

Lørdag 18. oktober kl 09.00**Øvelse 215. 400m fri, jenter**

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)
Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.04,19 (14.11.2019)

Heat 1 - 09.00.00 - Svømmes i finalesekvensen

1	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	BS/Delfana	4.38,46	_____
2	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	4.35,76	_____
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	4.34,05	_____
4	Celina Olsen	09	Bryne SK	4.31,06	_____
5	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	4.33,55	_____
6	Natalie Tveit Gilje	09	SK Team Sør/FFSK	4.35,36	_____
7	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	4.36,06	_____
8	Villa Martinsen	12	Frisinn SK	4.39,32	_____

Øvelse 216. 400m fri, gutter

Norsk juniorrekord: Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.37,26 (02.12.2015)
Norsk seniorrekord: Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 3.36,64 (11.12.2018)

Heat 1 - 09.06.00

1					
2	Torje Kvia Taule	09	Bryne SK	4.21,10	_____
3	Henrik Fjellheim	09	Sandnes SLK	4.14,54	_____
4	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.03,55	_____
5	Johannes Aglen	09	Bergen Vest SK	4.12,43	_____
6	Lucas Dreierstad Ruud	11	BS/Delfana	4.16,22	_____
7	Magnus Osen Helgesen	09	Stavanger SK	4.22,07	_____
8					

Heat 2 - 09.11.37

1					
2	Tobias Gabrielsen Dahle	09	Karmøy SK	4.19,24	_____
3	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	4.14,07	_____
4	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	3.55,95	_____
5	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	4.08,29	_____
6	Marton Pettersen	10	Frisinn SK	4.16,20	_____
7	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	4.21,73	_____
8					

Heat 3 - 09.17.13

1					
2	Magnus Renskoug	10	Kongstensvømmerne	4.16,81	_____
3	Brage Bergland	09	Stavanger SK	4.14,02	_____
4	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	3.54,10	_____
5	Trym Kvia Taule	09	Bryne SK	4.06,60	_____
6	Johannes Skepetaris Melleby	10	Lambertseter SK	4.16,17	_____
7	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	4.21,43	_____
8					

Øvelse 217. 50m rygg, jenter

Norsk juniorrekord: Susanne Steinnes, Stavanger SK - 27,44 (10.12.2022)
Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 26,47 (30.10.2020)

Heat 1 - 09.24.00

1					
2					
3	Louise Grave Oland	12	Poseidon	33,51	
4	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	32,99	
5	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	33,43	
6					
7					
8					

Heat 2 - 09.26.03

1					
2	Mathea Aga Skjerven	09	Sandnes SLK	32,83	
3	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	32,75	
4	Silje Tuxen Gimre	10	Sandnes SLK	32,72	
5	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	32,73	
6	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	32,76	
7	Saga Marie Svehagen Kirkemo	10	Moss SK	32,88	
8					

Heat 3 - 09.28.05

1	Tine Børsheim Tønsager	10	Stavanger SK	32,43	
2	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	32,30	
3	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	32,07	
4	Elvira Dalsegg	11	Skien SK	32,01	
5	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	32,03	
6	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	32,18	
7	Lotte Johannesen Bekken	10	Bergen Vest SK	32,30	
8	Julie Hansen Hauer	11	Karmøy SK	32,48	

Heat 4 - 09.30.07

1	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	31,86	
2	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	31,22	
3	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	30,86	
4	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	30,13	
5	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	30,52	
6	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	31,02	
7	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	BS/Delfana	31,73	
8	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	31,93	

Heat 5 - 09.32.08

1	Alva My Aihonen	12	Horten SK	31,83	
2	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	31,21	
3	Tirill Kornelia Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	30,79	
4	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	29,84	
5	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	30,52	
6	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	30,90	
7	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	31,49	
8	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	31,88	

Heat 6 - 09.34.09

1	Mette Carla Josina Kok	10	Tromsø SK	31,73	_____
2	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	31,15	_____
3	Oksana Voitovych	12	Skien SK	30,63	_____
4	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	29,23	_____
5	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	30,32	_____
6	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	30,87	_____
7	Julie Drange Haugland	09	IL Solid	31,42	_____
8	Eira Dulic	11	Asker SK	31,86	_____

Øvelse 218. 50m rygg, gutter**Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,96 (13.12.2018)**Norsk seniorrekord:** Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 23,33 (05.12.2014)**Heat 1 - 09.37.00**

1	Felix Göl-Hausberg	11	Øyane SK	30,13	_____
2	Simen Smedinga Valberg	09	BS/Delfana	30,10	_____
3	Arthur Aragao Holstad	09	Bærumsvømmerne	29,91	_____
4	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	29,89	_____
5	Magnus Osen Helgesen	09	Stavanger SK	29,89	_____
6	Vemund Olav Nyborg V.Schantz	09	Toten SK	29,93	_____
7	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	30,12	_____
8					_____

Heat 2 - 09.39.00

1	Erik Leander Horstad	10	Førde IL	29,83	_____
2	Carsten Holt	10	Poseidon	29,80	_____
3	Niklas Rinnan Pedersen	09	Glitre SK/BK	29,63	_____
4	Sander Petersson Stavnem	10	Sola SK	29,58	_____
5	Jan Sætveit	09	BS/Delfana	29,62	_____
6	Isak Johannes Øien Rovde	10	Lambertseter SK	29,74	_____
7	Balder Evensen Jacques	09	Riska SK	29,83	_____
8	Edvard Flø	09	Lambertseter SK	29,84	_____

Heat 3 - 09.40.59

1	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	29,09	_____
2	Eivind Michael Hildeng Næss	09	Stavanger SK	28,84	_____
3	Nicolai Haugland	10	Bergen Vest SK	28,17	_____
4	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	27,51	_____
5	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	27,73	_____
6	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC	28,61	_____
7	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	28,94	_____
8	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	29,57	_____

Heat 4 - 09.42.58

1	Mikolaj Patryk Tucki	09	Bærumsvømmerne	29,00	_____
2	Dennis Halsten Omundsen	09	Stavanger SK	28,75	_____
3	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	28,12	_____
4	Leonid Voitovych	10	Skien SK	27,33	_____
5	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	27,64	_____
6	Lucas Dreierstad Ruud	11	BS/Delfana	28,52	_____
7	Gustav Kvaal Bergland	09	Tromsø SK	28,90	_____
8	Petter Olavi Brun	11	Triton Lillestrøm	29,26	_____

Heat 5 - 09.44.57

1	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	28,96	_____
2	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	28,72	_____
3	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	27,96	_____
4	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	26,43	_____
5	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	27,63	_____
6	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	28,34	_____
7	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	28,86	_____
8	Simon Farstad Skåla	10	Bømlo SK	29,21	_____

Øvelse 219. 100m bryst, jenter

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

Heat 1 - 09.47.00

1					
2					
3	Sophie Amundsen	10	Varodd SK	1.19,68	_____
4	Marte Knutsen Klepp	11	Stavanger SK	1.19,55	_____
5	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	1.19,56	_____
6	Anna Aurora Trå Steine	09	Voss IL	1.20,68	_____
7					
8					

Heat 2 - 09.49.35

1	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	1.18,86	_____
2	Linnea Otilie Thorstensen Glenn	10	SK Team Sør/VSLK	1.16,79	_____
3	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.15,04	_____
4	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.12,39	_____
5	Gabriella Anfinnsen	12	Bryne SK	1.14,44	_____
6	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	1.16,40	_____
7	Astrid Hatten	10	Bergen Vest SK	1.18,65	_____
8	Vilde Ommundsen	09	SK Team Sør/VSLK	1.19,25	_____

Heat 3 - 09.52.09

1	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK	1.18,85	_____
2	Eirin Bøe-Brauti	09	Tromsø SK	1.16,76	_____
3	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	1.14,78	_____
4	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	1.12,30	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.13,85	_____
6	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	1.15,96	_____
7	Olivia Skaret-Nordli	10	Lørenskog/Rælingen	1.18,60	_____
8	Rebecca Strømseth	09	Lørenskog/Rælingen	1.19,02	_____

Heat 4 - 09.54.43

1	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	1.18,75	_____
2	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	1.16,53	_____
3	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.14,59	_____
4	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.10,74	_____
5	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	1.13,08	_____
6	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	1.15,95	_____
7	Tiril Wilhelmsen Steen	12	Stavanger SK	1.18,29	_____
8	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	1.18,98	_____

Øvelse 220. 100m bryst, gutter**Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 59,05 (02.11.2018)**Norsk seniorrekord:** Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 57,05 (09.12.2011)**SB12:****100%-tid:** 1.04,07**Heat 1 - 09.58.00**

1					
2					
3	Sirius Sveia Krossen	09	Glitre SK/NESK	1.13,89	
4	Tim Bjarte Bludau	11	Stavanger SK	1.12,68	
5	Phillip Narmo	10	Triton Lillestrøm	1.12,91	
6	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	1.23,44	130.23%
7					
8					

Heat 2 - 10.00.38

1	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	1.11,98	
2	Cristian-Ionut Matepiuc	09	Sandnes SLK	1.11,03	
3	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	1.08,97	
4	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	1.05,58	
5	Matas Noreika	09	Moss SK	1.06,08	
6	Tymofi Rykovskiy	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.10,40	
7	Gustav Myhre Larsen	11	Poseidon	1.11,65	
8	Tormod Lie-Ersdal	09	Sandnes SLK	1.12,22	

Heat 3 - 10.03.05

1	Henrik Gausen	10	Lambertseter SK	1.11,81	
2	Filip Maksymilian Kraska	10	Klepp SSK	1.10,98	
3	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	1.08,10	
4	Adam Johansen	09	Kongstensvømmerne	1.05,46	
5	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.05,79	
6	Andreas Neslin Olsen	10	Finnsnes SK	1.10,18	
7	Anastasios Xenakis	09	Bergens SC	1.11,41	
8	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	1.12,18	

Heat 4 - 10.05.32

1	Olav Valentin Svelland	10	Egersund SK	1.11,67	
2	Fredrik Knudsen Tveøy	09	OI Svømming	1.10,60	
3	Brage Tveito Hjorthaug	11	OI Svømming	1.07,49	
4	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	1.04,75	
5	Isak Johnsen	09	Hamar IL	1.05,71	
6	Elias Mellingen Kloster	10	Åstveit SK	1.10,18	
7	Sander Petersson Stavne	10	Sola SK	1.11,39	
8	Eirik Aleksander Eriksen	09	Haldens SK	1.12,08	

Øvelse 221. 200m butterfly, jenter**Norsk juniorrekord:** Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.10,77 (22.11.2015)**Norsk seniorrekord:** Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.08,36 (25.03.2012)**Heat 1 - 10.08.00**

1					
2					
3	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	2.32,48	
4	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	2.27,74	
5	Oksana Voitovych	12	Skien SK	2.29,77	
6	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	2.40,63	
7					
8					

Heat 2 - 10.11.55

1					
2	Zuzanna Helena Macias	09	Nannestad IL	2.45,49	
3	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	2.31,92	
4	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	2.22,58	
5	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	2.29,32	
6	Emily Louise Zandpour-Rognstad	10	Kolbotn IL	2.36,09	
7					
8					

Øvelse 222. 200m butterfly, gutter

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

Heat 1 - 10.16.00

1	Even Bjørkhaug	09	Førde IL	2.28,48	
2	Isaiah Hilmar Iversen	09	Harstad SK	2.25,27	
3	Brage Bergland	09	Stavanger SK	2.19,78	
4	Mathias Samuelsen Rosseid	09	Sandnes SLK	2.11,68	
5	Stener Letting	09	Kongstenvømmerne	2.16,20	
6	Ulrik Refsdal Nilsen	10	BS/Delfana	2.23,63	
7	Odin Johan Stedt	11	Triton Lillestrøm	2.26,84	
8					

Heat 2 - 10.19.43

1	Elias Alissi Grønstad	10	Sandnes SLK	2.26,87	
2	Alexander Revne	10	BS/Delfana	2.23,70	
3	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.16,38	
4	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	2.08,49	
5	Emil Sæverud	10	Bømlo SK	2.15,84	
6	Oliver Rinden-Johansen	09	SK Speed	2.20,94	
7	Filip Maksymilian Kraska	10	Klepp SSK	2.26,12	
8					

Øvelse 223. 100m individuell medley, jenter

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 1.01,44 (04.11.2018)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)

Heat 1 - 10.24.00

1					
2					
3	Silje Tuxen Gimre	10	Sandnes SLK	1.10,73	
4	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	1.10,52	
5	Mette Carla Josina Kok	10	Tromsø SK	1.10,58	
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.26.25

1	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	1.10,26	
2	Tirill Kornelia Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.09,77	
3	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	1.08,39	
4	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.06,54	
5	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.07,55	
6	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.09,09	
7	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	1.10,18	
8	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	1.10,42	

Heat 3 - 10.28.50

1	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	1.10,22	_____
2	Johanne Kroepelien	11	OI Svømming	1.09,77	_____
3	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	1.08,26	_____
4	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.06,22	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.07,32	_____
6	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	1.09,01	_____
7	Leah Gjerde	12	Sandnes SLK	1.10,06	_____
8	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	1.10,40	_____

Heat 4 - 10.31.15

1	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	1.10,19	_____
2	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	1.09,09	_____
3	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	1.08,21	_____
4	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	1.05,27	_____
5	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	1.06,82	_____
6	Hanna Arnesen Hobberstad	11	Frisinn SK	1.08,89	_____
7	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	1.09,89	_____
8	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	1.10,35	_____

Øvelse 224. 100m individuell medley, gutter

Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)
SM12:	
Norsk rekord SM14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.03,71 (13.02.2016)
Norsk rekord SM7:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 1.22,10 (06.11.2016)

100%-tid:	59,43
100%-tid:	1.03,18
100%-tid:	1.11,32

Heat 1 - 10.34.00

1					
2					
3	Leiv-Anders Paulsen	SM14-09	Finnsnes SK	1.31,91	145.47%
4	Oskar Alexander Labacz-Iversen	SM7-09	Larvik SK	1.40,75	141.26%
5	Victor Ludo Mieke Cernel	SM12-09	Poseidon	1.24,42	142.05%
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.36.55

1					
2	Balder Jørgensen Eriksen	10	Triton Lillestrøm	1.03,80	_____
3	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	1.02,83	_____
4	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	1.00,89	_____
5	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	1.01,44	_____
6	Leonid Voitovich	10	Skien SK	1.03,48	_____
7					
8					

Heat 3 - 10.39.13

1					
2	Benjamin Wærnes	11	Riska SK	1.03,78	_____
3	Teo Østby	10	Lambertseter SK	1.02,59	_____
4	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	59,82	_____
5	Isak Johnsen	09	Hamar IL	1.01,37	_____
6	Thomas Lågstad	09	Triton Lillestrøm	1.03,07	_____
7	Åsmund Faag	11	Sandnes SLK	1.04,29	_____
8					

Heat 4 - 10.41.32

1					
2	Tymofi Rykovskyi	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.03,50	_____
3	Eskild Garshol	09	Bergens SC	1.01,97	_____
4	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	59,27	_____
5	Filip Wierzbicki	10	Triton Lillestrøm	1.01,20	_____
6	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	1.02,95	_____
7	Andreas Neslin Olsen	10	Finnsnes SK	1.04,20	_____
8					

Øvelse 225. 50m fri, jenter

Norsk juniorrekord: Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)

Norsk seniorrekord: Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

Heat 1 - 10.44.00

1					
2					
3	Nora Klimek	12	Stord Symjing	28,70	_____
4	Celine Kvam Saghaug	11	Glitre SK/ØESK	28,54	_____
5	Frena Marie Skoie Behbahani	09	Stavanger SK	28,57	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - 10.45.43

1	Viola Josefin Wessel-Tingby	10	Glitre SK/BK	28,42	_____
2	Caprice I. Connolly-Drivenes	10	BS/Delfana	27,89	_____
3	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	27,67	_____
4	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	26,48	_____
5	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	27,09	_____
6	Martine Lunden Thoresen	09	Horten SK	27,80	_____
7	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	28,07	_____
8					

Heat 3 - 10.47.26

1	Alma Dokke-Nordaas	09	Horten SK	28,09	_____
2	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	27,88	_____
3	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	27,57	_____
4	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	26,26	_____
5	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	27,01	_____
6	Tirill Kornelia Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	27,74	_____
7	Claire Slaatten	10	Ullensakersvømmerne	28,02	_____
8					

Heat 4 - 10.49.09

1	Ingeborg Sigdestad	09	Bergen Vest SK	28,09	_____
2	Alva My Aihonen	12	Horten SK	27,85	_____
3	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	27,24	_____
4	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	26,12	_____
5	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	26,93	_____
6	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	09	Kongstensvømmerne	27,73	_____
7	Natalie Tveit Gilje	09	SK Team Sør/FFSK	27,92	_____
8	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	28,45	_____

Øvelse 226. 50m fri, gutter

Norsk juniorrekord: Jakob Austevoll Harlem, Bergens SC - 21,89 (01.12.2024)
Norsk seniorrekord: Nicholas Lia, OI Svømming - 21,14 (27.10.2023)

Heat 1 - 10.51.00

1					
2					
3	Simon Elias Karlsen	09	SK Speed	26,13	_____
4	Levi Andreassen	10	Lambertseter SK	25,95	_____
5	Fredrik Knudsen Tveøy	09	OI Svømming	25,96	_____
6	Matas Noreika	09	Moss SK	26,37	_____
7					
8					

Heat 2 - 10.52.41

1	Thomas Lågstad	09	Triton Lillestrøm	25,74	_____
2	Andreas Frantzen Buer	10	Riska SK	25,69	_____
3	Oliver Rinden-Johansen	09	SK Speed	25,64	_____
4	Sigurd Christian Børresen	09	Haldens SK	25,59	_____
5	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	25,59	_____
6	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	25,68	_____
7	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK/NESK	25,70	_____
8	Dennis Halsten Omundsen	09	Stavanger SK	25,89	_____

Heat 3 - 10.54.21

1	Elias Mellingen Kloster	10	Åstveit SK	25,45	_____
2	Max Wilhelm Dalén	10	Sarpsborg IL	25,21	_____
3	Lage Wetlesen Eide	09	Lambertseter SK	25,01	_____
4	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	24,32	_____
5	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	24,72	_____
6	Tayga Secer	11	Bærumsvømmerne	25,07	_____
7	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	25,39	_____
8	Leonid Voitovych	10	Skien SK	25,57	_____

Heat 4 - 10.56.01

1	Isak Johnsen	09	Hamar IL	25,40	_____
2	Haakon Stensby Frågåt	10	Ullensakersvømmerne	25,16	_____
3	Gustav Kvaal Bergland	09	Tromsø SK	24,99	_____
4	Andreas Hansen Hauer	09	Karmøy SK	24,29	_____
5	Eskild Garshol	09	Bergens SC	24,67	_____
6	Balder Evensen Jacques	09	Riska SK	25,03	_____
7	Bogdan Codreanu	09	Stavanger SK	25,32	_____
8	Olav Nygård Bergum	10	Trondhjems SLK	25,48	_____

Heat 5 - 10.57.41

1	Brage Tveito Hjorthaug	11	OI Svømming	25,40	_____
2	Christian Kopland Rudstaden	10	Glitre SK/MSK	25,14	_____
3	Edvard Cederkvist	10	Poseidon	24,87	_____
4	Tim Vold-Johansen	09	Lambertseter SK	23,92	_____
5	Armandas Belaglovis	09	Førde IL	24,46	_____
6	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	25,02	_____
7	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	25,27	_____
8	Alex Ivanov	09	Bærumsvømmerne	25,45	_____

Øvelse 227. 4*200m fri, jenter - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.07,65 (20.11.2014)
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.03,16 (15.03.2018)

Heat 1 - Svømmes i finalesekvensen

1	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	9.01,54	_____
2	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	9.00,15	_____
3	Nesodden-Drøbak J1 jr.	JR	Nesodden-Drøbak SK	8.55,54	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	8.52,24	_____
5	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	8.54,37	_____
6	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	8.58,65	_____
7	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK	9.00,81	_____
8					

Øvelse 228. 4*200m fri, gutter - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Lørenskog/Rælingen, Lørenskog/Rælingen - 7.19,73 (04.04.2014)
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 7.10,03 (17.11.2023)

Heat 1 - 11.00.00

1					
2					
3	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK	8.25,06	_____
4	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	8.23,70	_____
5	Stavanger SK G2 jr.	JR	Stavanger SK	8.24,40	_____
6	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	8.26,75	_____
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	8.20,09	_____
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	8.14,40	_____
3	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	8.11,11	_____
4	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	8.08,12	_____
5	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	8.11,08	_____
6	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	8.12,59	_____
7	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	8.16,71	_____
8	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	8.22,27	_____