

Lørdag 15. november kl 17.00 - Finaler**Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale****Sponsor: Komet Trafikkskole**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Ella Louise B. Dreyer	06	Bergensvømmerne	5.07,04	_____
2	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.06,52	_____
3	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	5.01,61	_____
4	Maya Hetland	08	OI Svømming	4.46,69	_____
5	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	4.57,69	_____
6	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	5.05,62	_____
7	Rebecca Sun	11	Asker SK	5.06,77	_____
8	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	5.07,29	_____

Øvelse 802. 4*50m fri, herrer - Senior**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.29,19 (19.11.2022)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)

Heat 1 - 17.07.00

1					
2					
3	Stavanger SK G2 sr.	SR	Stavanger SK	1.38,69	_____
4	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	1.38,06	_____
5	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	1.38,60	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 17.09.38

1	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	1.37,67	_____
2	OI Svømming G2 sr.	SR	OI Svømming	1.37,11	_____
3	Bærumsv G4 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.35,90	_____
4	SK Team Sør G1 sr.	SR	SK Team Sør	1.35,34	_____
5	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	1.35,84	_____
6	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	1.36,53	_____
7	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	1.37,37	_____
8					

Heat 3 - 17.15.15

1	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.34,17	_____
2	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	1.32,78	_____
3	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	1.31,69	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.28,22	_____
5	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.30,80	_____
6	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	1.32,11	_____
7	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.33,22	_____
8	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.34,52	_____

Øvelse 803. 200m fri, damer - Finale**Sponsor: Arctic**

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)
Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)

Heat 1 - 17.24.00

1	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.06,46	_____
2	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	2.04,84	_____
3	Bea Hovda	04	Stavanger SK	2.02,59	_____
4	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	2.02,17	_____
5	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.02,23	_____
6	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.03,39	_____
7	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	2.05,31	_____
8	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.08,02	_____

Øvelse 804. 200m butterfly, herrer - Finale**Sponsor: Cloud Connection**

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

Heat 1 - 17.34.00

1	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.07,62	_____
2	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.05,13	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	2.04,44	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.03,22	_____
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.03,71	_____
6	Marius Heggstad	01	BS/Delfana	2.04,91	_____
7	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	2.06,94	_____
8	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.08,95	_____

Øvelse 805. 100m rygg, damer - B-finale**Sponsor: Fjord Media**

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

Heat 1 - 17.44.00

1	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.05,89	_____
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.05,76	_____
3	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlø SK	1.05,21	_____
4	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.04,72	_____
5	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	1.04,92	_____
6	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	1.05,39	_____
7	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	1.05,83	_____
8	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.05,90	_____

Øvelse 806. 100m rygg, damer - A-finale**Sponsor: Fjord Media****Norsk juniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)**Norsk seniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)**Heat 1 - 17.50.00**

1	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.03,69	_____
2	Hanna Rosvall	00	Asker SK	1.02,94	_____
3	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	1.02,31	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.01,38	_____
5	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.02,00	_____
6	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.02,89	_____
7	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	1.03,54	_____
8	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	1.03,76	_____

Øvelse 807. 100m fri, herrer - B-finale**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen****Norsk juniorrekord:** Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 48,19 (13.11.2025)**Norsk seniorrekord:** Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)**Heat 1 - 17.59.00**

1	Felix Flakstad	06	OI Svømming	51,03	_____
2	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	50,31	_____
3	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	50,24	_____
4	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	50,07	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	50,12	_____
6	Nikita Borodin	06	OI Svømming	50,25	_____
7	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	50,54	_____
8	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	51,16	_____

Øvelse 808. 100m fri, herrer - A-finale**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen****Norsk juniorrekord:** Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 48,19 (13.11.2025)**Norsk seniorrekord:** Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)**Heat 1 - 18.04.00**

1	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	49,89	_____
2	Helje Stadaas	04	Bergens SC	49,47	_____
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	48,79	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	47,95	_____
5	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,66	_____
6	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	49,23	_____
7	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	49,82	_____
8	Felix Stavnes	06	Asker SK	50,03	_____

Øvelse 809. 50m fri, damer - Para**Sponsor: Aider**

Norsk juniorrekord:	Katinka Mari Svenning, Bærumsvømmerne - 25,04 (18.10.2025)
Norsk seniorrekord:	Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)
Verdensrekord S14:	Siobhan Paton, Australia - 29,21 (27.07.2003)
Norsk rekord S14:	Hanne Farestvedt, Norge - 32,53 (11.11.2011)
Verdensrekord S6:	Eleanor Robinson, Storbritannia - 34,22 (09.12.2017)
Norsk rekord S6:	Sarah Louise Rung, Norge - 40,56 (29.11.2009)
Verdensrekord S8:	Maddison Elliott, Australia - 30,41 (23.08.2013)
Norsk rekord S8:	Cecilie Drabsch Norland, Norge - 31,74 (30.11.2009)
Verdensrekord S9:	Sophie Pascoe, New Zealand - 28,20 (08.10.2020)
Norsk rekord S9:	Marte Heggertveit, Norge - 32,35 (19.11.2016)

Heat 1 - 18.12.00

1					
2	Julie-Marie Ohlgren	S6-06	OI Svømming	46,40	142.55%
3	Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	38,19	131.83%
4	Hedvig Opheim	S14-00	Lillesand IL	34,85	120.38%
5	Astri Lillebø Walsh	S9-08	Aalesund SLK	35,95	131.78%
6	Ingeborg Marie Fredriksen	S14-02	Mandal SK	39,53	136.55%
7					
8					

Øvelse 810. 50m fri, damer - B-finale**Sponsor: Aider**

Norsk juniorrekord:	Katinka Mari Svenning, Bærumsvømmerne - 25,04 (18.10.2025)
Norsk seniorrekord:	Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1 - 18.17.00

1	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	26,95	
2	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	26,70	
3	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	26,53	
4	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	26,33	
5	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	26,48	
6	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	26,56	
7	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	26,89	
8	Stine Nerland	01	Glitre SK/NESK	27,07	

Øvelse 811. 50m fri, damer - A-finale**Sponsor: Aider**

Norsk juniorrekord:	Katinka Mari Svenning, Bærumsvømmerne - 25,04 (18.10.2025)
Norsk seniorrekord:	Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1 - 18.22.00

1	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	26,25	
2	Mari Moen	04	Lambertseter SK	25,52	
3	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	25,28	
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	24,81	
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,18	
6	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	25,38	
7	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	26,01	
8	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	26,31	

Øvelse 812. 100m individuell medley, herrer - B-finale**Sponsor: PC-Vennen**

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)

Heat 1 - 18.30.00

1	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	58,02	_____
2	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	57,87	_____
3	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	57,31	_____
4	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	56,85	_____
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	57,19	_____
6	Petter Eilertsen	07	Asker SK	57,71	_____
7	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	57,93	_____
8	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	58,55	_____

Øvelse 813. 100m individuell medley, herrer - A-finale**Sponsor: PC-Vennen**

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)

Heat 1 - 18.35.00

1	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	56,79	_____
2	Maksim Ciuikov	08	Bærumsvømmerne	56,11	_____
3	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	55,19	_____
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	54,80	_____
5	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	54,83	_____
6	Markus Lie	95	OI Svømming	55,62	_____
7	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	56,32	_____
8	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	56,81	_____

Øvelse 814. 100m bryst, damer - B-finale**Sponsor: Instabank**

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

Heat 1 - 18.43.00

1	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	1.13,79	_____
2	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.13,24	_____
3	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.12,66	_____
4	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	1.11,91	_____
5	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	1.12,28	_____
6	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.12,67	_____
7	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.13,52	_____
8	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	1.13,98	_____

Øvelse 815. 100m bryst, damer - A-finale**Sponsor: PC-Vennen**

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

Heat 1 - 18.49.00

1	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	1.11,71	_____
2	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.10,99	_____
3	June Selin	06	OI Svømming	1.10,27	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.08,87	_____
5	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	1.09,84	_____
6	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.10,59	_____
7	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.11,64	_____
8	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.11,75	_____

Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale**Sponsor: Cloud Connection**

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.07,24	_____
2	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	15.19,40	_____
3	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	15.08,49	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	14.52,35	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.05,40	_____
6	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	15.11,09	_____
7	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	15.41,01	_____
8	Trym Kvía Taule	09	Bryne SK	16.13,17	_____

Øvelse 816. 4*100m lag medley, damer - Senior**Sponsor: Cloud Connection**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 4.02,64 (18.11.2023)

Heat 1 - 19.18.00

1					
2					
3	Asker SK J2 sr.	SR	Asker SK	4.33,63	_____
4	Løren/Rælingen J2 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.31,40	_____
5	Bergen Vest SK J2 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.31,54	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 19.23.33

1	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.28,62	_____
2	Stavanger SK J3 sr.	SR	Stavanger SK	4.26,37	_____
3	OI Svømming J2 sr.	SR	OI Svømming	4.23,14	_____
4	Bergen Vest SK J1 sr.	SR	Bergen Vest SK	4.20,87	_____
5	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	4.23,12	_____
6	Bergensv. J2 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.23,44	_____
7	Bærumsv J3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.28,05	_____
8	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	4.29,91	_____

Heat 3 - 19.32.02

1	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.19,86	_____
2	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.16,47	_____
3	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.10,14	_____
4	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	4.03,20	_____
5	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	4.03,21	_____
6	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.13,83	_____
7	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	4.18,37	_____
8	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.20,33	_____

Øvelse 817. 4*100m lag medley, herrer - Senior**Sponsor: Bjarne AS**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.39,33 (18.11.2023)
 Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 3.31,60 (18.11.2023)

Heat 1 - 19.41.00

1	Asker SK G3 sr.	SR	Asker SK	3.58,39	_____
2	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	3.55,88	_____
3	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	3.55,15	_____
4	Stavanger SK G2 sr.	SR	Stavanger SK	3.55,09	_____
5	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	3.55,11	_____
6	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	3.55,29	_____
7	Triton Lillestrøm G1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	3.56,36	_____
8	Stavanger SK G3 sr.	SR	Stavanger SK	3.59,83	_____

Heat 2 - 19.45.59

1	Bergen Vest SK G1 sr.	SR	Bergen Vest SK	3.50,96	_____
2	OI Svømming G2 sr.	SR	OI Svømming	3.49,96	_____
3	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	3.45,43	_____
4	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.43,71	_____
5	SK Team Sør G1 sr.	SR	SK Team Sør	3.43,81	_____
6	Bærumsv G4 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.49,61	_____
7	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	3.50,78	_____
8	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.51,60	_____

Heat 3 - 19.53.50

1	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.43,40	_____
2	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	3.41,24	_____
3	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	3.35,96	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.35,48	_____
5	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	3.35,76	_____
6	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.39,40	_____
7	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.41,69	_____
8	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	3.43,51	_____