

Lørdag 6. juli 2024 kl 09.00

Øvelse 322. 400m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord: Jon Jøntvedt, Bryne SK - 4.20,40 (11.08.2022)

Norsk seniorrekord: Jon Jøntvedt, Bryne SK - 4.17,49 (21.04.2023)

Heat 1

1					
2					
3	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	5.00,72 L	_____
4	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	4.56,40 L	_____
5	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	4.59,94 L	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	4.56,08 L	_____
2	Ivar Greger Angell	01	Sortland SLK	4.47,79 L	_____
3	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	4.46,71 L	_____
4	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	4.42,16 L	_____
5	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.45,00 L	_____
6	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	4.46,89 L	_____
7	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	4.55,48 L	_____
8					

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	4.41,54 L	_____
2	Johan Instebø	04	Karmøy SK	4.39,19 L	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	4.29,70 L	_____
4	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	4.28,29 L	_____
5	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	4.29,51 L	_____
6	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	4.37,13 L	_____
7	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	4.40,59 L	_____
8	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	4.41,98 L	_____

Øvelse 323. 400m fri, damer

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)

Heat 1

1					
2	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	4.44,20 L	_____
3	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	4.27,69 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	4.20,35 L	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	4.22,49 L	_____
6	Tale Børsheim Tønsager	05	Stavanger SK	4.38,92 L	_____
7					
8					

Heat 2

1					
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	4.42,14 L	_____
3	Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	4.34,49 L	_____
4	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	4.31,05 L	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	4.32,56 L	_____
6	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	4.39,57 L	_____
7	Maria Nesje Mørkedal	07	Hamar IL	4.49,23 L	_____
8					

Øvelse 324. 100m bryst, herrer

Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 1.01,91 (18.07.2010)		
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 58,71 (25.07.2011)		
Verdensrekord SB12:	Oleksii Fedyna, Ukraina - 1.04,07 (04.08.2014)	100%-tid:	1.04,07
Verdensrekord SB14:	Naohide Yamaguchi, Japan - 1.02,75 (04.03.2023)	100%-tid:	1.02,75
Norsk rekord SB14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.08,44 (14.09.2016)		
Verdensrekord SB6:	Nelson Crispin Corzo, Colombia - 1.18,16 (30.04.2023)	100%-tid:	1.18,16
Norsk rekord SB6:	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 1.26,07 (15.09.2016)		
Verdensrekord SB9:	Pavel Poltavtsev, Russland - 1.04,02 (08.09.2012)	100%-tid:	1.04,02
Norsk rekord SB9:	Fredrik Solberg, Norge - 1.10,78 (16.05.2021)		

Heat 1

1					
2					
3	Eirik Brunstad	SB14-96	Elverum Svømming	1.38,21 L	156.51%
4	Fredrik Solberg	SB9-01	Tønsberg SK	1.12,27 L	112.89%
5	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	1.35,62 L	149.24%
6	Andreas Bjørnstad	SB6-97	Modum SK	1.37,16 K	124.31%
7					
8					

Heat 2

1	Morris Franz	04	Stavanger SK	1.08,57 L	_____
2	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	1.06,69 L	_____
3	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	1.04,15 L	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	1.01,63 L	_____
5	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.02,92 L	_____
6	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	1.04,70 L	_____
7	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	1.07,13 L	_____
8	Mathias Saltnes Urdal	03	BS/Delfana	1.10,65 L	_____

Heat 3

1	Rick Sol	01	Hamar IL	1.08,09 L	_____
2	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	1.05,29 L	_____
3	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	1.03,50 L	_____
4	Erik Persson	94	Bergensvømmerne	1.01,03 L	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	1.02,20 L	_____
6	Andre Klippenberg Grindheim	00	Hamar IL	1.04,41 L	_____
7	Eivind Mjelde Myhr	04	BS/Åstveit	1.06,96 L	_____
8	Kevin Nguyen	01	Triton Lillestrøm	1.09,70 L	_____

Heat 4

1					
2					
3	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	1.14,28 L	_____
4	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	1.11,61 L	_____
5	Mathias Westbye	07	Finnsnes SK	1.13,17 L	_____
6					
7					
8					

Heat 5

1					
2	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	1.11,43 L	_____
3	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	1.10,94 L	_____
4	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	1.10,43 L	_____
5	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	1.10,68 L	_____
6	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.11,05 L	_____
7	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	1.11,54 L	_____
8					

Heat 6

1	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	1.10,29 L	_____
2	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	1.10,05 L	_____
3	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	1.09,76 L	_____
4	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Hamar IL	1.09,32 L	_____
5	Sverre Junge	05	Bryne SK	1.09,75 L	_____
6	David Belsnes	06	Varodd SK	1.09,79 L	_____
7	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	1.10,27 L	_____
8	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK/NESK	1.10,41 L	_____

Heat 7

1	Haakon Svelland	07	Egersund SK	1.09,14 L	_____
2	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	1.08,12 L	_____
3	Mathias Svein Petrus Heesen	06	SK Team Sør/KSA	1.07,94 L	_____
4	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	1.07,53 L	_____
5	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.07,62 L	_____
6	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	1.07,98 L	_____
7	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	1.09,01 L	_____
8	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	1.09,22 L	_____

Heat 8

1	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.07,00 L	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	1.06,68 L	_____
3	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	1.06,39 L	_____
4	Alexander Finanger	05	Rana SK	1.05,08 L	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.05,65 L	_____
6	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	1.06,62 L	_____
7	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	1.06,75 L	_____
8	Amund Dønnum Engebretsen	06	Hamar IL	1.07,29 L	_____

Øvelse 325. 100m butterfly, damer

Norsk juniorrekord:

Elise Næss Olsen, Asker SK - 1.00,23 (22.08.2014)

Norsk seniorrekord:

Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)

Verdensrekord S6:

Verena Schott, Tyskland - 1.26,08 (02.12.2022) **100%-tid:** 1.26,08

Heat 1

1	Aurora Stavøy	02	Triton Lillestrøm	1.09,92 L	_____
2	Malene Høgberg	03	Lambertseter SK	1.06,15 L	_____
3	Oda Tennebekk Vatle	02	Bergensvømmerne	1.04,78 L	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.01,69 L	_____
5	Rebekka Valvik Christiansen	01	SK Team Sør/VSLK	1.04,51 L	_____
6	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.05,25 L	_____
7	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.06,85 L	_____
8	Julie-Marie Ohlgren	S6-06	Kongstensvømmerne	1.46,71 L	123.97%

Heat 2

1	Alma Van der Hagen	05	SK Team Sør/FSK	1.08,14 L	_____
2	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	1.05,96 L	_____
3	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	1.04,72 L	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	1.00,72 L	_____
5	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	1.04,50 L	_____
6	Erikka Næss Kjøholdt	02	OI Svømming	1.04,89 L	_____
7	Eva Ulstein	05	Aalesund SLK	1.06,61 L	_____
8					

Heat 3

1	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/VSLK	1.10,80 L	_____
2	Imme Elisabeth Hoekstra	08	Stavanger SK	1.09,96 L	_____
3	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	1.09,54 L	_____
4	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	1.09,22 L	_____
5	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	1.09,45 L	_____
6	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.09,57 L	_____
7	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.10,09 L	_____
8					

Heat 4

1	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	1.08,87 L	_____
2	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	1.08,67 L	_____
3	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.08,26 L	_____
4	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	1.08,00 L	_____
5	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	Vågsbygd SLK	1.08,19 L	_____
6	Betzy Malén Linaker	09	Kolbotn IL	1.08,31 L	_____
7	Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	1.08,84 L	_____
8	Una Welander	08	Stavanger SK	1.09,16 L	_____

Heat 5

1	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.07,11 L	_____
2	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.06,77 L	_____
3	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	1.05,15 L	_____
4	Maya Hetland	08	OI Svømming	1.02,50 L	_____
5	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.04,04 L	_____
6	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	1.05,98 L	_____
7	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	1.06,90 L	_____
8	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.07,49 L	_____

Øvelse 326. 200m fri, herrer

Norsk juniorrekord:	Truls Wigdel, Madla SK - 1.48,85 (06.04.2018)		
Norsk seniorrekord:	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.48,29 (05.07.2021)		
Verdensrekord S14:	Reece Dunn, Storbritannia - 1.52,40 (27.08.2021)	100%-tid:	1.52,40
Norsk rekord S14:	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.06,85 (01.05.2016)		
Verdensrekord S9:	Simone Barlaam, Italia - 1.56,87 (11.05.2023)	100%-tid:	1.56,87

Heat 1

1					
2					
3	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	2.48,41 L	149.83%
4	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	2.28,01 L	131.68%
5	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	2.38,25 L	135.41%
6	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	2.48,25 L	149.69%
7	Jesper Bårdsen	S9-08	Finnsnes SK	2.59,67 L	153.73%
8	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	2.43,63 L	145.58%

Heat 2

1					
2	Julius Aarnes	04	Asker SK	1.58,82 L	_____
3	Henrik Bakke	03	Bergens SC	1.56,34 L	_____
4	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	1.51,61 L	_____
5	Helje Stadaas	04	Bergens SC	1.53,64 L	_____
6	Andreas Dyb	04	Tromsø SK	1.58,03 L	_____
7	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	2.00,68 L	_____
8					

Heat 3

1	Markus Lie	95	OI Svømming	1.44,83 K	_____
2	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	1.58,39 L	_____
3	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	1.54,30 L	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	1.51,20 L	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	1.52,11 L	_____
6	Sondre Skuland Haugen	03	Varodd SK	1.56,78 L	_____
7	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	1.59,15 L	_____
8					

Heat 4

1	William Sebastian Wergeland	07	Førde IL	2.06,21 L	_____
2	Lazar Dinkov Manchev	06	Karmøy SK	2.05,40 L	_____
3	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.04,81 L	_____
4	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	2.03,14 L	_____
5	Mathias Holme	08	Førde IL	2.04,19 L	_____
6	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.05,18 L	_____
7	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	2.05,50 L	_____
8	Birk Kalvenes Slutås	06	Stavanger SK	2.06,68 L	_____

Heat 5

1	Mats Lea Monslaupe	05	Stavanger SK	2.02,33 L	_____
2	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	2.01,89 L	_____
3	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	2.01,28 L	_____
4	Simon Kleinhout	06	Triton Lillestrøm	2.00,95 L	_____
5	Rokas Vaison	06	Lambertseter SK	2.01,08 L	_____
6	Emil O Heigre	06	Bryne SK	2.01,33 L	_____
7	Marcus Tvete	05	Hamar IL	2.02,14 L	_____
8	Kristian Almås	08	Karmøy SK	2.02,40 L	_____

Heat 6

1	Peder Henriksen	05	Poseidon	2.00,64 L	_____
2	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	2.00,12 L	_____
3	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	1.59,73 L	_____
4	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	1.59,66 L	_____
5	Mathias Tvete	05	Hamar IL	1.59,70 L	_____
6	Petter Saxi Wik	07	Hamar IL	1.59,81 L	_____
7	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.00,33 L	_____
8	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	2.00,94 L	_____

Heat 7

1	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	1.59,56 L	_____
2	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	1.59,25 L	_____
3	Kristian Tronstad	06	Asker SK	1.59,11 L	_____
4	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	1.58,33 L	_____
5	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	1.58,69 L	_____
6	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	1.59,17 L	_____
7	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	1.59,54 L	_____
8	August Ottesen	05	Sandefjord SK	1.59,66 L	_____

Heat 8

1	Filip Ness	06	Tromsø SK	1.57,51 L	_____
2	Elias Madsen	06	SK Team Sør	1.57,46 L	_____
3	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	1.55,63 L	_____
4	Oskar Farkas	05	Nannestad IL	1.51,23 L	_____
5	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	1.51,25 L	_____
6	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	1.56,01 L	_____
7	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	1.57,48 L	_____
8	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	1.57,59 L	_____

Øvelse 327. 200m individuell medley, damer**Norsk juniorrekord:**

Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.17,47 (07.04.2018)

Norsk seniorrekord:

Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.15,13 (11.08.2008)

Heat 1

1					
2					
3	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	2.26,13 L	_____
4	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.18,70 L	_____
5	Gwen Bergum	04	Triton Lillestrøm	2.23,15 L	_____
6	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	2.26,76 L	_____
7					
8					

Heat 2

1					
2					
3	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	2.24,72 K	_____
4	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.27,32 L	_____
5	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.28,77 L	_____
6					
7					
8					

Øvelse 328. 50m rygg, herrer**Norsk juniorrekord:**

Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 25,12 (09.10.2018)

Norsk seniorrekord:

Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 24,84 (09.08.2015)

Heat 1

1					
2	Mathias Saltnes Urdal	03	BS/Delfana	28,78 L	_____
3	Bendik Pleyms Olsen	02	BS/Delfana	27,37 L	_____
4	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	26,17 L	_____
5	Helje Stadaas	04	Bergens SC	26,58 L	_____
6	Oscar Smeby Iden	03	Asker SK	27,76 L	_____
7	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	28,30 K	_____
8					

Heat 2

1					
2	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	28,66 L	_____
3	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	26,63 L	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	25,55 L	_____
5	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	26,43 L	_____
6	Johan Instebo	04	Karmøy SK	27,59 L	_____
7	Julius Aarnes	04	Asker SK	27,61 K	_____
8					

Heat 3

1					
2					
3	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	27,90 K	_____
4	Noah Tokle	05	Sarpsborg IL	30,84 L	_____
5	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	27,83 K	_____
6					
7					
8					

Heat 4

1	Torkil Sjøgren Ursin	07	Sandnes SLK	30,26 L	_____
2	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	29,94 L	_____
3	Sølve Sembmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	29,74 L	_____
4	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	29,51 L	_____
5	Kristian Thanawut Khampu Aase	08	Flekkefjord SK	29,53 L	_____
6	Nicolai Finnevolden	07	Kolbotn IL	29,83 L	_____
7	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	30,01 L	_____
8	Eirik Westre	07	Karmøy SK	30,36 L	_____

Heat 5

1	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	29,39 L	_____
2	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	29,11 L	_____
3	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	29,08 L	_____
4	Kristian Tronstad	06	Asker SK	28,86 L	_____
5	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	28,99 L	_____
6	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	29,09 L	_____
7	Elias Madsen	06	SK Team Sør	29,11 L	_____
8	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	29,49 L	_____

Heat 6

1	Andres Kobbevik	05	Aalesund SLK	28,58 L	_____
2	Mikkel Henne Myklatur	07	Bergen Vest SK	28,55 L	_____
3	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	28,13 L	_____
4	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	28,04 L	_____
5	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	28,08 L	_____
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	28,47 L	_____
7	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	28,57 L	_____
8	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	28,76 L	_____

Heat 7

1	Herman Røed	05	OI Svømming	27,79 L	_____
2	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	27,43 L	_____
3	Ivan Kevic	05	Asker SK	27,09 L	_____
4	Christian Toussi	05	Nannestad IL	26,60 L	_____
5	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	26,97 L	_____
6	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	27,38 L	_____
7	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	27,59 L	_____
8	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	27,82 L	_____

Øvelse 329. 50m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 31,83 (09.07.2022)
Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 30,86 (17.02.2024)

Heat 1

1	Malin Ekstrand	02	Sarpsborg IL	35,81 L	_____
2	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	34,95 L	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	32,49 L	_____
4	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	31,49 L	_____
5	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	32,40 L	_____
6	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	33,96 L	_____
7	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	35,19 L	_____
8					

Heat 2

1	Aurora Kjensli	04	Triton Lillestrøm	35,32 L	_____
2	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	34,94 L	_____
3	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	32,46 L	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	30,86 L	_____
5	Jonette Matland Lægreid	04	Delfana	32,24 L	_____
6	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	33,03 L	_____
7	Tora Elise Lynes Nordli	05	Lambertseter SK	35,07 L	_____
8					

Heat 3

1					
2	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	Vågsbygd SLK	34,67 K	_____
3	Nela Nina Pawlowska	09	IL Solid	37,04 L	_____
4	Celina Pham	08	SK Speed	36,37 L	_____
5	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	36,55 L	_____
6	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	37,41 L	_____
7	Tuva Dale Oen	09	Øyane SK	35,05 K	_____
8					

Heat 4

1	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	35,97 L	_____
2	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	35,87 L	_____
3	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	35,69 L	_____
4	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	35,42 L	_____
5	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	35,43 L	_____
6	Sjuul Koopman	07	Skien SK	35,79 L	_____
7	Rebecca Sun	11	Asker SK	35,91 L	_____
8	Anna Mowinckel Haukedal	07	Bergens SC	36,15 L	_____

Heat 5

1	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	35,12 L	_____
2	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	34,89 L	_____
3	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	34,62 L	_____
4	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	34,53 L	_____
5	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	34,61 L	_____
6	Felin Benoni	08	OI Svømming	34,78 L	_____
7	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	34,90 L	_____
8	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	35,37 L	_____

Heat 6

1	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	33,73 L	_____
2	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	33,29 L	_____
3	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	33,23 L	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	32,41 L	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	32,81 L	_____
6	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	33,27 L	_____
7	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	33,46 L	_____
8	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	34,07 L	_____

Øvelse 330. 4*100m fri, herrer

Norsk juniorrekord:

Bergens SC, Bergens SC - 3.26,19 (03.07.2023)

Norsk seniorrekord:

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.20,25 (05.07.2021)

Heat 1

1	Stavanger SK G2 jr.	JR	Stavanger SK	3.39,46	_____
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.38,28	_____
3	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	3.35,97	_____
4	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.35,31	_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	3.35,80	_____
6	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.37,65	_____
7	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	3.38,43	_____
8					

Heat 2

1	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	3.33,22	_____
2	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.31,29	_____
3	Nannestad IL G1 jr.	JR	Nannestad IL	3.28,91	_____
4	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	3.22,13	_____
5	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.28,60	_____
6	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.30,11	_____
7	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.31,66	_____
8	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	3.34,46	_____

Øvelse 331. 4*200m fri, damer

Norsk juniorrekord:

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.26,61 (19.07.2014)

Norsk seniorrekord:

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 8.16,16 (16.07.2016)

Heat 1

1					
2					
3	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	8.43,99	_____
4	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	8.26,60	_____
5	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	8.41,88	_____
6					
7					
8					