

Tidsskjema ArnaSprinten 2024

Lørdag 2. november 2024 kl. 10.00

Øvelse 1. 50m fri, herrer 2012 og yngre	10.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer - Forsøk 2011 og eldre	10.13
Øvelse 3. 50m bryst, damer 2012 og yngre	10.26
Øvelse 101. 50m fri, herrer - Semifinale 2011 og eldre	10.43
Øvelse 201. 50m fri, herrer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 4. 50m bryst, damer - Forsøk 2011 og eldre	10.53
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer 2012 og yngre	11.04
Øvelse 102. 50m bryst, damer - Semifinale 2011 og eldre	11.14
Øvelse 202. 50m bryst, damer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer - Forsøk 2011 og eldre	11.24
Øvelse 7. 50m rygg, damer 2012 og yngre	11.37
Øvelse 103. 50m butterfly, herrer - Semifinale 2011 og eldre	11.54
Øvelse 203. 50m butterfly, herrer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 8. 50m rygg, damer - Forsøk 2011 og eldre	12.04
Øvelse 9. 100m individuell medley, herrer	12.16
Øvelse 104. 50m rygg, damer - Semifinale 2011 og eldre	12.47
Øvelse 204. 50m rygg, damer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 10. 4*50m fri, herrer	12.57
Øvelse 11. 4*50m fri, damer	13.11
Pause 10 min	
Øvelse 105. 4*50m fri, mixed TRENERSTAFETT	13.35
Slutt ca.	13.40

Søndag 3. november 2024 kl. 10.00

Øvelse 12. 50m fri, damer 2012 og yngre	10.00
Øvelse 13. 50m fri, damer - Forsøk 2011 og eldre	10.16
Øvelse 14. 50m bryst, herrer 2012 og yngre	10.28
Øvelse 106. 50m fri, damer - Semifinale 2011 og eldre	10.41
Øvelse 206. 50m fri, damer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 15. 50m bryst, herrer - Forsøk 2011 og eldre	10.51
Øvelse 16. 50m butterfly, damer 2012 og yngre	11.02
Øvelse 107. 50m bryst, herrer - Semifinale 2011 og eldre	11.18
Øvelse 207. 50m bryst, herrer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 17. 50m butterfly, damer - Forsøk 2011 og eldre	11.28
Øvelse 18. 50m rygg, herrer 2012 og yngre	11.39
Øvelse 108. 50m butterfly, damer - Semifinale 2011 og eldre	11.53
Øvelse 208. 50m butterfly, damer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 19. 50m rygg, herrer - Forsøk 2011 og eldre	12.03
Øvelse 20. 100m individuell medley, damer	12.14
Øvelse 109. 50m rygg, herrer – Semifinale	12.51
Øvelse 209. 50m rygg, herrer - Finale 2011 og eldre	
Øvelse 21. 4*50m lag medley, damer	13.01
Øvelse 22. 4*50m lag medley, herrer	13.17
Slutt ca.	13.35