

Marienlyst Open – Veiledende Tidsskjema**Fredag 5. mai 2023 kl. 16.00**

Øvelse 1. 50m fri, damer	16.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	16.35
Øvelse 3. 100m butterfly, damer	17.04
Øvelse 4. 100m butterfly, herrer	17.27
Øvelse 5. 1500m fri, damer	17.49
Øvelse 6. 1500m fri, herrer	19.05
Slutt	20.23

Lørdag 6. mai 2023 kl. 09.00

Øvelse 7. 4*100m lag medley, damer	09.00
Øvelse 8. 4*100m lag medley, herrer	09.29
Øvelse 9. 400m fri, damer	09.49
Øvelse 10. 400m fri, herrer	10.38
Øvelse 11. 100m rygg, damer	11.23
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	12.20
Slutt	13.00

Lørdag 6. mai 2023 kl. 13.45

Øvelse 13. 200m bryst, damer	13.45
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	14.21
Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer - Finale	14.56
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer - Finale	15.06
Øvelse 17. 50m butterfly, damer	15.13
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer	15.49
Øvelse 19. 200m individuell medley, damer	16.20
Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer	16.49
Øvelse 21. 100m fri, damer	17.13
Øvelse 22. 100m fri, herrer	18.11
Slutt	19.03

Søndag 7. mai 2023 kl. 09.00

Øvelse 23. 4*100m fri, damer	09.00
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	09.28
Øvelse 25. 100m bryst, damer	09.47
Øvelse 26. 100m bryst, herrer	10.38
Øvelse 27. 200m butterfly, damer	11.15
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer	11.26
Øvelse 29. 800m fri, damer	11.44
Slutt	13.02

Søndag 7. mai 2023 kl. 13.45

Øvelse 30. 800m fri, herrer	13.45
Øvelse 31. 50m rygg, damer	14.42
Øvelse 32. 50m rygg, herrer	15.16
Øvelse 33. 50m bryst, damer	15.45
Øvelse 34. 50m bryst, herrer	16.15
Øvelse 35. 4*100m fri, damer - Finale	16.44
Øvelse 36. 4*100m fri, herrer - Finale	16.54
Øvelse 37. 200m fri, damer	17.01
Øvelse 38. 200m fri, herrer	17.41
Øvelse 39. 200m rygg, damer	18.19
Øvelse 40. 200m rygg, herrer	18.39
Slutt	18.59