

Veiledende tidsskjema Mjøssvøm Høst 2024**Søndag 15. september 2024 kl. 10.00**

Øvelse 1. 50m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	10.09
Øvelse 3. 100m bryst, damer	10.22
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	10.30
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	10.42
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	10.47
Øvelse 7. 200m fri, damer	10.53
Øvelse 8. 200m fri, herrer	11.05
Øvelse 9. 50m rygg, damer	11.20
Øvelse 10. 50m rygg, herrer	11.26
Pause	11.32
Øvelse 11. 200m bryst, damer	12.05
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	12.10
Øvelse 14. 200m butterfly, herrer	12.25
Øvelse 15. 50m bryst, damer	12.29
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	12.35
Øvelse 17. 100m fri, damer	12.40
Øvelse 18. 100m fri, herrer	12.48
Øvelse 19. 200m individuell medley, damer	12.57
Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer	13.06
Øvelse 22. 800m fri, herrer	13.19
Slutt	13.29