

Søndag 16. november kl 16.00 - Finaler**Øvelse 437. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale****Sponsor: Arctic****Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.09,10 (05.11.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.02,85 (10.09.2021)**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	4.29,88	_____
2	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.24,85	_____
3	Maksim Ciuikov	08	Bærumsvømmerne	4.21,57	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	4.18,43	_____
5	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.20,09	_____
6	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	4.22,28	_____
7	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	4.28,03	_____
8					_____

Øvelse 902. 4*50m fri, damer - Senior**Sponsor: Marblehead****Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.41,94 (18.11.2018)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.40,82 (17.11.2019)**Heat 1 - 16.06.00**

1					_____
2	Glitre SK J1 sr.	SR	Glitre SK	1.50,56	_____
3	Stavanger SK J3 sr.	SR	Stavanger SK	1.49,76	_____
4	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	1.49,47	_____
5	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	1.49,49	_____
6	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.50,08	_____
7					_____
8					_____

Heat 2 - 16.11.50

1	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	1.49,09	_____
2	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.47,83	_____
3	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.46,67	_____
4	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.41,74	_____
5	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	1.46,40	_____
6	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	1.47,03	_____
7	Bergen Vest SK J1 sr.	SR	Bergen Vest SK	1.48,92	_____
8	Horten SK J1 sr.	SR	Horten SK	1.49,15	_____

Øvelse 903. 200m fri, herrer - Finale**Sponsor: Bærumsvømmerne****Norsk juniorrekord:** Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.44,17 (12.10.2025)
Norsk seniorrekord: Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.44,17 (12.10.2025)**Heat 1 - 16.21.00**

1	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	1.51,14	_____
2	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.50,50	_____
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.49,42	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	1.47,58	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.49,40	_____
6	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.49,80	_____
7	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.51,09	_____
8	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	1.51,80	_____

Øvelse 904. 200m butterfly, damer - Finale**Sponsor: Komet Trafikkskole**

Norsk juniorrekord: Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.10,77 (22.11.2015)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.08,36 (25.03.2012)

Heat 1 - 16.30.00

1	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.31,11	_____
2	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	2.27,97	_____
3	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.26,28	_____
4	Maya Hetland	08	OI Svømming	2.14,47	_____
5	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	2.16,46	_____
6	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	2.27,73	_____
7	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.28,71	_____
8	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.31,64	_____

Øvelse 448. 100m fri, damer - Omsvøm**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 54,32 (14.12.2017)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)

Heat 1 - 16.34.00

1					
2					
3					
4	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	59,79	_____
5	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	59,79	_____
6					
7					
8					

Øvelse 905. 100m rygg, herrer - B-finale**Sponsor: Instabank**

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,82 (15.03.2018)
Norsk seniorrekord: Markus Lie, Bergensvømmerne - 50,67 (13.12.2022)

Heat 1 - 16.43.00

1	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	57,82	_____
2	Herman Røed	05	OI Svømming	57,37	_____
3	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	57,09	_____
4	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	56,58	_____
5	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	56,91	_____
6	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	57,35	_____
7	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	57,39	_____
8	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	57,85	_____

Øvelse 906. 100m rygg, herrer - A-finale**Sponsor: Instabank**

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,82 (15.03.2018)
Norsk seniorrekord: Markus Lie, Bergensvømmerne - 50,67 (13.12.2022)

Heat 1 - 16.49.00

1	Johan Instebo	04	Bergens SC	56,16	_____
2	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	55,76	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	55,09	_____
4	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	54,84	_____
5	Ivan Kevic	05	Asker SK	55,06	_____
6	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	55,53	_____
7	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	55,85	_____
8	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	56,25	_____

Øvelse 907. 100m fri, damer - B-finale**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 54,32 (14.12.2017)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)

Heat 1 - 16.57.00

1	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	59,63	_____
2	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	59,41	_____
3	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	58,99	_____
4	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	58,51	_____
5	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	58,66	_____
6	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	59,26	_____
7	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	59,60	_____
8	Hedda eller Samantha	?			_____

Øvelse 908. 100m fri, damer - A-finale**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 54,32 (14.12.2017)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)

Heat 1 - 17.02.00

1	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	58,09	_____
2	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	57,05	_____
3	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	55,72	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	55,08	_____
5	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	55,16	_____
6	Mari Moen	04	Lambertseter SK	56,76	_____
7	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	57,69	_____
8	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	58,44	_____

Øvelse 909. 50m fri, herrer - Para**Sponsor: Aider**

Norsk juniorrekord:	Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 21,89 (01.12.2024)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, OI Svømming - 21,14 (27.10.2023)
Verdensrekord S10:	Andre Brasil Esteves, Brasil - 22,44 (03.12.2009)
Norsk rekord S10:	Leander Matheo Kjær, Norge - 26,91 (24.10.2025)
Verdensrekord S12:	Alexandr Nevolin-Svetov, Russland - 23,86 (02.12.2009)
Verdensrekord S13:	Alex Portal, Frankrike - 23,14 (10.12.2023)
Norsk rekord S13:	Gabriel Steen, Norge - 24,58 (27.10.2023)
Verdensrekord S14:	Krisztian Santa, Ungarn - 24,59 (30.07.2004)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 25,74 (16.03.2017)
Verdensrekord S9:	Simone Barlaam, Italia - 24,28 (13.11.2022)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 24,33 (19.11.2023)

Heat 1 - 17.10.00

1	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	33,67	133.14%
2	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	27,34	118.05%
3	Leo Ermiás Helme	S14-10	Harstad SK	29,22	115.54%
4	Fredrik Solberg	S9-01	OI Svømming	25,31	105.9%
5	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	25,47	109.78%
6	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	29,53	116.77%
7	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	31,78	132.97%
8	Victor Ludo Mieke Carnel	S12-09	Poseidon	30,63	133.23%

Øvelse 910. 50m fri, herrer - B-finale**Sponsor: Aider**

Norsk juniorrekord:	Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 21,89 (01.12.2024)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, OI Svømming - 21,14 (27.10.2023)

Heat 1 - 17.15.00

1	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	23,07	_____
2	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	23,06	_____
3	Henrik Bakke	03	Bergens SC	22,97	_____
4	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	22,73	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	22,81	_____
6	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	22,97	_____
7	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	23,07	_____
8	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	23,35	_____

Øvelse 911. 50m fri, herrer - A-finale**Sponsor: Aider**

Norsk juniorrekord:	Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 21,89 (01.12.2024)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, OI Svømming - 21,14 (27.10.2023)

Heat 1 - 17.20.00

1	Helje Stadaas	04	Bergens SC	22,71	_____
2	Elias Klev	06	Asker SK	22,51	_____
3	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	22,29	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	22,03	_____
5	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	22,05	_____
6	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	22,36	_____
7	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	22,70	_____
8	Felix Stavnes	06	Asker SK	22,73	_____

Øvelse 912. 100m individuell medley, damer - B-finale**Sponsor: Cloud Connection****Norsk juniorrekord:** Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)**Norsk seniorrekord:** Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)**Heat 1 - 17.28.00**

1	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.06,64	_____
2	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.06,41	_____
3	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.06,32	_____
4	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.05,94	_____
5	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.06,13	_____
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	1.06,35	_____
7	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.06,53	_____
8	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.06,91	_____

Øvelse 913. 100m individuell medley, damer - A-finale**Sponsor: Cloud Connection****Norsk juniorrekord:** Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)**Norsk seniorrekord:** Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)**Heat 1 - 17.34.00**

1	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	1.05,26	_____
2	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.04,93	_____
3	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.04,18	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.01,68	_____
5	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.03,16	_____
6	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.04,66	_____
7	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.04,95	_____
8	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	1.05,74	_____

Øvelse 914. 100m bryst, herrer - B-finale**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen****Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)**Norsk seniorrekord:** Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)**Heat 1 - 17.43.00**

1	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	1.03,69	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.03,16	_____
3	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.02,31	_____
4	Collin van der Hoff	06	Sola SK	1.01,28	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.01,37	_____
6	Emil Vindvik	99	Bodø SK	1.03,15	_____
7	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1.03,60	_____
8	Sander T. Busterud	02	SK Team Sør/VSK	1.03,79	_____

Øvelse 915. 100m bryst, herrer - A-finale**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen****Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)
Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)**Heat 1 - 17.49.00**

1	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.00,88	_____
2	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.00,60	_____
3	Erik Persson	94	Asker SK	1.00,16	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	59,21	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	59,97	_____
6	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	1.00,18	_____
7	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	1.00,61	_____
8	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.01,06	_____

Øvelse 446. 1500m fri, damer - Direkte finale**Sponsor: Marblehead****Norsk juniorrekord:** Hanne Stammesfæt Næss, Bergensvømmerne - 16.15,20 (20.11.2022)
Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 16.03,24 (17.11.2019)**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Ella Louise B. Dreyer	06	Bergensvømmerne	18.17,42	_____
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	17.56,54	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	17.22,12	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	16.12,27	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	16.22,40	_____
6	Celina Olsen	09	Bryne SK	17.53,68	_____
7	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	18.00,93	_____
8	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	18.19,75	_____

Øvelse 916. 4*50m lag medley, mixed - Senior**Sponsor: Cloud Connection****Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.45,39 (17.11.2024)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 1.41,01 (19.11.2023)**Heat 1 - 18.20.00**

1					
2	Tønsberg SK Mix 1 sr.	SR	Tønsberg SK	1.55,99	_____
3	Bømlo SK Mix 1 sr.	SR	Bømlo SK	1.55,34	_____
4	Asker SK Mix 4 sr.	SR	Asker SK	1.55,25	_____
5	Kolbotn IL Mix 1 sr.	SR	Kolbotn IL	1.55,28	_____
6	Bergensv. Mix 4 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.55,61	_____
7	Løren/Rælingen Mix 3 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	1.56,63	_____
8					

Heat 2 - 18.22.56

1	SK Speed Mix 1 sr.	SR	SK Speed	1.54,83	_____
2	Glitre SK Mix 2 sr.	SR	Glitre SK	1.54,54	_____
3	Lambertseter SK Mix 3 sr.	SR	Lambertseter SK	1.53,74	_____
4	Hamar IL Mix 1 sr.	SR	Hamar IL	1.53,23	_____
5	Løren/Rælingen Mix 2 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	1.53,63	_____
6	Stavanger SK Mix 4 sr.	SR	Stavanger SK	1.54,28	_____
7	Bergen Vest SK Mix 2 sr.	SR	Bergen Vest SK	1.54,77	_____
8	Lambertseter SK Mix 4 sr.	SR	Lambertseter SK	1.55,14	_____

Heat 3 - 18.25.51

1	Glitre SK Mix 1 sr.	SR	Glitre SK	1.52,72	_____
2	Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR	Lambertseter SK	1.52,42	_____
3	Trondhjems SLK Mix 1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.51,68	_____
4	Løren/Rælingen Mix 1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	1.51,43	_____
5	Bergensv. Mix 3 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.51,51	_____
6	Stavanger SK Mix 3 sr.	SR	Stavanger SK	1.52,40	_____
7	Asker SK Mix 3 sr.	SR	Asker SK	1.52,66	_____
8	OI Svømming Mix 4 sr.	SR	OI Svømming	1.53,17	_____

Heat 4 - 18.28.44

1	Asker SK Mix 2 sr.	SR	Asker SK	1.49,90	_____
2	Bergensv. Mix 2 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.49,67	_____
3	SK Team Sør Mix 1 sr.	SR	SK Team Sør	1.48,79	_____
4	Asker SK Mix 1 sr.	SR	Asker SK	1.48,13	_____
5	Stavanger SK Mix 2 sr.	SR	Stavanger SK	1.48,29	_____
6	Bærumsv Mix 4 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.48,88	_____
7	Bergen Vest SK Mix 1 sr.	SR	Bergen Vest SK	1.49,77	_____
8	OI Svømming Mix 3 sr.	SR	OI Svømming	1.49,95	_____

Heat 5 - 18.34.33

1	OI Svømming Mix 2 sr.	SR	OI Svømming	1.47,76	_____
2	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.45,94	_____
3	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.44,89	_____
4	OI Svømming Mix 1 sr.	SR	OI Svømming	1.43,40	_____
5	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.43,58	_____
6	Stavanger SK Mix 1 sr.	SR	Stavanger SK	1.45,24	_____
7	Bergensv. Mix 1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.46,28	_____
8	Bærumsv Mix 3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.47,90	_____