

BÆRUM OPEN 2024

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2024 i Nadderudhallen fra fredag 29. november. – søndag 1. desember 2024.

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader.

OVERSIKT

OBS! Oppdaterte starttider for avd. 2 lørdag og søndag!

| Dag | Innsvømming | Stevnestart |
|--|---|-------------|
| Fredag kveld (fra 2013 og eldre) | 16.30-17.15 | 17.30 |
| Lørdag formiddag (gutter 2011 – 2014+ årsklasse jenter 2012 – 2014) | 07.30 – 08.20 | 08.30 |
| Lørdag ettermiddag (årsklasse jenter 2011 og eldre + gutter 2010 og eldre) | 12.30 eller så snart 1. avd. er ferdig. Avsluttes 13.20 | 13.30 |
| Søndag formiddag (årsklasse jenter 2012 – 2014 + gutter 2011 - 2014) | 07.30 – 08.20 | 08.30 |
| Søndag ettermiddag (årsklasse jenter 2011 og eldre + gutter 2010 og eldre) | 13.00 eller så snart 1. avd. er ferdig. Avsluttes 13.50 | 14.00 |

Det tas forbehold om at konkurransestart for øktene vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for konkurransen, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no. Det praktiseres hengende start og ryggøvelsene gjennomføres med ryggstartere.

Det blir elektronisk tidtaking via www.livetiming.medley.no.

LAGLEDERMØTE

Det er ikke lagledermøte, arrangementskontoret er tilgjengelig for henvendelser hele helgen og er lokalisert i vestibylen.

KLASSEINNDDELING

Konkurransen er ikke er åpent for 9-åringer, og for 10-åringer (f. 2014) har konkurransen et noe begrenset øvelsesutvalg. Konkurransen er åpent for masters og parautøvere.

PÅMELDING

Frist for påmelding er onsdag 20. november 2024.

Påmelding sendes på e-post som uni-p fil til jan@oi-svomming.no.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik GE19A5 i generelle regler for idretten gir anledning til. **For 200-meterne er påmeldingstid obligatorisk.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til fredag 29.11.2024 innen kl. 13.00 mot dobbel startkontingent via e-post til jan@oi-svomming.no

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.medley.no fortløpende og senest 1 time før konkurransestart hver avdeling. Oppstilling over lagsvømmere leveres så raskt som mulig og helst senest 1 time før øvelsen starter. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding. Det er gratis internett i Nadderudhallen.

HEATBEGRENSNING

Heatbegrensning vil om nødvendig benyttes til å holde konkurransen innenfor fastsatte tidsrammer. Ved heatbegrensning vil påmeldingstider satt i kvalperioden rangeres foran stipulerte tider for klasser fra 13 år og eldre. For klasser yngre enn 13 år vil om nødvendig hele øvelser strykes.

Utøvere i LÅMØ-alder vil prioriteres på LÅMØ-øvelser, og strykes om nødvendig aller sist.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start og dobbel startkontingent for etteranmelding.

For svømmere født 2014 betales kun en avgift på kr 100,- uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter konkurransen (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 2013 – Sr. Det gis en deltagerpremie for hele konkurransen for klassene 2012- 2014. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for klasse f.2014.

KONTAKTPERSONER

| Kontaktpersoner | Rolle | Mobil | E-post |
|------------------|---------------------|------------|--|
| Jolann Bovey | Arrangementsleder | 940 68 040 | stevneleder@barumsvommerne.no |
| Johan Björkegren | Daglig leder | 947 84 455 | johan@barumsvommerne.no |
| Jan Gulbrandsen | Påmeldingsansvarlig | 990 23 023 | jan@oi-svomming.no |
| Johanne Melø | Dommeransvarlig | 908 78 900 | Johanne.melo@gmail.com |

Fredag kveld – 29. november:**Gutter + jenter 2013 - senior**

| Nr. | Øvelse: | Klasse: |
|-----|---------|-----------------------|
| 1 | 200 im | Jenter 2013 og eldre |
| 2 | 200 im | Gutter 2013. og eldre |

Lørdag formiddag – 30.november:**Gutter 2011 – 2014 + jenter 2012 - 2014**

| Nr. | Øvelse | Klasse |
|-----|--------------|--------|
| 3 | 200 rygg | Gutter |
| 4 | 200 rygg | Jenter |
| 5 | 50 butterfly | Gutter |
| 6 | 50 butterfly | Jenter |
| 7 | 100 bryst | Gutter |
| 8 | 100 bryst | Jenter |

Lørdag ettermiddag – 30.november:**Gutter 2010 og eldre + jenter 2011 og eldre**

| Nr | Øvelse | Klasse |
|----|---------------|--------|
| 9 | 200 butterfly | Gutter |
| 10 | 200 butterfly | Jenter |
| 11 | 50 fri | Gutter |
| 12 | 50 fri | Jenter |
| 13 | 100 bryst | Gutter |
| 14 | 100 bryst | Jenter |
| 15 | 200 rygg | Gutter |
| 16 | 200 rygg | Jenter |
| 17 | 50 butterfly | Gutter |
| 18 | 50 butterfly | Jenter |
| 19 | 100 fri | Gutter |
| 20 | 100 fri | Jenter |
| 21 | 100 im | Gutter |
| 22 | 100 im | Jenter |

Søndag formiddag – 1. desember:

| Nr | Øvelse | Klasse |
|----|---------------|--------|
| 23 | 200 bryst | Jenter |
| 24 | 200 bryst | Gutter |
| 25 | 100 butterfly | Jenter |
| 26 | 100 butterfly | Gutter |
| 27 | 100 rygg | Jenter |
| 28 | 100 rygg | Gutter |
| 29 | 50 fri | Jenter |
| 30 | 50 fri | Gutter |

Søndag ettermiddag – 1. desember:**Gutter 2010 og eldre + jenter 2011 og eldre**

| Nr | Øvelse | Klasse |
|----|---------------|--------|
| 31 | 200 fri | Jenter |
| 32 | 200 fri | Gutter |
| 33 | 50 bryst | Jenter |
| 34 | 50 bryst | Gutter |
| 35 | 100 rygg | Jenter |
| 36 | 100 rygg | Gutter |
| 37 | 100 butterfly | Jenter |
| 38 | 100 butterfly | Gutter |
| 39 | 50 rygg | Jenter |
| 40 | 50 rygg | Gutter |
| 41 | 200 bryst | Jenter |
| 42 | 200 bryst | Gutter |

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN 2024!



**Söderberg
& Partners**

**Wealth
Management**