

Søndag 16. november 2025 kl. 09.00

Øvelse 437. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	09.00
Øvelse 438. 4*50m fri, damer - Junior	09.06
Øvelse 439. 200m fri, herrer	09.15
Øvelse 440. 200m butterfly, damer	09.36
Øvelse 441. 100m rygg, herrer	09.50
Øvelse 442. 100m fri, damer	10.09
Øvelse 443. 50m fri, herrer	10.27
Øvelse 444. 100m individuell medley, damer	10.45
Øvelse 445. 100m bryst, herrer	11.02
Øvelse 446. 1500m fri, damer - Direkte finale	11.27
Øvelse 447. 4*50m lag medley, mixed - Junior	11.47
Slutt	12.05

Øvelse 437. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale**Sponsor: Arctic**

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.09,10 (05.11.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 4.02,85 (10.09.2021)

Heat 1 - 09.00.00

1	Magnus Osen Helgesen	09	Stavanger SK	4.48,11	_____
2	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	4.46,19	_____
3	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	4.33,09	_____
4	Troy Guldthav	05	Lambertseter SK	4.31,47	_____
5	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	4.33,03	_____
6	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	4.42,80	_____
7	Frederik Søyland Marstrander	08	BS/Delfana	4.46,84	_____
8	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	4.54,32	_____

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	4.28,03	_____
2	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	4.23,96	_____
3	Maksim Ciuikov	08	Bærumsvømmerne	4.21,57	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	4.18,43	_____
5	Oskar Erkleiv	05	SK Team Sør/VSLK	4.20,09	_____
6	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	4.22,28	_____
7	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.24,85	_____
8	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	4.29,88	_____

Øvelse 438. 4*50m fri, damer - Junior**Sponsor: Marblehead**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.41,94 (18.11.2018)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.40,82 (17.11.2019)

Heat 1 - 09.06.00

1	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.51,82	_____
2	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.51,33	_____
3	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.51,17	_____
4	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	1.50,28	_____
5	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	1.51,03	_____
6	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	1.51,21	_____
7	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	1.51,59	_____
8					_____

Heat 2 - 09.11.51

1	Nesodden-Drøbak J1 jr.	JR	Nesodden-Drøbak SK	1.49,63	_____
2	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	1.49,09	_____
3	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.48,92	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.44,96	_____
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.47,14	_____
6	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	1.48,94	_____
7	Horten SK J1 jr.	JR	Horten SK	1.49,15	_____
8	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.49,89	_____

Øvelse 439. 200m fri, herrer**Sponsor: Bærumsvømmerne**

Norsk juniorrekord:	Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.44,17 (12.10.2025)
Norsk seniorrekord:	Sander Kiær Sørensen, Bærumsvømmerne - 1.44,17 (12.10.2025)
Verdensrekord S10:	Philippe Gagnon, Canada - 1.52,83 (22.02.2002)
Norsk rekord S10:	Leander Matheo Kjær, Norge - 2.09,77 (08.02.2025)
Verdensrekord S14:	Jack Ireland, Australia - 1.51,55 (13.09.2023)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.05,18 (13.03.2016)
Verdensrekord S9:	Simone Barlaam, Italia - 1.55,77 (13.11.2022)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 2.13,69 (18.11.2018)

Heat 1 - 09.15.00

1					
2					
3	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	2.24,62	123.74%
4	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	2.09,77	113.38%
5	Jo Kebriel Nor	S9-07	Vestbyen Trondheim	2.15,61	116.03%
6	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	2.26,13	131.29%
7					
8					

Heat 2 - 09.18.26

1	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	1.51,13	_____
2	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	1.51,05	_____
3	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.48,16	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.46,82	_____
5	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	1.46,83	_____
6	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.48,67	_____
7	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.51,07	_____
8	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	1.51,92	_____

Heat 3 - 09.21.17

1					
2					
3	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	1.58,41	_____
4	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	1.56,66	_____
5	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	1.57,68	_____
6	Espen Longva-Stavem	07	Kongstensvømmerne	1.58,89	_____
7					
8					

Heat 4 - 09.24.15

1	Kristian Almås	08	Karmøy SK	1.56,59	_____
2	William Sebastian Wergeland	07	Førde IL	1.56,42	_____
3	Eilif Bouquet	06	SK Speed	1.56,17	_____
4	Collin van der Hoff	06	Sola SK	1.55,70	_____
5	Mathias Holme	08	Førde IL	1.56,00	_____
6	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	1.56,28	_____
7	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	1.56,56	_____
8	Lucas Dreierstad Ruud	11	BS/Delfana	1.56,65	_____

Heat 5 - 09.27.11

1	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	1.55,56	_____
2	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	1.54,51	_____
3	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	1.53,12	_____
4	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	1.52,99	_____
5	Felix Flakstad	06	OI Svømming	1.53,08	_____
6	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	1.53,68	_____
7	Filip Ness	06	Bergens SC	1.54,80	_____
8	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	1.55,63	_____

Heat 6 - 09.33.06

1	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	1.52,77	_____
2	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	1.52,20	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	1.50,91	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	1.44,17	_____
5	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	1.50,49	_____
6	Maksim Ciuiukov	08	Bærumsvømmerne	1.51,13	_____
7	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	1.52,45	_____
8	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	1.52,79	_____

Øvelse 440. 200m butterfly, damer**Sponsor: Komet Trafikkskole**

Norsk juniorrekord: Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.10,77 (22.11.2015)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.08,36 (25.03.2012)

Heat 1 - 09.36.00

1					
2					
3	Ella Louise B. Dreyer	06	Bergensvømmerne	2.30,09	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	2.19,17	_____
5	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	2.24,60	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.39.30

1					
2					
3	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.30,51	_____
4	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	2.29,05	_____
5	Emily Louise Zandpour-Rognstad	10	Kolbotn IL	2.29,95	_____
6	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	2.31,54	_____
7					
8					

Heat 3 - 09.46.01

1	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	2.28,00	_____
2	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.26,89	_____
3	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	2.25,46	_____
4	Maya Hetland	08	OI Svømming	2.15,83	_____
5	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	2.21,69	_____
6	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.26,27	_____
7	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.27,62	_____
8	Una Welander	08	Stavanger SK	2.28,44	_____

Øvelse 441. 100m rygg, herrer

Sponsor: Instabank

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,82 (15.03.2018)
Norsk seniorrekord: Markus Lie, Bergensvømmerne - 50,67 (13.12.2022)
Verdensrekord S13: Alex Portal, Frankrike - 56,77 (09.12.2023)
Norsk rekord S13: Gabriel Steen, Norge - 58,48 (03.12.2024)
Verdensrekord S14: Alexander Hillhouse, Danmark - 56,91 (12.12.2022)
Norsk rekord S14: Adam Ismael Wenham, Norge - 1.09,21 (10.03.2016)

Heat 1 - 09.50.00

1					
2					
3	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	1.24,25	149.06%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	58,48	103.76%
5	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	1.14,47	131.76%
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.52.39

1	Olav Eklund	02	Stavanger SK	59,70	_____
2	Herman Røed	05	OI Svømming	57,15	_____
3	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	54,79	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	54,11	_____
5	Ivan Kevic	05	Asker SK	54,15	_____
6	Johan Instebø	04	Bergens SC	55,73	_____
7	Julius Aarnes	04	Asker SK	58,66	_____
8					

Heat 3 - 09.54.53

1					
2					
3	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	1.01,44	_____
4	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	1.01,43	_____
5	Frederik Søyland Marstrander	08	BS/Delfana	1.01,43	_____
6					
7					
8					

Heat 4 - 09.57.09

1	Dennis Halsten Omundsen	09	Stavanger SK	1.01,35	_____
2	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.01,07	_____
3	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	1.00,64	_____
4	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	1.00,32	_____
5	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	1.00,52	_____
6	Sondre Njaa Risa	07	Sandnes SLK	1.01,07	_____
7	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	1.01,35	_____
8	Jaroslav Chrobak	07	Haldens SK	1.01,38	_____

Heat 5 - 09.59.25

1	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	59,90	_____
2	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	59,83	_____
3	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	59,64	_____
4	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	59,05	_____
5	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	59,46	_____
6	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	59,67	_____
7	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	59,88	_____
8	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	1.00,15	_____

Heat 6 - 10.01.40

1	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	58,91	_____
2	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,59	_____
3	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	58,14	_____
4	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	57,66	_____
5	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	58,09	_____
6	Niklas Rinnan Pedersen	09	Glitre SK/BK	58,33	_____
7	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	58,60	_____
8	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	58,91	_____

Heat 7 - 10.06.53

1	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	57,57	_____
2	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	56,21	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	54,98	_____
4	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	52,60	_____
5	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	54,77	_____
6	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	56,00	_____
7	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	57,19	_____
8	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	57,65	_____

Øvelse 442. 100m fri, damer**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord:	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 54,32 (14.12.2017)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)
Verdensrekord S8:	Lakeshia Patterson, Australia - 1.05,60 (19.08.2017)
Norsk rekord S8:	Cecilie Drabsch Norland, Norge - 1.11,45 (04.12.2009)
Verdensrekord S9:	Stephanie Millward, Storbritannia - 1.01,95 (05.12.2009)
Norsk rekord S9:	Marte Heggertveit, Norge - 1.08,34 (20.11.2016)

Heat 1 - 10.09.00

1					
2					
3					
4	Astri Lillebø Walsh	S9-08	Aalesund SLK	1.18,49	131.85%
5	Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	1.24,82	133.24%
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.11.24

1					
2	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	58,03	_____
3	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	55,74	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	53,63	_____
5	Mari Moen	04	Lambertseter SK	54,52	_____
6	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	57,35	_____
7	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	58,80	_____
8					

Heat 3 - 10.13.22

1					
2					
3	Frena Marie Skoie Behbahani	09	Stavanger SK	1.01,61	_____
4	Liv Elena Holm-Hansen	07	SK Team Sør/FFSK	1.01,18	_____
5	Marthine Dorteia L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	1.01,56	_____
6					
7					
8					

Heat 4 - 10.15.23

1	Celina Olsen	09	Bryne SK	1.00,23	_____
2	Selma Hammerstad	10	Lørenskog/Rælingen	1.00,10	_____
3	Tirill Kornelia Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.00,04	_____
4	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.00,02	_____
5	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	1.00,04	_____
6	Alva My Aihonen	12	Horten SK	1.00,08	_____
7	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	1.00,17	_____
8	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	1.00,28	_____

Heat 5 - 10.17.23

1	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	59,81	_____
2	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	59,65	_____
3	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	59,55	_____
4	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	59,47	_____
5	Mathilde Winterstø Egeli	07	Stavanger SK	59,51	_____
6	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	59,58	_____
7	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	59,81	_____
8	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	59,96	_____

Heat 6 - 10.19.22

1	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	59,05	_____
2	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	58,94	_____
3	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	58,48	_____
4	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	57,98	_____
5	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	58,09	_____
6	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	58,64	_____
7	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	59,03	_____
8	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	59,38	_____

Heat 7 - 10.24.21

1	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	57,85	_____
2	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	57,71	_____
3	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	55,95	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	55,16	_____
5	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	55,50	_____
6	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	57,60	_____
7	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	57,80	_____
8	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	57,97	_____

Øvelse 443. 50m fri, herrer

Sponsor: Aider

Norsk juniorrekord:	Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 21,89 (01.12.2024)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, OI Svømming - 21,14 (27.10.2023)
Verdensrekord S10:	Andre Brasil Esteves, Brasil - 22,44 (03.12.2009)
Norsk rekord S10:	Leander Matheo Kjær, Norge - 26,91 (24.10.2025)
Verdensrekord S12:	Alexandr Nevolin-Svetov, Russland - 23,86 (02.12.2009)
Verdensrekord S13:	Alex Portal, Frankrike - 23,14 (10.12.2023)
Norsk rekord S13:	Gabriel Steen, Norge - 24,58 (27.10.2023)
Verdensrekord S14:	Krisztian Santa, Ungarn - 24,59 (30.07.2004)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 25,74 (16.03.2017)
Verdensrekord S7:	Matthew Walker, Storbritannia - 27,28 (02.12.2009)
Verdensrekord S9:	Simone Barlaam, Italia - 24,28 (13.11.2022)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 24,33 (19.11.2023)

Heat 1 - 10.27.00

1					
2	Victor Ludo Mieke Carnel	S12-09	Poseidon	30,34	131.97%
3	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	31,79	125.7%
4	Fredrik Solberg	S9-01	OI Svømming	25,38	106.19%
5	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	26,91	116.19%
6	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	32,36	127.96%
7	Eirik Vagstad Brunstad	S14-96	Elverum Svømming	36,12	142.82%
8					

Heat 2 - 10.28.36

1	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	37,94	143.82%
2	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	30,89	129.25%
3	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	29,42	116.33%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	24,61	106.08%
5	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	28,57	112.97%
6	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	31,95	126.33%
7	Leiv-Anders Paulsen	S14-09	Finnsnes SK	34,60	136.81%
8					

Heat 3 - 10.30.13

1					
2	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	23,91	
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	23,39	
4	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	22,26	
5	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	23,08	
6	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	23,74	
7	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	24,07	
8					

Heat 4 - 10.31.37

1					
2	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	23,81	
3	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlø SK	23,32	
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	22,01	
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	23,01	
6	Helje Stadaas	04	Bergens SC	23,68	
7	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	24,02	
8					

Heat 5 - 10.33.01

1	Igor Kuzminski	04	Glitre SK/MSK	24,64	_____
2	Simen Arnestad	04	Bergens SC	23,75	_____
3	Henrik Bakke	03	Bergens SC	23,12	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	21,80	_____
5	Kasper Cornelius Mowinkel	05	Bergens SC	23,00	_____
6	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	23,61	_____
7	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	23,95	_____
8					_____

Heat 6 - 10.34.25

1					_____
2					_____
3	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	24,81	_____
4	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	24,66	_____
5	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	24,76	_____
6	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	24,96	_____
7					_____
8					_____

Heat 7 - 10.35.49

1	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	24,48	_____
2	William Sebastian Wergeland	07	Førde IL	24,28	_____
3	Casper David Zetterman	08	OI Svømming	24,18	_____
4	Sigurd Holmen Egset	08	SK Team Sør/VSK	24,11	_____
5	Armandas Belaglovis	09	Førde IL	24,17	_____
6	Eilif Bouquet	06	SK Speed	24,23	_____
7	Solve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	24,40	_____
8	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	24,61	_____

Heat 8 - 10.37.13

1	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	24,07	_____
2	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	24,02	_____
3	Oliver James T. Robinson	07	Delfana	23,96	_____
4	Kristian Tronstad	06	Asker SK	23,79	_____
5	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	23,94	_____
6	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	23,97	_____
7	Filip Ness	06	Bergens SC	24,07	_____
8	Thomas Kristoffersen	06	Riska SK	24,09	_____

Heat 9 - 10.38.37

1	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	23,76	_____
2	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	23,62	_____
3	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	23,50	_____
4	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	23,36	_____
5	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	23,50	_____
6	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	23,58	_____
7	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	23,73	_____
8	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	23,78	_____

Heat 10 - 10.43.00

1	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	23,02	_____
2	Nikita Borodin	06	OI Svømming	22,50	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	22,17	_____
4	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	21,89	_____
5	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	22,15	_____
6	Felix Stavnes	06	Asker SK	22,36	_____
7	Elias Klev	06	Asker SK	22,87	_____
8	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	23,06	_____

Øvelse 444. 100m individuell medley, damer**Sponsor: Cloud Connection****Norsk juniorrekord:** Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)**Norsk seniorrekord:** Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)**Verdensrekord SM14:** Natalie Massey, Storbritannia - 1.11,41 (21.11.2009)**Heat 1 - 10.45.00**

1	Hedvig Opheim	SM14-00	Lillesand IL	1.31,23	127.76%
2	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.06,03	
3	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	1.04,15	
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.00,84	
5	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	1.01,43	
6	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	1.04,63	
7	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	1.06,75	
8					

Heat 2 - 10.47.31

1					
2					
3	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	1.08,96	
4	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	1.08,89	
5	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.08,91	
6					
7					
8					

Heat 3 - 10.49.39

1	Mette Carla Josina Kok	10	Tromsø SK	1.08,87	
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.08,63	
3	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	1.08,54	
4	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	1.08,46	
5	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.08,54	
6	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	1.08,58	
7	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	1.08,74	
8					

Heat 4 - 10.51.47

1	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.08,22	
2	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.08,06	
3	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	1.07,56	
4	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.07,31	
5	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.07,37	
6	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	1.08,02	
7	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.08,11	
8	Stella Sørli Hanssen	09	Namsos SK	1.08,24	

Heat 5 - 10.53.55

1	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.07,16	
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.06,78	
3	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.06,72	
4	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.06,19	
5	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	1.06,54	
6	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	1.06,77	
7	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	1.06,92	
8	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.07,25	

Heat 6 - 10.59.02

1	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.05,58	_____
2	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.05,36	_____
3	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.04,66	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.03,84	_____
5	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.04,52	_____
6	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.05,17	_____
7	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlø SK	1.05,49	_____
8	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.06,10	_____

Øvelse 445. 100m bryst, herrer**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen**

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)
Verdensrekord SB12:	Sergey Punko, Hviterussland - 1.07,73 (30.11.2009)
Verdensrekord SB13:	Taliso Engel, Tyskland - 1.00,26 (19.11.2022)
Norsk rekord SB13:	Gabriel Rognes Steen, Norge - 1.06,93 (01.12.2024)

Heat 1 - 11.02.00

1					
2					
3					
4	Gabriel Steen	SB13-04	Trondhjems SLK	1.06,93	108.23%
5	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	1.23,44	130.23%
6					
7					
8					

Heat 2 - 11.04.23

1					
2	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	1.06,48	_____
3	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	1.02,51	_____
4	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	59,51	_____
5	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	1.00,53	_____
6	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.03,76	_____
7	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	1.07,21	_____
8					

Heat 3 - 11.06.30

1					
2	Morris Franz	04	Stavanger SK	1.05,38	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	1.01,81	_____
4	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	59,10	_____
5	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.00,44	_____
6	Even Kjær	04	Bergens SC	1.02,94	_____
7	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	1.06,94	_____
8					

Heat 4 - 11.08.36

1					
2	Sander T. Busterud	02	SK Team Sør/VSK	1.03,98	_____
3	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.01,64	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	58,48	_____
5	Erik Persson	94	Asker SK	59,76	_____
6	Emil Vindvik	99	Bodø SK	1.02,92	_____
7	Alexander Finanger	05	Rana SK	1.06,82	_____
8					

Heat 5 - 11.10.42

1					
2	Alexander Jarinn	08	Skien SK	1.08,84	_____
3	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	1.08,74	_____
4	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	1.08,66	_____
5	Elias Mellingen Kloster	10	Åstveit SK	1.08,73	_____
6	Elāwan Le Roux	07	Bergens SC	1.08,74	_____
7					
8					

Heat 6 - 11.12.50

1	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	1.08,48	_____
2	Filip Maksymilian Kraska	10	Klepp SSK	1.08,34	_____
3	Herman Nygård	07	Sandefjord SK	1.08,16	_____
4	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	1.08,00	_____
5	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	1.08,00	_____
6	Christian Ryen Paulsen	08	Varodd SK	1.08,24	_____
7	Odin Kristensen Andersen	08	Riska SK	1.08,38	_____
8	Cristian-Ionut Matepiuc	09	Sandnes SLK	1.08,59	_____

Heat 7 - 11.14.58

1	Mathias Westbye	07	Finnsnes SK	1.07,49	_____
2	Fredrik Knudsen Tveøy	09	OI Svømming	1.07,39	_____
3	Haakon Svelland	07	Egersund SK	1.07,06	_____
4	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	1.06,89	_____
5	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	1.07,02	_____
6	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	1.07,31	_____
7	Hans Trones	08	Bergens SC	1.07,46	_____
8	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	1.07,56	_____

Heat 8 - 11.17.05

1	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	1.06,04	_____
2	David Belsnes	06	SK Team Sør/VSK	1.05,76	_____
3	Petter Eilertsen	07	Asker SK	1.05,34	_____
4	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.05,18	_____
5	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK/NESK	1.05,24	_____
6	Brage Tveito Hjorthaug	11	OI Svømming	1.05,46	_____
7	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	1.06,02	_____
8	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	1.06,83	_____

Heat 9 - 11.19.11

1	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	1.04,59	_____
2	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	1.04,19	_____
3	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1.03,86	_____
4	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	1.03,67	_____
5	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.03,71	_____
6	Matas Noreika	09	Moss SK	1.04,15	_____
7	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	1.04,52	_____
8	Isak Johnsen	09	Hamar IL	1.04,95	_____

Heat 10 - 11.24.15

1	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	1.03,10	_____
2	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.02,72	_____
3	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.01,09	_____
4	Collin van der Hoff	06	Sola SK	1.00,61	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	1.00,86	_____
6	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	1.01,14	_____
7	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	1.03,09	_____
8	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	1.03,62	_____

Øvelse 446. 1500m fri, damer - Direkte finale**Sponsor: Marblehead****Norsk juniorrekord:** Hanne Stamnesfet Næss, Bergensvømmerne - 16.15,20 (20.11.2022)**Norsk seniorrekord:** Malene Rypestøl, SK Team Sør - 16.03,24 (17.11.2019)**Heat 1 - 11.27.00**

1					
2	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	18.36,34	
3	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	18.33,10	
4	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	18.19,80	
5	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	18.20,62	
6	Minna Nymoen Radwan	11	Stavanger SK	18.36,09	
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Ella Louise B. Dreyer	06	Bergensvømmerne	18.17,42	
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	17.56,54	
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	17.22,12	
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	16.12,27	
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	16.22,40	
6	Celina Olsen	09	Bryne SK	17.53,68	
7	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	18.00,93	
8	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	18.19,75	

Øvelse 447. 4*50m lag medley, mixed - Junior**Sponsor: Cloud Connection****Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.45,39 (17.11.2024)**Norsk seniorrekord:** OI Svømming, OI Svømming - 1.41,01 (19.11.2023)**Heat 1 - 11.47.00**

1					
2	Asker SK Mix 4 jr.	JR	Asker SK	1.58,74	
3	Lambertseter SK Mix 4 jr.	JR	Lambertseter SK	1.58,27	
4	Bergen Vest SK Mix 3 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.57,27	
5	SK Speed Mix 1 jr.	JR	SK Speed	1.57,66	
6	Tønsberg SK Mix 1 jr.	JR	Tønsberg SK	1.58,69	
7					
8					

Heat 2 - 11.49.58

1	Kongsten Mix 1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	1.56,80	
2	Stavanger SK Mix 3 jr.	JR	Stavanger SK	1.56,44	
3	Lambertseter SK Mix 3 jr.	JR	Lambertseter SK	1.55,84	
4	Sandnes SLK Mix 1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.55,59	
5	Løren/Rælingen Mix 2 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.55,73	
6	Nesodden-Drøbak Mix 1 jr.	JR	Nesodden-Drøbak SK	1.56,32	
7	Triton Lillestr Mix 2 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.56,44	
8	SK Speed Mix 2 jr.	JR	SK Speed	1.57,12	

Heat 3 - 11.52.55

1	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	1.55,27	_____
2	OI Svømming Mix 2 jr.	JR	OI Svømming	1.54,81	_____
3	SK Team Sør Mix 2 jr.	JR	SK Team Sør	1.54,50	_____
4	Asker SK Mix 3 jr.	JR	Asker SK	1.53,98	_____
5	Lambertseter SK Mix 2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.54,34	_____
6	Bergen Vest SK Mix 2 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.54,77	_____
7	Stavanger SK Mix 2 jr.	JR	Stavanger SK	1.54,82	_____
8	Kolbotn IL Mix 1 jr.	JR	Kolbotn IL	1.55,38	_____

Heat 4 - 11.55.50

1	Lambertseter SK Mix 1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.52,77	_____
2	Triton Lillestr Mix 1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.52,40	_____
3	Asker SK Mix 2 jr.	JR	Asker SK	1.51,68	_____
4	Bergens SC Mix 1 jr.	JR	Bergens SC	1.51,42	_____
5	Løren/Rælingen Mix 1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.51,43	_____
6	SK Team Sør Mix 1 jr.	JR	SK Team Sør	1.52,35	_____
7	Bærumsv Mix 4 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.52,58	_____
8	Glitre SK Mix 1 jr.	JR	Glitre SK	1.53,82	_____

Heat 5 - 12.01.43

1	Bærumsv Mix 3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.50,47	_____
2	Bergensv. Mix 1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.49,37	_____
3	Bærumsv Mix 2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.48,77	_____
4	Bærumsv Mix 1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.44,16	_____
5	Stavanger SK Mix 1 jr.	JR	Stavanger SK	1.48,68	_____
6	Asker SK Mix 1 jr.	JR	Asker SK	1.49,35	_____
7	Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.49,77	_____
8	OI Svømming Mix 1 jr.	JR	OI Svømming	1.51,03	_____