

Fredag 14. november 2025 kl. 09.00

Øvelse 213. 4*50m lag medley, herrer - Junior	09.00
Øvelse 214. 800m fri, damer - Direkte finale	09.12
Øvelse 215. 400m fri, herrer	09.23
Øvelse 216. 50m bryst, damer	09.53
Øvelse 217. 50m rygg, herrer	10.08
Øvelse 218. 200m individuell medley, damer	10.21
Øvelse 219. 100m butterfly, herrer	10.35
Øvelse 220. 200m rygg, damer	10.51
Øvelse 221. 200m bryst, herrer	11.05
Øvelse 222. 50m butterfly, damer	11.26
Øvelse 223. 4*200m fri, herrer - Junior	11.40
Øvelse 224. 4*100m fri, damer - Junior	12.01
Slutt	12.15

Øvelse 213. 4*50m lag medley, herrer - Junior**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.38,92 (17.11.2023)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 1.34,38 (17.11.2023)

Heat 1 - 09.00.00

1					
2					
3	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	1.50,89	
4	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.49,66	
5	Riska SK G1 jr.	JR	Riska SK	1.50,12	
6	Vestbyen IL G1 jr.	JR	Vestbyen Trondheim	1.51,09	
7					
8					

Heat 2 - 09.02.51

1	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.48,96	
2	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.48,31	
3	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	1.47,24	
4	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	1.46,52	
5	Bergen Vest SK G1 jr.	JR	Bergen Vest SK	1.46,98	
6	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	1.47,41	
7	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	1.48,83	
8	Bærumsv G4 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.49,02	

Heat 3 - 09.08.40

1	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	1.45,72	
2	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.45,16	
3	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.42,25	
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.39,04	
5	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	1.40,87	
6	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	1.43,30	
7	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.45,56	
8	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.45,72	

Øvelse 214. 800m fri, damer - Direkte finale**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.34,44 (12.02.1988)
Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 8.24,43 (30.10.2020)

Heat 1 - 09.12.00

1					
2					
3	Natalie Tveit Gilje	09	SK Team Sør/FFSK	9.34,84	
4	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør/VSLK	9.32,89	
5	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	9.34,24	
6					
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	9.22,87	
2	Celina Olsen	09	Bryne SK	9.14,22	
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	8.54,01	
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	8.29,05	
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	8.38,76	
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	9.11,04	
7	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	9.16,29	
8	Maren Sandqvist Bjorli	06	Bærumsvømmerne	9.27,52	

Øvelse 215. 400m fri, herrer**Sponsor: Vurderingspartner**

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.37,26 (02.12.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 3.36,64 (11.12.2018)
Verdensrekord S10: Andre Brasil Esteves, Brasil - 3.54,57 (02.12.2009)
Norsk rekord S10: Leander Matheo Kjær, Norge - 4.30,73 (08.02.2025)
Verdensrekord S9: Rowan Crothers, Australia - 4.06,26 (05.11.2014)
Norsk rekord S9: Kristoffer Voldengen Hansen, Norge - 4.42,88 (17.03.2017)

Heat 1 - 09.23.00

1					
2					
3					
4	Leander Matheo Kjær	S10-08	Haugesund SK	4.30,73	113.89%
5	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	5.00,16	120.1%
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.29.00

1					
2					
3	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	3.58,40	
4	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	3.48,62	
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	3.51,77	
6	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	4.06,41	
7					
8					

Heat 3 - 09.34.06

1					
2	Mats Lea Monslaup	05	Stavanger SK	4.08,06	
3	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	3.53,81	
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	3.45,22	
5	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	3.51,72	
6	Simen Arnestad	04	Bergens SC	4.02,69	
7					
8					

Heat 4 - 09.39.14

1					
2					
3	Trym Kvia Taule	09	Bryne SK	4.06,60	
4	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	4.04,45	
5	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	4.06,48	
6	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	4.09,23	
7					
8					

Heat 5 - 09.47.23

1	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	4.03,25	
2	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.02,14	
3	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	3.52,88	
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	3.50,24	
5	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	3.51,93	
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	3.59,34	
7	Kristian Almås	08	Karmøy SK	4.02,96	
8	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	4.04,23	

Øvelse 216. 50m bryst, damer**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen**

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmeme - 30,34 (23.10.2022)

Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmeme - 29,85 (09.12.2023)

Heat 1 - 09.53.00

1					
2	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	33,72	
3	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	32,90	
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	31,50	
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	31,96	
6	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	33,35	
7					
8					

Heat 2 - 09.54.33

1					
2	Sunniva Evensen Jacques	04	Riska SK	33,67	
3	Eva Kummen	01	BS/Åstveit	32,56	
4	June Selin	06	OI Svømming	31,45	
5	Mari Moen	04	Lambertseter SK	31,92	
6	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	33,12	
7					
8					

Heat 3 - 09.56.06

1					
2					
3	Celina Pham	08	SK Speed	35,24	
4	Rebecca Strømseth	09	Lørenskog/Rælingen	34,91	
5	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	35,01	
6					
7					
8					

Heat 4 - 09.57.41

1	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	34,76	
2	Anna Mowinkel Haukedal	07	Bergens SC	34,60	
3	Vilde Ommundsen	09	SK Team Sør/VSLK	34,58	
4	Naomi Johnsen	11	Ullensakersvømmerne	34,54	
5	Eirin Bøe-Brauti	09	Tromsø SK	34,55	
6	Olivia Skaret-Nordli	10	Lørenskog/Rælingen	34,60	
7	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	34,64	
8	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	34,83	

Heat 5 - 09.59.15

1	Sophie Amundsen	10	Varodd SK	34,37	
2	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	34,25	
3	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	34,17	
4	Sjuul Koopman	07	Skien SK	34,11	
5	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	34,12	
6	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	34,21	
7	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	34,32	
8	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	34,44	

Heat 6 - 10.00.49

1	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	33,72	
2	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	33,57	
3	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	33,52	
4	Stella Sørli Hanssen	09	Namsos SK	33,34	
5	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	33,44	
6	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	33,54	
7	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	33,57	
8	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	33,76	

Heat 7 - 10.05.22

1	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	33,15	
2	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	32,78	
3	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	32,58	
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	31,68	
5	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	31,99	
6	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	32,77	
7	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	32,81	
8	Felin Benoni	08	OI Svømming	33,18	

Øvelse 217. 50m rygg, herrer**Sponsor: Cloud Connection****Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,96 (13.12.2018)
Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 23,33 (05.12.2014)**Heat 1 - 10.08.00**

1					
2	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	26,74	_____
3	Helje Stadaas	04	Bergens SC	25,25	_____
4	Charlie Skoglund Macmillan	04	Bærumsvømmerne	24,43	_____
5	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	24,64	_____
6	Johan Instebo	04	Bergens SC	26,19	_____
7					
8					

Heat 2 - 10.09.41

1					
2	Herman Røed	05	OI Svømming	26,44	_____
3	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	24,75	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	23,65	_____
5	Ivan Kevic	05	Asker SK	24,62	_____
6	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	26,16	_____
7					
8					

Heat 3 - 10.11.22

1					
2					
3	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	28,72	_____
4	Lucas Menendez Sørby	07	Tønsberg SK	27,70	_____
5	Jules Gabriel Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	27,75	_____
6					
7					
8					

Heat 4 - 10.13.05

1	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	27,63	_____
2	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	27,56	_____
3	Niklas Rinnan Pedersen	09	Glitre SK/BK	27,50	_____
4	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	27,31	_____
5	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	27,39	_____
6	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	27,51	_____
7	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	27,60	_____
8					

Heat 5 - 10.14.47

1	Gergely Besenyi	07	Bærumsvømmerne	27,17	_____
2	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	26,94	_____
3	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	26,84	_____
4	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	26,55	_____
5	Linus Aleksander A. Øksendal	07	SK Team Sør/VSK	26,61	_____
6	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	26,92	_____
7	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	27,15	_____
8	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	27,23	_____

Heat 6 - 10.19.29

1	Maksim Ciuiikov	08	Bærumsvømmerne	26,41	_____
2	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	25,91	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	25,12	_____
4	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	24,64	_____
5	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	25,08	_____
6	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	25,71	_____
7	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	25,99	_____
8	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	26,46	_____

Øvelse 218. 200m individuell medley, damer**Sponsor: Fjord Media**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.10,69 (02.11.2018)

Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.10,66 (05.12.2021)

Heat 1 - 10.21.00

1					
2					
3	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	2.24,75	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.12,53	_____
5	Ella Louise B. Dreyer	06	Bergensvømmerne	2.24,31	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.24.24

1					
2					
3	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	2.26,99	_____
4	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	2.25,57	_____
5	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	2.26,20	_____
6	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	2.27,76	_____
7					
8					

Heat 3 - 10.30.51

1	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.24,43	_____
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.22,60	_____
3	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	2.19,97	_____
4	Maya Hetland	08	OI Svømming	2.15,02	_____
5	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	2.19,20	_____
6	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.22,36	_____
7	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	2.24,03	_____
8	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.24,83	_____

Øvelse 219. 100m butterfly, herrer

Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen

Norsk juniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 50,49 (12.12.2018)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 49,22 (02.11.2021)
Verdensrekord S14:	Alexander Hillhouse, Danmark - 53,71 (15.12.2024)
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.05,32 (19.03.2017)
Verdensrekord S9:	Tamas Sors, Ungarn - 58,30 (29.11.2009)
Norsk rekord S9:	Jo Kebriel Stølhaug Nor, Norge - 1.07,16 (17.01.2025)

Heat 1 - 10.35.00

1					
2					
3					
4	Jo Kebriel Nor	S9-07	Vestbyen Trondheim	1.07,16	117.43%
5	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	1.18,21	144.35%
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.37.18

1	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	57,46	_____
2	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	55,49	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	54,78	_____
4	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	54,09	_____
5	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	54,47	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlø SK	55,18	_____
7	Øystein Rongevær Slingstadli	01	BS/Åstveit	57,15	_____
8					

Heat 3 - 10.39.15

1					
2	Sebastian Rosnes	06	BS/Åstveit	59,30	_____
3	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	58,93	_____
4	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	58,86	_____
5	Eilif Bouquet	06	SK Speed	58,90	_____
6	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	58,95	_____
7	Erik Otto	08	Bryne SK	59,72	_____
8					

Heat 4 - 10.41.14

1	Mathias Samuelson Rosseid	09	Sandnes SLK	58,65	_____
2	Peder Voksøy-Breivik	07	Lørenskog/Rælingen	58,52	_____
3	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	58,22	_____
4	Mathias Holme	08	Førde IL	58,17	_____
5	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	58,20	_____
6	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	58,49	_____
7	Tobias Fjellheim	06	Stavanger SK	58,53	_____
8	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	58,72	_____

Heat 5 - 10.43.12

1	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,10	_____
2	Stener Letting	09	Kongstensvømmerne	57,69	_____
3	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	57,38	_____
4	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	56,81	_____
5	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	56,93	_____
6	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	57,60	_____
7	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	57,77	_____
8	Thomas Kristoffersen	06	Riska SK	58,15	_____

Heat 6 - 10.48.10

1	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	55,49	_____
2	Thomas Småvik	06	BS/Delfana	54,46	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	53,07	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	52,55	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	52,97	_____
6	Maksim Cuiikov	08	Bærumsvømmerne	54,44	_____
7	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	55,10	_____
8	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	55,87	_____

Øvelse 220. 200m rygg, damer**Sponsor: Huseby Kjøkkenstudio Drammen**

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.07,98 (09.12.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.03,67 (25.09.2021)

Heat 1 - 10.51.00

1					
2					
3	Anne Holmaas Johansen	05	BS/Delfana	2.15,69	_____
4	Hanna Rosvall	00	Asker SK	2.12,15	_____
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	2.12,68	_____
6	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	2.20,78	_____
7					
8					

Heat 2 - 10.54.35

1	Ada Feiner-Endresen	08	Kongstensvømmerne	2.25,47	_____
2	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	2.25,36	_____
3	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	2.23,56	_____
4	Tirill Kornelia Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	2.22,48	_____
5	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.23,43	_____
6	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	2.25,13	_____
7	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	2.25,39	_____
8					

Heat 3 - 11.01.15

1	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	2.21,40	_____
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.20,90	_____
3	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.17,91	_____
4	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	2.15,79	_____
5	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	2.16,71	_____
6	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	2.20,13	_____
7	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.21,28	_____
8	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	2.21,75	_____

Øvelse 221. 200m bryst, herrer**Sponsor: Fjord Media****Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.07,49 (04.11.2017)**Norsk seniorrekord:** Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 2.06,15 (11.12.2011)**Verdensrekord SB12:** Kingsley Bugarin, Australia - 2.27,99 (14.08.1999)**Heat 1 - 11.05.00**

1	Øystein Breivik	02	Bergens SC	2.17,20	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	2.16,04	_____
3	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	2.11,67	_____
4	Erik Persson	94	Asker SK	2.07,11	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	2.07,84	_____
6	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	2.12,32	_____
7	Even Kjær	04	Bergens SC	2.16,83	_____
8	Emil Vindvik	99	Bodø SK	2.21,03	_____

Heat 2 - 11.08.21

1					
2					
3	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	2.29,62	_____
4	Hans Trones	08	Bergens SC	2.29,21	_____
5	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	2.29,45	_____
6	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	3.00,38	124.25%
7					
8					

Heat 3 - 11.12.21

1	Alexander Jarinn	08	Skien SK	2.28,98	_____
2	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	2.27,48	_____
3	David Belsnes	06	SK Team Sør/VSK	2.24,30	_____
4	Isak Johnsen	09	Hamar IL	2.23,26	_____
5	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Vestbyen Trondheim	2.24,12	_____
6	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	2.27,03	_____
7	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	2.27,57	_____
8	Filip Maksymilian Kraska	10	Klepp SSK	2.29,05	_____

Heat 4 - 11.15.50

1	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK/NESK	2.23,08	_____
2	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.21,59	_____
3	Petter Eilertsen	07	Asker SK	2.19,96	_____
4	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	2.19,20	_____
5	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.19,26	_____
6	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.21,29	_____
7	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	2.21,78	_____
8	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	2.23,13	_____

Heat 5 - 11.22.13

1	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	2.18,33	_____
2	Nikolai Neslin Olsen	06	Bergens SC	2.16,98	_____
3	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.12,62	_____
4	Collin van der Hoff	06	Sola SK	2.09,37	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.10,86	_____
6	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	2.14,30	_____
7	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.17,22	_____
8	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.18,68	_____

Øvelse 222. 50m butterfly, damer**Sponsor: Rekorden fra 11. desember 2009 gjelder fortsatt. Settergren AS**

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Asker SK - 26,13 (15.12.2013)
Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 25,10 (11.12.2009)

Heat 1 - 11.26.00

1					
2					
3	Hanna Rosvall	00	Asker SK	27,80	
4	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	26,98	
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	27,50	
6	Sunniva Evensen Jacques	04	Riska SK	28,69	
7					
8					

Heat 2 - 11.27.28

1					
2	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	29,07	
3	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	27,62	
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	26,64	
5	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	27,01	
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	28,37	
7					
8					

Heat 3 - 11.28.57

1	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	30,03	
2	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	29,94	
3	Tone Gimre	07	Sandnes SLK	29,88	
4	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	29,79	
5	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	29,87	
6	Imme Elisabeth Hoekstra	08	Stavanger SK	29,93	
7	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	29,96	
8	Inger Marie Olsen Kristiansen	08	Svolvær IL	30,06	

Heat 4 - 11.30.27

1	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	29,71	
2	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	29,65	
3	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	29,60	
4	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	29,48	
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	29,54	
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	29,62	
7	Olivia Skaret-Nordli	10	Lørenskog/Rælingen	29,71	
8	Tirill Kornelia Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	29,72	

Heat 5 - 11.31.56

1	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	29,43	
2	Astrid Hopkins	08	SK Team Sør/VSLK	29,38	
3	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	29,36	
4	Eira Dulic	11	Asker SK	29,16	
5	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	29,33	
6	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	29,36	
7	Maria Pristavko	09	OI Svømming	29,38	
8	Stine Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	29,45	

Heat 6 - 11.33.25

1	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	29,14	_____
2	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	29,08	_____
3	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	28,85	_____
4	Alva My Aihonen	12	Horten SK	28,69	_____
5	Una Welander	08	Stavanger SK	28,78	_____
6	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	29,00	_____
7	Elise Uppheim	08	Bergen Vest SK	29,09	_____
8	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	29,16	_____

Heat 7 - 11.37.54

1	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	28,64	_____
2	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	28,43	_____
3	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	27,53	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	26,18	_____
5	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	26,99	_____
6	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	27,86	_____
7	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	28,57	_____
8	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	28,68	_____

Øvelse 223. 4*200m fri, herrer - Junior**Sponsor: Cloud Connection**

Norsk juniorrekord: Lørenskog/Rælingen, Lørenskog/Rælingen - 7.19,73 (04.04.2014)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 7.10,03 (17.11.2023)

Heat 1 - 11.40.00

1					
2					
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	7.57,54	_____
4	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	7.54,55	_____
5	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	7.57,28	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 11.51.57

1	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	7.44,38	_____
2	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	7.38,06	_____
3	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	7.32,49	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	7.18,66	_____
5	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	7.32,33	_____
6	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	7.33,54	_____
7	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	7.38,40	_____
8	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	7.54,38	_____

Øvelse 224. 4*100m fri, damer - Junior**Sponsor: Cloud Connection****Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.43,80 (21.11.2014)**Norsk seniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.42,09 (16.03.2018)**Heat 1 - 12.01.00**

1					
2	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.05,14	_____
3	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.02,71	_____
4	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.00,56	_____
5	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	4.02,67	_____
6	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	4.04,97	_____
7					
8					

Heat 2 - 12.09.05

1	Horten SK J1 jr.	JR	Horten SK	3.59,65	_____
2	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	3.58,25	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	3.56,08	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.50,62	_____
5	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	3.55,93	_____
6	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.56,13	_____
7	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.59,22	_____
8	Nesodden-Drøbak J1 jr.	JR	Nesodden-Drøbak SK	4.00,19	_____