fusto	2011	Lambertseter SK	34,52	_____
5	Sondre Magnus Bergene Seres	2010	Bærumsvømmerne	34,73	_____
6	Even Andreas Gåsbakk	2010	Håbrann SK	37,24	_____
7	Ignacy Jan Gucwa	2012	Bærumsvømmerne	37,39	_____
8	Emils Tolis	2011	Stange Svømming	39,36	_____

Heat 6 - Kl 11.42.02

1	Marius Birkely	2009	Kolbotn IL	32,31	_____
2	Jonas Bø	2008	Ski SK	30,71	_____
3	Johannes Skepetaris Melleby	2010	Lambertseter SK	30,22	_____
4	Benjamin Hadian-Gundersen	2008	Lambertseter SK	28,32	_____
5	Theo Yates Hongve	2009	Kolbotn IL	30,06	_____
6	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011	Ski SK	30,28	_____
7	Daniel Paz-Kiselev	2012	Triton Lillestrøm	31,74	_____
8	Aksel Kolset Holmvåg	2010	Kolbotn IL	33,77	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 100m rygg, damer**Heat 1 - Kl 11.44.00**

1					_____
2					_____
3	Maria Hetland Brinkmann	2010	Ås IL		_____
4	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	2014	Ullensakersvømmerne	2.04,43	_____
5	Josefine Westby	2015	Gjelleråsen IF		_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - Kl 11.46.47

1					_____
2	Klara Trebinska	2015	Gjelleråsen IF	2.02,96	_____
3	Syena Samson	2014	Triton Lillestrøm	1.59,76	_____
4	Sofia Markussen	2015	Triton Lillestrøm	1.47,44	_____
5	Anna Misiura	2015	Gjelleråsen IF	1.50,78	_____
6	Ane Lia	2014	Triton Lillestrøm	2.00,74	_____
7	Emilie Solheim	2013	Kongsvinger SK	2.04,40	_____
8					_____

Heat 3 - Kl 11.49.34

1 Selma Kindah Bamatraf	2013 Ullensakersvømmerne	1.41,66	_____
2 Ruhsar Saerda	2014 Ås IL	1.40,77	_____
3 Iben Ek Aparicio	2013 Lambertseter SK	1.36,91	_____
4 Alexandra Victoria Kubik	2013 Lørenskog/Rælingen	1.35,03	_____
5 Hennie Nøstdal Germiso	2012 Bærumsvømmerne	1.36,63	_____
6 Kaja Holt Belck-Olsen	2013 Bærumsvømmerne	1.39,27	_____
7 Elisabeth Ålovsrud	2015 Triton Lillestrøm	1.41,26	_____
8 Selma Eikeland	2012 Lambertseter SK	1.45,22	_____

Heat 4 - Kl 11.52.02

1 Benya Leithe	2012 OI Svømming	1.33,81	_____
2 Louise Holm	2014 Bærumsvømmerne	1.31,47	_____
3 Angelica Lisbakken Carlsen	2010 Nannestad IL	1.30,37	_____
4 Elise Chiem	2010 Triton Lillestrøm	1.25,94	_____
5 Ingrid Ruud Tednes	2013 Lørenskog/Rælingen	1.26,99	_____
6 Elvira Lykkeli Nordqvist Lindøe	2012 Bærumsvømmerne	1.31,22	_____
7 Vera Elida Edvartsen	2013 Lørenskog/Rælingen	1.32,88	_____
8 Tomine Henæs	2014 Lambertseter SK	1.34,02	_____

Heat 5 - Kl 11.54.19

1 Celina Tang	2012 Bærumsvømmerne	1.25,22	_____
2 Josephine Lindvig Larssøn	2013 Bærumsvømmerne	1.24,07	_____
3 Alva Bakkebråten Rasen	2012 Ullensakersvømmerne	1.22,98	_____
4 Sofija Daske	2012 Ullensakersvømmerne	1.20,97	_____
5 Oline M. Jacobsen	2009 Kolbotn IL	1.22,65	_____
6 Ingeborg Othilie Flø	2012 Lambertseter SK	1.23,93	_____
7 Marie Skaug Røer	2009 Kolbotn IL	1.24,08	_____
8 Maia Tang Asplund	2013 Lambertseter SK	1.25,67	_____

Heat 6 - Kl 11.56.27

1 Madeleine Fernando Ilekkuttige	2011 Lørenskog/Rælingen	1.20,62	_____
2 Anna Muiyang Xu	2014 Bærumsvømmerne	1.19,13	_____
3 Enikő Besenyi	2011 Nannestad IL	1.14,05	_____
4 Marie Kjos Stensåsen	2012 Hamar IL	1.10,35	_____
5 Julie Halvorsen Emanuelsen	2009 Bærumsvømmerne	1.12,91	_____
6 Ylva Maria Rönnberg	2009 Bærumsvømmerne	1.18,75	_____
7 Jenny Elise Simonsen Pedersen	2011 Bærumsvømmerne	1.19,18	_____
8 Mia Sortland Sivertsen	2012 Bærumsvømmerne	1.20,63	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 100m rygg, herrer**Heat 1 - Kl 11.59.00**

1			_____
2			_____
3 Emils Tolis	2011 Stange Svømming		_____
4 Elias Alexander halle Kaboneza	2016 Håbrann SK		_____
5 Brage Kvåle	2013 Triton Lillestrøm		_____
6			_____
7			_____
8			_____

Heat 2 - Kl 12.01.50

1	Luka Trajkov	2016	Lørenskog/Rælingen		
2	August Christiansen	2010	Ullensakersvømmerne	2.07,15	
3	Lucas Garrevoet	2015	Bærumsvømmerne	1.47,26	
4	Emil Benjamin Sandland Pitzner	2012	Bærumsvømmerne	1.41,81	
5	Mattia Marincolo	2015	Lambertseter SK	1.44,34	
6	Oleksandr Dromenko	2013	Triton Lillestrøm	2.00,38	
7	Zakariye Abdisamed	2014	Håbrann SK		
8	Nikita Bezrukov	2009	Håbrann SK		

Heat 3 - Kl 12.04.40

1	Sindre Nygård	2015	Ullensakersvømmerne	1.38,84	
2	Matteo Alessandro Skrutvo Iori	2013	Håbrann SK	1.35,42	
3	Eivind Røsholt-Ek	2013	Ski SK	1.33,09	
4	Volodymyr Serikov	2014	Lørenskog/Rælingen	1.28,39	
5	Ole-Jacob Ødegård Øines	2012	Nannestad IL	1.32,08	
6	Oliver Mendez Johannessen	2013	Bærumsvømmerne	1.34,21	
7	Erik Nygård-Andreassen	2012	Triton Lillestrøm	1.36,37	
8	William Kasimatis-Prösch	2014	Bærumsvømmerne	1.40,67	

Heat 4 - Kl 12.07.03

1	Mathias Pedersen Aksdal	2011	Ullensakersvømmerne	1.27,84	
2	Oliver Bollingmo Svenningsen	2010	Lørenskog/Rælingen	1.26,16	
3	Benjamin Sjøholt-Sandvik	2011	Lambertseter SK	1.23,36	
4	Angelo Garcia	2012	Håbrann SK	1.22,55	
5	Lucas Korsnes Røsland	2012	Hamar IL	1.23,29	
6	Asbjørn Henæs	2011	Lambertseter SK	1.23,72	
7	Liam Jan Markussen	2014	Triton Lillestrøm	1.27,42	
8	Adrian Minati Åsheim	2013	Lørenskog/Rælingen	1.28,29	

Heat 5 - Kl 12.09.14

1	Jørgen Karinius Fossum	2010	Kolbotn IL	1.19,13	
2	William Hagen	2010	Ullensakersvømmerne	1.12,27	
3	George Taylor	2012	Bærumsvømmerne	1.08,49	
4	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Hamar IL	1.06,10	
5	Theo Yates Hongve	2009	Kolbotn IL	1.08,13	
6	Eric Ding	2009	Bærumsvømmerne	1.10,61	
7	Ilja Prudnikov	2008	Håbrann SK	1.19,00	
8	Noah Granberg Danielrud	2011	Lørenskog/Rælingen	1.20,79	

PAUSE

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, damer**Heat 1 - Kl 13.20.00**

1					
2					
3	Nora Røed	2015	Bærumsvømmerne		
4	Elise Gøransson	2013	Elverum Svømming		
5	Adriane Skogheim	2014	Håbrann SK		
6					
7					
8					

Heat 2 - Kl 13.25.20

1				
2	Olivia Zhang	2015	Bærumsvømmerne	
3	Mina Gundersen	2014	Eidsvoll SK	
4	Charlotte Strømseth	2013	Lørenskog/Rælingen	4.36,39
5	Mina Synnøve Bergstrøm	2014	Eidsvoll SK	4.52,91
6	Ines Olasdøtter	2010	Bærumsvømmerne	
7	Pernille Fæhn Oftebro	2010	Lambertseter SK	
8				

Heat 3 - Kl 13.30.40

1	Molly Eline Nerbråten	2013	Ullensakersvømmerne	4.22,37
2	Ella Lia Tverberg	2013	Bærumsvømmerne	4.13,38
3	Katarina Elinor Bergene Seres	2014	Bærumsvømmerne	4.06,23
4	Vyakhya Thakkar	2012	Lambertseter SK	4.04,66
5	Una Orucevic	2013	Bærumsvømmerne	4.06,06
6	Lilly Siem Grønfooss	2012	Ski SK	4.10,27
7	Celine Solstad	2013	Håbrann SK	4.21,30
8	Linnéa Klute Fredriksen	2014	Ullensakersvømmerne	4.22,81

Heat 4 - Kl 13.35.30

1	Ida Svenningsen	2013	Lørenskog/Rælingen	4.01,40
2	Regina Bouchane	2014	Bærumsvømmerne	4.01,06
3	Selma Eikeland	2012	Lambertseter SK	3.58,75
4	Iben Ek Aparicio	2013	Lambertseter SK	3.52,30
5	Tomine Henæs	2014	Lambertseter SK	3.52,71
6	Aurora Zhang	2014	Bærumsvømmerne	4.00,44
7	Tilde Steen Hellebust	2013	Lambertseter SK	4.01,13
8	Karoline Ålvsrud	2012	Triton Lillestrøm	4.03,17

Heat 5 - Kl 13.40.01

1	Malin Nygård	2012	Ullensakersvømmerne	3.50,38
2	Nesrin Mammadaghayeva	2009	Kongsvinger SK	3.48,34
3	Natalie Øvergaard-Skjold	2012	Stange Svømming	3.45,37
4	Ristiinna Bøen-Oskal	2012	Gjøvik SK	3.44,11
5	Hanne Sofie Yang Stø	2014	Bærumsvømmerne	3.45,06
6	Vida Felicia Kløvsstad Birkeland	2011	Lambertseter SK	3.45,71
7	Avang Moghdam	2013	Ullensakersvømmerne	3.48,78
8	Selma Teigen Kjærstad	2013	Ullensakersvømmerne	3.50,93

Heat 6 - Kl 13.44.19

1	Sara Lund	2013	Ås IL	3.40,73
2	Anna Josefine Bratt	2012	Bærumsvømmerne	3.39,62
3	Linnea Steinseth Prøven	2012	Gjelleråsen IF	3.38,24
4	Ylva Elene Braaten	2010	Bærumsvømmerne	3.35,49
5	Vera Elida Edvartsen	2013	Lørenskog/Rælingen	3.38,13
6	Eira Lin Lien	2013	Lambertseter SK	3.39,41
7	Isabelle Brandsaeter	2013	Bærumsvømmerne	3.40,09
8	Alma Sjølvangen Skavhaug	2013	Ullensakersvømmerne	3.41,74

Heat 7 - Kl 13.48.28

1	Erle Gautesdatter Evdsten	2013	Håbrann SK	3.33,71	_____
2	Aud Inger Sofie Blegen	2012	Bærumsvømmerne	3.32,04	_____
3	Benya Leithe	2012	OI Svømming	3.28,61	_____
4	Margrethe Valde-Rønning	2012	Bærumsvømmerne	3.26,76	_____
5	Anna Paz-Kiselev	2014	Triton Lillestrøm	3.27,99	_____
6	Celina Tang	2012	Bærumsvømmerne	3.29,03	_____
7	Saara Halme	2013	Lambertseter SK	3.32,65	_____
8	Amalie Torgersen Langseth	2012	Lambertseter SK	3.34,99	_____

Heat 8 - Kl 13.52.30

1	Emma Marie Rom	2011	Eidsvoll SK	3.25,93	_____
2	Alea Rystad Carén-Gotaas	2012	Bærumsvømmerne	3.21,46	_____
3	Hanne Garrevoet	2013	Bærumsvømmerne	3.17,49	_____
4	Vilde Tveiten Syljuåsen	2011	Lambertseter SK	3.11,49	_____
5	Emily Sophie Sandbrekke	2012	Lambertseter SK	3.15,86	_____
6	Diba Salimi	2012	Lambertseter SK	3.18,16	_____
7	Alexandra Rødsten Kristiansen	2012	Bærumsvømmerne	3.25,63	_____
8	Karoline Klara Knudsen	2012	OI Svømming	3.26,34	_____

Heat 9 - Kl 13.56.24

1	Maria Reinvik Ulimoen	2011	Bærumsvømmerne	3.08,16	_____
2	Sophia Mahnin	2012	Lambertseter SK	3.04,58	_____
3	Nora Petronella Braastad	2009	Lambertseter SK	2.58,08	_____
4	Linnea Bakke Sørensen	2008	Ski SK	2.56,59	_____
5	Lilly Solvei French	2011	Hamar IL	2.57,62	_____
6	Olivia Selmer-Olsen	2010	Bærumsvømmerne	2.58,30	_____
7	Petra Auråker	2011	Kolbotn IL	3.05,24	_____
8	Ingrid Mathiesen Laskemoen	2012	Lambertseter SK	3.08,42	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, herrer**Heat 1 - Kl 14.00.00**

1					_____
2					_____
3	Felix Eigil Bergh	2015	Bærumsvømmerne		_____
4	Trygve Jodal	2014	Bærumsvømmerne		_____
5	Emre Atilla Taylan	2013	Håbrann SK		_____
6					_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - Kl 14.04.56

1					_____
2	Ole Jakob Nakling Grønmo	2012	Bærumsvømmerne		_____
3	Liam Svang Johansen	2012	Ullensakersvømmerne	4.28,78	_____
4	Nicolai Enok Amundsen Ulvestad	2013	Lambertseter SK	4.10,12	_____
5	Tobias Fjeldstad-Hveding	2010	Kolbotn IL	4.10,53	_____
6	Even Andreas Gåsbakk	2010	Håbrann SK		_____
7	Benjamin Rom	2015	Eidsvoll SK		_____
8					_____

Heat 3 - Kl 14.09.52

1	Emil Braut Mundal	2012	Bærumsvømmerne	3.51,71	_____
2	Eirik Møller Lysaker	2010	Lørenskog/Rælingen	3.47,58	_____
3	Ole Laurits Fosli Seljeflot	2013	Lambertseter SK	3.45,90	_____
4	Andrej Tyurenkov	2010	Kongsvinger SK	3.34,07	_____
5	Marcus Grootjans	2013	Bærumsvømmerne	3.38,73	_____
6	Albert Holub	2014	Gjelleråsen IF	3.47,51	_____
7	Theodore Jegstad Folkedahl	2012	Gjelleråsen IF	3.50,00	_____
8	Alex Amundsen	2014	Gjelleråsen IF	4.03,37	_____

Heat 4 - Kl 14.14.23

1	Mattia Marincolo	2015	Lambertseter SK	3.31,00	_____
2	Jonas Alkvist Bråten	2011	Ullensakersvømmerne	3.26,07	_____
3	Asbjørn Henæs	2011	Lambertseter SK	3.23,79	_____
4	Aksel Dejgaard	2011	Lambertseter SK	3.14,53	_____
5	Toma Johnsen	2013	Ullensakersvømmerne	3.17,75	_____
6	Anton A. Nøkleby	2013	Bærumsvømmerne	3.25,23	_____
7	Viktor Reinåmo Akselsen	2013	Ullensakersvømmerne	3.30,60	_____
8	Nathan Olav Kaboneza	2012	Håbrann SK	3.32,16	_____

Heat 5 - Kl 14.18.23

1	Artemij Ciuiikov	2013	Hamar IL	3.07,42	_____
2	Max Jakobsen	2009	Ås IL	2.54,59	_____
3	Sondre Magnus Bergene Seres	2010	Bærumsvømmerne	2.51,14	_____
4	Johannes Skepetaris Melleby	2010	Lambertseter SK	2.38,13	_____
5	Haakon Stensby Frågåt	2010	Ullensakersvømmerne	2.45,64	_____
6	Angelo Garcia	2012	Håbrann SK	2.51,67	_____
7	Elias Morgan Røed	2011	Bærumsvømmerne	2.57,33	_____
8	Dennis Konusur	2011	Lambertseter SK	3.14,01	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 50m fri, damer**Heat 1 - Kl 14.23.00**

1					_____
2	Charlotte Holm	2016	Bærumsvømmerne		_____
3	Vilde Kronstad Murud	2016	Ullensakersvømmerne		_____
4	Emilie Breen	2016	Ullensakersvømmerne		_____
5	Ava Haftorn Otnes	2013	Lambertseter SK		_____
6	Pernille Fæhn Oftebro	2010	Lambertseter SK		_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - Kl 14.24.41

1	Amelia Flaten Førland	2016	Lørenskog/Rælingen	1.01,06	_____
2	Leah Dahlak-Tekle	2016	Ullensakersvømmerne	56,31	_____
3	Julia Randby Rojak	2015	Lørenskog/Rælingen	53,53	_____
4	Gaella Blessing Kwizera	2015	Ullensakersvømmerne	52,60	_____
5	Mie Amalie Mucha	2014	Kongsvinger SK	52,74	_____
6	Mina Synnøve Bergstrøm	2014	Eidsvoll SK	53,89	_____
7	Kajsa Vermeli-Nilsen	2014	Eidsvoll SK	59,64	_____
8	Emma Margrethe Thunæs	2016	Eidsvoll SK	1.13,87	_____

Heat 3 - Kl 14.26.22

1	Vilde Kronstad Murud	2016	Ullensakersvømmerne	48,37	_____
2	Jana Sandström-Sukara	2016	Lørenskog/Rælingen	47,66	_____
3	Yorsalem Yonas	2013	Ullensakersvømmerne	45,19	_____
4	Eirah Folkvord Hansen	2014	Ullensakersvømmerne	44,16	_____
5	Louise Teigen Kjærstad	2015	Ullensakersvømmerne	45,17	_____
6	Ada Gøransson	2016	Elverum Svømming	45,53	_____
7	Mina Gundersen	2014	Eidsvoll SK	48,05	_____
8	Ivona Trajkov	2012	Lørenskog/Rælingen	48,65	_____

Heat 4 - Kl 14.27.38

1	Alida Hanstvedt Hjertaker	2015	Ullensakersvømmerne	42,37	_____
2	Ada Elise G. Jensen	2011	Ullensakersvømmerne	41,61	_____
3	Ida Svenningsen	2013	Lørenskog/Rælingen	40,88	_____
4	Emilie Solheim	2013	Kongsvinger SK	39,45	_____
5	Arianda Cernakova	2013	Eidsvoll SK	40,04	_____
6	Nora Rake	2014	Lørenskog/Rælingen	41,43	_____
7	Charlotte Strømseth	2013	Lørenskog/Rælingen	42,20	_____
8	Ella Lia Tverberg	2013	Bærumsvømmerne	43,07	_____

Heat 5 - Kl 14.28.49

1	Ana Maria Ermil	2012	Eidsvoll SK	39,22	_____
2	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane	2014	Ullensakersvømmerne	38,53	_____
3	Ruhsar Saerda	2014	Ås IL	38,02	_____
4	Olivia Skulstad	2014	Lørenskog/Rælingen	36,87	_____
5	Ida Adeleine M. Berglund	2011	Bærumsvømmerne	37,41	_____
6	Oda Wetlesen Eide	2013	Lambertseter SK	38,19	_____
7	Oda Westly Døli	2014	Lambertseter SK	38,68	_____
8	Adriane Skogheim	2014	Håbrann SK	39,36	_____

Heat 6 - Kl 14.29.56

1	Celine Solstad	2013	Håbrann SK	36,57	_____
2	Frida Hansen	2014	Lørenskog/Rælingen	35,88	_____
3	Hennie Nøstdal Germiso	2012	Bærumsvømmerne	35,73	_____
4	Sara Hamnes Grønningen	2012	Ullensakersvømmerne	35,21	_____
5	Maria Hetland Brinkmann	2010	Ås IL	35,68	_____
6	Lykke Adele Drehn Sneen	2013	Ullensakersvømmerne	35,79	_____
7	Anna Sundli Risan	2014	Lørenskog/Rælingen	35,90	_____
8	Margrethe Valde-Rønning	2012	Bærumsvømmerne	36,62	_____

Heat 7 - Kl 14.31.00

1	Kaja Holt Belck-Olsen	2013	Bærumsvømmerne	34,67	_____
2	Elvira Lykkeli Nordqvist Lindøe	2012	Bærumsvømmerne	34,60	_____
3	Ingeborg Johanna Kullerud	2012	Lambertseter SK	34,52	_____
4	Tomine Henæs	2014	Lambertseter SK	34,37	_____
5	Maria Marincolo	2013	Lambertseter SK	34,38	_____
6	Lucie Emilie Weflen Wold	2013	Ullensakersvømmerne	34,55	_____
7	Maia Tang Asplund	2013	Lambertseter SK	34,63	_____
8	Johanna Boge-Eskeland	2013	Lambertseter SK	34,99	_____

Heat 8 - Kl 14.32.02

1	Natalie Øvergaard-Skjold	2012	Stange Svømming	34,32	
2	Ingrid Ruud Tednes	2013	Lørenskog/Rælingen	34,13	
3	Fatima Mammadaghayeva	2009	Kongsvinger SK	33,82	
4	Vida Felicia Kløvstad Birkeland	2011	Lambertseter SK	33,37	
5	Josefine Haugen-Thorsen	2013	Bærumsvømmerne	33,60	
6	Silje Sørsdal-Myrlid	2011	Kolbotn IL	33,84	
7	Hanne Sofie Yang Stø	2014	Bærumsvømmerne	34,29	
8	Louise Holm	2014	Bærumsvømmerne	34,34	

Heat 9 - Kl 14.33.04

1	Celia Stølan Olsen	2014	Stange Svømming	33,23	
2	Alida Synnøve Mathiasen	2011	Stange Svømming	32,91	
3	Erle Gautesdatter Evdsten	2013	Håbrann SK	32,75	
4	Ylva Elene Braaten	2010	Bærumsvømmerne	32,66	
5	Elza Helgesdatter Blindheim	2009	Bærumsvømmerne	32,73	
6	Anna Josefine Bratt	2012	Bærumsvømmerne	32,87	
7	Vera Elida Edvartsen	2013	Lørenskog/Rælingen	33,18	
8	Elsa Lescure-Alcacer	2013	Lørenskog/Rælingen	33,34	

Heat 10 - Kl 14.34.05

1	Marie Skaug Røer	2009	Kolbotn IL	32,50	
2	Ragne Fjeldheim	2006	Ullensakersvømmerne	32,22	
3	Amanda Maria Gulnes	2009	Bærumsvømmerne	32,16	
4	Martine Westgaard Madshus	2009	Gjøvik SK	31,41	
5	Anna Muyang Xu	2014	Bærumsvømmerne	31,61	
6	Ines Olasdotter	2010	Bærumsvømmerne	32,21	
7	Sunniva Skilbrei	2011	Bærumsvømmerne	32,38	
8	Alexandra Victoria Kubik	2013	Lørenskog/Rælingen	32,54	

Heat 11 - Kl 14.35.05

1	Freja Liv Ingram-Schmidt	2009	Ullensakersvømmerne	31,25	
2	Ylva Maria Rønnberg	2009	Bærumsvømmerne	31,03	
3	Hilma Kristina Hesterskog	2008	Lambertseter SK	30,72	
4	Betina Raaberg Bangsund	2009	Bærumsvømmerne	30,66	
5	Elmira Sørensen	2010	Ullensakersvømmerne	30,67	
6	Josefine Tønder-Keul	2008	Lørenskog/Rælingen	31,02	
7	Marion Reinåmo Akselsen	2011	Ullensakersvømmerne	31,21	
8	Tiril Thorvaldsen	2008	Bærumsvømmerne	31,39	

Heat 12 - Kl 14.36.04

1	Moa Østby	2008	Lambertseter SK	30,52	
2	Erika Korsnes-Gjengedal	2012	Lambertseter SK	30,49	
3	Elvira Minea Rullgardina Olasdotter	2009	Bærumsvømmerne	30,02	
4	Maia Kiær Sørensen	2010	Bærumsvømmerne	29,93	
5	Saga Elina Isabella Raita	2012	Ullensakersvømmerne	29,97	
6	Josephine Lindvig Larsson	2013	Bærumsvømmerne	30,30	
7	Lina Sofie Wetherilt Lorås	2012	Ås IL	30,49	
8	Oline M. Jacobsen	2009	Kolbotn IL	30,55	

Heat 13 - Kl 14.37.02

1 Mille Notland	2009 Bærumsvømmerne	29,77	_____
2 Hanna Emilie Rygg-Berg	2010 Triton Lillestrøm	29,22	_____
3 Julie Halvorsen Emanuelsen	2009 Bærumsvømmerne	28,39	_____
4 Antonina Maria Sladek	2010 Bærumsvømmerne	27,62	_____
5 Naomi Johnsen	2011 Ullensakersvømmerne	27,90	_____
6 Celicia Aida Bergh	2012 Bærumsvømmerne	29,11	_____
7 Emma Sivertsen	2009 Bærumsvømmerne	29,64	_____
8 Katarina Gevelt	2008 Bærumsvømmerne	29,78	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 50m fri, herrer**Heat 1 - Kl 14.38.00**

1 Jakob Andreas Mentzoni	2014 Lørenskog/Rælingen		_____
2 Zakariye Abdisamed	2014 Håbrann SK	1.02,54	_____
3 Kristoffer Vermeli-Nilsen	2014 Eidsvoll SK	58,19	_____
4 Ole Jakob Nakling Grønmo	2012 Bærumsvømmerne	52,28	_____
5 William Riise	2013 Eidsvoll SK	52,84	_____
6 Luka Trajkov	2016 Lørenskog/Rælingen	1.02,04	_____
7 Mohamed Yassine Abroud	2012 Ullensakersvømmerne		_____
8 Charlie Johannes Hell Bjørnmelen	2013 Ullensakersvømmerne		_____

Heat 2 - Kl 14.39.30

1 Elias Alexander halle Kaboneza	2016 Håbrann SK	51,87	_____
2 Trygve Jodal	2014 Bærumsvømmerne	45,40	_____
3 Aleksander Westlye	2013 Ås IL	42,10	_____
4 Lucas Garrevoet	2015 Bærumsvømmerne	40,20	_____
5 Brian Johansen Bergstedt	2012 Eidsvoll SK	41,66	_____
6 Deniel Kulagins	2014 Eidsvoll SK	45,20	_____
7 Oscar Iori	2016 Håbrann SK	48,45	_____
8 Oleander Thomassen Jacome	2013 Ullensakersvømmerne	52,05	_____

Heat 3 - Kl 14.40.50

1 Leander Lisbakken Carlsen	2011 Nannestad IL	40,10	_____
2 Sigurd Bendigtsen	2010 Ullensakersvømmerne	39,00	_____
3 Gustavs Tolis	2013 Stange Svømming	37,39	_____
4 Kent Konusur	2013 Lambertseter SK	35,99	_____
5 Ole-Jacob Ødegård Øines	2012 Nannestad IL	36,15	_____
6 Adrian Veåsen	2014 Lørenskog/Rælingen	38,47	_____
7 Felix Eigil Bergh	2015 Bærumsvømmerne	39,28	_____
8 Emre Atilla Taylan	2013 Håbrann SK	40,13	_____

Heat 4 - Kl 14.41.58

1 Emils Tolis	2011 Stange Svømming	35,74	_____
2 Andreas Ivanov	2014 Bærumsvømmerne	35,47	_____
3 William Kasimatis-Prösch	2014 Bærumsvømmerne	34,92	_____
4 Fernando Damm	2012 Ås IL	34,75	_____
5 Emil Benjamin Sandland Pitzner	2012 Bærumsvømmerne	34,81	_____
6 Peder Løvgaard Faksvåg	2012 Ullensakersvømmerne	35,05	_____
7 Leo Pannu Faafeng	2013 Bærumsvømmerne	35,71	_____
8 Sander Johansen Bergstedt	2009 Eidsvoll SK	35,86	_____

Heat 5 - Kl 14.43.01

1 Ole Laurits Fossli Seljeflot	2013 Lambertseter SK	34,17	_____
2 Vilmer Hansson-Pettersen	2013 Bærumsvømmerne	33,49	_____
3 Oliver Bollingmo Svenningsen	2010 Lørenskog/Rælingen	33,16	_____
4 Lucas August H. Kaboneza	2013 Håbrann SK	32,13	_____
5 Eirik Møller Lysaker	2010 Lørenskog/Rælingen	32,57	_____
6 Matheo Semb Riise	2011 Eidsvoll SK	33,40	_____
7 Greger Grimsrud Aarrestad	2012 Bærumsvømmerne	34,06	_____
8 Volodymyr Serikov	2014 Lørenskog/Rælingen	34,62	_____

Heat 6 - Kl 14.44.03

1 Andreas Lerhol Eriksen	2012 Lambertseter SK	31,48	_____
2 Fredrik Fagerstrøm	2013 Lørenskog/Rælingen	31,26	_____
3 Nathan Olav Kaboneza	2012 Håbrann SK	30,90	_____
4 Ole Litleré Rydgren	2012 Elverum Svømming	30,13	_____
5 Julian Bjørkli-Kleiven	2013 Bærumsvømmerne	30,35	_____
6 Ignacy Jan Gucwa	2012 Bærumsvømmerne	30,98	_____
7 Oskar Tellum-Djarraya	2011 Bærumsvømmerne	31,38	_____
8 Adrian Minati Åsheim	2013 Lørenskog/Rælingen	31,53	_____

Heat 7 - Kl 14.45.02

1 Oliver Mendez Johannessen	2013 Bærumsvømmerne	29,62	_____
2 Hugo Ludvig Hammer-Wiles	2012 Bærumsvømmerne	29,50	_____
3 Noah Granberg Danielrud	2011 Lørenskog/Rælingen	29,29	_____
4 Karinis Kumar	2008 Lambertseter SK	28,96	_____
5 Vetle Kronstad Murud	2008 Ullensakersvømmerne	29,28	_____
6 Aksel Kolset Holmvåg	2010 Kolbotn IL	29,31	_____
7 Lucas Zandpour-Rognstad	2013 Kolbotn IL	29,58	_____
8 Even Andreas Gåsbakk	2010 Håbrann SK	29,87	_____

Heat 8 - Kl 14.45.59

1 Olve Valseth Buvarp	2011 Ullensakersvømmerne	28,78	_____
2 Joao Braga Lopez	2012 Bærumsvømmerne	28,11	_____
3 Sander Nygård	2010 Ullensakersvømmerne	27,57	_____
4 Ailo Bekkeli Normann	2010 Ullensakersvømmerne	27,10	_____
5 William Hagen	2010 Ullensakersvømmerne	27,16	_____
6 Sondre Magnus Bergene Seres	2010 Bærumsvømmerne	27,86	_____
7 Jørgen Karinius Fossum	2010 Kolbotn IL	28,30	_____
8 Karim Bamatraf	2010 Ullensakersvømmerne	28,84	_____

Heat 9 - Kl 14.46.55

1 Marius Birkely	2009 Kolbotn IL	26,74	_____
2 Einar Sven Lundman-Stridkvist	2010 Ski SK	26,08	_____
3 Mikkel de Flon Stokke	2008 Ski SK	25,27	_____
4 Alex Ivanov	2009 Bærumsvømmerne	25,08	_____
5 Benjamin Hadian-Gundersen	2008 Lambertseter SK	25,15	_____
6 Odin Storeng	2007 Kolbotn IL	25,76	_____
7 Adrian Manuel Jung Leine	2009 Hamar IL	26,60	_____
8 Jon Tomas Sem Hopp	2008 Lambertseter SK	26,79	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 200m individuell medley, damer**Heat 1 - Kl 14.48.00**

1				
2	Una Orucevic	2013	Bærumsvømmerne	
3	Aurora Zhang	2014	Bærumsvømmerne	3.53,53
4	Lilly Siem Grønfooss	2012	Ski SK	3.40,96
5	Nora Rake	2014	Lørenskog/Rælingen	3.41,99
6	Selma Eikeland	2012	Lambertseter SK	4.32,08
7				
8				

Heat 2 - Kl 14.53.00

1	Olivia Zhang	2015	Bærumsvømmerne	3.34,00
2	Regina Bouchane	2014	Bærumsvømmerne	3.31,14
3	Iben Ek Aparicio	2013	Lambertseter SK	3.29,45
4	Emily Sophie Sandbrekke	2012	Lambertseter SK	3.20,72
5	Ingrid Houmb	2014	Elverum Svømming	3.25,94
6	Julia Vesterby Fusto	2013	Lambertseter SK	3.30,32
7	Thale Benedicte Hustad Voll	2013	OI Svømming	3.31,86
8	Vyakhya Thakkar	2012	Lambertseter SK	3.38,98

Heat 3 - Kl 14.57.06

1	Elsa Lescure-Alcacer	2013	Lørenskog/Rælingen	3.15,82
2	Ingeborg Othilie Flø	2012	Lambertseter SK	3.15,03
3	Saara Halme	2013	Lambertseter SK	3.14,25
4	Ada Solberg Baisgård	2012	Bærumsvømmerne	3.12,98
5	Ingeborg Johanna Kullerud	2012	Lambertseter SK	3.14,24
6	Alva Bakkebråten Rasen	2012	Ullensakersvømmerne	3.14,87
7	Ristiinna Bøen-Oskal	2012	Gjøvik SK	3.15,08
8	Linnea Steinseth Prøven	2012	Gjelleråsen IF	3.17,39

Heat 4 - Kl 15.00.51

1	Emily Carolyn Hockman	2012	Ullensakersvømmerne	3.10,35
2	Maia Tang Asplund	2013	Lambertseter SK	3.09,84
3	Eira Lin Lien	2013	Lambertseter SK	3.09,32
4	Diba Salimi	2012	Lambertseter SK	3.03,80
5	Johanna Boge-Eskeland	2013	Lambertseter SK	3.06,81
6	Sigrid Huse-Hegde	2012	Lambertseter SK	3.09,81
7	Maria Marincolo	2013	Lambertseter SK	3.10,02
8	Amalie Torgersen Langseth	2012	Lambertseter SK	3.12,32

Heat 5 - Kl 15.04.31

1	Vilde Tveiten Syljuåsen	2011	Lambertseter SK	3.00,15
2	Alexandra Victoria Kubik	2013	Lørenskog/Rælingen	2.58,79
3	Louise Lindvig Larssøn	2010	Bærumsvømmerne	2.55,12
4	Petra Auråker	2011	Kolbotn IL	2.53,90
5	Hanne Garrevoet	2013	Bærumsvømmerne	2.54,16
6	Mia Sortland Sivertsen	2012	Bærumsvømmerne	2.56,64
7	Martine Westgaard Madshus	2009	Gjøvik SK	2.59,39
8	Ingrid Ruud Tednes	2013	Lørenskog/Rælingen	3.03,72

Heat 6 - Kl 15.08.02

1 Linnea Bakke Sørensen	2008 Ski SK	2.50,48	_____
2 Ingrid Mathiesen Laskemoen	2012 Lambertseter SK	2.47,48	_____
3 Claire Slaatten	2010 Ullensakersvømmerne	2.45,00	_____
4 Agnes Polenta	2009 Lambertseter SK	2.28,04	_____
5 Marie Kjos Stensåsen	2012 Hamar IL	2.33,26	_____
6 Erika Korsnes-Gjengedal	2012 Lambertseter SK	2.46,88	_____
7 Lone Berby Bassøe	2012 Lambertseter SK	2.47,65	_____
8 Sophia Mahnin	2012 Lambertseter SK	2.52,82	_____

09.11.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer**Heat 1 - Kl 15.12.00**

1 Jonah Faghihi Moghadam	2014 Bærumsvømmerne		_____
2 Markus Gundersen	2011 Ullensakersvømmerne		_____
3 Michael Yarushin	2012 Bærumsvømmerne	3.53,34	_____
4 Alex Amundsen	2014 Gjelleråsen IF	3.38,02	_____
5 Mattia Marincolo	2015 Lambertseter SK	3.48,96	_____
6 Muhamed Abdisamed Mohamed	2013 Håbrann SK	4.08,87	_____
7 Erik Daniel Sanmarghitan	2014 Hamar IL		_____
8			_____

Heat 2 - Kl 15.16.36

1 Nicolai Enok Amundsen Ulvestad	2013 Lambertseter SK	3.33,39	_____
2 Matteo Alessandro Skrutvo Iori	2013 Håbrann SK	3.30,90	_____
3 Kent Konusur	2013 Lambertseter SK	3.29,64	_____
4 Lucas Tønsberg Nilsen	2012 Ullensakersvømmerne	3.26,00	_____
5 Erlend Wexels Riser Mathisen	2012 Ullensakersvømmerne	3.28,59	_____
6 Theodore Jegstad Folkedahl	2012 Gjelleråsen IF	3.30,00	_____
7 Benjamin Sjøholt-Sandvik	2011 Lambertseter SK	3.32,15	_____
8 Oleksandr Dosyn	2012 Lørenskog/Rælingen	3.37,41	_____

Heat 3 - Kl 15.20.41

1 Mathias Pedersen Aksdal	2011 Ullensakersvømmerne	3.22,03	_____
2 Torgeir Gunnes Lie	2013 Lambertseter SK	3.20,10	_____
3 Fri Carsten Berg	2013 Triton Lillestrøm	3.14,93	_____
4 Tobias Fjeldstad-Hveding	2010 Kolbotn IL	3.10,00	_____
5 Lucas Karvonen	2011 Triton Lillestrøm	3.11,02	_____
6 Håkon Ålovsrud	2013 Triton Lillestrøm	3.16,89	_____
7 Ole Laurits Fosli Seljeflot	2013 Lambertseter SK	3.21,12	_____
8 Marcus Grootjans	2013 Bærumsvømmerne	3.24,43	_____

Heat 4 - Kl 15.24.33

1 Volodymyr Serikov	2014 Lørenskog/Rælingen	3.03,44	_____
2 Oliver Bollingmo Svenningsen	2010 Lørenskog/Rælingen	2.58,87	_____
3 Asbjørn Henæs	2011 Lambertseter SK	2.54,45	_____
4 Adrian Minati Åsheim	2013 Lørenskog/Rælingen	2.53,08	_____
5 Lucas Korsnes Røsland	2012 Hamar IL	2.53,95	_____
6 Anton A. Nøkleby	2013 Bærumsvømmerne	2.56,18	_____
7 Jonas Alkvist Bråten	2011 Ullensakersvømmerne	3.01,26	_____
8 Albert Holub	2014 Gjelleråsen IF	3.06,20	_____

Heat 5 - Kl 15.28.07

1	Fredrik Fagerstrøm	2013	Lørenskog/Rælingen	2.49,36	_____
2	Artemij Ciuiikov	2013	Hamar IL	2.46,81	_____
3	Sebastian Vesterby Fusto	2011	Lambertseter SK	2.45,56	_____
4	Jonas Bø	2008	Ski SK	2.38,18	_____
5	Lucas Zandpour-Rognstad	2013	Kolbotn IL	2.40,49	_____
6	Jon Tomas Sem Hopp	2008	Lambertseter SK	2.46,43	_____
7	Aksel Dejgaard	2011	Lambertseter SK	2.48,69	_____
8	Dennis Konusur	2011	Lambertseter SK	2.49,72	_____

Heat 6 - Kl 15.31.24

1	Einar Sven Lundman-Stridkvist	2010	Ski SK	2.34,27	_____
2	George Taylor	2012	Bærumsvømmerne	2.31,32	_____
3	Patrik Alejandro Öst Cortes	2008	Lambertseter SK	2.23,85	_____
4	Eric Ding	2009	Bærumsvømmerne	2.21,25	_____
5	Daniel Paz-Kiselev	2012	Triton Lillestrøm	2.23,84	_____
6	Jonathan Adam Simonsen Jackson	2011	Ski SK	2.24,29	_____
7	Mikkel de Flon Stokke	2008	Ski SK	2.32,03	_____
8	Nikita Bezrukov	2009	Håbrann SK	2.34,41	_____