

## Beste Dame – Paraskvømming

<b>1p Lara Valaker Edvardsen</b>	<b>01 Glitre SK/DSK</b>	<b>267,0%</b>
Øvelse 5. 50m bryst, damer	56,77	128,24 %
Øvelse 41. 100m bryst, damer	2.06,25	138,74 %
<b>2 Nelly Kristine Bjørnstad</b>	<b>07 Øvre Eiker SK</b>	<b>272,1%</b>
Øvelse 3. 50m fri, damer	41,20	133,55 %
Øvelse 35. 100m fri, damer	1.32,15	138,57 %
<b>3 Anna Emilie Nygaard</b>	<b>99 Bærumsvømmerne</b>	<b>306,6%</b>
Øvelse 5. 50m bryst, damer	1.07,52	152,52 %
Øvelse 3. 50m fri, damer	47,52	154,04 %

## Beste Dame

<b>1p Eva Kummen</b>	<b>01 Lambertseter SK</b>	<b>1442p</b>
Øvelse 11. 200m bryst, damer	2.34,39	728
Øvelse 41. 100m bryst, damer	1.11,72	714
<b>2 Marthe Cecilie Willumsen</b>	<b>02 Bergens SC</b>	<b>1415p</b>
Øvelse 37. 100m butterfly, damer	1.02,01	716
Øvelse 114. 50m butterfly A-finale, damer	27,52	699
<b>3 Sandra Maria Balto</b>	<b>07 Bærumsvømmerne</b>	<b>1409p</b>
Øvelse 102. 50m fri A-finale, damer	26,70	696
Øvelse 114. 50m butterfly A-finale, damer	27,34	713

## Beste Herre – Paraskvømming

<b>1p Victor Ludo Mieke Carnel</b>	<b>09 Poseidon</b>	<b>259,3%</b>
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	3.19,45	129,45 %
Øvelse 6. 50m bryst, herrer	42,02	129,85 %
<b>2 Oskar Alexander Kowalczyk</b>	<b>09 Larvik SK</b>	<b>282,9%</b>
Øvelse 4. 50m fri, herrer	42,08	141,30 %
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	50,06	141,57 %
<b>3 Jens Vartdal Karlsen</b>	<b>05 Bærumsvømmerne</b>	<b>318,1%</b>
Øvelse 4. 50m fri, herrer	39,24	155,16 %
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	48,72	162,89 %

## Beste Herre

<b>1p Espen Elias Nordeng Refstie</b>	<b>02 Bærumsvømmerne</b>	<b>1589p</b>
Øvelse 36. 100m fri, herrer	50,69	790
Øvelse 104. 50m fri A-finale, herrer	22,53	799
<b>2 Bjørnar Grytnes Laskerud</b>	<b>04 Bergens SC</b>	<b>1569p</b>
Øvelse 36. 100m fri, herrer	50,51	798
Øvelse 104. 50m fri A-finale, herrer	22,80	771
<b>3 Øystein Breivik</b>	<b>02 Bergens SC</b>	<b>1474p</b>
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	2.18,27	755
Øvelse 42. 100m bryst, herrer	1.03,49	719