

**Fredag 15. november kl 09.00****Øvelse 213. 4\*50m lag medley, herrer - Junior**

Norsk juniorrekord: Bergens SC, Bergens SC - 1.38,92 (17.11.2023)  
Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 1.34,38 (17.11.2023)

**Heat 1 - 09.00.00**

1					
2					
3	Øyane SK G1 jr.	JR	Øyane SK	1.51,29	_____
4	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	1.50,33	_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.50,42	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - 09.02.51**

1	Glitre SK G1 jr.	JR	Glitre SK	1.50,20	_____
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.49,36	_____
3	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	1.47,80	_____
4	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	1.45,68	_____
5	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.47,37	_____
6	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.49,04	_____
7	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.49,69	_____
8					

**Heat 3 - 09.07.41**

1	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	1.44,49	_____
2	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.44,18	_____
3	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	1.42,43	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.41,98	_____
5	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	1.42,36	_____
6	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	1.43,21	_____
7	SK Team Sør G1 jr.	JR	SK Team Sør	1.44,43	_____
8	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.44,65	_____

**Øvelse 214. 800m fri, damer - Direkte finale**

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.34,44 (12.02.1988)  
Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 8.24,43 (30.10.2020)

**Heat 1 - 09.11.00**

1	Marte Olsen	08	Frisinn SK	9.36,45	_____
2	Serina Marie Grøndal	07	Randaberg IL	9.31,13	_____
3	Ella Louise B. Dreyer	06	Lambertseter SK	9.25,54	_____
4	Helene Vestberg	06	SK Team Sør/VSLK	9.22,80	_____
5	Erika Kvaal	04	Stavanger SK	9.22,97	_____
6	Celina Olsen	09	Sandnes SLK	9.30,20	_____
7	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	9.31,50	_____
8	Sarah A. Trøite	06	SK Team Sør/VSLK	9.38,95	_____

**Heat 2 - Svømmes i finalesekvensen**

1	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	9.15,05	_____
2	Kaja E. Vådal	06	OI Svømming	9.11,19	_____
3	Hennie Braastad Orre	08	Bryne SK	8.54,84	_____
4	Bea Hovda	04	Stavanger SK	8.34,90	_____
5	Hanne Næss	04	Bærumsvømmerne	8.41,68	_____
6	Helene Gonzalez	05	Lambertseter SK	9.03,25	_____
7	Maria Nesje Mørkedal	07	Hamar IL	9.13,56	_____
8	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	9.15,70	_____

**Øvelse 215. 400m fri, herrer**

**Norsk juniorrekord:** Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.37,26 (02.12.2015)

**Norsk seniorrekord:** Henrik Christiansen, Lambertseter SK - 3.36,64 (11.12.2018)

**Verdensrekord S9:** Rowan Crothers, Australia - 4.06,26 (05.11.2014)

**Norsk rekord S9:** Kristoffer Voldengen Hansen, Norge - 4.42,88 (17.03.2017)

**100%-tid:** 4.09,93

**Heat 1 - 09.22.00**

1	Olav Eklund	02	Stavanger SK	4.06,18	_____
2	Karsten Hernæss	04	Lambertseter SK	4.02,71	_____
3	Lucas S. Paturel	04	SK Team Sør/FSK	3.52,45	_____
4	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør/KSA	3.48,54	_____
5	Tobias Moen Olsen	02	Stavanger SK	3.49,08	_____
6	Simen Arnestad	04	Bergens SC	4.00,03	_____
7	Julius Aarnes	04	Asker SK	4.04,10	_____
8	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	4.09,15	_____

**Heat 2 - 09.27.09**

1					
2					
3	Mats Lea Monslau	05	Stavanger SK	4.09,32	_____
4	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	4.08,36	_____
5	Birk Kalvenes Slutås	06	Stavanger SK	4.08,42	_____
6	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	5.11,88	124.79%
7					
8					

**Heat 3 - 09.33.20**

1	Pedro Aure	05	Aalesund SLK	4.07,81	_____
2	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	4.06,29	_____
3	Janis Morten Vert-Mönig	09	Stavanger SK	4.05,39	_____
4	Kristian Almås	08	Karmøy SK	4.04,22	_____
5	Trym Stendalen	05	BS/Delfana	4.04,92	_____
6	Felix Flakstad	06	OI Svømming	4.05,46	_____
7	Lucas Canister	09	Lambertseter SK	4.06,95	_____
8					

**Heat 4 - 09.40.27**

1	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	4.02,30	_____
2	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	4.01,77	_____
3	William Hellum Nygård	09	Bergens SC	3.56,35	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	3.47,00	_____
5	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	3.52,07	_____
6	Emil O Heigre	06	Bryne SK	3.58,89	_____
7	Eiliv August Grøttum	05	BS/Delfana	4.02,21	_____
8	Espen Bøyum	06	Sarpsborg IL	4.03,50	_____

**Øvelse 216. 50m bryst, damer**

Norsk juniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 30,34 (23.10.2022)  
 Norsk seniorrekord: Silje Rongevær Slyngstadli, Bergensvømmerne - 29,85 (09.12.2023)

**Heat 1 - 09.46.00**

1					
2	Maria D Altmann	97	Harstad SK	33,89	_____
3	Siri Eva Kristiansen	93	OI Svømming	31,70	_____
4	Susanne Steinnes	05	Stavanger SK	31,26	_____
5	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	31,62	_____
6	Oda Helen Meling	04	Stavanger SK	33,29	_____
7					
8					

**Heat 2 - 09.47.33**

1					
2	Ane Hanh Basberg	05	Asker SK	33,55	_____
3	Mari Moen	04	Lambertseter SK	31,70	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	BS/Åstveit	29,85	_____
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	31,51	_____
6	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	32,17	_____
7	Sunniva Evensen Jacques	04	Riska SK	34,00	_____
8					

**Heat 3 - 09.49.07**

1					
2					
3	Ida Wilhelmina Odsbu	07	Sarpsborg IL	35,29	_____
4	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesund SLK	34,91	_____
5	Kine Solhjell Johansen	06	Lambertseter SK	34,94	_____
6					
7					
8					

**Heat 4 - 09.50.42**

1					
2	Ingrid Sagen Skandsen	09	Sandnes SLK	34,74	_____
3	Emma Louise Stannard	10	Bergen Vest SK	34,61	_____
4	Anna Mowinckel Haukedal	07	Bergens SC	34,58	_____
5	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	34,58	_____
6	Felicia Kristina Sievinen	08	Finnsnes SK	34,65	_____
7	Rina Øvergaard	06	Bærumsvømmerne	34,87	_____
8					

**Heat 5 - 09.52.16**

1	Sjuul Koopman	07	Skien SK	34,40	_____
2	Linnea Haug Reinertsen	08	Ullensakersvømmerne	34,35	_____
3	Aurora Lunde Engedal	06	BS/Delfana	34,19	_____
4	Iselin Elise Eikenes	08	Bærumsvømmerne	33,93	_____
5	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	34,18	_____
6	Rebecca Sun	11	Asker SK	34,25	_____
7	Celina Pham	08	SK Speed	34,40	_____
8	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	34,45	_____

**Heat 6 - 09.53.50**

1	Samanta Silina	10	Bergen Vest SK	33,79	_____
2	Mari Riiser Javnnes	06	SK Team Sør/VSLK	33,68	_____
3	Hedda Skjærven Aas	07	Bergens SC	33,62	_____
4	Norah Alice L. Rasmussen	06	BS/Åstveit	33,28	_____
5	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	33,54	_____
6	Felin Benoni	08	OI Svømming	33,64	_____
7	Christina Langseth Vinterhus	08	Frisinn SK	33,77	_____
8	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	33,89	_____

**Heat 7 - 09.57.23**

1	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	33,02	_____
2	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	32,88	_____
3	Elida Rykkje Larsen	07	Bergensvømmerne	32,16	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	31,80	_____
5	Mille Christensen Oftedal	07	Stavanger SK	31,87	_____
6	Emilie Bentzen	07	Stavanger SK	32,34	_____
7	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	32,90	_____
8	Mathea Økland Nedrebø	07	Haugesund SK	33,10	_____

**Øvelse 217. 50m rygg, herrer**

Norsk juniorrekord: Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 23,96 (13.12.2018)  
 Norsk seniorrekord: Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 23,33 (05.12.2014)

**Heat 1 - 10.00.00**

1					
2					
3	Mathias Rike Holmann	04	Bærumsvømmerne	25,10	_____
4	Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	24,49	_____
5	Simon Moe	01	Bærumsvømmerne	25,04	_____
6	Vetle Leander A. Øksendal	03	Varodd SK	27,18	_____
7					
8					

**Heat 2 - 10.01.42**

1					
2	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	27,79	_____
3	Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	25,10	_____
4	Markus Lie	95	OI Svømming	23,47	_____
5	Helje Stadaas	04	Bergens SC	24,91	_____
6	Martin Ross Hemminghyth	98	Asker SK	25,13	_____
7					
8					

**Heat 3 - 10.03.24**

1					
2	Benjamin Toth	07	Lambertseter SK	27,96	_____
3	William Pereira-Nielsen	06	Øyane SK	27,84	_____
4	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	27,74	_____
5	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	27,74	_____
6	Tim Vold-Johansen	09	Kolbotn IL	27,91	_____
7	Hirad Eshaghi	05	Lørenskog/Rælingen	28,52	_____
8					

**Heat 4 - 10.05.07**

1	Even Saltnes Urdal	06	BS/Delfana	27,60	_____
2	Mats Nicolai M. Johannessen	05	Bergens SC	27,45	_____
3	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	27,33	_____
4	Filip Ness	06	Tromsø SK	27,01	_____
5	Leonid Voitovych	10	Skien SK	27,33	_____
6	Gergely Besenyi	07	Nannestad IL	27,39	_____
7	Andres Kobbevik	05	Aalesund SLK	27,52	_____
8	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	27,67	_____

**Heat 5 - 10.06.49**

1	Linus Aleksander A. Øksendal	07	Varodd SK	26,91	_____
2	Maksim Ciuikov	08	Hamar IL	26,56	_____
3	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	26,34	_____
4	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	26,31	_____
5	Herman Røed	05	OI Svømming	26,33	_____
6	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	26,53	_____
7	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	26,68	_____
8	Collin van der Hoff	06	Sola SK	27,00	_____

**Heat 6 - 10.10.31**

1	Oskar Erklev	05	SK Team Sør/VSLK	25,87	_____
2	Christian Toussi	05	Nannestad IL	25,72	_____
3	Ewan Pedersen	07	Bærumsvømmerne	25,52	_____
4	Aksel Krüger-Larsen	06	Stavanger SK	25,01	_____
5	Alexis Mørk	06	Lambertseter SK	25,05	_____
6	Elias Madsen	06	SK Team Sør/VSLK	25,64	_____
7	Simen Schmitz-Lund	06	Sola SK	25,75	_____
8	Ivan Kevic	05	Asker SK	26,03	_____

**Øvelse 218. 200m individuell medley, damer**

Norsk juniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.10,69 (02.11.2018)

Norsk seniorrekord: Malene Rypestøl, SK Team Sør - 2.10,66 (05.12.2021)

**Heat 1 - 10.12.00**

1					
2					
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Lambertseter SK	2.19,45	_____
4	Malene Rypestøl	01	OI Svømming	2.15,08	_____
5	Silja Vert-Mönig	05	Stavanger SK	2.15,52	_____
6	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	2.20,80	_____
7					
8					

**Heat 2 - 10.17.20**

1	Helmine Hellum Nygård	07	Bergens SC	2.25,28	_____
2	Maya Hetland	08	OI Svømming	2.24,90	_____
3	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesund SLK	2.23,34	_____
4	Karen Knutsen Klepp	08	Stavanger SK	2.21,11	_____
5	Marie Ystrøm Lærdal	06	Stavanger SK	2.23,08	_____
6	Maria Keller-Kvam	08	BS/Delfana	2.23,52	_____
7	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.25,17	_____
8					

## Øvelse 219. 100m butterfly, herrer

<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 50,49 (12.12.2018)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 49,22 (02.11.2021)		
<b>Verdensrekord S13:</b>	Timothy Antalfy, Australia - 55,80 (09.11.2014)	<b>100%-tid:</b>	53,72
<b>Verdensrekord S14:</b>	Mitchell Kilduff, Australia - 57,39 (09.11.2014)	<b>100%-tid:</b>	54,18
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.05,32 (19.03.2017)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Tamas Sors, Ungarn - 58,30 (29.11.2009)	<b>100%-tid:</b>	57,19
<b>Norsk rekord S9:</b>	Fredrik Solberg, Norge - 1.09,65 (16.11.2018)		

## Heat 1 - 10.21.00

1					
2					
3	Max Johannes Bernes	S14-05	SK Speed	1.17,42	142.89%
4	Gabriel Steen	S13-04	Trondhjems SLK	1.04,96	120.92%
5	Jo Kebriel Nor	S9-07	Vestbyen Trondheim	1.09,77	122%
6					
7					
8					

## Heat 2 - 10.23.17

1					
2	Rick Sol	01	Hamar IL	57,88	_____
3	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	55,70	_____
4	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	53,38	_____
5	Odin Hildebrandt Paulin	03	Bømlø SK	54,50	_____
6	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	56,36	_____
7					
8					

## Heat 3 - 10.25.14

1					
2	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	57,25	_____
3	Fabian Shoghl	03	Bærumsvømmerne	54,99	_____
4	Mats Fjogstad Tobiassen	02	Bryne SK	52,84	_____
5	Mathias Benoni Martinussen	04	OI Svømming	54,24	_____
6	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	55,77	_____
7	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	58,36	_____
8					

## Heat 4 - 10.27.12

1					
2	Jonas Solbu Gulbrandsen	06	Kolbotn IL	59,07	_____
3	Anders Inga	05	OI Svømming	58,78	_____
4	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	58,64	_____
5	Kjetil Breivik	05	Bergens SC	58,78	_____
6	Mykola Rachok	08	SK Team Sør/KSA	58,78	_____
7	Sebastian Rosnes	06	Øyane SK	1.00,16	_____
8					

## Heat 5 - 10.29.12

1	Thomas Kristoffersen	06	Riska SK	58,40	_____
2	Yehor Fedorov	07	SK Team Sør/KSA	58,17	_____
3	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Hamar IL	58,02	_____
4	Theodor Alexander Refsnes	08	Bergen Vest SK	57,40	_____
5	Aleksander Fjeldstad	05	Tromsø SK	57,91	_____
6	Mathias Holme	08	Førde IL	58,05	_____
7	Erlend Vorland Hertervik	05	Sandefjord SK	58,18	_____
8	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	58,58	_____

**Heat 6 - 10.31.10**

1	Ulrik Peter Franz	05	Stavanger SK	57,15	_____
2	Christian Toussi	05	Nannestad IL	57,00	_____
3	Oliver Lucas Arnedal	07	Lambertseter SK	56,90	_____
4	Sander Pollen Hansen	06	Poseidon	56,68	_____
5	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	56,90	_____
6	Thomas Småvik	06	Stavanger SK	56,92	_____
7	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	57,12	_____
8	Mikkel Henne Myklatun	07	Bergen Vest SK	57,25	_____

**Heat 7 - 10.35.07**

1	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	55,66	_____
2	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	55,42	_____
3	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	53,38	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	52,93	_____
5	Emil Austevoll Harlem	05	Bergens SC	53,26	_____
6	Anton Mårtensson	05	SK Team Sør/GSK	54,49	_____
7	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	55,44	_____
8	Jonas Gunnar Montelius	06	Haldens SK	55,75	_____

**Øvelse 220. 200m rygg, damer**

**Norsk juniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.07,98 (09.12.2018)  
**Norsk seniorrekord:** Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne - 2.03,67 (25.09.2021)

**Heat 1 - 10.38.00**

1					
2					
3	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	2.20,99	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Randaberg IL	2.12,57	_____
5	Anne Holmaas Johansen	05	Stavanger SK	2.15,70	_____
6	Anika Jocelyne Svenning	05	Bærumsvømmerne	2.22,10	_____
7					
8					

**Heat 2 - 10.41.37**

1					
2					
3	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.23,88	_____
4	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.22,49	_____
5	Rebecca Sun	11	Asker SK	2.23,82	_____
6					
7					
8					

**Heat 3 - 10.47.15**

1	Sara Rotseth	07	Bergen Vest SK	2.22,25	_____
2	Julia Askland Raanes	06	SK Team Sør/VSLK	2.20,91	_____
3	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	2.20,57	_____
4	Sarina Norzairin Seljeskog	09	Randaberg IL	2.16,99	_____
5	Maria Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.17,08	_____
6	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	2.20,69	_____
7	Madeleine Noelle Jensen	10	Lambertseter SK	2.22,06	_____
8					

**Øvelse 221. 200m bryst, herrer**

**Norsk juniorrekord:** Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.07,49 (04.11.2017)  
**Norsk seniorrekord:** Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 2.06,15 (11.12.2011)

**Heat 1 - 10.51.00**

1					
2	Emil Vindvik	99	Trondhjems SLK	2.19,79	_____
3	Øystein Breivik	02	Bergens SC	2.11,04	_____
4	Erik Persson	94	Asker SK	2.07,44	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	BS/Åstveit	2.07,92	_____
6	Even Kjær	04	Bergens SC	2.19,72	_____
7	Morris Franz	04	Stavanger SK	2.21,29	_____
8					

**Heat 2 - 10.54.21**

1					
2					
3	Adam Johansen	09	Kongstenvømmerne	2.29,68	_____
4	Christopher Sørensen	07	Kongstenvømmerne	2.28,82	_____
5	Isak Johnsen	09	Båtsfjord SK	2.29,53	_____
6					
7					
8					

**Heat 3 - 10.57.50**

1	Anders Falnes Olsen	07	Lambertseter SK	2.27,47	_____
2	Elliot Eugen Aam	09	Haldens SK	2.25,92	_____
3	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK/NESK	2.25,70	_____
4	Robert Leander V. L. Hansen	07	Bergens SC	2.25,42	_____
5	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	2.25,46	_____
6	Petter Eilertsen	07	Asker SK	2.25,72	_____
7	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.26,10	_____
8	Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesund SLK	2.28,73	_____

**Heat 4 - 11.01.18**

1	Amund Dønnum Engebretsen	06	Hamar IL	2.25,01	_____
2	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	2.23,78	_____
3	Mathias Heesen	06	SK Team Sør/KSA	2.21,83	_____
4	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	2.20,08	_____
5	Kei Ogawa Giskegjerde	09	BS/Åstveit	2.21,66	_____
6	David Belsnes	06	SK Team Sør/VSLK	2.21,87	_____
7	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	2.23,95	_____
8	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Hamar IL	2.25,30	_____

**Heat 5 - 11.06.43**

1	Thomas Wilhelmsen Steen	07	Stavanger SK	2.19,57	_____
2	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	2.16,64	_____
3	Oliver Bauer Skymoene	06	Lørenskog/Rælingen	2.14,14	_____
4	Collin van der Hoff	06	Sola SK	2.09,65	_____
5	Daniel Rumenov Marinov	07	Bergen Vest SK	2.11,92	_____
6	Hirad Eshaghi	05	Lørenskog/Rælingen	2.16,58	_____
7	Aksel Sjøvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.19,42	_____
8	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.19,65	_____



**Øvelse 222. 50m butterfly, damer**

Norsk juniorrekord: Elise Næss Olsen, Asker SK - 26,13 (15.12.2013)  
 Norsk seniorrekord: Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 25,10 (11.12.2009)

**Heat 1 - 11.11.00**

1					
2	Uma Park Bhasin	04	OI Svømming	28,60	_____
3	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	27,99	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Bergens SC	26,44	_____
5	Victoria Bergeli	03	Bærumsvømmerne	27,54	_____
6	Adina Ringsbu	03	Bergens SC	28,51	_____
7	Sunniva Evensen Jacques	04	Riska SK	28,95	_____
8					

**Heat 2 - 11.12.28**

1	Aurora Stavøy	02	Triton Lillestrøm	29,14	_____
2	Sofia Heim	05	Bærumsvømmerne	28,53	_____
3	Julie Borsheim Endregaard	01	Stavanger SK	27,72	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	25,96	_____
5	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Bærumsvømmerne	27,04	_____
6	Selma L. Flesche	05	Lambertseter SK	28,04	_____
7	Sunniva Pedersen	05	Stavanger SK	28,92	_____
8					

**Heat 3 - 11.13.57**

1					
2	Thea Johansen Våge	06	Bergens SC	30,16	_____
3	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	30,07	_____
4	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	29,93	_____
5	Camilla Vataker Liverød	06	Sandefjord SK	30,01	_____
6	Astrid Hopkins	08	SK Team Sør/VSLK	30,08	_____
7					
8					

**Heat 4 - 11.15.27**

1	Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	29,81	_____
2	Leah Emilie Stensaker Nilsen	06	Bergens SC	29,75	_____
3	Mai Tran	10	Triton Lillestrøm	29,68	_____
4	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	29,67	_____
5	Vilde Arefjord Elholm	07	Bergen Vest SK	29,67	_____
6	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Hamar IL	29,69	_____
7	Anna Mowinckel Haukedal	07	Bergens SC	29,77	_____
8	Olivia Kristine F. Olaussen	07	Bærumsvømmerne	29,82	_____

**Heat 5 - 11.16.56**

1	Una Welander	08	Stavanger SK	29,63	_____
2	Erle Yr Kullerud	09	Bærumsvømmerne	29,59	_____
3	Marthine Dorthea L. Rasmussen	09	BS/Åstveit	29,45	_____
4	Leja Dielininkaityte	09	Randaberg IL	29,36	_____
5	Felicia Kristina Sievinen	08	Finnsnes SK	29,42	_____
6	Ida Elisabeth Lihagen	10	Lørenskog/Rælingen	29,57	_____
7	Imme Elisabeth Hoekstra	08	Stavanger SK	29,59	_____
8	Isabella Andersen	09	Lørenskog/Rælingen	29,65	_____

**Heat 6 - 11.18.25**

1	Sigri Myklebust Lekva	06	Bergens SC	29,30	_____
2	Thea Elisabeth Bernes	07	SK Speed	29,15	_____
3	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	29,09	_____
4	Ingrid Brevik	07	Kolbotn IL	28,95	_____
5	Vilde Engene	07	Glitre SK/BK	29,06	_____
6	Betzy Malén Linaker	09	Kolbotn IL	29,10	_____
7	Stine Sembmoen-Schleis	08	Glitre SK/BK	29,22	_____
8	Linnea Otilie Thorstensen Glenna	10	SK Team Sør/VSLK	29,32	_____

**Heat 7 - 11.21.54**

1	Selene Kleiven Henriksen	10	Bergen Vest SK	28,84	_____
2	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	28,33	_____
3	Kine Emilie Kirsebom Måseide	09	Nesodden-Drøbak SK	28,08	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	26,76	_____
5	Iben Bøe Vøllestad	06	Stavanger SK	27,28	_____
6	Hannah Sophie Vietheer	08	BS/Delfana	28,24	_____
7	Rina Øvergaard	06	Bærumsvømmerne	28,60	_____
8	Vilde Krakstad	06	SK Team Sør/VSLK	28,86	_____

**Øvelse 223. 4\*200m fri, herrer - Junior**

Norsk juniorrekord: Lørenskog/Rælingen, Lørenskog/Rælingen - 7.19,73 (04.04.2014)  
 Norsk seniorrekord: OI Svømming, OI Svømming - 7.10,03 (17.11.2023)

**Heat 1 - 11.24.00**

1					
2					
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	7.58,85	_____
4	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	7.50,43	_____
5	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	7.50,77	_____
6					
7					
8					

**Heat 2 - 11.34.58**

1	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	7.50,35	_____
2	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	7.46,01	_____
3	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	7.36,45	_____
4	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	7.28,81	_____
5	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	7.29,80	_____
6	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	7.39,40	_____
7	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	7.50,21	_____
8					

**Øvelse 224. 4\*100m fri, damer - Junior**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.43,80 (21.11.2014)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.42,09 (16.03.2018)

**Heat 1 - 11.44.00**

1					
2	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.04,86	_____
3	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	4.04,31	_____
4	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.03,38	_____
5	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	4.03,94	_____
6	Bergen Vest SK J1 jr.	JR	Bergen Vest SK	4.04,42	_____
7					
8					

**Heat 2 - 11.51.04**

1	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.01,95	_____
2	SK Team Sør J1 jr.	JR	SK Team Sør	3.59,97	_____
3	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	3.52,88	_____
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.48,76	_____
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.52,69	_____
6	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	3.58,19	_____
7	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.01,21	_____
8	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	4.02,10	_____