

Informasjon til klubbene

NM kortbane, Holmen svømmehall



Hjertelig velkommen til Holmen svømmehall. Asker svømmeklubb er stolt av å kunne arrangere NM kortbane på vegne av Norges Svømmeforbund

Kanskje er dere kjent i her på Holmen, kanskje har du aldri vært her tidligere. Under finner du informasjon om stedet og hallen.

Ankomst Holmen svømmehall

Når dere ankommer Holmen svømmehall, ta kontakt med inngangsbordet i resepsjonen. Her deler vi ut akkrediteringskort klubbvis. Husk samtidig å få med dere bånd til akkrediteringskortene. I løpet av stevnet kan dere hente utøvergaver til alle svømmerne. Det deles ut ett adgangsbånd for lagleder pr klubb/allianse.

I foajeen finner dere Chrisco med Arena-shop.

Lagledermøte

Det er lagledermøte onsdag kl. 1900 i hallens konferansesal (Cafe Asker). Her får dere informasjon om konkurransen av stevneleder Bjørn Helge Briskeby og tidtakersjef John Erlend Christiansen.

Akkreditert sone

Inne i svømmehallen er det en egen sone til svømmere og trenere med egen inngang fra foajeen inn til garderobes, oppvarmingsbasseng, akkreditert sone og bassenget. Her vil ikke publikum slippe inn. Oppvarmingsbassenget vil holde 28 grader, mens temperaturen i hovedbassenget settes til ca. 26.5 grader. Lufttemperaturen settes tilsvarende.

Det blir satt frem kurver til klær som flyttes bak på et bord ved terapibassenget etter at svømmerne har stupt i bassenget. Her kan klærne hentes etter at øvelsen er ferdigsvømt.

Opphold under stevnet

Holmen svømmehall er relativt liten og under NM kortbane vil vi ta i bruk hele svømmehallen. Gymsalen i underetasjen er satt av til svømmerne. Her kan de varme

opp og gjøre seg klare til svømmeøkten. Det er også mulig å være her mellom forsøk og finaler.

Innsvømming og andre basseng i Asker og Bærum

Det er innsvømming i Holmen svømmehall onsdag 12. november fra kl. 1600 til 2000. Hele bassenget og terapibassenget er reservert til dere. Det er gratis å svømme inn på Holmen.

Er det behov for å svømme andre steder, kan vi anbefale:

Risenga svømmehall, Brages vei 8, 1387 Asker, <https://askerbadene.no/>

Røyken svømmehall, [Bassengveien 1, 3440 Røyken](https://www.roykenbadet.no/), <https://www.roykenbadet.no/>

Bærum idrettspark sitt svømmeanlegg på Rud, Hauger skolevei 36, 1351 Rud, <https://www.baerum.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/idrett/svommehaller/svommehallene/barum-idrettspark-svommehall/>

Adressen til Holmen svømmehall er Devikveien 6, 1394 Nesbru.

Crew

Frivillige og andre som jobber for klubben under konkurransedagene vil alle være kledd i sorte Crew-t-skjorter. Vi jobber inne i hallen, i resepsjonen og i kaféen i underetasjen.

Café Asker

Café Asker finner dere i hallens underetasje. Her selger vi drikke som kaffe/te, sjokolademelk og mineralvann. Blir du sulten kan du kjøpe baguetter, pastasalat, pølser, vafler og kaker. Det er godt med bord og stoler i kaféen og her kan du også se konkurransen live på skjerm.

Hvor kan dere handle mat

Ønsker dere å kjøpe annen mat enn det vi selger i Café Asker, finner dere både Coop og Meny på Holmensenteret som ligger like ved. I tillegg finnes det her noen få gode kaféer som vi kan anbefale. Det er også en sushi-restaurant på senteret, samt Pizzabakeren.

Gjenglemte

Gjenglemte ting vil dere finne i ei stor kasse like ved terapibassenget. Ting dere ikke får med dere hjem vil bli oppbevart hos oss i to uker. Har du mistet noe, ta kontakt med Mette på mette@askersvom.no. Vi tar ikke vare på drikkeflasker, undertøy og håndklær.

Busstilgang/kollektivtransport

Det er enkelt å komme til Holmen svømmehall.

Kommer dere fra Asker, ta buss 270 merket Sandvika. Det tar ca. 12 minutter til Holmenbukta.

Kommer dere fra Thon Hotell Vettre, ta buss 250, merket Nationaltheatret. Turen tar 4 – 5 minutter. Gå av på Holmen sør eller Holmenbukta.

Kommer dere fra Sandvika, ta buss 270 som er merket Asker fra Kjørbokollen til Holmen senter.

Parkering

Det er dårlig med parkering rundt svømmehallen og for alle områdene er det tidsbegrensning for parkering. Parkeringsvaktene er flinke til å dele ut bøter. Vi anbefaler dere kollektivtrafikken. Skulle du allikevel velge bil, er det følgende alternativer for parkering rundt hallen:

Parkeringsplass nedenfor hallen, maks 6 timer.

Gaten bak hallen, maks 3 timer (Ikke parker bilen i rundkjøringen) – følg skilting.

Grusparkering ved Holmen idrettsanlegg – følg kommunens retningslinjer.

På søndag kan alle stå fritt i parkeringshuset tilknyttet Holmen senter.

Vi kommer til å ha en person som gir råd og veiledning om parkering i tilknytning til starten av de fleste øktene. Ellers er parkering på eget ansvar.

Oppbevaring av koffertyr søndag

Under bassenget er det et varemottak (plassert like ved gymsalen). Her kan tilreisende sette bagasjen søndag før stevnestart. Inngangen til varemottaket er fra utsiden av hallen. Kontakt oss i hallen tidligere i konkurransen om du lurer på hvor varemottaket ligger.

Velkommen til oss

Asker svømmeklubb