

## Tidsskjema – Skagerrak Swim 2023

### Fredag 27. januar 2023 kl. 16.00

Øvelse 1. 200m bryst, herrer	16.00
Øvelse 2. 200m bryst, damer	16.32
Øvelse 3. 50m fri, herrer	17.09
Øvelse 4. 50m fri, damer	17.33
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	18.02
Øvelse 6. 50m rygg, damer	18.21
Øvelse 7. 100m butterfly, herrer	18.45
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	19.07
Øvelse 9. 800m fri, herrer	19.30
Øvelse 10. 800m fri, damer	20.16
<b>Slutt</b>	<b>21.19</b>

### Lørdag 28. januar 2023 kl. 09.00

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 12. 200m individuell medley, damer	09.31
Øvelse 13. 50m bryst, herrer	10.15
Øvelse 14. 50m bryst, damer	10.33
<b>Pause</b>	<b>10.55</b>
Øvelse 15. 50m butterfly, herrer	11.30
Øvelse 16. 50m butterfly, damer	11.49
Øvelse 17. 200m fri, herrer	12.13
Øvelse 18. 200m fri, damer	12.48
Øvelse 19. 100m rygg, herrer	13.32
Øvelse 20. 100m rygg, damer	14.00
<b>Slutt</b>	<b>14.34</b>

### Lørdag 28. januar 2023 kl. 16.00

Øvelse 21. 4*50m fri, mixed	16.00
Øvelse 22. 50m butterfly, herrer - Finale	16.20
<i>Premieutdeling</i>	16.32
Øvelse 23. 50m butterfly, damer - Finale	16.40
<i>Premieutdeling</i>	16.52
Øvelse 24. 50m rygg, herrer - Finale	17.00
<i>Premieutdeling</i>	17.12
Øvelse 25. 50m rygg, damer - Finale	17.20
<i>Premieutdeling</i>	17.32
Øvelse 26. 50m bryst, herrer - Finale	17.40
<i>Premieutdeling</i>	17.52
Øvelse 27. 50m bryst, damer - Finale	18.00
<i>Premieutdeling</i>	18.12
Øvelse 28. 50m fri, herrer	18.20
<i>Premieutdeling</i>	18.32
Øvelse 29. 50m fri, damer	18.40
<i>Premieutdeling</i>	18.52
Øvelse 30. 4*100m lag medley, herrer	19.00
Øvelse 31. 4*100m lag medley, damer	19.17
<b>Slutt</b>	<b>19.40</b>

**Søndag 29. januar 2023 kl. 09.00**

Øvelse 32. 200m rygg, herrer	09.00
Øvelse 33. 200m rygg, damer	09.22
Øvelse 34. 100m fri, herrer	09.58
Øvelse 35. 100m fri, damer	10.32
Øvelse 36. 100m bryst, herrer	11.15
Øvelse 37. 100m bryst, damer	11.39
Øvelse 38. 400m fri, herrer	12.13
Øvelse 39. 400m fri, damer	13.16
<b>Slutt</b>	<b>14.19</b>