

Torsdag 4. juli 2024 kl 09.00

Øvelse 101. 400m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord:

Marte Løvberg, Lambertseter SK - 4.52,83 (08.07.2017)

Norsk seniorrekord:

Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.40,28 (09.08.2008)

Heat 1

1					
2					
3	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	5.14,45 K	_____
4	Samantha Pepevnik	05	Poseidon	5.24,68 L	_____
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	5.33,11 L	_____
6					
7					
8					

Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen

1	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	5.17,95 L	_____
2	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.14,69 L	_____
3	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	5.07,71 L	_____
4	Solveig Bratland	03	SK Team Sør/VSLK	5.04,93 L	_____
5	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	5.05,79 L	_____
6	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	5.13,65 L	_____
7	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.16,15 L	_____
8	Sunniva Pedersen	05	Poseidon	5.19,79 L	_____

Øvelse 102. 400m fri, herrer

Norsk juniorrekord:

Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.47,71 (02.08.2015)

Norsk seniorrekord:

Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.46,37 (30.03.2016)

Heat 1

1					
2					
3					
4	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	5.30,20 L	132.12%
5					
6					
7					
8	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	5.52,51 L	143.61%

Heat 2

1	Julius Aarnes	04	Asker SK	4.17,15 L	_____
2	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	4.10,80 L	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	3.57,99 L	_____
4	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	3.50,09 L	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	3.57,67 L	_____
6	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	4.03,67 L	_____
7	Simen Arnestad	04	Bergens SC	4.12,98 L	_____
8					

Heat 3

1					
2	Kristian Almås	08	Karmøy SK	4.21,26 L	_____
3	Birk Kalvenes Slutås	06	Stavanger SK	4.18,85 L	_____
4	Sverre Junge	05	Bryne SK	4.17,17 L	_____
5	Mats Lea Monslaupe	05	Stavanger SK	4.18,32 L	_____
6	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.20,97 L	_____
7	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	4.25,60 L	_____
8					

Heat 4

1	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	4.14,69 L	_____
2	Espen Mangor Skretting	06	Sandnes SLK	4.12,15 L	_____
3	Emil O Heigre	06	Bryne SK	4.06,72 L	_____
4	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	3.58,06 L	_____
5	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	4.04,72 L	_____
6	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	4.10,41 L	_____
7	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	4.13,32 L	_____
8	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	4.14,81 L	_____

Øvelse 103. 100m bryst, damer**Norsk juniorrekord:**

Ariel Braathen, Bergens SC - 1.09,68 (28.05.2016)

Norsk seniorrekord:

Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.07,84 (27.07.2009)

Heat 1

1	Malin Ekstrand	02	Sarpsborg IL	1.18,82 L	_____
2	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	1.14,49 L	_____
3	Jonette Matland Lægreid	04	Delfana	1.11,66 L	_____
4	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.08,61 L	_____
5	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.08,92 L	_____
6	Frida Stretre Løbersli	04	Triton Lillestrøm	1.11,70 L	_____
7	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.14,79 L	_____
8	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	1.19,19 L	_____

Heat 2

1					
2					
3	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	1.20,58 L	_____
4	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.18,14 L	_____
5	Sjuul Koopman	07	Skien SK	1.18,16 L	_____
6	Lara Edvardsen	SB7-01	Glitre SK/DSK	1.58,85 L	134.86%
7					
8					

Heat 3

1	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.17,86 L	_____
2	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	1.17,24 L	_____
3	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.16,71 L	_____
4	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.16,32 L	_____
5	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.16,37 L	_____
6	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.16,84 L	_____
7	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.17,50 L	_____
8					

Heat 4

1	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.16,03 L	_____
2	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	1.15,07 L	_____
3	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	1.12,04 L	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.09,91 L	_____
5	June Selin	06	OI Svømming	1.11,26 L	_____
6	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.14,90 L	_____
7	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.15,29 L	_____
8	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.16,20 L	_____

Øvelse 104. 100m butterfly, herrer**Norsk juniorrekord:**

Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,71 (06.04.2018)

Norsk seniorrekord:

Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 52,22 (29.07.2021)

Heat 1

1					
2	Sondre Skuland Haugen	03	Varodd SK	59,76 L	_____
3	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	56,75 L	_____
4	Daniel Karolin Lyngaas	03	Sarpsborg IL	54,43 L	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	55,39 L	_____
6	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	59,34 L	_____
7	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	1.00,26 L	_____
8					

Heat 2

1	Ashvindh Satheskumar	04	OI Svømming	1.00,61 L	_____
2	Mathias Saltnes Urdal	03	BS/Delfana	59,68 L	_____
3	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	56,60 L	_____
4	Oscar Smeby Iden	03	Asker SK	54,26 L	_____
5	Mats Fjogstad Tobiassen	02	Bryne SK	54,55 L	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlo SK	59,19 L	_____
7	Rick Sol	01	Hamar IL	59,89 L	_____
8					

Heat 3

1					
2					
3	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	59,67 K	_____
4	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	1.01,85 L	_____
5	Mathias Holme	08	Førde IL	1.01,97 L	_____
6					
7					
8					

Heat 4

1	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	1.00,99 L	_____
2	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	1.00,79 L	_____
3	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	1.00,49 L	_____
4	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	1.00,38 L	_____
5	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	1.00,46 L	_____
6	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	1.00,60 L	_____
7	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	1.00,95 L	_____
8					

Heat 5

1	Jonas Magnussen	05	Asker SK	1.00,33 L	_____
2	Thomas Kristoffersen	06	Riska SK	1.00,28 L	_____
3	William Torstveit Hansen	05	Asker SK	1.00,17 L	_____
4	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	59,80 L	_____
5	Erlend Vorland Hertervik	05	Stavanger SK	59,87 L	_____
6	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	1.00,28 L	_____
7	Sebastian Isaksen	07	BS/Delfana	1.00,31 L	_____
8	Peder Henriksen	05	Poseidon	1.00,38 L	_____

Heat 6

1	Herman Langhammer	05	Bærumsvømmerne	59,35 L	_____
2	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	59,19 L	_____
3	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	59,11 L	_____
4	Emil Nistad Westermoen	08	Sandnes SLK	58,83 L	_____
5	Robert Fagervik	05	Bærumsvømmerne	58,98 L	_____
6	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	OI Svømming	59,13 L	_____
7	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	59,28 L	_____
8	Rokas Vaison	06	Lambertseter SK	59,63 L	_____

Heat 7

1	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesund SLK	58,77 L	_____
2	Elias Madsen	06	SK Team Sør	58,33 L	_____
3	Sander Pollen Hansen	06	Poseidon	57,82 L	_____
4	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	57,59 L	_____
5	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	57,76 L	_____
6	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	58,22 L	_____
7	Marcus Tvete	05	Hamar IL	58,39 L	_____
8	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	58,80 L	_____

Heat 8

1	August Ottesen	05	Sandefjord SK	56,96 L	_____
2	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	56,56 L	_____
3	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,52 L	_____
4	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	55,27 L	_____
5	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	55,28 L	_____
6	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	56,02 L	_____
7	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	56,94 L	_____
8	Christian Toussi	05	Nannestad IL	57,51 L	_____

Øvelse 105. 200m fri, damer**Norsk juniorrekord:**

Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.01,67 (20.05.2016)

Norsk seniorrekord:

Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.59,42 (30.05.2015)

Heat 1

1					
2					
3					
4	Thea Løkebø	S13-05	Sandefjord SK	2.36,04 L	122.25%
5	Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	3.18,57 L	145.96%
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2					
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	2.09,55 L	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	2.04,59 L	_____
5	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	2.07,46 L	_____
6	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	2.12,74 L	_____
7					
8					

Heat 3

1					
2	Aurora Stavøy	02	Triton Lillestrøm	2.13,37 L	_____
3	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	2.09,03 L	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	2.01,10 L	_____
5	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.05,27 L	_____
6	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	2.11,33 L	_____
7					
8					

Heat 4

1					
2					
3	Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	2.13,95 L	_____
4	Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	2.12,67 L	_____
5	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/VSLK	2.13,61 L	_____
6					
7					
8					

Heat 5

1					
2	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesund SLK	2.10,79 L	_____
3	Maya Hetland	08	OI Svømming	2.08,98 L	_____
4	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.07,75 L	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.07,96 L	_____
6	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	2.10,71 L	_____
7	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	2.12,49 L	_____
8					

Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.59,58 (08.10.2018)
Norsk seniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.57,64 (28.07.2021)

Heat 1

1	Olav Eklund	02	Stavanger SK	2.14,92 L	_____
2	Andreas Dyb	04	Tromsø SK	2.13,77 L	_____
3	Ivar Greger Angell	01	Sortland SLK	2.12,04 L	_____
4	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.04,25 L	_____
5	Istvan Besenyi	04	Nannestad IL	2.11,03 L	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.12,97 L	_____
7	Johan Instebø	04	Karmøy SK	2.13,84 L	_____
8	Marcus Haus	SM14-95	Eid SK	3.14,89 L	152.85%

Heat 2

1					
2	Christopher Sørensen	07	Kongstensvømmerne	2.20,65 L	_____
3	Andres Kobbevik	05	Aalesund SLK	2.18,82 L	_____
4	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	2.18,30 L	_____
5	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.18,43 L	_____
6	Alexander Finanger	05	Rana SK	2.19,31 L	_____
7	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	2.20,89 L	_____
8					

Heat 3

1	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.17,60 L	_____
2	Ulrik Berge Kittilsen	07	Skien SK	2.16,51 L	_____
3	Petter Eilertsen	07	Tromsø SK	2.15,94 L	_____
4	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.13,71 L	_____
5	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	2.14,74 L	_____
6	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	2.16,16 L	_____
7	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	2.17,02 L	_____
8	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	2.18,21 L	_____

Heat 4

1	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	2.11,63 L	_____
2	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	2.10,62 L	_____
3	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	2.09,13 L	_____
4	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	2.05,61 L	_____
5	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.06,36 L	_____
6	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.10,28 L	_____
7	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	2.11,05 L	_____
8	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	2.13,60 L	_____

Øvelse 107. 50m rygg, damer**Norsk juniorrekord:**

Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 29,19 (13.04.2018)

Norsk seniorrekord:

Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 28,05 (18.05.2021)

Heat 1

1	Julie Borsheim Endregaard	01	Bergensvømmerne	29,06 K	_____
2	Marte Reikvam	04	Triton Lillestrøm	32,18 L	_____
3	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	30,68 L	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	29,76 L	_____
5	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	30,36 L	_____
6	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	31,62 L	_____
7	Hannah Ruud Raustøl	03	Asker SK	32,69 L	_____
8	Anastasija Stepanova	05	Lambertseter SK	30,73 K	_____

Heat 2

1	Jenny Marie Halden	00	Bærumsvømmerne	27,47 K	_____
2	Samantha Pepevnik	05	Poseidon	32,14 L	_____
3	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	30,67 L	_____
4	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	29,42 L	_____
5	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	30,07 L	_____
6	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	31,44 L	_____
7	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	32,33 L	_____
8	Jonette Matland Lægreid	04	Delfana	30,27 K	_____

Heat 3

1	Kristina Ingvaldsen Karlsen	04	OI Svømming	32,80 L	_____
2	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	31,93 L	_____
3	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	30,49 L	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	OI Svømming	28,62 L	_____
5	Malena Lisken	03	OI Svømming	30,06 L	_____
6	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	30,77 L	_____
7	Una Borchgrevink	03	Bærumsvømmerne	32,27 L	_____
8	Mari Moen	04	Lambertseter SK	30,15 K	_____

Heat 4

1	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	33,49 L	_____
2	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	33,44 L	_____
3	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	33,32 L	_____
4	Martine Kambe	06	Haugesund SK	33,13 L	_____
5	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergen Vest SK	33,31 L	_____
6	Julie Drange Haugland	09	IL Solid	33,37 L	_____
7	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	33,44 L	_____
8	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	30,87 K	_____

Heat 5

1	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	33,03 L	_____
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	32,77 L	_____
3	Julie Amdal	06	Sandnes SLK	32,71 L	_____
4	Mia Sørvik	07	Bergen Vest SK	32,48 L	_____
5	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	32,54 L	_____
6	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	32,75 L	_____
7	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	33,03 L	_____
8	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	33,06 L	_____

Heat 6

1	Melani Klicsek	07	BS/Åstveit	32,41 L	_____
2	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	32,36 L	_____
3	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	32,19 L	_____
4	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	32,09 L	_____
5	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	32,15 L	_____
6	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	32,24 L	_____
7	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	32,36 L	_____
8	Linnea Solsvik	06	Bergens SC	32,46 L	_____

Heat 7

1	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Bømlo SK	31,68 L	_____
2	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	31,52 L	_____
3	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	31,27 L	_____
4	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	30,92 L	_____
5	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	31,11 L	_____
6	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	31,50 L	_____
7	Betzy Malén Linaker	09	Kolbotn IL	31,57 L	_____
8	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	32,01 L	_____

Øvelse 108. 50m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: André Klippenberg Grindheim, Hamar IL - 28,31 (06.07.2018)
 Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)

Heat 1

1				
2				
3	Victor Ludo Mieke Carnel	SB12-09	Poseidon	42,02 L 138.73%
4	Erik Gundersen	SB13-06	Sunddal SLK	32,27 L 112.4%
5	Andreas Bjørnstad	SB6-97	Modum SK	44,28 L 124.98%
6	Marcus Haus	SB14-95	Eid SK	43,56 L 143.81%
7				
8				

Heat 2

1				
2	Henrik Holt	SB8-08	Poseidon	47,66 L 150.97%
3	Jo Kebriel Nor	SB9-07	Vestbyen Trondheim	37,79 L 129.6%
4	Fredrik Solberg	SB9-01	Tønsberg SK	32,10 L 110.08%
5	Gabriel Steen	SB13-04	Trondhjems SLK	32,56 L 113.41%
6	Eirik Brunstad	SB14-96	Elverum Svømming	43,19 L 142.59%
7				
8				

Heat 3

1				
2	Rick Sol	01	Hamar IL	30,72 L _____
3	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	29,58 L _____
4	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	28,22 L _____
5	Øystein Breivik	02	Bergens SC	28,59 L _____
6	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	30,03 L _____
7	Morris Franz	04	Stavanger SK	31,09 L _____
8				

Heat 4

1	Magnus Arnesen	99	Tønsberg SK	29,80 K _____
2	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	30,26 L _____
3	Magnus Reinholdt Belsvik	02	OI Svømming	29,28 L _____
4	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	28,07 L _____
5	Jolann Bovey	96	Bærumsvømmerne	28,51 L _____
6	Eivind Mjelde Myhr	04	BS/Åstveit	29,82 L _____
7	Kevin Nguyen	01	Triton Lillestrøm	30,83 L _____
8				

Heat 5

1	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	31,54 L _____
2	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	30,26 L _____
3	Andre Klippenberg Grindheim	00	Hamar IL	28,76 L _____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	27,38 L _____
5	Jacob Meilvåg	01	Bergens SC	28,48 L _____
6	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	29,68 L _____
7	Mathias Saltnes Urdal	03	BS/Delfana	30,81 L _____
8				

Heat 6

1	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	31,94 L	_____
2	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Hamar IL	31,92 L	_____
3	Noah Håkonsund Milazzo	06	BS/Delfana	31,84 L	_____
4	Haakon Svelland	07	Egersund SK	31,79 L	_____
5	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	31,80 L	_____
6	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	31,88 L	_____
7	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK/NESK	31,93 L	_____
8	David Belsnes	06	Varodd SK	31,97 L	_____

Heat 7

1	Mathias Svein Petrus Heesen	06	SK Team Sør/KSA	31,68 L	_____
2	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	31,44 L	_____
3	Mikkel de Flon Stokke	08	Ski SK	31,31 L	_____
4	Jonas Emil Andreassen	06	SK Team Sør/GSK	31,04 L	_____
5	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	31,13 L	_____
6	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	31,33 L	_____
7	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	31,49 L	_____
8	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	31,73 L	_____

Heat 8

1	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	30,91 L	_____
2	Sverre Junge	05	Bryne SK	30,82 L	_____
3	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	30,71 L	_____
4	Amund Dønnum Engebretsen	06	Hamar IL	30,64 L	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	30,64 L	_____
6	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	30,75 L	_____
7	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	30,91 L	_____
8	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	30,95 L	_____

Heat 9

1	Nikolai Neslin Olsen	06	Finnsnes SK	30,41 L	_____
2	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	30,32 L	_____
3	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	30,20 L	_____
4	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	29,37 L	_____
5	Alexander Finanger	05	Rana SK	30,09 L	_____
6	Endre Molland	05	Sandefjord SK	30,21 L	_____
7	Håkon Rye Pedersen	05	OI Svømming	30,40 L	_____
8	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	30,61 L	_____

Øvelse 109. 4*100m fri, damer**Norsk juniorrekord:**

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.51,27 (04.07.2015)

Norsk seniorrekord:

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.46,20 (14.07.2016)

Heat 1

1	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.04,86	_____
2	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.03,48	_____
3	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.01,40	_____
4	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	3.54,44	_____
5	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	3.59,65	_____
6	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.03,13	_____
7	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.04,08	_____
8	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.04,92	_____

Øvelse 110. 4*200m fri, herrer

Norsk juniorrekord:

Madla SK, Madla SK - 7.38,55 (14.07.2016)

Norsk seniorrekord:

Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 7.28,79 (03.07.2021)

Heat 1

1					
2	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	8.01,05	_____
3	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	7.59,21	_____
4	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	7.54,20	_____
5	Stavanger SK G2 jr.	JR	Stavanger SK	7.56,50	_____
6	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	8.01,04	_____
7					
8					

Heat 2

1	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	7.51,18	_____
2	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	7.43,64	_____
3	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	7.40,90	_____
4	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	7.34,34	_____
5	Nannestad IL G1 jr.	JR	Nannestad IL	7.34,55	_____
6	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	7.42,99	_____
7	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	7.49,42	_____
8	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	7.53,89	_____