

## Fredag 5. juli 2024 kl 09.00

### Øvelse 211. 200m rygg, herrer

**Norsk juniorrekord:** Erik Magnus Evensrud, Lørenskog/Rælingen - 2.02,54 (06.07.2023)  
**Norsk seniorrekord:** Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 1.59,23 (06.08.2015)

#### Heat 1

|   |                       |    |                |           |       |
|---|-----------------------|----|----------------|-----------|-------|
| 1 |                       |    |                |           |       |
| 2 | Sigurd Olav Borgstrøm | 02 | Randaberg IL   | 2.16,66 L | _____ |
| 3 | Olav Eklund           | 02 | Stavanger SK   | 2.13,42 L | _____ |
| 4 | Johan Instebø         | 04 | Karmøy SK      | 2.04,03 L | _____ |
| 5 | Julius Aarnes         | 04 | Asker SK       | 2.12,19 L | _____ |
| 6 | Gabriel Steen         | 04 | Trondhjems SLK | 2.15,94 L | _____ |
| 7 | Anders Valdar         | 00 | Bærumsvømmerne | 2.11,87 K | _____ |
| 8 |                       |    |                |           |       |

#### Heat 2

|   |                              |    |                 |           |       |
|---|------------------------------|----|-----------------|-----------|-------|
| 1 | Linus Aleksander A. Øksendal | 07 | Varodd SK       | 2.10,62 K | _____ |
| 2 | Gustav Sjøløkken Bandlien    | 09 | Asker SK        | 2.20,29 L | _____ |
| 3 | Alexandros Theodorou         | 07 | Lambertseter SK | 2.17,51 L | _____ |
| 4 | Mikkel Henne Myklatun        | 07 | Bergen Vest SK  | 2.13,36 L | _____ |
| 5 | Thomas Torstveit Hansen      | 07 | Asker SK        | 2.15,53 L | _____ |
| 6 | Mykola Rachok                | 08 | SK Team Sør/KSA | 2.19,71 L | _____ |
| 7 | Sebastian Rosnes             | 06 | Øyane SK        | 2.21,44 L | _____ |
| 8 |                              |    |                 |           |       |

#### Heat 3

|   |                               |    |                    |           |       |
|---|-------------------------------|----|--------------------|-----------|-------|
| 1 | Andres Kobbevik               | 05 | Aalesund SLK       | 2.10,41 L | _____ |
| 2 | Ulrik Berge Kittilsen         | 07 | Skien SK           | 2.10,15 L | _____ |
| 3 | Gergely Besenyi               | 07 | Nannestad IL       | 2.08,03 L | _____ |
| 4 | Erik Magnus Evensrud          | 05 | Lørenskog/Rælingen | 2.02,54 L | _____ |
| 5 | Aksel Krüger-Larsen           | 06 | Stavanger SK       | 2.05,40 L | _____ |
| 6 | Trym Stendalen                | 05 | BS/Delfana         | 2.09,67 L | _____ |
| 7 | Even Saltnes Urdal            | 06 | BS/Delfana         | 2.10,15 L | _____ |
| 8 | Fredrik Magnus Holmberg Dahle | 07 | Triton Lillestrøm  | 2.12,37 L | _____ |

### Øvelse 212. 50m fri, damer

**Norsk juniorrekord:** Elise Næss Olsen, Bærumsvømmerne - 25,82 (15.07.2016)  
**Norsk seniorrekord:** Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 25,05 (12.08.2016)

#### Heat 1

|   |                            |    |                   |         |       |
|---|----------------------------|----|-------------------|---------|-------|
| 1 |                            |    |                   |         |       |
| 2 | Aurora Stavøy              | 02 | Triton Lillestrøm | 28,19 L | _____ |
| 3 | Malene Høgberg             | 03 | Lambertseter SK   | 27,35 L | _____ |
| 4 | Kristine Bjellvåg Braathen | 00 | Bærumsvømmerne    | 26,45 L | _____ |
| 5 | Silja Vert-Mönig           | 05 | Stavanger SK      | 26,79 L | _____ |
| 6 | Stine Nerland              | 01 | Glitre SK/NESK    | 27,72 L | _____ |
| 7 |                            |    |                   |         |       |
| 8 |                            |    |                   |         |       |

**Heat 2**

|   |                           |    |                    |         |       |
|---|---------------------------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 |                           |    |                    |         |       |
| 2 | Sofie Helena Østbye       | 05 | Lørenskog/Rælingen | 27,82 L | _____ |
| 3 | Julie Borsheim Endregaard | 01 | Bergensvømmerne    | 27,22 L | _____ |
| 4 | Malene Rypestøl           | 01 | OI Svømming        | 25,87 L | _____ |
| 5 | Victoria Bergeli          | 03 | Bærumsvømmerne     | 26,69 L | _____ |
| 6 | Ine Kristine Aasum        | 02 | Fet SK             | 27,64 L | _____ |
| 7 | Una Borchgrevink          | 03 | Bærumsvømmerne     | 26,91 K | _____ |
| 8 |                           |    |                    |         |       |

**Heat 3**

|   |                          |    |                 |         |       |
|---|--------------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 |                          |    |                 |         |       |
| 2 | Oda Helen Meling         | 04 | Stavanger SK    | 27,78 L | _____ |
| 3 | Siri Eva Kristiansen     | 93 | OI Svømming     | 26,94 L | _____ |
| 4 | Mari Moen                | 04 | Lambertseter SK | 25,59 L | _____ |
| 5 | Marthe Cecilie Willumsen | 02 | Bergens SC      | 26,53 L | _____ |
| 6 | Sofia Heim               | 05 | Bærumsvømmerne  | 27,40 L | _____ |
| 7 | Jenny Marie Halden       | 00 | Bærumsvømmerne  | 25,98 K | _____ |
| 8 |                          |    |                 |         |       |

**Heat 4**

|   |                      |    |                 |         |       |
|---|----------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 |                      |    |                 |         |       |
| 2 | Maria Alvestad       | 07 | Trondhjems SLK  | 26,52 K | _____ |
| 3 | Jenny Høeg Karlsen   | 08 | Lambertseter SK | 29,35 L | _____ |
| 4 | Stella Sørli Hanssen | 09 | Leka IL         | 28,68 L | _____ |
| 5 | Betzy Malén Linaker  | 09 | Kolbotn IL      | 29,35 L | _____ |
| 6 | Selma Remøy Kvalsund | 08 | Aalesund SLK    | 29,75 L | _____ |
| 7 |                      |    |                 |         |       |
| 8 |                      |    |                 |         |       |

**Heat 5**

|   |                               |    |                 |         |       |
|---|-------------------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 | Thea Johansen Våge            | 06 | Bergens SC      | 28,60 L | _____ |
| 2 | Marthine Dorthea L. Rasmussen | 09 | BS/Åstveit      | 28,58 L | _____ |
| 3 | Tora Linnea Bakkan Voll       | 07 | Hamar IL        | 28,56 L | _____ |
| 4 | Martine Kambe                 | 06 | Haugesund SK    | 28,41 L | _____ |
| 5 | Natalie Tveit Gilje           | 09 | Flekkefjord SK  | 28,49 L | _____ |
| 6 | Vilma Ringnes Bortne          | 07 | Lambertseter SK | 28,57 L | _____ |
| 7 | Eline L. Brevik               | 09 | Kolbotn IL      | 28,59 L | _____ |
| 8 | Julie Amdal                   | 06 | Sandnes SLK     | 28,61 L | _____ |

**Heat 6**

|   |                         |    |                  |         |       |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|-------|
| 1 | Erle Yr Kullerud        | 09 | Bærumsvømmerne   | 28,36 L | _____ |
| 2 | Camilla Vataker Liverød | 06 | Sandefjord SK    | 28,27 L | _____ |
| 3 | Tuva Sofie Haram Wik    | 07 | Aalesund SLK     | 28,22 L | _____ |
| 4 | Katinka Mari Svenning   | 09 | Bærumsvømmerne   | 28,09 L | _____ |
| 5 | Helmene Hellum Nygård   | 07 | Bergens SC       | 28,22 L | _____ |
| 6 | Rebecca Sun             | 11 | Asker SK         | 28,27 L | _____ |
| 7 | Celina Olsen            | 09 | Sandnes SLK      | 28,33 L | _____ |
| 8 | Vilde Krakstad          | 06 | SK Team Sør/VSLK | 28,38 L | _____ |

**Heat 7**

|   |                              |    |                    |         |       |
|---|------------------------------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Thea Elisabeth Bernes        | 07 | SK Speed           | 28,01 L | _____ |
| 2 | Leja Dielininkaityte         | 09 | Randaberg IL       | 27,83 L | _____ |
| 3 | Solveig Ruud Tednes          | 10 | Lørenskog/Rælingen | 27,81 L | _____ |
| 4 | Celina Pham                  | 08 | SK Speed           | 27,64 L | _____ |
| 5 | Kine Emilie Kirsebom Måseide | 09 | Nesodden-Drøbak SK | 27,69 L | _____ |
| 6 | Hedda Skjærven Aas           | 07 | Bergens SC         | 27,81 L | _____ |
| 7 | Iben Bøe Vøllestad           | 06 | Stavanger SK       | 27,86 L | _____ |
| 8 | Christence Sælø              | 07 | Bærumsvømmerne     | 28,03 L | _____ |

## Heat 8

|   |                             |    |                   |         |       |
|---|-----------------------------|----|-------------------|---------|-------|
| 1 | Karen Knutsen Klepp         | 08 | Stavanger SK      | 27,43 L | _____ |
| 2 | Selene Kleiven Henriksen    | 10 | Bergen Vest SK    | 27,35 L | _____ |
| 3 | Ingrid Brevik               | 07 | Kolbotn IL        | 27,24 L | _____ |
| 4 | Hannah Sophie Vietheer      | 08 | BS/Delfana        | 26,21 L | _____ |
| 5 | Mille Christensen Oftedal   | 07 | Stavanger SK      | 26,55 L | _____ |
| 6 | Kristine Stenbock-Haakestad | 09 | Haldens SK        | 27,29 L | _____ |
| 7 | Maria Keller-Kvam           | 08 | BS/Delfana        | 27,40 L | _____ |
| 8 | Mai Tran                    | 10 | Triton Lillestrøm | 27,46 L | _____ |

## Øvelse 213. 100m fri, herrer

|                            |                                                           |                  |         |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Norsk juniorrekord:</b> | Bjørnar Grytnes Laskerud, Bergens SC - 49,97 (02.07.2023) |                  |         |
| <b>Norsk seniorrekord:</b> | Markus Lie, Bergensvømmerne - 49,62 (05.07.2021)          |                  |         |
| <b>Verdensrekord S13:</b>  | Ihar Boki, Hviterussland - 50,65 (18.08.2018)             | <b>100%-tid:</b> | 50,65   |
| <b>Norsk rekord S13:</b>   | Noel Pedersen, Norge - 58,83 (06.11.1994)                 |                  |         |
| <b>Verdensrekord S14:</b>  | Reece Dunn, Storbritannia - 51,52 (07.06.2019)            | <b>100%-tid:</b> | 51,52   |
| <b>Norsk rekord S14:</b>   | Adam Ismael Wenham, Norge - 59,05 (15.07.2016)            |                  |         |
| <b>Verdensrekord S7:</b>   | Andril Trusov, Ukraina - 1.00,09 (06.08.2023)             | <b>100%-tid:</b> | 1.00,09 |
| <b>Norsk rekord S7:</b>    | Helge Moxnes, Norge - 1.08,76 (22.08.1996)                |                  |         |
| <b>Verdensrekord S9:</b>   | Simone Barlaam, Italia - 52,23 (15.06.2022)               | <b>100%-tid:</b> | 52,23   |
| <b>Norsk rekord S9:</b>    | Fredrik Solberg, Norge - 58,35 (04.07.2021)               |                  |         |

## Heat 1

|   |                   |        |                |           |         |
|---|-------------------|--------|----------------|-----------|---------|
| 1 |                   |        |                |           |         |
| 2 |                   |        |                |           |         |
| 3 | Andreas Bjørnstad | S7-97  | Modum SK       | 1.18,29 K | 130.29% |
| 4 | Jesper Bårdsen    | S9-08  | Finnsnes SK    | 1.22,10 L | 157.19% |
| 5 | Gabriel Steen     | S13-04 | Trondhjems SLK | 54,35 K   | 107.31% |
| 6 |                   |        |                |           |         |
| 7 |                   |        |                |           |         |
| 8 |                   |        |                |           |         |

## Heat 2

|   |                     |        |                    |           |         |
|---|---------------------|--------|--------------------|-----------|---------|
| 1 |                     |        |                    |           |         |
| 2 | Jan-William Sleire  | S14-06 | Åstveit SK         | 1.15,50 L | 146.55% |
| 3 | Henrik Holt         | S9-08  | Poseidon           | 1.12,70 L | 139.19% |
| 4 | Jo Kebriel Nor      | S9-07  | Vestbyen Trondheim | 1.04,67 L | 123.82% |
| 5 | Max Johannes Bernes | S14-05 | SK Speed           | 1.06,01 L | 128.12% |
| 6 | Leo Ermias Helme    | S14-10 | Harstad SK         | 1.12,50 L | 140.72% |
| 7 | Marcus Haus         | S14-95 | Eid SK             | 1.15,95 L | 147.42% |
| 8 |                     |        |                    |           |         |

## Heat 3

|   |                          |    |                |         |       |
|---|--------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 | Kristian Eide Haugholt   | 04 | OI Svømming    | 53,87 L | _____ |
| 2 | Bendik Pleyms Olsen      | 02 | BS/Delfana     | 52,51 L | _____ |
| 3 | Gard Øvergaard           | 96 | Bærumsvømmerne | 51,20 L | _____ |
| 4 | Bjørnar Grytnes Laskerud | 04 | Bergens SC     | 49,97 L | _____ |
| 5 | Nicholas Lia             | 01 | OI Svømming    | 50,16 L | _____ |
| 6 | Milian Hestad Solberg    | 03 | Bærumsvømmerne | 52,29 L | _____ |
| 7 | Daniel Karolin Lyngaas   | 03 | Sarpsborg IL   | 52,87 L | _____ |
| 8 | Odin Hildebrandt Paulin  | 03 | Bømlo SK       | 54,99 L | _____ |

**Heat 4**

|   |                         |    |                |         |       |
|---|-------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 | Simon Slettevold        | 02 | Stavanger SK   | 53,84 L | _____ |
| 2 | Oscar Smeby Iden        | 03 | Asker SK       | 52,49 L | _____ |
| 3 | Christian Groth Dyrkorn | 01 | Bærumsvømmerne | 50,55 L | _____ |
| 4 | Markus Lie              | 95 | OI Svømming    | 49,79 L | _____ |
| 5 | Elias Nordeng Refstie   | 02 | Bærumsvømmerne | 50,12 L | _____ |
| 6 | Helje Stadaas           | 04 | Bergens SC     | 51,84 L | _____ |
| 7 | Henrik Bakke            | 03 | Bergens SC     | 52,64 L | _____ |
| 8 | Sondre Skuland Haugen   | 03 | Varodd SK      | 54,11 L | _____ |

**Heat 5**

|   |                   |    |                |         |       |
|---|-------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 |                   |    |                |         |       |
| 2 |                   |    |                |         |       |
| 3 | Ole Skuseth       | 06 | Trondhjems SLK | 56,74 L | _____ |
| 4 | Ulrik Peter Franz | 05 | Stavanger SK   | 56,06 L | _____ |
| 5 | Sebastian Rosnes  | 06 | Øyane SK       | 56,48 L | _____ |
| 6 |                   |    |                |         |       |
| 7 |                   |    |                |         |       |
| 8 |                   |    |                |         |       |

**Heat 6**

|   |                          |    |                |         |       |
|---|--------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 |                          |    |                |         |       |
| 2 | Sebastian Johannesen     | 05 | Bærumsvømmerne | 55,80 L | _____ |
| 3 | Lazar Dinkov Manchev     | 06 | Karmøy SK      | 55,67 L | _____ |
| 4 | Peder Voksøy-Breivik     | 07 | Nannestad IL   | 55,48 L | _____ |
| 5 | William Torstveit Hansen | 05 | Asker SK       | 55,61 L | _____ |
| 6 | Truls Olsen Ugelstad     | 06 | Glitre SK/NESK | 55,74 L | _____ |
| 7 | Matti Emil Eikenes       | 05 | Bærumsvømmerne | 55,97 L | _____ |
| 8 |                          |    |                |         |       |

**Heat 7**

|   |                              |    |                   |         |       |
|---|------------------------------|----|-------------------|---------|-------|
| 1 | Ole Hestad Thunæs            | 07 | Bergens SC        | 55,26 L | _____ |
| 2 | Sander Nordsveen             | 08 | Lambertseter SK   | 55,11 L | _____ |
| 3 | Linus Aleksander A. Øksendal | 07 | Varodd SK         | 55,07 L | _____ |
| 4 | Ulrik Berge Kittilsen        | 07 | Skien SK          | 54,95 L | _____ |
| 5 | Petter Saxi Wik              | 07 | Hamar IL          | 55,01 L | _____ |
| 6 | Olve Bjørdal Forås           | 06 | Aalesund SLK      | 55,08 L | _____ |
| 7 | Espen Longva-Stavem          | 07 | Kongstensvømmerne | 55,21 L | _____ |
| 8 | Marcus Tvette                | 05 | Hamar IL          | 55,47 L | _____ |

**Heat 8**

|   |                         |    |                   |         |       |
|---|-------------------------|----|-------------------|---------|-------|
| 1 | Kristoffer Krey         | 07 | BS/Delfana        | 54,92 L | _____ |
| 2 | Espen Bøyum             | 06 | Sarpsborg IL      | 54,86 L | _____ |
| 3 | Mathias Tvette          | 05 | Hamar IL          | 54,80 L | _____ |
| 4 | Simon Kleinhout         | 06 | Triton Lillestrøm | 54,53 L | _____ |
| 5 | Timon Alexander Øverby  | 05 | Lambertseter SK   | 54,76 L | _____ |
| 6 | Benjamin Toth           | 07 | Lambertseter SK   | 54,83 L | _____ |
| 7 | Sølve Sembsmoen-Schleis | 08 | Glitre SK/BK      | 54,91 L | _____ |
| 8 | Andreas Theodorou       | 07 | Lambertseter SK   | 54,93 L | _____ |

**Heat 9**

|   |                         |    |                 |         |       |
|---|-------------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 | Janis Morten Vert-Mönig | 09 | Stavanger SK    | 54,49 L | _____ |
| 2 | Robert Fagervik         | 05 | Bærumsvømmerne  | 54,28 L | _____ |
| 3 | Emil Nistad Westermoen  | 08 | Sandnes SLK     | 54,24 L | _____ |
| 4 | Lukas Johansen Strande  | 06 | Bærumsvømmerne  | 53,85 L | _____ |
| 5 | Troy Guldhav            | 05 | Lambertseter SK | 53,95 L | _____ |
| 6 | Christian Toussi        | 05 | Nannestad IL    | 54,24 L | _____ |
| 7 | Thomas Småvik           | 06 | Stavanger SK    | 54,44 L | _____ |
| 8 | Peder Henriksen         | 05 | Poseidon        | 54,52 L | _____ |

**Heat 10**

|   |                            |    |                    |         |       |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Erik Magnus Evensrud       | 05 | Lørenskog/Rælingen | 53,80 L | _____ |
| 2 | Kasper Cornelius Mowinckel | 05 | Bergens SC         | 53,61 L | _____ |
| 3 | Kristian Tronstad          | 06 | Asker SK           | 53,30 L | _____ |
| 4 | August Ottesen             | 05 | Sandefjord SK      | 53,00 L | _____ |
| 5 | Aleksander Rustad          | 06 | Bærumsvømmerne     | 53,07 L | _____ |
| 6 | Sander Pollen Hansen       | 06 | Poseidon           | 53,39 L | _____ |
| 7 | Filip Ness                 | 06 | Tromsø SK          | 53,61 L | _____ |
| 8 | Matias Sveen Larsen        | 06 | Hamar IL           | 53,85 L | _____ |

**Heat 11**

|   |                              |    |              |         |       |
|---|------------------------------|----|--------------|---------|-------|
| 1 | Simen Schmitz-Lund           | 06 | Sola SK      | 52,52 L | _____ |
| 2 | Elias Madsen                 | 06 | SK Team Sør  | 52,45 L | _____ |
| 3 | Oskar Farkas                 | 05 | Nannestad IL | 51,95 L | _____ |
| 4 | Axel Sebastian Karal Melberg | 05 | OI Svømming  | 50,94 L | _____ |
| 5 | Philip Johan Abad Slotsvik   | 05 | OI Svømming  | 51,03 L | _____ |
| 6 | Felix Stavnes                | 06 | Asker SK     | 51,96 L | _____ |
| 7 | Gergely Besenyi              | 07 | Nannestad IL | 52,47 L | _____ |
| 8 | Maksim Ciukov                | 08 | Hamar IL     | 52,75 L | _____ |

**Øvelse 214. 200m butterfly, damer****Norsk juniorrekord:**

Helene Torsvik Lorentz, Bergens SC - 2.15,51 (11.06.2021)

**Norsk seniorrekord:**

Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.10,99 (31.07.2012)

**Heat 1**

|   |                          |    |                   |           |       |
|---|--------------------------|----|-------------------|-----------|-------|
| 1 | Frida Stretre Løbersli   | 04 | Triton Lillestrøm | 2.17,76 K | _____ |
| 2 | Anne-Ragnhild Hansen     | 05 | Sortland SLK      | 2.31,68 L | _____ |
| 3 | Oda Tennebekk Vatle      | 02 | BS/Arna           | 2.23,97 L | _____ |
| 4 | Marthe Cecilie Willumsen | 02 | Bergens SC        | 2.18,91 L | _____ |
| 5 | Astrid Julie Halvorsen   | 01 | Lambertseter SK   | 2.22,34 L | _____ |
| 6 | Sunniva Pedersen         | 05 | Poseidon          | 2.31,08 L | _____ |
| 7 | Eva Ulstein              | 05 | Aalesund SLK      | 2.33,87 L | _____ |
| 8 |                          |    |                   |           |       |

**Heat 2**

|   |                              |    |                    |           |       |
|---|------------------------------|----|--------------------|-----------|-------|
| 1 | Marie Ystrøm Lærdal          | 06 | Stavanger SK       | 2.38,10 L | _____ |
| 2 | Kaja E. Vådal                | 06 | OI Svømming        | 2.33,11 L | _____ |
| 3 | Julia Askland Raanes         | 06 | SK Team Sør/VSLK   | 2.30,61 L | _____ |
| 4 | Maya Hetland                 | 08 | OI Svømming        | 2.19,14 L | _____ |
| 5 | Kine Emilie Kirsebom Måseide | 09 | Nesodden-Drøbak SK | 2.29,77 L | _____ |
| 6 | Ingeborg Marie Smehaug       | 07 | Lambertseter SK    | 2.32,15 L | _____ |
| 7 | Ella Louise B. Dreyer        | 06 | Lambertseter SK    | 2.33,23 L | _____ |
| 8 |                              |    |                    |           |       |

**Øvelse 215. 200m bryst, herrer****Norsk juniorrekord:**

Sverre Næss, Sarpsborg IL - 2.13,77 (09.07.2010)

**Norsk seniorrekord:**

Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,68 (12.08.2010)

**Heat 1**

|   |                             |    |                 |           |       |
|---|-----------------------------|----|-----------------|-----------|-------|
| 1 |                             |    |                 |           |       |
| 2 | Morris Franz                | 04 | Stavanger SK    | 2.28,63 L | _____ |
| 3 | Øystein Breivik             | 02 | Bergens SC      | 2.15,89 L | _____ |
| 4 | Erik Persson                | 94 | Bergensvømmerne | 2.09,45 L | _____ |
| 5 | Christoffer Tofte Haarsaker | 93 | BS/Åstveit      | 2.14,48 L | _____ |
| 6 | Jolann Bovey                | 96 | Bærumsvømmerne  | 2.17,40 L | _____ |
| 7 | Emil Vindvik                | 99 | Trondhjems SLK  | 2.18,41 K | _____ |
| 8 |                             |    |                 |           |       |

## Heat 2

|   |                       |    |                   |           |       |
|---|-----------------------|----|-------------------|-----------|-------|
| 1 |                       |    |                   |           |       |
| 2 | Haakon Svelland       | 07 | Egersund SK       | 2.41,31 L | _____ |
| 3 | Anders Falnes Olsen   | 07 | Lambertseter SK   | 2.37,59 L | _____ |
| 4 | David Belsnes         | 06 | Varødd SK         | 2.35,18 L | _____ |
| 5 | Kei Ogawa Giskegjerde | 09 | BS/Åstveit        | 2.35,80 L | _____ |
| 6 | Christopher Sørensen  | 07 | Kongstensvømmerne | 2.40,96 L | _____ |
| 7 | Kajus Jablonskis      | 09 | Asker SK          | 2.41,94 L | _____ |
| 8 |                       |    |                   |           |       |

## Heat 3

|   |                             |    |                 |           |       |
|---|-----------------------------|----|-----------------|-----------|-------|
| 1 | Petter Eilertsen            | 07 | Tromsø SK       | 2.34,15 L | _____ |
| 2 | Robert Leander V. L. Hansen | 07 | Bergens SC      | 2.33,17 L | _____ |
| 3 | Sondre Elvestad Sollund     | 06 | Glitre SK/NESK  | 2.31,84 L | _____ |
| 4 | Tomas Eiane                 | 06 | Sandnes SLK     | 2.30,09 L | _____ |
| 5 | Nikolai Neslin Olsen        | 06 | Finnsnes SK     | 2.31,31 L | _____ |
| 6 | Amund Dønnum Engebretsen    | 06 | Hamar IL        | 2.32,25 L | _____ |
| 7 | Noah Håkonsund Milazzo      | 06 | BS/Delfana      | 2.33,76 L | _____ |
| 8 | Yehor Fedorov               | 07 | SK Team Sør/KSA | 2.34,47 L | _____ |

## Heat 4

|   |                             |    |                   |           |       |
|---|-----------------------------|----|-------------------|-----------|-------|
| 1 | Eskil Kleiven Nedrelid      | 07 | Hamar IL          | 2.28,75 L | _____ |
| 2 | Sebastian Hagen             | 06 | Bærumsvømmerne    | 2.25,09 L | _____ |
| 3 | Erik Holm Iversen           | 05 | Hamar IL          | 2.23,86 L | _____ |
| 4 | Alexander Finanger          | 05 | Rana SK           | 2.23,08 L | _____ |
| 5 | Aksel Søvik Holden          | 08 | Bærumsvømmerne    | 2.23,32 L | _____ |
| 6 | Thomas Wilhelmsen Steen     | 07 | Stavanger SK      | 2.24,84 L | _____ |
| 7 | Arman Joshua Soreng         | 07 | Triton Lillestrøm | 2.27,50 L | _____ |
| 8 | Mathias Svein Petrus Heesen | 06 | SK Team Sør/KSA   | 2.30,07 L | _____ |

## Øvelse 216. 100m rygg, damer

|                            |                                                                  |                  |         |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Norsk juniorrekord:</b> | Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.02,07 (14.04.2018) |                  |         |
| <b>Norsk seniorrekord:</b> | Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 1.00,00 (26.06.2021) |                  |         |
| <b>Verdensrekord S13:</b>  | Gia Pergolini, USA - 1.04,64 (26.08.2021)                        | <b>100%-tid:</b> | 1.04,64 |
| <b>Norsk rekord S13:</b>   | Ingvild Bye, Norge - 1.19,86 (07.03.2015)                        |                  |         |
| <b>Verdensrekord S6:</b>   | Elizabeth Marks, USA - 1.19,57 (03.09.2021)                      | <b>100%-tid:</b> | 1.19,57 |

## Heat 1

|   |                     |        |                   |           |         |
|---|---------------------|--------|-------------------|-----------|---------|
| 1 |                     |        |                   |           |         |
| 2 |                     |        |                   |           |         |
| 3 |                     |        |                   |           |         |
| 4 | Thea Løkebø         | S13-05 | Sandefjord SK     | 1.21,68 L | 126.36% |
| 5 | Julie-Marie Ohlgren | S6-06  | Kongstensvømmerne | 1.54,70 L | 144.15% |
| 6 |                     |        |                   |           |         |
| 7 |                     |        |                   |           |         |
| 8 |                     |        |                   |           |         |

## Heat 2

|   |                       |    |                    |           |       |
|---|-----------------------|----|--------------------|-----------|-------|
| 1 | Anastasija Stepanova  | 05 | Lambertseter SK    | 1.10,08 L | _____ |
| 2 | Gwen Bergum           | 04 | Triton Lillestrøm  | 1.07,35 L | _____ |
| 3 | Adina Ringsbu         | 03 | Bergens SC         | 1.04,98 L | _____ |
| 4 | Susanne Steinnes      | 05 | Stavanger SK       | 1.03,73 L | _____ |
| 5 | Anne Holmaas Johansen | 05 | Stavanger SK       | 1.04,48 L | _____ |
| 6 | Uma Park Bhasin       | 04 | OI Svømming        | 1.06,60 L | _____ |
| 7 | Sofie Helena Østbye   | 05 | Lørenskog/Rælingen | 1.08,46 L | _____ |
| 8 | Hannah Ruud Raustøl   | 03 | Asker SK           | 1.10,52 L | _____ |

**Heat 3**

|   |                             |    |                |           |       |
|---|-----------------------------|----|----------------|-----------|-------|
| 1 | Samantha Pepevnik           | 05 | Poseidon       | 1.08,95 L | _____ |
| 2 | Anika Jocelyne Svenning     | 05 | Bærumsvømmerne | 1.07,28 L | _____ |
| 3 | Malena Lisken               | 03 | OI Svømming    | 1.04,65 L | _____ |
| 4 | Ingeborg Vassbakk Løyning   | 00 | OI Svømming    | 1.01,32 L | _____ |
| 5 | Ingrid Elise Borgstrøm      | 04 | Randaberg IL   | 1.03,78 L | _____ |
| 6 | Erikka Næss Kjølholdt       | 02 | OI Svømming    | 1.06,36 L | _____ |
| 7 | Amanda Dahl Kjendlie        | 05 | Tønsberg SK    | 1.08,40 L | _____ |
| 8 | Kristina Ingvaldsen Karlsen | 04 | OI Svømming    | 1.10,40 L | _____ |

**Heat 4**

|   |                            |    |                |           |       |
|---|----------------------------|----|----------------|-----------|-------|
| 1 |                            |    |                |           |       |
| 2 |                            |    |                |           |       |
| 3 | Linnea Solsvik             | 06 | Bergens SC     | 1.13,14 L | _____ |
| 4 | Sara Pamplona Lund-Iversen | 06 | Bærumsvømmerne | 1.11,95 L | _____ |
| 5 | Erle Soltvedt Klæbo        | 10 | SK Speed       | 1.13,14 L | _____ |
| 6 |                            |    |                |           |       |
| 7 |                            |    |                |           |       |
| 8 |                            |    |                |           |       |

**Heat 5**

|   |                              |    |                    |           |       |
|---|------------------------------|----|--------------------|-----------|-------|
| 1 | Madeleine Noelle Jensen      | 10 | Lambertseter SK    | 1.11,92 L | _____ |
| 2 | Mia Sørvik                   | 07 | Bergen Vest SK     | 1.10,96 L | _____ |
| 3 | Amelia Hanna Wierzbicka      | 08 | Triton Lillestrøm  | 1.10,51 L | _____ |
| 4 | Julie Amdal                  | 06 | Sandnes SLK        | 1.09,99 L | _____ |
| 5 | Isabella Andersen            | 09 | Lørenskog/Rælingen | 1.10,02 L | _____ |
| 6 | Leah Emilie Stensaker Nilsen | 06 | Bergen Vest SK     | 1.10,67 L | _____ |
| 7 | Christence Sælø              | 07 | Bærumsvømmerne     | 1.11,41 L | _____ |
| 8 |                              |    |                    |           |       |

**Heat 6**

|   |                             |    |                |           |       |
|---|-----------------------------|----|----------------|-----------|-------|
| 1 | Melani Klicsek              | 07 | BS/Åstveit     | 1.09,64 L | _____ |
| 2 | Betzy Malén Linaker         | 09 | Kolbotn IL     | 1.08,87 L | _____ |
| 3 | Maria Alvestad              | 07 | Trondhjems SLK | 1.08,08 L | _____ |
| 4 | Mathilde Selmer-Olsen       | 08 | Bærumsvømmerne | 1.06,62 L | _____ |
| 5 | Sarina Norzairin Seljeskog  | 09 | Bømlo SK       | 1.07,76 L | _____ |
| 6 | Thea Nathalie Karal Melberg | 07 | OI Svømming    | 1.08,13 L | _____ |
| 7 | Sara Rotseth                | 07 | Bergen Vest SK | 1.09,52 L | _____ |
| 8 | Ingrid Brevik               | 07 | Kolbotn IL     | 1.09,95 L | _____ |

**Øvelse 217. 50m butterfly, herrer****Norsk juniorrekord:**

Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,59 (04.07.2018)

**Norsk seniorrekord:**

Nicholas Lia, OI Svømming - 23,18 (11.02.2024)

**Heat 1**

|   |                          |    |                |         |       |
|---|--------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 |                          |    |                |         |       |
| 2 | Joshua Welschhof         | 99 | OI Svømming    | 26,22 L | _____ |
| 3 | Per Tinius Mowinckel     | 98 | Bergens SC     | 25,25 L | _____ |
| 4 | Elias Nordeng Refstie    | 02 | Bærumsvømmerne | 24,38 L | _____ |
| 5 | Bjørnar Grytnes Laskerud | 04 | Bergens SC     | 24,82 L | _____ |
| 6 | Fabian Shoghl            | 03 | Bærumsvømmerne | 25,43 L | _____ |
| 7 | Milian Hestad Solberg    | 03 | Bærumsvømmerne | 24,27 K | _____ |
| 8 |                          |    |                |         |       |

**Heat 2**

|   |                            |    |                |         |       |
|---|----------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 |                            |    |                |         |       |
| 2 | Odin Hildebrandt Paulin    | 03 | Bømlo SK       | 25,61 L | _____ |
| 3 | Daniel Karolin Lyngaas     | 03 | Sarpsborg IL   | 25,12 L | _____ |
| 4 | Oscar Smeby Iden           | 03 | Asker SK       | 24,29 L | _____ |
| 5 | Simon Moe                  | 01 | Bærumsvømmerne | 24,70 L | _____ |
| 6 | Mathias Benoni Martinussen | 04 | OI Svømming    | 25,33 L | _____ |
| 7 | Ashvindh Satheskumar       | 04 | OI Svømming    | 26,64 L | _____ |
| 8 |                            |    |                |         |       |

**Heat 3**

|   |                              |    |                 |         |       |
|---|------------------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 |                              |    |                 |         |       |
| 2 | Øystein Rongevær Slyngstadli | 01 | BS/Åstveit      | 25,58 L | _____ |
| 3 | Gard Øvergaard               | 96 | Bærumsvømmerne  | 24,91 L | _____ |
| 4 | Nicholas Lia                 | 01 | OI Svømming     | 23,18 L | _____ |
| 5 | Mats Fjogstad Tobiassen      | 02 | Bryne SK        | 24,57 L | _____ |
| 6 | Marcus Heggveit Løvø         | 96 | Bergensvømmerne | 25,27 L | _____ |
| 7 | Mathias Saltnes Urdal        | 03 | BS/Delfana      | 26,54 L | _____ |
| 8 |                              |    |                 |         |       |

**Heat 4**

|   |                              |    |                |         |       |
|---|------------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 | Robert Fagervik              | 05 | Bærumsvømmerne | 27,47 L | _____ |
| 2 | Espen Bøyum                  | 06 | Sarpsborg IL   | 27,46 L | _____ |
| 3 | Ask Melgård Skorstad         | 08 | SK Speed       | 27,38 L | _____ |
| 4 | Peder Voksøy-Breivik         | 07 | Nannestad IL   | 27,34 L | _____ |
| 5 | Noah Håkonsund Milazzo       | 06 | BS/Delfana     | 27,34 L | _____ |
| 6 | Mikkel Henne Myklatun        | 07 | Bergen Vest SK | 27,40 L | _____ |
| 7 | Petter Rogdeberg Kristiansen | 08 | BS/Delfana     | 27,46 L | _____ |
| 8 | Noah Tokle                   | 05 | Sarpsborg IL   | 27,81 L | _____ |

**Heat 5**

|   |                          |    |                 |         |       |
|---|--------------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 | Ole Skuseth              | 06 | Trondhjems SLK  | 27,29 L | _____ |
| 2 | Erlend Vorland Hertervik | 05 | Stavanger SK    | 27,18 L | _____ |
| 3 | Andreas Theodorou        | 07 | Lambertseter SK | 27,14 L | _____ |
| 4 | Nicolai Finnevolden      | 07 | Kolbotn IL      | 27,10 L | _____ |
| 5 | Maksim Ciuiikov          | 08 | Hamar IL        | 27,12 L | _____ |
| 6 | Tim Vold-Johansen        | 09 | Kolbotn IL      | 27,15 L | _____ |
| 7 | Frederick von Krogh      | 06 | Bærumsvømmerne  | 27,27 L | _____ |
| 8 | Sebastian Isaksen        | 07 | BS/Delfana      | 27,32 L | _____ |

**Heat 6**

|   |                       |    |                 |         |       |
|---|-----------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 | Jonas Emil Andreassen | 06 | SK Team Sør/GSK | 27,00 L | _____ |
| 2 | Kristian Tronstad     | 06 | Asker SK        | 26,85 L | _____ |
| 3 | Elias Lien            | 07 | Trondhjems SLK  | 26,83 L | _____ |
| 4 | Filip Ness            | 06 | Tromsø SK       | 26,82 L | _____ |
| 5 | Sebastian Johannesen  | 05 | Bærumsvømmerne  | 26,82 L | _____ |
| 6 | Oliver Lucas Arnedal  | 07 | Lambertseter SK | 26,85 L | _____ |
| 7 | Mykola Rachok         | 08 | SK Team Sør/KSA | 26,96 L | _____ |
| 8 | Rokas Vaison          | 06 | Lambertseter SK | 27,07 L | _____ |

**Heat 7**

|   |                               |    |                   |         |       |
|---|-------------------------------|----|-------------------|---------|-------|
| 1 | Sølve Sembsmoen-Schleis       | 08 | Glitre SK/BK      | 26,79 L | _____ |
| 2 | Gustav Sjøløkken Bandlien     | 09 | Asker SK          | 26,75 L | _____ |
| 3 | Jonas Solbu Gulbrandsen       | 06 | OI Svømming       | 26,70 L | _____ |
| 4 | Ulrik Peter Franz             | 05 | Stavanger SK      | 26,60 L | _____ |
| 5 | Fredrik Magnus Holmberg Dahle | 07 | Triton Lillestrøm | 26,61 L | _____ |
| 6 | Matias Sveen Larsen           | 06 | Hamar IL          | 26,73 L | _____ |
| 7 | Matti Emil Eikenes            | 05 | Bærumsvømmerne    | 26,76 L | _____ |
| 8 | Peder Henriksen               | 05 | Poseidon          | 26,80 L | _____ |



**Heat 8**

|   |                            |    |                |         |       |
|---|----------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 | August Windel Stang        | 05 | Bærumsvømmerne | 26,55 L | _____ |
| 2 | Kasper Cornelius Mowinckel | 05 | Bergens SC     | 26,42 L | _____ |
| 3 | Philip Manuel Aanesen      | 06 | Asker SK       | 26,40 L | _____ |
| 4 | Sander Pollen Hansen       | 06 | Poseidon       | 26,34 L | _____ |
| 5 | Thomas Kristoffersen       | 06 | Riska SK       | 26,34 L | _____ |
| 6 | Aleksander Fjeldstad       | 05 | Tromsø SK      | 26,41 L | _____ |
| 7 | Herman Langhammer          | 05 | Bærumsvømmerne | 26,44 L | _____ |
| 8 | Marcus Tvete               | 05 | Hamar IL       | 26,55 L | _____ |

**Heat 9**

|   |                           |    |                |         |       |
|---|---------------------------|----|----------------|---------|-------|
| 1 | Theodor Alexander Refsnes | 08 | Bergen Vest SK | 26,32 L | _____ |
| 2 | William Torstveit Hansen  | 05 | Asker SK       | 26,06 L | _____ |
| 3 | Christian Toussi          | 05 | Nannestad IL   | 25,87 L | _____ |
| 4 | Elias Madsen              | 06 | SK Team Sør    | 25,81 L | _____ |
| 5 | Felix Stavnes             | 06 | Asker SK       | 25,84 L | _____ |
| 6 | Ivan Kevic                | 05 | Asker SK       | 25,90 L | _____ |
| 7 | Olve Bjørndal Forås       | 06 | Aalesund SLK   | 26,15 L | _____ |
| 8 | Aleksander Rustad         | 06 | Bærumsvømmerne | 26,34 L | _____ |

**Heat 10**

|   |                            |    |                 |         |       |
|---|----------------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 | Sander Nordsveen           | 08 | Lambertseter SK | 25,65 L | _____ |
| 2 | Jonas Gunnar Montelius     | 06 | Haldens SK      | 25,31 L | _____ |
| 3 | Philip Johan Abad Slotsvik | 05 | OI Svømming     | 25,11 L | _____ |
| 4 | Simen Schmitz-Lund         | 06 | Sola SK         | 24,68 L | _____ |
| 5 | Anton Mårtensson           | 05 | SK Team Sør/GSK | 25,05 L | _____ |
| 6 | Emil Austevoll Harlem      | 05 | Bergens SC      | 25,16 L | _____ |
| 7 | August Ottesen             | 05 | Sandefjord SK   | 25,42 L | _____ |
| 8 | Troy Guldhav               | 05 | Lambertseter SK | 25,72 L | _____ |

**Øvelse 218. 800m fri, damer****Norsk juniorrekord:**

Irene Dalby, Hamar IL - 8.38,33 (23.09.1988)

**Norsk seniorrekord:**

Irene Dalby, Hamar IL - 8.28,59 (19.08.1989)

**Heat 1**

|   |                      |    |             |           |       |
|---|----------------------|----|-------------|-----------|-------|
| 1 |                      |    |             |           |       |
| 2 |                      |    |             |           |       |
| 3 | Celina Olsen         | 09 | Sandnes SLK | 9.31,84 K | _____ |
| 4 | Helene Instebø       | 06 | Karmøy SK   | 9.50,57 L | _____ |
| 5 | Serina Marie Grøndal | 07 | Frisinn SK  | 9.53,75 L | _____ |
| 6 |                      |    |             |           |       |
| 7 |                      |    |             |           |       |
| 8 |                      |    |             |           |       |

**Heat 2**

|   |                           |    |                   |           |       |
|---|---------------------------|----|-------------------|-----------|-------|
| 1 |                           |    |                   |           |       |
| 2 | Maria Nesje Mørkedal      | 07 | Hamar IL          | 9.49,78 L | _____ |
| 3 | Sarah A. Trøite           | 06 | SK Team Sør/VSLK  | 9.44,85 L | _____ |
| 4 | Karoline Wilhelmsen Steen | 05 | Stavanger SK      | 9.40,48 L | _____ |
| 5 | Ella Louise B. Dreyer     | 06 | Lambertseter SK   | 9.40,64 L | _____ |
| 6 | Silja Thoresen Skinlo     | 07 | Triton Lillestrøm | 9.47,22 L | _____ |
| 7 | Helene Vestberg           | 06 | SK Team Sør/VSLK  | 9.49,91 L | _____ |
| 8 |                           |    |                   |           |       |

**Heat 3 – Svømmes i finalesekvensen**

|   |                         |    |                    |           |       |
|---|-------------------------|----|--------------------|-----------|-------|
| 1 | Astrid Julie Halvorsen  | 01 | Lambertseter SK    | 9.34,99 L | _____ |
| 2 | Kaja E. Vådal           | 06 | OI Svømming        | 9.23,74 L | _____ |
| 3 | Solveig Bratland        | 03 | SK Team Sør/VSLK   | 9.14,24 L | _____ |
| 4 | Hanne Næss              | 04 | Bærumsvømmerne     | 8.52,16 L | _____ |
| 5 | Bea Hovda               | 04 | Stavanger SK       | 9.01,63 L | _____ |
| 6 | Hennie Braastad Orre    | 08 | Bryne SK           | 9.14,86 L | _____ |
| 7 | Tale Børshheim Tønsager | 05 | Stavanger SK       | 9.28,50 L | _____ |
| 8 | Serine Hammerstad       | 07 | Lørenskog/Rælingen | 9.37,85 L | _____ |

**Øvelse 219. 1500m fri, herrer****Norsk juniorrekord:**

Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 15.02,37 (08.08.2015)

**Norsk seniorrekord:**

Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.45,35 (28.07.2019)

**Heat 1**

|   |                       |    |                 |            |       |
|---|-----------------------|----|-----------------|------------|-------|
| 1 |                       |    |                 |            |       |
| 2 | Ask Melgård Skorstad  | 08 | SK Speed        | 17.20,35 L | _____ |
| 3 | Birk Kalvenes Slutås  | 06 | Stavanger SK    | 16.51,48 L | _____ |
| 4 | Karsten Hernæss       | 04 | Lambertseter SK | 16.34,94 L | _____ |
| 5 | William Hellum Nygård | 09 | Bergens SC      | 16.49,42 L | _____ |
| 6 | Kristian Almås        | 08 | Karmøy SK       | 17.17,80 L | _____ |
| 7 |                       |    |                 |            |       |
| 8 |                       |    |                 |            |       |

**Heat 2 – Svømmes i finalesekvensen**

|   |                        |    |                   |            |       |
|---|------------------------|----|-------------------|------------|-------|
| 1 | Espen Mangor Skretting | 06 | Sandnes SLK       | 16.29,77 L | _____ |
| 2 | Lucas S. Paturel       | 04 | SK Team Sør/FSK   | 16.03,48 L | _____ |
| 3 | Birk Lee Johansen      | 02 | SK Team Sør/KSA   | 15.50,41 L | _____ |
| 4 | Henrik Christiansen    | 96 | Lambertseter SK   | 15.02,31 L | _____ |
| 5 | Tobias Moen Olsen      | 02 | Stavanger SK      | 15.39,67 L | _____ |
| 6 | Oliver Danielsen       | 05 | Kongstensvømmerne | 15.58,58 L | _____ |
| 7 | Emil O Heigre          | 06 | Bryne SK          | 16.15,64 L | _____ |
| 8 | Sverre Junge           | 05 | Bryne SK          | 16.34,92 L | _____ |

**Øvelse 220. 4\*100m lag medley, damer****Norsk juniorrekord:**

Lambertseter SK, Lambertseter SK - 4.15,43 (13.07.2018)

**Norsk seniorrekord:**

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.09,80 (05.07.2019)

**Heat 1**

|   |                          |    |                   |         |       |
|---|--------------------------|----|-------------------|---------|-------|
| 1 |                          |    |                   |         |       |
| 2 |                          |    |                   |         |       |
| 3 | Triton Lillestrøm J1 jr. | JR | Triton Lillestrøm | 4.33,63 | _____ |
| 4 | Bergens SC J1 jr.        | JR | Bergens SC        | 4.31,48 | _____ |
| 5 | Lambertseter SK J1 jr.   | JR | Lambertseter SK   | 4.33,25 | _____ |
| 6 | SK Speed J1 jr.          | JR | SK Speed          | 4.34,37 | _____ |
| 7 |                          |    |                   |         |       |
| 8 |                          |    |                   |         |       |

**Heat 2**

|   |                       |    |                    |         |       |
|---|-----------------------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Bergen Vest SK J1 jr. | JR | Bergen Vest SK     | 4.29,85 | _____ |
| 2 | Løren/Rælingen J1 jr. | JR | Lørenskog/Rælingen | 4.24,68 | _____ |
| 3 | OI Svømming J1 jr.    | JR | OI Svømming        | 4.20,31 | _____ |
| 4 | Stavanger SK J1 jr.   | JR | Stavanger SK       | 4.17,34 | _____ |
| 5 | Bergensv. J1 jr.      | JR | Bergensvømmerne    | 4.18,32 | _____ |
| 6 | Bærumsv J1 jr.        | JR | Bærumsvømmerne     | 4.22,64 | _____ |
| 7 | SK Team Sør J1 jr.    | JR | SK Team Sør        | 4.24,90 | _____ |
| 8 | Bærumsv J2 jr.        | JR | Bærumsvømmerne     | 4.30,47 | _____ |

## Øvelse 221. 4\*100m lag medley, herrer

Norsk juniorrekord:

Bergens SC, Bergens SC - 3.52,37 (04.07.2021)

Norsk seniorrekord:

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.41,14 (04.07.2021)

## Heat 1

|   |                  |    |           |         |       |
|---|------------------|----|-----------|---------|-------|
| 1 |                  |    |           |         |       |
| 2 |                  |    |           |         |       |
| 3 | Førde IL G1 jr.  | JR | Førde IL  | 4.07,59 | _____ |
| 4 | Glitre SK G1 jr. | JR | Glitre SK | 4.07,02 | _____ |
| 5 | Varodd SK G1 jr. | JR | Varodd SK | 4.07,17 | _____ |
| 6 | Skien SK G1 jr.  | JR | Skien SK  | 4.07,77 | _____ |
| 7 |                  |    |           |         |       |
| 8 |                  |    |           |         |       |

## Heat 2

|   |                          |    |                   |         |       |
|---|--------------------------|----|-------------------|---------|-------|
| 1 | Stavanger SK G2 jr.      | JR | Stavanger SK      | 4.00,48 | _____ |
| 2 | Bergensv. G1 jr.         | JR | Bergensvømmerne   | 3.58,97 | _____ |
| 3 | Asker SK G2 jr.          | JR | Asker SK          | 3.58,07 | _____ |
| 4 | Bærumsv G2 jr.           | JR | Bærumsvømmerne    | 3.55,52 | _____ |
| 5 | Sandnes SLK G1 jr.       | JR | Sandnes SLK       | 3.57,33 | _____ |
| 6 | Triton Lillestrøm G1 jr. | JR | Triton Lillestrøm | 3.58,51 | _____ |
| 7 | Lambertseter SK G2 jr.   | JR | Lambertseter SK   | 3.59,50 | _____ |
| 8 | Øyane SK G1 jr.          | JR | Øyane SK          | 4.06,97 | _____ |

## Heat 3

|   |                        |    |                 |         |       |
|---|------------------------|----|-----------------|---------|-------|
| 1 | Asker SK G1 jr.        | JR | Asker SK        | 3.53,64 | _____ |
| 2 | Hamar IL G1 jr.        | JR | Hamar IL        | 3.52,09 | _____ |
| 3 | Bærumsv G1 jr.         | JR | Bærumsvømmerne  | 3.49,07 | _____ |
| 4 | OI Svømming G1 jr.     | JR | OI Svømming     | 3.47,99 | _____ |
| 5 | SK Team Sør G1 jr.     | JR | SK Team Sør     | 3.48,93 | _____ |
| 6 | Stavanger SK G1 jr.    | JR | Stavanger SK    | 3.49,53 | _____ |
| 7 | Lambertseter SK G1 jr. | JR | Lambertseter SK | 3.52,34 | _____ |
| 8 | Bergens SC G1 jr.      | JR | Bergens SC      | 3.54,99 | _____ |