

**Lørdag 16. november kl 09.00****Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 4.40,07 (17.11.2018)  
Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.38,36 (28.10.2011)

**Heat 1 - 09.00.00**

1					
2					
3	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	5.14,45	_____
4	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	5.12,18	_____
5	Olha Dziubenko	09	SK Team Sør/KSA	5.12,90	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Eva Ulstein	05	Aalesund SLK	5.08,70	_____
2	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	5.07,89	_____
3	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	5.04,74	_____
4	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	4.48,06	_____
5	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	5.02,99	_____
6	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	5.06,54	_____
7	Maya Hetland	08	OI Svømming	5.08,51	_____
8					

**Øvelse 326. 4\*50m fri, herrer - Junior**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.29,19 (19.11.2022)  
Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.26,80 (16.11.2019)

**Heat 1 - 09.07.00**

1					
2					
3	Varodd SK G1 jr.	JR	Varodd SK	1.39,19	_____
4	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	1.38,81	_____
5	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.38,92	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - 09.11.39**

1	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	1.37,79	_____
2	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.36,49	_____
3	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	1.34,23	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.31,99	_____
5	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	1.33,15	_____
6	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	1.34,40	_____
7	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	1.37,47	_____
8	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	1.37,90	_____

## Øvelse 327. 200m fri, damer

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 1.57,80 (09.12.2016)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Cecilie Waage Johannessen, Bergens SC - 1.55,95 (11.12.2012)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Aurelie Rivard, Canada - 2.05,38 (30.11.2019)	<b>100%-tid:</b>	2.08,64
<b>Norsk rekord S10:</b>	Silje Mari Listein, Norge - 2.34,60 (17.09.2005)		
<b>Verdensrekord S8:</b>	Jessica Long, USA - 2.20,17 (01.12.2009)	<b>100%-tid:</b>	2.16,04
<b>Norsk rekord S8:</b>	Mariann Vestbøstad Marthinsen, Norge - 2.45,56 (04.02.2005)		

## Heat 1 - 09.15.00

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

Astri Lillebø Walsh	S10-08	Aalesund SLK	2.48,42	130.92%
Nelly Kristine Bjørnstad	S8-07	Øvre Eiker SK	3.17,00	144.81%

## Heat 2 - 09.19.17

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	2.05,09	_____
Malene Rypestøl	01	OI Svømming	2.01,10	_____
Julie Borsheim Endregaard	01	Stavanger SK	2.02,54	_____
Erika Kvaal	04	Stavanger SK	2.07,79	_____

## Heat 3 - 09.22.24

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	2.11,33	_____
Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	2.03,27	_____
Bea Hovda	04	Stavanger SK	1.59,92	_____
Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.02,20	_____
Andrea S Clementsen	05	Stavanger SK	2.05,30	_____

## Heat 4 - 09.25.35

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	2.11,37	_____
Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.09,57	_____
Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	2.10,28	_____

## Heat 5 - 09.28.46

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	2.09,18	_____
Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	2.08,95	_____
Mathilde Winterstø Egeli	07	Stavanger SK	2.08,32	_____
Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	2.08,37	_____
Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/VSLK	2.09,05	_____
Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.09,30	_____

**Heat 6 - 09.33.55**

1	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	2.08,12	_____
2	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	2.05,53	_____
3	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	2.04,14	_____
4	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	2.02,61	_____
5	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	2.03,14	_____
6	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.05,13	_____
7	Celina Pham	08	SK Speed	2.07,00	_____
8	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.08,29	_____

**Øvelse 328. 200m butterfly, herrer**

**Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.53,02 (03.11.2017)  
**Norsk seniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 1.50,62 (19.09.2021)

**Heat 1 - 09.38.00**

1					
2					
3	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.07,75	_____
4	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	1.59,13	_____
5	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	2.05,46	_____
6	Marius Heggstad	01	BS/Delfana	2.09,84	_____
7					
8					

**Heat 2 - 09.41.09**

1					
2					
3	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	2.17,38	_____
4	Erik Otto	08	Bryne SK	2.16,27	_____
5	David Kristian Holmberg Dahle	10	Triton Lillestrøm	2.16,38	_____
6					
7					
8					

**Heat 3 - 09.44.26**

1	Tobias Hansen Straub	09	Sandnes SLK	2.15,47	_____
2	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	2.13,12	_____
3	Mathias Holme	08	Førde IL	2.11,51	_____
4	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	2.09,64	_____
5	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	2.10,02	_____
6	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	2.11,97	_____
7	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	2.14,22	_____
8					

**Heat 4 - 09.49.41**

1	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	2.09,32	_____
2	Eilif Bouquet	06	SK Speed	2.07,78	_____
3	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	2.06,04	_____
4	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	1.59,83	_____
5	Elias Klev	06	Asker SK	2.03,93	_____
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	2.07,01	_____
7	Sander Pollen Hansen	06	Poseidon	2.08,77	_____
8	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	2.09,48	_____

**Øvelse 329. 100m rygg, damer**

Norsk juniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 58,36 (07.12.2018)

Norsk seniorrekord: Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 57,15 (25.09.2021)

**Heat 1 - 09.54.00**

1					
2	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	1.04,80	_____
3	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.03,12	_____
4	Malena Lisken	03	OI Svømming	1.00,50	_____
5	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	1.02,86	_____
6	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	1.03,26	_____
7	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	1.06,02	_____
8					

**Heat 2 - 09.56.21**

1					
2	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	1.03,91	_____
3	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	1.03,02	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	1.00,09	_____
5	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	1.02,03	_____
6	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.03,21	_____
7	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	1.05,54	_____
8					

**Heat 3 - 09.58.41**

1					
2					
3	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	1.08,22	_____
4	Elise Matoe Singsaas	10	Lambertseter SK	1.08,04	_____
5	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	1.08,10	_____
6					
7					
8					

**Heat 4 - 10.01.04**

1					
2	Mia Sørvik	07	Bergen Vest SK	1.07,91	_____
3	Erle Soltvedt Klæbo	10	SK Speed	1.07,56	_____
4	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	1.07,46	_____
5	Emilie Mårtensson	08	SK Team Sør/GSK	1.07,52	_____
6	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	1.07,88	_____
7	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør/VSLK	1.08,03	_____
8					

**Heat 5 - 10.03.27**

1	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	1.07,24	_____
2	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	1.06,99	_____
3	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.06,89	_____
4	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	1.06,67	_____
5	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	1.06,71	_____
6	Linnea Solsvik	06	Bergens SC	1.06,93	_____
7	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	1.07,07	_____
8	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	1.07,38	_____

Bodø SK

Bodø

**Heat 6 - 10.05.49**

1	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergens SC	1.06,30	_____
2	Rina Øvergaard	06	Bærumsvømmerne	1.06,24	_____
3	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	1.05,77	_____
4	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	1.05,73	_____
5	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	1.05,74	_____
6	Betzy Malén Linaker	09	Kolbotn IL	1.06,23	_____
7	Felicia Kristina Sievinen	08	Finnsnes SK	1.06,28	_____
8	Melani Klicek	07	BS/Åstveit	1.06,34	_____

**Heat 7 - 10.10.10**

1	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	1.05,34	_____
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.05,17	_____
3	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	1.04,07	_____
4	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Randaberg IL	1.03,83	_____
5	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.03,85	_____
6	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	1.04,65	_____
7	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	1.05,32	_____
8	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	1.05,43	_____

**Øvelse 330. 100m fri, herrer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Bjørnar Grytnes Laskerud, Bergens SC - 48,25 (16.11.2023)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Nicholas Lia, Bærumsvømmerne - 47,55 (14.12.2022)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Jack Ireland, Australia - 51,28 (26.08.2022)	<b>100%-tid:</b>	51,52
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 56,75 (12.03.2016)		
<b>Verdensrekord S7:</b>	Frederico Bicelli, Italia - 1.00,14 (28.11.2021)	<b>100%-tid:</b>	1.00,09
<b>Norsk rekord S7:</b>	Andreas Skår Bjørnstad, Norge - 1.09,99 (08.12.2018)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Rowan Crothers, Australia - 52,77 (07.11.2014)	<b>100%-tid:</b>	52,23
<b>Norsk rekord S9:</b>	Fredrik Solberg, Norge - 55,71 (19.11.2022)		

**Heat 1 - 10.13.00**

1	Leiv-Anders Paulsen	S14-09	Finnsnes SK	1.17,06	149.57%
2	Jan-William Sleire	S14-06	Åstveit SK	1.10,24	136.34%
3	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	1.08,44	131.04%
4	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	1.04,48	125.16%
5	Andreas Bjørnstad	S7-97	Modum SK	1.17,34	128.71%
6	Marcus Haus	S14-95	Eid SK	1.16,86	149.18%
7	Leo Ermias Helme	S14-10	Harstad SK	1.07,53	131.08%
8					

**Heat 2 - 10.15.17**

1					
2					
3	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	51,73	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,60	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	49,54	_____
6	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	52,20	_____
7					
8					

**Heat 3 - 10.17.09**

1					
2	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	52,43	_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	51,58	_____
4	Bjørnar Grytnes Laskerud	04	Bergens SC	48,25	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	48,98	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlø SK	51,81	_____
7					
8					

**Heat 4 - 10.19.01**

1					
2					
3	Simon Kleinhout	06	Triton Lillestrøm	54,26	_____
4	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	52,76	_____
5	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	53,41	_____
6					
7					
8					

**Heat 5 - 10.20.55**

1					
2	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	52,75	_____
3	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	52,53	_____
4	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	52,39	_____
5	Christian Toussi	05	Nannestad IL	52,41	_____
6	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	52,58	_____
7	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	52,76	_____
8					

**Heat 6 - 10.22.47**

1	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	51,85	_____
2	Filip Ness	06	Tromsø SK	51,53	_____
3	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	51,30	_____
4	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	50,92	_____
5	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	51,14	_____
6	Kristian Tronstad	06	Asker SK	51,35	_____
7	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	51,66	_____
8	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	52,37	_____

**Heat 7 - 10.26.39**

1	Felix Stavnes	06	Asker SK	50,75	_____
2	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	50,09	_____
3	Nikita Borodin	06	OI Svømming	49,57	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	48,73	_____
5	Jakob Austevoll Harlem	08	Bergens SC	48,79	_____
6	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	49,76	_____
7	Kasper Cornelius Mowinckel	05	Bergens SC	50,19	_____
8	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	50,85	_____

**Øvelse 331. 50m fri, damer**

**Norsk juniorrekord:** Kristine Bjellvåg Braathen, Bærumsvømmerne - 25,07 (17.11.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Susann Jakobsen Bjørnsen, Setermoen SK - 24,37 (03.11.2017)

**Heat 1 - 10.29.00**

1	Stine Nerland	01	Glitre SK/NESK	27,34	_____
2	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	26,92	_____
3	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	25,72	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	25,00	_____
5	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	25,18	_____
6	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	26,76	_____
7	Aurora Stavøy	02	Triton Lillestrøm	27,04	_____
8					

**Heat 2 - 10.30.27**

1	Giedre Gorskyte	03	Sandefjord SK	27,08	_____
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Stavanger SK	26,77	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	25,31	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	24,83	_____
5	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	25,03	_____
6	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	26,41	_____
7	Amanda Dahl Kjendlie	05	Tønsberg SK	26,98	_____
8					

**Heat 3 - 10.31.54**

1					
2					
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	27,77	_____
4	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	27,56	_____
5	Betzy Malén Linaker	09	Kolbotn IL	27,66	_____
6					
7					
8					

**Heat 4 - 10.33.21**

1	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	27,49	_____
2	Samantha Lauren Føske	09	Horten SK	27,40	_____
3	Mathilde Winterstø Egeli	07	Stavanger SK	27,33	_____
4	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/VSLK	27,21	_____
5	Solveig Ruud Tednes	10	Lørenskog/Rælingen	27,32	_____
6	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	27,38	_____
7	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	27,45	_____
8					

**Heat 5 - 10.34.48**

1	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	27,12	_____
2	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	26,87	_____
3	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	26,84	_____
4	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	26,52	_____
5	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	26,84	_____
6	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	26,87	_____
7	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	27,02	_____
8	Martine Kambe	06	Haugesund SK	27,16	_____

**Heat 6 - 10.38.15**

1	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	26,48	_____
2	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	26,26	_____
3	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	25,88	_____
4	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	25,65	_____
5	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,80	_____
6	Antonina Biegajlo	06	Bærumsvømmerne	26,06	_____
7	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	26,42	_____
8	Celina Pham	08	SK Speed	26,50	_____

**Øvelse 332. 100m individuell medley, herrer**

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 51,35 (19.12.2021)		
<b>Verdensrekord SM12:</b>	Alexandr Nevolin-Svetov, Russland - 59,43 (02.12.2009)	<b>100%-tid:</b>	59,43
<b>Verdensrekord SM13:</b>	Thomas van Wanrooij, Nederland - 58,78 (05.12.2021)	<b>100%-tid:</b>	1.02,20
<b>Norsk rekord SM13:</b>	Gabriel Steen, Norge - 1.07,38 (04.11.2018)		
<b>Verdensrekord SM14:</b>	Benjamin Procter, Storbritannia - 1.03,18 (27.02.2010)	<b>100%-tid:</b>	1.03,18
<b>Norsk rekord SM14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.03,71 (13.02.2016)		
<b>Verdensrekord SM6:</b>	Sascha Kindred, Storbritannia - 1.14,67 (02.12.2009)	<b>100%-tid:</b>	1.14,67
<b>Norsk rekord SM6:</b>	Stian Iversen Helgeland, Norge - 1.29,87 (06.03.2005)		
<b>Verdensrekord SM9:</b>	Matthew Cowdrey, Australia - 59,07 (03.12.2009)	<b>100%-tid:</b>	59,07
<b>Norsk rekord SM9:</b>	Fredrik Solberg, Norge - 1.05,94 (01.11.2020)		

**Heat 1 - 10.40.00**

1	Leo Ermias Helme	SM14-10	Harstad SK	1.18,22	123.81%
2	Victor Ludo Mieke Carnel	SM12-09	Poseidon	1.24,92	142.89%
3	Marcus Haus	SM14-95	Eid SK	1.26,61	137.08%
4	Gabriel Steen	SM13-04	Trondhjems SLK	1.00,69	97.57%
5	Jo Kebriel Nor	SM9-07	Vestbyen Trondheim	1.10,27	118.96%
6	Jan-William Sleire	SM14-06	Åstveit SK	1.24,83	134.27%
7	Oskar Alexander Kowalczyk	SM6-09	Larvik SK	1.48,83	145.75%
8	Leiv-Anders Paulsen	SM14-09	Finnsnes SK	1.34,58	149.7%

**Heat 2 - 10.42.48**

1					
2	Rick Sol	01	Hamar IL	1.00,04	_____
3	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	58,24	_____
4	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	54,98	_____
5	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	56,97	_____
6	Arn C. Solheim Andreassen	04	Bergens SC	59,21	_____
7					
8					

**Heat 3 - 10.44.48**

1					
2	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	59,51	_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	58,01	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	54,93	_____
5	Simon Slettevold	02	Stavanger SK	55,57	_____
6	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	58,86	_____
7					
8					

**Heat 4 - 10.46.47**

1	Peder Voksøy-Breivik	07	Nannestad IL	1.01,74	_____
2	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	1.01,55	_____
3	Sølve Sembsmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	1.01,46	_____
4	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK/NESK	1.01,31	_____
5	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	1.01,36	_____
6	Philip Manuel Aanesen	06	Asker SK	1.01,53	_____
7	Ole Hestad Thunæs	07	Bergens SC	1.01,69	_____
8	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	1.01,77	_____

**Heat 5 - 10.48.48**

1	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.01,18	_____
2	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	1.00,93	_____
3	Petter Eilertsen	07	Asker SK	1.00,74	_____
4	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	59,73	_____
5	Sebastian Bergum	07	Triton Lillestrøm	1.00,42	_____
6	Markus Halvorsen	05	SK Team Sør/GSK	1.00,87	_____
7	William Sebastian Wergeland	07	Førde IL	1.00,99	_____
8	Andres Kobbevik	05	Aalesund SLK	1.01,27	_____



**Heat 6 - 10.50.49**

1	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	59,57	_____
2	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	59,41	_____
3	Timon Alexander Øverby	05	Lambertseter SK	58,65	_____
4	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,27	_____
5	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	58,42	_____
6	Hirad Eshaghi	05	Lørenskog/Rælingen	59,08	_____
7	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	59,53	_____
8	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	59,66	_____

**Heat 7 - 10.54.48**

1	Collin van der Hoff	06	Sola SK	58,05	_____
2	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	57,68	_____
3	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	56,94	_____
4	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	55,62	_____
5	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	55,89	_____
6	Maksim Ciuiikov	08	Hamar IL	57,41	_____
7	August Windel Stang	05	Bærumsvømmerne	57,76	_____
8	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	58,06	_____

**Øvelse 333. 100m bryst, damer**

**Norsk juniorrekord:** Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 1.06,88 (22.10.2022)  
**Norsk seniorrekord:** Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)  
**Verdensrekord SB7:** Jessica Long, USA - 1.26,85 (03.12.2009)  
**Norsk rekord SB7:** Mina Marie Heyerdahl Klausen, Norge - 1.43,61 (22.11.2015)

**100%-tid:** 1.28,13**Heat 1 - 10.57.00**

1					
2	Lara Edvardsen	SB7-01	Eid SK	2.00,68	136.93%
3	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	1.08,69	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	1.06,19	_____
5	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.07,35	_____
6	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	1.10,82	_____
7					
8					

**Heat 2 - 11.00.00**

1					
2	Kine Solhjell Johansen	06	Lambertseter SK	1.15,73	_____
3	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	1.15,04	_____
4	Nadia Dolaciak	09	Lørenskog/Rælingen	1.14,73	_____
5	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	1.14,81	_____
6	Rina Øvergaard	06	Bærumsvømmerne	1.15,62	_____
7	Sjuul Koopman	07	Skien SK	1.16,42	_____
8					

**Heat 3 - 11.02.16**

1	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	1.14,48	_____
2	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	1.13,79	_____
3	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	1.13,72	_____
4	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.12,87	_____
5	Mari Riiser Javnes	06	SK Team Sør/VSLK	1.13,14	_____
6	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	1.13,76	_____
7	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	1.13,80	_____
8	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	1.14,68	_____

**Heat 4 - 11.06.30**

1	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.11,92	_____
2	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	1.10,72	_____
3	June Selin	06	OI Svømming	1.09,92	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	1.08,57	_____
5	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	1.08,72	_____
6	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	1.10,50	_____
7	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	1.11,65	_____
8	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	1.12,46	_____

**Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale**

**Norsk juniorrekord:** Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 14.23,60 (04.12.2015)  
**Norsk seniorrekord:** Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 14.18,15 (06.12.2019)

**Heat 1 - 11.09.00**

1					
2	Trym Kvia Taule	09	Bryne SK	16.45,62	_____
3	Ask Melgård Skorstad	08	SK Speed	16.29,75	_____
4	Birk Kalvenes Slutås	06	Stavanger SK	16.16,47	_____
5	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	16.25,83	_____
6	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	16.39,82	_____
7					
8					

**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	16.08,07	_____
2	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	15.39,79	_____
3	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	15.16,27	_____
4	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	14.56,85	_____
5	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	15.06,44	_____
6	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	15.23,43	_____
7	Emil O Heigre	06	Bryne SK	16.04,49	_____
8	Kristian Almås	08	Karmøy SK	16.10,12	_____

**Øvelse 335. 4\*100m lag medley, damer - Junior**

**Norsk juniorrekord:** Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 4.05,12 (17.11.2018)  
**Norsk seniorrekord:** OI Svømming, OI Svømming - 4.02,64 (18.11.2023)

**Heat 1 - 11.27.00**

1					
2	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.34,94	_____
3	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.32,85	_____
4	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.28,92	_____
5	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	4.29,25	_____
6	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.34,37	_____
7					
8					

**Heat 2 - 11.34.34**

1	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.24,67	_____
2	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	4.22,81	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	4.18,11	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.12,80	_____
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.16,46	_____
6	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.19,65	_____
7	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.24,49	_____
8	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.27,16	_____

**Øvelse 336. 4\*100m lag medley, herrer - Junior**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 3.39,33 (18.11.2023)  
 Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 3.31,60 (18.11.2023)

**Heat 1 - 11.41.00**

1					
2					
3	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	4.06,30	_____
4	Hamar IL G2 jr.	JR	Hamar IL	4.03,44	_____
5	Øyane SK G1 jr.	JR	Øyane SK	4.05,49	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - 11.46.06**

1	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.01,06	_____
2	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	3.59,02	_____
3	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.57,68	_____
4	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	3.50,75	_____
5	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	3.55,59	_____
6	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	3.58,92	_____
7	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	3.59,56	_____
8					

**Heat 3 - 11.53.07**

1	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.48,53	_____
2	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.46,74	_____
3	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.46,12	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.43,58	_____
5	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	3.45,26	_____
6	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.46,13	_____
7	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	3.47,03	_____
8	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.50,41	_____