

Lørdag 15. november 2025 kl. 09.00

Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	09.00
Øvelse 326. 4*50m fri, herrer - Junior	09.07
Øvelse 327. 200m fri, damer	09.16
Øvelse 328. 200m butterfly, herrer	09.33
Øvelse 329. 100m rygg, damer	09.50
Øvelse 330. 100m fri, herrer	10.08
Øvelse 331. 50m fri, damer	10.27
Øvelse 332. 100m individuell medley, herrer	10.38
Øvelse 333. 100m bryst, damer	10.58
Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale	11.13
Øvelse 335. 4*100m lag medley, damer - Junior	11.49
Øvelse 336. 4*100m lag medley, herrer - Junior	12.09
Slutt	12.27

Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale**Sponsor: Komet Trafikkskole**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)

Heat 1 - 09.00.00

1					
2					
3	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	5.20,22	
4	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	5.14,65	
5	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	5.19,06	
6					
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Ella Louise B. Dreyer	06	Bergensvømmerne	5.07,04	
2	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.06,52	
3	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	5.01,61	
4	Maya Hetland	08	OI Svømming	4.46,69	
5	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	4.57,69	
6	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	5.05,62	
7	Rebecca Sun	11	Asker SK	5.06,77	
8	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	5.07,29	

Øvelse 326. 4*50m fri, herrer - Junior**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.29,19 (19.11.2022)
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)

Heat 1 - 09.07.00

1	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	1.39,65	
2	Riska SK G1 jr.	JR	Riska SK	1.39,48	
3	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	1.38,44	
4	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.36,91	
5	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL	1.37,51	
6	SK Speed G1 jr.	JR	SK Speed	1.38,86	
7	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	1.39,55	
8					

Heat 2 - 09.12.39

1	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.36,58	_____
2	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	1.36,53	_____
3	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.33,94	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.30,54	_____
5	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	1.32,78	_____
6	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	1.35,83	_____
7	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	1.36,54	_____
8	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.36,73	_____

Øvelse 327. 200m fri, damer**Sponsor: Arctic**

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)
Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)
Verdensrekord S8: Jessica Long, USA - 2.20,17 (01.12.2009)
Norsk rekord S8: Mariann Vestbøstad Marthinsen, Norge - 2.45,56 (04.02.2005)

Heat 1 - 09.16.00

1					
2	Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	3.11,47	140.75%
3	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	2.03,04	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	1.59,37	_____
5	Bea Hovda	04	Stavanger SK	1.59,78	_____
6	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.04,11	_____
7					
8					

Heat 2 - 09.20.11

1					
2	Selma Hammerstad	10	Lørenskog/Rælingen	2.11,25	_____
3	Natalie Tveit Gilje	09	SK Team Sør/FFSK	2.10,98	_____
4	Marthine Dorteia L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	2.10,97	_____
5	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	2.10,97	_____
6	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.11,05	_____
7					
8					

Heat 3 - 09.23.22

1	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	2.09,32	_____
2	Celina Olsen	09	Bryne SK	2.09,16	_____
3	Mathilde Winterstø Egeli	07	Stavanger SK	2.08,96	_____
4	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.08,72	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.08,88	_____
6	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	2.08,99	_____
7	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.09,29	_____
8	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	2.09,70	_____

Heat 4 - 09.29.31

1	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	2.07,00	_____
2	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	2.04,62	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.04,26	_____
4	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	2.03,34	_____
5	Maya Hetland	08	OI Svømming	2.03,97	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.04,54	_____
7	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	2.06,63	_____
8	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	2.08,58	_____

Øvelse 328. 200m butterfly, herrer

Sponsor: Cloud Connection

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)

Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

Heat 1 - 09.33.00

1					
2	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	2.11,60	
3	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.06,81	
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	1.59,39	
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	2.00,01	
6	Marius Heggstad	01	BS/Delfana	2.09,89	
7	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.13,16	
8					

Heat 2 - 09.36.13

1					
2					
3	Brage Bergland	09	Stavanger SK	2.17,97	
4	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	2.15,75	
5	Frederik Søyland Marstrander	08	BS/Delfana	2.16,49	
6					
7					
8					

Heat 3 - 09.39.30

1	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	2.15,37	
2	Tobias Fjellheim	06	Stavanger SK	2.13,65	
3	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.12,89	
4	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	2.12,22	
5	Oliver Rinden-Johansen	09	SK Speed	2.12,61	
6	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	2.13,08	
7	Erik Otto	08	Bryne SK	2.13,76	
8					

Heat 4 - 09.45.45

1	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.10,71	
2	Mathias Samuelsen Rosseid	09	Sandnes SLK	2.08,79	
3	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	2.07,37	
4	Maksim Ciuiikov	08	Bærumsvømmerne	2.03,09	
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.03,56	
6	Kei Ogawa Giskegerde	09	BS/Åstveit	2.07,84	
7	Stener Letting	09	Kongstensvømmerne	2.10,64	
8	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	2.11,79	

Øvelse 329. 100m rygg, damer

Sponsor: Fjord Media

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

Verdensrekord S6: Verena Schott, Tyskland - 1.23,52 (17.11.2019)

Heat 1 - 09.50.00

1					
2	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	1.06,92	
3	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.03,35	
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	59,19	
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	1.01,07	
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	1.05,03	
7	Julie-Marie Ohlgren	S6-06	OI Svømming	1.52,89	142.11%
8					

Heat 2 - 09.53.07

1					
2	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.06,08	
3	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	1.02,06	
4	Hanna Rosvall	00	Asker SK	57,24	
5	Malena Liskén	03	OI Svømming	1.00,86	
6	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.03,36	
7					
8					

Heat 3 - 09.55.28

1					
2	Mette Carla Josina Kok	10	Tromsø SK	1.08,08	
3	Imme Elisabeth Hoekstra	08	Stavanger SK	1.07,79	
4	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	1.07,22	
5	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.07,78	
6	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.07,90	
7					
8					

Heat 4 - 09.57.51

1	Eira Dulic	11	Asker SK	1.07,14	
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.06,82	
3	Tirill Kornelia Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.06,61	
4	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.06,27	
5	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	1.06,35	
6	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	1.06,72	
7	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	1.07,02	
8	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	1.07,18	

Heat 5 - 10.00.13

1	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.06,02	
2	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	1.05,75	
3	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.05,71	
4	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.05,52	
5	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	1.05,69	
6	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	1.05,73	
7	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	1.05,87	
8	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	1.06,02	

Heat 6 - 10.05.34

1	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	1.04,87	_____
2	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.03,85	_____
3	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	1.02,83	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.01,70	_____
5	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.01,83	_____
6	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.03,82	_____
7	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	1.04,48	_____
8	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.05,47	_____

Øvelse 330. 100m fri, herrer**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen**

Norsk juniorrekord:	Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 48,19 (13.11.2025)
Norsk seniorrekord:	Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)
Verdensrekord S10:	Andre Brasil Esteves, Brasil - 48,70 (05.12.2009)
Norsk rekord S10:	Leander Matheo Kjær, Norge - 59,83 (25.10.2025)
Verdensrekord S12:	Alexandr Nevolin-Svetov, Russland - 51,99 (05.12.2009)
Verdensrekord S14:	Jack Ireland, Australia - 51,11 (15.09.2023)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 56,75 (12.03.2016)
Verdensrekord S7:	Frederico Bicelli, Italia - 1.00,14 (28.11.2021)
Norsk rekord S7:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 1.09,99 (08.12.2018)
Verdensrekord S9:	Rowan Crothers, Australia - 52,77 (07.11.2014)
Norsk rekord S9:	Fredrik Solberg, Norge - 55,71 (19.11.2022)

Heat 1 - 10.08.00

1					
2					
3	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	1.16,30	149.4%
4	Oskar Alexander Labacz-Iversen	S7-09	Larvik SK	1.27,69	147.08%
5	Leiv-Anders Paulsen	S14-09	Finnsnes SK	1.15,86	148.54%
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.10.27

1	Victor Ludo Mieke Carnel	S12-09	Poseidon	1.11,87	141.17%
2	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	1.07,54	129.31%
3	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	1.03,48	124.3%
4	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	59,83	118.15%
5	Jo Kebriel Nor	S9-07	Vestbyen Trondheim	1.02,99	120.6%
6	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	1.04,82	126.92%
7	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	1.11,75	140.49%
8	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	1.14,51	145.9%

Heat 3 - 10.12.41

1					
2	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	52,06	_____
3	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	49,95	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,38	_____
5	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	49,22	_____
6	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	50,32	_____
7					
8					

Heat 4 - 10.14.33

1					
2	Helje Stadaas	04	Bergens SC	50,32	_____
3	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	49,72	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	47,98	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	48,91	_____
6	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	50,18	_____
7	Simen Arnestad	04	Bergens SC	52,08	_____
8					

Heat 5 - 10.16.25

1	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	54,26	_____
2	William Sebastian Wergeland	07	Førde IL	53,25	_____
3	Felix Tetli	07	Lambertseter SK	52,72	_____
4	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	52,67	_____
5	Teo Østby	10	Lambertseter SK	52,67	_____
6	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	52,79	_____
7	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	53,43	_____
8					

Heat 6 - 10.18.19

1	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	52,59	_____
2	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	52,45	_____
3	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	52,28	_____
4	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	52,14	_____
5	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	52,19	_____
6	Filip Ness	06	Bergens SC	52,34	_____
7	Felix Flakstad	06	OI Svømming	52,47	_____
8	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	52,65	_____

Heat 7 - 10.20.11

1	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	52,02	_____
2	Sigurd Holmen Egset	08	SK Team Sør/VSK	51,75	_____
3	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	51,47	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	50,71	_____
5	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	51,12	_____
6	Gustav Sjeløkken Bandlien	09	Asker SK	51,67	_____
7	Kristian Tronstad	06	Asker SK	51,92	_____
8	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	52,03	_____

Heat 8 - 10.25.03

1	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	50,56	_____
2	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	50,10	_____
3	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	49,43	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	48,29	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	49,35	_____
6	Felix Stavnes	06	Asker SK	49,50	_____
7	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	50,24	_____
8	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	50,58	_____

Øvelse 331. 50m fri, damer

Sponsor: Aider

Norsk juniorrekord: Katinka Mari Svenning, Bærumsvømmerne - 25,04 (18.10.2025)
Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1 - 10.27.00

1	Stine Nerland	01	Glitre SK/NESK	27,22	_____
2	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	26,20	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,70	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	24,79	_____
5	Mari Moen	04	Lambertseter SK	24,82	_____
6	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	25,83	_____
7	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	27,10	_____
8	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK	27,39	_____

Heat 2 - 10.28.27

1					
2	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	28,02	_____
3	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	27,73	_____
4	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	27,59	_____
5	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	27,70	_____
6	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	27,91	_____
7	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	28,18	_____
8					

Heat 3 - 10.29.55

1	Alva My Aihonen	12	Horten SK	27,44	_____
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	27,35	_____
3	Celina Pham	08	SK Speed	27,24	_____
4	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	27,18	_____
5	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	27,19	_____
6	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	27,27	_____
7	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	27,36	_____
8	Mathilde Winterstø Egeli	07	Stavanger SK	27,56	_____

Heat 4 - 10.31.22

1	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	27,13	_____
2	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	26,98	_____
3	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	26,68	_____
4	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	26,60	_____
5	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	26,61	_____
6	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	26,94	_____
7	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	27,12	_____
8	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	27,14	_____

Heat 5 - 10.35.49

1	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	26,24	_____
2	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	25,67	_____
3	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	25,27	_____
4	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	25,04	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,17	_____
6	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	25,56	_____
7	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	25,94	_____
8	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	26,58	_____

Øvelse 332. 100m individuell medley, herrer**Sponsor: PC-Vennen**

Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)
Verdensrekord SM14:	Benjamin Procter, Storbritannia - 1.03,18 (27.02.2010)
Norsk rekord SM14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.03,71 (13.02.2016)
Verdensrekord SM7:	John Matthew Levy, Australia - 1.11,32 (02.12.2009)
Norsk rekord SM7:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 1.22,10 (06.11.2016)

Heat 1 - 10.38.00

1					
2	Leiv-Anders Paulsen	SM14-09	Finnsnes SK	1.31,91	145.47%
3	Jan-William Sleire	SM14-06	Åstveit SK	1.25,32	135.04%
4	Leo Ermias Helme	SM14-10	Harstad SK	1.14,48	117.89%
5	Oskar Alexander Labacz-Iversen	SM7-09	Larvik SK	1.35,81	134.34%
6	Marcus Haus	SM14-95	Eid SK	1.26,08	136.25%
7					
8					

Heat 2 - 10.40.35

1	Even Kjær	04	Bergens SC	1.00,08	_____
2	Rick Sol	01	Kristiansund SK	59,53	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	57,20	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	54,04	_____
5	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	55,63	_____
6	Emil Vindvik	99	Bodø SK	59,21	_____
7	Kasper M. Laskemoen	04	Lambertseter SK	59,85	_____
8					

Heat 3 - 10.42.35

1	Ivar Iversen	97	Bømlo SK	59,98	_____
2	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	59,34	_____
3	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	56,83	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	54,01	_____
5	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	55,47	_____
6	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	57,98	_____
7	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	59,53	_____
8					

Heat 4 - 10.44.34

1					
2					
3	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	1.01,73	_____
4	Eskild Garshol	09	Bergens SC	1.01,58	_____
5	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	1.01,68	_____
6					
7					
8					

Heat 5 - 10.46.35

1					
2	Isak Johnsen	09	Hamar IL	1.01,37	_____
3	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	1.01,13	_____
4	Thomas Fadnes Hatlevik	08	Bergen Vest SK	1.01,07	_____
5	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	1.01,11	_____
6	David Belsnes	06	SK Team Sør/VSK	1.01,35	_____
7	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	1.01,39	_____
8					

Heat 6 - 10.48.36

1	Martin Sørliie Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.00,77	_____
2	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.00,59	_____
3	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	1.00,32	_____
4	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	59,74	_____
5	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	1.00,29	_____
6	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	1.00,58	_____
7	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.00,70	_____
8	Teo Østby	10	Lambertseter SK	1.01,04	_____

Heat 7 - 10.50.37

1	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	59,66	_____
2	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	59,10	_____
3	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	58,75	_____
4	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	58,45	_____
5	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	58,56	_____
6	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	58,96	_____
7	Petter Eilertsen	07	Asker SK	59,36	_____
8	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	59,73	_____

Heat 8 - 10.55.36

1	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	58,02	_____
2	Elias Klev	06	Asker SK	57,78	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	57,28	_____
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	55,82	_____
5	Maksim Ciuiikov	08	Bærumsvømmerne	56,42	_____
6	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	57,39	_____
7	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	57,91	_____
8	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,03	_____

Øvelse 333. 100m bryst, damer**Sponsor: Instabank**

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmeme - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)
Verdensrekord SB7: Jessica Long, USA - 1.26,85 (03.12.2009)
Norsk rekord SB7: Mina Marie Heyerdahl Klausen, Norge - 1.43,61 (22.11.2015)

Heat 1 - 10.58.00

1	Lara Edvardsen	SB7-01	Eid SK	2.01,37	140.98%
2	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.13,24	_____
3	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	1.11,49	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	1.07,77	_____
5	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	1.09,34	_____
6	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.12,76	_____
7	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.13,48	_____
8					

Heat 2 - 11.01.01

1					
2					
3	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	1.15,67	_____
4	Rebecca Strømseth	09	Lørenskog/Rælingen	1.15,59	_____
5	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	1.15,66	_____
6					
7					
8					

Heat 3 - 11.03.16

1	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	1.15,49	_____
2	Sjuul Koopman	07	Skien SK	1.15,47	_____
3	Eirin Bøe-Brauti	09	Tromsø SK	1.15,25	_____
4	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.14,52	_____
5	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.15,07	_____
6	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	1.15,32	_____
7	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.15,48	_____
8					

Heat 4 - 11.05.31

1	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	1.14,24	_____
2	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	1.13,86	_____
3	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.13,70	_____
4	Stella Sørli Hanssen	09	Namsos SK	1.12,60	_____
5	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.13,66	_____
6	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.13,78	_____
7	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.14,08	_____
8	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	1.14,35	_____

Heat 5 - 11.10.45

1	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	1.12,30	_____
2	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.12,11	_____
3	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.11,56	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.08,08	_____
5	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.10,15	_____
6	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	1.11,97	_____
7	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	1.12,28	_____
8	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	1.12,42	_____

Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale**Sponsor: Cloud Connection**

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)

Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)

Heat 1 - 11.13.00

1					
2					
3	Brage Wetjen Sigernes	08	Hamar IL	16.53,81	_____
4	Snorre Johannes Ståhr Aarnes	10	Asker SK	16.38,91	_____
5	Torje Kvía Taule	09	Bryne SK	16.45,61	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 11.30.53

1					
2	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	16.36,85	_____
3	Brage Bergland	09	Stavanger SK	16.30,82	_____
4	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	16.21,50	_____
5	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	16.27,90	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	16.31,91	_____
7	Sverre Wesnes	08	BS/Delfana	16.38,78	_____
8					

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.07,24	_____
2	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	15.19,40	_____
3	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	15.08,49	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	14.52,35	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	15.05,40	_____
6	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	15.11,09	_____
7	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	15.41,01	_____
8	Trym Kvía Taule	09	Bryne SK	16.13,17	_____

Øvelse 335. 4*100m lag medley, damer - Junior**Sponsor: Cloud Connection**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 4.02,64 (18.11.2023)

Heat 1 - 11.49.00

1					
2					
3	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.35,58	_____
4	Bergen Vest SK J2 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.34,09	_____
5	Løren/Rælingen J2 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.34,68	_____
6	Bærumsv J3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.35,97	_____
7					
8					

Heat 2 - 11.54.35

1	SK Team Sør J2 jr.	JR	SK Team Sør	4.33,47	_____
2	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	4.33,16	_____
3	Nesodden-Drøbak J1 jr.	JR	Nesodden-Drøbak SK	4.28,91	_____
4	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.25,31	_____
5	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.27,01	_____
6	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.32,46	_____
7	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.33,32	_____
8	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	4.33,75	_____

Heat 3 - 12.03.08

1	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.23,90	_____
2	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.20,41	_____
3	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.18,12	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.12,89	_____
5	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	4.17,58	_____
6	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.20,33	_____
7	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	4.23,12	_____
8	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.24,55	_____

Øvelse 336. 4*100m lag medley, herrer - Junior**Sponsor: Bjarne AS**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.39,33 (18.11.2023)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 3.31,60 (18.11.2023)

Heat 1 - 12.09.00

1					
2					
3	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	4.04,23	
4	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	3.58,07	
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	3.59,09	
6	Riska SK G1 jr.	JR	Riska SK	4.05,75	
7					
8					

Heat 2 - 12.14.05

1	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	3.56,97	
2	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	3.56,70	
3	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	3.55,11	
4	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.52,00	
5	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	3.52,27	
6	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	3.55,16	
7	Bærumsv G4 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.56,83	
8	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	3.57,48	

Heat 3 - 12.22.02

1	Bergen Vest SK G1 jr.	JR	Bergen Vest SK	3.50,96	
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.47,39	
3	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.42,43	
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.36,93	
5	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.41,97	
6	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.44,06	
7	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.50,80	
8	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.51,09	