

**Lørdag 16. november kl 17.00 - Finaler****Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)  
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)

**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Eva Ulstein	05	Aalesund SLK	5.08,70	_____
2	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	5.07,89	_____
3	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.04,74	_____
4	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	4.48,06	_____
5	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.02,99	_____
6	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	5.06,54	_____
7	Maya Hetland	08	OI Svømming	5.08,51	_____
8					

**Øvelse 802. 4\*50m fri, herrer - Senior**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.29,19 (19.11.2022)  
 Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)

**Heat 1 - 17.07.00**

1	Varodd SK G1 sr.	SR	Varodd SK	1.38,41	_____
2	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.37,99	_____
3	Glitre SK G1 sr.	SR	Glitre SK	1.36,63	_____
4	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.35,36	_____
5	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	1.35,86	_____
6	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	1.37,79	_____
7	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	1.38,14	_____
8					

**Heat 2 - 17.11.38**

1	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.34,99	_____
2	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	1.33,19	_____
3	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	1.30,11	_____
4	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	1.29,07	_____
5	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.29,30	_____
6	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.31,56	_____
7	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.34,93	_____
8	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	1.35,23	_____

**Øvelse 803. 200m fri, damer - Finale**

Norsk juniorrekord: Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)  
 Norsk seniorrekord: Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)

**Heat 1 - 17.20.00**

1	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.05,09	_____
2	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.04,82	_____
3	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	2.04,50	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	2.03,32	_____
5	Bea Hovda	04	Stavanger SK	2.04,13	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.04,54	_____
7	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	2.04,89	_____
8	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.05,17	_____

**Øvelse 804. 200m butterfly, herrer - Finale**

**Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)  
**Norsk seniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

**Heat 1 - 17.29.00**

1	Sander Pollen Hansen	06	Poseidon	2.09,31	_____
2	Elias Klev	06	Asker SK	2.07,19	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	2.06,48	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	2.02,72	_____
5	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.05,86	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.06,81	_____
7	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	2.08,82	_____
8	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	2.09,62	_____

**Øvelse 805. 100m rygg, damer - B-finale**

**Norsk juniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

**Heat 1 - 17.38.00**

1	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.05,69	_____
2	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	1.04,74	_____
3	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.04,68	_____
4	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.04,24	_____
5	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.04,51	_____
6	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Randaberg IL	1.04,73	_____
7	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.05,47	_____
8	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.06,13	_____

**Øvelse 806. 100m rygg, damer - A-finale**

**Norsk juniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

**Heat 1 - 17.43.00**

1	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	1.03,68	_____
2	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.03,35	_____
3	Malena Lirken	03	OI Svømming	1.02,55	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.01,74	_____
5	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.02,00	_____
6	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.03,21	_____
7	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.03,48	_____
8	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.03,69	_____

**Øvelse 807. 100m fri, herrer - B-finale**

**Norsk juniorrekord:** Bjørnar Grytnes Laskerud, Bergens SC - 48,25 (16.11.2023)  
**Norsk seniorrekord:** Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)

**Heat 1 - 17.51.00**

1	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	51,47	_____
2	Felix Stavnes	06	Asker SK	51,04	_____
3	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	50,66	_____
4	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	50,50	_____
5	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	50,53	_____
6	Christian Toussi	05	Nannestad IL	51,01	_____
7	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	51,20	_____
8	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	51,84	_____

**Øvelse 808. 100m fri, herrer - A-finale**

**Norsk juniorrekord:** Bjørnar Grytnes Laskerud, Bergens SC - 48,25 (16.11.2023)  
**Norsk seniorrekord:** Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)

**Heat 1 - 17.55.00**

1	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	50,18	_____
2	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	49,44	_____
3	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	49,14	_____
4	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	48,82	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	49,09	_____
6	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	49,40	_____
7	Nikita Borodin	06	OI Svømming	50,15	_____
8	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	50,22	_____

**Øvelse 809. 50m fri, damer - Para**

**Norsk juniorrekord:** Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)  
**Verdensrekord S10:** Sophie Pascoe, New Zealand - 27,22 (05.10.2017) **100%-tid:** 27,37  
**Norsk rekord S10:** Silje Mari Listein, Norge - 32,75 (05.03.2005)  
**Verdensrekord S14:** Siobhan Paton, Australia - 29,21 (27.07.2003) **100%-tid:** 28,95  
**Norsk rekord S14:** Hanne Farestvedt, Norge - 32,53 (11.11.2011)  
**Verdensrekord S8:** Maddison Elliott, Australia - 30,41 (23.08.2013) **100%-tid:** 28,97  
**Norsk rekord S8:** Cecilie Drabsch Norland, Norge - 31,74 (30.11.2009)

**Heat 1 - 18.02.00**

1					
2	Siri-Linn Kalvøy	S14-05	Aalesund SLK	41,21	142.35%
3	Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	40,11	138.45%
4	Hedvig Opheim	S14-00	Lillesand IL	36,11	124.73%
5	Astri Lillebø Walsh	S10-08	Aalesund SLK	35,02	127.95%
6	Ingeborg Marie Fredriksen	S14-02	Mandal SK	40,73	140.69%
7	Milla Muri Schrøder	S14-07	Aalesund SLK	42,36	146.32%
8					

**Øvelse 810. 50m fri, damer - B-finale**

**Norsk juniorrekord:** Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

**Heat 1 - 18.06.00**

1	Giedre Gorskyte	03	Sandefjord SK	26,93	_____
2	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	26,61	_____
3	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	26,20	_____
4	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	25,99	_____
5	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	26,16	_____
6	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	26,56	_____
7	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	26,91	_____
8	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	26,96	_____

**Øvelse 811. 50m fri, damer - A-finale**

**Norsk juniorrekord:** Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

**Heat 1 - 18.10.00**

1	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	25,96	_____
2	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,85	_____
3	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	25,56	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	25,26	_____
5	Mari Moen	04	Lambertseter SK	25,56	_____
6	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,77	_____
7	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	25,94	_____
8	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	25,98	_____

**Øvelse 812. 100m individuell medley, herrer - B-finale**

**Norsk juniorrekord:** Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)  
**Norsk seniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)

**Heat 1 - 18.17.00**

1	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,69	_____
2	Collin van der Hoff	06	Sola SK	58,11	_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	57,85	_____
4	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	57,61	_____
5	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	57,79	_____
6	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	57,98	_____
7	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	58,35	_____
8	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	59,10	_____

**Øvelse 813. 100m individuell medley, herrer - A-finale**

**Norsk juniorrekord:** Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)  
**Norsk seniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)

**Heat 1 - 18.21.00**

1	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	57,02	_____
2	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	56,70	_____
3	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	56,35	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	55,22	_____
5	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,77	_____
6	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	56,47	_____
7	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	56,83	_____
8	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	57,20	_____

**Øvelse 814. 100m bryst, damer - B-finale**

**Norsk juniorrekord:** Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)  
**Norsk seniorrekord:** Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

**Heat 1 - 18.28.00**

1	Mari Riiser Javnnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.14,64	_____
2	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.14,45	_____
3	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.13,78	_____
4	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.13,62	_____
5	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.13,66	_____
6	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	1.14,35	_____
7	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.14,56	_____
8	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.15,03	_____

**Øvelse 815. 100m bryst, damer - A-finale**

**Norsk juniorrekord:** Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)  
**Norsk seniorrekord:** Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)

**Heat 1 - 18.33.00**

1	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.12,38	_____
2	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.11,68	_____
3	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.10,11	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.07,43	_____
5	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	1.09,45	_____
6	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	1.10,30	_____
7	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	1.12,24	_____
8	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.13,15	_____

**Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale**

**Norsk juniorrekord:** Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)  
**Norsk seniorrekord:** Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)

**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	16.08,07	_____
2	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	15.39,79	_____
3	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	15.16,27	_____
4	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	14.56,85	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	15.06,44	_____
6	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	15.23,43	_____
7	Emil O Heigre	06	Bryne SK	16.04,49	_____
8	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.10,12	_____

**Øvelse 816. 4\*100m lag medley, damer - Senior**

**Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)  
**Norsk seniorrekord:** OI Svømming, OI Svømming - 4.02,64 (18.11.2023)

**Heat 1 - 18.58.00**

1					
2					
3	Bærumsv J3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.22,90	_____
4	Stavanger SK J3 sr.	SR	Stavanger SK	4.20,91	_____
5	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.21,88	_____
6	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	4.31,56	_____
7					
8					

**Heat 2 - 19.05.31**

1	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	4.19,17	_____
2	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.13,93	_____
3	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.09,75	_____
4	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	4.05,94	_____
5	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	4.06,03	_____
6	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.11,94	_____
7	Stavanger SK J2 sr.	SR	Stavanger SK	4.13,94	_____
8	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.19,24	_____

**Øvelse 817. 4\*100m lag medley, herrer - Senior**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.39,33 (18.11.2023)  
 Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 3.31,60 (18.11.2023)

**Heat 1 - 19.14.00**

1					
2					
3	Bodø SK G1 sr.	SR	Bodø SK	4.00,54	_____
4	Hamar IL G2 sr.	SR	Hamar IL	3.57,99	_____
5	Triton Lillestrøm G1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	3.59,02	_____
6	Sandnes SLK G1 sr.	SR	Sandnes SLK	4.01,06	_____
7					
8					

**Heat 2 - 19.19.01**

1	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	3.55,66	_____
2	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	3.53,79	_____
3	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	3.50,58	_____
4	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	3.46,24	_____
5	Bærumsv G3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.47,04	_____
6	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.50,76	_____
7	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	3.55,10	_____
8	Stavanger SK G2 sr.	SR	Stavanger SK	3.55,81	_____

**Heat 3 - 19.25.56**

1	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC	3.44,59	_____
2	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.41,17	_____
3	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.38,12	_____
4	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	3.34,45	_____
5	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	3.37,46	_____
6	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	3.39,38	_____
7	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.42,02	_____
8	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.45,16	_____